

2015
2.1

案内

● 児童手当を2月10日(火)に支給します

平成26年10月から平成27年1月までの4か月分の児童手当を支給します。

● 個別に支払いの通知はしませんので、通帳でご確認ください。

● 板合波山記念館の臨時休館

▼日時 2月25日(水) 27日(金) ※作品展示替えのため

● 板谷波山記念館 ☎ 25-3830

● 口腔がん検診・講演会

口腔がんの早期発見・治療のため、がん検診及び講演会を実施します。※詳細は申込完了後

筑西市農業委員会委員一般選挙

■投票できる人

平成26年3月31日に確定した農業委員会委員選挙人名簿に登録されている人(平成27年1月1日現在で提出のあった選挙人名簿登録申請書に基づき作成する選挙人名簿は、3月31日にならないと確定しないため)

■告示日(立候補届出日) 2月22日(日)

■投票日 3月1日(日)

■投票時間 午前7時～午後6時

※投票所の詳細はピープル2月15日号でお知らせします。

■期日前投票

投票日に旅行や結婚式などで選挙区域外に外出する予定があり、投票所に行けない人は、入場券が届く前でも宣誓書などの手続後、期日前投票ができます。

・期間 = 2月23日(月)～28日(土)

・投票時間 = 午前8時30分～午後8時

・期日前投票所

農業委員会委員の選挙は選挙区があり、該当の選挙区の期日前投票所以外では投票できませんので、ご注意ください。

選挙区	区域	期日前投票所
第1選挙区	旧下館市の区域	市役所本庁玄関ホール
第2選挙区	旧関城町の区域	関城支所
第3選挙区	旧明野町の区域	明野支所
第4選挙区	旧協和町の区域	協和支所

立候補予定者説明会

■日時 2月9日(月) 午後1時30分～

■場所 下館武道館 3階会議室

※立候補を予定している人は、本人又は代理人が出席してください。当日立候補届出に必要な書類を配付します。

● 関市選挙管理委員会 内線332

に通知します。

▼日時 2月15日(日) 午前8時45分～正午

▼場所 下館保健センター(小林) ▼対象 市内在住の喫煙及び飲酒習慣のある40～74歳の人

▼費用 500円 ▼定員 先着20人 ▼申込 2月2日(月)～6日(金)

▼内容 歯科医師による問診・

● ほっとランド・きぬの臨時休館など

【臨時休館日】 2月16日(月) 20日(金) ※プールの水入替え

● 口腔内チェック、自治医科大学歯科口腔外科学講座医師による講演会

● 申請保健予防課 ☎ 22-0535

2月の納期

● 国民健康保険税(8期)

● 関医療保険課 内線241

● 後期高齢者医療保険料(8期)

● 関医療保険課 内線243

● 介護保険料(6期)

● 関介護保険課 内線221

● 納期限: 3月2日(月)

本庁

☎ 0296-24-2111 (代表)
筑西市下中山732番地1

関城支所

☎ 0296-37-6111 (代表)
筑西市舟生1040番地

明野支所

☎ 0296-52-1111 (代表)
筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所

☎ 0296-57-2511 (代表)
筑西市門井1962番地2

防災無線再応答サービス

フリーダイヤル
0120-0296-99

▶ 防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
● 消防防災課 ☎ 内線368・369

筑西市の皆様が主役です!! コミュニティチャンネル!

取材・イベント予定

● 関城中学校「立志の集い」(関城中学校)

取材予定
2月4日(水)

初回放送予定
CC9ニュース 2/6(金) 18時～
情報ワイド 2/9(月) 7時30分～

● 大田地区福祉芸能大会(県西生涯学習センター)

取材予定
2月8日(日)

初回放送予定
CC9ニュース 2/9(月) 18時～
CC9アワー 3/2(月) 9時～

※放送は変更の可能性があります。詳しくは電子番組表、またはケーブルテレビのホームページ(<http://cc9.co.jp>)でご確認ください。

● 筑西ケーブルテレビ ※筑西市が出資する第3セクターの会社です。 ☎ 0120-09-1811 携帯電話からもおかけ頂けます。



エリア拡大しました!

