

暮らしの情報

Information

2014
8.1

案内

筑西市工場立地法地域 準則条例の制定

企業の積極的な設備投資や企業立地を促進し、市内経済の活性化と安定した雇用の創出を図るため、工場敷地内の緑地面積率等を緩和する条例が7月1日から施行されました。

工場立地法の対象となる工場は、敷地面積9千平方メートル以上又は建築面積3千平方メートル以上の製造業などです。

緑地・環境施設面積を減少する場合は、原則として着工の90日前までに市に届出をしなければなりません。

※条例制定後も、都市計画法などの工場立地法以外の法令で設置が定められている緑地緩衝帯

等については、この条例制定以降も引き続き確保する必要があります。

企業誘致推進課 内線311

合併浄化槽設置費補助金 第2回仮受付

本年度第2回目の合併浄化槽設置費補助金の仮受付期限は、9月19日(金)までです。

補助対象地区、人槽、工事予定時期を確認の上、申し込んでください。

※詳細は、市ホームページ「暮らし」→「暮らし」→「浄化槽」をご覧ください。

下水道業務課 ☎22-10503

特別児童扶養手当の認定を受けている人へ

障害のある20歳未満の児童を家庭で養育している人で、手当を受給している人は、毎年8月

本庁
☎0296-24-2111 (代表)
筑西市下中山732番地1

関城支所
☎0296-37-6111 (代表)
筑西市舟生1040番地

明野支所
☎0296-52-1111 (代表)
筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所
☎0296-57-2511 (代表)
筑西市門井1962番地2

防災無線 再応答サービス

フリーダイヤル
0120-0296-99
▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
☎消防防災課 ☎内線368・369

児童扶養手当の現況届及び支給について

【現況届について】

児童扶養手当を受けている人(全部支給停止の人も含む)は、毎年8月に「現況届」の届出をしてください。この届出は、受給者の前年の所得状況などを聞き、引き続き受給できるかを確認するものです。届出がないと、受給資格があっても8月分以降の手当を受給できません。2年間提出がないと、受給資格を失いますので注意してください。また、児童扶養手当を受給しているみなさんの就労を支援するため、県では、母子自立支援プログラム策定員による「母子自立支援プログラム策定事業」を実施しており(生活保護受給者を除く)、**8月4日(月)午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)**に限り、**筑西市役所玄関ホールにて相談ブース**を設置しますので、ぜひご相談ください。

- ▶日時=8月4日(月)・5日(火)午前8時30分～午後7時
- ▶場所=本庁舎玄関ホール
- ※この期間に来られない人は、8月15日(金)までこども課で受け付けます。(平日午前8時30分～午後5時15分。木曜日は午後7時まで。支所・川島出張所では受付できません。)

▶持参品=印鑑・郵送された通知書・養育費等に関する申告書
※平成26年1月2日以降に転入した人は、平成26年度所得証明書(扶養人数・控除額の記載があるもの)。外国籍の人は、在留カード(受給者及び児童のもの)。

【手当の支給について】

母子・父子家庭などのみなさんに支給している児童扶養手当を、8月11日(月)に指定された金融機関の口座に振り込みます。(振込時間は金融機関によって異なります。)今回の支給は、平成26年4月から7月までの4か月分の手当です。個別に支払いの通知はしませんので、通帳でご確認ください。

【問い合わせ】こども課 内線254

「痛くない」「腫れない」針を使わないコラーゲン注入!!

特殊な電気を当て毛穴や汗腺を開かせることで、「コラーゲン&ヒアルロン酸」の原液を肌深部の真皮下へダイレクトに注入します。

お試しコース
(初回のみ)

全顔コラーゲン注入 **¥17,000**
全顔コラーゲン注入
+冷却フォトフェイシャル **¥23,000**
冷却フォトフェイシャル
+リフトUP **¥7,890**



★冷却フォトフェイシャルはマイナス4℃に冷却しながら施術することでたるみやくすみだけでなく毛穴も引き締めます。
(平日)10:00~20:00 (日・祝日)12:00~17:00 (月曜定休)
つくば市松代2-24-2(P有) ★スタッフ募集中
<http://www.purely-f.com> 完全予約制 ☎029-860-5086

