

本庁 ☎24-2111

筑西市下中山 732 番地 1

関城支所 ☎37-6111

筑西市舟生 1040 番地

明野支所 ☎52-1111

筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所 ☎57-2511

筑西市門井 1962 番地 2

案内

医療福祉費受給資格の更新

ひとり親家庭の母子及び父子、重度心身障がい者などで医療福祉費を受給している人は、7月1日（水）から受給者証が更新となります。

受給資格の確認ができる人には受給者証を郵送します。受給資格の確認ができない人は窓口での更新が必要です。

更新の日時などは改めて通知しますのでご確認ください。
☎医療保険課 内線252

若者・子育て世代を対象に住宅奨励金を交付します

市では、4月1日以降、市内に新築住宅を取得し定住した40歳以下の若者・子育て世代の市民に、奨励金として1世帯あたり50万円を交付します。

条件がそろえば、新築住宅を取得し筑西市へ転入される人はもとより、これまで市在住の人が新築住宅を取得し引き続き定住する場合も（建て替えの場合も含む）交付の対象となります。
▼奨励金額 1世帯50万円 **▼**

実施期限 平成30年3月31日（土）まで
▼申請期限 対象新築住宅の所有権保存（又は移転）登記から6か月以内
 ※交付条件については、市ホームページをご覧ください。お問い合わせてください。
☎企画課 内線488

いばらきシニアカード川島出張所でも配付

現在市では、高齢福祉課及び各支所で、65歳以上の高齢者を対象に料金割引やポイント加算などの特典が受けられる「いばらきシニアカード」を配付していますが、この度、川島出張所でも配付を開始しました。

保険証など住所・生年月日が確認できるものを持って、配付を希望する本人が窓口にお越しください。また、同居のご家族などでも、配付を希望する人の保険証などをお持ちいただければ、配付します。

▼配付窓口 高齢福祉課、各支所、川島出張所
 ※詳しくは県長寿福祉課ホームページ (<http://www.senior.pref.ibaraki.jp>) をご覧ください。
☎配付に関すること 高齢福祉課 内線224・227

☎ 制度に関すること 県長寿福祉課 029-301-3326

個人住民税は特別徴収（給与天引き）で納めましょう

特別徴収とは、事業主が毎月の給与を従業員に支払う際に税金を天引きし、市町村に納める制度です。

所得税を源泉徴収している事業主は、アルバイトなどを含むすべての従業員から個人住民税を特別徴収する義務があります。

県及び県内全市町村では、納税者間の公平性、納税者の利便性などの確保を図るため、今年度から、特別徴収を徹底する取り組みを行っていますので、ご理解・ご協力をお願いします。
☎課税課 内線442

下館総合体育館トレーニングルーム利用者講習会

トレーニングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。
▼日時 ①7月7日・28日（火） 午前10時～11時 ②7月3日・10日・17日・24日・31日（金） 午後7時～8時 ③7月5日・12日・19日（日） 午前10時～11時

時 **▼費用** 300円（当日徴収）
▼場所 下館総合体育館内 トレーニングルーム **▼持参品** 体育館用シューズ、運動のできる服装 **▼申込み** 6月30日（火） 午前8時30分から、電話でスポーツ振興課へ ※各回10人先着順（1度の申込みで2人まで受付可）
☎スポーツ振興課（下館総合体育館内） ☎28-5040

市体育施設休館日

7月の休館日 = ■色

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

スポーツ振興課 ☎28-5040

7月の納期

固定資産税・都市計画税（2期）

☎課税課 内線416・420

国民健康保険税（1期）

☎医療保険課 内線241

後期高齢者医療保険料（1期）

☎医療保険課 内線243

納期限：7月31日（金）

**朗読録音テープ&CD
の無料貸出**

▼テープⅡ『薔薇の雨』90分4本、
本『親鸞聖人を学ぶ』90分4本、
『正論6月号』90分3本 ▼CD
Ⅱ『PHP5月号』75分1枚
▼対象Ⅱ視覚障がい者、ねたさ
りの人、視力の落ちた高齢者な
ど ※テープは市総合福祉セン
ター（小林）で無料貸出
関野ばらの会 鶴見
☎ 24-8376

**裁判所職員一般職試験
（裁判所事務官、高卒者区分）**

【第1次試験】
▼期日Ⅱ9月13日（日）▼試験
種目Ⅱ基礎能力試験（多岐選択
式）、作文試験

【第2次試験】

▼期日Ⅱ10月中旬～下旬 ▼試
験種目Ⅱ人物試験（個別面接）
▼申込期間Ⅱインターネット..
7月14日（火）午前10時～23日
（木）／郵送：7月14日（火）
～17日（金）当日消印有効（必
ず簡易書留郵便で送付してくだ
さい）
詳しくは、裁判所ホームページ
（http://www.courts.go.jp/
saiyo/index2.html）又は裁判所
で配布している受験案内をご覧