微小粒子状物質 (PM2.5) の注意喚起の解除に係る判断基準の追加

県では、県内17か所の測定局でPM2.5濃度を測定しており、そのうち1か所以上で午前5時、6時、7時の1時間値の平均値が85マイクログラム/立方メートルを超えた場合又は午前5時から正午までの1時間値の平均値が80マイクログラム/立方メートルを超えた場合に県内全域を対象に注意喚起を行っています。

【注意喚起の内容（注意喚起時の行動の目安）】

- ・屋外での長時間の激しい運動や外出をできるだけ控える。
- ・屋内においても換気や窓の開閉を必要最小限にするなど、外気の侵入をできるだけ減らす。
- ・特に呼吸器系や循環器系疾患のある人、小児、高齢者は、体調に応じて、より慎重に行動する。

【注意喚起の解除に係る判断基準の追加】

これまで注意喚起は当日の24時まで継続されていましたが、今後は注意喚起に係る判断基準値を超過した全ての測定局で2時間連続して1時間値が50マイクログラム/立方メートル以下となった場合に注意喚起を解除することになりました。

※注意喚起時及び解除時には市でも防災無線を放送します。
※県内のPM2.5に関する情報は県環境対策課ホームページ (<http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/seikan/kantai/environment/pm2.5.html>) をご覧ください。

環境保全課 内線427

募集

●スナッグゴルフ交流会
▼日時 2月22日(日) 午前9時～(雨天中止) ▼場所 下館総合体育館北多目的広場 ▼定員 40人 ▼対象 市内在住・在勤者 ▼参加費 無料
申問 市スポーツ推進委員会事務

募集

清掃及び機械設備点検のため
【多目的グラウンド（サッカー場）閉鎖期間変更】
変更後：毎年5月中旬～6月末
(変更前：毎年1月～3月末)
問 ぽつとランド・きぬ
☎ 30-4126

●歴史講話（筑西市史を中心に）④参加者募集
【生涯学習奨励単位認定事業】
26年度シリーズ第11回。▼講師 宮本朔夫氏（元下館市文化財保護審議委員、市史資料集編纂委員） ▼演題 筑西（下館）

●マタニティクラス
▼日時 2月26日(木) 午後1時～4時 ▼場所 明野保健センター（あけの元気館内） ▼持参品 母子健康手帳、飲み物
申問 健康づくり課
☎ 22-0506

局（下館総合体育館内）
☎ 28-5040 FAX 28-8776

地方の交通 ▼日時 2月17日(火) 午後1時30分～3時
▼場所 しもだて地域交流センター（アルテリオ） 2階研修室
▼定員 30人程度 ▼参加費 500円(事前申込者300円)
申問 きらめく筑西市民の会
鳥生 ☎ 20-3386
☎ 080-11090-5748

●親子で学び、楽しく遊べる子育て支援イベント
◎対象 1～6歳の幼児と保護者
【ひな祭り】 桃の節句 親子で手作りのおひなさまづくり
▼日時 2月18日(水) 午前10時～午後2時 ▼場所 しもだて地域交流センター（アルテリオ） ▼定員 30組程度 ▼参加費 親子1組200円(保険・昼食込) ▼申込期限 2月12日(木) まで

申問 市地域女性団体連絡会
下館支部 野澤 ☎ 24-8383

【ママ抱きしめて「パン作り」】
▼日時 2月11日(水・祝) 午前10時～午後1時 ▼場所 協和多目的研修センター ▼定員 30組程度 ▼参加費 親子1組200円(保険・昼食込) ▼申込期限 2月7日(土) まで

申問 市地域女性団体連絡会
協和支部 中島 ☎ 57-6657

●母親支援・子育て支援「英語リトミック」
▼日時 2月25日(水) 午前10時～11時30分 ▼場所 しもだて地域交流センター（アルテリオ） 2階練習室 ▼対象 生後3か月以上の親子 ▼定員 15組 ▼持参品 飲み物
申問 NPO法人いちなぎみ北原
☎ 090-8816-9996

