

広報筑西 **ピープル** No.149

People 8.1 2014

Contents

認知症サポーター	2
行政ニュース	6
まちのわだい	8
市民記者	13
暮らしの情報	18



水難事故に備え、救命胴衣を着用しての訓練

のぐちけいぞう
下館小学校(野口敬三校長)で、水難事故に備えてのプールの授業が行われました。着衣水泳と救命胴衣を着用した訓練で、初めのうちは上手く浮くことができなかった児童たちも、授業の終わりには力を抜いて水に浮くことができました。

あなたも「認知症サポーター」に

なりませんか？

認知症は誰でもなり得る病気です。認知症の人やその家族が安心して暮らせるようになるには、地域のみなさんの理解と支えが必要です。

認知症で一番辛いのは本人です

認知症は加齢による物忘れがひどくなった状態や心の病気と混同されがちですが、脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりすることで、生活する上で支障が出てくる「脳の病気」です。

認知症になったとき、最初気づくのは本人です。物忘れによる失敗や、今までできていたことがうまくいかないなど、誰よりも早く本人が「おかしい」と感じ始めます。認知症の人は何もわからないのではありません。一番心配で、心細く、苦し

んでいるのは本人です。

「年をとっても認知症だけにはなりたくない」。そう思っていますか。しかし推計では、85歳以上の4人に1人が認知症にかかっています。超高齢化社会を迎えた日本では、誰もが認知症に関係する可能性があります。これからの地域では、認知症の予防に努めるとともに、認知症になっても安心して暮らせるようにみんなで協力し合うことが必要なのです。

認知症サポーターとは
認知症の人の応援者です

認知症の人は、住む環境が変化すれば症状が進行するといわ

認知症サポーターの活動の例

- 友人や家族に認知症の正しい知識を伝える。
- 認知症の人やその家族の気持ちを理解するように努める。
- 職場で働きながら、地域で生活をしながら、できる範囲で手助けをする。

活動内容は人それぞれ。特別なことをする必要はありません。ちょっとした気づかいや見守りが地域の大きな支えになります。

認知症サポーター養成講座

9月25日 [木]

午後1時30分～3時

場所：しもだて地域交流センター（アルテリオ）

定員：先着100人 ※受講無料

[申込み・問い合わせ]

筑西市地域包括支援センター（高齢福祉課内）

☎24-2115



オレンジリングでつながる
支援の輪

※団体を対象に、ご要望に合わせた講座も開催します。

れています。住み慣れた地域で認知症の人が生活するには、周りに多くのサポーター（応援者）が必要です。

「認知症サポーター」とは何が特別なことをする人ではありません。認知症のことを正しく理解し、認知症の人やその家族を見守る応援者として、自分のできる範囲で活動します。友人や家族に学んだ知識を伝えること、認知症の人やその家族の気持ちを理解しようと努めることもサポーターの活動です。

認知症サポーターになるためには？

「認知症サポーター養成講座」を受講した人が認知症サポーターになります。認知症サポーターには「認知症の人を支援します」という意志を示す目印の

「オレンジリング」が渡されます。

市ではこの認知症サポーターの養成講座を随時開催しており、現在約1,000人の認知症サポーターが誕生しています。講座（90分程度）では、認知症の症状や認知症の人と接するときの心構えなどをわかりやすく説明します。また、市内に在住・在勤・在学する団体やグループなどであれば、出前講座も行っています。

自分のできる範囲で認知症の人や家族を支える「支援の輪」を広げ、認知症になっても安心して暮らし続けることができるまちを一緒につくっていきましょう。

認知症かな、と思ったら

認知症の原因となる病気の

には、早期に発見して適切な対応を取ることで治療することや進行を抑えることができるものがあります。認知症のサインに気づいたら早急に「もの忘れ外来」や「認知症外来」を行っている専門医に相談しましょう。

認知症のサイン

- 同じ事を何度も言ったり聞いたりする
- 置き忘れ・紛失が多くなった
- 物の名前が出てこなくなった
- 季節に合わない服装をしている
- 着替えや身だしなみ、入浴などを面倒がつてやらなくなった
- 調理などを順序立てて行うことができなくなった
- 日課をしなくなった
- ささいなことで怒りっぽくなった

絶対に1人だけ、家族だけで背負わないで！

みんなは ひとりのために
ひとは みんなとともに

認知症と診断された人はもちろん、その家族もまた、様々な思いを抱えています。

「恥ずかしい」「情けない」などの思いから専門医受診や相談につながらない。結果、正しい情報に出会うことが少なく、本人、家族ともに辛く苦しくなってしまいます。

1人で悩まずに、すぐにご相談ください！



認知症サポーター キャラバン・メイト
大類 勝也 氏

自分や家族が認知症になっても
安心して暮らせる地域であるために、
できることから始めてみませんか？



早期発見・早期治療を 認知症相談窓口

認知症かも、と思ったらまずはかかりつけ医にご相談ください。
以下の窓口もご利用いただけます。

- 筑西保健所 ☎ 24-3965
- 筑西市地域包括支援センター
(市役所高齢福祉課内) ☎ 24-2115

相談時に伝えたいこと

- ・いつごろから異変を感じたか、気づききっかけはどのようなことだったか。
- ・以前と比べ変わったこと、できなくなったことは何か。
- ・日常生活で困っていることは何か。

筑西市から全国発信 ”いじめゼロ映画” 筑西市オールロケ

¥2,000 1枚 [税込]
映画公開時には1人分の
入場券になります。
製作協力券

映画 十字架 製作協力券のお願い

『HAZAN』五十嵐匠監督作品
原作・直木賞作家・重松清
キヤスト・永瀬正敏・小出恵介
富田靖子ほか

映画「十字架」のテーマは学校のいじめです。
私共は「いじめ」を見ても見ない振りをする大多数の人々へ強いメッセージを持って、この映画を立ち上げることとなりました。
本作は、日本で最初にいじめ問題に着目したことで有名な筑西市（旧下館市）内を中心に撮影いたします。すでに、筑西市内の中学生を対象に、中学校生徒役の募集を行い、100人以上の応募者が集まりました。映画全編の撮影を筑西市内と関城中学校で行います。
筑西市発信映画「十字架」をより良い作品にするため、協賛金のご協力と合わせて、この映画の成功を一緒に目指してくださる、製作協力券の販売を開始します。

【購入方法】
団体の方…希望枚数を団体を所管する市役所担当課に報告。その後該当枚数が用意でき次第、所管する市役所担当課での引き換えとなります。
個人の方…次の場所で購入できます。下館商工会議所（スピカ6階）、筑西市商工会（本所：門井1942-4、明野事務所：海老ヶ島1292-1、関城事務所：舟生1023）、（協）日専連しもだて、カフェブリーズ（アルテリオ内）、市役所商工観光課（スピカ4階）

【製作協力券での映画鑑賞方法】
①筑西市での先行上映時…製作協力券で直接入場できます。
②筑西市以外の全国一般劇場での鑑賞…一般劇場鑑賞券と引き換えます。
※交換方法については、後日広報紙や映画公式サイトを通じて周知します。

【特典】
①製作協力券100枚若しくは準ずるご協賛をいただいた場合は、本編のエンドクレジットに、社名・個人名を掲載させていただきます。
②製作協力券150枚若しくは準ずるご協賛をいただいた場合は、撮影台本をプレゼント。

【問い合わせ】
映画「十字架」製作委員会事務局
(株)アイエス・フィールド担当：平山・関
☎050-5846-6969
mail: is@is-field.com

ちっくタッグ 通信 34


「筑西きむち」を使ったスープが 市内小中学校15校の給食で提供

6月中旬に市内小中学校で、筑西きむちヤンニヨム（漬けだれ）を使った「筑西きむちスープ」が地産地消メニューとして提供されました。

一昨年12月から提供が開始され、今回で3回目。今回は下館学校給食センター管内の4つの中学校と、11の小中学校の食べ盛りの約5,400人の児童・生徒においしく食べてもらいました。

下館小学校では筑西きむちキャラクターである「きむんちよ」から、「きむんちよスープ」という献立で登場。ヤンニヨムには筑西市産梨のペースト・地元酒蔵の酒粕が使われ、市販のキムチよりまろやかな味となっているため、今回初めて提供された嘉田生崎小の児童は「全然辛くないよ」「焼肉屋さんのスープみたい」「ごはんにかけてもおいしいよ」など喜んでくれました。

今後定期的な提供し続け、地産地消名物メニューとして、子どもたちに親しんでもらいたいと思います。



嘉田生崎小学校
3年生のみなさん

問い合わせ
筑西きむち協議会について…
事務局長 勝田 ☎090-8747-6466
ちっくタッグについて…企画課 ☎内線490

運転免許 夏休み特別企画 スピードプラン実施中

スピードプランなら予約不要
待ち時間なしのラクラク教習！

Uターン学生に
大好評!

自宅近くまで無料送迎
免許ローンあります

お問い合わせ
公認 **明野自動車学校** ☎0296(52)2811
ホームページ <http://www.areaguide.jp/akenods/>

入校	卒業見込
8月3日回	8月30日回
8月12日回	9月7日回
8月24日回	9月15日回

筑西あんどん舞祭 2014

8/2(土) 午後2時～9時30分
 しもだて地域交流センター(アルテリオ)前
 シビックコア前

つなぐ
 ～繋ぐ～



舞まつり

■ 演舞対決

■ 時間 = 午後2時～9時
 ■ 場所 = しもだて地域交流センター(アルテリオ) 特設ステージ



©2012「またいつか夏に。」

■ 「またいつか夏に。」 無料特別試写会

■ 時間 = 午後6時から・7時から・8時から(3回上映)
 ■ 場所 = 食の蔵荒為特設会場



■ 万燈神輿

■ 時間 = 午後6時～9時30分
 ■ 場所 = (協)日専連しもだて前



■ 美味しい夜市。

■ 時間 = 午後2時～9時30分
 ■ 場所 = シビックコア広場

街に灯りが灯る時すべてが繋がる



主催:市観光協会

■ 第91回 灯ろう流し

■ 時間 = 午後6時～9時30分
 ■ 場所 = 勤行川特設流し場
 ※雨天順延



主催:田町自治会

■ 田中稲荷 輪くぐり

■ 時間 = 午後6時～9時30分
 ■ 場所 = 田町・田中稲荷神社内

同日開催



交通規制

飲食エリア 13:00-22:00
 神輿エリア 18:00-22:00
 燈籠流し会場 18:00-22:00
 あんどん設置場所

岡NPO法人地域創造館事務局 ☎25-0292

梨にはいろいろな種類があります！お勧めの品種

こうすい 幸水	甘みが強く、酸味控えめで口当たりが良い。爽やかな香りで暑い夏にぴったりです。	8月上旬～下旬
ほうすい 豊水	みずみずしく、甘みと酸味のバランスが良い。果肉は軟らかく濃厚な味。人気の品種です。	8月下旬～9月中
あきづき	フルーティーな香り。果肉はきめが細かく、糖度が高い。品質に優れ注目されている最新品種です。	9月中旬～下旬
にいたか 新高	甘く風味豊かで多汁。酸味は少なく歯ごたえが良い。大果で日持ちが良く、贈り物に最適です。	9月下旬～10月上旬
にっこり	甘くジューシーで果肉が軟らか。大きくて貯蔵性が高い。年末年始の贈答品にも利用できます。	10月下旬