ください。
関水戸地方裁判所事務局総務課
人事第一係
☎ 029-224-8421

募 集

**マタニティクラス
（パパの妊婦体験）**

パパも妊婦体験をしてみませ
んか。カメラで妊婦姿のパパを
パチリ。
▼日時Ⅱ6月29日（月）午後1
時～4時頃 ▼場所Ⅱ明野保健
センター（あけの元気館内）▼
持参品Ⅱ母子健康手帳、飲み物
申関健康づくり課 ☎ 22-0506

看護職の再就業研修

看護職の資格、もう一度活か
してみませんか。
再就業研修により復職への不
安解消と職場復帰を応援しま
す。

【①講義研修（5日間）】

結城看護専門学校、きぬ看護専
門学校の2か所ので、7～8月に
実施。最新の看護知識を習得し
ます。※無料託児有り
▼申込期限Ⅱ7月15日（水）ま
で

【②実務研修（5～10日間）】

希望の医療機関で再就業に必
要な技術研修を行います。
【③雇用一体型試用研修（最長
3か月）】
希望の医療機関で働きながら
技術研修ができ給料も支給され
ます。勤務条件はコーディネー
ターが相談に応じます。
※①②③の組み合わせは自由。
いずれの研修も：▼対象Ⅱ県
西地域の医療機関などに再就業
を希望する未就業看護職員（講
義研修は再就業後1年以内対
象）▼研修後も引き続き勤務で
きる人（パート可）▼受講料Ⅱ
無料
※申込書は市役所、最寄りのハ
ローワークに設置。結城看護専
門学校ホームページからもダウ
ンロード可能です。
申関茨城県看護教育財団（結
城看護専門学校内）
☎ 33-11922 ☎ 33-11920

第40回筑西市民ウォーク

【生涯学習奨励単位・健康づく
り奨励単位認定該当事業】
▼日時Ⅱ7月5日（日）午前8
時～10時 ※雨天中止 ▼集合
場所Ⅱ市役所本庁駐車場 ▼内
容Ⅱ正しい歩き方を習得して
さつそうと歩こう ①ウォーキ
ング教室（靴の履き方・歩き方・

準備体操など約30分）②ウォー
キング実践（約6キロ）▼参加
費Ⅱ無料 ▼持参品Ⅱ水、帽子、
歩ける服装 ▼申込みⅡ不要
関市健康運動普及員会 鳥生
☎ 080-11090-5748

**ファミリー教室
「七夕笹飾りをつくろう」**

▼日時Ⅱ6月27日（土）午前10
時～正午 ▼場所Ⅱ協和公民館
大会議室 ▼内容Ⅱ本物の笹を
使って笹飾りを作ります ▼参
加費Ⅱ無料 ▼持参品Ⅱ折り
紙、はさみ、のり ▼申込期限
Ⅱ6月24日（水）まで
申関協和公民館
☎ 57-2515

弓道教室（初心・初級者）

▼日時Ⅱ7月1日（水）～8月
22日（土）の水・土曜日（全16回）
昼の部：午後2時～4時、夜の
部：午後7時～9時 ▼場所Ⅱ
市弓道場（下館武道館屋上）▼
費用Ⅱ3,000円（テキスト
代ほか）▼対象Ⅱ県西地域在住
の社会人 ▼定員Ⅱ昼・夜各先
着20人
【説明会】
▼日時Ⅱ6月27日（土）昼の部：
午後2時～、夜の部：午後7時
～ ▼場所Ⅱ市弓道場（下館武

道館屋上）
申関市体育協会弓道部 北島
☎ 090-11050-7565

**平成28年度茨城県立農
業大学校入学生**

県立農業大学校では、高校等
卒業生（若しくは見込者）を対
象に農業部（農学科40人・畜産
学科10人）、園芸部（園芸学科
30人）の学生を募集します。
また、農業大学校卒業生、短
期大学等の卒業生（若しくは見
込者）を対象として、研究科（作
物・園芸・畜産の専攻コース）
10人を募集します。

農業の実践力を養うとともに
に、大学への編入資格も得られ
ます。
▼入学試験日①推薦入学（各
学科）：10月27日（火）②一般
入学・前期（各学科）：12月16
日（水）③一般入学・後期（各
学科）：平成28年3月4日（金）
④研究科：12月16日（水）
申関県立農業大学校
☎ 029-292-0010
☎ 029-292-0903

**第33回筑西市ビーチボー
ルバレー大会参加チーム**

日頃からビーチボールバレー
を楽しんでいるみなさん、大会

に参加して練習の成果を試してみませんか。
一緒に1日楽しく過ごしましょう。多数の参加をお待ちしています。

▼日時 7月5日(日) 受付：午前8時30分～
▼場所 下館総合体育館
▼対象 連盟登録チーム及び未登録(近隣)チーム ※各自スポーツ保険に加入していること
▼種目 女子の部・リダー(55歳以上)・ミドル(45～54歳)・ヤング(44歳以下) / 男女混合の部
▼参加費 連盟登録チーム1,000円、未登録(近隣)チーム2,000円
▼申込期限 6月19日(金)まで

【甲冑市ビーチボールバレー連盟早川(午後6時以降)】
☎090-5337-8967
FAX 25-2592

「機械図面の読み方・描き方」講座

【機械図面の基本的な知識と製図関係規格について】
▼日時 8月20日(木)、21日(金) 午前9時～午後4時
▼申込方法 ①インターネットで 筑西産業技術専門学院のホームページから ②往復はがきに講座名、氏名、年齢、住所、電話

