

# 暮らしの情報

## Information

2015  
6.1

### 案内

#### 平成28年 成人式日程

▼日時＝平成28年1月10日(日)  
受付…午後1時～1時45分/式  
典…午後2時～3時/記念撮影…  
午後3時10分～4時30分 ▼対  
象＝平成7年4月2日～平成8  
年4月1日生まれの人  
※市外転出者も参加可能(11月  
以降に電話連絡が必要)

| 地区 | 場所                 |
|----|--------------------|
| 下館 | ダイヤモンドホール          |
| 関城 | ペアーノ(市生涯学習センター)    |
| 明野 | 明野公民館大ホール(アルプラランテ) |
| 協和 | 協和公民館総合ホール         |

生涯学習課 ☎22-0182

#### 災害時要援護者名簿への登録事務を行っています

平常時の防災活動や災害時の

安否確認・避難生活時の要援護者の支援を的確に行うために事前に登録をお願いします。

▼対象＝一人暮らしの高齢者等、平常時及び災害時に支援を要する人及び一人では行動できない在宅の人(既に申請した人は除く) ▼登録期限＝7月31日(金) 予定 ▼登録方法＝各地区の民生委員児童委員又は市役所社会福祉課にご相談ください(登録は申請を基本とします) ※名簿は毎年更新します。

申請社会福祉課 内線264

#### 「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金」の請求受付開始

戦後70周年にあたり、戦没者等のご遺族に特別弔慰金が支給されます。  
▼対象＝戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日(基準日)において公務扶助料や遺

本庁  
☎0296-24-2111 (代表)  
筑西市下中山732番地1

関城支所  
☎0296-37-6111 (代表)  
筑西市舟生1040番地

明野支所  
☎0296-52-1111 (代表)  
筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所  
☎0296-57-2511 (代表)  
筑西市門井1962番地2

#### 防災無線 再応答サービス

フリーダイヤル  
**0120-0296-99**  
▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。  
☑防災安全課 ☎内線368・369

族年金等を受けていない人で、  
【①平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人  
②戦没者の子 ③戦没者の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹】の中で先順位のご遺族お一人 ▼支給内容＝額面25万円、5年償還の記名国債 ▼請求手続＝社会福祉課、各支所窓口にて申請書類等を入手し、記入のうえ、添付書類を添えて申請してください。 ▼請求期限＝平成30年4月2日(月)まで ※期間を過ぎると受給できなくなります。

申請社会福祉課 内線237

#### 農業者年金の現況届を忘れずに!

農業者年金を受給している人は、年1回現況届を提出することになっています。5月末までに農業者年金基金から該当者へ

直接郵送されますので、必要事項を記入のうえ、期限までに忘れずに提出してください。  
▼提出期限＝6月30日(火)まで  
▼提出先＝農業委員会(スピカ4階)、総務課又は各支所窓口  
☎20-1167

農業委員会事務局農地調整課

#### 八丁台土地区画整理事業審議会委員選挙

▼公告日＝7月1日(水) ▼投票日＝7月12日(日)  
【立候補受付】(区画整理地内土地所有者等が対象となります)  
▼日時＝6月16日(火) 午前8時30分～6月25日(木) 午後5時15分 ▼場所＝都市整備課(スピカ4階)

閩都市整備課 ☎20-1181

#### 有害鳥獣の捕獲を行います

野生鳥獣による農作物への被害

8/1[土]街に灯りがともし地域が繋がる  
**あんどん祭り2015**  
ボランティアスタッフ  
**大募集!**  
[申込み・問い合わせ]  
NPO法人地域創造館 国府田  
☎090-8589-2243

**無料法律相談会開催のお知らせ**  
日時：6月28日(日) 9:00～17:00  
場所：弁護士法人萩原総合法律事務所  
どなたでも無料でご相談いただけます  
**☎0296-48-8875**  
弁護士法人 萩原総合法律事務所  
茨城県弁護士会所属  
弁護士 萩原慎二  
弁護士 萩原平久  
弁護士 野田幹子  
筑西市乙828番3 SATOHビル2階(JR下関駅南口徒歩30秒)

