

インフルエンザを予防しましょう

1月から2月にかけて流行のピークを見せるインフルエンザは、風邪とは別の病気です。感染者との会話やせき、くしゃみなどから飛まつ的にウイルスを吸い込むことで感染します。

インフルエンザの主な症状

インフルエンザの特徴的な症状は、38度以上の発熱、せきやくしゃみなどの呼吸器症状、頭痛、咽頭痛、関節痛、筋肉痛や全身倦怠感などで、症状が急激に進み、重症化することがあります。



インフルエンザに感染し、症状が重くなりやすい子どもや高齢者、妊婦、慢性閉塞性肺疾患、心臓病などは特に注意が必要です。インフルエンザの潜伏期間は1〜3日です。

早めの受診を

インフルエンザの症状が出たら、できるだけ早く医療機関で受診しましょう。

治療に使われる抗インフルエ

ンザウイルス薬は、発症から48時間以内に使用した場合に効果を発揮します。

インフルエンザの予防法は

インフルエンザを予防するためには、次の様なものがあります。

①手洗いをしましょう。

石鹸を十分に泡立てて、手のひら・手の甲・指先・爪の間・指の間・親指・手首をこすり合わせ、流水で流しましょう。清潔なタオル・使い捨てペーパータオルで手を拭きましょう。

②うがいをしましょう。

外出から帰ったら、口をブクブク、喉をガラガラと、しっかりとうがいをしましょう。

③マスクをしましょう。

不織布製マスクが有効（市販品でOK）です。鼻と口の両方を覆い、顔にフィットさせ、マ

スクの表面は触らないようにし、原則1日1枚の使い捨てにしましょう。



インフルエンザにかかってしまったら

せき、くしゃみの際は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他人から顔を背けるなど、「せきエチケット」を守りましょう。鼻汁、痰などを含んだティッシュは、すぐにごみ箱などに捨て、手の消毒をするなど心がけましょう。

インフルエンザの予防接種を受けましょう

予防効果は接種後2週間〜約5か月間です。（5か月たつと、免疫が全く消えてしまうわけではありません） 感染予防のためには予防接種を受けましょう。

問 保健予防課 ☎ 22-05335

デング熱に注意を

8月から、国内でデング熱に感染したことが確認された患者が報告されています。



デング熱は患者から血を吸ったヒトスジシマ蚊（一般的なヤブ蚊と呼ばれる）が、媒介して感染するもので、人から人への感染はしません。また、デング熱は感染しても重症化することはありません。

症状としては、蚊に刺されてから3〜7日程度で高熱のほか、頭痛、目の痛み、関節痛等の症状が見られます。このような症状が出た場合、デング熱の可能性もあるため、早めに医療機関を受診してください。

まだ、蚊が飛んでいますので、刺されないために、長袖・長ズボンの着用、虫除けスプレーの使用などで予防しましょう。

デング熱に関するの問い合わせ 筑西保健所 ☎ 24-13911

運転免許

18歳限定 (H8.4.2~H9.4.1生) 特別キャンペーン実施中

期間限定特別料金（12月末日までの入校者が対象です）

入校月	10月・11月	12月	左記金額に、終了・卒業検定時の手数料4,600円が必要です。乗り越し・補修教習、2回目以降の検定料金及び学科受験料金は別途料金となります。
AT	255,200円 (税込275,616円)	259,200円 (税込279,936円)	
MT	267,800円 (税込289,224円)	271,800円 (税込293,544円)	



明野自動車学校 Tel 0296-52-2811 筑西市倉持 1224-2 <http://www.areaguide.jp/akenods/>

明野自動車学校以外と近い！（無料送迎有り）
 ・下館駅から約20分 ・黒子駅から約10分
 ・新治駅から約20分 ・宗道駅から約20分
 ・旧真壁駅から約15分 ・下妻駅から約10分