【問い合わせ】 県西農林事務所経営普及部門 ☎24-9214
 市農政課 ☎20-1161

甘くて美味しい筑西市自慢の梨。
 市の南西部に位置する地域は、日本でも古い梨の産地のひとつで、国内有数の作付け面積を誇り、生産量は県内1位。
 県の銘柄産地にも指定されていて、減農薬栽培と厳しい選果、伝統の栽培法により、その美味しさ・美しさはひとときわです。
 さらに、梨には疲労回復・夏バテ回復・便秘解消などの効果があるといわれています。
 夏から秋にかけてがベストシーズンの梨を食べて、暑い夏を乗り切りましょう。



お得なファミリープラン始めました。

中学生以下のお子様と同伴の保護者の方対象
 通常料金より22%～40%お得な料金プラン！何名様でもご利用いただけます。

	月曜～金曜料金(税込)	土日祭日料金(税込)
4ゲームバック	1,200円	1,400円
6ゲームバック	1,800円	2,100円
8ゲームバック	2,400円	2,800円
10ゲームバック	3,000円	3,500円

◎団体予約ではご利用いただけません。
 ◎他のサービス・無料券等との併用はできません。
 ◎10ゲーム以上をご希望の方は、受付の際にご確認下さい。
 ◎このサービスは予告なしに中止する場合があります。

貸靴別途 1足
 300円(税込)

3ゲーム+貸靴 バックプラン

	月曜～金曜料金(税込)	土日祭日料金(税込)
OPEN～12:00	1,050円	1,050円
12:00～20:00		
20:00～24:00	1,170円	1,200円
24:00～2:00		

◎団体予約ではご利用いただけません。
 ◎他のサービス・無料券等との併用はできません。
 ◎このサービスは予告なしに中止する場合があります。

使ってお得なクーポン券

ボウリング 1GAME 無料

本券は受付の際にお出し下さい。
 ※本券1枚につき最大5名様までご利用可能。
 ※ご予約コンペ、他のサービス券との併用はできません。
 ※貸靴料金は別途です。

【有効期限】2014年9月30日まで

下館三三ボウル TEL.0296-22-7552 筑西市神分472 国道50号線沿い

新教育長に赤荻利夫氏

7月2日付けで赤荻利夫氏が、教育委員会教育長に就任しました。



赤荻利夫氏
あかおぎ としお

＊就任のごあいさつ

「筑西市に生まれてよかった。筑西市の学校で学んでよかった。筑西市の学校を卒業してよかった。筑西市で働いてみたい。筑西市のために頑張りたい。筑西市のために頑張りたい。」そういう思いを持つ、たくさんの児童生徒の成長に関わらせていただいた、本当に楽しい教員生活でした。

そして、この度市議会の同意と教育委員会の選任をいただき教育長に就任いたしました。社会的な注目を浴びて様々な課題が表出している教育界であります。が、「生きる力」を育む学校教育の充実、歴史と伝統を誇る筑西市の芸術・文化の振興、市民のみなさまの元気の源であるスポーツの振興等に全力で取り組んでいきたいと思っております。どうぞよろしく願います。

「災害時における福祉的協力」の協定を締結

市では、東日本大震災の経験から、今後いつ起こるか分からない災害に備え、災害時の要援護者支援を目的に、福祉避難所の開設に向けた体制整備を進めています。

現在、市の社会福祉施設4か所を福祉避難所として指定していますが、大災害においては、この4か所だけでは十分な対応ができないと考え、この度、市内の社会福祉法人及び特別支援学校と「福祉的協力に関する協定」を締結しました。

今後、この協定を基に連携を進めながら、災害時における要援護者の支援を的確に行うことができる体制を整備します。協定を締結した施設は次の通りです。

- 社会福祉法人「広仁会」
- 社会福祉法人「征峯会」
- 社会福祉法人「明康会」
- 社会福祉法人「幸恵会」
- 社会福祉法人「向日葵福祉会」
- 社会福祉法人「慶育会」
- 社会福祉法人「凜徳会」
- 社会福祉法人「圓西せいかん荘」
- 社会福祉法人「筑圃苑」

茨城県立協和特別支援学校



▲協定を締結した各施設のみなさん

「災害時の歯科医療救護」の協定を締結



▲筑西歯科医師会のみなさん

災害時、避難場所や避難所、災害現場に設置する歯科医療救護所や医療救護所において歯科医療救護活動を行う「災害時の歯科医療救護についての協定」を、筑西歯科医師会（高野雅行

会長）と締結しました。

協定の締結により、災害時に高齢者や障がい者などへの口腔ケアの実施、呼吸器感染症予防のための口腔ケアの啓発や指導などが行われます。

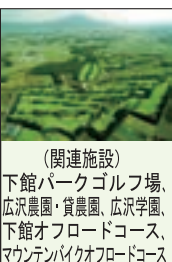
反射材着用推進リーダーを委嘱



▲市高齢者クラブ連合会のみなさん

6月23日、市高齢者クラブ連合会（石島存会長）役員のみなさん22人に、反射材着用推進リーダーを委嘱しました。

反射材着用推進リーダーは、反射材用品を着用することで、自らの交通事故防止を図り、広く反射材用品の着用促進を図っていただき、特に高齢者の死亡事故が多い夜間の交通事故を未然に防ごうというものです。



8月6日(水) 盛夏杯 セルフ 10,260円
8月24日(日) 料理長杯 セルフ 13,350円

料金には、朝食代(バイキング形式)・昼食代・税金・パーティー費・参加費を含みます。
※ご参加は1名様から申し込み可。 ※18Hストロークプレー・新ペリア方式。
※キャディ付は4名様1組10,000円でご用意いたします。

完全セルフデーのご案内(まわり放題)

8月/ 4日(月)・8日(金)・11日(月)・18日(月)
22日(金)・25日(月)・29日(金)
9月/ 1日(月)・5日(金)・8日(月)・12日(金)

※コンペ等のご予約により、通常営業となる場合がございます。
プレー料金 5,340円 (まわり放題・昼食なし)
★現金による前払い ★ロッカー使用可 ★お食事持ち込み可
★割引券の使用はご遠慮下さい ★クラブハウス施設利用不可

下館ゴルフ倶楽部

(公社) 日本パブリック
ゴルフ協会加盟コース

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ
TEL.0296(20)1111

市内の小中学校、幼稚園・保育園
都市公園の放射線量測定結果

下館小学校	0.061	下館中学校	0.081
伊讚小学校	0.058	下館西中学校	0.059
川島小学校	0.052	下館南中学校	0.060
竹島小学校	0.058	下館北中学校	0.081
養蚕小学校	0.067	関城中学校	0.082
五所小学校	0.061	明野中学校	0.085
中小学校	0.053	協和中学校	0.042
河間小学校	0.073		
大田小学校	0.054	明野幼稚園	0.088
嘉田生崎小学校	0.048	協和幼稚園	0.073
関城西小学校	0.071	認定こども園	0.069
関城東小学校	0.068	せきじょう	
大村小学校	0.058	協和保育所	0.047
村田小学校	0.060		
鳥羽小学校	0.064	下岡崎近隣公園	0.068
上野小学校	0.074	神明近隣公園	0.058
長讚小学校	0.058	木有戸公園	0.050
古里小学校	0.063	村田児童公園	0.092
新治小学校	0.071	協和の杜公園	0.066
小栗小学校	0.053		

単位は、マイクロシーベルト/時間
測定日時：7月9日(水)・公園6月2日(月)
測定高さ：中学校は地上1.5m、その他は50cm

また、地域の会合、隣家の高齢者宅訪問等の機会を利用して啓発活動などを行います。
悲惨な交通事故がなくなるよう、反射材の着用をお願いいたします。
「第64回社会を明るくする運動」街頭キャンペーン
犯罪や非行のない、安全で安心な暮らしを目指す「第64回社会を明るくする運動」の強調月間初日の7月1日、下館駅前街頭キャンペーンが行われました。
須藤市長や保護司会、更生保護女性会のみなさんをはじめ、下館一高生、市マスコットキャラクターちっくんも参加し、犯罪や非行の防止、罪を犯した人

▼犯罪や非行の防止を呼びかける保護司会のみなさん



▲チラシを配る下館一高生徒のみなさんとちっくん

私たちの立ち直りを支える取り組みを推進するチラシを配布しました。

筑西市職員採用試験

◆日時=9月21日(日)午後0時50分～ ◆場所=しもだて地域交流センター、下館武道館
◆申込み=8月8日(金)までに、申込書と受付票を総務課まで直接持参又は郵送してください。
※試験案内等書類は、総務課又は各支所総合窓口課で入手するか、市ホームページからダウンロードしてください。

☎総務課 内線322・323

【受験資格】

事務職員	事務職員(手話通訳)	技術職員(土木・建築・電気)	保健師
<ul style="list-style-type: none"> ●昭和57年4月2日～平成9年4月1日に生まれた人 ●学校教育法による高等学校、専門学校、専修学校及び大学等を卒業した人若しくは平成27年3月31日までに卒業見込みの人又は市長がこれと同等と認める人 	<ul style="list-style-type: none"> ●昭和57年4月2日～平成9年4月1日に生まれた人 ●学校教育法による高等学校、専門学校、専修学校及び大学等を卒業した人若しくは平成27年3月31日までに卒業見込みの人又は市長がこれと同等と認める人 ●手話通訳士又は手話通訳者の資格を有する人若しくは平成27年3月31日までに当該資格を取得する見込みの人 	<ul style="list-style-type: none"> ●昭和57年4月2日～平成9年4月1日に生まれた人 ●学校教育法による高等学校、専門学校、専修学校及び大学等において土木・建築・電気に関する課程を収めた人若しくは平成27年3月31日までに卒業見込みの人又は市長がこれと同等と認める人 	<ul style="list-style-type: none"> ●昭和57年4月2日以降に生まれた人 ●保健師免許を有する人若しくは平成27年3月31日までに当該免許を取得する見込みの人
教諭・保育士	管理栄養士	社会福祉士	主任介護支援専門員
<ul style="list-style-type: none"> ●昭和57年4月2日以降に生まれた人 ●幼稚園教諭普通免許及び保育士資格の両方を有し、保育士登録済みの人若しくは平成27年3月31日までに当該免許及び資格を取得し、保育士登録見込みの人 	<ul style="list-style-type: none"> ●昭和50年4月2日以降に生まれた人 ●管理栄養士免許を有する人若しくは平成27年3月31日までに当該免許を取得する見込みの人 	<ul style="list-style-type: none"> ●昭和50年4月2日以降に生まれた人 ●社会福祉士の資格を有する人若しくは平成27年3月31日までに当該資格を取得する見込みの人 	<ul style="list-style-type: none"> ●昭和50年4月2日以降に生まれた人 ●主任介護支援専門員の資格を有する人若しくは平成27年3月31日までに当該資格を取得する見込みの人