番号、職業を記入し郵送(玉戸1336-54)▼定員 10人(申込者多数の場合抽選)▼申込期限 7月22日(水) 必着 ▼受講料 2,980円

※受講決定者は決定通知に記載する指定日に来院し、受講手続が必要です。

【甲冑県立筑西産業技術専門学院】
☎24-1714 FAX 25-6071
HP <http://www.pref.ibaraki.jp/shokorodo/chikusansen/kunren/index.html>

夏休み親子生活教室

【LEDでオリジナルランプをつくろう(午前の部・午後の部)】
▼日時 7月30日(木) 午前の部：午前10時～正午 / 午後の部：午後1時～3時
▼対象 小学生(中～高学年)の親子 ▼定員 先着各10組20人

【スナック菓子について調べてみよう】
▼日時 7月31日(金) 午前10時～正午
▼対象 小学生(低学年)の親子 ▼定員 先着15組30人

いづれの講座も：▼場所 水戸合同庁舎内(水戸市) 30日・6階入札室 / 31日・2階研修室
※駐車場有り ▼受講料 無料
▼持参品 筆記用具、水筒 ▼

申込方法 ①年齢 ②名前 ③住所 ④電話番号 ⑤同伴者名(参加者との関係)・年齢 ⑥参加希望日時を電話でお知らせください。▼申込期間 6月29日(月)～7月3日(金)

【甲冑県消費生活センター相談試験課 鬼沢・大貫】
☎029-2224-4722

ボイラー関係講習

【ボイラー整備士受験準備講習】
▼日時 7月3日(金) 午前9時～午後5時
▼受講料 ①会員事業所勤務者：5,400円 ②一般：980円

【2級ボイラー技術受験準備講習】
▼日時 7月8日(水)～11日(土) 午前9時～午後5時
▼受講料 ①会員事業所勤務者：4日間21,600円 ②一般：4日間23,760円

【1級ボイラー技術受験準備講習】
▼日時 7月16日(木)～19日(日) ▼受講料 ①会員事業所勤務者：4日間21,600円 ②一般：4日間23,760円

いづれの講習も：▼場所 茨城県J A会館(水戸市) ▼申込期間 6月15日(月)～19日(金) 午前9時30分～午後4時30分
▼申込み ①(社)日本ボイラー協会 茨城支部(水戸市梅香1-5-5

消防設備士試験



●試験準備講習会

【講習区分及び日時】 ①甲・乙第1類：7月9日(木)・10日(金) ②甲・乙第4類：7月16日(木)・17日(金) ③乙第6類：7月23日(木)・24日(金) 午前9時～午後4時30分(受付は午前8時30分～)

※各類とも1日目：法令関係、2日目：技術関係
【場所】(一財)茨城県建設技術研修センター第2研修室(水戸市青柳4193)
【受講料(テキスト代は含まず)】 ①会員：2日間10,500円 / 1日のみ7,350円 ②一般：2日間15,750円 / 1日のみ10,500円 ※(公社)茨城県水質保全協会、茨城県管工事業共同組合連合会、(一社)茨城県電設業協会、茨城県貯水槽維持管理協会、(一社)茨城県空調衛生工事業協会、茨城県電気工事業工業組合は、2日間12,600円 / 1日のみ8,400円 【受付期間】6月19日(金)まで(土・日曜日を除く) ※定員になり次第締切

【申込み・問い合わせ】(一社)茨城県消防設備協会(〒310-0063 水戸市五軒町1-4-19) ☎029-226-9611

●消防設備士試験(前期)

【試験区分及び期日】 ①甲種(特類、第1～5類) ②乙種(第1～7類)：8月30日(日)
【受付期間】 ①書面申請：6月30日(火)～7月15日(水) ②電子申請：6月27日(土)～7月12日(日) 【場所】鹿島高等学校、水戸啓明高等学校

【申込み・問い合わせ】(一財)消防試験研究センター茨城県支部 (<http://www.shoubo-shiken.or.jp>) ☎029-301-1150

茨城県J A会館分館へ、郵送又は直接申し込んでください。(案内及び申込書は茨城支部ホームページ(<http://www.jba-ibaraki.jp>)からダウンロードできます)

※詳しくは、お問い合わせください。
【甲冑(一社)日本ボイラー協会茨城支部】
☎029-225-6185

●(公財) 国際青少年研修
協会参加者

【冒険学校 in 無人島】

「自足と冒険」をテーマに自分たちの棲家から食器、食事作りで自分たちの生活そのものを作ります。

▼期間 7月22日(水)～26日(日) 4泊5日 ▼場所 岡山県倉敷市大浜海岸釜島 ▼対象 小学3年生～中学3年生 ▼定員 20人 ▼内容 竹でお箸・お皿・お椀作り、キャンプファイヤー、野外炊飯、釣りなど ▼申込期限 7月8日(水)まで ※参加費など詳細はお問い合わせください。

