

暮らしの情報

Information

2014
4.1

案内

4月から川島出張所で税証明の発行を一部開始します

▼発行できる税証明書＝所得証明書（課税・非課税証明書）、軽自動車税納税証明書 ※証明書の内容については収税課まで
 川島出張所 ☎28-0217

26年度農地法改正に伴う賃借料情報の提供

農地法の改正により「標準作業料」は廃止され、代わりに農地の「賃借料情報」を提供することになりました。※賃借料情報に拘束力はありません。

▼賃借料（10アール当たり・年額）＝田20,000円／畑7,000円 ※平成25年に公告された賃借料（無料は含まず）の

平均金額です。実際の賃借料は地主と耕作者の話し合いで決定してください。

関農業委員会 ☎20-1167

26年度農業労働力賃金標準額の設定

▼労働賃金＝一般作業7,000円

※1日8時間が基準です。特殊な作業の場合など、作業の条件及び難易度等によって、当事者間で料金を調整してください。

【請負作業料金】10アール当たり(税別)

作業別	金額	摘要
田耕起	3,500円	耕起1回
畑耕起	3,500円	
代かき	6,500円	
苗代	715円	1箱当たり
田植え	7,000円	植え付けのみ
麦播種	4,500円	ロータリーシーダー
稲刈取り	18,000円	
麦刈取り	10,000円	
蕎麦刈取り	8,000円	汎用コンバイン
大豆刈取り	10,000円	汎用コンバイン
乾燥もみすり	750円	玄米30kg当たり 水分18%以内
もみすり	300円	玄米30kg当たり

関農業委員会 ☎20-1167

26年度市農業委員会総会開催予定日

市農業委員会総会の開催予定日と総会で審議が必要な各種申請書の提出期限は次の表のとおりです。総会の傍聴や議事録を縦覧することができます。

日程	提出期限
4月10日	受付終了
5月9日	4月15日
6月5日	5月15日
7月10日	6月17日
8月8日	7月15日
9月4日	8月15日
10月10日	9月17日
11月10日	10月15日
12月4日	11月18日
1月9日	12月15日
平成27年1月29日	※臨時総会
2月10日	1月15日
3月5日	2月17日

関農業委員会 ☎20-1167

住宅用太陽光発電システム設置補助金の受付開始

▼対象①②③を満たす人。
 ①市内在住で自らの住宅に設置する人又は市内に太陽光発電シ

本庁
 ☎0296-24-2111 (代表)
 筑西市下中山732番地1

関城支所
 ☎0296-37-6111 (代表)
 筑西市舟生1040番地

明野支所
 ☎0296-52-1111 (代表)
 筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所
 ☎0296-57-2511 (代表)
 筑西市門井1962番地2

防災無線
 再応答サービス

フリーダイヤル
 0120-0296-99

▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
 ☎消防防災課 ☎内線368・369

公共下水道供用開始(追加)及び接続補助金

市公共下水道の排水施設を追加して供用開始するので、縦覧します。▼供用開始日＝3月31

関環境保全課 内線428

▼場所＝本庁4階全員協議会室
 市農業委員会総会の開催予定日と総会で審議が必要な各種申請書の提出期限は次の表のとおりです。総会の傍聴や議事録を縦覧することができます。
 ※平成26年度で終了です。

STEM付住宅を建築するか購入して居住する人(集合住宅は対象外。店舗等併用住宅は、居住部分が2分の1以上の場合のみ対象) ②市税などの滞納がない人 ③電力会社と電力供給契約を締結できる人 ▼対象システム＝年度内に設置工事又は引き渡し完了する、太陽電池モジュールの最大出力値が10キロワット未満で新品のもの ▼補助金額＝最大出力値1キロワット当たり2万5千円(限度額10万円) ▼申込期間＝①4月22日(火) ②10月1日(水)

大型免許 応援キャンペーン実施中!!
 働く大人の応援企画
 大型・中型自動車のキャンペーン実施中!
 個別送迎^{無料} 託児室完備^{無料}

茨城県西自動車学校 TEL:0296-37-8012(代)
 上筑波自動車学校 TEL:029-869-0931(代)