下館ゴルフ倶楽部 みんなで芝生で遊ぼう

感謝祭 8月27日(水) 9:00~14:00 ※雨天決行

参加費無料! 昼食にバーベキューを用意します

【対象】筑西市・桜川市近隣在住の小学生・中学生とその保護者 ※予約制です。

※帽子と運動靴・タオルを忘れずに持参してください。

ゴルフ場の大きなお風呂を開放します(タオル持参)

申込み ☎0296-20-1111 担当:古宇田・飯村・中島

当日のイベント 景品有り

水戸ホーリーホックによるサッカー教室、ディスクゴルフ、スナックゴルフ、芝フラッグ、輪投げ、宝ボール探し、バターゴルフ、ほか

就職氷河期に、求人が20倍
歯科医療のハートフルなサービス 歯科衛生士
体験入学 学生募集

8/9 8/30 9/27

高い国家試験合格率 就職率100%の実績校
独自の奨学金制度 があります

介護職員 初任者研修取得
無料スクールバス が運行します(下館駅より)

学校見学 受験相談 も受付中

つくば歯科衛生専門学校
筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(23)1220

事故の怖さを体感 ～協和中学校



7月9日、協和中学校（ふかやのぶゆき深谷信之校長）で、プロスタントマンを講師に招き、親子交通安全教室が開催されました。講師のなかしまけいすけ中島啓介リーダーは「事故の怖さを実際に体感してほしい。中学生でも加害者になってしまうことがある」と訴え、参加した生徒や保護者は、事故の怖さを改めて実感していました。

スマートフォンやインターネットを上手に使って！



7月3日、村田小学校（いわみみのる岩見穰校長）で、県メディア教育指導員のふるききょうこ古木恭子さんが、保護者を対象としたメディア講演会を行いました。

「子どもたちが、被害者にも加害者にもならないよう気をつけてほしい。これは保護者の責任でもあります」と、集まった約100人の保護者のみなさんに呼びかけました。

みんなでわがまち独自のルールをつくらう

ちくせい市民討議会2014

7月13日、(公社)下館青年会議所たみがいみつる(為貝満理事長)と市の共催による「ちくせい市民討議会2014」をしもだて地域交流センターで開催しました。

無作為抽出で選ばれた市民と高校生を合わせた35人が5人のグループになり、「わが町ルールをつくらうZ」をメインテーマに討議。筑西市のいいところや足りないところについて意見を交換した後、市をPRしたり困ったところを解決したりする「こんなルールがあったらいいな」という筑西市独自のルールを話し合いました。

討議内容は、12月に開催予定の報告会で提出される予定です。

市民のみなさんの意見をこれからのまちづくりの参考にします。



図書館報を発行 ～下館第一高等学校



6月25日、下館第一高等学校（いしかわひろし石川弘校長）図書委員会のみなさんが、毎年発行している『図書館報』と『館一生の百冊』を須藤市長に届けてくれました。

図書館報は、今年で72号の発行を誇り、読書の楽しさやお薦めの本の紹介など、いろいろな情報が掲載されています。

館一生の百冊は、卒業までの3年間に読んでほしい100冊の本を紹介した冊子で、図書館には特設コーナーが設けられています。

日本の祭り絵展 ～作家との作品鑑賞会



7月13日、しもだて美術館で開催中の「日本の祭り絵展」で、中国人墨彩画作家・フイーヤオ傅益瑶さんの作品鑑賞会が開催されました。

傅さんは、「日本の祭りが大好き。この文化を守りたい」と祭りへの思いを語り、参加した約100人のみなさんと、展示された50点の作品を、エピソードを交えながら和やかに鑑賞し、最後にはサイン会が行われました。「日本の祭り絵展」は、8月31日(日)まで、しもだて美術館で開催されます。

JAZZ LIVE IN ヴィレッジ

北関東自動車道 桜川・筑西 R50
大和駅 JR 水戸線
ICから5分 駅から徒歩5分 駐車場有り

8月2日(土) PM7:00～2ステージ **8月の予定**
鈴木義正(トランペット) av(ヴォーカル) 村田望(ピアノ) 高橋久典(ベース) 青木孝之(ドラム) MC. ¥2,000 (1ソフトドリンク付)

8月3日(日) PM7:00～2ステージ
総城章子(ヴォーカル) 太田希(ギター) デュオライブ MC. ¥2,000 (1ソフトドリンク付)

8月9日(土) PM7:00～2ステージ
長島佑季(ピアノ) 大森拓也(ドラム) 他 MC. ¥2,000 (1ソフトドリンク付)

8月16日(土) PM6:00～PM10:00
サタデーナイト ヴィレッジ定期セッション (毎月第3土曜日)
ホストメンバー: くっさん(ピアノ) 石橋哲(ベース)
進行: 増渕淳子(ヴォーカル) 参加費: ¥1,500

8月24日(日) **開店1周年記念セッション** PM4:00～PM10:00
ホストメンバー: 生沼邦夫(ベース) 辻邦博(ギター)
進行: 増渕淳子(ヴォーカル) 参加費: ¥1,500

ライブレストラン **ヴィレッジ**
☎ 0296-48-8013
桜川市高森 773-4
HP: <http://jazz1126.com>
駐車場有り。食事・各種アルコール有ります。

毎月第3土曜日 せんべい・おかき祭り開催中!!

暑さに負けず、国内産米100%の美味しさをお届けします。

8月16日(日) 9:00~16:00 月に1度の大売り出し!

製造工場 直売

こわれ煎各種	3袋で500円
煎餅・おかき各種	5袋で1,030円

(株)根本製菓 0296-22-5871
筑西市外塚 801 定休日(日曜・祝日)

ママ・パパお神輿担げ たよ！ ～子育て支援室



7月12日、明野保健センターで「あそびの広場 夏まつり」(子育て支援室主催)が開催され、未就学児と保護者約100人が集まりました。

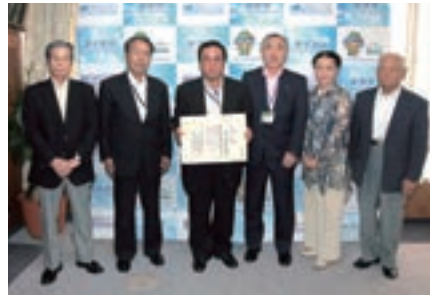
かわいい浴衣や甚平を着た子どもたちは、「わっしょい、わっしょい」というかけ声に合わせて山車を引いたり、神輿を担いだりしました。また、「おめんやさん」「ヨーヨーやさん」「きんぎょやさん」の出店で、もらったお面をかぶったり、好きな色のヨーヨーを選んだり、盛りだくさんのお祭りを楽しみました。

「私の趣味は、地球の宝探し」 堀江さん(玉戸)

15年前、水晶との出会いがきっかけで、全国の金属鉱山跡や山深く入り、ストーンハンターとしてお宝を探しているのは、堀江孝佳さん(玉戸)。堀江さんの自宅には水晶や鉄鉱石、螢石など数え切れないお宝が

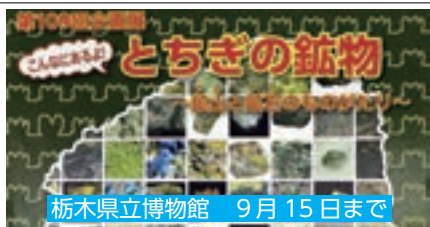


「住まいのまちなみ賞」 受賞 ～旭ヶ丘自治会



良好なまちなみが形成されていることが高く評価され、旭ヶ丘自治会(渡邊喜弘会長)が、第9回住まいのまちなみコンクールで、「住まいのまちなみ賞」を受賞しました。

昭和61年の小貝川大水害後の集団移転において、「集団移転地環境協定」の自主設定や維持管理活動に長年取り組んだ成果で、現在は母子島遊水地の保全にも取り組んでいます。当地区は、筑波山ベストビューコンテストでグランプリを獲得、地域の誇りにもなっています。



所狭しと飾られています。

「地球の歴史を背負った天然の石を、自分の手で採集できたときの感動は最高です」と、堀江さんは笑います。また、自分で行った場所は細かな地図を作り、誰でもたどり着けるようにしているそうです。

堀江さんのコレクションは、現在栃木県立博物館で展示されています。

きれいな環境づくりを ～つくば明野工業団地



つくば明野工業団地内をきれいにしようと、6月18日に環境美化活動が行われました。

つくば明野工業団地連絡協議会が毎年行っているもので、所属している各企業9社から26人、市からも8人が参加し、可燃ごみ110キロ、不燃ごみ30キロ、合計140キロのごみを回収しました。

市・広沢学園・晃陽学園 包括連携協定を締結



市と学校法人広沢学園(廣澤 清 理事長・茂田)、学校法人晃陽学園(齋藤行信理事長・古河市)は、地域の活性化と人材育成に寄与することを目的に、包括連携協定を締結しました。

この協定に基づいて、「晃陽学園高等学校 ザ・ヒロサワ・シティスクール」が9月に開校予定です。

日野皓正 2014. 8.9 (Sat)
1st. 16:00-18:00
2st. 19:00-21:00
料金 20,000円

JAZZ NIGHT 2014

屋上ビアガーデン営業中
6/13(金)～8/20(水) 17:00～22:00
■ 定休日 毎週月曜日 ■

炎のプルコギ祭
野菜たっぷり!! 食べごたえ満点!!