【第36回青少年キャンプ】

▼期間 8月3日(月)～6日(木) 3泊4日 ▼場所 静岡県立朝霧野外活動センター ▼定員 日本人80人、在日外国人20人 ▼対象 小学3年生～中学3年生 ▼内容 富士登山、テント生活体験、野外炊飯、キャンプファイヤー、ワイドゲーム、野宿体験など ▼申込期限 7月10日(金)まで ※事前説明会があります。参加費、説明会など詳細はお問い合わせください。

【申込】(公財) 国際青少年研修協会

☎ 03-6417-9721
http://www.ksk.or.jp

「イベント」

●あそびの広場 夏まつり
「わっしょい夏まつり」

▼日時 7月11日(土) 午前9時30分～(受付は午前9時) ▼場所 明野保健センター(あけの元気館内) ▼持参品 飲み物、ビニール袋2枚(外履き靴入用の袋と買い物袋)、動きやすい服装 ▼対象 あそびの広場登録済の0歳～とその保護者 ▼定員 先着親子100組 ▼申込み 6月17日(水)～

【申込】(公財) 国際青少年研修協会

●市民フォーラム「筑西市の人口減少対策を考える」

▼日時 7月12日(日) 午後3時～5時(受付は午後2時30分) ▼場所 ホテルニューつたや ▼参加費 無料 ▼定員 先着200人 ▼申込期限 6月30日(火)まで

【申込】同友クラブ協働のまちづくり委員会 飯田

☎ 090-3507-7150
FAX 22-7419

doyu-club@dp.sub.jp

●わっしょい市2015
第1回街かどコンサート

▼日時 6月28日(日) 午前10時～午後3時 ▼場所 シビツク広場 ▼費用 無料 ▼内容 地元アマチュアバンドによる演奏(歌手・石塚美咲氏友情出演予定) ※出演バンド募集中(若干数)

【申込】(公財) 国際青少年研修協会

●親子で遊び、楽しく遊べる子育て支援イベント

いづれの会場も：▼対象 1～6歳の幼児と保護者 ▼定員 30組程度
【しもだて地域交流センター(アルテリオ)】
▼日時 7月1日(水) 午前10時～午後2時 ▼内容 七夕まつり ▼費用 親子1組200円(保険・昼食込み) ▼申込期限 6月26日(金)まで

【申込】(公財) 国際青少年研修協会

【申込】(公財) 国際青少年研修協会

【申込】(公財) 国際青少年研修協会

【申込】(公財) 国際青少年研修協会

組200円 ▼申込期限 6月26日(金)まで

●あけの元気館

▼日時 7月14日(火) 午前10時～午後3時 ▼内容 暑い夏に向かつて子どもの病気についての知識と対応を学習する(講話) ▼費用 親子1組200円

【申込】(公財) 国際青少年研修協会

●下館第二高等学校吹奏楽部第30回定期演奏会

▼日時 6月20日(土) 開場 午後4時30分/開演 午後5時 ▼場所 結城市民文化センターアクロス大ホール ▼曲目 『マリアの七つの悲しみ』、下館二高オリジナルステージ、デイズニースペクタキュラーほか ▼入場無料

【申込】(公財) 国際青少年研修協会

●下館二高みかげ回窓会主催
ソプラノコンサート

▼日時 7月7日(火) 開場 午後1時 ▼場所 ダイアモンドホール(玉戸) ▼出演 池羽由氏(本市出身)

【申込】(公財) 国際青少年研修協会

※事前申込不要・入場無料
下館第二高等学校 池田
☎ 22-5361

●のはな自然育児の会
おはなし会

両講座ともに：▼場所 関城老人福祉センター ▼費用 1組500円 ※お子様連れ歓迎
【座談会】妊娠から始まる「かぞく育て」

▼日時 6月19日(金) 午前10時～正午 ▼講師 三宅はつえ氏、佐藤三恵子氏
【おはなし会】母と子の円満な卒乳について

▼日時 7月1日(水) 午前10時～正午 ▼講師 伊東厚子氏
【申込】のはな自然育児の会 箱守
☎ 090-1551-11638

【申込】(公財) 国際青少年研修協会


●筑西地域職業訓練センター
7月の講座案内

【フラワーアレンジメント1dayレッスン】
▼日時 7月18日(土) 午前9時～正午 ▼講師 安藤和代氏(日本フラワードesigner協会NFD認定講師) ▼定員 20人(先着順) ▼持参品 はさみ、ごみ袋・新聞紙(各1枚ずつ) ▼受講料 4,000円(材

【申込】(公財) 国際青少年研修協会

プログラム	開催日時	受付開始日時
ラテンエアロ	午前11時～正午	午前11時～
ZUMBA	午後1時～2時	午後1時～
ペルビックストレッチ	午後3時～4時	午後3時～
スペシャルエアロ	午後5時～6時	午後5時～
リトモス	午後7時～8時	午後7時～

ほっとランド・きぬ
7月12日(日) 2015 SUMMER イベント
「フィットネス SPECIAL」
 ※プログラムによって受付時間が異なります。1人1クラスの参加。
 ●対象：高校生以上 ●定員：各25人(申込者多数時は抽選) ●申込み：6月27日(土)～7月10日(金)に、参加者本人が来館し、フロントで受付
 ※参加無料(入館料は別途かかります)
【問い合わせ】ほっとランド・きぬ
 ☎30-4126

