

案内

もやせるごみ専用袋「20リットルサイズ」販売開始

現在ご利用いただいている筑西市指定もやせるごみ専用袋（45リットル・30リットル）に、新たに「20リットルサイズ」を追加しました。今後各スーパーやホームセンターなどで順次取扱いを予定しています。

生活環境課

内線404・405

関城地区1月の不燃ごみ回収日は1月8日(木)です

関城地区1月の不燃ごみ回収日は、通常より1週遅くなりま

生活環境課

内線404・405

2015
1.1

- 本庁**
☎ 0296-24-2111 (代表)
筑西市下中山 732 番地 1
- 関城支所**
☎ 0296-37-6111 (代表)
筑西市舟生 1040 番地
- 明野支所**
☎ 0296-52-1111 (代表)
筑西市海老ヶ島 1300 番地
- 協和支所**
☎ 0296-57-2511 (代表)
筑西市門井 1962 番地 2

防災無線 再応答サービス
フリーダイヤル
0120-0296-99
▶ 防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
☎ 消防防災課 内線368・369

障がいのあるみなさまへ 障害年金をご存じですか？

障がいのある人が次の3つの要件をすべて満たしている場合は、国民年金・厚生年金保険の障害基礎年金や障害厚生年金を受給することができます。

- ①年金制度加入中に初診日があること**
20歳前や60歳以上65歳未満(年金に加入していない期間)で、日本国内に住んでいる間に初診日があるときも含む。
- ②一定の障害の状態にあること**
障害認定日(原則、初診日から1年6か月を経過した日)に、国民年金・厚生年金保険の障害等級に該当している。
- ③保険料納付要件を満たしていること**
初診日の前日において、初診日の属する月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済期間と保険料免除期間を合算した期間が3分の2以上ある又は直近の1年間に保険料の未納期間がない。

【障害年金を受けるには】
本人又はご家族による年金の請求手続が必要です。まずはお近くの年金事務所に相談してください。

【手続・相談先】
障害基礎年金：下館年金事務所
市役所本庁市民課、各支所
障害厚生年金：下館年金事務所

注意! 「障害者手帳の障害等級」と「国民年金・厚生年金保険障害等級」は、判断基準が異なるため、手帳の交付を受けても障害年金は受けられないことがあります。詳しくはお問い合わせください。

☎ 25-0829
☎ 235-261

水道管の凍結破損にご注意

今年も一段と寒い日が続いているため、凍結による水道管や量水器の破損が予想されます。屋外の露出している水道管や日の当たらない北側、風通りの良い場所は、凍結しやすいので十分注意してください。

給水装置はお客様個人の所有物です。凍結破損の修理はお客様の費用負担となるだけでなく、生活に不便が生じます。

「水道管に保温材や布類を巻く」、「水抜きをする」など、凍結対策を工夫し、ご家庭の水道管を凍結から守りましょう。

☎ 22-0501

1月の納期

市・県民税 (4期)
☎ 市民税課 内線442

国民健康保険税 (7期)
☎ 医療保険課 内線241

後期高齢者医療保険料 (7期)
☎ 医療保険課 内線243

納期限：2月2日(月)

ケーブルテレビからおめでとう2015
2015年1月1日(木)～4日(日)

お客様の日頃のご愛顧に感謝の気持ちを込めてお送りするお正月特別企画です。素敵なプレゼントを当てるチャンス！年の初めの運試し！ぜひご覧ください。※その他正月特別編成でお送りします。

筑西ケーブルテレビ ☎ 0120-09-1811
※筑西市が世帯する第3セクターの会社です。携帯電話からもおかけ頂けます。

成人式特集

放送時間	1月26日(月)	1月27日(火)	1月28日(水)	1月29日(木)	1月30日(金)	1月31日(土)	2月1日(日)
9:00~10:00	結城市	筑西市 協和地区 筑西市 明野地区	筑西市 下館地区 筑西市 関城地区	結城市	筑西市 協和地区 筑西市 明野地区	筑西市 下館地区 筑西市 関城地区	結城市
20:00~21:00	通常プログラム						
21:00~22:00	筑西市 下館地区 筑西市 関城地区	結城市	筑西市 協和地区 筑西市 明野地区	筑西市 下館地区 筑西市 関城地区	結城市	筑西市 協和地区 筑西市 明野地区	筑西市 下館地区 筑西市 関城地区