スタッフ募集
(パート・アルバイト) 0296-24-8181

ホテルニューつたや
詳しくはお電話で

第25回

どすこい

関城の祭典

ペア 2014

8月24日(日) 9:00 ~ 21:30

場所 筑西市役所関城支所

今年のどすこいペアは、エジプト出身の人気力士・大砂嵐関をおおすなあらしをゲストに迎え、握手会、ちびっ子相撲や腕相撲、レディース相撲、青空市・物産展、梨狩りも行われます。

また、水戸ご当地アイドル(仮)や時空戦士イバライガーも参加する内容盛りだくさんの祭りです。

夜はおはやしと神輿の競演で、夏の夜を盛り上げます。



エジプト出身力士 大砂嵐関

サイン会

15:30 ~ 16:00

ちびっ子相撲



レディース相撲



- ちびっ子相撲大会 10:30 ~ 14:00
- レディース相撲大会 14:30 ~ 16:30
- 腕相撲大会 12:00 ~ 14:00
- イバライガー握手会 10:00 ~ 13:00 ~ (各30分間)

みんな、来てネ!



- 水戸ご当地アイドル(仮) ステージショー 11:00 ~ 11:30



イバライガー

問い合わせ 商工観光課 ☎20-1160

筑西の夏... ダイヤモンドビアガーデンの夏

ダイヤモンドビアガーデン

~9月21日(日)まで

ビールがグラスに湧き上がる! 他にはないこのうまさぜひ一度!

飲み放題パック
2,000円 + 2,100円 (ドリンク)

前売券発売中!
2,000円 (税込)

10枚以上ご購入の方に限りです

2時間飲み放題

※ 毎週月・火曜日は休業させていただきます。
※ 雨天時はバンケットルームにて営業します。
※ 飲み放題パックは前日迄の予約になります。

予約制

日曜日開催

サマーバイキング

食べ放題! 飲み放題!

8月3日・10日・17日

18:00 ~ 20:00

8月10日は子供ショータイム開催

料金	金額
大人	5,000円
中高生	3,000円
小学生	2,000円
幼児	無料

ダイヤモンドホール ☎0296-28-8511
筑西市玉戸 1053-4 <http://www.s-diamondhall.co.jp>

あけの ひまわり フェスティバル

期間

8月30日 土 ~
9月7日 日

会場

宮山ふるさとふれあい
公園周辺
明野ひまわりの里

紫峰筑波山をバックに

「八重ひまわり」や「黄花コスモス」など
100万本の黄色い花畑

「ミニひまわり展」「ひまわりの切花園」同時開催

*フェスティバル期間中の土日に限り、「下館駅南口～宮山ふるさとふれあい公園」間の無料シャトルバスが運行されます。

下館駅南口発 9:20・10:55・12:30・14:55



問い合わせ 明野ひまわりの里実行委員会事務局 (商工観光課内) ☎ 20-1160

ITF Women's Circuit

セキショウ
国際女子オープン
テニストーナメント
2014

会場 筑波北部公園テニスコート

●お問い合わせ
大会期間前/関彰商事株式会社 大会準備室 TEL.029-860-5151
大会期間中/セキショウチャレンジオープン大会本部 TEL.029-877-3111

<http://www.sekisho.co.jp/>



イメージキャラクター
「セッキーくん」

SEKISHO ITF Pro Circuit
主催 関彰商事株式会社
公認 国際テニス連盟 (ITF)
日本テニス協会 (JTA)

期
間
8/24(日)
~8/31(日)
ダブルス決勝 8/30(土)
シングルス決勝 8/31(日)

地金、ダイヤモンド、どんな宝石でも

高価買取!

無料で鑑定、査定いたします!!

他店で値段が付かなかった宝石
高級ジュエリーから入れ歯まで

着物買取始めました!

加工・修理はおまかせください

ジュエリーマーノ



記念コイン
エメラルド
リング

珊瑚リング
ダイヤモンドリング

0120-678-312
岩瀬常陽銀行ヨコ 桜川市岩瀬 113-3



5回目となる、どすこいペア実行委員長

「人と人のつながりを大切にしたいんですよ」と、静かに話してくれたのは、第25回どすこいペア実行委員長の岩崎浩幸さん。

岩崎さんは、どすこいペアの第1回から実行委員として参加



第25回どすこいペア 実行委員長

いわさき ひろゆき
岩崎 浩幸 さん

(関本中・52歳)

いつか戻って来たいと思えるふるさとを守りたいですね。

し、7〜9回時の実行委員長、そして昨年と今年も実行委員長として祭りを率います。

ふるさとへの思い

東京農大卒業後、岩崎さんは肥土地区で父親から受け継いだ約4ヘクタールのごぼうとほうれん草畑を経営しています。

「肥土という名前は、文字通り肥えた土地からきているんですよ。鬼怒川のおかげで、土地が肥沃で野菜がよく育つし、昔は桑の木が育つので養蚕も盛んだっただけです。子どもの頃遊んだ風景が今も残っていて、いつまでも変わらないでほしいです」と、ふるさとへの思いを語ります。

どすこいペアへの意気込み

「毎年2月頃から祭りの準備を始めるので、大変なこともありますが、祭りによって、人と人のつながり、地域と地域のつながりが強くなるのが分かるんですよ。これを大切にしたいという思いでいつも取り組んでいます。また、今年は25回目のどすこいペアなので、マンネリ化したくないし、みんなの記憶に残るような祭りになりたいと思っています。25年前にちびっこ相撲に参加した子が、今回親として参加してもらえたらうれしいですね」と、今年の祭りへの意気込みを話してくれました。

浦島草まつりの実行委員長としても活躍

岩崎さんは昨年と今年、本郷農村集落センターで開催された「浦島草まつり」の実行委員長としても活躍されています。

花の形が浦島太郎の釣り糸に見えることから名付けられた浦島草が群生するこの地区で、人の交流やコミュニケーションを大切にしたいと、昨年から始められました。

「浦島草まつりでは、子どもからお年寄りまで一緒になって遊んだり、名物蕪うどんを食べたりと交流が広がりがうれしかったですね」と話します。

記憶に残るものを伝えていきたい

「小さい頃体験したことって覚えてるんですよ。それも、みんながやったことが残ると思うんです。私は、おとなしい人間なので、新しいものを作っていききたいという思いはあまりないんですが、人を感動させたいという思いは持っているんです。どすこいペアをみんなで盛り上げ、みんなの記憶に残し、い

つかこのふるさとに戻って来たいと思ってくれたらうれしいですね」と話す岩崎さんの目は、ふるさとを大切にしたいという思いがあふれているようでした。



今年の第25回どすこいペアは、8月24日(日)に関城支所を会場に開催されます。大相撲力士・大砂嵐金太郎関と水戸ご当地アイドル(仮)も参加。恒例のちびっこ相撲や神輿とおはやしの競演などが行われます。
※関連10ページ

市民記者のページ



たけうち けいこ
竹内 敬子 さん (舟生)

取材に協力していただいた方々をはじめ、農業に携わるすべての方の、ますますの発展を期待します。

今、若者たちが農業に目覚めています

新たな農業経営を進めている若者たちを応援しよう

当たり前前の食事

筑西市は、ご存知の通り農業が盛んな地域で、周りを見渡しても四季折々の農産物がたくさんあり、色とりどりの野菜が毎日の食卓を飾り、食を楽しませてくれます。

先日、若い野菜生産者とお話をする機会があり、つくづく贅沢な食生活ができていることを実感しました。

そして、私たちが安心して野菜が買えて、食卓を満たすことのできる当り前の食事に改めて感謝しました。

時代の流れに沿った農業

若い人が農業離れをしていると耳にする昨今、農業の将来に不安を感じている人も少なくないと思います。

そんな中、農業の将来に夢を託し、新たな方法を模索しながら頑張っている2人の若者がいます。

1人は、農業とは全く無縁で東京から単身この筑西市にきた若者。

地元の人との交流を深め、まず30アールの芝畑後地でベコニアなどの苗作りを始めました。さらに、1作物ごとに土壌分析を行い、土地をよみがえらせ、有機栽培で野菜を生産し、契約出荷の販売ルートを開拓しました。

今では路地・施設合せて、13・7ヘクタールにまでほ場を拡大し、ビニールハウスでのベビリーフを経営基盤として年間10種類以上の苗や野菜を生産しています。



栽培されているベビリーフ

また、今後も、有機栽培での野菜の生産にこだわり続けながら経営規模の更なる拡大を夢見しています。

もう1人は20年前、両親が始めたほうれん草水耕栽培を引き継ぎ、直売所やスーパーなどの販売先で消費者に生産者として

の顔を見せ販売し、また取引先のバイヤーや料理店のシエフなどと一緒を考えながら新しい農作物の生産にトライし、販売力を大きくしている若者。

2人とも、農業へ就従したいきさつは違いますが、安心して食べられるおいしい野菜を消費者のみなさんに届けるという思いは同じでした。

地元の農産物で元気に

今回2人の若者に取材をしましたが、この地域には、新たな農業経営に対して、試行錯誤しながら農作物を生産・販売したり、食の安心・安全を一生懸命考えながら農作物を生産している若い人たちがたくさんいます。

いろいろご苦労があるとは思いますが、これからも頑張ってください。

そして、みなさん、若い農業経営者を応援しながら筑西市の農産物をどんどん食べて、元氣になりましょう。



野菜を栽培するビニールハウス

夏のうまいもの祭

旬の特選にぎり御膳 1,850円(税込1,998円)

うな重 2,380円(税込2,570円)

夏季限定 ビールまつり開催中!

