

暮らしの情報

Information

2015
5.1

- 本庁**
☎ 0296-24-2111 (代表)
筑西市下中山 732 番地 1
- 関城支所**
☎ 0296-37-6111 (代表)
筑西市舟生 1040 番地
- 明野支所**
☎ 0296-52-1111 (代表)
筑西市海老ヶ島 1300 番地
- 協和支所**
☎ 0296-57-2511 (代表)
筑西市門井 1962 番地 2

防災無線 再応答サービス

フリーダイヤル
0120-0296-99

▶ 防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
☎ 防災安全課 ☎ 内線368・369

案内

伊讚美ヶ原記念揚水 土地改良区総代総選挙

▼投票日時 5月7日(木) 午前8時30分～午後4時 ▼投票場所 川島出張所 ▼総代定数 30人 ▼立候補受付 4月30日(木)・5月1日(金) 午前8時30分～午後5時 ▼立候補受付場所 伊讚美ヶ原記念揚水土地改良区

☎ 市選挙管理委員会 内線3332
伊讚美ヶ原記念揚水土地改良区
☎ 28-33686

情報公開条例・個人情報保護条例の施行状況

平成26年度における情報公開条例と個人情報保護条例の施行状況を公表します。

区分	情報公開	個人情報保護
開示請求	29件	20件
開示請求に対する決定		
①全部開示の決定	13件	17件
②一部開示の決定 (一部不存在を含む)	10件	1件
③不開示の決定	3件	0件
④不存在	3件	2件
異議申立て	1件	0件
開示申出	6件	

自校式調理場廃止に伴う調理用品等の譲渡について

3月をもって下館・関城地区13校の自校式学校給食が廃止となり、4月から新しい下館学校給食センターからの提供となりました。

自校式学校給食調理場で使用していた包丁・ざる等の調理用品が不要となりましたので、自治会、市民の会、地区公民館、

女性会、PTAなど公共性の高い団体から希望があれば無償で譲渡します。(移設費用等はご負担ください)

要望する団体は、市ホームページの学校給食課のページに備品等の一覧、申請書を掲載しますので、申請してください。

※学校には直接問い合わせできません

☎ 申問 学校給食課 ☎ 54-17012

軽自動車税に関するお知らせ

平成27年度軽自動車税の課税(原動機付自転車・小型特殊自動車・二輪車)の引上げが平成28年度課税に延期になります。

※三輪・四輪の軽自動車税については平成26年度税制改正のとおり平成27年4月1日以降新規登録は税率引上げになります。

☎ 課税課 ☎ 内線474

農用地区域の除外申出を受け付けます

農業振興地域整備計画に定められた農用地区域からの変更(除外)を予定している人は、資料を持参し事前に農政課までご相談のうえ、申請してください。

▼期間 5月8日(金)～25日(月) ▼申請書類の提出部数

☎ 申問 農政課 ☎ 20-11161

☎ 課税課 ☎ 内線474

☎ 課税課 ☎ 内線474

5月の納期

軽自動車税(全期)

☎ 課税課 ☎ 内線474

納税に便利な口座振替をご利用ください。手続は、金融機関の届出印を持参のうえ収税課(内線444)又は市内の金融機関まで。

納期限:6月1日(月)

筑西市の皆様が主役です!! コミュニティチャンネル!!

取材・イベント予定	取材日	初回放送予定
第35回 田宮杯中学校野球大会	5/10(日)	CC9ニュース 5/11(月) 18時～
筑西市消防団 水防訓練	5/24(日)	CC9ニュース 5/25(月) 18時～

☎ 0120-09-1811

エリア拡大しました!

平成 27 年度 筑西市不妊治療費助成事業

市では不妊治療を受けたご夫婦に、
治療費（保険外診療）の一部を助成します。

【対象となる治療】体外受精及び顕微授精（保険適用外の特定不妊治療）
【助成内容】1回の特定不妊治療に要した費用のうち、県から受けた助成金額を差し引いた額について、5万円を限度に助成します。（年度内1組2回まで）

【対象となる夫婦】次の全ての要件に該当している人が対象です。
①法律上の婚姻をしている夫婦であること
②夫婦とも又は一方が、申請する日において市内に引き続き1年以上住所を有すること
③茨城県不妊治療費補助金の交付の決定を受けていること（平成27年度の決定を受けていること）
④市税を完納していること

【申請方法】筑西保健所の茨城県不妊治療費助成事業補助金交付決定を受けた後、できるだけ30日以内に下記の必要書類を持参し申請窓口（健康づくり課）で申請書を記入してください。（やむを得ず期限を過ぎる場合はご相談ください）