【業界初!! コラーゲン特許記念】

13,000円割引券

コラーゲン全顔
通常30,000円→17,000円。



11日から9月11日まで所得状況届の提出が必要となります。

8月上旬に所得状況届の書類を送付しますので手続をしてください。届出がない場合は、8月以降の手当が受けられなくなりしますので注意してください。

申問 障害福祉課 内線295

8月19日(火)から下館地区の健康診査が始まります

胃がん検診を希望する人は早朝健診の日程で、希望しない人は、40歳からの健診の日程で受診してください。▼持参品▶受診券、保険証、自己負担金

【次世代「コホート研究」同時実施】

この研究の目的は生活習慣、生活環境と病気との関わりを長期的に研究することです。

下館地区は、平成26・27年度の2年間で健診時に実施します。平成26年度の対象地区は、川島地区、大田地区、伊讚地区、嘉田生崎地区です。実施日にお越しください。

※詳しい日程は、「健康カレンダー」をご覧ください。

関 保健予防課 ☎22-0535

平和祈念の黙とう

原爆による犠牲者のご冥福と世界恒久平和の実現を祈念する

ため、1分間の黙とうをささげましょう。

▼日時▶①8月6日(水) 午前8時15分▶②8月9日(土) 午前11時2分▶

関 総務課 内線334

きぬ聖苑休苑日

▼休苑日▶8月15日(金)・16日(土)

※8月14日(木)は告別式及び火葬業務のみ

関 きぬ聖苑 ☎33-6635

危険物取扱者試験準備講習会

▼日時▶乙種4類▶9月17日(水)・18日(木) ▼場所▶筑西広域消防本部 ▼申込期間▶8月1日(金)▶講習日の1週間前

申問 県危険物安全協会連合会

☎029-301-7878

HP <http://www.iakiren.or.jp>

8月の納期

市・県民税(2期) 関 市民税課 内線442

国民健康保険税(2期) 関 医療保険課 内線241

後期高齢者医療保険料(2期) 関 医療保険課 内線243

介護保険料(3期) 関 介護保険課 内線221

納期限: 9月1日(月)

募集

マタニティクラス

「安心してお産するために」

「お産って?呼吸法、補助動作ってどうやるの?」

先輩ママとの楽しいおしゃべりと赤ちゃんに触れ合う時間があります。

▼日時▶9月4日(木) 午後1時~3時30分頃 ▼場所▶明野保健センター(あけの元気館内)

▼持参品▶母子健康手帳、飲み物、体操のできる服装

申問 健康づくり課 ☎22-0506

食生活改善推進員養成講座

「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、地域の「食改さん」として活躍する健康づくりのボランティア養成講座を開講します。この養成講座では、調理実習を中心に、食生活に関する正しい知識を学びます。

講座修了後は、「食改さん」として料理教室を開催したり、イベントに参加したりします。

たくさんの方の仲間と楽しみながら健康づくりの輪を広げましょう。

▼対象▶①~③を満たす人 ①講座終了後、地域の「食改さん」としてボランティア活動ができる

②市内在住者 ③おおむね全ての日程に参加できる人 ▼日程▶全7回(表のとおり) 場所▶明野保健センター(あけの元気館内) ▼定員▶先着30人程度 ▼費用▶2,000円(テキスト代、約5回分の調理実習代) ※欠席をした場合でも返金はありません。 ▼申込期限▶9月2日(火)まで ※託児無し

	日程	内容
第1回	10月2日(木)	開講式 ※調理実習無し
第2回	10月23日(木)	食中毒の予防 ※バランス献立
第3回	11月18日(火)	栄養の基礎知識 ※肥満予防献立
第4回	12月9日(火)	生活習慣病予防 ※高血圧予防献立
第5回	平成27年1月22日(木)	高齢期の食事 ※低栄養予防献立
第6回	2月19日(木)	食育・運動実技 ※子どものおやつ
第7回	3月13日(金)	閉講式 ※調理実習無し

※内容は変更になることがあります。

申問 健康づくり課 ☎22-0506

坂入税理士事務所

★相続税 ★所得税
★法人税 ★その他税務

お気軽にご相談ください!