筑西遊湯館 

「芸能発表会」
 ●日時：7月5日(日) 午前11時～午後3時
 ●内容：唄・舞踊・お囃子・ダンス、その他演芸

【7月・8月休館日のお知らせ】
 ※7月：7月9日(木)(23日(木)は営業します)
 ※8月：8月27日(木)(13日(木)は営業します)

【問い合わせ】筑西遊湯館 ☎33-5151
 FAX34-0343

◆バドミントン初心者教室
 みんなで楽しくバドミントンをやってみましょう。
 ▼日時：7月7日・14日・21日・28日(火) 午後7時～9時
 ▼場所：関城体育館 ▼対象：一般男女 ▼費用：1人300円

◆第76回市民将棋大会
 ▼日時：7月5日(日) 午前9時～
 ▼場所：しもだて地域交流センター(アルテリオ) 1階集会室
 ▼申込み：当日会場
 ▼参加費：1,500円(当日徴収、昼食代込) ※小学生以下無料(昼食代は自己負担)
 ※賞状・景品あり
 関下館将棋愛好会 笹澤
 ☎22-4201

◆子育てピーチひろば
【英語であそぼ・楽しい英語教室】
 ▼日時：7月4日(土) 4歳～
 ▼場所：午後1時30分～/小学生：午後2時40分～
 ▼持ち参り品：飲み物 ▼定員：15人 ▼費用：無料
 関NPO法人地球の保健室
 ☎080-6779-0846

◆うたごえピーチひろば
 ▼日時：7月3日(金) 午前10時～
 ▼場所：まちづくりカフェピーチ(二木成) ▼費用：200円(80歳以上無料)
 ▼持ち参り品：マイカップ、スリッパ
 関NPO法人地球の保健室
 ☎080-6779-0846

◆出会いパーティー開催
 両会場とも：▼定員：各20人程度
 ▼費用：男性4,000円、女性2,000円 ※当日徴収
【ピアスパークしもつま】
 ▼日時：7月12日(日) 午後1時30分～4時30分(受付は午後1時～)
 ▼対象：30代・40代の单身男女
【結城市民文化センターアクロス】
 ▼日時：7月19日(日) 午後1時30分～4時30分(受付は午後1時～)
 ▼対象：39歳以下の单身男女
 関NPO法人ベル・サポート
 ☎0280-87-7085

◆戦没者遺児による慰霊友好親善事業
 戦没者遺児に対する慰藉の一環として、先の大戦において父などの戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的として実施します。今年、は終戦70周年を記念して、洋上慰霊を実施する予定です。
 ▼参加費：100,000円
 関 日本遺族会事務局

◆県立下妻特別支援学校 学校公開&ふれあい教室
 ▼期日：「第1回学校公開」：7月1日(水) / 「第1回ふれあい教室」：7月22日(水)
 ▼対象：地域のみなさん、運動機能に障がいのある就学前のお子さんとその保護者、教育・関係機関担当者など
 ▼申込み：「第1回学校公開」は、6月22日(月)まで、「第1回ふれあい教室」は、7月15日(水)までに電話かFAXで申し込んでください。
 関 県立下妻特別支援学校
 ☎44-1800 FAX43-9174

◆筑西産業技術専門学院 オープンキャンパス
 ▼日時：6月25日・7月16日・7月30日・8月27日・9月24日・10月22日・12月17日・平成28年1月14日・2月25日(木) 午後1時～
 ▼実施訓練科：電気工事科、機械システム科、金属加工科 ※詳しくは、お問い合わせください。
 関 県立筑西産業技術専門学院
 ☎24-1714 FAX25-6071
 http://www.prefibaraki.jp/shokorodo/chikusanssen/kunen/index.html

◆持参品：ラケット、運動靴、運動のできる服装
◆指導者：日本体育協会バドミントン上級指導員
 ▼申込み：関城体育館窓口へ
 関 日本体育協会 栗島
 ☎090-1606-1641

◆子育てピーチひろば
【英語であそぼ・楽しい英語教室】
 ▼日時：7月4日(土) 4歳～
 ▼場所：午後1時30分～/小学生：午後2時40分～
 ▼持ち参り品：飲み物 ▼定員：15人 ▼費用：無料
 関NPO法人地球の保健室
 ☎080-6779-0846

◆うたごえピーチひろば
 ▼日時：7月3日(金) 午前10時～
 ▼場所：まちづくりカフェピーチ(二木成) ▼費用：200円(80歳以上無料)
 ▼持ち参り品：マイカップ、スリッパ
 関NPO法人地球の保健室
 ☎080-6779-0846

◆出会いパーティー開催
 両会場とも：▼定員：各20人程度
 ▼費用：男性4,000円、女性2,000円 ※当日徴収
【ピアスパークしもつま】
 ▼日時：7月12日(日) 午後1時30分～4時30分(受付は午後1時～)
 ▼対象：30代・40代の单身男女
【結城市民文化センターアクロス】
 ▼日時：7月19日(日) 午後1時30分～4時30分(受付は午後1時～)
 ▼対象：39歳以下の单身男女
 関NPO法人ベル・サポート
 ☎0280-87-7085