「後発医薬品（ジェネリック医薬品）に関するお知らせ」



市国民健康保険では、みなさまのお薬代負担の軽減を目的に、「後発医薬品（ジェネリック医薬品）に関するお知らせ【差額通知】」を送付します。



ジェネリック医薬品とは

ジェネリック医薬品とは、先に開発された先発医薬品（新薬）の特許が切れた後に、他のメーカーが同様に製造したものです。

添加物等が違うものもありますが、先発医薬品と同一の有効成分を含み、品質・有効性・安全性が同等であるものとして認められたものです。

開発費を抑えられることで安価に作ることができるため、お薬代が安くなる場合があります。高血圧や糖尿病など継続的に服薬している人は、お薬代を大きく削減できることもあります。

また、ジェネリック医薬品をご利用いただくことで、窓口での自己負担額の軽減だけでなく、全体の医療費の抑制にもつながります。

差額通知を送付します

市では、11月上旬にジェネリック医薬品差額通知を送付します。

医療機関等で処方された医薬品の自己負担額が、ジェネリック医薬品に切り替えた場合にどれくらい安くなるのかをお知らせするものです。切り替えの参考にしてください。

対象となるのは、市国民健康保険に加入中で、生活習慣病に関するお薬を処方されている人のうち、ジェネリック医薬品に切り替えた場合お薬代（自己負担額）が500円以上削減されると見込まれる人です。

後発医薬品（ジェネリック医薬品）に関するお知らせ

〒308-8616
筑西市下中山732番地1
筑西 太郎 様

**差額通知書
見本**

平成26年〇月に支払われた下記薬剤の自己負担相当額に関しまして、同一成分のジェネリック医薬品に切り替えられた場合、555円程度下がる可能性があります。

※後発医薬品に切り替えを希望する場合には、担当医師にご確認ください。

処方実績		ジェネリック医薬品に切り替えた場合に削減できる自己負担額	
医薬品名	自己負担相当額		
カルスロット錠 10 10mg	589	281	～
アクトス錠 15 15mg	631	274	～
合計	1,220	555	～

1か月あたりで、少なくとも削減が可能な金額（円）を表示しています。

ジェネリック医薬品の注意点

○ジェネリック医薬品を希望される場合は、かかりつけの医師や薬剤師にご相談ください。

「ジェネリック医薬品希望カード」及び「ジェネリック医薬品希望シール」を、医療保険課又は各支所総合窓口課の窓口にて配布していますので、ご活用ください。

○ジェネリック医薬品の注意点

- ①医師がジェネリック医薬品への変更が好ましくないと判断した場合や、現在ご使用の薬のジェネリック医薬品がまだ開発されていない場合は、ジェネリック医薬品に変更できません。
- ②ジェネリック医薬品に変更することで、自己負担額が増えてしまう場合もあります。
- ③ひとつの新薬（先発医薬品）に対して、ジェネリック医薬品は複数あるため、削減できる自己負担額には幅があります。
- ④ジェネリック医薬品は、新薬（先発医薬品）と有効成分は同一であっても、剤型・添加物等は様々なため、効果・副作用に差異が生じることがあります。
- ⑤薬局に在庫がない場合は取り寄せになることもあります。