【申請に必要な書類】
①平成27年度茨城県不妊治療費補助金交付決定及び額の確定通知書のコピー
②申請者本人名義の通帳（夫婦どちらかの通帳）
③印鑑（シャチハタ不可）

【申込み・問い合わせ】
健康づくり課（スピカ3階） ☎22-0506

募 集

生きがいと創造の事業 講座生

生きがいと創造の事業（竹籐
工芸・革工芸）講座生を再募集
します。

▼日時 5月～平成28年3月
（おおむね月2回）竹（籐）工芸：
第2・4木曜日／革工芸：第1・
3金曜日 午後1時～4時 ▼
場所 市総合福祉センター（小
林）▼対象 市内在住でおおむ

ね65歳以上の人 ▼定員 14
人（申込多数の場合抽選）▼費
用 無料（材料費等は別途必要）
▼申込み 5月11日（月）まで
到高齢福祉課・各支所・川島出
張所へ
申問 高齢福祉課
内線224・227

ハーモニーフライント ばらき2015研修員

県では、国内・海外調査研修
を通して政策・方針決定の場へ
の参画や、地域において核とな

り、活動の参加などを目指す女
性の人材を育成するために研修
員を募集します。

▼研修期日 ①海外調査研修
（欧州方面1か国）：11月予定（6
日間程度） ②国内調査研修…4
回程度 ▼対象 日本国籍を有
し、県内に5年以上居住してい
る平成27年4月1日現在満30歳
以上満63歳以下の女性（書類及
び面接等による選考有り）▼定
員 15人程度 ▼費用 25万円
程度（市から5万円補助有り）
▼申込み 5月24日（日）まで
に市民協働課へ（応募用紙は市
民協働課に有ります）
申問 市民協働課（月曜休）
☎23-1600

親子で学び、楽しく遊べ る子育て支援イベント

いずれの会場も：▼対象 1～
6歳の幼児と保護者
【しもだて地域交流センター（ア
ルテリオ）】
▼日時 5月13日（水）午前10
時～午後2時 ▼内容 親子で
体を動かしましょう ▼定員 30
組程度 ▼参加費 親子1組
200円（保険・昼食込）▼申
込期限 5月8日（金）まで

申問 市地域女性団体連絡会下
館支部 野澤 ☎24-8383

【協和多目的研修センター】

▼日時 5月13日（水）午前10
時～午後1時 ▼内容 友達に
なるう ▼定員 30組程度 ▼
参加費 親子1組200円 ▼
申込期限 5月8日（金）まで

申問 市地域女性団体連絡会協
和支部 飯村 ☎57-2570
☎080-5426-0386
【明野いきがいセンター】
▼日時 5月8日（金）午前10
時～午後1時 ▼内容 子ども
が健康に育つための食育を考え
る（栄養士の講話／子どもは女
性会員と遊ぶ）▼定員 親子15
組200円 ▼参加費 親子1
組200円 ▼持参品 昼食材
料（米、カレー用野菜）

申問 市地域女性団体連絡会明
野支部 広瀬 ☎52-3802
明野公民館 ☎52-5333

● マタニティクラス

【ママになる前に知っておいて、
大事な食事と歯について】
栄養価の高い豆腐ハンバーグ
と具だくさんの野菜スープを食
べながらお話ししませんか。

▼日時 5月7日（木）午前9
時30分～正午 ▼場所 明野保
健センター（あけの元気館内）
▼持参品 母子健康手帳、飲み物
申問 健康づくり課 ☎22-0506

筑西遊湯館

体験見学受付中!

●ジュニア水泳教室

幼児コース：毎週火・金曜日
午後3時30分～4時30分
学童・育成コース：毎週月～金曜日(木曜日除く)
午後4時30分～6時30分(各1時間)

●テコンドー教室

ジュニアI・IIクラス(小学～高校生)：毎週火曜日
午後5時30分～7時10分(各1時間)
シニアクラス(中学生～大人)：毎週火曜日
午後7時20分～8時20分

●「カルチャー教室」開講

日時：4月から各種講座(種別)
午前10時30分～
内容：クラシックギター、英会話、大正琴、
社交ダンス、絵画 その他

間筑西遊湯館(第2・4木曜日休館)
☎33-5151

●母親支援・子育て支援 「英語リトミック」

▼日時 5月28日(木) 午前10時～11時30分 ▼場所 しもだて地域交流センター(アルテリオ) 2階練習室 ▼定員 15組(生徒3か月以上の親子) ▼持参品 飲み物

