

広報筑西ピープル 発行 / 筑西市 〒308-8616 筑西市下中山 732-1 ☎0296-24-2111 <http://www.city.chikusei.lg.jp>

本庁 ☎24-2111
筑西市下中山 732 番地 1

関城支所 ☎37-6111
筑西市舟生 1040 番地

明野支所 ☎52-1111
筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所 ☎57-2511
筑西市門井 1962 番地 2

案内

介護保険料特別徴収額(仮徴収)変更通知書が届いた人へ

介護保険料を年金天引き(特別徴収)により納めている人で6・8月の徴収額に変更のあった人に対し、「介護保険料特別徴収額(仮徴収)変更通知書」をお送りしました。

特別徴収は、4・6・8月に「仮徴収」、10・12・2月に「本徴収」として徴収しています。が、保険料の改定により、仮徴収額と本徴収額が大きく異なる人については、年間を通じて保険料ができるだけ均等になるように、6・8月の仮徴収額を変更しました。

なお、年間の保険料額や納付方法に変更はありません。

介護保険課

内線221・222

クリーン作戦を実施します

道路などのごみ拾いを実施します。みなさんのご協力をよろしくお願いいたします。

▼実施日 5月31日(日) ▼場所 市内全域(各地区ごと)に実施方法が異なりますのでご注意ください

ください) ※詳細は、各地区回覧通知をご覧ください。
環境課 内線404・405

農地の貸し借りはお任せください

農地中間管理機構では、離農を予定している人などから農地をお借りし、希望する担い手に貸付けることで、耕作放棄地の発生防止と意欲ある担い手への農地集積を同時に行っています。

※詳細は農地中間管理機構(県農林振興公社)ホームページをご覧ください。

▼申込期限 6月30日(火)まで

▼対象地域 市全域
申込み 農政課窓口又は県農林振興公社ホームページから申込用紙を取得し、農政課へ直接ご提出ください。

県農林振興公社

☎029-1239-7131

HP <http://www.ibanourin.or.jp>

農政課 ☎20-11161

県青果物銘柄産地・銘柄推進産地指定品目の生産者へ

県青果物銘柄産地及び銘柄推進産地の維持・強化を図るため、施設や設備などを設置又は購入する場合、費用の一部を補助します。

▼申請期限 平成28年1月29日

(金)まで(状況により期限前に受付終了有り) ▼対象品目 梨、こだまスイカ、きゅうり、トマト、いちご、にら ▼補助対象 多目的防災網(網のみ)、フェロモン剤、スピードスプレーヤー、パイプハウス(被覆資材など消耗品を除くパイプ資材のみ)、病害虫防除ネットなど ※パイプハウスは単棟ハウスが補助対象(鉄骨ハウスや汎用性が高いものは対象外) ▼補助率 3分の1以内

不法電波から暮らしを守れ!

総務省では、6月1日(月)〜10日(水)を「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動及び不法無線局の取締りを強化します。電波は暮らしの中では欠かせない大切なものです。電波のルールはみんなで守りましょう。

関東総合通信局

不法無線局による混信・妨害
☎03-6238-1939

テレビ・ラジオの受信・障害
☎03-6238-1945

地上デジタルテレビ放送の受信相談
☎03-6238-1944

自動車税・軽自動車税は納期限までに納めましょう

自動車税・軽自動車税は毎年4月1日現在の所有者又は使用者に課税されます。

納税通知書が届いたら、6月1日(月)までに納めましょう。金融機関・郵便局の他、コンビニでも納付できます。

身体障がい者などで一定の要件を満たす場合は、申請により減免する制度があります。申請できる車両は障がい者1人につき1台のみで、申請期限は6月1日(月)までです。

関【自動車税について】

筑西市税務所収税第二課

☎24-9190

関【軽自動車税について】

課税課 内線473・474

5月の納期

軽自動車税(全期)

関課税課 内線474

納付には便利な口座振替をご利用ください。申込みは各課窓口又は金融機関へ。

納期限：6月1日(月)

ひとり親家庭のお母さん・お父さんの資格取得を支援します！

ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金等支給事業

【事業内容】

■訓練促進給付金

父子家庭の父及び母子家庭の母（ひとり親家庭の父母）が就職する際に有利であり、かつ、生活の安定に資する資格の取得を促進するため、2年以上養成機関で修業する場合に支給します。

