

People

3.1
2014

Contents

行政ニュース	6
まちのわだい	8
輝く人	10
市民記者	17
暮らしの情報	18

震災復興
天心の道

生誕150年・没後100年

板谷波山
岡倉天心

茨城県
天心・波山記念事業実行委員会



まちがひなまつり一色に



筑西雛祭り ひなめぐり

雛祭り実行委員会 (上野貴則実行委員長) 主催の、筑西雛祭り「ひなめぐり」が2月1日から3月3日まで開催。まちがひなまつり一色に華やぎました。2月14日には、協和幼稚園の園児が笑顔でアルテリオにきてくれました。



こだまスイカ “かわいい見た目・甘くて皮が薄い” 3月上旬から出荷が開始されます!



筑西市自慢のこだまスイカ

昼夜の寒暖差と豊富な日照量によってひと味違った甘くみずみずしい筑西市の「こだまスイカ」。冷蔵庫に丸ごと入る直径約20cmほどの大きさで、種の量が少なく食べやすいのが特徴です。ぜひご賞味ください!

新鮮なうちに食べてください!

冷蔵庫で1~2時間冷やすのがオススメ!

こだまスイカは完熟でおいしい時期に収穫しています。買ってからご家庭で保存しても甘みが増すことはありません。できるだけ早く食べる方がおいしくいただけます。

まだまだ楽しめます!

筑西市の甘くて香り高いいちご

出荷最盛期を迎えるにあたり県庁で県知事を始め報道機関へいちごのPRをしてきました。

5月頃まで楽しめますのでぜひご賞味ください!



疲労回復などさまざまな効果

スイカにはリコピンなどのビタミン類やカリウムなどミネラルが多く含まれていて疲労回復や抗酸化作用などさまざまな効果があります。特にカリウムやシトルリンという成分が多く含まれているので、むくみ防止や腎機能の健全化に効果が高いといわれています。

関市農政課 ☎20-1161 / 県西農林事務所経営・普及部門 ☎24-9218

ダイヤモンド筑波

1年を通して美しい筑波山が楽しめる“母子島遊水地”

県が主催の筑波山ベストビューコンテストで、563件もの応募の中から見事最優秀賞に輝いた、小貝川と大谷川の合流点に整備された「母子島遊水地」(飯田)。

四季を通して水辺越しに美しい筑波山を楽しむほか、2月と10月の年2回、筑波山頂から朝日が昇りダイヤモンドのような光彩を放つ「ダイヤモンド筑波」を見ることができます。この幻想的な風景をカメラに収めるため、連日100人を超えるカメラマンが夜明けから訪れます。

みなさんも一度、この母子島遊水地で美しい筑波山にうっとりしてみませんか。

美しい筑波山が見えるまち



満開の桜と筑波山もとてもきれいですよ!



関観光課 ☎20-1160 / 市観光協会ホームページ <http://www.chikuseikanko.jp>

食べる見る

— 第11回 波山の夕べ —

波山の妻 板谷まる物語

3月3日(月) 午後6時開演 **入場無料**
しもだて地域交流センター1階集会室



波山を支え続けたまる夫人の故郷は会津・坂下。その会津の地でまるを追い続ける大石邦子さんが語る、知られざるまるの人生。そしてふたりを結んだ出光佐三氏との出会いとは。波山夫妻の歴史を物語る伝説の大壺も初公開。



■講師
大石 邦子さん
(エッセイスト)

■ゲスト
・荒川 正明さん
(学習院大学教授)
・波山のお孫さん方

岡T's 設計室 ☎23-2607

開催中

板谷波山の夢みたもの (3/23まで)
出光美術館 ☎03-5777-8600
東京都千代田区丸の内3-1-1 帝劇ビル9階

波山 発掘 初披露 (3/2まで下館旧家のひな人形特別公開)
板谷波山記念館 ☎25-3830
筑西市甲(田町)866-1 [8ページに
関連記事](#)



■講師 さかい とよお
坂井 東洋男 さん

追手門学院大学学長、追手門学院学院長。
伝統と国際化の間に生きる学生の姿をお話していただきます。

— 筑西市文化協議会下館支部文化講演会 —

はざま 伝統と国際化の間の 現在学生群像

3月22日(土) 午後2時30分開場/午後3時開演
コミュニティプラザ (スピカ6階)

※下館駅前駐車場又は下館駅東駐車場をご利用ください

**入場
無料**

当日、どなたでも参加できます。
お気軽にご参加ください。

岡生涯学習課 ☎22-0183 / FAX 22-0170

インターパーク 「おもてなし料理」で叶える結婚式



ウエディングレストラン プレスインフォレスト
プレスインフォレストだからできる
アットホームウエディング
和食もフレンチも安心の定額制でお届けしております
無料 フルコース試食
要予約 フェア開催中!!
詳しくはお問い合わせください

Breath in Forest

People 見たで
特典有り

Tel.028-656-7700

「カワイイ」がここにある♡

ドレスから始まる結婚準備

グランマリエは栃木県内一の品揃えを誇る
ブライダルドレス専門店
花嫁様をトータルビューティーでサポートいたします

写真で
残す

**フォトウェディング
キャンペーン開催中!!**



Gran Maric

People 見たで
特典有り

Tel.028-656-9979

筑西市国民健康保険

加入中のみなさんへ

2 っのお知らせ



1 国民健康保険証が更新になります

4月1日から、国民健康保険の被保険者証（保険証）が更新となります。

保険証はこれまでと同様、3月下旬に世帯主にまとめて簡易書留郵便で送付します。ただし、保険税に納め忘れのある世帯は、有効期限の短い保険証が送付されます。

※後期高齢者医療の保険証の有効期限は7月末日までですので、今回は郵送されません。

【保険証が届いたら】

保険証に記載されている内容に間違いがないか、また加入者全員分があるか確認してください。

【資格異動の手続】

社会保険に加入したときなどは、届出が必要です。国民健康保険証と加入した健康保険証の両方を持参し、手続を行ってください。

世帯主、住所等が変更となる場合も世帯全員の保険証を持参してください。

【就学や施設入所のため住民票が筑西市にないとき】

在学、入所証明書等を持参し、手続を行ってください。

問医療保険課 内線245

2 海外渡航中に病気やけがで治療を受けた場合 保険給付の対象となります（海外療養費制度）

海外では日本国内のように保険証を使って治療を受けることができませんが、国民健康保険の被保険者の人が、海外渡航中に病気やけがで治療を受けた場合、療養費として保険給付の対象となります。

● 保険給付の範囲

保険給付を受けることができる場合は、その治療が日本国内での保険診療として認められた治療に限りです。

※次の治療費の場合は、対象となりません。

- ◆ 保険適用外の診療（美容整形、人工授精等の不妊治療、性転換手術）、差額ベッド代
- ◆ 治療目的による海外渡航の場合（心臓や肺等の臓器移植）
- ◆ 自然分娩についても保険適用外ですが、出産育児一時金が支給されます