茨城県西自動車学校 茨城県茨西市船五286
 上筑波自動車学校 茨城県つくば市舟生1268-2

認定自動車教習所 http://www.kenseijikou.co.jp/

日(月) ▼供用開始区域 市野辺・横島・犬塚・門井の各一部

▼縦覧場所 下水道工務課 ☎22-0504

【接続補助金の交付】

右でお知らせした今回の供用開始(追加)区域で、1年以内に接続工事を行う人に、税抜工事費の20分の3に相当する額で3万円を限度に補助金が交付されます。また、霞ヶ浦流域内の人は、県補助金(2万円限度)が上乗せされ最大5万円となります。※新築及び事業所は除く

▼下水道業務課 ☎22-0503

●固定資産課税台帳の閲覧
土地・家屋縦覧帳簿の縦覧

閲覧・縦覧場所は資産税課です。運転免許証等の本人確認ができるものを持参してください。

【固定資産課税台帳の閲覧】

▼期間 4月1日(火)～平成27年3月31日(火) ▼閲覧できる人

●納税義務者、借地人、借家人
●代理人の場合は委任状、借地人・借家人は契約書などが必要。

【土地・家屋縦覧帳簿の縦覧】

▼期間 4月1日(火)～30日(水) ▼縦覧できる人 納税者

※代理人の場合は委任状などが必要。

▼資産課税課 内線414

●児童扶養手当が4月分から減額されます

平成25年全国消費者物価指数の実績値及び特例水準の段階的な解消により、4月からの児童扶養手当(月額)が次の表の通り0.3%減額されます。

	改定前	改訂後
全部支給	41,140円	41,020円
一部支給	41,130円	41,010円
	9,710円	9,680円

※第2子以降の加算額については変更ありません。

※新しい証書については送付しません。

【4月定期支給について】

4月11日(金)に平成25年12月から平成26年3月までの手当を指定された金融機関の口座に振り込みます。

※今回支給する手当額は変更前の手当額です。個別に支払の通知はしませんので、通帳をご確認ください。

▼窓口も課 内線256

●河間土地改良区総代総選挙

▼告示日 4月17日(木) ▼投票日 4月24日(木)

【総代定数】

第1選挙区	第2選挙区
11人	14人
第3選挙区	第4選挙区
13人	7人

▼立候補受付 4月17日(木)

18日(金) 午前8時30分～午後5時 ▼場所 河間土地改良区 河間土地改良区 ☎22-7157

●下館総合体育館トレーニングルーム利用者講習会

▼日時 ①4月1日・8日・15日・22日・29日の火曜日 午前10時～11時 ②4月4日・11日・18日・25日の金曜日 午後7時～8時 ③4月6日・20日の日曜日 午後1時30分～2時30分

▼費用 300円(当日徴収)

▼場所 下館総合体育館内トレーニングルーム ▼持参品 体育館用シューズ、運動のできる服装

▼申込み 4月1日(火) 午前8時30分から、電話でスポーツ振興課へ ※各回10人先着順(1度の申込みで2人まで受付可)

▼申込み 4月1日(火) 午前8時30分から、電話でスポーツ振興課(下館総合体育館内) ☎28-5040

●下館運動場の夜間施設利用

▼期間 4月1日(火)～10月31日(金) ▼時間 午後6時30分～9時30分 ▼休場日 月曜日 ※月曜日が祝日の場合翌日 ▼料金 野球場1面15,000円/ソフトボール場1面8,000円 ▼申込み 利用

日の1か月前の初日から1週間前まで

●県動物愛護及び管理に関する条例の改正

▼主な改正内容 ①飼い猫の屋内飼養：屋外は猫にとつて危険がいっぱいです。危険やトラブルを避けるために猫は屋内で飼いましょう。②災害時の備え：いざというときに、家族のペットがともに安全に避難でき、一緒に暮らせるように、日頃から心構えと備えが大切です。

▼施行日 4月1日(火)