▶支給期間 修業する全期間（上限24か月）

▶支給額 ①市町村民税非課税世帯…月額100,000円

②市町村民税課税世帯…月額70,500円

※申請のあった月分から対象となり、翌月から支給を開始します。

申請が遅れた場合、遅れた期間は支給されません。

■修了支援給付金

修業期間の終了後に支給します。

▶支給期間 修業期間終了後に1回支給

▶支給額 ①市町村民税非課税世帯…50,000円

②市町村民税課税世帯…25,000円

【支給要件】

次の要件を全て満たす人が対象です。

○筑西市に住居登録のあるひとり親家庭の父母

○児童扶養手当を受けている人又は同様の所得水準にある人

○養成機関で2年以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる人（通信教育は除く）

○市町村民税、国民健康保険税、保育料に滞納がない人

○就業（又は育児）と修業が困難な人

○過去にこの事業による給付（趣旨を同じくする他の給付を含む）を受けたことがない人

【対象資格】

看護師（准看護師）、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、その他福祉事務所長が必要と認める国家資格

【申込手続】

まずは、こども課で「事前相談」を受けてください。（各支所、川島出張所では手続できません）

この「事前相談」では、支給要件や修業状況等の確認を行います。

※市予算の範囲内で行うため、年度途中で申請を終了する場合があります。

関こども課 内線254

●労働保険
年度更新の申告・納付

労働保険年度更新の申告・納付期間は、6月1日（月）～7月10日（金）です。

申告の際は、年度更新申告書受理相談会・コールセンターをご利用ください。

※4月1日から労災保険率が改定されました。また、保険料の納付には口座振替制度をご利用

ください。

関茨城労働局労働保険徴収室

☎029-224-6213

●6月1日は
「人権擁護委員の日」です

人権擁護委員制度をご存知ですか。

6月1日は人権擁護委員法が施行された日です。この日を「人権擁護委員の日」と定め、啓発活動を行います。

▼日時 6月1日（月）午後3時30分～
▼場所 ヨークベニマル・カスミ・かましん入口前
関人権推進課 内線253

●下館総合体育館トレーニングルーム利用者講習会

トレーニングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。
▼日時 ①6月2日・16日・30

日（火）午前10時～11時 ②6月5日・12日・19日・26日（金）午後7時～8時 ③6月7日・14日・21日（日）午前10時～11時
▼費用 300円（当日徴収）
▼場所 下館総合体育館内 トレーニングルーム
▼持参品 体育館用シューズ、運動のきる服装
▼申込み 5月26日（火）午前8時30分、電話で市スポーツ振興課へ ※各回10人先着順（1度の申込みで2人まで受付可）
関スポーツ振興課（下館総合体育館内） ☎28-5040

市体育施設休館日
6月の休館日=■色

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

施設予約は6月2日（火）から受付
スポーツ振興課 ☎28-5040

●下館地区学校開放
利用団体調整会議

▼日時 5月22日（金）午後6時30分（時間厳守）
▼場所 下館総合体育館研修室
▼内容 6・7月分の日程調整
▼持参品 筆記具、代表者印、登録申請書

関スポーツ振興課（下館総合体育館内） ☎28-5040

●いばらき就職支援センター
県西地区センターのご案内

いばらき就職支援センターでは、仕事を探している人のために、就職相談から職業紹介まで一貫したサービスを提供しています。

また、事業所からの求人情報を随時受付し、利用者に提供していますので気軽にご利用ください。

▼開設時間 午前9時～午後4時（平日のみ）
▼内容 職業紹介及び内職斡旋、就職情報の提供、キャリアカウンセリング及び職業適性診断、就職支援セミナーの実施、求人受付など

※詳しくは、いばらき就職支援センターのホームページ「ジョブカフェいばらき」をご覧ください。

関いばらき就職支援センター 県西地区センター（筑西合同庁舎内）
☎22-0163

http://www.jobcate-ibaraki.jp/

●朗読録音テープ&CD
の無料貸出

▼テープ 『影まつり』90分5本、『正論5月号』90分3本

▼CD Ⅱ『P H P 4月号』75分1本、『憑神』75分7本 ▼対象 Ⅱ視覚障がい者、寝たきりの人、視力の落ちた高齢者など ※テープは市総合福祉センター（小林）で無料貸出
 岡野ばらの会 鶴見
 ☎24-18376