筑西市横島229-5
Tel 0296(22)4155 FAX 0296(25)113☎
HP <http://sakairikaikai.tkcfnf.com/pc/>

働くお母さんを応援



筑西市小川 1391-549
電話 0296-28-5425

「知育 体育 徳育」それぞれをバランスよく育みます
少人数制 キッズハウス保育園

「ちくせい市政懇談会」参加者募集！

日時：8月26日（火）午後6時30分～

会場：竹島公民館会議室

【テーマ】

- ①中核病院の進捗状況及び今後の整備について
- ②通学路の整備を含めた今後の学校運営について

内容：上記テーマを踏まえた意見交換、地域の課題についてフリートーク

対象：原則、対象地域に在住・在勤・在学している人
定員：50人程度

参加方法：当日参加もできますが、会場準備のため事前に用紙又は電話で申し込んでください。（申込用紙は広報広聴課、各支所総合窓口課に備え付けてあります。市ホームページからもダウンロードできます。）

申込期限：8月18日（月）まで

※団体を対象にした懇談会も開催します。ご希望の団体は、下記問い合わせ先までご連絡をお願いします。ご応募をお待ちしています。

【問い合わせ・申込み】

広報広聴課 内線314 Fax: 24-2513
mail:kouhou@city.chikusei.lg.jp

カルチャー講座（9月開講）

各講座とも：◆場所〓しもだて地域交流センター ◆対象〓市内在住・在勤者（初心者優先で応募者多数の場合抽選）※きもの着付け講座は女性のみ
◆参加費〓無料 ◆申込期限〓8月17日（日）まで

【はじめての太極拳講座】

初心者大歓迎です。

▼日時〓9月3日（水）～12月10日（水）午後1時30分～3時（毎週水曜日・全15回）▼定員〓20人 ▼持参品〓飲み物、汗ふき、動きやすい服装、運動靴

【きもの着付け講座】

着物着付けの基礎を学びましょう。

▼日時〓9月11日（木）～12月25日（木）午後1時30分～3時30分（木曜日・全8回）※月2回 ▼定員〓10人 ▼持参品〓着物、帯、着付け小物等
申元〓しもだて地域交流センター（月曜休み） ☎23-11616

自衛官募集

【航空学生】

▼募集人員（25年度参考）〓海：約70人（内女子若干名）／空：約40人（内女子若干名）

対象〓高卒（見込含む）で21歳未満の人 ▼申込期間〓8月1日（金）～9月9日（火）▼試験日〓1次：9月23日（火・祝）
二 一般曹候補生
▼募集人員（25年度参考）〓陸：約2,100人（内女子約80人）／海：約1,000名（内女子40人）／空：約750人（内女子80人）▼対象〓18歳以上27歳未満の人 ▼申込期間〓8月1日（金）～9月9日（火）▼試験日〓1次：9月19日（金）・20日（土）の内1日
【自衛官候補生】
▼資格〓18歳以上27歳未満の人
▼申込期間〓男子：随時／女子：8月1日（金）～9月9日（火）
▼試験日〓男子：受付時にお知らせ／女子：9月25日（木）～29日（月）の内1日
閩 自衛隊茨城地方協力本部筑西地域事務所 ☎22-17239

筑西のまつりフォトコンテスト2014作品募集

2014年に開催する筑西市のまつり・イベントを撮影した作品を募集します。

プロ・アマ問わずどなたでも参加できますのでお気軽にご応募ください。

※詳しい内容・応募条件等は、

市観光協会ホームページをご覧ください。

▼対象イベント〓下館祇園まつり、灯ろう流し、川島地区花火大会、小貝川花火大会、下館盆踊り大会、どすこいペア、あけのひまわりフェスティバル、小栗判官まつり ▼募集期間〓7月28日（月）～12月26日（金）※当日消印有効

閩 市観光協会（商工観光課内）

☎20-1160

HP <http://www.chikuseikankei.jp/>

防災ボランティア養成講座

& フォローアップ研修

防災ボランティア活動の基礎知識やボランティア活動のマナー及び心構えを学びながら、避難所運営ゲームを用いて、災害時のシミュレーションを行うことを目的に開催します。

▼日時〓8月23日（土）午後1時～3時 ▼場所〓市総合福祉センター（小林）▼対象〓市内在住又は通学・通勤している人、養成講座修了者 ▼内容〓HUG（避難所運営ゲーム）によるシミュレーション研修