◆ 交通事故やけんかなど、第三者行為や不法行為による病気やけが

● 支給される金額

海外の病院等での治療費は、国によって異なります。海外療養費の額は、日本国内での同様の病気やけがの治療を受けた場合を基準

にして決定した額（標準額）から、一部負担金額相当額（自己負担1割、2割、3割分）を控除した額となります。

具体的には、実際に支払った治療費（実費額）が標準額よりも大きい場合は、標準額を基準に算定し、実費額が標準額よりも小さいときは、実費額から一部負担金額相当額を控除した額が支給されます。

特に、国によっては、日本の医療費と比較してかなり高額な場合もあり、実費額に比べて標準額が大幅に少なくなることがあります。

なお、支給額の算定の際は、海外で実際に支払ったときの外国為替換算率ではなく、その支給決定日の外国為替換算率を用います。

● 申請及び支給の手続

①被保険者の人は、一旦、かかった治療費の全額を海外の医療機関等にお支払いください。その際、担当医



● 申請に必要なもの

- ◆ 国民健康保険証
- ◆ 世帯主の印鑑
- ◆ 世帯主名義の口座番号がわかるもの
- ◆ 「診療内容証明書」と「領収明細書」
- ◆ 海外で治療を受けた人のパスポート

問医療保険課 内線236

「リサイクルステーション」をご利用ください

市では、リサイクル回収は自治会等で実施していますが、日曜日のリサイクル回収を利用できない人は、「いつでもリサイクルステーション」をご利用ください。

また、市内には店頭や店内にリサイクルステーション（回収ボックス）を設置している店舗もありますので、ご利用いただき、ごみの減量化にご協力をお願いします。



いつでもリサイクルステーション設置箇所及び回収品目

地区	ステーション名	所在地	電話	利用日時	回収品目														
					缶類		びん類				プラスチック類			紙類			その他		
					アルミ	スチール	無色	茶色	他色	ビール	ペットボトル	食品トレイ	新聞	雑誌	段ボール	牛乳	布類	乾電池	蛍光灯
下館地区	川島ステーション (川島公民館内)	〒308-0855 下川島772-1	28-5604	火～土曜日 9:00-16:30	●	×	×	×	×	×	×	×	●	●	●	×	×	×	×
	中ステーション (中公民館内)	〒308-0007 折本325-1	25-1887	火～土曜日 9:00-16:30	●	×	×	×	×	×	×	×	●	●	●	×	×	×	×
	養蚕ステーション (養蚕公民館内)	〒308-0824 藤632	25-1452	火～土曜日 9:00-16:30	●	×	×	×	×	×	×	×	●	●	●	×	×	×	×
関城地区	関城ステーション (関城支所内)	〒308-0194 舟生1040	37-6111	月～金曜日 8:30-17:00	●	●	●	●	●	●	●	×	●	●	●	●	●	●	●
協和地区	協和ステーション (協和支所内)	〒309-1192 門井1962-2	57-2511	月～金曜日 8:30-17:00	●	●	●	●	●	●	●	×	●	●	●	●	●	●	●

×印は回収していません。ご利用の際には、ごみカレンダーの資源物の分け方・出し方をご覧ください、品目ごとに整理してください。

資源ごみリサイクルステーション回収ボックス設置店舗

食料品等チェーン店

調査時点：平成 25 年 12 月

店舗名	所在地	電話	営業時間	びん	缶		ペットボトル		透明容器	食品トレイ	古紙				備考	
					アルミ	スチール	ボトル	キャップ			新聞	雑誌	段ボール	牛乳パック		
カスミ	フードスクエア 下館南店	〒308-0841 二木成1375	21-0202	9:00～24:00	×	●	●	●	●	●	×	×	×	●		
カスミ	FOOD OFFアトッ 下館店	〒308-0041 乙(荒町)223	21-0234	9:00～21:00	×	○	○	○	○	○	×	×	×	○		
カスミ	協和店	〒309-1106 新治1996-5	57-7021	9:00～21:45	×	○	○	○	○	○	×	×	×	○		
エコス	下館東店	〒308-0825 下中山1165	25-1201	9:30～24:00	×	●	●	●	●	●	×	×	×	●		
エコス	下館岡芹店	〒308-0051 岡芹333	22-5155	9:30～22:00	×	●	●	●	●	●	×	×	×	●		
エコス	川島店	〒308-0846 布川1317-5	28-5222	9:30～21:45	×	●	●	●	●	●	×	×	×	●		
エコス	関本店	〒308-0126 関本中1064-1	37-2222	9:00～21:00	×	○	○	○	○	○	○	○	×	×		
エコス	明野店	〒300-4517 海老ヶ島748	52-3333	9:30～21:45	×	●	●	●	●	●	×	×	×	●		
とりせん	下館店	〒308-0847 玉戸1018-35	28-3900	9:00～21:00	×	○	×	●	●	×	○	●	●	●	○	
かましん	下館店	〒308-0031 丙(稲荷町)18-13	23-6101	9:00～23:00	×	×	×	●※	×	●		●※	●※	●	※印の回収は 夜9時まで	
トライアル	筑西店	〒308-0847 玉戸1086-5	26-7001	24時間	×	×	×	○	×	×	○	●※	●※	×	○	※印の回収は 夜7時まで
ヨークベニマル	筑西横島店	〒308-0802 横島830-1	23-0670	9:00～22:00	×	×	×	●	×	×	●	×	×	×	●	

家電チェーン店

店舗名	所在地	電話	営業時間	プリンターカートリッジ		電球・蛍光灯		乾電池	備考	
				インクジェット	トナー	電球	蛍光灯			
ケーズデンキ	筑西店	〒308-0846 布川1249-20	28-8001	10:00～21:00	○	○	○	○		
コジマ電気	NEW下館店	〒308-0054 西谷貝813	25-1001	10:30～21:00	○	○	×	×	○	土日・祝日 10:00～21:00
ヤマダ電機	テックランド New筑西店	〒308-0846 布川1249-8	26-6650	10:30～21:00	○	×	×	×	×	土日・祝日 10:15～21:00

設置場所は、○印は屋内設置、●印は屋外設置です。×印は回収していませんので持ち込まないでください。食品トレイはきれいに洗ってください。また、各店ごとに指定の出し方（つぶす・ラベルなど）がありますので、注意書きの事項は必ず守ってください。一般ごみは絶対に出さないでください。詳しくは店舗にお問い合わせください。

問い合わせ：生活環境課 内線404・405

ごみ処理

一般廃棄物 産業廃棄物

見積無料 1つでもOK

粗大ゴミ・電気製品・集積所へ出せないゴミ・訳ありゴミ等
引越に伴うすべてのゴミ・リフォーム・建て替える時 etc...