申 間 NPO法人いちなごみ

北原

☎090-8816-9996

●「歴史講話(筑西市史を中心に)」④

【生涯学習奨励単位認定事業】

27年度シリーズ第2回 ▼講師 宮本朔夫氏(元下館市文化財保護審議委員、市史資料集編纂委員) ▼演題 吉田松陰

ASKスポーツクラブ館西

《バドミントン、卓球、ビーチボールバレー等の軽スポーツ、バランスボール教室、太極拳教室を行っています。見学大歓迎!》

【日時】5月14日・21日・28日(木) 1日・15日・29日(金) 午後7時～

【場所】下館総合体育館

【年会費】小・中学生4,000円 高校生・一般5,000円(クラブ年会費、保険料含む)

【持参品】体育館用シューズ、運動のできる服装

申 間 ASKスポーツクラブ館西事務局(下館総合体育館内) ☎28-5040

☎080-11090-5748

鳥生 ☎20-3386

申 間 きらめく筑西市民の会

▼定員 30人程度 ▼参加費 500円(事前申込者300円)

日時 5月19日(火) 午後1時30分～3時 ▼場所 しもだて地域交流センター(アルテリオ)

●ウォーキング・ハイキング

【市民ウォーク 5月3日(日)】

▼集合 2階アリーナ(市生涯学習センター)・午前8時

【下妻イオン館内ウォーキング(3キロ) 5月6日(水・祝)】

▼集合 2階 フォレストコート(デートCとDの間)・午前10時

▼参加費 無料(イオンからの提供品有り) ※第1水曜日開催

申 間 イオンモール下妻 ☎30-1700

【県西総合公園ウォーク(6キロ/団体歩行) 5月10日(日)】

▼集合 県西総合公園・午前9時

【総会プレウォーク 5月24日(日)】

参加費等はお問い合わせください。

【毎月第2・4金曜日 筑波山ハイキング】

3時間かけ励ましあいながらゆつくり登りましょう。

▼集合 筑波山神社社務所前・午前9時 ▼参加費 無料

※現地が登下山予定時間帯に降

雨予報の場合は中止

申 間 筑西市ウォーキングクラブ連合会

☎080-11090-5748

●筑西広域イベント「やっぺえ」実行委員

今年で17回目となる「やっぺえ」は、筑西広域圏(結城市、筑西市、桜川市)の一体感の醸成を目的とした地域イベントです。

実行委員会には各地域から様々な職業、年齢の人が参加しており、地域を越えた交流に新たな親睦の輪が広がります。

今年度は、2日間行います。あなたのバイタリティを活かし、やっぺえと一緒に盛り上げませんか。

▼日時 5月頃からイベント当日まで必要に応じて開催/午後7時30分～9時前後 ▼場所 筑西広域市町村圏事務組合各施設(消防本部・県西総合公園・筑西遊湯館) ▼対象 ①イベントの企画・運営に関心があり、積極的に活動できる人 ②筑西広域圏(結城市・筑西市・桜川市)在住で満20歳以上の人 ③

夜間の会議に出席できる人(必要に応じて行います) ▼募集人数 人数問わず(昨年度の実行委員30人) ▼申込方法 指定の

申込書を筑西広域市町村圏事務組合事務局企画財政課企画グループ(直井1076)まで郵送。

1プ(直井1076)まで郵送。

街の身近な相談所 お気軽にご相談ください 土日・祝日もご相談に応じます

- 不動産・会社登記
- 相続・遺言・預金解約
- 登記法律相談 など

岡田司法書士事務所
TEL 0296-26-6151
https://s-okada.com/

〒317-0001 茨城県筑西市幸町3丁目9番8号

無料相談承ります! 相続税がかわりました!