問い合わせ 医療保険課 内線236

11月1日(土) ~ 2月28日(土) 忘・新年会プラン

1人前 **3,980円**

網コース1人前 **3,980円** 追加料理

具だくさん中華鍋 2,000円
寿司 800円
フルーツとプチケーキ 600円

フリードリンク 2,100円
ソフトドリンク 1,050円
※月～木曜（祝祭日は除く）は2,100円のところ2,000円

ビール/生ビール/日本酒/焼酎/ウイスキー/ワイン/焼酎/オランダ/グレープフルーツジュース/ウーロン茶/コーラ/ジンジャーエール

特典 25歳以上
送迎(※1台サービス)
カラオケサービス

ダイヤモンドホール
0296-28-8511 茨城県筑西市玉戸1053-4

和洋中様々なメニュー
※11月中にお申込みの方は500円引き

2～3名様 **15,000円**

4～5名様 **20,000円**

新年の始まりはダイヤモンドホールのおせち

各お料理1～6の中から
お好きなメニューをA～Cで
お選びください。

6～7名様 **5,000円**

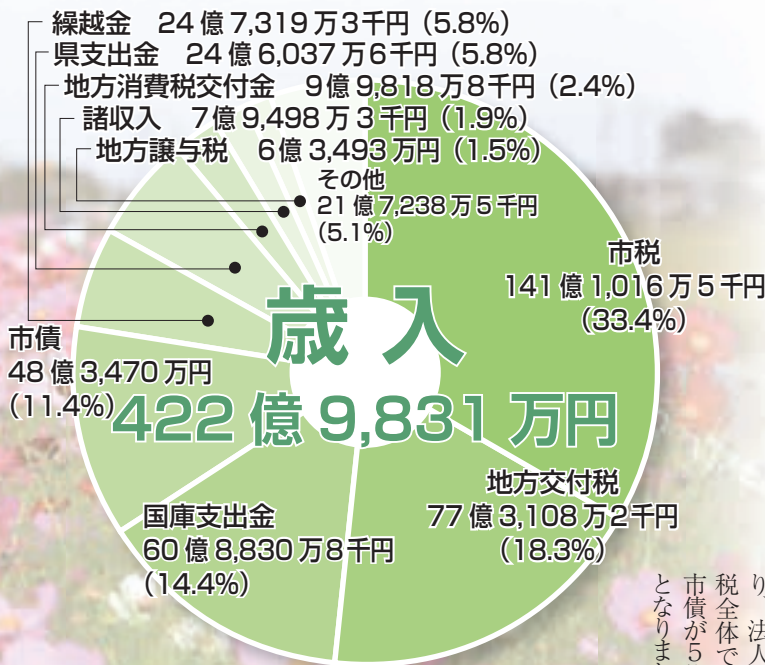
オードブル **始めました**

3～4名様 **3,500円**

決算報告

平成 25 年度の一般会計、特別会計、公営企業会計（水道事業、病院事業）の決算がまとまり、市議会 9 月定例会で認定されましたのでお知らせします。

☎ 財政課 内線 495



参考：平成 24 年度 決算状況 (単位：千円)

歳出	24 年度	歳入	24 年度
民生費	11,869,330	市税	15,291,695
教育費	8,023,310	地方交付税	7,909,393
総務費	5,588,743	市債	5,419,000
公債費	4,337,760	国庫支出金	5,250,524
衛生費	3,695,598	繰越金	2,677,856
土木費	3,499,639	県支出金	2,415,747
消費費	1,677,245	地方消費税交付金	1,006,769
農林水産業費	1,231,077	諸収入	870,853
その他	639,012	地方譲与税	666,685
計	40,561,714	その他	1,526,385
		計	43,034,907

歳入決算の状況
歳入については、地域の元氣臨時交付金の増により、国庫支出金が 8 億 3,778 万 4 千円、県支出金が 4,462 万 9 千円の増となり、法人市民税の減により市税全体で 11 億 8,153 万 3 千円、市債が 5 億 8,430 万円の減となりました。

歳出決算の状況
歳出については、民生費が 1 億 5,143 万 6 千円、衛生費が 9,640 万 9 千円、農林水産業費が 6,993 万 2 千円の増となり、総務費が 5 億 8,960 万 5 千円、教育費が 3 億 6,078 万円、消費費が 2,138 万 3 千円の減となりました。

平成 25 年度の一般会計の決算は、歳入決算額が前年度比 1.7% 減の 422 億 9,831 万円、歳出決算額が前年度比 2.2% 減の 396 億 6,090 万 5 千円であり、歳入歳出差引額は 26 億 3,740 万 5 千円、翌年度に繰り越すべき財源 2 億 9,688 万 8 千円を差し引いた実質収支額は、23 億 4,051 万 7 千円の黒字となりました。しかしながら、急速な少子高齢化を背景にした社会保障関係経費の更なる増加、また、喫緊の課題となっている新中核病院の整備をはじめ、学校施設の耐震化、スピカビル活用プランに基づく改修、公共施設の老朽化対策等に多額の財源が必要となり、財政運営は今後一層厳しさを増していくと予測されます。

特別会計決算 (前年度比較)