▼県動物指導センター保護指導課 ☎0296-72-11200

中小企業庁からのお知らせです。
4月1日から消費税率が8%に改定されます。
あなたの医療・年金・介護・子育てを守るため、消費税のご負担をお願いします。
今回の引き上げ分は全て医療・年金などにあてられます。 商工振興課 ☎54-7011

家族問題 相続問題 債務整理
あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。
お気軽にご相談ください ○相談料 弁護士 菊池祥明(茨城県弁護士会所属) 1時間以内5,000円
菊池法律事務所 下館年金事務所のウラです
筑西市菅谷 1763 ☎0296-24-5677

不動産登記 会社・法人登記 裁判所提出書類 境界ADR・分筆測量 農地転用・開発行為 その他官公署許可手続き
認定司法書士 認定土地家屋調査士 測量士 山川一美事務所 どうぞ、お気軽にご相談ください。 行政書士 山川知子事務所 筑西市海老ヶ島 535-2 ☎0296-54-6231

募 集

● マタニティクラス

パパも、妊婦体験をしてみませんか！ ▼日時 4月25日 (金) 午後1時～4時 ▼場所 明野保健センター (あけの元気館内) ▼持参品 母子健康手帳、飲み物

● 申固健康づくり課

☎22-0506

● カルチャークラス(5月開講)

各講座とも… ◆場所 しもだて地域交流センター ◆対象 市内在住・在勤者(ちびっこ合唱隊は4歳～小学6年生。2年生

高年齢者学級生募集

▶対象=市内在住で60歳以上の人
▶日程=4月～平成27年3月(月1回程度)
▶場所=各地区公民館
▶内容=生涯学習の場として、趣味と教養の充実を図ります。

女性学級生募集

▶対象=下館地区在住の成人女性
▶日程=4月～平成27年3月
▶場所=下館各地区公民館
▶内容=女性の社会参加、健康管理、ボランティア活動など自主的な地域活動を実施

【申込み・問い合わせ】

申込先	電話番号
しもだて地域交流センター	☎23-1616
伊讚公民館	☎25-1794
川島公民館	☎28-5604
竹島公民館	☎25-1790
養蚕公民館	☎25-1452
五所公民館	☎22-6130
中公民館	☎25-1887
河間公民館	☎25-1434
大田公民館	☎22-6132
嘉田生崎公民館	☎22-6131

◀高年齢者学級は、左・下表の各地区公民館で随時受付。

◀女性学級は、左表の下館地区公民館のみで5月1日(木)まで受付。

申込先	電話番号
関本公民館	☎37-6626
河内公民館	☎37-6556
黒子公民館	☎37-6809
明野公民館	☎52-5333
協和公民館	☎57-2515

以下は保護者同伴) ▼申込期限 4月11日(金)まで

※初心者優先。応募多数の場合は抽選。

【ちびっこ合唱隊(おおむね第2・4土曜日/全20回)】

▼日時 5月10日(土) 午前10時～11時30分 ▼定員 30人 ▼費用 無料

【陶芸教室(おおむね第1・2火曜日/全14回)】

▼日時 5月13日(火) 午前10時～正午 ▼定員 16人

▼費用 材料費(粘土代、釉薬代、道具類) ▼持参品 エプロン、タオル、古タオル、古新聞、ビニール袋(30ℓ)、筆記用具等

【初心者ヨガ講座(第1・3木曜日/前期全10回)】

▼日時 5月1日(木) 午後1時30分～3時 ▼定員 50人 ▼費用 無料 ▼持参品 ヨガマット(バスタオル可)、タオル、飲み物、動きやすい服装

【ボールでストレッチ講座(毎週金曜日/全15回)】

▼日時 5月9日(金) 午前10時～11時30分 ▼定員 20人 ▼費用 1,290円(スモールボール代(直径26cm))

▼持参品 ヨガマット(バスタオル可)、タオル、飲み物、動きやすい服装

申固しもだて地域交流センター ☎23-1616(月曜休館)