- 相続税
- 所得税
- 法人税
- その他税務

坂入税理士事務所
茨城県つくば市
TEL 0298-32-4155 FAX 0298-31-1156
HP: http://sakai-tax.com/

FAX・メールのいずれかで申込み ▼申込期限 6月末まで
▼イベント開催日(予定) 11月又は11月(実行委員会で今後決定) ※実行委員はボランティアのため、報酬・交通費等の支給はありません。

【申問】筑西市広域市町村圏事務組合事務局企画財政課企画グループ ☎22-7979

イベント

親子でふれあい遊び 「親子であそぼー」

【あそびの広場】子育て講演会
▼日時 5月27日(水) 午前10時～11時(受付は午前9時30分～10時) ▼場所 市総合福祉センター(小林) 2階 ▼対象 あそびの広場登録済の0歳とその保護者(先着親子80組) ▼内容 親子ふれあいからだほぐし遊び ▼講師 倉持理佐氏(茨城県エアロビクス連盟理事)
▼参加費 無料 ▼持参品 飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装、ビニール袋(外履き靴用の袋)、室内用靴(親子とも)
▼申込み 4月22日(水) 1
【申問】子ども課子育て支援グループ ☎52-2505

心を育てる抱っこ法

【子育てから幸せに】安心感の行き交う関係とは?】

▼日時 5月13日(水) 午前10時～正午 ▼場所 関城老人福祉センター(藤ヶ谷) ▼講師 西川みゆき氏(日本抱っこ法協会公認ホルダー) ▼参加費 1組500円 ※お子様連れ歓迎
【申問】のはな自然育児の会 箱守 ☎090-11551-1638

特別な支援を要する子を持つ親の会

情報交換や保護者の交流会です。保護者だけの参加も子連れでの参加も可能です。
▼日時 5月21日(木) 午前10時～正午 ▼場所 しもだて地域交流センター(アルテリオ) 2階和室
【申問】NPO法人いちなごみ 北原 ☎090-8816-9996

あけの元氣館教室開催

どちらの教室も申込者にペア入場券をプレゼントします。
※申込みは直接窓口へ。
【大人のほじめてスイミング教室】初心者を対象とした水泳教室で、水慣れからクロール導入までを指導します。

講演会 未来の幸せ家族応援事業
もっと自分が好きになる!
魅力を引き出すコミュニケーション
結婚に必要な心構えや準備、さらには自分の魅力をUPさせるスキルを楽しくお教えます。
5月30日(土)
午後1時～ 入場無料
【場所】しもだて地域交流センター(アルテリオ) 集会室
【講師】佐藤律子氏(婚活スペシャリスト・異性間コミュニケーション講師)
【対象】市内在住又は在勤の20歳以上の独身の男女
※事前申込不要
【問い合わせ】市民協働課(月曜休) ☎23-1600



▼日時 5月19日(火)～7月7日(火) 午後0時30分～午後1時20分(50分) ※毎週火曜日全8回 ▼費用 8,000円(入館料別途500円が必要)
▼対象 泳ぎが初めての人・苦手な人、クロールで20メートル泳げない人 ▼申込み 4月23日(木) 正午～申込開始 ▼定員 8人 ▼指導員 石嶋涼氏
【大人の種目別教室】種目を1つに絞りフォームチェックをメインに指導します。今回の種目は「平泳ぎ」です。希望者には泳ぎの撮影をして分析します。
▼日時 6月6日(土)～27日(土) 午後8時15分～9時(45分) ※毎週土曜日全4回 ▼費用 4,000円(入館料別途500円が必要) ▼対象 平泳ぎ40メートル以上泳げる人
▼申込み 4月23日(木) 正午～申込開始 ▼定員 12人 ▼指導員 橋富達也氏
【申問】あけの元氣館 ☎52-7111

【春季交流会ダンスパーティー】
▼日時 5月16日(土) 午後5時～8時30分 ▼場所 下館総合体育館メインアリーナ ▼費用 1,000円(当日入場可) ※ドリンク、お楽しみ抽選会、生バンド演奏有り
【申問】市アマチュアスポーツダンス協会 近藤 ☎090-2672-3335

無料法律相談会開催のお知らせ
日時: 5月31日(日) 9:00～17:00
場所: 弁護士法人萩原総合法律事務所
どなたでも無料でご相談いただけます
☎0296-48-8875
弁護士法人 萩原総合法律事務所
茨城県弁護士会所属
弁護士 萩原 浩二
弁護士 平久 直
弁護士 野田 敦子

家族問題 相続問題 債務整理
あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。
お気軽にご相談ください ◎相談料
弁護士 菊池 祥明(茨城県弁護士会所属) 1時間以内 5,000円
菊池法律事務所 下館年金事務所
筑西市菅谷 1763 ☎0296-24-5677 のウラです。

●里山・春の植物観察会

▼日時 5月31日(日) 午前10時～午後1時 ※小雨決行(荒天の場合は中止) ▼場所 五郎助山(上野・筑西消防署関城分署近く) ※駐車場は里山地内

▼対象 小学生以上(大人も含む。保護者同伴幼児可) ▼参加費 大人・中学生800円/小学生500円/幼児無料(保険代・資料・昼食代(おにぎり、野草てんぷら)) ▼定員 先着30人 ▼講師 小幡和男氏(茨城県自然博物館学芸員)