●親子で健康な体づくりⅡ 親子でふれあいヨガ教室（実技）
▼日時 2月17日(火) 午前10時～午後3時 ▼場所 あけの元気館 ▼定員 30組程度 ▼参加費 親子1組200円(保険・昼食込)
申問 市地域女性団体連絡会
明野支部 広瀬 ☎ 52-3802
明野公民館 ☎ 52-5333

●筑西リズム体操 下館教室
▼日時 2月3日(火) (毎週火曜日・全10回) 午後1時30分～3時 ▼場所 下館トレニングセンター ▼対象 女性 ▼費用 3,000円 ▼申込み 不要、直接会場へ(期間中随時参加可) ▼講師 竹江みゆき氏
問 長浜 ☎ 24-1447

●母親支援・子育て支援「英語リトミック」
▼日時 2月25日(水) 午前10時～11時30分 ▼場所 しもだて地域交流センター（アルテリオ） 2階練習室 ▼対象 生後3か月以上の親子 ▼定員 15組 ▼持参品 飲み物
申問 NPO法人いちなぎみ北原
☎ 090-8816-9996

●親子で健康な体づくりⅡ 親子でふれあいヨガ教室（実技）
▼日時 2月17日(火) 午前10時～午後3時 ▼場所 あけの元気館 ▼定員 30組程度 ▼参加費 親子1組200円(保険・昼食込)
申問 市地域女性団体連絡会
明野支部 広瀬 ☎ 52-3802
明野公民館 ☎ 52-5333

土地建物登記 会社登録
各種許可申請 測量全般
債務整理手続 相続手続

財産管理のパートナー
司法書士 行政書士 土地家屋調査士

堀江潔事務所
筑西しもだて合同庁舎北隣（筑西市丙136-6）
Tel 0296-24-0234
土曜日（午前中）も営業しております。
お気軽にご相談ください。

DUSKIN ダスキンのサービス 今すぐお電話を！ 0120-308-998

プロのお掃除サービス 確かな技術、安心のサービス

おうちのお掃除で困ったら…
私たちプロの出番です。
キラリと光るプロの技

キッチン・浴室
レンジフード・窓
トイレ・洗面所など

ご相談・お見積りは無料ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。



シェイプアップ教室 第3期

ダイエットに最も効果的なサーキット・レーニングと、エアロビクスをミックスしたシェイプしたい人のための特別な教室です。

日時 2月9日(月)～3月23日(月)
2月12日(木)を除く毎週月・木曜日
午後7時30分～8時15分(全12回)

参加費 4,000円 ※レッスンのみの場合入館料不要

定員 先着25人

申込み 1月30日(金) 正午～(電話申込不可)

こども運動教室 第2期(対象:幼児(年中)以上)

日時 2月10日(火)～3月17日(火)
毎週火曜日(全6回)

幼児:午後4時30分～5時30分
小学生:午後5時45分～6時45分

参加費 6,000円 ※小学生非会員は入館料別途200円

定員 先着各15人

内容 幼児:鉄棒(前回り・逆上がり)
小学生:鉄棒(逆上がり・空中逆上がり)
その他マット、縄跳び、ラダーなど

申込み 1月30日(金) 正午～(電話申込可)

申問あけの元気館 ☎52-7111

筑西産業観光ツアー

▼日時 2月19日(木) 午前8時20分集合(下館武道館前) ▼見学先 日立化成(株) 下館事業所(五所宮)、日本ハムフアクトリー(株) 茨城工場、下館工房(昼食)、(株) 廣澤精機製作所玉戸工場、来福酒造(株)(酒蔵見学)、(株) 正栄デリシイ、北つくば農協ファーマーズマーケットさらいち筑西店 ▼対象 市民 ▼定員 20人(1組2人まで) ▼参加費 1人1,000円 ▼申込期限 2月5日(木) まで

申問 下館商工会議所

☎22-4596

下妻地方広域事務組合 嘱託職員

▼募集職種 一般事務 ▼定員 1人 ▼対象 パソコン(ワード・エクセル)ができる人

▼勤務地 下妻地方広域事務組合施設 ▼勤務時間等 平日(施設の勤務形態により変動有り) 午前8時30分～午後5時15分(昼休み60分) ▼賃金等 基本賃金月額176,200円(別途賞与・通勤手当あり) ※社会保険・雇用保険加入 ▼雇用期間 4月1日～平成28年3月31日 ▼申込期限 2月27日(金) まで