募 集

生活指導員、心の教室 相談員を募集します

生活指導員は、市内の小中学校で学校教育活動の支援や不登校解消のための支援等を行います。

心の教室相談員は、市内の小中学校で生徒や保護者の相談業務や不登校解消のための支援等を行います。

▼勤務時間 1日5時間、週5日間、年間31週を目安 ▼報酬 時給1,000円 ▼申込期間 1月5日(月)～23日(金) ※事前に電話連絡をいただき、面接日を決定します。

甲 関 市教育委員会指導課

☎22-0184

ネイティブイングリッシュ シユ基礎講座①

▼日時 2月6日・13日・20日・27日、3月6日(金) 午後7時～9時 ▼場所 協和公民館(協和総合庁舎内) ▼対象 英語の好きな社会人(市内在住・在勤者) ▼定員 先着30人 ▼費用 1回500円(教材費) ▼内容 リズムで話す基礎英語

&グローバル思考法 ▼申込期限 1月31日(土)まで

甲 関 協和公民館 ☎57-2515

親子で学び、楽しく遊べる子育て支援イベント

◎対象 1～6歳の幼児と保護者
【食育(食の大切さを考えた調理実習)】

▼日時 1月14日(水) 午前10時～午後2時 ▼場所 しもだて地域交流センター(アルテリオ) ▼定員 30組程度 ▼参加費 親子1組200円(保険・昼食込) ▼申込期限 1月8日(木)まで

甲 関 市地域女性団体連絡会

下館支部 野澤 ☎24-8383

リズムで遊ぼう

▼日時 1月14日(水) 午前10時～午後1時 ▼場所 協和多目的研修センター ▼定員 30組程度 ▼参加費 親子1組200円(保険・昼食込) ▼申込期限 1月11日(日)まで

甲 関 市地域女性団体連絡会

協和支部 中島 ☎57-6657

☎080-1103618663

子どもの食育を考えるⅡ調理実習

▼日時 1月20日(火) 午前10時～午後3時 ▼場所 あけの元気館 ▼定員 30組程度 ▼

参加費 親子1組200円(保険・昼食込)

甲 関 市地域女性団体連絡会

明野支部 広瀬 ☎52-3802

明野公民館 ☎52-5333

母親支援・子育て支援 「英語リトミック」

▼日時 1月22日(木) 午前10時～11時30分 ▼場所 しもだて地域交流センター(アルテリオ) 2階練習室 ▼定員 15組(生後3か月以上のお子さんとその親) ▼持参品 飲み物

甲 関 NPO法人いちなごみ北原

☎090-8816-9996

歴史講話(筑西市史を中心に) (45)参加者募集

＜生涯学習奨励単位認定事業＞
新春特別講話及び26年度シリーズ第10回。▼講師 宮本朔夫氏(元下館市文化財保護審議委員、市史資料集編集委員)

甲 関 NPO法人いちなごみ北原

☎090-8816-9996

新春特別講話

▼演題 十干十二支と間* ▼日時 1月13日(火) 午前10時30分～午後1時 ▼場所 千石ヤ(稲野辺) ▼定員 30人程度

甲 関 市史資料集編集委員

代、資料代)

【第10回歴史講話】

▼演題 西郷隆盛と大久保利通

甲 関 市史資料集編集委員

代、資料代)

自衛官募集

▼日時 1月27日(火) 午後1時30分～3時 ▼場所 しもだて地域交流センター(アルテリオ) 2階研修室 ▼定員 30人程度 ▼参加費 500円(事前申込者300円)

甲 関 さらめく筑西市民の会

鳥生 ☎20-3386

☎080-1109015748

予備自衛官補

試験日 4月10日(金)～14日(火)のうち1日 ▼対象 一般 18歳以上34歳未満の人 / 技能 18歳以上で国家資格を有する人(資格により55歳未満から53歳未満) ▼募集人員 一般 約1,400人 / 技能 約200人 ▼申込期間 1月8日(木)～3月24日(火) ▼合格発表 5月15日(金)

甲 関 防衛大学校 一般(後期)

試験日 1次:2月28日(土)

▼対象 高卒(見込含) 以上21歳未満の人 ▼募集人員 1人

社 約10人(うち女子若干名) / 理工 約30人(うち女子若干名) ▼申込期間 1月21日(水)～1月30日(金) ▼合格発表(1次) 3月6日(金)

甲 関 自衛隊茨城地方協力本部

筑西地域事務所 ☎22-7239

資格取得!

