

# 精神保健福祉ボランティア養成講座 **受講者募集**

こころの病は、誰でもかかる可能性があります。この講座では、こころの病を抱えながら地域で生活している人に対し、地域でのよき理解者になっていただける仲間（ボランティア）を募集しています。

【対象】 筑西市在住で、こころの病のある人に関わるボランティアをはじめたい人、関心のある人で、受講後活動できる人。（全日程参加できる人を優先します）

【定員】 30人（公開講座は定員100人） ※定員になり次第、募集を締め切ります。

【会場】 スピカ4階東会議室（公開講座、実習は別会場）

【申込方法】 健康づくり課へ電話（☎22-0506）で申し込んでください。（申込期限11月10日（月）まで）

【申込必須事項】 「第1回公開講座のみ」又は「全5回希望」のいずれかと、氏名、連絡先等をお伝えください。

	日 時	内 容
第1回	11月18日（火） 13:30～15:30	公開講座「こころの病とは～病気の理解と障がい者の心理～」 講師：茨城県立こころの医療センター 病院長 土井 永史氏（下記参照）
第2回	12月16日（火） 13:30～15:30	開講式 講話 ①「ボランティア活動の基礎知識」 ②「地域活動支援センターの役割～地域での生活の様子を知ろう～」
第3回	平成27年1月21日（水） 13:30～15:30	講話 ①「筑西市の制度・サービスを知る」 ②「こころに病のある人への接し方」
第4回	平成27年2月4日（水）・6日（金）・ 9日（月）・10日（火）・12日（木）・ 13日（金）・16日（月）・18日（水） 9:30～11:30	ボランティア実習 「実際にボランティアを体験してみよう」 ※左記日程のうち、1日を選んで参加してください。
第5回	平成27年3月17日（火） 13:30～15:30	講話 ①「精神障がい者を取り巻く環境と現状」 ②「私たちの活動」 閉講式 先輩ボランティアとの交流

主催 筑西市・筑西市社会福祉協議会 後援 筑西保健所・社会福祉法人ひだまり会、NPO法人つばさ、めだかの会

## 公開講座

### 『こころの病とは ～病気の理解と障がい者の心理～』

講 師 茨城県こころの医療センター 病院長 土井 永史氏

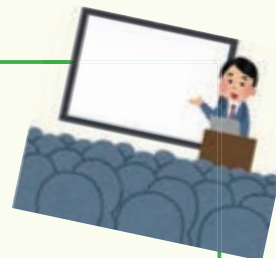
精神保健福祉ボランティア養成講座の第1回は、公開講座としてどなたでも参加できる講演会です。自分のため、また大切な人のために、こころの健康について考えるきっかけとしてください。

日 時 11月18日（火） 13:30～15:30（受付13:00～13:30）

場 所 コミュニティプラザ（スピカ6階）

申込方法 11月10日（月）までに、健康づくり課（☎22-0506）まで電話で申し込んでください。  
参加費無料です。

主催 筑西市・筑西市社会福祉協議会



## 資格取得！ 募集要項頒布中

少子・高齢化が進展する現在、資格者として医療の分野で輝けるフィールドが大きく広がっています。当学院では、幅広い年齢層の生徒が共に学び、卒業後は地域医療の最前線で活躍しています。

## 真壁医師会准看護学院

筑西市二木成 827-1 ☎0296-22-7702  
（下館南中学校そば） <http://www.m-ishikai.com/gakuin/>

地域医療に貢献する

## 准看護師

随時受付中

入学相談・学院見学



### 国道50号線下館バイパスのバイパス区間全線開通

10月7日、これまで事業が進められてきた下館バイパス10.6キロのうち、神分西交差点から栗島交差点間（1.6キロ）が二車線で開通し、午前10時から、開通安全祈願式典が行われ、午後1時から通行が開始されました。

これにより、下館バイパスのバイパス区間7.6キロが全線開通し、国道50号現道から下館バイパスに交通が転換することにより、国道50号現道の交通混雑の緩和及び安全性の向上が見込まれます。

また、災害発生時には、緊急時のネットワークの信頼性が更に向上することが期待されます。



▲通り初めの様子



▶ちっくんも参加し、テープカット

### 市の福祉事業へ役立ててほしいと寄附

役野磨智夫さん（関城地区江）から市の福祉事業に役立ててほしいと多額のご寄附をいただきました。

役野さんは、結城農学校（現結城第一高等学校）を卒業後、家業の農業を継ぎ、農業を基本に二次産業、三次産業へと歩んでこられ、現在は家族三代で家業を続けています。「昔から市のために何かしたいと思っていましたが、30年かかり、やっと思いが叶いました。私を信じて応援してくれた家族にも大変感謝しています」と話してくれました。