ごほう下館本店

【住 所】筑西市一本松482
【営業時間】11:00~21:30
お問い合わせ・ご予約は
☎0296-22-7878

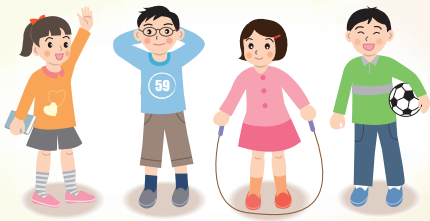


筑西Peopleクーポン 200円割引券

ランチメニューは100円引
※お一人様一枚限り有効※他サービスとの併用不可
有効期限 平成26年8月31日

筑西Peopleクーポン 200円割引券

ランチメニューは100円引
※お一人様一枚限り有効※他サービスとの併用不可
有効期限 平成26年8月31日



マイドリーム

6年生が描くぼくの未来・わたしの未来



さかいり あおい
坂入 葵

私の将来の夢は、看護師になることです。しっかり勉強をして病気で苦しむたくさんの人を助けあげたいです。



はしや りゅうき
橋谷 琉生

僕は将来プロバスケトボール選手になりたいです。たくさん練習をして、世界で輝くNBA選手になりたいです。



なりた はるな
成田 遥南

私は将来、数学の先生になりたいです。わかりやすく丁寧な授業で、あこがれの先生といわれるように頑張ります。



いむら ゆう
飯村 悠有

僕の夢は、サッカー選手になることです。休み時間にみんなとサッカーをすることが夢につながるよう頑張ります。



よどなわ いちか
淀縄 一華

私は将来、看護師になりたいです。病気で苦しんでいるたくさんの人を癒やして元気にできる看護師になりたいです。

上野小学校

児童数 124人



よこせ ひな
横瀬 日菜

私の将来の夢は、小さい子が大好きなので、幼稚園の先生になることです。みんなに優しくできる先生になりたいです。



おおかわ ひろし
大川 広夢

僕の夢は、ロボットの発明家になることです。介護など、人の役に立つロボットを作り、便利な世の中に使いたいです。



さぎや ももか
鷺谷 桃伽

私の夢は、声優になることです。小さい頃に見たアニメが楽しかったからです。気持ちのこもった声優になりたいです。



こばやし かい
小林 海斗

僕の将来の夢は、プロ野球選手になることです。シヨートを守り、難しい打球も取れるうまい選手になりたいです。



あらい ことこ
新井 心

私の夢は、チョコレート屋さんになることです。オシャレなおいしいチョコで、たくさんの人を笑顔にしたいです。

河間小学校

児童数 131人

※氏名は敬称略

★短期集中講座★ ~センター校で実施~				
学年	科目	日時	時間(午後)	授業料
高1	もるもる化学 (mol編)	8/11	1:00~4:00	各8,000円
高2	熱々化学 (熱化学編)		6:00~9:00	
	ムキ無機化学 (総まとめ)	館一 1:00~4:00 館二 5:00~8:00		
高3	がっつり物理 (力学編)	8/10	7:00~10:00	各14,000円
	生物 (遺伝でイイ点!)	8/13~16 (4日間)	5:30~7:00	
	Let's数列&ベクトルで点!!		7:30~9:00	

2学期からの新設クラス

中3 土曜5科目特訓クラス

~受験に向けて、ラストスパートのお手伝い~

期間 H26.9.27~H27.2.28 回数 全20回
時間 15:00~19:00 費用 70,000円

一人ひとりに応える
伝統と実績の進学予備校

志学塾
SHIGAKU

志学高等予備校
☎0120-25-0054

受付/月~土曜日
午後3:00~10:30

わが家の アイドル



さとう ゆうた
佐藤 悠太くん
8月1日生(知行)



しばさき まお
柴崎 茉央ちゃん
8月1日生(市野辺)



つるみ さわ
鶴見 紗羽ちゃん
8月2日生(下中山)



あおやま はるひ
青山 遥陽くん
8月4日生(岡岸)



にしむら ももか
西村 桃歌ちゃん
8月5日生(関本分中)



わたなべ あさひ
渡辺 朝陽くん
8月6日生(榎生一丁目)



こばやし あおい
小林 蒼依ちゃん
8月9日生(小川)



こぼり ひな
小堀 陽菜ちゃん
8月9日生(伊佐山)



おのつか ゆうあ
小野塚 結愛ちゃん
8月10日生(八田)



ながしま かれん
永嶋 夏恋ちゃん
8月10日生(幸町三丁目)



いしばし とわ
石橋 翔和くん
8月11日生(玉戸)



すずき だいち
鈴木 大智くん
8月14日生(西町)



せいみや おうが
清宮 旺我くん
8月14日生(西方)



いづみ あおい
飯泉 葵陽ちゃん
8月15日生(猫島)



よこうち ゆい
横内 結ちゃん
8月15日生(上平塚)



こいけ ななみ
小池 菜々実ちゃん
8月19日生(羽方)



こくぼ ともな
小久保 朋夏ちゃん
8月19日生(宮後)



おかもと いくり
岡本 海依利くん
8月20日生(富士見町)



こばやし れお
小林 玲王くん
8月20日生(海老ヶ島)



かわづれ たいが
川連 大芽くん
8月21日生(富士見町)



しば みつき
柴 光希ちゃん
8月21日生(幸町三丁目)



しまだ そうし
島田 湊之くん
8月22日生(横島)



すとう あやの
須藤 彩乃ちゃん
8月23日生(五所宮)



えんどう しょうじ
遠藤 丞慈くん
8月24日生(茂田)



やなか ここな
谷中 恋々奈ちゃん
8月25日生(神分)



やぶざわ きんじ
谷澤 銀治くん
8月26日生(五所宮)



さとう こたろう
佐藤 虎太郎くん
8月28日生(幸町三丁目)



しのざき かほ
篠崎 夏帆ちゃん
8月28日生(海老ヶ島)



ながま さや
長濱 沙優ちゃん
8月28日生(西方)



ひろせ みさき
広瀬 美咲ちゃん
8月29日生(栄町)

平成 25 年 10 月生まれのお子さん
の写真を募集しています。写真裏
面に①お子さんの氏名・ふりがな・
生年月日・性別②保護者氏名・郵便
番号・住所・電話番号を明記し、8
月 29 日 (金) までに広報広聴課へ。

★写真選びのポイント★



- ①顔が切れていないもの。
- ②顔が小さすぎないもの。
- ③明るい場所で撮られたもの。

ごみ処理

一般廃棄物 産業廃棄物

見積無料 1つでもOK

粗大ゴミ・電気製品・集積所へ出せないゴミ・訳ありゴミ等
引越に伴うすべてのゴミ・リフォーム・建て替時 etc...

親切丁寧 安心価格

信頼と実績 (有)つくば環境サービス

総合廃棄物処理業 環境事業部

〒305-0860 茨城県筑西市直井1060

0296-22-2626

一般廃棄物処理業許可筑西市第23号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号

見積無料 1つでもOK

親切丁寧 安心価格

DUSKIN

ダスキンデータム下館店
今すぐお電話を!

0120-308-998

プロのお掃除サービス 確かな技術、安心のサービス

おうちのお掃除で困ったら...

私たちプロの出番です。

キッチン・浴室
レンジフード・窓
トイレ・洗面所など

キラリと光るプロの技

ご相談・お見積りも無料ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

おすすめ本紹介

明野図書館

私は父の成年後見人です

著／のん【自由国民社】

普通の人がある日、成年後見人になったら…？ 実父が脳梗塞で倒れたことを機に、教員の業務をこなしつつ成年後見人となった著者が、成年後見制度の実際をマンガ・イラスト入りで紹介する。

さがすえほんごちゃまぜ

著／中垣ゆたか【佼成出版社】

「どうぶつのくに」「ロボットのくに」など、13の国を舞台に、3つのステップで楽しめる探し絵の本。答えがわかるホームページアドレス付き。見返しに絵本に登場する国の人の紹介等あり。

中央図書館

やなせたかしみんなの夢もるため

著／やなせたかし、NHK取材班、ちばてつや、西原理恵子、里中満智子、吉田戦車【NHK出版】
子どもから大人まで絶大な支持を集めるアンパンマンの作者、やなせたかし。94歳で亡くなった本人の言葉と、彼を慕った漫画家たちの声、そして遺された詩とイラストを収録する。NHK番組の書籍化。

ぴっかぴかすいぞくかん

文・構成／なかのひろみ
写真／福田豊文【ひさかたチャイルド】
水族館の生き物にとって水槽は家、水は空気のようなもの。スタッフはどんな工夫をして、水槽や水をきれいにしているのでしょうか？ 生き物ごとに異なる掃除の方法を写真で紹介します。横に広がるパノラマページあり。

*図書館いちおし情報

光る！泥だんご作り

毎年恒例の泥だんご作りを実施します。普通の土と水だけで、光る泥だんごが作れます。ぜひご参加ください。

インターネットからの予約が便利になりました！

7月から、図書館ホームページでも貸出可能な資料すべてに予約ができるようになりました！ぜひご利用ください。
※詳しくは、お近くの図書館にお尋ねください。

予約手順

- ①お近くの図書館カウンターで「パスワード」を登録。
- ②館内にある検索機か、「ご自宅のパソコン」で「筑西市立図書館」のホームページに行き、借りたい資料を探す。
- ③画面にある「予約申込」を選び、貸出券に書かれた番号と「パスワード」を入力。
- ④受取館、連絡方法を指定すれば、予約手続きが完了！

*イベント・お知らせ

夏休み子ども映画会

▼作品「こびと観察入門」
▼日時 8月3日(日) 午前10時～正午
▼場所 中央図書館視聴覚室

赤ちゃん向け読み聞かせ

▼日時 8月21日(木) 午後1時30分～3時
▼場所 中央図書館おはなしコーナー
▼内容 ブックスタート・スタッフのみなさんが、赤ちゃん向け絵本の読み聞かせをします。気軽にお越しください。

明野図書館 おはなし会

▼日時 8月10日・17日(日) 午後3時～
▼場所 明野図書館視聴覚室
▼内容 ブックスタートがあります！

明野図書館 ブックスタートクラブ

▼日時 8月6日・13日・20日・27日(水)
午前9時～午後5時
▼場所 明野図書館視聴覚室
▼内容 視聴覚室を幼児と保護者に開放。

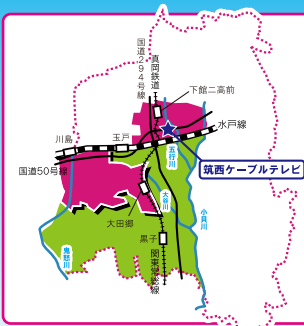
*問い合わせ

中央図書館(下岡崎1-11-1) ☎24-35330
明野図書館(海老ヶ島2-20-1) ☎52-2466
関城分館(関本上1-4-70) ☎37-6626
協和分館(門井1-9-62-2) ☎57-2515
*8月の休館日
中央図書館・明野図書館 8月は毎日開館しています。
関城分館・協和分館 4日・11日・18日・25日(月)

筑西ケーブルテレビ 2014年夏エリア拡大

テレビ・インターネット・電話は地域密着のケーブルテレビにおまかせ！

筑西ケーブルテレビ 筑西市乙87武蔵屋ビル1F ☎0120-09-1311



開局時期…2014年(平成26年)8月末までに順次開局

おまかせしました★





関東女子硬式野球連盟・
ウィーナズリーグ完全優勝

大塚明奈さん（関城中2年）が所属する、中学硬式野球チーム、モンスターレディーズ（埼玉）が、8戦全勝の完全リーグ優勝を飾りました。



第7回筑西市近隣バレーボールスポーツ少年団交流大会

5月10日 下館総合体育館
準優勝 大田シルキー



平成26年度関東ママさんバレーボール大会茨城予選会
6月21日
西部総合公園体育館
優勝 ファミリーズ
第3位 翔遊倶楽部
（8月30日・川崎市）
関東大会出場



平成26年度筑西市軟式野球連盟
春季野球大会

4月13日～ 下館運動場他
優勝 エックス 準優勝 零
第3位 リトルビル協和 ・ マスターズ



平成26年度協和支部社会人ソフトボール春季大会

5月25日～ 協和球場他
優勝 東蓮沼B
準優勝 門井下 第3位 中央ダービーズ



古河市近県少年柔道大会
第9回力善Jトーナメント (敬称略)