出荷間近の農作物の盗難にご注意ください

昨年から出荷間近の農作物を狙った盗難事件が発生し、今年も4月以降、スイカなど数百個単位で盗まれた事例が起きています。

大切に育ててきた農作物が被害に遭わないよう、「自分のところは盗まれない、大丈夫」などと考えず、防犯対策をお願いします。

収穫1週間くらい前は特に注意が必要です。また、トラクターなど農機具の盗難にもご注意ください。

近くで見慣れない人や不審なトラックを見かけたら、筑西警察署までご連絡ください。

【対策例】

- ①可能な限り、防犯カメラやセンサーライトをつけましょう。
- ②出入口に防犯ブザーをつけましょう。

③異状がないか、可能な限り警戒しましょう。
 岡筑西警察署 ☎24-10110

募集

「道の駅」整備推進協議会委員を公募します

市「道の駅」基本構想・基本計画を策定するため、みなさんの意見や提言をいただき審議します。

▼任期 Ⅱ委嘱の日から基本構想・基本計画策定まで（平成27年度中の策定予定）▼会議回数 Ⅱ年5回（予定）▼募集人員 Ⅱ4人（男性2人・女性2人）▼報酬 Ⅱ4,800円/回（交通費支給無し）▼対象 Ⅱ市内在住の20歳以上。市が設置する他の審議会委員でないこと。道の駅に関心があり、会議に出席できること。▼応募方法 Ⅱ企画課道の駅推進室窓口で配布する応募用紙又は市ホームページから応募用紙を取得し、郵送、FAX、電子メール又は企画課道の駅推進室窓口へ直接申し込んでください。▼募集期限 Ⅱ5月25日（月）午後5時まで（必着）▼結果 Ⅱ5月末日までに応募者全員に通知します。

企画課道の駅推進室
 内線488
 rstation@city.chikusei.lg.jp

第39回筑西市民ウォーク

【生涯学習奨励単位・健康づくり奨励単位認定該当事業】
 ▼日時 Ⅱ6月7日（日）午前8時～10時（雨天中止）▼集合場所 Ⅱ協和ふれあい健康プラザ
 ▼内容 Ⅱ正しい歩き方を習得してさっそうと歩こう ①ウォーキング教室（靴の履き方、歩き方、準備体操など約30分）②ウォーキング実践（約6キロ）
 ▼参加費 Ⅱ無料 ▼持参品 Ⅱ水、帽子、歩ける服装 ※申込不要
 岡市健康運動普及員会 鳥生
 ☎080-1109015748

下小児童クラブ指導員

▼内容 Ⅱ子どもたちの指導・援助・安全管理 ▼勤務地 Ⅱ下館小学校内 ▼時給 Ⅱ750円
 ※労災保険、年2回賞与有り
 ▼勤務時間 Ⅱ①平日・午後2時30分～7時 ②土曜日・長期休み中 午前7時30分～午後7時（シフト制）※日曜日・祝日休み、有給休暇有り ▼資格 Ⅱ年齢18歳以上で子どもたちと一緒に活動できる人 ※面接有り

岡下小児童クラブ（指導員）
 ☎080-2071-1815

日本赤十字社活動資金（社資）募集

日本赤十字社の活動はみなさんの温かい善意に支えられています。災害時の緊急支援や復興支援、人道的活動などを広範囲

に継続して行うため、活動資金へのご協力をお願いします。
 ▼期限 Ⅱ6月30日（火）まで
 ▼年額 Ⅱ1世帯500円以上を目標としています。
 甲岡社会福祉課 内線237
 ※市役所各支所、市社会福祉協議会及び同協議会各支所でも受け付けます。

公園はみんなの大切な財産であり憩いの場です。また、さまざまな人が利用する交流の場でもあります。誰もが気持ちよく楽しく利用できるよう、お互いにマナーを守って利用しましょう。

 たき火やバーベキューなどをしない バーベキュー施設がある公園はこの限りではありません。	 他人の迷惑になることをしない
 許可無く物品の販売や募金活動をしない	 ごみ類は必ず持ち帰る
 ふんの後始末は飼い主の責任です 守れない場合、ペットの園内進入禁止になる場合があります。	 植物や建物にいたずらをしない

岡都市整備課 ☎20-1179

みんなで守ろう 公園のルール



社会福祉協議会 一般会員募集

市社会福祉協議会の今年度一般会費のご協力をお願いします。
▼年会費 1戸500円 ▼申込期限 6月30日(火) まで
関市社会福祉協議会

関城支所 ☎ 22-5191
明野支所 ☎ 52-1381
協和支所 ☎ 57-3888

調理師及び製菓衛生師 試験

▼試験日時・会場 【調理師】
10月10日(土) 午後1時30分～
3時30分・水戸葵陵高等学校又は
県立医療大学【製菓衛生師】
10月15日(木) 午後1時30分～
3時30分・水戸合同庁舎 ▼願
書の配付 筑西保健所衛生課
(郵送請求可) ▼願書受付 7
月23日(木)・24日(金) 午前
9時～正午、午後1時～5時に
筑西保健所へ持参(郵送不可)
申関 筑西保健所衛生課 矢口
☎ 24-3913