募集要項頒布中

地域医療に貢献する

准看護師

随时受付中

入学相談・学院見学

真壁医師会准看護学院

筑西市二木成 827-1 ☎0296-22-7702

(下館南中学校そば) <http://www.m-ishikai.com/gakuin/>

少子・高齢化が進展する現在、資格者として医療の分野で輝けるフィールドが大きく広がっています。当学院では、幅広い年齢層の生徒が共に学び、卒業後は地域医療の最前線で活躍しています。

真壁医師会准看護学院

筑西市二木成 827-1 ☎0296-22-7702

(下館南中学校そば) <http://www.m-ishikai.com/gakuin/>

19

市長と語ろう！ 地区：大田小学校区

「ちくせい市政懇談会」参加者募集！

日時：1月28日（水）午後6時30分～

会場：大田公民館会議室

【テーマ】

- ① 学童・生徒の通学時及び通学路の安全確保について
- ② 空き家対策について

内容：上記設定したテーマを踏まえた意見交換、地域の課題についてフリートーク

対象：原則、対象地域に在住・在勤・在学している人
定員：50人程度

参加方法：当日参加もできますが、会場準備のため事前に用紙又は電話で申し込んでください。（申込用紙は広報広聴課、各支所総合窓口課に備え付けてあります。市ホームページからもダウンロードできます。）

申込期限：1月19日（月）まで

※団体を対象にした懇談会も開催します。ご希望の団体は、下記問い合わせ先までご連絡をお願いします。ご応募をお待ちしています。

申問広報広聴課 内線314 Fax: 24-2513
mail:kouhou@city.chikusei.lg.jp

消防設備士試験（後期）

▼試験区分Ⅱ甲種（特類、第1～5類）／乙種（第1～7類）
▼試験日：3月7日（土）▼場所：茨城大学 ▼申込期間：書面申請：1月14日（水）～27日（火）／電子申請：1月11日（日）～24日（土）

申問（財）消防試験研究センター 茨城県支部
☎029-1301-1150
http://www.shoubo-shiken.or.jp

ウォーキング・ハイキング

「下妻イオン館内ウォーキング

（2～3キロ）1月7日（水）

▼集合：フオレストコート（ゲートCとDの間）午前10時
▼参加費：無料（イオンからの提供品有り）※第1水曜日開催
申イオンモール下妻 ☎30-1700
▼【取手七福神巡りウォーク（10キロ）1月10日（土）】
アクセス・参加費などはお問い合わせください。

【筑波山ハイキング】

毎月第2・第4金曜日に開催している筑波山ハイキングは、路面凍結の恐れがあるため、冬季はお休みです。

筑西市地域医療連携推進事業 第2回市民フォーラム

人生の最終章 「いい人生だった」というために

講演：がんになってもわが家ですごせるの？
講師：木村洋輔氏（桜川市・大和クリニック院長）
パート2 パネルディスカッション

外来通院ができない人や病院ではなく自宅で療養したい人のために、これからの超高齢社会への対応について、市民フォーラムを開催します。みなさんの参加をお待ちしています。

日時 2月1日（日）午後1時～3時30分
（受付は午後0時30分～）**入場無料**

場所 **ダイヤモンドホール（玉戸1053-4）**

【申込方法】 住所・氏名・電話番号を電話かFAXで申し込んでください。申込書は市ホームページに掲載しています。※任意の様式でも受け付けています。

【申込期限】 1月26日（月）まで

【主催】 筑西市地域医療連携推進協議会

申問中核病院建設推進課 内線488 FAX24-7333

ASKスポーツクラブ館西

《バドミントン、卓球、ビーチボールバレーの軽スポーツ、ヨガ・バランスボール・太極拳教室に参加しませんか？》

【日時】 1月8日・15日・22日（木）、9日・16日（金）午後7時～ 【場所】 下館総合体育館
【年会費】 小・中学生4,000円 高校生・一般5,000円（保険料含む） 【持参品】 体育館用シューズ、運動のできる服装