●第12回 つくばRCラジコン大会
100機以上のラジコン機が参加する予定です。
▼日時 5月5日(火・祝) 午前8時～午後3時(雨天時は6日(水・祝)に順延) ▼場所 鬼怒川河川敷大渡戸飛行場 ▼持参品 ラジコン保険証(つくばRCエアポット会員でない人) ▼参加費 無料 ▼申込期限 5月4日(月・祝)まで
※見学の人は安全のため係員の指示に従ってください。
※ガソリン機500cc以上のフライトは事前にご相談ください。
申問 井上 090-3220-7964

申問 NPO法人里山を守る会 里山事務局 山崎 090-7906-1082
五郎助管理舎 FAX 37-1239

●ふるさとカラオケ祭

▼日時 5月17日(日) 午前9時30分～ ▼場所 明野公民館大ホール(イル・ブリランテ) ▼入場無料

申問 ふるとカラオケ祭実行委員会 古谷野 22-2657

●筑西市民卓球あじさい大会

▼日時 6月7日(日) 受付 午前8時50分～ 競技開始 午前9時30分～ ▼場所 下館総合体育館 ▼種目 男女混成シングルス・ミックスダブルス(抽選でペアを決めます) ▼参加資格 市内在住・在勤の社会人及び市卓球協会登録の社会人 ▼参加費 1人1,000円 ▼申込期限 5月20日(水)まで
申問 筑西市卓球協会 市村 22-3682

申問 井上 090-3220-7964

●えほんといれあい会

▼日時 5月28日(木) 午前10時30分～ ▼場所 いずみ保育園なかよし文庫 ▼対象 10歳以下

申問 ネットボランティアサークル 24-8070

●おたのびと訂正

広報筑西ビュブル4月1日号20ページ「介護予防事業」は「つらつ教室」の内容に、一部誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
誤…五所公民館 第1・3木曜日
正…五所公民館 第1・3水曜日

●おたのびと訂正

申問 ネットボランティアサークル 24-8070

●おたのびと訂正

申問 ネットボランティアサークル 24-8070

申問 ネットボランティアサークル 24-8070

●おたのびと訂正

申問 ネットボランティアサークル 24-8070

●おたのびと訂正

申問 ネットボランティアサークル 24-8070

申問 ネットボランティアサークル 24-8070

●おたのびと訂正

申問 ネットボランティアサークル 24-8070

申問 ネットボランティアサークル 24-8070

●おたのびと訂正

申問 ネットボランティアサークル 24-8070

申問 ネットボランティアサークル 24-8070

●おたのびと訂正

申問 ネットボランティアサークル 24-8070

●おたのびと訂正

申問 ネットボランティアサークル 24-8070

申問 ネットボランティアサークル 24-8070

土地建物登記 会社登録
各種許可申請 測量全般
債務整理手続 相続手続

財産管理のパートナー

司法書士 行政書士 土地家屋調査士

堀江潔事務所

茨城県つくば市北条1-136-5
Tel. 0296-24-0234

お問い合わせ 0296-24-0234

はじめました スマホで広報紙

いつでもどこでも 広報紙 People を読み返せる

App Store Google play

お問い合わせ 0296-24-0234

健康運動教室 (筑西はつらつバラエティー体操)

地区	開催日	会場
下館	5月21日(木) 13:30～15:00	地域交流センター 会議室B
	5月11日・18日・25日(月) 13:30～15:00 ※18日は認知症予防体操教室	スピカ3階 健康ひろば
関城	5月20日(水) 13:30～15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	5月19日(火) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
	5月12日・26日(火) 13:30～15:00	宮山ふるさとふれ あい公園ホール
協和	5月1日・15日(金) 13:30～15:00	協和ふれあい センター集會室

▶対象＝「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員＝各先着30人(※あけの元気館健康体操教室のみ先着20人) ▶服装＝運動のできる服装、運動靴 ▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物

☎健康づくり課 ☎22-0506

市健康運動普及員会会長 鳥生 ☎080-1090-5748

シルバーリハビリ体操教室

地区	開催日	会場
下館	5月8日・22日(金) 13:30～15:00	地域交流センター 8日は大練習室 22日は集會室
	5月12日・19日・26日(火) 13:30～15:00	下館武道館1階
関城	5月19日・26日(火) 10:00～11:30	ペアーノ リハーサル室
明野	5月18日(月) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	5月6日(水・祝)・20日(水) 13:30～15:00	協和公民館 ホール