多額のご寄附、誠にありがとうございました。



▲ご寄附をいただいた役野さん

### 緑のカーテンで快適な授業ができました

古里小学校（寺崎勝美校長）で、今年も見事な緑のカーテンが教室を涼しくしてくれました。

今年で3年目となるこの取り組みは、パッションフルーツを中心にゴーヤやアサガオで校舎を覆いつくし、涼しい環境の中で子どもたちは勉強に励みました。



▲校舎を覆う緑のカーテン

### 海外青年協力隊の関祐太郎さんが市役所を訪問

スポーツを通じた青少年の健全育成を目的とし、発展途上に派遣される国際協力機構（JICA）の青年海外協力隊として、チュニジアへ派遣される関祐太郎さん（26歳・小川）が、9月24日、市役所を訪問しました。

関さんは、「自分の好きな卓球の指導を通して世界に貢献できたら」と話していました。



▲関祐太郎さん

### 市内の小中学校、幼稚園・保育園 都市公園の放射線量測定結果

下館小学校	0.061	下館中学校	0.090
伊讚小学校	0.061	下館西中学校	0.051
川島小学校	0.063	下館南中学校	0.053
竹島小学校	0.052	下館北中学校	0.065
養蚕小学校	0.067	関城中学校	0.068
五所小学校	0.061	明野中学校	0.050
中小学校	0.054	協和中学校	0.048
河間小学校	0.070		
大田小学校	0.055	明野幼稚園	0.080
嘉田生崎小学校	0.051	協和幼稚園	0.074
関城西小学校	0.068	認定こども園	0.061
関城東小学校	0.061	せきじょう	
大村小学校	0.063	協和保育所	0.050
村田小学校	0.067		
鳥羽小学校	0.070	下岡崎近隣公園	0.058
上野小学校	0.074	神明近隣公園	0.062
長譚小学校	0.055	木有戸公園	0.055
古里小学校	0.081	村田児童公園	0.069
新治小学校	0.077	協和の杜公園	0.070
小栗小学校	0.069		

単位は、マイクロシーベルト/時間  
測定日時：10月8日（水）・公園9月1日（月）  
測定高さ：中学校は地上1.5m、その他は50cm

## 秋のご宴会 七五三お祝

ご予約承ります

**会席コース**  
お料理 3,780円より

～コースの一例(4,320円コース)～  
季節の前菜3種 お造り4種  
ズワイガニ陶板蒸し  
沖目鯛・えび西京焼  
松茸入り茶碗蒸し  
ハモ唐揚げ かき天ぷら  
海老湯葉巻き 野菜炊き合わせ  
トロまぐろ入りにぎり つみれ汁  
抹茶ゼリー 白玉 小倉栗

## 七五三祝宴セット

記念特典サービスがいっぱい!!

**ごほう下館本店**

【住所】筑西市一本松482  
【営業時間】11:00～21:30  
お問い合わせ・ご予約は  
**0296-22-7878**

**筑西people**  
ご宴会優待クーポン

本券ご利用で  
ご宴会料理  
本体価格より

# 10%割引

・ごほう下館本店でご利用いただけます  
・ご予約の際、本券使用の旨をお伝え下さい  
・他サービスとの併用はできません

平成26年11月30日まで有効

## 軽トラ市ナイトバザールが開催されました



9月28日、商店街と地域の振興を図るため、下館さくら商店街振興組合軽トラ市実行委員会（糸川秀樹実行委員長）がJR下館駅南口の商店街で「軽トラ市ナイトバザール」を開催しました。涼しくなった夕暮れどき、歩行者天国となっている会場は、たくさんの家族連れなどでにぎわいました。