申問ASKスポーツクラブ館西事務局（下館総合体育館内）☎28-5040

申問市ウォーキングクラブ連
合会 鳥生 ☎20-13386
☎080-11090-15748

むぎぶえコーラス会員募集

▼日時：2月から毎月第2・4日曜日 午後1時30分～3時30分（変更の場合有り）▼場所：協和公民館（協和総合庁舎内）総合ホール ※見学・体験歓迎
園國松 ☎57-4398

イベント

健康大学作品展（下館地区）

高齢者健康大学各々の学級や学級生によるクラブ（自主サークル）活動の1年間の成果発表

DUSKIN 0120-308-998

プロのおそうじサービス 確かな技術、安心のサービス

おうちのお掃除で困ったら… 私たちプロの出番です。 キッチン・浴室 レンジフード・窓 トイレ・洗面所など



ご相談・お見積りは無料ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

フェイスブック・ツイッター 筑西市公式

旬な話題やイベント情報、市からのお知らせなどを発信中！ 利用登録をしなくても閲覧できるので、ぜひ、ご覧ください！



バーコードを携帯電話のカメラ（バーコードリーダー機能）で読み込むか、市ホームページからアクセスできます。

問い合わせ 広報広聴課 内線313



筑西市男女共同参画いきいきセミナー

働きやすい職場って？
ワーク・ライフ・バランス社会
仕事 私生活 を目指して

企業が実践している男女共同参画推進への取り組みについて一緒に学びませんか。

すでに働いている人はもちろん、これから就職する人もぜひお越しください。

1月31日 [土] 午前10時～
しもだて地域交流センター（アルテリオ）会議室

入場無料・託児（事前予約）有り

[内容] 講義「株式会社カスミの取り組み」
[講師] 株式会社カスミ人事総務部
[運営] 男女共同参画推進委員会

市民協働課（月曜休） ☎23-1600

●親子セット婚活交歓会

▼日時 2月15日（日）午前10時～午後6時

申問ののほな自然育児の会 箱守 ☎090-11551-1638

●大町だるま市

▼日時 1月12日（月・祝）午前10時～午後6時

▼場所 上河原 ☎080-11222-1101

●座談会

●病气と予防接種について

▼日時 1月14日（水）午前10時～正午

▼場所 関城老人福祉センター（藤ヶ谷）

25日（日）午前9時30分～午後4時
▼場所 しもだて地域交流センター（アルテリオ）1階集会室
問 しもだて地域交流センター（月曜休） ☎23-1616

時 午後3時（受付は9時30分）

▼場所 しもだて地域交流センター（アルテリオ）

▼対象 20歳以上の未婚者とその親（年齢層分離実施）

▼参加費 男性3,000円 / 女性2,000円（昼食・飲み物・お土産付）

▼申込期間 1月1日（木・祝）～20日（火）

申問 いばらきマリッジサポート 青空市では、新鮮産直市、スポーツ用品やお菓子の販売、和太鼓演奏、寅さんの下子字、アウト緑日などが開催されます。

▼日時 1月12日（月・祝）午前10時～午後6時

▼場所 下館商工会議所 ☎22-4596

〔新春お年玉大抽選会・青空市〕
館大町通り、羽黒坂付近（当日は歩行者天国）

▼内容 カラオケ大会、バンド演奏、輪投げ大会、チャリティ販売等

【新春お年玉大抽選会・青空市同時開催】

新春お年玉大抽選会は、わっしょいすたんぷ台紙1冊で1回抽選できます。（先着1,000人、豪華賞品が当たるハズレ無しの抽選会）

青空市では、新鮮産直市、スポーツ用品やお菓子の販売、和太鼓演奏、寅さんの下子字、アウト緑日などが開催されます。

●ほっとランド・きぬ新春イベント

あそぶ！作る！動く！懐かしい体験・初めての体験をあなたに。屋内、屋外を使って、おもしろいあそびイベントです！

※一緒に遊んでくれるボランティアさん募集します。

▼日時 1月12日（月・祝）※雨天の場合は館内イベントのみ