▼試験内容 面接(日時は後日連絡) ▼提出書類 履歴書

申問 下妻地方広域事務組合事務局 局長 務係 ☎45-0611

ウォーキング・ハイキング

▼下妻イオン館内ウォーキング(2～3キロ) 2月4日(水) ▼集合 フォレストコート(ゲートCとDの間) 午前10時

▼参加費 無料(イオンからの提供品有り) ※第1水曜日開催

▼イオンモール下妻 ☎30-1700

▼石と蔵の街真壁ひな祭りウォーク(10キロ・6キロ) 団体歩行 2月22日(日) アクセス・参加費などはお問い合わせください。

筑波山ハイキング

路面凍結の恐れがあるため、冬季はお休みです。

申問 市ウォーキングクラブ連合会 鳥生 ☎20-3386

☎080-1109015748

ASKスポーツクラブ館西

〈バドミントン、卓球、ビーチボールパレーの軽スポーツ、ヨガ・バランスボール・太極拳教室に参加しませんか?〉

【日時】 2月5日・12日・19日・26日(木)、6日・13日・20日・27日(金) 午後7時～

【場所】 下館総合体育館 【年会費】 小・中学生4,000円 高校生・一般5,000円(保険料含む) 【持参品】 体育館用シューズ、運動のできる服装

申問 ASKスポーツクラブ館西事務局(下館総合体育館内) ☎28-5040

イベント

バンングラデシユの音楽を聴く会「南アジアからの風」

バンングラデシユの音楽グループ「ウットロン」のコンサートです。

▼日時 3月15日(日) 午後2時30分～4時(開場は2時)

▼場所 県西生涯学習センター(野殿)

申問 バンングラデシユ友好協会 皆川 ☎090-1123-4657

真岡鐵道 SL重連運転

SL「C11」と「C12」が連結運行します。

▼運行日 2月11日(水・祝)

▼運行時刻 通常のSL列車運行時刻

▼下り 下館駅発 午前10時35分
↓ 茂木駅着 午後0時6分

▼上り 茂木駅発 午後2時26分
↓ 下館駅着 午後3時56分

▼運行区間 下館駅⇄茂木駅(上りSLは真岡駅から1台での運行)

真岡鐵道(株) ☎0285-84-2911

真岡線SL運行協議会 ☎0285-82-9151

坂入税理士事務所

★相続税 ★所得税
★法人税 ★その他税務

お気軽にご相談ください!

筑西市横島229-5
Tel 0296(22)4155 FAX 0296(25)1136
HP <http://sakairikaikai.tkcnf.com/pc/>

無料法律相談会開催のお知らせ

日時: 2月22日(日) 9:00～17:00
場所: 弁護士法人萩原総合法律事務所
どなたでも無料でご相談いただけます

☎0296-48-8875

弁護士法人 萩原総合法律事務所
筑西市乙828番3 SATOHビル2階(JR下館駅南口徒歩30秒)

茨城県弁護士会所属
萩原慎二 萩原元
弁護士 鈴木野田 幹子
弁護士 野田幹子

ネットが創るアートの世界 イラストの未来



ネット社会のイラストレーター「hiro」が描く三次元アートコンサートの世界について講演します。

…〈あらすじ〉…
現在と過去につながる時空の扉が…
紙芝居を見ていた女の子が居眠りをしてしまうと、西暦1400年代の照手姫伝説の中にタイムスリップしていったのだった!!!