● 筑西リズム体操 下館教室

▼日時 4月15日(火) 午後1時30分～3時(毎週火曜日/全10回) ▼場所 下館トレーニングセンター ▼対象 女性

▼講師 竹江みゆき氏 ▼費用 3,000円 ▼申込み 不要 ※直接会場へ

関長浜 ☎24-1447

● 歴史講話(筑西市史を中心に) ③参加者募集

【生涯学習奨励単位認定事業】 26年度シリーズ初回。▼演題 黒田官兵衛孝高(如水) ▼講師 宮本朔夫氏(元下館市文化

財保護審議委員、市史資料集編纂委員) ▼日時 4月15日(火) 午後1時30分～3時30分 ▼場所 しもだて地域交流センター

2階研修室 ▼定員 30人程度 ▼参加費 500円(事前申込者300円)

申固 さらめく筑西市民の会 ☎080-1109015748 鳥生 ☎20-3386

● 市芸術祭俳句大会作品募集

【俳句大会】 ▼日時 7月6日(日) 午前10時 ▼場所 しもだて地域交流センター2階会議室 ▼講師 嶋田麻紀氏(麻主宰) ▼応募規定 未発表作品とし、当季雑詠2句1組(何組でも可) ▼投句料 1組1,000円(納入方法は後日事務局から連絡) ▼申込み 投句用紙に記入し郵送 ※用紙は生涯学習課及び各地区公民館にあります。

▼申込期限 4月19日(土)まで

申固 市芸術祭俳句大会実行委員会 増田(門井)192217 ☎57-6645

● 親子で学び、楽しく遊べる子育てイベント

【親子で春の外遊び】 ▼日時 4月16日(水) 午前10時～午後2時 ▼場所 県西総合公園 ▼対象 1～6歳の幼児と保護者 ▼定員 30組程度

▼参加費 親子1組200円(保険・昼食込) ▼申込期限 4月10日(木)まで

申固 市地域女性団体連絡会 下館支部 野澤 ☎24-8383

● 友情列車ひまわり号参加者募集

▼開催日 5月24日(土) ▼場所 アクアマリンふくしま 定員 障害者100人/同伴者・ボランティア100人 ▼費用(昼食代含む) ①結城 新治 大人7,600円/中学生7,100円/小学生4,600円 ②岩瀬 大人7,300円/中学生6,500円/小学生4,500円 ③笠間 大人7,000円/中学生6,000円/小学生

ASKスポーツクラブ館西

《バドミントン、卓球、ビーチボールバレーの軽スポーツ、ヨガ・バランスボール・太極拳教室に参加しませんか?》

【日時】 4月3・10・17・24日(木)、4・11・18日(金) 午後7時～

【場所】 下館総合体育館 【年会費】 小・中学生4,000円 高校生・一般5,000円(保険料含む) 【持参品】 体育館用シューズ、運動のできる服装

申固 ASKスポーツクラブ館西事務局(下館総合体育館内) ☎28-5040

筑西市商店街再生・中小企業サポート補助金交付事業の募集

■対象事業

- ①空き店舗等を活用し、コミュニティサロンや軽力フェ等市民の交流の場を立ち上げる事業
- ②高齢者や交通弱者が買い物しやすい環境づくり等に取り組む事業
- ③商店街や小売店商店事業主が組織化し、組合等を設立する事業
- ④異業種の3社以上の中小企業者がグループを結成し、各々の特色を生かした新事業
- ⑤3社以上の中小企業者がグループを結成し、共同で自社製品等の販路拡大のために取り組む事業
- ⑥市内の製造業やものづくり技術者が、技術伝承により、技術の普及と向上を図るために展開する事業

■補助交付額及び期間

【補助額】 総事業費の2分の1 (限度額：年間 25万円)
【期間】 3年間

■募集期間 4月1日(火)～6月30日(月)

■提出書類 交付申請書、事業計画書、予算書、見積書等

■提出先 商工振興課

※申請書類は商工振興課にあります。市ホームページからダウンロードもできます。

【問い合わせ】 商工振興課 ☎54-7011

4,300円 ※未就学児1,000円 ▼申込期間 4月10日(木)～30日(水) ※申込用紙は障害福祉課にあります。
申 ひまわり号茨城県西実行委員会 FAX 28-17598
関 障害福祉課 内線226