第二種電気工事士受験 対策セミナー

▼内容 第二種電気工事士技能
試験の受験対策 ▼日時 7月

和紙押絵あじさいの会

鳥山の和紙を使って色々な作
品を作ってみませんか。
▼日時 毎月第1・3火曜日
午前10時～正午 ▼場所 協和
公民館

申関 あじさいの会 國府田
☎ 080-11202-11694

市民初心者ゴルフ教室

ゴルフを始めてみたい又は始め
たばかりの人のための教室です。
▼日時 6月22日(月) から毎週
月・金曜日(全8回) 午後7時
30分(初日は午後7時)～8時30
分 ▼対象 初心者の方の市
内在住・在勤の社会人男女 ▼場
所 下館スポーツヴィラ(玉戸

1247-93) ▼講師 市アマ
チュアゴルフ連盟下館支部役員
他 ▼内容 基本的な技術、ルー
ル、マナーなど ▼参加費 4,
000円(練習ボール代金は各自
負担) ▼定員 先着30人 ▼申込
み 5月18日(月) ▼持参品
クラブ、グローブ、運動靴、運
動のできる服装

申関 県立産業技術専門学院
▼受講料 2,980円
申関 県立産業技術専門学院
☎ 24-1714
HP <http://www.pref.aichi.jp/shokorodo/chikusansen/kunren/index.html>

茨城県歯科医師会 よい歯のコンクール

【親子のよい歯コンクール】
▼対象 健康な歯を持つ、平成
21年4月2日～平成24年4月1
日生まれのお子さんとその母親
又は父親(過去に入賞した人、
喫煙習慣のある親は対象外) ▼
応募方法 親子の氏名(ふりが
な)、生年月日、郵便番号、住
所、電話番号、かかりつけ歯科
医院名と電話番号を記入し、は
がきかFAXで申し込んでくだ
さい。申込者には「口腔診査
票」が届きますので、親子の前
歯が見えている笑顔の写真を持
参し、歯科医院で受診してくだ
さい。▼申込期限 6月19日
(金) 必着 ▼表彰 母と子の
部、父と子の部それぞれ最優秀

申関 市アマチュアゴルフ連盟
事務局 関根
☎ 080-6581-1964

1組、優秀4組以内とし、11月
15日(日)開催の「第24回茨城
県民歯科保健大会」で表彰
【8020高齢者よい歯のコン
クール】
▼対象 昭和10年3月31日以前
の生まれで自分の歯(治療歯可)
を20本以上持つ人(過去に入賞
した人は対象外) ▼応募方法
はがき又はFAXで郵便番号、
住所、氏名(ふりがな)、性別、
生年月日、電話番号、かかりつ
け歯科医院名と電話番号を記入
し申し込んでください。申込者
には「口腔診査票」が届きます
ので、日常の笑顔の写真を持参
し、歯科医院で受診してくださ
い。▼申込期間 6月1日(月)
～7月17日(金) 必着 ▼表彰
最優秀1人、優秀5人、シニ
ア賞1人、県歯科医師会長特別
賞1人とし、11月15日(日)開
催の「第24回茨城県民歯科保健
大会」で表彰

申関 県歯科医師会 8020事
業係(〒310-0911 水
戸市見和2-292-1)
☎ 029-252-2561
☎ 029-253-1075

平成28年歌会始の お題が決まりました

▼お題 「人」(歌に詠む場合

は「人」の文字が詠み込まれて
いれば熟語も可) ▼詠進期限 9
月30日(水) まで(当日消
印有効) ※詳しい応募規定な
どは、ホームページをご覧い
ただくか、郵送(〒100-
8111 宮内庁式部職て)
で切手を貼った返信用封筒を同
封しご連絡ください。

申 宮内庁式部職
HP <http://www.kunaicho.go.jp/>

筑西地域職業訓練センター 6・7月講座

各講座とも随時受付します。

【フラワーアレンジメント
1dayレッスン】『グリーン
植物を生きよう』
▼日時 6月20日(土) 午前9
時～正午 ▼申込期間 5月14
日(木)～6月10日(水) ▼定
員 先着20人 ▼参加費 4,
000円(材料費込) ▼講師 安
藤和代氏(日本フラワーデザ
イナー協会NFD認定講師) ▼
持参品 レジャーシート、はさ
み、ごみ袋・新聞紙、器(お持
ちの人)