◆戦没者遺児による慰霊友好親善事業
 戦没者遺児に対する慰藉の一環として、先の大戦において父などの戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的として実施します。今年、は終戦70周年を記念して、洋上慰霊を実施する予定です。
 ▼参加費：100,000円
 関 日本遺族会事務局

◆県立下妻特別支援学校 学校公開&ふれあい教室
 ▼期日：「第1回学校公開」：7月1日(水) / 「第1回ふれあい教室」：7月22日(水)
 ▼対象：地域のみなさん、運動機能に障がいのある就学前のお子さんとその保護者、教育・関係機関担当者など
 ▼申込み：「第1回学校公開」は、6月22日(月)まで、「第1回ふれあい教室」は、7月15日(水)までに電話かFAXで申し込んでください。
 関 県立下妻特別支援学校
 ☎44-1800 FAX43-9174

◆筑西産業技術専門学院 オープンキャンパス
 ▼日時：6月25日・7月16日・7月30日・8月27日・9月24日・10月22日・12月17日・平成28年1月14日・2月25日(木) 午後1時～
 ▼実施訓練科：電気工事科、機械システム科、金属加工科 ※詳しくは、お問い合わせください。
 関 県立筑西産業技術専門学院
 ☎24-1714 FAX25-6071
 http://www.prefibaraki.jp/shokorodo/chikusanssen/kunen/index.html

◆筑西産業技術専門学院 オープンキャンパス
 ▼日時：6月25日・7月16日・7月30日・8月27日・9月24日・10月22日・12月17日・平成28年1月14日・2月25日(木) 午後1時～
 ▼実施訓練科：電気工事科、機械システム科、金属加工科 ※詳しくは、お問い合わせください。
 関 県立筑西産業技術専門学院
 ☎24-1714 FAX25-6071
 http://www.prefibaraki.jp/shokorodo/chikusanssen/kunen/index.html

「脱フリーター・脱無職」を目指す人のための就職支援セミナーです。

▼日時 6月22日(月)・23日(火) 午前9時30分～午後4時30分
▼場所 ジョブカフェいばらき(水戸市) ▼対象 15歳～おおむね40代前半の求職者で全日程参加できる人 ▼受講料 無料 ▼申込み 電話又はメールで事前予約してください。
▼申込 NPO法人雇用人材協会 ☎ 029-1300-1738
s.college@koyou-jinzai.org

福祉の職場説明会

福祉の仕事に関心のある人や福祉職場への就職を希望する人を対象に、福祉施設・事業所などの説明会を開催します。
▼日時 7月18日(土) 午後1時～3時(受付は午後0時30分～)
▼場所 ホテルニューつたや ▼対象 ①福祉の職場に関心のある人や就職を希望する一般求職者 ②平成28年3月に大学など卒業予定者 ▼参加事業所 県内に有り、県福祉人材センターに事業所登録・求人登録をし、現在職員を募集している

事業所又は事業所登録をし、学生などに向けて事業所説明を希望する事業所おおむね30事業所
▼参加費 無料
※事前申込・予約不要。入退場自由。当日会場にて受付。駐車料金は各自負担
▼社会福祉法人茨城県社会福祉協議会茨城県人材センター ☎ 029-1244-4544

相談

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

法務省と全国人権擁護委員連合会は、「いじめ」や児童虐待など子どもをめぐる様々な人権問題に積極的に取り組むことを目的として、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施し、悩みを持ったお子さんや保護者からの相談に応じます。
※秘密は厳守します。
▼日時 6月22日(月)～28日(日) 午前8時30分～午後7時
※土日は午前10時～午後5時

【電話番号】
☎ 0120-007-1110
(全国共通フリーダイヤル)

▼相談員 法務局職員、人権擁護委員
▼人権推進課 内線253

結婚の相談・支援

市から委嘱された農業後継者対策委員が、パートナー探しのため、相談・支援に取り組んでいます。農業に従事していない人も、広くご相談を受け付けています。※相談は無料です。

協和	明野		関城		下館											
堀山信勝	関本孝一	尾身又一	赤城 猛	柴 真	栗島菊雄	小林 昇	岩岡靖夫	坂入武保	古谷森一	大林 浩	仁平芳之	中川喜一郎	塚越武男	杉山波琉子	堀米庫三	吉川君男
久地楽	宮後	村田	赤浜	山王堂	上野	木戸	関館	辻	犬塚	柴山	旭ヶ丘	布川	森添島	下中山	西榎生	JA北くま
☎ 57-3076	☎ 57-1909	☎ 52-1931	☎ 52-4198	☎ 52-2330	☎ 37-6935	☎ 37-3901	☎ 37-3910	☎ 37-3661	☎ 37-5495	☎ 22-2005	☎ 24-8555	☎ 28-4461	☎ 22-2182	☎ 24-9817	☎ 22-7046	☎ 25-6600