●愛昌会(着付け) 会員募集
▼活動日時 毎月第1・3水曜日 午前9時30分～正午 ▼場所 協和公民館和室 ▼対象 初心者 ▼内容 浴衣の着方と帯結び、普段着・外出着・留袖の着付け等 ▼費用 1年目…1回1,000円/2年目…1回500円
関 愛昌会(着付け) 斉藤 ☎090-4124-5863

●のはな自然育児の会
「手当法とベビーマッサージについて」病院に行く前にとりあえずできること 病院にかかりながらもできる手当法」
▼日時 4月23日(水) 午前10時～正午 ▼講師 伊東厚子氏(小山自然育児相談所所長) ▼場所 関城老人福祉センター ▼参加費 1組500円
※お子様連れ歓迎
申 なのはな自然育児の会 箱守 ☎090-1551-1638

●市オープンテニス大会(硬式) 参加者募集
▼日時 5月11日(日) 午前8時30分～(雨天時は5月25日)

(日) ▼場所 県西総合公園
▼種目 硬式テニス男子ダブルス、女子ダブルス ▼定員 各先着36組 ▼費用 1組3,000円(市テニス連盟加入者…1人1,000円/高校生…1人500円) ▼申込期間 4月7日(月)～27日(日) ▼申込み FAX又はメールで
申 関市テニス連盟 板谷 ☎24-4395
ritaya23@ybb.ne.jp

●スポーツダンス初心者講座
▼日時 5月19日(月)～午後7時 ▼場所 養蚕公民館 ▼対象 ダンス(社交) 未経験者、ダンスに興味のある人 ▼定員 20人程度 ▼申込期間 4月1日(火)～30日(水)
申 関市アマチュアスポーツダンス協会 近藤 ☎090-2672-3335

【梨の花まつりウォーク(10キロ・梨の花合わせ体験) 4月13日(日)】
▼集合 黒子駅前午前9時 ▼参加費 3000円
【関城総会ウォーク(6キロ) 4月27日(日)】
▼集合 関城体育館午前8時
【筑波山ハイキング 毎金曜日】
3時間かけ励ましあいながらゆつくり登ろう。▼集合 筑波山神社事務所午前9時(現地が登山予定時間帯に降雨予報の場合は中止となります) ▼参加費 無料
申 関筑西市ウォーキング連合会 鳥生 ☎20-3386 ☎080-11090-5748

●イベント●

●第8回筑西市梨の花まつり
▼日時 4月13日(日) 午前9時～午後3時(小雨決行) ▼場所 市生涯学習センター(ペアリーノ) 野外ステージ ▼内容 梨畑散策(花合せ体験)、筑波山と梨の花写真コンテスト、ジャズバンド演奏、ちびっこ合唱、よさこいソーラン、梨の花生け花、野点、アンパンマンと遊ぶ、フリーマーケット、アジア

●第26回下館さくらまつり
▼日時 4月6日(日) 午前10時～午後3時 ▼場所 カスミ下館南店隣の市道(歩行者天国)内 ▼内容 さくらまつりコンサート開催、新鮮市・おいしいもの等を同時開催
申 関下館さくら祭実行委員会 田中 ☎24-7393

●第34回梨の里版画展
【遺作出品 飯野農夫也先生】
▼日時 4月17日(木)～20日(日) 午前10時～午後5時(初日は正午から、最終日は4時まで) ▼場所 関本公民館2階 ▼入場無料
関 梨の里版画展実行委員会 武藤 ☎28-1427

●「群青の会」日本画展
▼日時 4月17日(木)～20日(日) 午前10時～午後5時(最終日は4時まで) ▼場所 文化ギャラリー(スピカ6階) ▼入場無料
関 千田 ☎28-1485