【ネットワーク管理とセキュリティ講座】
▼日時 7月9日(木)・13日
(月)・16日(木)・23日(木)・
27日(月)・30日(木) 午後6

9時～正午、午後1時～5時に
筑西保健所へ持参(郵送不可)

時30分～9時30分 ※7月9日(木)・13日(月)は午後7時～9時 ▼講師 沼田立人氏(つくばビジネスカレッジ専門学校非常勤講師) ▼定員 先着20人 ▼参加費 10,000円(教材費別) ▼申込期間 6月4日(木)～7月1日(水)

申 閩 筑西地域職業訓練センター
☎0296-75-1254

小学生の保護者
スポーツサロン

小学生に対するスポーツ振興に関する勉強会です。

▼日時 毎月第4火曜日 午前10時～正午 ※6月から開催

▼場所 閩本公民館 ▼対象 小学生の保護者 ▼定員 先着15人

申 閩 田崎

☎090-4754-3909



あけの元気館

【幼児・小学生ワクワクみずあそび教室】

水が苦手な子や泳ぎが苦手な子向けの水遊びから始める教室です。

▼日時 6月9日(火)～7月

14日(火)午後5時～6時(毎週火曜日全6回) ▼料金 6,000円(別途入館料必要) ▼対象 年中～小学2年生 ▼特典 元気館ファミリー入場券1枚進呈 ▼申込み 5月17日(日)午前11時30分～整理券配布/正午申込開始 ▼定員 10人(先着順)

ジュニア水泳教室

お子さんのレベルに合わせて泳ぎの基本からクロール導入までを指導します。

▼日時 6月6日(土)～7月11日(土) 午前8時45分～9時45分(毎週土曜日全6回) ▼料金 6,000円(別途入館料必要) ▼対象 小学生 ▼特典 ファミリー入場券又はレ스토랑1品が当たるくじ引き抽選券進呈 ▼申込み 5月16日(土)午前11時30分～整理券配布/正午申込開始 ▼定員 35人(先着順)

JOYビートボディデザイン教室

スクリーン映像によるコンバットプログラムとサーキットプログラムを混合した運動です。動きたい人、筋トレに興味のある人におすすです。女性歓迎。

▼日時 6月1日(月)～7月27日(月) 午後7時30分～8時

30分(毎週月曜日全8回) ※7月20日(月・祝)は除く ▼料金 8,000円(別途入館料必要) ▼特典 元気館入場券5枚進呈 ▼申込み 5月14日(木)午後7時～ ▼定員 25人

はじめてエアロビクス教室

初心者向けの簡単なエアロビクスエクササイズを行います。

▼日時 5月28日(木)～7月16日(木) 午後7時30分～8時15分(毎週木曜日全8回) ▼料金 4,000円(入館料不要) 他施設利用の場合は、別途入館料必要 ▼特典 元気館入場券1枚進呈 ▼申込み 5月14日(木)午後7時～ ▼定員 25人

申 閩 あけの元気館

☎52-7111

HP <http://akenogenkikan.jp>

市芸術祭いけばな展

簡単＆楽しい「さし花」無料体験コーナーも同時開催。手ぶらで参加していただけますので、ぜひお越しください。

▼日時 5月16日(土)・17日(日) 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで) ▼場所 文化ギャラリー(スピカ6階)

▼入場無料
閩 文化課 ☎22-0183

未来の幸せ家族応援事業セミナー

申 閩 市民協働課 ☎23-1600 (月曜休)

幸せに暮らすためのマネー講座
～結婚生活に関するお金の話～

結婚したらお小遣いが減っちゃう？
家族ができたなら出費が増える？
結婚にまつわるお金の疑問に、ズバリお答えします！

日時 6月11日(木) 午後7時～
会場 しもだて地域交流センター(アルテリオ) 2階会議室
対象 市内在住又は在勤の20歳以上の独身男女
講師 勝田謙一さん(ファイナンシャルプランナー)
参加費 無料
申込み 申込不要(直接会場へ)



食事の共に～
おいしいコーヒーの淹れ方講座

珈琲をおいしく淹れるコツを学ぶことで、
趣味が広がり、婚活時の話題としても役立ちます！
パートナーや家族においしい珈琲を淹れてあげたいという気持ちになります！

日時 6月21日(日) 午前10時～
会場 しもだて地域交流センター(アルテリオ) 1階調理室
対象 市内在住又は在勤の20歳以上の独身男女
講師 小山彰一さん(太陽と月の珈琲オーナー)
参加費 500円(募集人数24人)
申込期限 6月14日(日)まで
持参品 エプロン、三角巾、マイカップ