講師〓米澤智秀氏（全国社会福祉協議会災害ボランティアセンター、コーディネーター全国研修会講師）▼定員〓先着30人

土地建物登記 各種許可申請 債務整理手続
会社登録 測量全般 相続手続
財産管理のパートナー
司法書士 行政書士 土地家屋調査士
堀江潔事務所
筑西しもだて合同庁舎北隣（筑西市内136-6）
Tel 0296-24-0234
土曜日（午前中）も営業しております。
お気軽にご相談ください。



無料法律相談会開催のお知らせ
日時：8月31日（日）9:00～17:00
場所：弁護士法人萩原総合法律事務所
無料でご相談いただけます。
☎ 0296-48-8875

弁護士法人 **萩原総合法律事務所**
茨城県弁護士 萩原 慎二
千葉県弁護士 萩原 鈴野
弁護士 萩原 元幹
筑西市乙828番3 SATOHビル2階（JR下館駅南口徒歩30秒）

申岡市社会福祉協議会

☎22-5191

親子で学び、楽しく遊べる子育て支援イベント

▼日時 8月20日(水) 午前10時～午後1時
▼場所 協和多目的研修センター
▼対象 1～6歳の幼児と保護者
▼内容 交通ルールを学ぼう
▼定員 30組程度
▼参加費 親子1組200円(保険・昼食込)
▼申込期限 8月16日(土)まで

申岡市地域女性団体連絡会

協和支部 中島 ☎57-6657
☎80-1036-8663

楽しい育児学級

「赤ちゃんとのふれあいで笑顔になれた」と評判の楽しい育児学級です。妊婦さんも参加し

ASKスポーツクラブ館西

《バドミントン、卓球、ビーチボールバレーの軽スポーツ、ヨガ・バランスボール・太極拳教室に参加しませんか?》

【日時】8月7日・21日・28日(木)、1日・22日・29日(金) 午後7時～

【場所】下館総合体育館

【年会費】小・中学生4,000円 高校生・一般5,000円(保険料含む)

【持参品】体育館用シューズ、運動のできる服装

申岡ASKスポーツクラブ館西事務局(下館総合体育館内) ☎28-5040

ますので、みなで育児についてお話ししましょう。

▼日時 9月4日(木) 午後1時～3時30分
▼場所 明野保健センター(あけの元気館内)

▼対象 生後5か月頃～1歳の赤ちゃんとその家族
▼持参品 母子健康手帳、飲み物、バスタオル

申岡健康づくり課 ☎22-0506

歴史講話(筑西市史を中心に) ④参加者募集

【生涯学習奨励単位認定事業】26年度シリーズ5回目。▼演題 戦国乱世の女性群像 ▼講師 宮本朔夫氏(元下館市文化財保護審議委員、市史資料集編纂委員) ▼日時 8月19日(火) 午後1時30分～3時30分 ▼場所 しもだて地域交流センター2階研修室 ▼定員 30人程度 ▼参加費 500円(事前申込者300円)

申岡きらめく筑西市民の会

鳥生 ☎20-3386
☎80-1090-5748

いけばな親子体験教室

▼日時 8月9日(土) 午後10時～11時
▼場所 27年1月17日(土) 午前10時～正午(土曜日・全9回)

しもだて地域交流センターラフト室 ▼対象 幼稚園年長～小学6年生と保護者 ▼費用 花代1回500円、発表会800円

申岡渡辺 ☎090-7219-6084

ウォーキング・ハイキング

【市民ウォーク(5～7キロ)】8月3日(日)

▼集合 協和の杜公園午前8時
▼下妻イオン館内ウォーキング(2～3キロ) 8月6日(水)

▼集合 フォレストコート(ゲートCとDの間) 午前10時

▼参加費 無料(イオンからの提供品有り) ※第1水曜日開催

申イオンモール下妻 ☎30-1700

【ホームロードウォーク(6キロ)】8月10日(日)

▼集合 関城体育館午前8時

【ごすこいペアウォーク(5～8キロ)】8月24日(日)

▼集合 「ペアノ」市生涯学習センター 駐車場午前8時

【忍野八海中湖散策】10月4日(土)・5日(日)