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶定員＝各先着30人(※明野会場のみ先着20人) ▶服装＝動きやすい服装 ▶持参品＝タオル、飲み物

☎健康づくり課 ☎22-0506

青少年なんでも相談

子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。

▶日時＝毎週月・水・金曜日の午後1時～5時(祝日除く) ▶場所＝市青少年センター(スピカ3階)

☎24-6081(直通)

こころの健康相談 *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	予約先
5月12日(火) 午前9時～10時30分	筑西保健所	☎24-3965
5月14日(木) 午後1時～3時	下館保健センター	健康づくり課 ☎22-0506
5月25日(月) 午後3時～5時	筑西保健所	☎24-3965

法律相談(社協) *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	5月15日(金) 午前10時～正午
相談会場	明野農村環境改善センター(新井新田)
相談員	弁護士
予約	5月1日(金) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順)

発達に心配のあるお子さんのための就学相談
心やからだ、ことばの発達に心配のあるお子さんのための就学相談を行います。

相談

☎029-22810600
☎029-22810602
☎029-22810600
☎029-22810602

【受付電話番号】※無料
医療・福祉団体スタッフ
アマネジャー、ケースワーカー、
費用、保険料負担の困りごと、
負担軽減策など ▼相談員はケ
アマネジャー、ケースワーカー、
医療・福祉団体スタッフ

犬・猫の譲渡会
▼日時＝5月10日(日) 午前10時～正午 ▼場所＝市役所駐輪場
※譲りたい人は事前申込が必要。犬はきちんとリードをして散歩ができる人にお譲りします。
☎090-9641-1857

▼相談日＝毎週月曜日 ▼対象
＝平成28年4月に小学校入学予定のお子さんの保護者
☎指導課 ☎22-0184

国保・医療・介護なんでも電話無料相談
▼日時＝5月16日(土) 午前9時30分～午後0時30分 ▼相談
内容＝医療・介護サービス利用、
費用、保険料負担の困りごと、
負担軽減策など ▼相談員はケ
アマネジャー、ケースワーカー、
医療・福祉団体スタッフ

就職・進路の悩みはサポステで解決!

*厚生労働省認定事業
*無料・前日までに予約
「昨年は約100人の進路をサポート!」
▶日時＝毎週火～土曜日 午前10時～午後6時(土曜日は午後7時まで)
▶場所＝いばらき県西若者サポートステーション(西方)
▶対象＝就職・進路で悩んでいる若者(15～39歳)又は保護者・関係者
☎☎いばらき県西若者サポートステーション ☎54-6012

ちくせい健康ダイヤル24
ひとりで悩む前に、まずは電話!

無料で健康相談が受けられる市民のための電話相談があります!
年中無休・24時間・無料
☎0120-08-2941
医療相談・介護相談・育児相談
プライバシーは厳守します。筑西市からの委託業者の医師をはじめ専門職が電話で相談に応じます。
☎健康づくり課 ☎22-0506

ひきこもり相談

【専門相談】※要予約・秘密厳守・無料
▶日時＝5月28日(木) 13:30～14:30
臨床心理士が相談を受け、対応等について情報提供を行います。
【家族教室】
▶日時＝5月28日(木) 14:30～16:00
同じ悩みを持つ家族同士がひきこもりについて学び、交流を深め、解決の糸口を見つける場です。
※家族教室への参加は事前に面接を行ってからとなります。
☎☎筑西保健所 ☎24-3965

不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力等)で苦しんでいる当事者及び保護者のための相談会を開催します。
▶日時＝5月20日(水) 午後1時30分～5時 ▶場所＝しもだて地域交流センター(アルテリオ)2階研修室 ▶資料代＝300円
☎アイネット 浅沼
☎090-3140-4865

生活の困りごと相談(市) *秘密厳守・無料

【相談日時】5月28日(木) 午後1時～3時(法律相談は4時まで)
【場所】下館武道館2階

	相談員	申込み
人権相談	人権擁護委員(法務大臣委嘱)	事前申込不要 (当日来訪順受付)
行政相談	行政相談委員(総務大臣委嘱)	
法律相談(市内在住の人)	弁護士	☆5月18日(月) 午前9時から、広報広聴課にて電話予約受付開始(先着8人)
人権相談…	☎人権推進課 内線253	行政・法律相談…☎☎広報広聴課 内線314