親切丁寧 安心価格

信頼と実績 (有)つくば環境サービス

総廃棄物処理業 環境事業部

筑西市直井1060 一般廃棄物処理業許可筑西市第23号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号

☎0296-22-2626

DUSKIN.

ダスキーンアタム下館店 今すぐお電話を！

0120-308-998

プロのおそうじサービス 確かな技術、安心のサービス

おうちの~~お掃除~~で困ったら... キッチン・浴室
私たちプロの出番です。 レンジフード・窓
トイレ・洗面所など

キラリと光るプロの技

ご相談・お見積りは無料ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

人権擁護委員の委嘱書を伝達しました

人権擁護委員として、平成7年から18年の長きにわたり、明るい社会づくりに貢献いただいた堀江潔さん（甲・本城町）の退任に伴い、新たに為我井徹さん（甲・旭町）が法務大臣から人権擁護委員に委嘱され、1月1日から活動されています。

人権擁護委員は、市町村で人権擁護活動を行う民間の人たちで、明るい地域社会づくりのためにご活動いただいています。



為我井徹さん

民間自治功労者として県市長会から表彰

多年にわたり、市の発展に貢献したとして、加藤清位さん（二本成）が、県市長会から表彰を受けました。

加藤さんは、県女性のつばさ連絡会の会員として、昭和63年から現在まで、国際的視野と指導力を持った女性リーダーの育

成や男女共同参画社会実現に向け女性の地位向上と地域社会の発展に寄与されました。

また、平成10年から人権擁護委員として人権啓発活動を積極的に行っています。



加藤清位さん

しもだて美術館の来館者が30万人を突破しました

2月15日、平成15年の開館から10年目を迎えたしもだて美術館の来館者が30万人を超えました。

30万人目に来館された小田嶋うた子さん（市野辺）と、その後に来館された常総市からお越しの飯塚さん、水戸市からお越しの中村さんに、須藤市長から記念品として、与勇輝氏の写真集と板谷波山先生、森田茂先生の図録が贈呈されました。



30万人目の来館者 小田嶋うた子さん

波山の功績を伝えるために「板谷波山物語紙芝居」を作成

筑西市が生んだ偉人、板谷波山の功績を後生に伝えようと、市と（財）波山先生記念会（関正夫理事長）が協力し、「板谷波山物語紙芝居」を作成しました。紙芝居は、市内全小学校に配られたほか、板谷波山記念館でも読み伝えていく予定です。



1月30日、同会から上野教育長に、完成した紙芝居が手渡されました。

県の広報コンクールで筑西市のエントリー作品が特選！

「平成25年度茨城県広報コンクール」で筑西市のエントリー作品が、組み写真の部で「特選」、一枚写真の部で「準特選」、広報紙の部で「入選」を受賞しました。3部門での同時入選は筑西市だけとなっています。みなさん、これからも広報筑西市をよろしくお願います！



市内の小中学校、幼稚園・保育園の放射線量測定結果

下館小学校	0.084	長譚小学校	0.076
伊譚小学校	0.082	古里小学校	0.079
川島小学校	0.068	新治小学校	0.083
竹島小学校	0.063	小栗小学校	0.066
養蚕小学校	0.078	下館西中学校	0.092
五所小学校	0.063	下館中学校	0.051
中小学校	0.065	下館南中学校	0.053
河間小学校	0.072	下館北中学校	0.096
大田小学校	0.049	関城中学校	0.075
嘉田生崎小学校	0.071	明野中学校	0.089
関城西小学校	0.094	協和中学校	0.060
関城東小学校	0.061	明野幼稚園	0.096
大村小学校	0.074	協和幼稚園	0.082
村田小学校	0.087	認定こども園	0.074
鳥羽小学校	0.082	せきじょう	0.074
上野小学校	0.083	協和保育所	0.055

単位は、マイクロシーベルト/時間
測定日時：2月14日（金）
測定高さ：中学校は地上1.5m、その他は50cm

オープンコンペのお知らせ

参加費 1,500円

- 3月1日（土） 筑波チャレンジカップ
- 3月16日（日） 月例オープン大会
- 3月20日（木） 茨城放送杯
- 3月29日（土） 隠しホール大会

関東最大級
45ホール

下館パークゴルフ場 国際パークゴルフ協会公認コース 筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ
TEL.0296(22)4189

就職氷河期に、求人が20倍!
歯科医師のハートフルな笑顔 歯科衛生士
体験入学 学生募集
3/30
高い国家試験合格率 就職率100%の実績校
介護職員 初任者研修取得
独自の奨学金制度 があります
無料スクールバス が運行します(下館駅より)
学校見学 受験相談 受付中

つくば歯科衛生専門学校 筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(23)1220

平成25年度 市政功労者等表彰

2月6日、しもだて地域交流センターで、市政功労者等表彰式を開催しました。叙勲及び褒章受章者への記念品贈呈に続き、多年にわたり市の公益や振興発展のために尽くされた市政功労者の表彰を行い、その功績を称えました。

※叙勲及び褒章受章者

【春の叙勲】 湊勉 市村太郎 石内光秋
横山雅好 塚越武男 延島マイ

【秋の叙勲】 長岡清

【危険業務従事者叙勲】 渡邊孝 川嶋勇
飯田文夫 【高齢者叙勲】 清水保太郎

秋山恒 大快貞藏

【春の褒章】 齊藤毅

【秋の褒章】 朗読ボランティア野ばらの会



表彰式に出席された叙勲及び褒章受章者のみなさん

※功労者表彰 【農業委員会委員】 赤城猛 吉原一雄 【自治協力員】 松崎清

【民生委員児童委員】 谷部碩治 遊佐行弘 野口武男 新井佳代子 安達みち子 鶴見重夫
飯島希彦 谷口初枝 宮田絃子 武石マツエ 杉山イネ 飯田良三 染谷法子 岩淵伊市
渡辺恵美子 飯島勝枝 飯島直夫 高島敏子 永瀬公司 杉山勝雄 杉山弘之 中山博正
平塚敬一郎 古谷野利男 小川ノリ子 渡邊榮 柴山美代子

【統計調査員】 杉山弘 水越輝雄 塚原鉄雄 古谷久美子 丹波正恵 板橋勝祐

【学校医】 齊藤正博 直江哲郎 【学校薬剤師】 羽生政宏

※一般表彰 【青少年相談員】 中島和子 尾見秀子 栗島菊雄 【スポーツ推進委員会委員】 上形肇

【生産組合長】 大島嘉一郎 仁平利彦

【ボランティア活動推進者】 社会福祉法人征峯会ピアしらとり園芸班 海老原啓介

※寄附者表彰 堀江礼子・堀江文人・堀江公人 平松邦夫

(敬称略)