▼集合 市役所本庁舎前、関城体育館(時間未定) ▼参加費 一般18,000円/会員17,500円 ▼申込期限 8月30日

日(土)まで ※以降取消料発生

【筑波山ハイキング】毎月第2・4金曜日 3時間かけ励ましながらゆっくり登りましょう。

▼集合 筑波山神社社務所 前午前9時 ▼参加費 無料

※現地が登山予定時間帯に降雨予報の場合は中止

申岡市ウォーキングクラブ連合会 鳥生 ☎20-3386

☎80-1090-5748

イベント

非核平和パネル展

▼日時 8月11日(月)～22日(金) 午前8時30分～午後5時15分 ※土日除く ▼場所 市役所本庁舎エントランスホール

岡総務課 内線334

平和を考える市民映画会

8月23日(土) 午後2時開演

明野公民館大ホール(イル・ブリランテ)

平和朗読劇(はらんきょうの会)、映画「火垂るの墓(実写版)」

入場無料

岡総務課 内線334



●人権啓発講演会

▼日時 8月21日(木) 午後1時30分
▼場所 市生涯学習センター「ペアーノ」
市生涯学習センター ▼講師 川村妙慶氏(僧侶・アナウンサー・華道家) ▼演題 「「こころをみつめる」」 ▼参加費 無料
▼人権推進課 内線253
生涯学習課 ☎22-0182

●多彩な作品勢揃い!
筑西市芸術祭(美術部門)

各展とも: ◆時間 午前10時~午後5時(最終日は4時まで)
◆場所 文化ギャラリー(スピカ6階) ◆入場料・参加費 無料 ※申込不要

●【絵画展】

▼日時 7月31日(木)~8月3日(日) ▼同時開催 ①7月31日(木)~2日(土): 夏休みの宿題(絵・ポスター) アドバイス!(画用紙と絵具セットをお持ちください)②3日: ガラスに絵を描く!ガラスアート ※①②ともに午後1~4時

●【手工芸展】

8月7日(木)~10日(日) ▼同時開催 8月9日(土)・10日(日) 手工芸にチャレンジ! ①革ストラップ ②フラワーボトル ③籐編みコースター ④ゆび編み帽子(9日のみ) ※持ち物不要(材料が

無くなり次第終了)

●【写真展】

8月28日(木)~31日(日) 【書道展】9月4日(木)~7日(日) 国生涯学習課 ☎22-0183

●第2回俳句作品色紙短冊展

全県下俳壇を網羅した俳人による、自選句の色紙・短冊展です。 ▼日時 8月6日(水)~10日(日) 午前9時~午後4時(最終日は3時まで) ▼場所 しもだて地域交流センター2階ロビー ▼入場無料

●茨城県俳句作家協会

副会長 増田 ☎57-6645

●三世代市民交流輪投げ大会

【創設15年記念大会】

▼日時 8月3日(日) 午前9時~午後1時 ▼場所 広沢学園(茂田) ※駐車場有り ▼賞品・参加賞有り

※売店やフリーマーケットの出店ができます。(午前8時会場受付)

●関下館輪投げの会

大和田 ☎080-15389-9627

●講演会「今もある人身取引、子どもたちが狙われている」

【市男女共同参画いきいきセミナー】 国内でも、日本人が人身取引

●【対象】幼児・児童・保護者

【野ばらの会】 ▼日時 8月16日(土) 午後2時~ ▼場所 中央図書館おはなしコーナー 関鶴見 ☎24-8376

●【あすなるの会】

▼日時 8月24日(日) 午後2時~ ▼場所 中央図書館おはなしコーナー 関手面 ☎24-4547

【協和おはなし会】 ▼日時 8月26日(火) 午前10時30分~11時30分 ▼場所 協和公民館和室 関小林 ☎57-3046

の被害にあっていることを知っていますか。人身取引について一緒に考えましょう。

▼日時 8月19日(火) 午前10時~正午 ▼場所 しもだて地域交流センター集會室 ▼入場無料

●関市民協働課(月曜休)

☎23-1600

●出会いパーティー

両会場とも: ◆時間 午後1時30分~4時30分(受付は1時~)

▼参加費 男性4,000円、女性1,000円(当日徴収)