異文化おしゃれ旅

季節到来の潮来あやめまつり、江戸風情が残る佐原、成田山門前散策など、盛りだくさんの日帰り旅行です。

▼日時 6月7日(日) 午前6時20分出発/午後7時帰着予定
 ▼集合場所 結城市文化センターアクロス前 ▼定員 先着40人 ▼交通手段 貸切バス
 ▼参加費 6,000円(小学生4,000円) ※交通費・保険含む

申関ブリッジ21事務局

☎ 32-7681
 西城 ☎ 24-1666

第13回山野草展

▼日時 6月6日(土)・7日(日) 午前9時~午後4時(7日は午後3時まで) ▼場所 協和公民館

関筑西山野草愛好会 中島

☎ 57-2048

おっこのタイプアート

作品展

「おっこのこと」渡辺良子さん(市民栄誉賞受賞)がタイプアートと出会って32年。足の指で描き続けた作品です。

▼日時 5月19日(火)~24日

(日) 午前10時~午後5時(最終日は午後3時まで) ▼場所 県総合福祉会館(水戸市千波町1918) ▼入場無料

関ギャラリー「おっこの室」を支える会 ☎ 22-5500

さつき盆栽展

▼日時 5月28日(木)~31日(日) 午前9時~午後4時30分(28日は午後1時~、31日は午後3時まで) ▼場所 協和公民館 ▼内容 さつき盆栽など35席の出席

関日本盆栽協会筑西支部 宮田

☎ 22-4301

子育てセミナー

「いやだ」を上手に育てる方法

▼日時 5月26日(火) 午前10時30分~正午 ▼場所 県西生涯学習センター(野殿) ▼講師 田中喜久江氏(選抜副参事)

▼参加費 200円

関家庭倫理の会茨城西ちちまつ

☎ 090-1127-9448

子育てピーチひろば

【英語であそぼ・楽しい英語教室】▼期日 6月13日(土) ▼時間 午後1時30分~(4歳~年長) / 午後2時40分~(小学生) ▼場所 まちづくりカフェ

▼日時 6月11日(木) 午前10時30分~

ピーチ(二本成993) ▼持参品 飲み物 ▼定員 各15人 ▼参加費 無料

おまじないほろく

▼日時 6月11日(木) 午前10時30分~ ▼場所 たかのす公園 ▼内容 絵本の読み聞かせ、リズム体操、ゲーム他 ▼対象 未就園児とその保護者

関未来ネットワーク ☎ 24-8070

ときめき婚活パーティー

と笠間絵付け体験

▼日時 6月14日(日) 午後1時20分~4時30分 ▼場所 笠間工芸の丘(笠間市笠間2388-1) ▼募集 40歳以下の独身男女各16人(先着順) ▼参加費 男性6,000円 / 女性1,800円

関NPO法人メドウルミート

クラブ事務局 ☎ 25-2678

相談

11111の健康相談

▼日時 6月18日(木) 午後

1時~3時 ▼場所 明野保健センター ※予約必要・秘密厳守

申関健康づくり課 ☎ 22-0506

身体障がい者(児) 補装具巡回相談

補装具(義肢・補聴器など)の交付・修理巡回相談を行います。

▼日時 6月2日(火) 午前9時30分~11時30分 ▼場所 市総合福祉センター(小林) ▼持参品 身体障害者手帳、印鑑

※当日、交付を希望する人は事前に申請してください。

関障がい福祉課 内線295

性感染症及び肝炎検査

▼検査日 毎週水曜日 午前9時~11時 / 毎月第4火曜日 午後5時~7時 ▼場所 筑西保健所 ▼検査項目 HIV検査、クラミジア検査、梅毒検査、B型・C型肝炎検査 ▼検査結果 翌週以降の水曜日に、直接本人に口頭でお知らせします。

電話・郵送での通知は行いません。 ※検査は匿名、検査費無料、事前予約が必要です。

申関筑西保健所保健指導課

☎ 24-3965

交通事故相談

県では、交通事故に遭い損害賠償や示談の方法などでお困りの人の相談に応じています。

【一般相談】▼日時 木曜日を除く平日 午前9時~正午 / 午後1時~4時45分

【弁護士相談】▼日時 毎月第4水曜日 午後1時~4時(要予約)

申関茨城県県西地方交通事故相談所(筑西合同庁舎内) ☎ 24-9112

無料税務相談

▼日時 6月3日(水)・17日(水) 午後1時30分~4時30分

▼場所 市役所1階会議室

※予約不要、直接会場へ

関関東信越税理士会下館支部

長谷川 ☎ 48-9701

「11111の窓」談話室(重ねゆ)日々をすじやかに

相談は無料です。秘密は厳守します。 ※要予約

▼日時 5月28日(木) 午後3時~5時 ▼場所 スピカ

6階東側会議室 ▼相談員 Masako.K(メンタルケアアドバイザー)