無料税務相談

▼日時 7月1日・15日(水) 午後1時30分～4時30分
▼場所 市役所1階会議室
※予約不要、直接会場へ
▼関東信越税理士会下館支部 長谷川 ☎ 48-9701

女性の権利一般に関する無料電話相談

▼日時 6月23日(火) 午後1時～4時
▼相談内容 女性に対する暴力、離婚、職場での差別など ▼相談員 弁護士

【受付電話番号】
☎ 029-1224-5182
☎ 029-1224-5183

茨城県弁護士会

☎ 029-1221-3501

「110の窓」談話室

～重ねて日々をすこやかに～
お気軽に何でもご相談ください。
※秘密は厳守します。相談は無料です。(要予約)
▼日時 6月25日(木) 午後2時～5時
▼場所 スピカ6階東側会議室 ▼相談員 Masako.K (メンタルケアアド

バイザー Masako.K

☎ FAX 45-6608

STOP! マタハラ

「妊娠したから解雇」「育児取得者はとりあえず降格」は違法です！
妊娠・出産・産休・育休などを理由とする、解雇・雇い止め・降格などの不利益な取扱い(いわゆる「マタニティハラズメント」)、「マタハラ」は、男女雇用機会均等法及び育児・介護休業法で禁止されています。
茨城労働局雇用均等室では、法律に関する情報提供のほか、相談内容に応じて解決策のアドバイスを行います。
相談は無料。電話・来室・手紙、いずれでも相談できます。

茨城労働局雇用均等室(水戸市宮町1-8-31 茨城労働総合庁舎6階)

▼日時 平日 午前8時30分～午後5時15分
※年末年始を除く
☎ 029-1224-6288
☎ 029-1224-6265
HP <http://ibaraki-roundoukyoku.jstn.mhw.go.jp/>

■不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に『下館消費者友の会』が運営する『不用品活用センター』（スピカビル4階）☎22-0507で受け付けています。

■ゆずります 5月25日現在

品名	規格・内容	備考(円)
海づり竿	中古	200円
リュックサック	〃	〃
ライフジャケット	〃	〃
養蚕小体操服	上140cm、 下130cm	無償
シャワー付車椅子	中古	1,000円
紙おむつ	1袋	〃
メタルラック	中古	無償
歩行器	新品同様	〃
ベビースリング	中古	〃
チャイルドシート	〃、0～4 歳用	〃
犬用ゲージ	〃	〃
電気ピアノ(椅子付)	〃、ヤマハ	3,000円
ピアノ	〃	相談
掃除機・パナソニック	〃、紙パック	2,000円
餅つき機	〃	1,000円

■ゆずってください

ローラーブレード、キックボード、長椅子、岩ひば(植物)、マウンテンバイク、自転車、ダンベル、DVD、水蓮鉢、クーハン、ポット3個、川島保育園制服(男児用130cm)、大田小給食用白衣、大田小体操服150cm、養蚕小体操服150cm、チャイルドシート(椅子のみ)、ペビージム、ワープロ(ルボ)カシオ

虐待から子供を守ろう!! *秘密厳守 *無料

【こども課・家庭児童相談室】
☎内線254・251
【筑西児童相談所】
☎24-1614
【児童相談所全国共通ダイヤル】
☎0570-064-000
【いばらき虐待ホットライン】24時間
☎0293-22-0293

女性問題相談 *秘密厳守 *要予約 *無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談
▶日時=毎週月曜日(午前9時30分～正午)、毎週木曜日(午後1時30分～4時)
▶場所=市役所1階相談室 ▶相談員=女性の専門相談員 ▶申込み=上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課(内線254)まで。
☎こども課家庭児童相談室☎24-2613

DV被害者支援ホットライン *秘密厳守 *無料

■ドメスティックバイオレンス(DV)被害に悩む女性のための電話相談
▶日時=毎週土曜日 午前10時～午後3時
▶相談員=DV被害に悩む女性の支援活動グループ WESTらいず
▶電話相談=☎25-3902

全自動洗濯機・二槽式洗濯機をご愛用のみなさんへ

指を**大けが**する事故に気をつけてください!!



洗濯・脱水槽が完全に停止してから洗濯物を取り出してください

止まる前に取り出そうとすると、洗濯物が指にからまり大けが(時には指を切断)をします!!
ゆっくりした回転でも危険です。

【問い合わせ】

一般社団法人日本電機工業会洗濯機安全啓発活動参画会社(※右表)

会社名	電話番号
LG Electronics Japan(株)	☎0120-813-023
シャープ(株)	☎0120-078-178
東芝ライフスタイル(株)	☎0120-584-488
ハイアールアクアセールス(株)	☎0120-880-292
パナソニック(株) 三洋電機製は	☎0120-871-353 ☎0276-61-9826
日立アプライアンス(株)	☎0120-3121-11
三菱電機(株)	☎0120-139-365

●●お礼とご報告●●

ネパール地震への救援金

2015年ネパール地震救済金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

- *大木守様…1,000円
- *岡本貞利様…20,000円
- * (有) 湖月庵(ハートふやき)様…5,000円

(5月18日現在)