(単位：千円・%)

歳入	25 年度	24 年度	増減額	伸率
国民健康保険	13,201,101	13,439,337	△ 238,236	△ 1.77
後期高齢者医療	1,820,703	1,809,736	10,967	0.61
公共下水道事業	2,800,651	2,535,590	265,061	10.45
農業集落排水事業	859,074	751,663	107,411	14.29
八丁台土地区画整理事業	408,788	439,689	△ 30,901	△ 7.03
駐車場事業	35,472	36,172	△ 700	△ 1.94
介護保険	7,631,187	7,215,274	415,913	5.76
介護サービス事業	87,480	83,392	4,088	4.90
計	26,844,456	26,310,853	533,603	2.03

歳出	25 年度	24 年度	増減額	伸率
国民健康保険	12,586,740	12,679,657	△ 92,917	0.73
後期高齢者医療	1,794,196	1,790,000	4,196	0.23
公共下水道事業	2,720,537	2,417,087	303,450	12.55
農業集落排水事業	824,231	710,453	113,778	16.01
八丁台土地区画整理事業	386,149	432,857	△ 46,708	△ 10.79
駐車場事業	30,730	30,948	△ 218	△ 0.70
介護保険	7,430,324	7,048,405	381,919	5.42
介護サービス事業	78,179	68,547	9,632	14.05
計	25,851,086	25,177,954	673,132	2.67



11月20日(木)
第10回茨城新聞社杯 セルフ11,290円

料金には、朝食代(バイキング形式)・昼食代・税金・パーティー費・参加費を含みます。
※ご参加は1名様から申し込み可。 ※18Hストロークプレー・新ベリア方式。
※キャディ付は4名様1組 10,000円でご用意いたします。

完全セルフデーのご案内(まわり放題)

11月/ 4日(火)・7日(金)・10日(月)
14日(金)・17日(月)・21日(金)
25日(火)・28日(金)

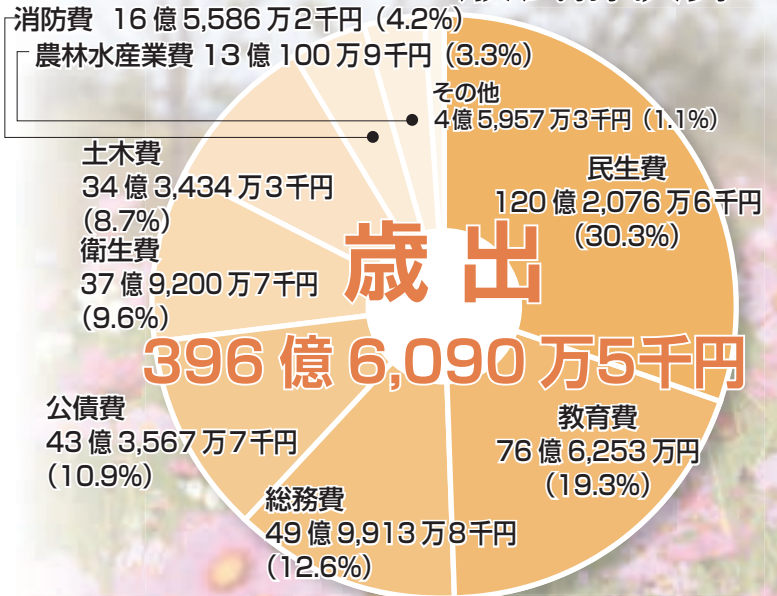
※ コンペ等のご予約により、通常営業となる場合がございます。
プレー料金 **5,340円** (まわり放題・昼食なし)
★現金による前払い ★ロッカー使用可 ★お食事持ち込み可
★割引券の使用はご遠慮下さい ★クラブハウス施設利用不可

下館ゴルフ倶楽部

(公社) 日本パブリック
ゴルフ協会加盟コース

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ
Tel. 0296(20)1111 担当: 吉田・飯村・中嶋