## おいしい枝豆 たくさん獲れたよ！



恒例となった、報徳壹圓塾（大和田信雄塾長）主催の尊徳豆まつりが、中館地内で、10月11日と12日に行われました。

快晴に恵まれた両日、約1,000人の参加者ははさみや鎌などを手に枝豆刈りを楽しみました。また、真岡鐵道SLが通ると、みなさん手を振って見送っていました。

## 鉄道写真家・中井精也さんの写真展を開催中！



しもだて美術館で開催中の鉄道写真家・中井精也さんの写真展の関連行事として、10月4日と5日、「トークショー＆サイン会」を開催しました。

5日は機関士・湯浅陽三さんとのSL対談があり、集まったファンらを楽しませました。

写真展は11月30日（日）まで開催しています。

## 「交通事故なし」の願いを「梨」に込めて



9月17日、筑西警察署前交差点で、筑西地区安全運転管理者協議会（酒寄誠会長）主催の「交通事故なし（梨）キャンペーン」が行われました。

この日は下館二高1年生の安全委員10人を含む関係者約40人が参加し、ドライバーに市特産品の梨を配り「交通事故なし」を呼びかけました。

## 世代を越えて歌おう！ 協和地区「敬老のつどい」



市社会福祉協議会協和支部（袖山信勝支部長）は、10月2日、協和多目的研修センターで「第6回敬老のつどい」を開催し、75歳以上の高齢者約350人が参加しました。

参加者は、新治小のブラスバンド部の演奏に合わせて、協和中学校の生徒とともに歌を歌うなど、楽しいひとときを過ごしました。

## 子どもふれあい体験教室～茨城県西地方ユネスコ協会



茨城県西地方ユネスコ協会（渡邊浩会長）では、9月14日に、宮山ふるさとふれあい公園で「子どもふれあい体験教室」を行いました。

世界遺産の話、和太鼓演奏体験、里山を守る会のみなさんの協力を得て竹とんぼ作りにも挑戦しました。

みんなで作って食べたカレーの味は格別でした。

**毎月第3土曜日 せんべい・おかき祭り開催中!!**  
国内産米100%使用のひと味違う美味しさをご試食販売中!!  
**11月15日 9:00~16:00 月に1度の大量り出し!**

製造工場直売	こわれ煎各種	3袋で	500円
	煎餅・おかき各種	5袋で	1,030円

**株根本製菓 0296-22-5871**  
筑西市外塚801 定休日（日曜・祝日）

**フラワーアレンジ教室♪**  
見学OK 初心者歓迎 生徒募集中!

趣味の方から、講師資格取得を目指す方まで、楽しくレッスン♪  
お花のある生活は、心に豊かさと癒しを届けてくれます。  
いつもの日常に、生花でアクセントをつけてみませんか...

講師資格取得コース（月4回）	趣味のコース（月2回）
・毎週月曜 PM7:00～9:00	・第1・3木曜 PM1:00～3:00
・月謝 8,000円	・第2・4日曜 PM1:00～3:00
・お花代 8,000円～10,000円	・月謝 4,000円
	・お花代 4,000円～5,000円

**Flower School 幸花** フラワースクール 幸花 **0296-25-7248**  
筑西市一本松430-9 Mail:info@kouka87.com HP:http://www.kouka87.com/

輪投げを通じて、人との交流とふれあいを

## 下館輪投げの会



大和田渉会長

平成 12 年から 15 年間にわたり、輪投げを通じて、地域の連帯や活力あるまちづくりをと活動する「下館輪投げの会」をご存知でしょうか。



「輪投げは、用具さえあれば、いつでもどこでも誰にでもできるし、やり方次第でおもしろくもなり、健康づくりや仲間づくりができるんです」と、話すのは、会長の大和田渉さん（五所宮）。

「下館輪投げの会」は、大和田さんが中心となり平成 12 年に発足。現在は 30 人程の会員で活動しています。

発足当時は、輪投げの用具がそろわず苦労したそうですが、市内外の多くの人たちのご厚意で 20 セットを用意でき、現在は公民館への寄附などを含めると 80 セットほどになっているといいます。また、いろいろな大会やイベントに無料貸出も行っています。

輪投げの会は、年間に 20 数回の行事に参加し、会場では老若男女や体の不自由な人まで時を忘れて夢中で楽しんでます。

「輪投げは、人との交流やふれあいがあり、これは地域理解や郷土愛を育み、人や物の流れをつくります。まちを元気にし、まちおこしに貢献できればとの思いで活動しているんです。宇都宮に餃子、龍ヶ崎にコロッケがあるように、筑西には輪投げがあると言われたいですね」と、大和田さん。

「本気でやれば何でも楽しい」という思いで、日々の活動を続けているそうです。

下館輪投げの会は、永年にわたり地域の活性化や高齢者と若者たちの交流に大きく寄与したことにより、「平成 26 年度小平賞特別賞」を受賞しました。誠にありがとうございます。



下館輪投げの会へのお問い合わせは、☎080-5389-9627 大和田まで

▶下館輪投げの会のみなさん

## 汗をかいてがんばった体をリフレッシュして



「クリーニングの日（9月29日）」に合わせ、市の活性化のために日頃汗をかいてがんばっているちっくんに、感謝の気持ちを伝えリフレッシュしてもらおうと、県クリーニング生活衛生同業組合（もりもとひさお 森本久夫理事長）は、9月26日、ちっくんに感謝状とクリーニングギフト券を贈りました。

## 地元食材を活用した食品作りに力を



神奈川県大和市にある冷凍食品工場を市内に移転する予定の（株）ほうこうみわたかゆき 宝幸（三輪孝之社長）が、9月16日市役所を訪問しました。

三輪社長は、「地元食材を生かした商品作りに力を入れたい」と話し、須藤市長は、「地元の食材を使ってもらえるうえに雇用が生まれることは大変ありがたい」と話しました。

## 忘年会ご予約承り中

## 2014 忘年会プラン

6,000円(税込)

内容:料理6品+飲み放題2H

横綱白鰯  
宮城野部屋  
特製ちゃんこ!!

料理/

オードブル・お造り  
揚げ物・肉料理  
宮城野部屋特製ちゃんこ鍋  
デザート

●マイク無料送迎有り。その他、ご相談に応じます●

いっしょにアツク

ランチタイム11:30~14:30  
ディナータイム17:00~22:00 L021:30

大好評!! ランチデザートバイキング

■時間■ 11:30~16:00

日替わりランチ

1,000円~

◆なくなり次第終了とさせていただきます。ご了承ください。

HOTEL NEW TSUTAYA

〒308-0041 茨城県筑西市乙907-1  
TEL:0296-24-8181 FAX:0296-24-7967