下館税務署からのお知らせ

☎24-2121

記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されています

個人の白色申告者のうち事業所得（農業所得を含む）、不動産所得又は山林所得を生ずべき業務を行うすべての人（所得税の申告がない人を含む）に記帳と帳簿書類の保存が必要となりました。説明会を開催しますので、この機会にぜひ出席してください。

【事業所得及び不動産所得を有する人】

■日時 = 6月4日（木）・5日（金）午前10時～正午/午後2時～4時 ■場所 = 4日（木）：県生涯学習センター（野殿）/5日（金）：下妻市立下妻公民館2階会議室

【農業所得を有する人】

■日時 = 6月2日（火）・3日（水）午後2時～4時 ■場所 = 2日（火）：JA常総ひかり下妻地区センター2階会議室/3日（水）：JA北つくば営農経済センター2階大会議室

※会場への直接の問い合わせはご遠慮ください。 ※記帳・帳簿等の保存制度や記帳の内容の詳細は、国税庁のホームページ（<http://www.nta.go.jp>）に掲載されていますのでご覧ください。

税務署や国税局で勤務する税務職員（国家公務員）募集

■対象 = ①平成27年4月1日において高校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない人及び平成28年3月までに卒業見込みの人、または、人事院がこれに準ずると認める人（高等学校卒業程度） ■第1次試験日 = 9月6日（日） ■受験申込（インターネット申込） = 6月22日（月）午前9時～7月1日（水）に <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html> へアクセスして申込み ※インターネット申込みができない場合は6月22日（月）～24日（水）に試験地を管轄する人事院各地方事務局に申込書を持参又は郵送してください

☎インターネット申込み：人事院人材局試験課 ☎03-3581-5311  
その他：関東信越国税局人事第二課試験係 ☎048-600-3111

6月10日（水）に児童手当が支給されます

手当は、平成27年2月～5月までの4か月分です。個別に支払いの通知はしませんので、通帳で確認してください。

児童手当の現況届の提出について

児童手当を受けている人は、現況届の提出がないと6月分以降の手当が受けられなくなりますので、6月30日（火）までに必ず提出してください。（郵送可）

●受付日時 = 6月15日（月）～30日（火）※土日除く ●時間 = 午前8時30分～午後5時15分 ※木曜日は本庁のみ午後7時まで ▶提出先 = 筑西市役所エントランスホール又は各支所（川島出張所不可） ●提出書類 = ①郵送された現況届用紙に必要事項を記載したもの ※届出が必要な人には6月10日（水）頃に発送予定です。②受給者の健康保険証のコピー（国民年金加入者は不要）※児童の保険証ではありません。③平成27年度所得証明書（平成27年1月2日以降に転入した人のみ必要）④住民票謄本（児童と市外別居している人のみ必要）⑤外国籍の人は在留カード又は外国人登録証（受給者、配偶者、児童分）

【注意】児童手当は、支給要件を満たしていても、手続をしないと受けられません。出生や転入・転出の際は、すぐに手続をしてください。公務員は勤務先での手続となります。

☎問 こども課 内線256

害軽減のため、鳥獣被害対策実施隊によるわな及び猟銃を使用した有害鳥獣の捕獲を行います。  
【カラス、ムクドリ、ヒヨドリ】

【イノシシ、カラス、タヌキ、ハクビシンの捕獲】▼期間 = 7月1日（水）～12月31日（木）▼対象地区 = 下館地区、関城地区、明野地区

▼種別 = 消防職（救急救命士免許保有者）▼日時 = 7月5日（日）午前9時～▼場所 = 筑西広域市町村圏事務組合消防本部 ▼受験資格 = 日本国籍を有する昭和63年以降に生まれ、た人で救急救命士免許を取得している人 ▼申込み = 6月1日（月）～30日（火）に、筑西

平成27年度 筑西広域消防職員中途採用試験

●療機関検診受診券・検診料金（クーポン券）対象者は無料クーポン券を持参してください。 ●問 保健予防課 ☎22-0535

6月から平成28年2月29日（月）まで医療機関検診が受けられます。（今年度から実施医療機関が広がりました。※詳細は健康カレンダー16ページ参照） ●医療機関検診希望者は、実施医療機関に直接予約してください。 ●受診の際は、必ず保険証・医療機関検診受診券・検診料金（クーポン券）を持参してください。