4月6日 古河中央運動公園総合体育館

優勝 酒井葵海 5年女子 50kg超級 (下館武道館)
第2位 大林優樹 6年男子 70kg級 (大田小)
第3位 白倉汐斗 6年男子 70kg超級 (養蚕小)
第3位 大塚菜未 5年女子 50kg超級 (中小)
第3位 森谷美咲 3年女子 25kg級 (川島小)
ベスト8 君崎仁志 6年男子 42kg級 (養蚕小)
ベスト8 青木七海 6年女子 35kg級 (川島小)



優勝 下館武道館士徳会 (小学生低学年の部)

第40回茨城県道場少年剣道大会
4月27日
ひたちなか市総合体育館



第2回東日本ジュニア総合空手道選手権大会
5月11日
土浦市霞ヶ浦文化体育館
第3位 野村奏 (一狼塾)
小学2年男子初級の部
(敬称略)

暮らしの 情報 Information

2014
8.1

案内

筑西市工場立地法地域 準則条例の制定

企業の積極的な設備投資や企業立地を促進し、市内経済の活性化と安定した雇用の創出を図るため、工場敷地内の緑地面積率等を緩和する条例が7月1日から施行されました。

工場立地法の対象となる工場は、敷地面積9千平方メートル以上又は建築面積3千平方メートル以上の製造業などです。

緑地・環境施設面積を減少する場合は、原則として着工の90日前までに市に届出をしなければなりません。

※条例制定後も、都市計画法などの工場立地法以外の法令で設置が定められている緑地緩衝帯

等については、この条例制定以降も引き続き確保する必要があります。

企業誘致推進課 内線311

合併浄化槽設置費補助金 第2回仮受付

本年度第2回目の合併浄化槽設置費補助金の仮受付期限は、9月19日(金)までです。

補助対象地区、人槽、工事予定時期を確認の上、申し込んでください。

※詳細は、市ホームページ「暮らし」→「暮らし」→「浄化槽」をご覧ください。

下水道業務課 ☎22-10503

特別児童扶養手当の認定を受けている人へ

障害のある20歳未満の児童を家庭で養育している人で、手当を受給している人は、毎年8月

児童扶養手当の現況届及び支給について

【現況届について】

児童扶養手当を受けている人(全部支給停止の人も含む)は、毎年8月に「現況届」の届出をしてください。この届出は、受給者の前年の所得状況などを聞き、引き続き受給できるかを確認するものです。届出がないと、受給資格があっても8月分以降の手当を受給できません。2年間提出がないと、受給資格を失いますので注意してください。また、児童扶養手当を受給しているみなさんの就労を支援するため、県では、母子自立支援プログラム策定員による「母子自立支援プログラム策定事業」を実施しており(生活保護受給者を除く)、**8月4日(月)午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)**に限り、**筑西市役所玄関ホールにて相談ブース**を設置しますので、ぜひご相談ください。

▶日時=8月4日(月)・5日(火)午前8時30分～午後7時

▶場所=本庁舎玄関ホール

※この期間に来られない人は、8月15日(金)までこども課で受け付けます。

(平日午前8時30分～午後5時15分。木曜日は午後7時まで。支所・川島出張所では受付できません。)

▶持参品=印鑑・郵送された通知書・養育費等に関する申告書

※平成26年1月2日以降に転入した人は、平成26年度所得証明書(扶養人数・控除額の記載があるもの)。外国籍の人は、在留カード(受給者及び児童のもの)。

【手当の支給について】

母子・父子家庭などのみなさんに支給している児童扶養手当を、8月11日(月)に指定された金融機関の口座に振り込みます。(振込時間は金融機関によって異なります。)今回の支給は、平成26年4月から7月までの4か月分の手当です。個別に支払いの通知はしませんので、通帳でご確認ください。

【問い合わせ】こども課 内線254

本庁

☎0296-24-2111(代表)
筑西市下中山732番地1

関城支所

☎0296-37-6111(代表)
筑西市舟生1040番地

明野支所

☎0296-52-1111(代表)
筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所

☎0296-57-2511(代表)
筑西市門井1962番地2

防災無線 再応答サービス

フリーダイヤル
0120-0296-99

▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
☎消防防災課 ☎内線368・369

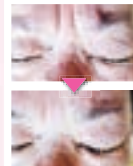
「痛くない」「腫れない」針を使わないコラーゲン注入!!

特殊な電気を当て毛穴や汗腺を開かせることで、「コラーゲン&ヒアルロン酸」の原液を肌深部の真皮下へダイレクトに注入します。

※※
お試しコース
(初回のみ)

全顔コラーゲン注入 **¥17,000**
全顔コラーゲン注入
+冷却フォトフェイシャル **¥23,000**
冷却フォトフェイシャル
+リフトUP **¥7,890**

★冷却フォトフェイシャルはマイナス4℃に冷却しながら施術することでたるみやくすみだけでなく毛穴も引き締めます。
(平日)10:00~20:00(日・祝日)12:00~17:00(月曜定休)
つくば市松代2-24-2(P有)★スタッフ募集中
<http://www.purely-f.com> 完全予約制



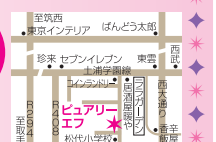
眉間のシワのビフォーアフター

コラーゲン導入技術に業界初の特許を取得したコラーゲン機器を導入!!

【業界初!! コラーゲン特許記念】

13,000円割引券

コラーゲン全顔
通常30,000円→17,000円



コラーゲン注入の
施術風景

Purely F
ビューアリー エフ

☎029-860-5086

11日から9月11日まで所得状況届の提出が必要となります。

8月上旬に所得状況届の書類を送付しますので手続をしてください。届出がない場合は、8月以降の手当が受けられなくなりしますので注意してください。

申問 障害福祉課 内線295

8月19日(火)から下館地区の健康診査が始まります

胃がん検診を希望する人は早朝健診の日程で、希望しない人は、40歳からの健診の日程で受診してください。▼持参品▶受診券、保険証、自己負担金

【次世代「コホート研究」同時実施】

この研究の目的は生活習慣、生活環境と病気との関わりを長期的に研究することです。

下館地区は、平成26・27年度の2年間で健診時に実施します。平成26年度の対象地区は、川島地区、大田地区、伊讚地区、嘉田生崎地区です。実施日にお越しください。

※詳しい日程は、「健康カレンダー」をご覧ください。

申問 保健予防課 ☎22-0535

平和祈念の黙とう

原爆による犠牲者のご冥福と世界恒久平和の実現を祈念する

ため、1分間の黙とうをささげましょう。

▼日時▶①8月6日(水) 午前8時15分〜 ②8月9日(土) 午前11時2分〜

申問 総務課 内線334

きぬ聖苑休苑日

▼休苑日▶8月15日(金)・16日(土)

※8月14日(木)は告別式及び火葬業務のみ

申問 きぬ聖苑 ☎33-6635

危険物取扱者試験準備講習会

▼日時▶乙種4類▶9月17日(水)・18日(木) ▼場所▶筑西広域消防本部 ▼申込期間▶8月1日(金)〜講習日の1週間前

申問 県危険物安全協会連合会

☎029-301-17878

HP <http://www.iakiren.or.jp>

8月の納期

市・県民税(2期) 申問 市民税課 内線442

国民健康保険税(2期) 申問 医療保険課 内線241

後期高齢者医療保険料(2期) 申問 医療保険課 内線243

介護保険料(3期) 申問 介護保険課 内線221

納期限: 9月1日(月)

募集

マタニティクラス

「安心してお産するために」

「お産って?呼吸法、補助動作ってどうやるの?」

先輩ママとの楽しいおしゃべりと赤ちゃんに触れ合う時間があります。

▼日時▶9月4日(木) 午後1時〜3時30分頃 ▼場所▶明野保健センター(あけの元気館内)

▼持参品▶母子健康手帳、飲み物、体操のできる服装

申問 健康づくり課

☎22-0506

食生活改善推進員養成講座

「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、地域の「食改さん」として活躍する健康づくりのボランティア養成講座を開講します。この養成講座では、調理実習を中心に、食生活に関する正しい知識を学びます。

講座修了後は、「食改さん」として料理教室を開催したり、イベントに参加したりします。

たくさんの方の仲間と楽しみながら健康づくりの輪を広げましょう。

▼対象▶①〜③を満たす人 ①講座終了後、地域の「食改さん」としてボランティア活動ができる

②市内在住者 ③おおむね全ての日程に参加できる人 ▼日程▶全7回(表のとおり) 場所▶明野保健センター(あけの元気館内) ▼定員▶先着30人程度 ▼費用▶2,000円(テキスト代、約5回分の調理実習代) ※欠席をした場合でも返金はありません。 ▼申込期限▶9月2日(火)まで ※託児無し

申問	日程	内容
健康づくり課	第1回 10月2日(木)	開講式 ※調理実習無し
	第2回 10月23日(木)	食中毒の予防 ※バランス献立
	第3回 11月18日(火)	栄養の基礎知識 ※肥満予防献立
	第4回 12月9日(火)	生活習慣病予防 ※高血圧予防献立
	第5回 平成27年1月22日(木)	高齢期の食事 ※低栄養予防献立
	第6回 2月19日(木)	食育・運動実技 ※子どものおやつ
	第7回 3月13日(金)	閉講式 ※調理実習無し

※内容は変更になることがあります。

☎22-0506

坂入税理士事務所

★相続税 ★所得税
★法人税 ★その他税務

お気軽にご相談ください!