▼場所 ほっとランド・きぬ

▼参加費 入館料のみ（屋外イベントのみの場合もかかります）

【あそぶ！】

▼内容 ことやとり、割り箸鉄砲、けん玉、その他いろいろ

▼時間 午前11時～午後4時

【作る！】

▼内容 折り紙（折り紙名人登場！）、ぬり絵（子どものみ先着30人に、羽子板にお絵かきし、プレゼント）

▼時間 午後1時～3時

【動く！】

▼内容 ①活き活き脳体操

▼時間 午前10時15分～11時

②1.6キロメートルマイル・ラン（公園内での親子マラソン）

▼時間 午前11時30分スタート（受付は10時）

▼対象 4歳～小学生（保護者は高校生以上）

※事前申込要（電話申込可）

●筑西遊湯館イベント

芸術発表会 ☎30-4126

●筑西遊湯館イベント

▼日時 1月11日（日）午前11時～午後3時

▼内容 地域クラブ、サークル活動者による舞踏、太鼓、ダンス、楽器演奏、コーラスなど

【1月の休館日】

1月1日（木・祝）、第2・4木曜日

筑西遊湯館 ☎33-5151

坂入税理士事務所

★相続税 ★所得税
★法人税 ★その他税務

お気軽にご相談ください！

筑西市横島229-5
Tel 0296(22)4155 FAX 0296(25)1136
HP <http://sakairikaikei.tkcnf.com/pc/>

無料法律相談会開催のお知らせ

日時：1月25日（日）9:00～17:00
場所：弁護士法人萩原総合法律事務所
どなたでも無料でご相談いただけます

☎0296-48-8875

弁護士法人
萩原総合法律事務所
茨城県弁護士
会所属
事務所
萩原 慎
萩原 楓
萩原 士
萩原 士
萩原 士
萩原 士
萩原 士
萩原 士
萩原 士

● 出会いパーティー

▼日時 1月31日(土) 午後1時30分～4時30分(受付は1時)

▼場所 結城市民文化センターアクロス ▼対象 Aコース 男性 30～45歳 / 女性 20～45歳 【Bコース】 男女とも 40～59歳 ▼定員 各15人程度 ▼参加費 男性 4,000円 / 女性 2,000円(当日徴収)

※申込後キャンセルをする場合は連絡をください。連絡が無い場合はキャンセル料が発生します。

● 犬・猫の譲渡会

▼日時 1月18日(日) 午前10時～正午 ▼場所 市役所駐輪場

※譲りたい人は、1月5日(月)以降に連絡をしてください。犬はきちんとリードをしての散歩ができる人にお譲りします。

☎090-99641-1857

● 「里山」で遊ぼう

▼日時 1月12日(月・祝) 午前10時～午後4時(雨天決行)

▼場所 しまだてアパルトメント(大町郵便局隣) ▼内容 こと

▼日時 1月18日(日) 午前9時～正午(小雨決行、荒天の場合中止) ▼場所 里山・五郎助山(関城消防分署近く) ※駐車場有り ▼対象 小学生以上(大人を含む) ▼定員 先着30人 ▼参加費 500円(保険代、芋代) ▼講師 仙波由美子氏(ネイチャーゲームインストラクター)

☎090-2152-3108

● 子育てセミナー 「子供能力を引き出す一言」

▼日時 1月27日(火) 午前10時30分～正午 ▼場所 県西生涯学習センター(野殿) ▼参加費 200円(スイーツ代) ▼講師 田中喜久江氏 ▼託児有り(おやつ付)

☎090-1127-9448

● ダルマルシエヴォル.6

▼日時 1月12日(月・祝) 午前10時～午後4時(雨天決行)

▼場所 しまだてアパルトメント(大町郵便局隣) ▼内容 こと

● 読み聞かせ

♪対象 幼児・児童・保護者♪

【夢くらぶ】 ▼日時 1月10日(土) 午後2時～3時 ▼場所 関本公民館和室

☎037-37209

【読み聞かせの会(ててて)】 ▼日時 1月17日(土) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 協和公民館(協和総合庁舎内) 和室