表彰式に出席された功労者のみなさん



(関連施設)
下館パークゴルフ場、
広沢農園・貸農園、広沢学園、
下館オフトードコース、
マウンテンバイクオフトードコース

3月12日(水) 春うらら杯 セルフ 10,000円

3月21日(金) 春分杯 セルフ 13,000円

料金には、朝食代(バイキング形式)・昼食代・税金・パーティー費・参加費を含みます。
※ご参加は1名様から申し込み可。 ※18Hストロークプレー・新ベリア方式。
※キャディ付は4名様1組10,000円でご用意いたします。

完全セルフデーのご案内(まわり放題)

3月/ 3日(月)・7日(金)・10日(月)
14日(金)・17日(月)・24日(月)
28日(金)・31日(月)

※コンペ等のご予約により、通常営業となる場合がございます。

プレー料金 5,200円(まわり放題・昼食なし)

★現金による前払い ★ロッカー使用可 ★お食事持ち込み可
★割引券の使用はご遠慮下さい ★クラブハウス施設利用不可

下館ゴルフ倶楽部

(公社)日本パブリック
ゴルフ協会加盟コース

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ
TEL.0296(20)1111

ポリオ撲滅と震災孤児のために街頭募金運動



1月13日、下館ロータリークラブ（諏訪哲也会長）は、ポリオの撲滅と東日本大震災で家族を亡くした子どもたちのためにと、だるま市でにぎわう大町通りで街頭募金運動を行いました。募金運動は、これまでインド洋津波災害義援活動や北海道佐呂間町竜巻災害義援活動など10年間続けられています。

板谷波山記念館に明治時代の雛飾りを展示



文化勲章受章者、板谷波山先生の誕生日にあたる3月3日に合わせ、板谷波山記念館に明治時代の雛飾りが展示されました。（展示は2日まで）
4組の雛飾りは、波山生家の縁側や玄関などに飾られ、往時をしのぶことができます。3月3日にはしもだて地域交流センター1階集会室で「第11回波山の夕べ」が開催されます。

仕事も子育ても楽しむための「ワーママカフェ」

1月26日、「働く女性のセミナー @筑西 ワーママカフェ “子育て+仕事=楽しい!”」が、県西生涯学習センターで開催されました。

県女性青少年課が主催し、ゲストはNPO法人子連れスタイル推進協会の白坂ゆきさんと伊東貴子さん。

“9割仕事女子”という白坂さんは、「正解を選ぶのではなく、選んだ方を正解にする生き方が大事」と語り、“9割家庭女子”という伊東さんは、自身の体験から「挑戦を続



けていけば、夢につながる」と、参加者たちにエールを送りました。

ワーママ（働くママ）として参加したみなさんは、ワークショップを通して「仕事も子育ても楽しむための『座右の銘』」を決め、「子育て+仕事=楽しい!」のヒントを見つけることができました。

とろけるような風味の豚「キングポーク」で市をPR



栗島俊一さん 小菅忠一さん

筑西市で育てた茨城県の銘柄豚「キングポーク」を使用した加工品（ハム・ベーコン等）の試作のPRに、1月9日、生産者の小菅忠一さん、加工品会社を営む栗島俊一さんが市役所にいらっしやいました。

キングポークは肉質がきめ細かで艶があり、脂肪が適度にのり、なめらかなうえ口の中にとろけるような豊かな風味が特徴です。

筑西市産の素材を使った手づくりの独自製法で、香り高い逸品です。完成品をぜひご賞味ください！

「どーん！」部屋中に響く和太鼓の音に興奮！



小栗小学校（宇佐美 徹 校長）では、子どもたちに日本の伝統楽器を体験させるため、和太鼓教室を開催しています。

講師の鎌田 等さん（どんどん和太鼓プロジェクト代表）は、子どもたちに「和太鼓に触れることで、みんなに笑顔で元気になってほしい」と和太鼓の魅力について話しました。

子どもたちは和太鼓の迫力ある音に感動し、「手のしびれが忘れられない」「またやりたい」などと興奮気味に話していました。

Lila Ruhe 犬の美容室です♪
～リーラ・ルーエ～

☎ 070-5573-8735
〒300-4505
茨城県筑西市田宿 506-8 (旧明野町)
定休日：火曜日
営業時間：10:00～18:30

動物取扱番号：茨城県第1593号 取扱業種：保管
登録年月日：H.25.7.10 登録有効期限：H.30.7.9 動物取扱責任者：藤沼夏美

地金、ダイヤモンド、どんな宝石でも
高価買取宣言!! 真珠フェア開催中

無料で鑑定、査定いたします!!

期間中ダイヤ買取 **10%UP** 買取額

高級ジュエリー査定 ジュエリーのプロが高価査定、買取いたします。
定、買い取ります。鑑定書をいっしょにお持ちください。

(株) タナカヤ <http://tmano.com>
ジュエリーマナー 岩瀬常陽銀行ヨコ 桜川市岩瀬 113-3

ダイヤード一粒リング
黒曜リング
エメラルドリング

0120-678-312

炎を踏みしめ無病息災を願う ～辻集落火渉



無病息災を願う市の無形民俗文化財「辻集落火渉」が、2月2日、辻稲荷神社境内で行われました。

江戸時代から約180年続くとされるこの伝統行事は、境内に積まれたまきを燃やした後、左右にかき分け真ん中に道を作り、その上を火渉りすることで穢れを祓い、新しい年の無病息災を願うものです。

参加した人たちは、熱さで顔をしかめたり、目を閉じ手を合わせたりしながら、思い思いに火の道を渡りました。

貴重な文化財を火災や災害から守るために



1月26日の「文化財防火デー」に伴い、2月2日、市指定文化財の雷神社（樋口）で、防火訓練を実施しました。

貴重な文化財を火災や災害から守るために、市と筑西広域消防本部などが協力して開催。文化財の搬出方法や消防ポンプ車による放水など、地域のみなさんや地元消防団が、火災発生時の対応を確認しました。

また、訓練に参加した地域のみなさんは、消防署員の指導で正しい消火器の使い方を学びました。

私たちの作品を見て手をつなぐ子らの作品展



市内の小中学校で特別支援学級に通う児童・生徒たちの作品展「手をつなぐ子らの作品展」が、市教育研究会主催で1月30日から2月4日まで、しもだて地域交流センター1階集会室で開催されました。