乳がん・子宮頸がん医療機関検診が始まります

●問 農政課 ☎20-1161

ハクビシンの捕獲▼期間 = 7月1日（水）～平成28年3月31日（木）▼対象地区 = 協和地区 ※蓬田地内山林にイノシシの捕獲を任せ掛けます。 ●問 農政課 ☎20-1161

▼日時 = 6月11日（木）午後1時～3時30分 ▼場所 = 明野保健センター（あけの元気館内） ▼持参品 = 母子健康手帳、飲み物、体操のできる服装

健康づくり課教室

【マタニティクラス「安心してお産をするために」】 先輩ママとの楽しいおしゃべりと赤ちゃんとのふれあう時間があります。 ●日時 = 6月11日（木）午後1時～3時30分頃 ▼場所 = 明野保健センター（あけの元気館内） ▼持参品 = 母子健康手帳、飲み物、体操のできる服装

●日時 = 6月11日（木）午後1時～3時30分頃 ▼場所 = 明野保健センター（あけの元気館内） ▼持参品 = 母子健康手帳、飲み物、体操のできる服装

●日時 = 6月11日（木）午後1時～3時30分頃 ▼場所 = 明野保健センター（あけの元気館内） ▼持参品 = 母子健康手帳、飲み物、体操のできる服装

**無料相談承ります！** 相続税が変わりました！

- 相続税 ●所得税
- 法人税 ●その他税務

坂入税理士事務所  
筑西市横島229-5  
Tel 0296(22)4155 Fax 0296(25)1136  
HP <http://sakairikaikai.tknf.com/pc/>

街の身近な相談所

- 不動産・会社登記
- 相続・遺言・預金解約
- 登記法律相談 など

岡田司法書士事務所  
Tel 0296-26-6151  
<http://s-okada.com/>

筑西市 岡田茂樹 検索

お気軽にご相談ください  
土日・祝日もご相談に応じます

下館ニュータウン内 当事務所  
西山局 西万局  
下館工高 エネオス  
玉戸南 岡山

筑西市幸町3丁目9番8号



加費・バス代含む)

【さわやかロードウォーク】6月

28日(日) 集合 関城体育館・午前8時

▼参加費 無料

【申開】筑西市ウォーキングクラブ 連合会 鳥生 ☎20-33386

080-11090-5748

【和服のリフォーム第七期生

▼日時 6月2日(火) (毎月第1・3火曜日・6か月/全12回) 午前9時30分~11時30分

▼場所 竹島公民館 ▼定員 先着7・8人 ▼参加費 無料

【申開】羽石 ☎24-3701

### イベントカレンダーへの掲載イベント募集

梨想の会では、市内で年間定期的に開催されているイベント(政治集会は除く)を、分かりやすく紹介するため、イベントカレンダーを作成・配布する予定です。団体のみなさんは、ぜひ情報をご提供ください。

▼提供方法 ①行事名 ②開催曜日(月・週 ※曜日が不確定の場合は月又は週のみ) ③会場 ④主催団体名 ⑤連絡先(住所電話番号) ⑥参加費の有無を記載し、梨想の会へ

【申開】梨想の会内イベントカレンダー発行組織準備委員会事務局

鳥生 ☎20-33386

080-11090-5748

## イベント

### 結婚式のプロが教える「イマドキの結婚式」

【未来の幸せ家族応援事業】

結婚式に関する疑問にお答えします! (事前申込は不要)

▼日時 7月4日(土) 午後1時~

▼場所 しもだて地域交流センター(アルテリオ) 集会室

▼講師 佐藤律子氏(婚活スペシャリスト・異性間コミュニケーション講師)

▼対象 市内在住又は在勤の20歳以上の独身の男女

▼入場無料

【市民協働課(月曜日)】 ☎23-1600

### 小6土曜学習「筑西探検!!」

市内の小学6年生の仲間と一緒に、市内探検をしませんか。

▼開催日 第1回 6月13日、第2回 7月11日、第3回 8月8日、第4回 10月10日、第5回 11月7日、第6回 12月5日(土曜日)

▼対象 市内小学校6年生

※探検場所・集合場所は、各回で異なります。詳しくは各小学

校を通して配布済みの資料を確認してください。

【申開】生涯学習課 ☎22-0182

### 日用品即売会

▼日時 6月4日(木) 午前9時~

▼場所 しもだて地域交流センターまちかど広場(アルテリオ前)