筑西遊湯館イベント

【カルチャー教室4月開講】4月中無料体験実施！▼時間：午前10時30分～▼内容：絵画、ジャズダンス、英会話、パソコン講座、書道、フラダンス他（計21講座）

【いきいき ライフ（全10回）】▼日時：4月8日（火）～▼内容：生活習慣病予防、介護予防

【オープン記念感謝デー】▼日時：4月28日（月）午前10時～午後10時30分 ▼内容：有料入館者に入館無料券贈呈
 筑西遊湯館 ☎33-5151

あおぞらほいく

▼日時：4月10日（木）午前10時30分～▼場所：たかのす公園 ※雨天時はなまよしるーむ（いずみ保育園）▼対象：未就園児とその保護者 ▼内容：絵本の読み聞かせ、リズム体操、ゲーム他
 岡未来ネットワーク 栗原 ☎24-8070

春の山野草展示会

▼日時：4月18日（金）～20日（日）午前9時～午後4時（最終日：3時まで）▼場所：市総合福祉センター1階フロント

筑西市誕生10周年記念・NHK水戸放送局県域放送10周年記念

Eテレ 俳句王国がゆく 公開収録！

この番組では、全国各地を回りながら、地元の方々と一緒に、俳句を通してその土地の魅力を再発見していきます。

5月31日土 開演：午後1時30分 明野公民館大ホール

司会：田中紀英（キャスター）
 宇田飛行士 毛利衛彦（ゲスト）

出演：〈主宰〉権未知子（「群青」代表）
 放送予定：6月中 午後3時～4時（Eテレ全国放送）

【申込方法】入場は無料ですが、入場整理券（1枚で2人入場可）が必要です。往復はがきに以下の必要事項を明記して申し込んでください。
 ・往信用裏面…①郵便番号 ②住所 ③名前 ④電話番号
 ・返信用表面…①郵便番号 ②住所 ③名前
 ※4月1日から郵便料金が増額になりますのでご注意ください。
 【宛て先】〒308-8616 筑西市下中山732-1 筑西市役所企画課「俳句王国がゆく」係
 【締切り】5月13日（火）必着 ※応募者多数の場合抽選

岡市企画課 内線480/NHK水戸放送局 ☎029-232-9722

犬・猫の譲渡会

▼日時：4月13日（日）午前10時～正午 ▼場所：市役所駐輪場 ※譲りたい人は事前申込が必要
 岡アニマルブンブン ☎090-9641-1857

倫理経営講演会

▼日時：4月18日（金）午後6時

読み聞かせ

- 対象：幼児・児童・保護者
- 【夢くらぶ】▼日時：4月12日（土）午後2時～3時 ▼場所：岡本公民館和室 ☎37-3729
- 【読み聞かせの会（てくてく）】▼日時：4月19日（土）午前10時30分～11時30分 ▼場所：協和公民館和室 ☎57-3401
- 【野ばらの会】▼日時：4月19日（土）午後2時～2時30分 ▼場所：中央図書館おはなしコーナー ☎28-6651
- 【協和おはなし会】▼日時：4月22日（火）午前10時30分～11時30分 ▼場所：協和公民館和室 ☎57-3046
- 【あすなろの会】▼日時：4月27日（日）午後2時～2時30分 ▼場所：中央図書館おはなしコーナー ☎24-4547

まちづくりカフェピーチ

会場はまちづくりカフェピーチ（二本成）
 【英語であそぼ・楽しい英語教室】▼日時：4月5日（土）年中～小学2年生・午後1時30分～小学3～6年生・午後2時40分～
 定員：20人 ▼参加費：無料
 【ヨガ・ピーチひろば】▼日時：4月16日（水）午前10時～▼参加費：500円 ▼講師：鯨井陽子氏 ▼持参品：バスタオル
 【絵手紙教室】▼日時：4月22日（火）午前10時～▼参加費：200円 ▼定員：20人（要予約）
 岡NPO法人地球の保健室 ☎0800-6779-10846