約240人の児童・生徒の作品は、どれも力作ばかりで、来館したみなさんは作品に感動していました。

できたて焼き芋おいしいね ～五郎助山



1月26日、NPO法人里山を守る会（中川行夫理事長）などの協力で「落ち葉かき・間伐・焼き芋体験」が里山五郎助山で開催され、親子約130人が参加しました。

子どもたちは、落ち葉かきをしたり、樹齢57年のクヌギの間伐を手伝ったりした後、甘くておいしい焼き芋を頬張りました。

元気で帰って来て～鮭の稚魚放流

鮭の稚魚を川に放流し、生命のたくましさや水質保全の大切さを考え、住みよい環境づくりやきれいな河川づくりをしていこうと、2月2日に鬼怒小貝漁業協同組合（中川行雄組合長）が鬼怒川に約20万尾



鬼怒川での放流



勤行川での放流

の鮭の稚魚を放流しました。

2月11日には、しもだて紫水ロータリークラブ（笠倉勉会長）が勤行川に約3万5千尾の鮭の稚魚を放流しました。

参加したみなさんは「大きくなって元気で帰ってきて」と声をかけながら鮭の稚魚を見送っていました。

ダイヤモンドホールがご提案する

歓送迎会プラン 3.1日～4.30日



お一人様
3,850円(税込)

- ・オードブルバリエ
- ・海老の衣揚げ サフランソース
- ・春大根と蟹のスープ
- ・ポークジンジャー 春野菜添え
- ・桜エビとカレイのピリ辛炒め
- ・日本蕎麦 又は 茶蕎麦

フリードリンクプラン お一人様
2,000円(税込)

- ※月～木曜（祝日を除く）は **1,800円**
- ・ビール ・焼酎
- ・生ビール ・ワイン（赤・白）
- ・ウイスキー・日本酒
- ・ソフトドリンク各種

感動溢れる結婚式を ダイヤモンドホール

ティラウンジ「アスナロ」にて軽食始めました。11:00～16:00

- メニュー チキンカレー（サラダ・ドリンク付） 1,080円
- チキンカレーハーフ（ // ） 760円
- ピザトースト（サラダ・ドリンク付） 860円

☎0296-28-8511 茨城県筑西市玉戸 1053-4
<http://www.s-diamondhall.co.jp>

郷土の歴史や文化が学べて楽しかった！
「いばらきっ子郷土検定」



「いばらきっ子郷土検定」
初代王者

下館中学校



郷土の魅力をとくさん 知って楽しかった

「学校でみんなで勉強した成果が出てよかった」、「この5人がんばって優勝できてうれしい」と話してくれたのは、2月1日にひたちなか市で開催された、県内市町村の中学2年生がクイズで茨城に関する知識の深さを競う第1回「いばらきっ子郷土検定」で堂々初代王者に輝いた下館中学校（小室高志校長）の選抜メンバー。

この大会は、楽しみながら県の伝統や文化を学んでもらいたいと、県内の中学2年生を対象に県教育委員会が開催したもので、県内約2万6千人が参加しました。

下館中学校は、市の代表となり、校内の検定で正答率の高かった5人でチームが結成されました。

メンバーは写真左から初見諒さん・田邊克典さん・新井田奈々さん・宮川知子さん・平川健斗さん。



ムードメーカーがチーム の団結力を強くした

5人は毎日昼休みや放課後に集まり、県内44市町村の「過去問」を解いて準備を重ねてきました。大会の1回戦は県内の名産品や

歴史などに関する5問の記述式で行われ、延長戦の末準決勝に進出。

準決勝は早押し方式になりましたが、痛恨の誤答をしてしまいました。しかし、ムードメーカー平川さんの明るさが団結力を強くし、見事決勝戦進出が決定。

毎日練習した5人の チーム力でつかんだ栄光

決勝戦は3校による3問先取の早押し戦。

初見さんが最後の問題を「常陸秋そば」と答えると同時に下館中の優勝が決定しました。

チームリーダーの宮川さんは「茨城県の魅力やふるさとの魅力をたくさん知ることができて良かった」と話してくれました。

「また挑戦したいですか」と尋ねると、「機会があったらもう一度やってみたい」と新井田さんと田邊さん。「うーん、大変だったし、どうかな」と、平川さんが笑顔で答えてくれました。

誠におめでとございました。

ご宴会

歓迎迎会
お食事会
慶事・法事

ご予約承ります

飲み放題つきのお得なバック お楽しみバック 飲み放題付 3,999円	鍋+飲み放題の大満足バック 満腹満足鍋バック 飲み放題付 4,999円	旬の味覚を堪能できるご馳走コース 贅沢旬の味覚コース プレミアムモルツ1本付 5,000円
--	---	---

サービス
★オリジナル宴会グッズ
■飲み放題プランあり
■8名様より無料送迎
■46名様までご利用可

ごほう下館本店

筑西市一本松482
【営業時間】11:00～21:30
☎0296-22-7878

至小山 天照閣 至岩

マクドナルド ● 日本ハム

筑西People限定クーポン

本誌を見て宴会をご予約
頂いたお客様に限り

料理本体価格より

10% 割引

※本券は下館本店でのみお使い頂けます
※ご予約の際、本券利用の旨をお伝え下さい
※お一組様一枚限り有効です
※他サービスとの併用はできません
有効期限 平成26年3月31日

地域子ども安全ボランティアへのご協力ありがとうございます！



中小学校下校時の活動の様子

子どもたちを事件・事故から守るためには、学校や行政の対応だけでは限界があります。最も効果があるのは地域に住むみなさんの協力です。

「地域の子どもは地域で守る」を合い言葉に、現在市内では「地域子ども安全ボランティア」として6,550人（平成26年2月13日現在）のみなさんに登録していただき地域の子どもたちを守るため活動していただいています。

主な活動

児童生徒の登下校中の見守り、あいさつ・声かけ運動の推進、学校周辺及び公園広場周辺巡廻や不審者等の発見時に学校や警察へ連絡することなど



もらかみかろう
村上叶さん(中館)

実際に活動されている方にお話しをお聞きしました！

人の孫も、自分の孫のように愛情を持って「家に着くまで一人にしない」をモットーに見守っています。普段の散歩の時間を子どもたちの登下校の時間に合わせ活動をしています。

大切な子どもたちの未来を守るため、

地域子ども安全ボランティアの活動に参加しませんか？

申込みは随時受け付けていますので、ご協力いただける人は各小学校又は生涯学習課までご連絡ください。

登録していただいた人には、委嘱書をお渡しし、活動中に着用する帽子を貸与します。都合により退任される場合は生涯学習課までご連絡ください。

申込み・問い合わせ 生涯学習課 ☎22-0182

SPORTS



第9回筑西市少年柔道錬成大会

1月19日 筑西市立下館総合体育館

団体戦小学生の部 準優勝

- 大将 大林優樹 (中小5年)
- 副将 白倉汝斗 (養蚕小5年)
- 中堅 大塚菜未 (中小4年)
- 次鋒 高久 歩 (下館小3年)
- 先鋒 芝山大空 (川島小1年)

団体戦少女の部 準優勝

- 大将 大林瑞樹 (中小6年)
- 中堅 芝山青空 (川島小5年)
- 先鋒 酒井葵海 (下館武道館)



(敬称略)



- 優勝 松崎大将 (大村小6年)
- 準優勝 井上季穂 (明野中3年)
- 第3位 山口瑠菜 (大村小6年) (敬称略)

第3回全国青少年空手道選手権大会
12月15日 牛久総合体育館



全国小学生バドミントン選手権大会
11月2日 山形県山形市
5年男子シングルの部
第3位 稲光翔太朗 (大村小5年) (敬称略)

新生活応援!! パソコン始めるなら今でしょ!!