▼品名 味噌、ひしお、花、手作り小物等

【申開】荊部 ☎24-7856

### 全日本写真連盟 第26回茨城県西支部写真展

▼日時 6月25日(木) ~ 28日(日) 午前10時~午後6時(初日は午後1時から、最終日は午後5時まで)

▼場所 結城市民文化センターアクロス展示室

▼入場無料

【申開】岡田 ☎22-2848

### 親子で学び、楽しく遊べる子育て支援イベント

いずれの会場も: ▼対象 1~6歳の幼児と保護者

▼定員 30組程度 ▼参加費 親子1組200円

【しもだて地域交流センター】

▼日時 6月17日(水) 午前10時~午後2時

▼内容 食育 ▼申込期限 6月11日(木) まで

で

【申開】市地域女性団体連絡会下館支部 野澤 ☎24-8383

【協和多目的研修センター】 ▼日時 6月10日(水) 午前10時~午後1時

▼内容 歯磨きをしよう ▼申込期限 6月5日(金) まで

【申開】市地域女性団体連絡会協和支部 飯村 ☎57-2570

【あけの元気館】 ▼日時 6月10日(水) 午前10時~午後3時

▼内容 もしもの緊急にあわてない対応・手当の方法・心得の実技講習

【申開】市地域女性団体連絡会明野支部 広瀬 ☎52-3802

明野公民館 ☎52-5333

【平成27年度 障害児・者福祉サービス説明会】

▼日時 6月28日(日) 午前10時~(受付は9時30分~)

▼場所 県立協和特別支援学校

▼内容 ①筑西市近隣の事業所の概要説明 ②事業所ごとのブラスによる相談受付 ③生製品の販売

▼定員 50人を予定(託児有り)

【申開】サポートセンターはぐくみ 市村 ☎24-8939

ピアしらとり 増田 ☎25-0833

### 筑西遊湯館イベント開催

【父の日 感謝デー(中学生以上男性入館料半額)】 ▼日時 6月21日(日) 午前10時~午後9時

▼内容 中学生以上男性入館者半額 ※回数券・前売券などの利用者は対象外

【カルチャー教室「楽しいオカリナ」教室】 ▼無料体験日時 6月15日(月) 午後1時30分~3時

▼定員 30人 ※オカリナのレンタルもあります。

▼開講日 7月13日(月) 毎月第2・第4月曜日

【休館日】 第2・4木曜日(祝日の場合、翌日が休館日)

【申開】筑西遊湯館 ☎33-5151 ☎34-0343

【初心者卓球教室】

▼日時 7・8月の毎週土曜日 全9回 午後7時~9時15分

▼場所 下館総合体育館

▼対象 市民で、未経験者及び競技経験3年程度までの社会人男女

▼参加費 無料(スポーツ安全保険料800円を第1回時に徴収)

▼定員 20人 ▼指導者 市卓球協会員

▼申込期限 6月20日(土) まで

【申開】筑西市卓球協会事務局 市村 ☎22-3682

21

● 写真で見る郷土史展

市内に残る太平洋戦争の遺跡、下館飛行場跡、特攻隊員遺書、女子挺身隊員の戦死、長塚節没後100年、奥田稟之助宅、奥田とし子（節の妹）、節の手紙、徳川家康没後400年水谷蟠竜、下館城、久下田城、定林寺、下館七羽黒等の写真が展示されます。

▼日時 6月12日（金）～7月12日（日）午前9時～午後7時  
▼場所 中央図書館エントランスギャラリー  
【解説講演会】▼日時 6月14日（日）午前10時～11時30分  
▼場所 中央図書館視聴覚室  
▼入場無料

※別日に説明を希望する場合は10人以上で申し込んでください。7月13日（月）以降はザ・ヒロサワ・シテイ郷土研究所で展示します。

申問 桐原 ☎24-6450

● 子育てセミナー開催

【「くじけな子」「自分からやる子」に育てる】  
▼日時 6月16日（火）午前10時30分～正午 ▼場所 県西生涯学習センター（野殿）▼講師 諸江多喜子氏（一社）倫理