申関 Masako.K ☎ 45-6608

■不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に『下館消費者友の会』が運営する『不用品活用センター』（スピカビル4階）☎22-0507で受け付けています。

■ゆずります 4月27日現在

品名	規格・内容	備考(円)
ウォーキングマシン	中古	5,000円
プリンター(インクジェット式)	〃、キヤノン	500円
リクライニングベッド	〃、木製	無償
長椅子	〃	無償
男児用自転車	〃、4～6歳用	無償
授乳クッション	〃	200円
ベビー布団一式	〃	1,000円
ベビーベッド・布団	新品同等	2,000円
紙パック式掃除機	中古	2,000円
座卓(120×75cm)	〃	応相談
水盤(舟形花器)	〃	1,000円
座椅子	新品同等	3,000円
五月兜飾り	中古	3,000円
餅つき機	〃	1,000円
エレクトーン	〃	応相談
ダブルベット(マットレス付)	〃	無償

■ゆずってください

マウンテンバイク、岩ヒバ(植物)、自転車(26インチ)、ダンベル、水蓮鉢、電話機(子機付)、チャイルドシート、クーハン、川島保育園制服(130cm男児用)、学習机、ベビーベッド、3ℓポット、大田小給食用白衣(サイズ問わず)、すべり台、ワープロ、キャットタワー、ベビーサークル、座椅子、座卓

■虐待から子供を守ろう!!

*秘密厳守 *無料

【こども課・家庭児童相談室】
☎内線254・251
【筑西児童相談所】
☎24-1614
【児童相談所全国共通ダイヤル】
☎0570-064-000
【いばらき虐待ホットライン】24時間
☎0293-22-0293

虐待かな? と
思ったら連絡を

■女性問題相談

*秘密厳守 *要予約 *無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談
▶日時=毎週月曜日(午前9時30分～正午)、毎週木曜日(午後1時30分～4時)▶場所=市役所1階相談室▶相談員=女性の専門相談員▶申込み=上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課(内線254)まで。
☎こども課家庭児童相談室☎24-2613

■DV被害者支援ホットライン

*秘密厳守 *無料

■ドメスティックバイオレンス(DV)被害に悩む女性のための電話相談
▶日時=毎週土曜日 午前10時～午後3時
▶相談員=DV被害に悩む女性の支援活動グループ WESTらいず
▶電話相談=☎25-3902

自治会に加入しましょう!

災害時などのもしものときは、ご近所同士の助け合いが多くの命を守ります。私たちの生活に最も身近な団体「自治会」に加入し、安心・安全なまちづくりにご協力ください。自治会加入を希望される人は、お住まいの地区の自治会長にお申込みください。転入などで自治会長がわからない場合は、お問い合わせください。



☎広報聴課 内線314

●●お礼とご報告●●

善意銀行

～市社会福祉協議会への寄附のお礼とご報告～

※横塚西坪ゴルフ会様…6,500円

※(株)ツカダ様…3,101円

※館とよ子と仲間の集い様…59,814円

(4月17日現在)

☎市社会福祉協議会 ☎22-5191

寄附

筑西市への寄附がありました。心から感謝申し上げます。

※下館商工会議所女性会様

(4月15日現在)

～下館中学校へ指定寄付……電卓30台 (30,000円相当)

～下館北中学校へ指定寄附…図書25冊 (30,000円相当)

～下館南中学校へ指定寄附…炊飯器2台 (30,000円相当)

～下館西中学校へ指定寄附…生徒用椅子鐵(30,000円相当)

□生活の困りごと相談(市)

※秘密厳守 ※費用=無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	6月11日(木) 午後1時～3時	関城支所 3階委員会室	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順に受付)	関城支所 ☎37-6111
	6月16日(火) 午前10時～正午	協和公民館 総合ホール			協和支所 ☎57-2511
行政	6月11日(木) 午後1時～3時	関城支所 3階委員会室	行政相談委員 (総務大臣委嘱)		関城支所 ☎37-6111
	6月16日(火) 午前10時～正午	協和公民館 総合ホール			協和支所 ☎57-2511
法律	6月11日(木) 午後1時～4時	関城支所 3階委員会室	弁護士	6月1日(月) 午前9時～電話予約 (先着8人まで)	関城支所 ☎37-6111