寄附

筑西市への寄附がありました。心から感謝申し上げます。

- *鳥生厚夫様～市内小中学校の児童・生徒が筑西市の歴史について学ぶ資料として…筑西市歴史年表27部
- *筑西市活性化プロジェクトサンライズ(豊田拓郎委員長)様～福祉事業基金へ指定寄附…52,431円
- *カラオケ教室鈴木敏雄様～筑西市の福祉のために…50,000円
- *下館時の会一木努様～市内小中学校の児童・生徒が郷土の偉人について学ぶ資料として…『没後50年 板谷波山展』図録35部

(5月25日現在)

□生活の困りごと相談(市)

※秘密厳守 ※費用=無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	7月14日(火) 午前10時～正午	明野支所 1階会議室	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順に受付)	明野支所 ☎52-1111
行政			行政相談委員 (総務大臣委嘱)		

□心配ごと相談(社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員	7月9日(木)午後1時～4時 直通ダイヤル☎25-6141	市総合福祉センター (小林)
法律相談	弁護士	7月3日(金)午前10時～正午 ☆予約は6月23日(火)午前9時～ 社会福祉協議会(☎22-5191)で電話 受付(市内在住者、先着5人)	

※乳幼児健診は健康づくり課(☎22-0506)、予防接種は保健予防課(☎22-0535)へ。

保健センター7月の乳幼児健診

会場	健診の種類	日時	対象
下館	育児相談	6日(月) 9:20~11:00	乳幼児など
	1歳児健康相談	9日(木) 9:20~9:40	平成26年 6月生まれの人
	離乳食相談	10日(金) 9:30~9:40	平成27年 2月生まれの人
	1歳6か月児 健康診査	14日(火) 13:00~13:30	平成25年 12月生まれの人
	3歳児 健康診査	28日(火) 13:00~13:30	平成24年 5月生まれの人
	2歳児 歯科健康診査	29日(水) 13:00~13:30	平成25年 6月生まれの人
	離乳食相談	30日(木) 9:30~9:40	平成27年 2月生まれの人
	3~4か月児 健康診査	30日(木) 13:00~13:30	平成27年 3月生まれの人
明野	3~4か月児 健康診査	8日(水) 13:00~13:30	平成27年 3月生まれの人
	3歳児 健康診査	13日(月) 13:00~13:30	平成24年 5月生まれの人
	2歳児 歯科健康診査	16日(木) 13:00~13:30	平成25年 6月生まれの人
	1歳6か月児 健康診査	17日(金) 13:00~13:30	平成25年 12月生まれの人

☆乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

市民病院6月の健康講座

塩分控えめな食事とは？

～夏を迎える前の減塩対策

講師：筑西市民病院管理栄養士 新井優子

日本人の栄養摂取基準が改定され、塩分摂取において1日の摂取目標量の設定が成人男子8.0グラム未満、成人女性7.0グラム未満と低くなりました。

生活習慣病や重症化の予防のため、日頃から減塩を心がける必要があります。

脱水を警戒して塩分摂取量が増え、冷たい飲料や麺類の摂取頻度が多くなる「夏」を目前に、「塩分控えめな食事」について、見直しをしてみましょう。

▶日時＝6月24日(水)午後3時～4時

▶場所＝筑西市民病院2階会議室(入場無料)

【市民病院からのお知らせ】

休日は救急対応の診察を行っています。受診希望の人は電話でお問い合わせください。

☎市民病院総務課 ☎28-2261

生涯学習奨励単位／健康づくり奨励単位認定該当事業

7月の健康運動教室

地区	開催日	会場
下館	2日・16日(木) 13:30~15:00	地域交流センター 会議室B
	6日(月) 13:30~15:00 ※男性のみ	スピカ3階 健康ひろば
関城	13日・27日(月) 13:30~15:00	ペアーノ リハーサル室
	1日・15日(水) 13:30~15:00	
明野	7日・21日(火) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
	14日・28日(火) 13:30~15:00	宮山ふるさと ふれあい公園ホール
協和	3日・17日(金) 13:30~15:00	協和ふれあい センター集会室

▶対象＝「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員＝各先着30人(あけの元気館健康体操教室のみ先着20人) ▶服装＝運動のできる服装、運動靴 ▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物

☎健康づくり課 ☎22-0506

市健康運動普及委員会会長 鳥生 ☎080-1090-5748

7月のシルバーリハビリ体操教室

地区	開催日	会場
下館	7日・14日・28日(火) 13:30~15:00	下館武道館1階
	10日(金) 13:30~15:00	地域交流センター 集会室
関城	7日・14日(火) 10:00~11:30	ペアーノ リハーサル室
明野	6日(月) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	1日・15日(水) 13:30~15:00	協和公民館 ホール

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶定員＝各先着30人(明野会場のみ先着20人) ▶服装＝動きやすい服装 ▶持参品＝タオル、飲み物

☎健康づくり課 ☎22-0506

愛の献血

月日	場所	時間
7/22(水)	協和公民館	9:30~15:30

☎保健予防課 ☎22-0535

発行／筑西市 編集／市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市下中山732-1 ☎0296-24-2111(代表)

メール kouhou@city.chikusei.lg.jp

公式ホームページ http://www.city.chikusei.lg.jp