研究所生涯局講師）▼参加費 200円

申問 （一社）倫理研究所家庭倫理の会茨城西 ちぢまつ ☎090-1127-0448

● 夏野菜の料理教室

▼日時 7月4日（土）午後1時30分～3時30分 ▼場所 しもだて地域交流センター（アルテリオ）1階調理室 ▼定員 20人 ▼費用 1人1,000円 ▼持参品 エプロン、バンダナ、上履き、持ち帰り用タッパー ▼申込期限 6月23日（火）まで ※どなたでも参加できます

申問 ピースマクラブ 江田 ☎090-9847-6706

● 出会いパーティー開催

【結城市民文化センターアクロス】  
▼日時 6月20日（土）午後1時30分～4時30分（受付は1時～） ▼対象 45歳以下の独身男女各20人程度（20代女性歓迎） ▼参加費 男性4,000円、女性2,000円 ※当日徴収  
▼申込期限 6月17日（水）まで ※お申込後のキャンセルは必ずご連絡ください。

申問 NPO法人ベル・サポート ☎0280-87-7085

● 犬・猫の譲渡会

▼日時 6月14日（日）午前10時～正午 ▼場所 市役所駐輪場 ※譲りたい人は6月1日（月）から事前申込が必要。犬はリードをして散歩ができる人にお譲りします。

申問 アニマルプランズ ☎090-9641-1857

● リウマチ医療講演会

▼日時 6月14日（日）午後1時～午後4時30分（受付は午後0時30分～） ▼場所 真壁伝承館（まかべホール/桜川市） ▼医療講演 ①「リウマチに対する整形外科的アプローチ」（講師・石突正文氏（石岡市医師会病院整形外科部長）リウマチ専門医） ②「リウマチ患者の口腔ケア」（講師・渡辺進氏（渡辺歯科医院院長））

※その他、療養相談、足と靴の相談があります（無料）  
申問 小野 ☎029-801-9674  
椎名 ☎28-4995

● 相談

● アデイクシオン家族教室  
薬物やアルコール、ギャンブル

♪対象 幼児・児童・保護者♪  
【協和おはなし会】▼日時 6月6日（土）午前10時30分～11時30分 ▼場所 協和公民館和室  
申問 小林 ☎57-3046

【夢くひら】▼日時 6月13日（土）午後2時～3時 ▼場所 関本公民館和室  
申問 小川 ☎37-3729

【読み聞かせの会 てるてる姫】▼日時 6月20日（土）午前10時30分～11時30分 ▼場所 協和公民館和室  
申問 野妻 ☎57-3401

【野ばらの会】▼日時 6月20日（土）午後2時～ ▼場所 中央図書館おはなしコーナー  
申問 鶴見 ☎24-8376

【えほんとならあひ会】▼日時 6月25日（木）午前10時30分  
▼場所 いずみ保育園なかよし文庫  
申問 未来ネットボランティアサークル ☎24-8070

【あすなろの会】▼日時 6月28日（日）午後2時～ ▼場所 中央図書館おはなしコーナー  
申問 手面 ☎24-4547

● まちづくりカフェピーチ

会場はまちづくりカフェピーチ（未成年）  
【うたいこえピーチひろば】▼日時 6月6日（土）午前10時～ ▼参加費 2,000円（80歳以上無料） ▼持参品 マイカップ、スリッパ  
申問 NPO法人地球の保健室 ☎0800-6779-0846

【ヨガ・ピーチひろば】▼日時 6月17日（水）午前10時～ ▼参加費 500円 ▼講師 鯨井陽子氏 ▼持参品 バスタオル  
申問 NPO法人地球の保健室 ☎0800-6779-0846

★以外は「たまり場：たろう」で開催  
【お気軽ウクレレ教室（月2回）】▼日時 6月2日・16日（火）午後2時～4時 ▼参加費 3,000円（ウクレレの用意有り）

【★たまり場楽校移動発表会】▼日時 6月6日（土）午後1時～4時 ▼参加費 2,000円 ▼持参品 スリッパ ▼場所 いえみあす二木成

【読んだり聞いたり絵本の日】▼日時 6月7日（日）午後1時30分～3時30分 ▼参加費 2,000円  
【お気軽ギター弾き語り教室】▼日時 6月9日（火）午後2時～4時 ▼参加費 3,000円 ▼持参品 ギター