シニア(60歳以上) & 学生さんに限り
受け放題コース 20%引き!!

デキスト代
入学金無料
時間無制限

シニア 15,540円 → 12,430円
学生 10,290円 → 7,390円

無料体験
実施中

※学生は今年度卒業予定者に限ります

10回(10,290円)や5回(7,140円)コースや、学割、家族割りも!

JOYパソコンスクール下館校
筑西市丙360 スピカビル5F
AM10:00-PM8:00 (土曜17:00まで) / 曜日: 日・月・祝
0296-25-7008

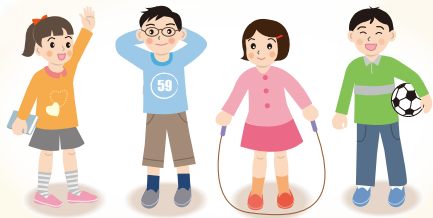
◎お風呂・サウナ・ジム・プール◎全部使えてこのお値段!!

ホリデーコース (土日祝)
¥4,200-

夜からコース (19時~)
¥5,775-

コスモはあなたの健康を応援します。

コスモスポーツクラブ
☎0296-22-3800



マイドリーム

6年生が描くぼくの未来・わたしの未来

関城東小学校

児童数 413人



おしま みずき
小島 瑞樹

私の夢は、獣医になることです。獣医になって、病気になった動物の命を少しでも多く助けて元気にしてあげたいです。



たさき れん
田崎 錬

僕の夢は、世界的に活躍するプロゴルファーになることです。東京オリンピックに出場し、金メダルをとりたいです。



おおはた あやか
大畑 彩夏

私の夢は、教師になることです。いつも楽しい授業で、クラスをたくさん笑顔でいっぱいしたいと思います。



こくふだ りくや
國府田 陸矢

僕の夢は、世界でも活躍する弁護士になることです。困っている人や悩んでいる人を一人でも多く救ってあげたいです。



いけだ ちひろ
池田 千尋

私の夢は、武道を世界中に広めることです。世界中の人が武道を愛すれば、戦争が消えて平和になると思っています。



にいやま ぎんや
新井山 銀矢

僕の夢は、世界で活躍できる水泳選手になることです。東京オリンピックに出場して、世界記録を出したいです。



たきた あやの
滝田 彩乃

私の夢は、薬剤師になることです。病気で悩んでいる患者さんのために薬を処方し、早く元気になる手助けがしたいです。



しだ こうや
信田 晃佑

僕の夢は、大学の数学教授になることです。整数論の研究を進め、数学のおもしろさをみんなに広めたいです。



すがま しおん
菅間 詩苑

私の夢は、空港で管制官として働くことです。パイロットに信頼され、英語でも会話ができるようになりたいです。



いながわ りょうた
稲川 亮太

僕の夢は、サッカー選手になることです。サッカーを通してたくさんの人を笑顔にして、世界中を平和にしたいです。

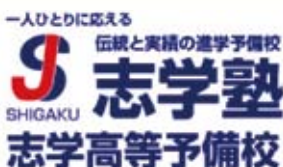
養蚕小学校

児童数 359人

※氏名は敬称略

志学の春の無料キャンペーン♪

- ①入会金 10,000円 (税別) **無料**
- ②新中1 / 新高1 ・ 3月授業料 **無料**



☎0120-25-0054
受付/月~土曜日
午後3:00~10:30
下館本校・志学教育センター・しがく輝翔館・玉戸校
明野校・結城校・真岡校・真壁校・下妻校

春期講習会 3/25(火)~4/3(木)

- 小学生4日間 高1生 8日間
- 中学生8日間 高2・3生各4日間

2014年 主要大学合格速報 2月12日現在

筑波大(2名)、宇都宮大(4名)、福島大(1名)、高崎経済大(2名)
山形大(1名)、自治医科大(1名)、東京理科大(1名)、中央大(1名)
東京農大(1名)、法政大(1名) 他、多数合格

わが家の アイドル



しのぎ みさき
篠崎 実咲ちゃん
3月1日生(小林)



きしの ら
岸野 うら空ちゃん
3月4日生(五所宮)



よしえ いつき
吉江 樹くん
3月5日生(市野辺)



わたなべ かあ
渡邊 叶愛ちゃん
3月5日生(犬塚)



なかじま ことみ
中島 琴美ちゃん
3月6日生(小栗)



まつたに こうせい
松谷 晃成くん
3月6日生(小川)



とみた ももは
富田 桃羽ちゃん
3月10日生(東石田)



もり こうき
森 虹輝くん
3月10日生(本城町)



こもりや かんた
小森谷 葉汰くん
3月11日生(飯島)



いづみ ひろみち
飯泉 宏道くん
3月12日生(川澄)



ながもり ゆい
永盛 結衣ちゃん
3月12日生(中館)



よこた かずま
横田 和真くん
3月12日生(藤ヶ谷)



せいの りんか
清野 琳花ちゃん
3月13日生(折本)



きたがみ そうき
北上 颯春くん
3月15日生(同苧)



さいとう むう
齊藤 未風ちゃん
3月15日生(東横生)



あおき みなみ
青木 南美ちゃん
3月16日生(塚原)



いしい りんか
石井 瑠璃香ちゃん
3月17日生(下中山)



はちのへ りょうご
八戸 瞭牙くん
3月18日生(成田)



かぜの かいと
風野 翔愛くん
3月19日生(宮後)



まつもと りら
松本 莉来ちゃん
3月19日生(市野辺)



かわばた のの
川端 暖々ちゃん
3月21日生(海老ヶ島)



ひなた みお
日向 美桜ちゃん
3月21日生(鷺島)



ひろさわ さくら
廣沢 咲空ちゃん
3月22日生(門井)



すずき ゆうや
鈴木 雄也くん
3月25日生(国府田)



たての ゆあ
館野 由亜ちゃん
3月26日生(小栗)



おおえ ゆみ
大江 結心ちゃん
3月27日生(西横生)



こいけ あゆな
古池 杏唯ちゃん
3月27日生(折本)