●【ビアスパークしもつま】

▼開催日 8月24日(日) ▼対象 30・40代の男女各20人程度

●【結城市民文化センターアクロス】

▼開催日 8月30日(土) ▼対象 Aコース: 20・30代の男女20人程度 / Bコース:

★以外は「たまり場たろう」で開催

【★音楽で人と地域に寄り添うたまりばライブ】 ▼日時 8月2日(土) 午後1時~4時 ▼場所 スピカ1階 ▼入場無料

●【読んだり聞いたり絵本の日】

絵本の好きな老若男女、この指とまれ! ▼日時 8月3日(日) 午後1時30分~3時30分 ▼参加費 200円

【ナナ(nanan)のお気軽音楽トレーニング】 楽に声を出して気軽に歌いたい人! ▼日時 8月16日(土) 午後1時~3時

▼参加費 500円 【お気軽ワクレレ教室】 ▼日時 8月19日(火) 午後2時~4時 ▼参加費 500円(ワクレレの用意有り)

【★筆遊び教室】 ▼日時 8月23日(土) 午後2時~4時 ▼参加費 1,000円 ▼場所 しもだて地域交流センター

●【★昭和の歌声カフェ】

▼日時 8月31日(日) 午後1時30分~3時30分 ▼参加費 200円 ▼場所 レストランレ下館 関小松崎 ☎090-11797-3045

●会場はまちづくりカフェピーチ(二本木)

【ヨガ・ピーチひろば】 ▼日時 8月20日(水) 午前10時~ ▼参加費 500円 ▼講師 鯨井陽子氏 ▼持参品 バスタオル

【子育てピーチひろば・アニメをみて楽しむ】 ▼日時 8月24日(日) 午前10時~ ▼定員 20組 ▼参加費 無料 ▼対象 5歳~小学6年生と保護者

●【絵手紙教室】

▼日時 8月26日(火) 午前10時~ ▼参加費 200円 ▼定員 20人(要予約)

●申間NPO法人地球の保健室

☎080-6779-1084

家族問題 相続問題 債務整理
あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。
お気軽にご相談ください ○相談料 1時間以内 5,000円
弁護士 菊池祥明(茨城県弁護士会所属)

菊池法律事務所 下館年金事務所
筑西市菅谷 1763 ☎0296-24-5677 のウラです

People に広告を掲載しませんか?
発行部数 36,000部! 大きな宣伝効果が期待できます
市では、新たな財源の確保と地域経済の活性化を図ることを目的として、広報紙「People(ピープル)」に有料の広告枠を設けています。ぜひ、ご利用ください。

■掲載料 ①下1段(縦45mm×横180mm) 20,000円(税込)
②下1段1/2(縦45mm×横88mm) 10,000円(税込)
※料金は1回当たり。ご契約は原則6か月単位でお願いします。

■申込方法など詳しくは… 広報広聴課まで(内線312・313)

健康運動教室 (筑西はつらつバラエティー体操)

地区	開催日	会場
下館	8月7日・21日(木) 13:30～15:00	地域交流センター 7日は大練習室 21日は会議室B
	8月11日・25日(月) 13:30～15:00	スピカ3階 健康ひろば
	8月4日・18日(月) 13:30～15:00	※男性のみ
関城	8月6日・20日(水) 13:30～15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	8月5日・19日(火) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
	8月12日・26日(火) 13:30～15:00	宮山ふるさとふれ あい公園ホール
協和	8月1日(金) 13:30～15:00	協和ふれあい センター

▶対象＝「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員＝各先着30人(※明野会場のみ先着20人) ▶服装＝運動のできる服装、運動靴 ▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物
 健康づくり課 ☎22-0506
 市健康運動普及委員会 会長 鳥生 ☎080-1090-5748

シルバーリハビリ体操教室

地区	開催日	会場
下館	8月8日・22日(金) 13:30～15:00	地域交流センター
	8月6日・20日・27日(水) 13:30～15:00	スピカ1階 西側フロア 27日は 3階健康ひろば
関城	8月7日・21日(木) 13:30～15:00	ペアーノリハーサル室 7日は会議室
明野	8月4日・18日(月) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	8月6日・20日(水) 13:30～15:00	協和公民館 ホール

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶定員＝各先着30人(※明野会場のみ先着20人) ▶服装＝動きやすい服装 ▶持参品＝タオル、飲み物
 健康づくり課 ☎22-0506