…続きは会場で…
■日時 2月21日(土) 午後2時~4時
■場所 協和公民館総合ホール(協和総合庁舎内)
■定員 120人(小学生4年生以上)
■参加費 無料
 ※入場には整理券が必要となります。前日までに協和公民館までお受け取りください。
■お問い合わせ 協和公民館 ☎57-2515 57-5068



●せせらぎ会・釉遊会作品展
せせらぎ会の版画・水彩画作品、釉遊会(ゆうゆうかい)の陶芸作品の合同展示会です。
▼日時 2月17日(火)~21日(土) 午前10時~午後5時(初日午後0時から/最終日4時まで)
▼場所 文化ギャラリー(スピカ6階) ▼入場無料
☎ 28-1427

●キャンドルナイト筑西・2015

東日本震災の復興を願いキヤンドルナイトを開催します。
▼日時 2月21日(土) 午後6時~8時
▼場所 アルテリオ前広場 ▼内容 6時から1点灯式/7時から「関城「飛龍会」によるアトラクション・よさこいソーラン踊り披露
☎ 筑西市ネットワーカー協議会 瀧田 ☎090-8046-4307

●元氣いばらき就職面接会(水戸会場)

▼日時 2月19日(木) 午後1時15分~午後3時30分(受付は午後1時~) ▼場所 県水戸合同庁舎2階大会議室(水戸市)
▼対象 学生を除く若年者や求職者 ▼参加事業所数 約30社
▼持参品 履歴書(複数枚)
☎ 県労働政策課いばらき就職・生活総合支援センター ☎029-233-1576

●新春講演会

▼日時 2月16日(月) 午後3時~7時 ▼場所 ダイヤモンドホール(玉戸)
【第一部:新春講演会】 ▼時間

午後3時~4時30分 ▼テーマ 「少子高齢化における地域コミュニティの地方創生」 ▼講師 島田晴雄氏(千葉商科大学学長、慶應義塾大学名誉教授)
【第二部:新春のつどい】 ▼時間 午後5時~7時 ▼参加費 3,000円
☎ 22-4596

●出会いパーティー

両会場とも: ▼参加費 男性4,000円/女性2,000円(当日徴収) ▼申込期限 開催日の3日前まで(応募者多数の場合抽選) ▼持参品 身分証 ※申込後のキャンセルは必ずご連絡ください。(連絡が無い場合にはキャンセル料が発生)
【結城市民文化センターアクロス】 ▼日時 2月8日(日) 午後1時30分~4時30分(受付は1時~) ▼対象 (Aコース) 男性30~40代/女性20~40代の男女 (Bコース) 50~60代の男女
☎ 0280-87-7085

●ピアスパークしもつま

▼日時 2月15日(日) 午後1時30分~4時30分(受付は1時~) ▼対象 30~40代の男女
☎ NPO法人ベル・サポート ☎0280-87-7085

しもだて美術館企画展「キャシー中島 楽園のギルト」関連行事

Sweet Valentine 愛の三重奏 Concert

海老原恭平 (サクソス) 田村拓也 (パーカッション) 五十嵐紅 (ギター)

実力派若手演奏家3人が愛をテーマにちょっぴり早い春をお届け

2/14 [土] 午後1時30分~ しもだて美術館ロビー 入場無料/全席自由 [先着80席]

スイーツバレンタインコンサート [曲目] アロハオエ/リリウオカラニ 愛の挨拶/エルガー ニュースネマパラダイス/モリコーネほか

しもだて美術館 Shimodate Museum of Art ☎23-1601 アルテリオ3階

●茨城県自閉症協会県西地区親子活動

公園内を散策し、ランチをとります。 ▼日時 2月15日(日) 午前10時30分集合 ▼場所 県西総合公園(桑山) ▼申込期限 2月5日(木)まで

●【定例会のお知らせ】

障害年金や障害について情報交換をします。 ※お子さんと一緒に参加できます。(託児無し)
▼日時 2月26日(木) 午前10時~正午 ▼場所 結城市民情報センター2階スペースB ▼参加費 無料 ▼申込期限 2

月19日(木)まで
☎ 080-6559-1594
 mk-happy@ezweb.ne.jp

●波山の講話と「波山翁」の歌

郷土の誇りである板谷波山について知りましょう。
▼日時 2月12日(木) 午後2時~3時 ▼場所 しもだて地域交流センター(アルテリオ)2階練習室 ▼講師 深谷照字氏 ▼参加費 無料
☎ 57-3718