☎57-3401

【野ばらの会】 ▼日時 1月17日(土) 午後2時～ ▼場所 中央図書館おはなしコーナー

☎24-8376

【あすなろの会】 ▼日時 1月25日(日) 午後2時～ ▼場所 中央図書館おはなしコーナー

☎24-4547

● まちづくりカフェピーチ

会場はまちづくりカフェピーチ(木成) 【つたごえピーチひろば】 ▼日時 1月9日(金) 午前10時～ 参加費 200円(80歳以上無料)

【子育てピーチひろば】 「英語で遊ぶ・楽しい英語教室」 ▼日時 1月10日(土) 5歳～小学2年生 午後1時30分～小学3年生 午後2時40分

【ヨガ・ピーチひろば】 ▼日時 1月21日(水) 午前10時～ 定員 20人 ▼参加費 無料

【第3回ピーチ交流のひろば】 発表会とバザー ▼日時 2月1日(日) 午前10時～午後2時30分 ▼内容 ①コラス、オカリナ、英語スピーチ、フラダンスなどの発表(屋内) ②地元野菜、手作り小物の販売やバザーなど(屋外)

☎0800-6779-10846

★以外は「たまり場・たろう」で開催

【ちくちく針仕事小物づくり教室】 花型ピンクッション(針刺し)作成 ▼日時 1月8日(木) 午後1時30分～4時 ▼参加費 300円

【もったいない倶楽部・モンペを縫おう】 ▼日時 1月10日(土) 午後1時30分～4時 ▼参加費 300円

【読んだり聞いたり絵本の日】 ▼日時 1月11日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼参加費 200円

【お気軽ギター弾き語り教室】 ▼日時 1月13日(火) 午後2時～4時 ▼参加費 300円

【あきらの説法カフェ】 ▼日時 1月14日(水) 午後2時～4時 ▼参加費 200円

【お気軽ワクレ教室】 ▼日時 1月20日(火) 午後2時～4時 ▼参加費 300円(ワフレの用意有り)

【さくらん】カード提示の人無料ご招待 ▼日時 1月22日(木) 午前10時～午後3時

【筆遊び教室】 ▼日時 1月24日(土) 午後2時～4時 ▼参加費 1,000円

【★昭和の歌声カフェ】 ▼日時 1月25日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼参加費 200円

☎090-1797-3045

● たまり場楽校

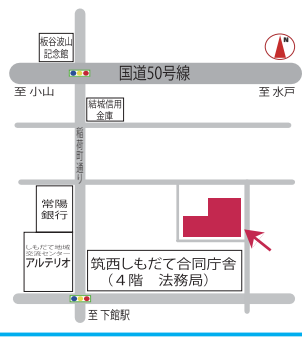
【★たまり場楽校十年が経ちました】 ガクエン祭 楽校時間割すべて見せます、全員集合! ▼日時 1月17日(土) 午後1時～4時 ▼参加費 無料 ▼場所 スピカ1階

☎090-1797-3045

土地建物登記 会社登録
各種許可申請 測量全般
債務整理手続 相続手続

財産管理のパートナー
司法書士 行政書士 土地家屋調査士

堀江潔事務所
筑西市もだて合同庁舎北隣(筑西市丙 136-6)
Tel 0296-24-0234
土曜日(午前中)も営業しております。
お気軽にご相談ください。



家族問題 相続問題 債務整理

あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。

お気軽にご相談ください

○相談料 1時間以内 5,000円
弁護士 菊池祥明(茨城県弁護士会所属)

菊池法律事務所 下館年金事務所
筑西市菅谷 1763 ☎0296-24-5677 のウラです

健康運動教室 (筑西はつらつバラエティー体操)

地区	開催日	会場
下館	1月8日・15日(木) 13:30～15:00	地域交流センター 会議室B
	1月19日・26日(月) 13:30～15:00	スピカ3階 健康ひろば
	1月5日・19日(月) 13:30～15:00 ※男性のみ	19日は4階東会議室
関城	1月21日(水) 13:30～15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	1月13日・20日(火) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
	1月27日(火) 13:30～15:00	宮山ふるさとふれ あい公園ホール
協和	1月16日(金) 13:30～15:00	協和ふれあい センター

▶対象＝「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員＝各先着30人(※明野会場のみ先着20人) ▶服装＝運動のできる服装、運動靴 ▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物