青少年なんでも相談

子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。

▶日時＝毎週月・水・金曜日の午後1時～5時(祝日除く) ▶場所＝市青少年センター(スピカ3階)

☎24-6081 (直通)

こころの健康相談 *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	予約先
8月21日(木) 午後1時～3時	関城保健センター	健康づくり課 ☎22-0506
8月12日(火) 午後1時30～3時30分	筑西保健所	筑西保健所 ☎24-3911 (代表)
8月25日(月) 午後3時～4時30分		

法律相談(社協) *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	8月22日(金) 午前10時～正午
相談会場	明野農村環境改善センター(新井新田)
相談員	弁護士
予約	8月5日(火) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・先着5人まで)

【茨城県警察 性犯罪被害相談「勇気の電話」】
 ☎029-1301-0278
 【(公社) いばらき被害者支援センター(茨城県公安委員会指定犯罪被害者等早期援助団体)】
 ☎029-1232-12736

1人で悩まずご相談を
 犯罪被害者相談窓口

相談

40・50代の再婚希望の男女各15人程度
 関 NPO 法人ベル・サポート
 ☎0280-87-7085

●お詫びと訂正●
 ピール6月15日号4ページ「筑西広域事務組合職員採用試験」の問い合わせ先(筑西広域事務組合事務局総務課に一部誤りがありました。お詫びして訂正いたします。)
 誤：☎24-17979
 正：☎22-17979

●司法書士による無料法律相談
 ▼日時＝8月4日(月) 午前9時～午後5時 ▼場所＝県内の各司法書士事務所 ▼内容＝相続、贈与、裁判、借金など日常生活のトラブルに関するもの
 ▼予約＝各司法書士事務所へ事前予約
 茨城司法書士会
 ☎029-1225-0111

就職・進路の悩みはサポステで解決!

*厚生労働省認定事業 *無料・要予約
 就職・進学で悩んでいる若者(15～39歳)やその保護者等を対象とした相談会を開催します。カウンセラーとの相談、無料講座や職業体験など役立つ情報を提供します。
 ▶日時＝8月9日(土) 午後2時～4時 ▶場所＝しもだて地域交流センター2階和室 ▶申込期限＝8月8日(金)まで
 申 ☎いばらき県西若者サポートステーション ☎54-6012

消費生活相談

筑西市消費生活センターでは、消費生活に関する相談を受け付けています。振り込み詐欺・多重債務・架空請求・契約など、困ったときは1人で悩まず早めに相談してください。
【筑西市消費生活センター】
 ▶場所＝筑西市役所本庁舎北側
 ▶相談時間＝平日午前9時～午後4時
 ☎21-0745 ☎21-0746
 ※8月の各支所への出張相談はお休みさせていただきます。

ひきこもり相談

【専門相談】*要予約・秘密厳守・無料
 ▶日時＝8月28日(木) 13:30～14:30
 【家族教室】
 ▶日時＝8月28日(木) 14:30～16:00
 【ひきこもり当事者の居場所】
 ひきこもりの本人が、自宅以外に過ごせる場所をはじめました。
 ※家族教室と居場所への参加は事前に面接を行ってからとなります。
 申 ☎筑西保健所 ☎24-3965

不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力等)で苦しんでいる当事者及び保護者のための相談会を開催します。
 ▶日時＝8月20日(水) 午後1時30分～5時 ▶場所＝しもだて地域交流センター2階研修室 ▶資料代＝300円
 関 アイネット 浅沼
 ☎090-3140-4865

生活の困りごと相談(市) *秘密厳守・無料 *市内在住の人 *法律相談は先着8人まで 要予約

	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	8月20日(水) 午前10時～正午	関城支所3階 委員会室	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順受付)	関城支所 ☎37-6111
	8月28日(木) 午後1時～3時	下館武道館2階			人権推進課 内線253
行政	8月20日(水) 午前10時～正午	関城支所3階 委員会室	行政相談委員 (総務大臣委嘱)		関城支所 ☎37-6111
	8月28日(木) 午後1時～3時	下館武道館2階			広報広聴課 内線314
法律	8月28日(木) 午後1時～4時	下館武道館2階	弁護士	8月18日(月) 午前9時～電話受付	広報広聴課 内線314