鮭の稚魚放流会

～鮭の旅立ちをお手伝いしませんか～

主催：鬼怒小貝漁業協同組合

- 日時 2月1日 午前10時30分～
- 場所 鬼怒小貝漁業協同組合さけふか場 (鬼怒川新川島橋下・日立化成体育館隣)
- 内容 鮭の稚魚放流、鮭の生態のお話、豚汁無料配布ほか

鬼怒川を愛する会 中澤
☎28-2201 (日新合成工業(株))

主催：しもだて紫水ロータリークラブ

- 日時 2月7日 午前10時～午後1時
- 場所 勤行緑地 (中館観音寺東)
- 持参品 バケツ、長靴
- 内容 鮭の稚魚2万匹放流、河川清掃、焼きそばの無料配布

しもだて紫水ロータリークラブ
☎24-8181 (ホテルニューつたや)

犬・猫の譲渡会

▼日時 2月8日(日) 午前10時～正午
▼場所 市役所駐輪場
※譲りたい人は事前申込が必要です。

問 アニマルブンブン
☎090-19641-1857

第10回筑西市民卓球なのはな大会

▼日時 3月8日(日) 午前9時～(受付は8時20分) ▼場所 下館総合体育館 ▼対象 市内在住・在勤・在学者、市卓球協会登録者及び主催者が特に認めた人。※小中学生は市卓球協会登録者のみ。▼競技方法

小学生シングルス／一般(中学生、高校生を含む) シングルス

▼参加費 1人1,000円
▼申込期限 2月18日(水) まで
申問 市卓球協会事務局 市村
☎22-3682

しもだてアパートメント四葉「レトロバレンタイン」

▼日時 2月7日(土) 午後0時～6時(雨天決行) ▼場所 しもだてアパートメント(大町郵便局隣) ▼内容 レトロな空き店舗を活用して下館の魅力を発信。ワンデーショップ、ワークショップ、音楽、占い、ワンデーカフェを開催
問 しもだてマルシェ実行委員会 滝

まちづくりカフェピーチ

会場はまちづくりカフェピーチ(二本成)「子育てピーチひろば」「英語でそぼ・楽しい英語教室」▼日時 2月7日(土) 5歳～小学2年生・午後1時30分～小学3～6年生・午後2時40分～定員 20人 ▼参加費 無料
【ピガ・ピーチひろば】▼日時 2月18日(水) 午前10時～参加費 500円 ▼講師 鯨井陽子氏 ▼持参品 バスタオル
【うたごえピーチひろば】▼日時 2月20日(金) 午前10時～参加費 200円(80歳以上無料) ▼持参品 マイカップ、スリッパ
申問 NPO法人地球の保健室
☎080-6779-0846

読み聞かせ

♪対象 幼児・児童・保護者♪
【夢くらぶ】▼日時 2月14日(土) 午後2時～3時 ▼場所 関本公民館和室
問 小川 ☎37-3729
【読み聞かせの会(てくてく)】▼日時 2月21日(土) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 協和公民館(協和総合庁舎内) 和室
問 吾妻 ☎57-3401
【野ばらの会】▼日時 2月21日(土) 午後2時～ ▼場所 中央図書館おはなしコーナー
問 鶴見 ☎24-8376
【あすなろの会】▼日時 2月22日(日) 午後2時～ ▼場所 中央図書館おはなしコーナー
問 手面 ☎24-4547
【協和おはなし会】▼日時 2月24日(火) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 協和公民館(協和総合庁舎内) 和室
問 小林 ☎57-3046