□心配ごと相談(社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員	6月11日(木) 午後1時～4時 直通ダイヤル ☎25-6141	市総合福祉センター (小林)
法律相談	弁護士	6月5日(金) 午前10時～正午 ☆予約は5月26日(火) 午前9時～ 社会福祉協議会(☎22-5191)で電話 受付(市内在住者、先着5人)	

※乳幼児健診は健康づくり課 ☎22-0506、予防接種は保健予防課 ☎22-0535 へ。

保健センター6月の乳幼児健診

会場	健診の種類	日時	対象
下館	1歳6か月児健康診査	9日(火) 13:00~13:30	平成25年 11月生まれの人
	3歳児健康診査	10日(水) 13:00~13:30	平成24年 4月生まれの人
	2歳児 歯科健康診査	18日(木) 13:00~13:30	平成25年 5月生まれの人
	離乳食相談	23日(火) 9:30~9:40	平成27年 1月生まれの人
	3~4か月児 健康診査	23日(火) 13:00~13:30	平成27年 2月生まれの人
	離乳食相談	25日(木) 9:30~9:40	平成27年 1月生まれの人
	1歳児健康診査	26日(金) 9:20~9:40	平成26年 5月生まれの人
明野	1歳6か月児健康診査	3日(水) 13:00~13:30	平成25年 11月生まれの人
	2歳児 歯科健康診査	5日(金) 13:00~13:30	平成25年 5月生まれの人
	マタニティ クラス②	11日(木) 13:00~13:10	妊婦さん (要予約)
	楽しい 育児学級	11日(木) 13:00~13:10	おおむね1歳 までの赤ちゃん とその家族
	育児相談	15日(月) 9:20~11:00	乳幼児等
	3歳児 健康診査	17日(水) 13:00~13:30	平成24年 4月生まれの人
	3~4か月児 健康診査	19日(金) 13:00~13:30	平成27年 2月生まれの人
	マタニティ クラス③	29日(月) 13:00~13:10	妊婦さん (要予約)

☆乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

市民病院5月の健康講座

今日から役立つ健康管理の知識

講師：筑西市民病院院長 田邊義博

最新の統計データからわかった悪性新生物、心疾患及び脳血管疾患の16個の危険因子（喫煙、血圧高値、運動不足、高血糖、塩分、飲酒、ピロリ菌など）を理解して効率的な健康管理ができるようにお話します。

- ▶日時=5月27日(水) 午後3時~4時
- ▶場所=筑西市民病院2階会議室(入場無料)

【市民病院からのお知らせ】

休日は救急対応の診察を行っています。受診希望の人は電話でお問い合わせください。

☎市民病院総務課 ☎28-2261

生涯学習奨励単位/健康づくり奨励単位認定該当事業

6月の健康運動教室

地区	開催日	会場
下館	1日(月) 13:30~15:00 ※男性のみ	スピカ3階 健康ひろば
	4日・18日(木) 13:30~15:00	地域交流センター 4日は大練習室 18日は会議室B
	8日・15日・22日(月) 13:30~15:00 ※15日は認知症予防体操教室(上履き持参)	スピカ3階 健康ひろば
関城	3日・17日(水) 13:30~15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	2日・16日(火) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
	9日・23日(火) 13:30~15:00	宮山ふるさと ふれあい公園ホール
協和	5日・19日(金) 13:30~15:00	協和ふれあい センター集会室

▶対象=「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員=各先着30人(あけの元気館健康体操教室のみ先着20人) ▶服装=運動のできる服装、運動靴 ▶持参品=バスタオル、タオル、飲み物

☎健康づくり課 ☎22-0506

市健康運動普及員会 鳥生 ☎080-1090-5748

6月のシルバーリハビリ体操教室

地区	開催日	会場
下館	2日・9日・16日・23日(火) 13:30~15:00	下館武道館1階
	12日・26日(金) 13:30~15:00	地域交流センター 集会室
関城	2日・16日(火) 10:00~11:30	ペアーノ リハーサル室
明野	1日・15日(月) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	3日・17日(水) 13:30~15:00	協和公民館 ホール

▶対象=おおむね60歳以上 ▶定員=各先着30人(明野会場のみ先着20人) ▶服装=動きやすい服装 ▶持参品=タオル、飲み物

☎健康づくり課 ☎22-0506

愛の献血

月日	場所	時間
6/12(金)	明野支所	13:30~16:00
6/26(金)	関城支所	13:15~16:00

☎保健予防課 ☎22-0535

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市下中山732-1 ☎0296-24-2111(代表)

メール kouhou@city.chikusei.lg.jp

公式ホームページ http://www.city.chikusei.lg.jp