筑西市横島229-5
Tel 0296(22)4155 FAX 0296(25)113☎
HP <http://sakairikaikai.tkcfnf.com/pc/>

働くお母さんを応援



筑西市小川 1391-549
電話 0296-28-5425

「知育 体育 徳育」それぞれをバランスよく育みます
少人数制 キッズハウス保育園

「ちくせい市政懇談会」参加者募集！

日時：8月26日（火）午後6時30分～

会場：竹島公民館会議室

【テーマ】

- ①中核病院の進捗状況及び今後の整備について
- ②通学路の整備を含めた今後の学校運営について

内容：上記テーマを踏まえた意見交換、地域の課題についてフリートーク

対象：原則、対象地域に在住・在勤・在学している人
定員：50人程度

参加方法：当日参加もできますが、会場準備のため事前に用紙又は電話で申し込んでください。（申込用紙は広報広聴課、各支所総合窓口課に備え付けてあります。市ホームページからもダウンロードできます。）

申込期限：8月18日（月）まで

※団体を対象にした懇談会も開催します。ご希望の団体は、下記問い合わせ先までご連絡をお願いします。ご応募をお待ちしています。

【問い合わせ・申込み】

広報広聴課 内線314 Fax: 24-2513
mail:kouhou@city.chikusei.lg.jp

カルチャー講座（9月開講）

各講座とも：◆場所〓しもだて地域交流センター ◆対象〓市内在住・在勤者（初心者優先で応募者多数の場合抽選）※「きもの着付け講座」は女性のみ
◆参加費〓無料 ◆申込期限〓8月17日（日）まで

【はじめての太極拳講座】

初心者大歓迎です。

▼日時〓9月3日（水）～12月10日（水）午後1時30分～3時（毎週水曜日・全15回）▼定員〓20人 ▼持参品〓飲み物、汗ふき、動きやすい服装、運動靴

【きもの着付け講座】

着物着付けの基礎を学びましょう。

▼日時〓9月11日（木）～12月25日（木）午後1時30分～3時30分（木曜日・全8回 ※月2回）▼定員〓10人 ▼持参品〓着物、帯、着付け小物等
申込しもだて地域交流センター（月曜休み） ☎23-11616

自衛官募集

【航空学生】

▼募集人員（25年度参考）〓海：約70人（内女子若干名）／空：約40人（内女子若干名）

対象〓高卒（見込含む）で21歳未満の人 ▼申込期間〓8月1日（金）～9月9日（火）▼試験日〓1次：9月23日（火・祝）

【一般曹候補生】

▼募集人員（25年度参考）〓陸：約2,100人（内女子約80人）／海：約1,000名（内女子40人）／空：約750人（内女子80人）▼対象〓18歳以上27歳未満の人 ▼申込期間〓8月1日（金）～9月9日（火）▼試験日〓1次：9月19日（金）・20日（土）の内1日

【自衛官候補生】

▼資格〓18歳以上27歳未満の人
▼申込期間〓男子：随時／女子：8月1日（金）～9月9日（火）
▼試験日〓男子：受付時にお知らせ／女子：9月25日（木）～29日（月）の内1日
関自衛隊茨城地方協力本部筑西地域事務所 ☎22-17239

筑西のまつりフォトコンテスト2014作品募集

2014年に開催する筑西市のまつり・イベントを撮影した作品を募集します。プロ・アマ問わずどなたでも参加できますのでお気軽にご応募ください。
※詳しい内容・応募条件等は、

市観光協会ホームページをご覧ください。

▼対象イベント〓下館祇園まつり、灯ろう流し、川島地区花火大会、小貝川花火大会、下館盆踊り大会、どすこいペア、あけのひまわりフェスティバル、小栗判官まつり ▼募集期間〓7月28日（月）～12月26日（金）※当日消印有効

関市観光協会（商工観光課内）

☎20-1160

HP <http://www.chikuseikananko.jp/>

防災ボランティア養成講座 & フォローアップ研修

防災ボランティアの基礎知識やボランティア活動のマナー及び心構えを学びながら、避難所運営ゲームを用いて、災害時のシミュレーションを行うことを目的に開催します。

▼日時〓8月23日（土）午後1時～3時 ▼場所〓市総合福祉センター（小林）▼対象〓市内在住又は通学・通勤している人、養成講座修了者 ▼内容〓HUG（避難所運営ゲーム）によるシミュレーション研修 ▼講師〓米澤智秀氏（全国社会福祉協議会災害ボランティアセンター、コーディネーター全国研修会講師）▼定員〓先着30人

土地建物登記 各種許可申請 債務整理手続
会社登録 測量全般 相続手続

財産管理のパートナー
司法書士 行政書士 土地家屋調査士

堀江潔事務所
筑西しもだて合同庁舎北隣（筑西市内 136-6）
Tel. 0296-24-0234
土曜日（午前中）も営業しております。
お気軽にご相談ください。

無料法律相談会開催のお知らせ
日時：8月31日（日）9:00～17:00
場所：弁護士法人萩原総合法律事務所
無料でご相談いただけます。
☎ 0296-48-8875

弁護士法人 **萩原総合法律事務所**
茨城県弁護士 萩原 慎二
千葉県弁護士 萩原 鈴子
千葉県弁護士 萩原 野田 幹子
筑西市乙828番3 SATOHビル2階（JR下館駅南口徒歩30秒）

申岡市社会福祉協議会

☎22-5191

親子で学び、楽しく遊べる子育て支援イベント

▼日時 8月20日(水) 午前10時～午後1時
▼場所 協和多目的研修センター
▼対象 1～6歳の幼児と保護者
▼内容 交通ルールを学ぼう
▼定員 30組程度
▼参加費 親子1組200円(保険・昼食込)
▼申込期限 8月16日(土)まで

申岡市地域女性団体連絡会

協和支部 中島 ☎57-6657
☎80-1036-8663

楽しい育児学級

「赤ちゃんとのふれあいで笑顔になれた」と評判の楽しい育児学級です。妊婦さんも参加し

ASKスポーツクラブ館西

《バドミントン、卓球、ビーチボールバレーの軽スポーツ、ヨガ・バランスボール・太極拳教室に参加しませんか?》

【日時】8月7日・21日・28日(木)、1日・22日・29日(金) 午後7時～

【場所】下館総合体育館

【年会費】小・中学生4,000円 高校生・一般5,000円(保険料含む)

【持参品】体育館用シューズ、運動のできる服装

申岡ASKスポーツクラブ館西事務局(下館総合体育館内) ☎28-5040

ますので、みんなで育児についてお話ししましょう。

▼日時 9月4日(木) 午後1時～3時30分
▼場所 明野保健センター(あけの元気館内)

▼対象 生後5か月頃～1歳の赤ちゃんとその家族
▼持参品 母子健康手帳、飲み物、バスタオル

申岡健康づくり課

☎22-0506

歴史講話(筑西市史を中心に) ④参加者募集

【生涯学習奨励単位認定事業】26年度シリーズ5回目。▼演題 戦国乱世の女性群像 ▼講師 宮本朔夫氏(元下館市文化財保護審議委員、市史資料集編纂委員) ▼日時 8月19日(火)

午後1時30分～3時30分
▼場所 しもだて地域交流センター2階研修室
▼定員 30人程度
▼参加費 500円(事前申込者300円)

申岡きらめく筑西市民の会

鳥生 ☎20-3386
☎80-1090-5748

いけばな親子体験教室

▼日時 8月9日(土) 午後10時～27年1月17日(土) 午前10時～正午(土曜日・全9回)
▼場所

しもだて地域交流センターラフト室
▼対象 幼稚園年長～小学6年生と保護者
▼費用 花代1回500円、発表会800円

申岡渡辺

☎090-7219-6084

ウォーキング・ハイキング

【市民ウォーク(5～7キロ)】8月3日(日)

▼集合 協和の杜公園午前8時
【下妻イオン館内ウォーキング(2～3キロ)】8月6日(水)

▼集合 フォレストコート(ゲートCとDの間) 午前10時

▼参加費 無料(イオンからの提供品有り) ※第1水曜日開催

申イオンモールド下妻

☎30-1700

【ホームロードウォーク(6キロ)】8月10日(日)

▼集合 関城体育館午前8時
【ごすこいペアウォーク(5～8キロ)】8月24日(日)

▼集合 「ペアノ」市生涯学習センター 駐車場 午前8時

【忍野八海中湖散策】10月4日(土)・5日(日)

▼集合 市役所本庁舎前、関城体育館(時間未定)
▼参加費 一般18,000円/会員17,500円

▼申込期限 8月30日

日(土)まで ※以降取消料発生

【筑波山ハイキング】毎月第2・4金曜日 3時間かけ励ましながらゆっくり登りましょう。

▼集合 筑波山神社社務所 前午前9時
▼参加費 無料

※現地が登山予定時間帯に降雨予報の場合は中止

申岡市ウォーキングクラブ連合会

鳥生 ☎20-3386
☎80-1090-5748

イベント

非核平和パネル展

▼日時 8月11日(月)～22日(金) 午前8時30分～午後5時15分 ※土日除く
▼場所 市役所本庁舎エントランスホール

閩総務課 内線334

平和を考える市民映画会

8月23日(土) 午後2時開演

明野公民館大ホール(イル・ブリランテ)

平和朗読劇(はらんきょうの会)、映画「火垂るの墓(実写版)」

入場無料

閩総務課 内線334



●人権啓発講演会

▼日時 8月21日(木) 午後1時30分
▼場所 市生涯学習センター「ペアーノ」市生涯学習センター
▼講師 川村妙慶氏(僧侶・アナウンサー・華道家)
▼演題 「「こころをみつめる」」
▼参加費 無料
▼人権推進課 内線253
▼生涯学習課 ☎22-0182

●多彩な作品勢揃い!
筑西市芸術祭(美術部門)

各展とも: ◆時間 午前10時〜午後5時(最終日は4時まで)
◆場所 文化ギャラリー(スピカ6階) ◆入場料・参加費 無料 ※申込不要

●【絵画展】

▼日時 7月31日(木)〜8月3日(日) ▼同時開催 7月31日(木)〜2日(土): 夏休みの宿題(絵・ポスター) アドバイス!(画用紙と絵具セットをお持ちください)②3日: ガラスに絵を描く!ガラスアート ※①②ともに午後1〜4時

●【手工芸展】

8月7日(木)〜10日(日) ▼同時開催 8月9日(土)・10日(日) 手工芸にチャレンジ! ①革ストラップ ②フラワーボトル ③籐編みコースター ④ゆび編み帽子(9日のみ) ※持ち物不要(材料が

無くなり次第終了)

●【写真展】

8月28日(木)〜31日(日) 【書道展】9月4日(木)〜7日(日) 国生涯学習課 ☎22-0183

●第2回俳句作品色紙短冊展

全県下俳壇を網羅した俳人による、自選句の色紙・短冊展です。 ▼日時 8月6日(水)〜10日(日) 午前9時〜午後4時(最終日は3時まで) ▼場所 しもだて地域交流センター2階ロビー ▼入場無料

●茨城県俳句作家協会

副会長 増田 ☎57-6645

●三世代市民交流輪投げ大会

●【創設15年記念大会】

▼日時 8月3日(日) 午前9時〜午後1時 ▼場所 広沢学園(茂田) ※駐車場有り ▼賞品・参加賞有り

※売店やフリーマーケットの出店ができます。(午前8時会場受付)

●【下館輪投げの会】

大和田 ☎080-15389-9627

●講演会「今もある人身取引 子どもたちが狙われている」

【市男女共同参画いきいきセミナー】

国内でも、日本人が人身取引

♪対象 幼児・児童・保護者♪

【野ばらの会】 ▼日時 8月16日(土) 午後2時〜 ▼場所 中央図書館おはなしコーナー
▼日時 8月24日(日) 午後2時〜 ▼場所 中央図書館おはなしコーナー
▼日時 8月31日(土) 午後2時〜 ▼場所 中央図書館おはなしコーナー