たまり場楽校

★以外は「たまり場・たろう」で開催
【読んだり聞いたり絵本の日】▼日時 2月1日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼参加費 200円
【お気軽ワクレ教室】 今月から2回開催。▼日時 2月3日・17日(火) 午後2時～4時 ▼参加費 300円(ワクレの用意有り)
【もったいない倶楽部・モンペを縫おう】▼日時 2月7日(土) 午後1時30分～4時 ▼参加費 300円
【お気軽ギター弾き語り教室】▼日時 2月10日(火) 午後2時～4時 ▼参加費 300円 ▼持参品 ギター
【あきらの説法カフェ】▼日時 2月11日(水・祝) 午後2時～4時 ▼参加費 200円
【ちくちく針仕事物づくり教室】▼日時 2月12日(木) 午後1時30分～4時 ▼参加費 300円
持参品 糸、はり、はさみなど
【★コウノトリさんありがとう！ナナさんハッピーライブ】▼日時 2月14日(土) 午後1時～4時 ▼参加費 無料 ▼場所 スピカ1階南側フロア
【★ふれあい・いきいきサロンつくり方講座(ホップ編)】▼日時 2月17日(火) ▼場所 茨城県社会福祉協議会(水戸市) ※詳細問い合わせ
【お店屋さんごっこ・たまり場カフェ】▼日時 2月21日(土) 午前11時～午後5時 ※持ち込み自由
【★昭和の歌声カフェ】▼日時 2月22日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼参加費 200円 ▼場所 レストラン下館
【★福祉コミュニティづくり推進のつどい】▼日時 2月24日(火) ▼場所 フエリヴェールサンシャインホテル(水戸市) ※詳細問い合わせ
【いばらき高齢者優待制度利用者さん】▼日時 2月26日(木) 午前10時～午後3時
【筆遊び教室】▼日時 2月28日(土) 午後2時～4時 ▼参加費 1,000円
問 小松崎 ☎090-11797-3045

People・ホームページに広告を掲載しませんか？

発行部数 36,000部！大きな宣伝効果が期待できます

平成27年度の有料広告の募集を開始します。

■受付開始 3月2日(月)～

- 掲載料 People ①下1段 (縦45mm×横180mm) 20,000円
- ②下1段1/2(縦45mm×横88mm) 10,000円
- ホームページ ③1枠(縦50ピクセル×横135ピクセル) 5,000円

※料金は1か月当たり。お申込みは原則6か月単位でお願いします。

■申込方法など詳しくは… 広報広聴課まで (内線 312・313)

家族問題 相続問題 債務整理

あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。

お気軽にご相談ください

弁護士 菊池祥明 (茨城県弁護士会所属) 1時間以内 5,000円

菊池法律事務所

筑西市菅谷 1763 ☎0296-24-5677

下館年金事務所
のウラです

健康運動教室 (筑西はつらつバラエティー体操)

地区	開催日	会場
下館	2月5日・19日(木) 13:30～15:00	地域交流センター 会議室B
	2月9日・23日(月) 13:30～15:00	スピカ3階 健康ひろば
	2月2日・16日(月) 13:30～15:00 ※男性のみ	
関城	2月4日・18日(水) 13:30～15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	2月3日・17日(火) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
	2月10日・24日(火) 13:30～15:00	宮山ふるさとふれ あい公園ホール
協和	2月6日・20日(金) 13:30～15:00	協和ふれあい センター

▶対象＝「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員＝各先着30人(※明野会場のみ先着20人) ▶服装＝運動のできる服装、運動靴 ▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物
 健康づくり課 ☎22-0506
 市健康運動普及委員会 会長 鳥生 ☎080-1090-5748

シルバーリハビリ体操教室

地区	開催日	会場
下館	2月13日・27日(金) 13:30～15:00	地域交流センター
	2月4日・18日・25日(水) 13:30～15:00	スピカ1階 西側フロア 4日は3階健康ひろば
関城	2月5日/19日(木) 13:30～15:00	ペアーノ会議室
明野	2月2日・16日(月) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	2月4日・18日(水) 13:30～15:00	協和公民館 総合ホール (協和総合庁舎内)

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶定員＝各先着30人(※明野会場のみ先着20人) ▶服装＝動きやすい服装 ▶持参品＝タオル、飲み物
 健康づくり課 ☎22-0506

青少年なんでも相談

子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。
 ▶日時＝毎週月・水・金曜日の午後1時～5時(祝日除く) ▶場所＝市青少年センター(スピカ3階)
 健康づくり課 ☎24-6081 (直通)