たまり場楽校

★以外は「たまり場・たろう」で開催。
 【★ポップス歌声カフェ】▼日時：4月5日（土）午後1時～4時 ▼場所：スピカ1階 ▼参加費：200円 ※出入り口はスピカ1階南側
 【読んだり聞いたり絵本の日】▼日時：4月6日（日）午後1時30分～3時30分 ▼参加費：200円
 【お気軽ワクレ教室】▼日時：4月8日（火）午後2時～4時 ▼参加費：500円（ワクレの用意有り）
 【あさらの説法カフェ】▼日時：4月9日（水）午後2時～4時 ▼参加費：200円
 【ナナ（nana）のお気軽ボイストレーニング】▼日時：4月19日（土）午後1時～3時 ▼参加費：500円 ※楽に声を出して気軽に歌いたい人！
 【ちよこつと手づくり小物教室】▼日時：4月22日（火）午後1時30分～3時30分 ▼参加費：300円
 【★筆遊び教室】▼日時：4月26日（土）午後2時～4時 ▼参加費：1,300円 ▼場所：しもたて地域交流センター
 【★昭和の歌声カフェ】▼日時：4月27日（日）午後1時30分～3時30分 ▼参加費：200円 ▼場所：レストーレ下館
 岡小松崎 ☎090-1797-3045

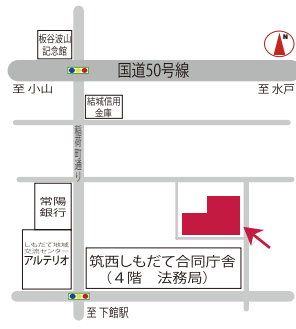
無料法律相談会開催のお知らせ

日時：4月27日（日）9:00～17:00
 場所：弁護士法人萩原総合法律事務所
 事務所にて無料相談会を行います。どなたでもご相談いただけます。
 ☎0296-48-8875

弁護士法人 萩原総合法律事務所
 筑西市乙828番3 SATOHビル2階（JR下館駅南口徒歩30秒）
 所属二元 萩原慎子 萩原慎子 萩原慎子
 所属二元 萩原慎子 萩原慎子 萩原慎子

土地建物登記 会社登録
 各種許可申請 測量全般
 債務整理手続 相続手続

財産管理のパートナー
 司法書士 行政書士 土地家屋調査士
 堀江潔事務所
 筑西しもだて合同庁舎北隣（筑西市丙136-6）
 Tel 0296-24-0234
 土曜日（午前中）も営業しております。
 お気軽にご相談ください。



健康運動教室（筑西はつらつバラエティー体操）

地区	開催日	会場
下館	4月3日・17日（木） 13:30～15:00	地域交流センター セミナールーム
	4月14日・28日（月） 13:30～15:00	スピカ3階 健康ひろば
	4月7日・21日（月） 13:30～15:00 ※男性のみ	
関城	4月2日・16日（水） 13:30～15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	4月1日・15日（火） 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
	4月8日・22日（火） 13:30～15:00	宮山ふるさとふれ あい公園ホール
協和	4月4日・18日（金） 13:30～15:00	協和ふれあい センター

▶対象＝「均衡（バランス）のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員＝各先着30人（※明野会場のみ先着20人）▶服装＝運動のできる服装、運動靴 ▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物
健康づくり課 ☎22-0506

市健康運動普及委員会 会長 鳥生厚夫 ☎080-1090-5748

シルバーリハビリ体操教室

地区	開催日	会場
下館	4月11日・25日（金） 13:30～15:00	地域交流センター
	4月2日・9日・16日・23日（水） 13:30～15:00	スピカ3階 健康ひろば
関城	4月3日・17日（木） 13:30～15:00	ペアーノ 1階会議室
明野	4月7日・21日（月） 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	4月2日・16日（水） 13:30～15:00	協和公民館 ホール

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶定員＝各先着30人（※明野会場のみ先着20人）▶服装＝動きやすい服装 ▶持参品＝タオル、飲み物
健康づくり課 ☎22-0506