●【あすなろの会】

▼日時 8月26日(火) 午前10時30分〜11時30分 ▼場所 協和公民館和室

●【おはなし会】

▼日時 8月19日(火) 午前10時〜正午 ▼場所 しもだて地域交流センター集會室 ▼入場無料

●【市民協働課(月曜休)】

▼日時 8月19日(火) 午前10時〜正午 ▼場所 しもだて地域交流センター集會室 ▼入場無料

●【出会いパーティー】

両会場とも: ◆時間 午後1時30分〜4時30分(受付は1時〜) ▼参加費 男性4,000円、女性1,000円(当日徴収)

●【ビアスパークしもつま】

▼日時 8月24日(日) ▼対象 30・40代の男女各20人程度

●【結城市民文化センターアクロス】

▼開催日 8月30日(土) ▼対象 Aコース・20・30代の男女20人程度 / Bコース

●【お気軽ワクレレ教室】

▼日時 8月19日(火) 午後2時〜4時 ▼参加費 500円(ワクレレの用意有り)

●【お気軽ワクレレ教室】

▼日時 8月23日(土) 午後2時〜4時 ▼参加費 1,000円 ▼場所 しもだて地域交流センター

★以外は「たまり場たろう」で開催

【★音楽で人と地域に寄り添うたまりばライブ】 ▼日時 8月2日(土) 午後1時〜4時 ▼場所 スピカ1階 ▼入場無料

●【読んだり聞いたり絵本の日】

絵本の好きな老若男女、この指とまれ! ▼日時 8月3日(日) 午後1時30分〜3時30分 ▼参加費 200円

●【ナナ(nanan)のお気軽ボイストレーニング】

楽に声を出して気軽に歌いたい人! ▼日時 8月16日(土) 午後1時〜3時 ▼参加費 500円

●【お気軽ワクレレ教室】

▼日時 8月19日(火) 午後2時〜4時 ▼参加費 500円(ワクレレの用意有り)

●【★筆遊び教室】

▼日時 8月23日(土) 午後2時〜4時 ▼参加費 1,000円 ▼場所 しもだて地域交流センター

●【★昭和の歌声カフェ】

▼日時 8月31日(日) 午後1時30分〜3時30分 ▼参加費 200円 ▼場所 レストランレ下館

●【マチュウリカフェピーチ(二本木)】

【ヨガ・ピーチひろば】 ▼日時 8月20日(水) 午前10時〜 ▼参加費 500円 ▼講師 鯨井陽子氏 ▼持参品 バスタオル

●【子育てピーチひろば・アニメをみて楽しむ】

▼日時 8月24日(日) 午前10時〜 ▼定員 20組 ▼参加費 無料 ▼対象 5歳〜小学6年生と保護者

●【絵手紙教室】

▼日時 8月26日(火) 午前10時〜 ▼参加費 200円 ▼定員 20人(要予約)

家族問題 相続問題 債務整理

あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。

お気軽にご相談ください ○相談料

弁護士 菊池祥明(茨城県弁護士会所属) 1時間以内 5,000円

菊池法律事務所

筑西市菅谷 1763 ☎0296-24-5677

下館年金事務所
のウラです

People に広告を掲載しませんか?

発行部数 36,000部! 大きな宣伝効果が期待できます

市では、新たな財源の確保と地域経済の活性化を図ることを目的として、広報紙「People(ピープル)」に有料の広告枠を設けています。ぜひ、ご利用ください。

- 掲載料 ①下1段(縦45mm×横180mm) 20,000円(税込)
- ②下1段1/2(縦45mm×横88mm) 10,000円(税込)

※料金は1回当たり。ご契約は原則6か月単位でお願いします。

■申込方法など詳しくは… 広報広聴課まで(内線312・313)

健康運動教室 (筑西はつらつバラエティー体操)

地区	開催日	会場
下館	8月7日・21日(木) 13:30～15:00	地域交流センター 7日は大練習室 21日は会議室B
	8月11日・25日(月) 13:30～15:00	スピカ3階 健康ひろば
	8月4日・18日(月) 13:30～15:00	※男性のみ
関城	8月6日・20日(水) 13:30～15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	8月5日・19日(火) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
	8月12日・26日(火) 13:30～15:00	宮山ふるさとふれ あい公園ホール
協和	8月1日(金) 13:30～15:00	協和ふれあい センター

▶対象＝「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員＝各先着30人(※明野会場のみ先着20人) ▶服装＝運動のできる服装、運動靴 ▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物
 健康づくり課 ☎22-0506
 市健康運動普及委員会 会長 鳥生 ☎080-1090-5748

シルバーリハビリ体操教室

地区	開催日	会場
下館	8月8日・22日(金) 13:30～15:00	地域交流センター
	8月6日・20日・27日(水) 13:30～15:00	スピカ1階 西側フロア 27日は 3階健康ひろば
関城	8月7日・21日(木) 13:30～15:00	ペアーノリハーサル室 7日は会議室
明野	8月4日・18日(月) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	8月6日・20日(水) 13:30～15:00	協和公民館 ホール

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶定員＝各先着30人(※明野会場のみ先着20人) ▶服装＝動きやすい服装 ▶持参品＝タオル、飲み物
 健康づくり課 ☎22-0506

青少年なんでも相談

子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。

▶日時＝毎週月・水・金曜日の午後1時～5時(祝日除く) ▶場所＝市青少年センター(スピカ3階)

☎24-6081 (直通)

こころの健康相談 *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	予約先
8月21日(木) 午後1時～3時	関城保健センター	健康づくり課 ☎22-0506
8月12日(火) 午後1時30～3時30分	筑西保健所	筑西保健所 ☎24-3911 (代表)
8月25日(月) 午後3時～4時30分		

法律相談(社協) *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	8月22日(金) 午前10時～正午
相談会場	明野農村環境改善センター(新井新田)
相談員	弁護士
予約	8月5日(火) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・先着5人まで)

【茨城県警察 性犯罪被害相談「勇気の電話」】
 ☎029-1301-0278
 【(公社) いばらき被害者支援センター(茨城県公安委員会指定犯罪被害者等早期援助団体)】
 ☎029-1232-1273

1人で悩まずご相談を
 犯罪被害者相談窓口

相談

40・50代の再婚希望の男女各15人程度
 関 NPO 法人ベル・サポート
 ☎0280-87-7085

● **司法書士による無料法律相談**
 ▼日時＝8月4日(月) 午前9時～午後5時 ▼場所＝県内の各司法書士事務所 ▼内容＝相続、贈与、裁判、借金など日常生活のトラブルに関するもの
 ▼予約＝各司法書士事務所へ事前予約
 茨城司法書士会
 ☎029-1225-0111

● **お詫びと訂正**
 ピール6月15日号4ページ「筑西広域事務組合職員採用試験」の問い合わせ先(筑西広域事務組合事務局総務課に一部誤りがありました。お詫びして訂正いたします。)
 誤：☎24-17979
 正：☎22-17979

就職・進路の悩みはサポステで解決!

*厚生労働省認定事業 *無料・要予約
 就職・進学で悩んでいる若者(15～39歳)やその保護者等を対象とした相談会を開催します。カウンセラーとの相談、無料講座や職業体験など役立つ情報を提供します。
 ▶日時＝8月9日(土) 午後2時～4時 ▶場所＝しもだて地域交流センター2階和室 ▶申込期限＝8月8日(金)まで
 申 ☎いばらき県西若者サポートステーション ☎54-6012

消費生活相談

筑西市消費生活センターでは、消費生活に関する相談を受け付けています。振り込み詐欺・多重債務・架空請求・契約など、困ったときは1人で悩まず早めに相談してください。
【筑西市消費生活センター】
 ▶場所＝筑西市役所本庁舎北側
 ▶相談時間＝平日午前9時～午後4時
 ☎21-0745 ☎21-0746
 ※8月の各支所への出張相談はお休みさせていただきます。

ひきこもり相談

【専門相談】*要予約・秘密厳守・無料
 ▶日時＝8月28日(木) 13:30～14:30
 【家族教室】
 ▶日時＝8月28日(木) 14:30～16:00
 【ひきこもり当事者の居場所】
 ひきこもりの本人が、自宅以外に過ごせる場所をはじめました。
 ※家族教室と居場所への参加は事前に面接を行ってからとなります。
 申 ☎筑西保健所 ☎24-3965

不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力等)で苦しんでいる当事者及び保護者のための相談会を開催します。
 ▶日時＝8月20日(水) 午後1時30分～5時 ▶場所＝しもだて地域交流センター2階研修室 ▶資料代＝300円
 関 アイネット 浅沼
 ☎090-3140-4865

生活の困りごと相談(市) *秘密厳守・無料 *市内在住の人 *法律相談は先着8人まで 要予約

	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	8月20日(水) 午前10時～正午	関城支所3階 委員会室	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順受付)	関城支所 ☎37-6111
	8月28日(木) 午後1時～3時	下館武道館2階			人権推進課 内線253
行政	8月20日(水) 午前10時～正午	関城支所3階 委員会室	行政相談委員 (総務大臣委嘱)		関城支所 ☎37-6111
	8月28日(木) 午後1時～3時	下館武道館2階			広報広聴課 内線314
法律	8月28日(木) 午後1時～4時	下館武道館2階	弁護士	8月18日(月) 午前9時～電話受付	広報広聴課 内線314

医師を目指す君を応援します

筑西市



医師修学資金貸与制度

卒業後、市内の指定する
病院に一定期間勤務する
などの条件を満たせば、
修学資金の返還が免除に
なります。



市では、市内の医師確保を図るため、「筑西市医師修学資金貸与制度」を平成26年度から創設し、利用者を募集します。

【対象者】

学校教育法に規定する大学の医学を履修する課程に在学する人（医学課程に合格し、入学手続を行う人を含む）で、将来、市長が指定する病院に医師として勤務する意思のある人。

【定員】

2人（平成27年度入学予定者及び医学生）

【貸与額】

修学資金

- ・修学金 月額30万円（年額360万円）
- ・入学支度金 1,000万円を限度として市長が認める額（入学金・入学に係る諸経費等）

【貸与期間】

正規の修学期間で貸与の開始月から、大学を卒業するまでの間最長6年間（休学、停学、留学、留年の期間は除きます）

【募集期間】

9月11日（木）～10月10日（金）

【問い合わせ・資料請求】 健康増進部保健予防課 ☎22-0535 スピカ分庁舎3階
E-mail : hokensui@city.chikusei.lg.jp