こころの健康相談 *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	予約先
2月12日(木) 午後1時～3時	明野保健 センター	健康づくり課 ☎22-0506
2月10日(火) 午後1時30分～3時30分	筑西保健所	筑西保健所 保健指導課 ☎24-3965
2月23日(月) 午後3時～4時30分		

法律相談(社協) *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	2月20日(金) 午前10時～正午
相談会場	明野農村環境改善センター(新井新田)
相談員	弁護士
予約	2月5日(木) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順)

開拓員が事業所へ伺います)
 ナーの実施 ⑤求人受付(求人
 職業適性診断 ④就職支援セミ
 ③キャリアアカウンセリング及び
 内職幹旋 ②就職情報の提供
 4時 ▼内容①職業紹介及び
 ▼日時＝平日 午前9時～午後
 たサービスを提供しています。
 リングから就職紹介まで一貫し
 就職相談・キャリアアカウンセ
**「いばらき就職支援セン
 ター」(県西地区センター)**

**相
談**

☎090-8052-5730
[https://www.facebook.com/
 events/155448258175078/](https://www.facebook.com/events/155448258175078/)

相続登記の大切さを呼びかけ
 るため、平成27年2月を相談期
 間とし、相続登記に関する無料
 相談を行います。
 ▼相談日＝2月中の平日 ▼相
 談場所＝県内の各司法書士事務
 所 ▼相談内容＝相続登記に関
 すること ▼費用＝無料 ▼申
 込み＝各司法書士事務所へ
 茨城司法書士会
 ☎029-225-0111

**相続登記はお済みで
か月間**

いばらき就職支援センター
 (ジョブカフェいばらき・筑西
 合同庁舎内) ☎22-0163
 ☎23-3811
<http://www.jobcafe-ibaraki.jp/>

就職・進路の悩みはサポステで解決!

*厚生労働省認定事業 *無料・前日までに予約
 いばらき県西若者サポートステーション
 相談員が就職・進路で悩んでいる若者(15
 ～39歳)やその保護者等の相談をお受け
 します。カウンセラーとの相談、無料講座
 や職業体験など役立つ情報を提供します。
 ▶日時＝毎週火～土曜日 午前10時～午後
 6時 ※土曜日は午後7時まで ▶場所＝い
 ばらき県西若者サポートステーション(西方)
 健康づくり課 ☎54-6012
 ※初心者パソコン講座開催中

消費生活センター出張相談窓口

振り込み詐欺・多重債務等の消費
 者問題出張相談を行っています。
【開催日・場所】
 ①2月13日(金) 協和公民館小会議室
 (協和総合庁舎内)
 ②2月20日(金) 明野支所多目的室
 ③2月27日(金) 関城支所第5会議室
【相談時間】
 午前9時30分～正午
 市消費生活センター ☎21-0745

ひきこもり相談

【専門相談】 *要予約・秘密厳守・無料
 ▶日時＝2月26日(木) 13:30～14:30
【家族教室】
 ▶日時＝2月26日(木) 14:30～16:00
【ひきこもり当事者の居場所】
 ひきこもりの本人が、自宅以外に過
 ごせる場所をはじめました。
 ※家族教室と居場所への参加は事
 前に面接を行ってからとなります。
 健康づくり課 ☎24-3965

**不登校・ひきこもりの
解決にむけて**

お子さんの問題行動(不登校・ひ
 きこもり・家庭内暴力等)で苦しま
 れている当事者及び保護者のため
 の相談会を開催します。
 ▶日時＝2月18日(水) 午後1時
 30分～5時 ▶場所＝しもだて地
 域交流センター2階研修室 ▶資
 料代＝300円
 アイネット 浅沼
 ☎090-3140-4865

生活の困りごと相談(市) *秘密厳守・無料

【相談日時】 2月26日(木) 午後1時～3時(法律相談は4時まで)
【場所】 下館武道館2階

	相談員	申込み
人権相談	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (当日来訪順受付)
行政相談	行政相談委員 (総務大臣委嘱)	
法律相談 (市内在住の人)	弁護士	☆2月16日(月) 午前9時から、広報広 聴課にて電話予約受付開始(先着8人)
人権相談…	健康づくり課 内線253	行政・法律相談…健康づくり課 内線314