こばやし はると
小林 春翔くん
3月27日生(菅谷)



のてら ゆの
野寺 結乃ちゃん
3月27日生(関本下)

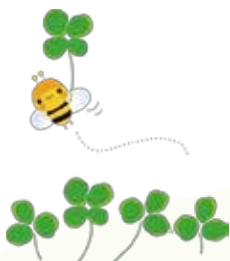


平成 25 年 5 月 生まれのお子さんの写真を募集しています。
写真裏面に①お子さんの氏名・ふりがな・生年月日・性別②保護者氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記し、3月31日(月)までに広報広聴課へ。

★写真選びのポイント★



- ①顔が切れていないもの。
- ②顔が小さすぎないもの。
- ③明るい場所で撮られたもの。



働くお母さんを応援



筑西市小川 1391-549
電話 0296-28-5425

「知育 体育 徳育」それぞれをバランスよく育みます
少人数制 キッズハウス保育園

SEKISHO Service Safety Sincerity



あなたのそばに。セキショウグループ。

<p>エネルギー</p> <ul style="list-style-type: none"> 石油製品 LPGガス 太陽光発電 燃料電池 蓄電池 LED照明 	<p>自動車</p> <ul style="list-style-type: none"> ホンダ オックスレンタカー メルセデス・ベンツ BMW・MINI ボルシェ・プジョー 	<p>ビジネス</p> <ul style="list-style-type: none"> IT機器販売 システム開発 携帯電話 空調・給排水衛生 人材サービス 	<p>生活</p> <ul style="list-style-type: none"> パナホーム リフォーム コンビニ 各種保険
--	--	---	---

関野商事株式会社

本社 / 〒308-8512 茨城県筑西市一本松 1755-2 TEL 0296-24-3121

<http://www.sekisho.co.jp/>

中央図書館

☎24-3530

下岡崎1-11-1

開館時間 10:00~18:00

『おりがみ大全集 完全版』

主婦の友社/編

昔から伝わるおりがみから、動物・虫・水辺の生き物・鳥・乗り物・花・植物のおりがみ、遊べるおりがみ、季節と行事のおりがみまで、様々な作品のおり方をカラーのおり図で紹介し



【主婦の友社】

『あやとり大全集 完全版』

野口廣/監修

幼い頃に遊んだ懐かしい日本の伝統あやとりや、世界各地の文化を伝える珍しいあやとりなど、80作以上を入門から上級までレベル別に収録。わかりやすいプロセス写真で解説します。



【主婦の友社】

『じぶんでつくろう こどものしゅげい』

大月ヒロ子/作 木村愛/絵

布や毛糸、古着を使って、小物や服を作ってみませんか。針や編み棒を使わないので誰でも気軽に楽しめます。アクセサリ、ベルト、バック、エプロン、マフラーなど、約30種類の作品の作り方をイラストで紹介。



【福音館書店】

明野図書館

☎52-2466

海老ヶ島2120-7

開館時間 10:00~18:00

『【図解】まるわかり時事用語』

ニュース・リテラシー研究所/編著

世界と日本の最新ニュースが一目でわかる！絶対押さえておきたい最重要時事を、見開き2ページ、豊富なイラストでわかりやすく解説します。各トピックには関連ホームページのアドレスも掲載。



【新星出版社】

『驚愕遊園地』

日本推理作家協会/編 赤川次郎/他著

2010~2012年に発表されたミステリー短編を厳選したアンソロジー(選集)。赤川次郎、有栖川有栖、恩田陸、東野圭吾などによる、謎解きの過程を重視した本格ミステリー作品15編を収録します。

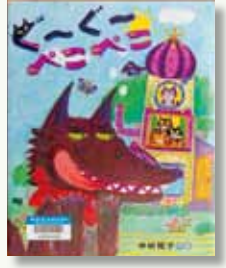


【光文社】

『ぐーぐーぺこぺこ』

中村陽子/作絵

おなかをすかせたおおかみが、留守番のこねこたちを食べようと。でも、やんちゃなこねこたちは言うことをききません。すると、おおかみが子守りをはじめたと勘違いした森の動物たちが…。



【岩崎書店】

図書館 イベント 情報

3月の休館日

【中央】3・10・17日(日)/20日(水)/24日(日)/29日(土)~31日(日)
【明野】3・10・17・24日(日)/29日(土)~31日(日)

● 臨時休館のお知らせ

4月1日から、指定管理者による管理運営が開始されます。館内改装、諸準備のため、臨時休館日を設けます。

ご理解ご協力をお願いします。

▶臨時休館 = 3月29日(土)・30日(日)

● 図書利用カード更新・変更手続

図書利用カードは、有効期限の1か月前から更新の手続ができます。

また、住所や電話番号が変更になった人は、登録内容を変更してください。

手続の際は、現住所が確認できる身分証(保険証・運転免許証・学生証など)を持参の上、本人がカウンターまでお越しください。

● 赤ちゃん向け絵本読み聞かせ

ブックスタート・スタッフの、赤ちゃん向け絵本読み聞かせ。▶日時 = 3月13日(木) 午後1時30分~3時

▶場所 = 中央図書館おはなしコーナー

● 明野図書館おはなし会

▶3月9日(日) = 『つぎはわたしのぼん』、『うめぼしさん』 ▶3月16日(日) = 『キリンがくる日』、『くまげらのはる』

▶時間 = 両日とも午後3時~

▶場所 = 明野図書館児童室

明野図書館に新しいCD・DVDが入りました!

CD 『やなせたかし presents アンパンマンソング傑作集』、『Love Collection ~ pink ~』、『Love Collection ~ mint ~』、『Heart Song』、『POP MAN'S WORLD All Time Best 2003-2013』、『LOVE』、『Diamond In Your Heart』、『だ〜いすき!のりものうた』、『ディズニール・ウェディング・セレクション エターナル・ドリーム・オブ・ミッキー・アンド・ミニー』

DVD 『オズ はじまりの戦い』、『うっかりベネロペ ひとりのできるよ編』他5編、『シュガー・ラッシュ』、『特命戦隊ゴーバスターズVS海賊戦隊ゴーカイジャー THE MOVIE』、『スマイルプリキュア! 絵本の中はみんなチグハブ!』、『映画クレヨンしんちゃん 嵐を呼ぶ!夕陽のカスカバボーイズ』、『映画クレヨンしんちゃん 嵐を呼ぶアッパレ! 戦国大合戦』