【うちくち針仕事小物づくり教室・ストラップ人形を創ろう】▼日時 6月11日（木）午後1時30分～4時 ▼参加費 3,000円 ▼持参品 糸、針、はさみなど  
【あきらの説法カフェ】▼日時 6月12日（金）午後2時～4時 ▼参加費 2,000円

【もったいない倶楽部・バストを縫おう！】▼日時 6月13日（土）午後1時30分～4時 ▼参加費 3,000円  
【ココロと身体のハートフルアロマ】▼日時 6月15日（月）午後2時～4時 ▼参加費 8,000円（3,000円+材料実費5,000円）

【ギター・ウクレレ教室合同課外授業】▼日時 6月23日（火）午後2時～4時 ▼参加費 3,000円  
【いばらきシニアカード利用者交流さろん】▼日時 6月25日（木）午前10時～午後3時

【筆遊び教室】▼日時 6月27日（土）午後2時～4時 ▼参加費 1,000円

【★昭和の歌声カフェ】▼日時 6月28日（日）午後1時30分～3時30分 ▼参加費 2,000円 ▼持参品 スリッパ ▼場所 レストロール下館

【たまり場かふえ】▼日時 6月3日・10日・17日・24日（水）、20日（土）午前11時～午後5時

申問 小松崎 ☎090-1797-3045

【たまり場かふえ】▼日時 6月3日・10日・17日・24日（水）、20日（土）午前11時～午後5時

**健康運動教室 (筑西はつらつバラエティー体操)**

| 地区 | 開催日                                      | 会場                              |
|----|--|---------------------------------|
| 下館 | 6月1日(月) ※男性のみ                            | スピカ3階健康ひろば                      |
|    | 6月4日・18日(木)                              | 地域交流センター<br>4日は大練習室<br>18日は会議室B |
|    | 6月8日・15日・22日(月)<br>※15日は認知症予防体操教室(上履き持参) | スピカ3階健康ひろば                      |
| 関城 | 6月3日・17日(水)                              | ペアーノリハーサル室                      |
| 明野 | 6月2日・16日(火)                              | あけの元気館健康体操室                     |
|    | 6月9日・23日(火)                              | 宮山ふるさとふれあい公園ホール                 |
| 協和 | 6月5日・19日(金)                              | 協和ふれあいセンター集會室                   |

▶時間=13:30~15:00 ▶対象=「均衡(バランス)のとれた体づくり」に関心のある人 ▶定員=各先着30人(※あけの元気館健康体操教室のみ先着20人) ▶服装=運動のできる服装、運動靴 ▶持参品=バスタオル、タオル、飲み物  
健康づくり課 ☎22-0506  
市健康運動普及委員会 会長 鳥生 ☎080-1090-5748

**シルバーリハビリ体操教室**

| 地区 | 開催日                               | 会場          |
|----|-----------------------------------|-------------|
| 下館 | 6月2日・9日・16日・23日(火)<br>13:30~15:00 | 下館武道館1階     |
|    | 6月12日・26日(金)<br>13:30~15:00       | 地域交流センター集會室 |
| 関城 | 6月2日・16日(火)<br>10:00~11:30        | ペアーノリハーサル室  |
| 明野 | 6月1日・15日(月)<br>13:30~15:00        | あけの元気館健康体操室 |
| 協和 | 6月3日・17日(水)<br>13:30~15:00        | 協和公民館ホール    |

▶対象=おおむね60歳以上 ▶定員=各先着30人(※明野会場のみ先着20人) ▶服装=動きやすい服装 ▶持参品=タオル、飲み物  
健康づくり課 ☎22-0506

**【市健康づくり奨励単位認定事業のお知らせ】**

健康づくり事業の健康目標を達成した人へ、認定証と記念品をプレゼントしています。  
▶参加方法は健康づくり課で単位認定手帳を交付します ▶対象=市内に住所を有する16歳以上の人 ▶該当事業=健康づくり推進協議会が認めた事業 ※詳細はお問い合わせください。  
健康づくり課 ☎22-0506