☎健康づくり課 ☎22-0506

市健康運動普及委員会会長 鳥生 ☎080-1090-5748

シルバーリハビリ体操教室

地区	開催日	会場
下館	1月9日・23日(金) 13:30～15:00	地域交流センター
	1月7日・14日・21日・ 28日(水) 13:30～15:00	スピカ1階 西側フロア
関城	1月15日(木) 13:30～15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	1月5日・19日(月) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	1月7日・21日(水) 13:30～15:00	協和公民館 総合ホール (協和総合庁舎内)

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶定員＝各先着30人(※明野会場のみ先着20人) ▶服装＝動きやすい服装 ▶持参品＝タオル、飲み物

☎健康づくり課 ☎22-0506

青少年なんでも相談

子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。

▶日時＝毎週月・水・金曜日の午後1時～5時(祝日除く) ▶場所＝市青少年センター(スピカ3階)

☎24-6081(直通)

こころの健康相談 *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	予約先
1月8日(木) 午後1時～3時	関城保健 センター	健康づくり課 ☎22-0506
1月13日(火) 午前9時～10時30分	筑西保健所	筑西保健所 保健指導課 ☎24-3965
1月26日(月) 午後3時～4時30分		

法律相談(社協) *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	1月23日(金) 午前10時～正午
相談会場	関城老人福祉センター(藤ヶ谷)
相談員	弁護士
予約	1月15日(木) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順)

●趣味の能面展
▼日時＝1月28日(水)～2月1日(日) 午前9時～午後5時まで(最終日は3時まで) ▼場所＝協和公民館(協和総合庁舎内) ▼入場無料

●登記相談事前予約サービス
水戸地方法務局では、2月2日(月)から登記に関する相談を事前予約で受け付けるサービスを開始します。これまでは、登記相談が重複した際、みなさんお待ちいただいていたものが、事前サービスの開始により、待ち時間の解消が図られ、利用しやすくなります。
なお、数多くの相談をお受けするため、相談時間は1人20分とさせていただきます。

就職・進路の悩みはサポステで解決!

*厚生労働省認定事業 *無料・前日までに予約
いばらき県西若者サポートステーション相談員が就職・進路で悩んでいる若者(15～39歳)やその保護者等の相談をお受けします。カウンセラーとの相談、無料講座や職業体験など役立つ情報を提供します。
▶日時＝毎週火～土曜日 午前10時～午後6時 ※土曜日は午後7時まで ▶場所＝いばらき県西若者サポートステーション(西方)

☎54-6012
☎初心者パソコン講座開催中

消費生活センター出張相談窓口

振り込み詐欺・多重債務等の消費者問題出張相談を行っています。

【開催日・場所】
①1月9日(金) 協和公民館小会議室(協和総合庁舎内)
②1月16日(金) 明野支所多目的室
③1月23日(金) 関城支所第5会議室

【相談時間】
午前9時30分～正午
☎市消費生活センター ☎21-0745

ひきこもり相談

【専門相談】 *要予約・秘密厳守・無料
▶日時＝1月22日(木) 13:30～14:30

【家族教室】
▶日時＝1月22日(木) 14:30～16:00

【ひきこもり当事者の居場所】
ひきこもりの本人が、自宅以外に過ごせる場所をはじめました。
※家族教室と居場所への参加は事前に面接を行ってからとなります。
☎筑西保健所 ☎24-3965

不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力等)で苦しんでいる当事者及び保護者のための相談会を開催します。
▶日時＝1月21日(水) 午後1時30分～5時 ▶場所＝しもだて地域交流センター2階研修室 ▶資料代＝300円
☎アイネット 浅沼
☎090-3140-4865

生活の困りごと相談(市) *秘密厳守・無料

【相談日時】 1月22日(木) 午後1時～3時(法律相談は4時まで)
【場所】 下館武道館2階

	相談員	申込み
人権相談	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (当日来訪順受付)
行政相談	行政相談委員 (総務大臣委嘱)	
法律相談 (市内在住の人)	弁護士	☆1月13日(火) 午前9時から、広報広聴課にて電話予約受付開始(先着8人)
人権相談…	☎人権推進課 内線253	行政・法律相談…☎申広報広聴課 内線314