青少年なんでも相談

子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。

▶日時＝毎週月・水・金曜日の午後1時～5時（祝日除く）▶場所＝市青少年センター（スピカ3階）

☎24-6081（直通）

こころの健康相談 *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	予約先
4月10日（木） 午後1時～3時	下館保健センター	健康づくり課 ☎22-0506
4月21日（月） 午後3時30分～4時30分	筑西保健所	筑西保健所 ☎24-3911 （代表）

法律相談（社協） *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	4月18日（金）午前10時～正午
相談会場	関城老人福祉センター（藤ケ谷）
相談員	弁護士
予約	4月4日（金）午前9時から、社会福祉協議会（☎22-5191）で電話受付開始（市内在住の人・定員5人、受付順）

筑西・結城・桜川市在住で、親・夫・妻・子どもの心の病気で悩みの人はお気軽にお電話ください。

筑西地方家族会

相談

▼場所＝ダイヤモンドホール（玉戸）▼内容＝①事業体験発表・小笠原良一氏（由利タイヤ（株）代表取締役社長）②講演・大西国夫氏（法人局法人スーパーバイザー）「繁栄の法則～倫理経営のすすめ～」③懇親会 ▼参加費＝3,000円
☎21-0003
筑西市倫理法人会事務局

【連絡先】
NPO法人元気UPヒアリングセンター ☎45-11038
☎090-1224910748

【11月の相談】
ひとりで悩まずに私たちにお話をお聞かせください。
▼日時＝4月10日（木）・11日（金）午前10時～午後6時

【筑西地方家族会の定例会】
▼日時＝5月27日・7月22日・11月25日・平成27年1月27日・3月24日の火曜日、9月22日（月）午後1時30分～▼場所＝筑西保健所
筑西地方家族会 古池
☎090-1112214697
☎52-12743

若者就労支援の出張相談会

*厚生労働省認定事業
進学・就労で悩んでいる若者（15～39歳）やその保護者等を対象とした相談会を開催します。
▶日時＝4月12日（土）午後2時～4時 ▶場所＝しもだて地域交流センター2階セミナールームA ▶申込期限＝4月11日（金）午後4時30分まで
☎☎いばらき県若者サポートステーション ☎54-6012

消費生活センター出張相談窓口

振り込み詐欺、多重債務等の消費者問題出張相談を行っています。
【開催日】
①4月11日（金）協和公民館第3会議室
②4月18日（金）明野支所多目的室
③4月25日（金）関城支所第5会議室
【相談時間】
午前9時30分～正午
☎市消費生活センター ☎21-0745

ひきこもり相談

【専門相談】*要予約・秘密厳守・無料
▶日時＝4月24日（木）9:30～11:30
【家族教室】
▶開催日＝4月24日（木）※時間は問い合わせ
【ひきこもり当事者の居場所】
ひきこもりの本人が、自宅以外に過ごせる場所をはじめました。
※家族教室と居場所への参加は事前に面接を行ってからとなります。
☎☎筑西保健所 ☎24-3965

不登校・ひきこもり 県西地区合同相談会

▶日時＝4月16日（水）午後1時～5時 ▶場所＝しもだて地域交流センター2階研修室 ▶テーマ＝不登校、ひきこもり、家庭内暴力等の問題とどのように向き合うべきか ▶講師＝小原昌之氏（県精神保健福祉センター・臨床心理士）
▶資料代＝300円
☎アイネット 浅沼
☎22-2441

生活の困りごと相談（市） *秘密厳守・無料 *法律相談は先着8人まで

	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	4月23日（水） 午前10時～正午	協和公民館 ホール	人権擁護委員 （法務大臣委嘱）	事前申込不要 （来訪順受付）	協和支所 ☎57-2511 人権推進課 内線253
	4月24日（木） 午後1時～3時	下館武道館2階			
行政	4月23日（水） 午前10時～正午	協和公民館 ホール	行政相談委員 （総務大臣委嘱）		協和支所 ☎57-2511 広報広聴課 内線314
	4月24日（木） 午後1時～3時	下館武道館2階			
法律	4月24日（木） 午後1時～4時	下館武道館2階	弁護士	4月14日（月） 午前9時～電話予約	広報広聴課 内線314