**こころの健康相談 \*要予約 \*秘密厳守・無料**

| 相談日時                   | 相談会場     | 予約先                |
|------------------------|----------|--------------------|
| 6月9日(火)<br>午前9時~10時30分 | 筑西保健所    | ☎24-3965           |
| 6月18日(木)<br>午後1時~3時    | 明野保健センター | 健康づくり課<br>☎22-0506 |
| 6月22日(月)<br>午後3時~5時    | 筑西保健所    | ☎24-3965           |

**法律相談(社協) \*要予約 \*秘密厳守・無料**

| 相談日時              | 相談会場   | 相談員 |
|-------------------|--|-----|
| 6月19日(金) 午前10時~正午 | 協和ふれあいセンター(久地楽)  | 弁護士 |
| 予約                | 6月5日(金) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順) |     |

生活にお困りの人の自立促進を目的として、相談者の状況に合わせて関係機関への案内や、失

● **生活困窮者自立支援制度が始まりました**

申請 筑西保健所 ☎24-3965

※開催日の午前中は専門相談を設けています。(予約制・秘密厳守・個別相談可)

| 開催日      | 時間            | 場所    |
|----------|---------------|-------|
| 6月12日(金) | 午後1時30分~3時30分 | 筑西保健所 |
| 7月10日(金) |               |       |
| 8月14日(金) |               |       |
| 9月11日(金) |               |       |

など依存症で悩んで困っている家族や関係者の教室です。(初回の参加は申込先へ確認してください)

【受付・相談日時】  
平日 午前8時30分~午後5時15分(土日・祝日休み)  
▼対象=市内在住で、仕事・健康・家族関係など様々な理由で経済的にお困りの65歳未満の人(学生及び生活保護受給者は除く) ▼受付・相談場所=社会福祉課又は福祉相談室  
内線260

業などの理由により家賃が支払えず住居を失う可能性のある人の支援を行います。  
また、支援員による生活相談や就労相談、就職活動に不安を抱えている人の支援も行っています。  
お困りの人は、一人で悩まずにご相談ください。

**就職・進路の悩みはサポステで解決!**

\*厚生労働省認定事業 \*無料・前日までに予約 [昨年度相談件数1,061件、セミナー受講者数839人]  
▶日時=毎週火~土曜日 午前10時~午後6時(日・月曜日、祝日は休館)  
▶場所=いばらき県西若者サポートステーション(西方)  
▶対象=就職・進路で悩んでいる若者(15~39歳)又は保護者・関係者  
申 問 いばらき県西若者サポートステーション ☎54-6012

**青少年なんでも相談**

子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。  
▶日時=毎週月・水・金曜日の午後1時~5時(祝日除く)  
▶場所=市青少年センター(スピカ3階)  
問 ☎24-6081(直通)

**ひきこもり相談**

【専門相談】※要予約・秘密厳守・無料  
▶日時=6月25日(木)13:30~14:30  
臨床心理士が相談を受け、対応等について情報提供を行います。  
【家族教室】  
▶日時=6月25日(木)14:30~16:00  
同じ悩みを持つ家族同士がひきこもりについて学び、交流を深め、解決の糸口を見つける場です。  
※家族教室への参加は事前に面接を行ってからとなります。  
申 問 筑西保健所 ☎24-3965

**不登校・ひきこもりの解決にむけて**

お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力等)で苦しんでいる当事者及び保護者のための相談会を開催します。  
▶日時=6月17日(水) 午後1時30分~5時 ▶場所=しもだて地域交流センター(アルテリオ)2階 研修室 ▶資料代=300円  
問 アイネット 浅沼 ☎090-3140-4865

**生活の困りごと相談(市) \*秘密厳守・無料**

【相談日時】6月25日(木)午後1時~3時(法律相談は4時まで)  
【場所】下館武道館2階

|  | 相談員            | 申込み                                   |
|--|----------------|---------------------------------------|
| 人権相談   | 人権擁護委員(法務大臣委嘱) | 事前申込不要(当日来訪順受付)                       |
| 行政相談   | 行政相談委員(総務大臣委嘱) |                                       |
| 法律相談(市内在住の人)                                 | 弁護士            | ☆6月15日(月)午前9時から、広報広聴課にて電話予約受付開始(先着8人) |
| 人権相談…問 人権推進課 内線253 / 行政・法律相談…問 申 広報広聴課 内線314 |                |                                       |