一般会計決算



平成25年度に実施した新規事業

- 議会放映事業
- ご当地ナンバー作成事業
- 私立保育所施設整備費補助事業
- 人間ドック健診費助成事業 (国保)
- 人間ドック健診費等助成事業 (後期高齢)
- 学校図書館司書配置事業
- 学校問題解決支援事業
- 板谷波山没後50年顕彰事業
- 非常時携帯電話整備事業

平成25年度決算に基づく 財政健全化指標等の状況

実質赤字比率 該当なし

福祉、教育、まちづくりなどを行う一般会計などの赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示すのが「実質赤字比率」です。

早期健全化基準 12.03% 財政再生基準 20.00%

連結実質赤字比率 該当なし

特別会計や公営企業を含むすべての会計の赤字や黒字を合算して、市全体としての赤字の程度を指標化し、全会計の財政運営の深刻度を示すのが「連結実質赤字比率」です。

早期健全化基準 17.03% 財政再生基準 30.00%

実質公債費比率 11.5%

市の借入金にかかる元金および利息の支払いにかかる経費の合計額が標準財政規模*に対してどのくらいの比率になっているかをみるもので、資金繰りの危険度を示すのが「実質公債費比率」です。

※標準財政規模…通常収入されるであろう経常的な一般財源(税や交付金等)の規模。本市の平成25年度標準財政規模は258億5,893万円

早期健全化基準 25.00% 財政再生基準 35.00%

将来負担比率 52.9%

市の借金や将来支払わなければならない負担金などの残高の程度を指標化し、将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示すのが「将来負担比率」です。

早期健全化基準 350.0%

資金不足比率 該当なし

公営企業の資金不足を、料金収入の規模と比較して指標化し、経営状況の深刻度を示すのが「資金不足比率」です。

経営健全化基準 20.00%

本市では、いずれの指標も国が定める財政の早期健全化や再生を図る基準を下回っています。

市民1人当たりの
市税負担と行政サービス費用

市税負担額
13万4,000円

市民税 6万円
固定資産税 5万9,000円
その他 1万5,000円

行政サービス費用
37万6,000円

福祉や教育、住環境の整備など一般会計の合計
(特別会計、企業会計を除く)

※平成26年3月1日現在の
常住人口から算出

企業会計決算 (前年度比較)

(単位: 千円・%)

	歳入	25年度		24年度		増減額	伸率	歳出	25年度		24年度		増減額	伸率
		25年度	24年度	25年度	24年度				25年度	24年度				
水道	2,547,555	2,389,718	157,837	6.60	3,253,974	3,196,723	57,251	1.79						
収益	1,994,907	2,020,104	△ 25,197	△ 1.25	1,880,974	1,881,825	△ 851	△ 0.05						
資本	552,648	369,614	183,034	49.52	1,373,000	1,314,898	58,102	4.42						
病院	1,665,451	1,769,318	△ 103,867	△ 5.87	1,615,585	1,733,476	△ 117,891	△ 6.80						
収益	1,650,149	1,724,523	△ 74,374	△ 4.31	1,600,285	1,688,683	△ 88,398	△ 5.23						
資本	15,302	44,795	△ 29,493	△ 65.84	15,300	44,793	△ 29,493	△ 65.84						
合計	4,213,006	4,159,036	53,970	1.30	4,869,559	4,930,199	△ 60,640	△ 1.23						

45ホールから
72ホール!

10月29日(水) 大島スポーツ・アシックス杯 2,000円(税込)

11月1日(土) 筑波チャレンジカップ 1,500円(税別)

11月6日(木) 本間ゴルフ杯 2,000円(税別)

11月16日(日) 月例オープン大会 1,500円(税別)

下館パークゴルフ場 日本パークゴルフ協会公認コース

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ
Tel. 0296 (22) 4189
Fax. 0296 (22) 4170

就職氷河期に、求人が20倍
歯科医職のハートフルナース・歯科衛生士
体験入学 学生募集

10/25 11/29 12/27

高い国家試験合格率
就職率100%の実績校

独自の奨学金制度
があります

介護職員
初任者研修取得

無料スクールバス
が運行します(下館駅より)

つくば歯科衛生専門学校
筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ Tel. 0296 (23) 1220