合格への勇気をもらえる		キミという世界遺産を応援します		START		無料体験受付中		合格だ	
3月22日まで春期講習半額キャンペーン		少人数制クラス 授業料全員半額		2人目以降 授業料1/2		入会金無料 本館派少人数クラス定員12名		新学期 キャンペーン 1クラス平均5~6名	
クラス	3月29日-4月5日	3月	4月	指導科目	授業時間	授業料	正規授業料	半額キャンペーン	教材費
小学生 新中3 英才進学コース	●●●●●	●●●●●	●●●●●	5教科	2時間×6回 18:40~21:40	15,000	7,500	1,500	1,500
中学生 新中2 英才進学コース	●●●●●	●●●●●	●●●●●	5教科	2時間×6回 17:30~19:30	15,000	7,500	1,500	1,500
小学生 新中1 英才進学コース	●●●●●	●●●●●	●●●●●	5教科	80分×6回 16:00~17:20	10,000	5,000	1,000	1,000
小学生 英語インテリ倶楽部 新小6	●●●●●	●●●●●	●●●●●	英語	80分×6回 13:00~13:50	10,000	5,000	1,500	1,500
小学生 英語インテリ倶楽部 新小5	●●●●●	●●●●●	●●●●●	英語	80分×6回 13:00~13:50	7,500	3,750	1,000	1,000
小学生 英語インテリ倶楽部 新小4	●●●●●	●●●●●	●●●●●	国算英	60分×4回 13:30~14:30	5,000	2,500	1,000	1,000
小学生 英語インテリ倶楽部 新小3	●●●●●	●●●●●	●●●●●	国算英	60分×4回 13:30~14:30	5,000	2,500	1,000	1,000
小学生 英語インテリ倶楽部 新小2	●●●●●	●●●●●	●●●●●	国算英	60分×4回 13:30~14:30	5,000	2,500	1,000	1,000
小学生 英語インテリ倶楽部 新小1	●●●●●	●●●●●	●●●●●	国算英	60分×4回 13:30~14:30	5,000	2,500	1,000	1,000
小学生 個別1:3コース	●●●●●	●●●●●	●●●●●	選択	60分×1回 相談の上	小中3,000	高4,000	1,000~	1,000~
小学生 完全個別1:1コース	●●●●●	●●●●●	●●●●●	選択	60分×1回 相談の上	小中4,500	高5,000	1,000~	1,000~

水戸校 筑西下館校 那珂校 笠間友部校 笠間稲荷校 ひたちなか校 東海校 常陸太田校 日立校 大みか校 多賀校 小木津校 十王川尻校 高萩校 磯原校 大津校

図書館の利用方法が 変わって便利になります

市立図書館（中央・明野図書館、関城・協和分館）は、平成26年4月1日から、指定管理者（図書館流通センター・常総ビル整美共同企業体）により管理運営が開始されます。

次の2点が大きく変わり、図書館が利用しやすくなります。
関中央図書館 ☎24-3530



変更1

中央・明野図書館の開館時間が延長され、休館日が減ります！

※関城・協和分館は、開館時間・休館日も現在と変わりません。

	現在	4月1日～
開館時間	午前10時～午後6時	午前9時～午後7時
休館日	①毎週月曜日 （祝日のときはその翌日） ②年末年始 （12月28日～1月4日） ③図書整理日 （中央：毎月第3木曜日） （明野：毎月末日） ④特別整理期間 （年15日以内）	①毎週月曜日 （祝日の場合と夏休み期間の月曜日は開館） ②年末年始 （12月28日～1月4日） ③特別整理期間 （年4日）

変更2

全館で貸出冊（点）数が一部変わります！

	現在	4月1日～
図書	10冊以内	無制限
雑誌	3冊以内	3冊以内
カセットテープ・CD	4点以内	4点以内
ビデオ	4点以内	無制限
DVD・絵画	1点	1点
課題図書	1冊	1冊

問い合わせ

■ 筑西きむち協議会について…
 事務局 勝田 ☎0990-874716 466
 ■ ちくせいロケーションサービス観光課 ☎5417013
 ■ ちくくタグについて…企画課 ☎内線490

「筑西きむちスタンプラリー」を回りながら、撮影時のケータリングのことについて聞いてみてはいかがでしょうか？

「お・も・て・な・し」の心と一緒に手渡します。



それこそはず、食事部屋には**筑西きむち協議会加盟**店が腕によりをかけた温かい食事がロケ隊を待ち受けます。ある撮影スタッフに「この業界に20年携わってこんなに素晴らしい対応は筑西以外に無い！」と言われた食事！撮影隊だけでなく出演者にも大好評です！

撮影隊に「ロケ中の楽しみは？」と問うと、みなさん口を揃えて「食事！」という答えが返ってきます。そんな撮影隊を唸らせるのが、ちくせいのロケーションサービスの「お・も・て・な・し」の精神。

ロケ地で条件が揃えば、**ケータリング**（ロケ地に向いて食事を配膳、提供するサービス）でロケ中の食事が振る舞われます。1月から2月にかけて撮影されたドラマは、硬派で社会派なドラマだそうですが、監督の力ツトの声がかかり、食事の時間になればみなさん笑みがこぼれます。

ちくくタグ 通信 30

撮影隊を唸らせる、ロケーションサービスの「お・も・て・な・し」

■ ロケ中の1コマを
ご紹介します！

★カフェ風メニューで食事を楽しんでもらう工夫も！

筑西市の皆様が主役です!! コミュニティチャンネル!

「コミュニティチャンネル」とは地域のイベントやお店情報、行政からのお知らせ、防災等の緊急情報など地域に密着した話題をお届けするチャンネルです。

筑西ケーブルテレビ 筑西市乙87武蔵屋ビル1F ☎0120-09-1811

地上デジタル 111ch・112ch リモコンボタンは11

特別番組「筑西市議会生中継」のお知らせ
 筑西ケーブルテレビでは、3月に行われる筑西市議会の模様を生中継いたします。

【放送内容】開会日・一般質問・議案質問・閉会日
 ※議会日程については筑西市ホームページなどでご確認ください。

放送チャンネル **112** チャンネル
 視聴方法 テレビリモコンで「11」を選局し、チャンネル上ボタンを押すとご覧いただけます。



「あれ？いつもと違うな」
に、ご用心

子どもの「うつ病」

うつ病は、誰もがかかる可能性のある「こころの病気」で、自殺の大きな原因の一つに挙げられています。

大人だけでなく子どもにも

北海道大学傳田健三先生による約2万人の小中学生に対する調査によると、約2.6%（小学生1.6%、中学生4.6%）がうつ病と推定されています。

健康 いま いま

中学生の4.6%という数字は、大人のうつ病発症率に迫るものだそうです。

子どもの「うつ」のサイン

子どもは、自分で憂うつな気持ちに気づいたり表現したりするのが苦手なため、体調や行動に次のような変化が現れます。



- ◎朝起きられない
- ◎食欲がない
- ◎支度に時間がかかる
- ◎イライラすることが増える
- ◎原因不明の体調不良が続く
- ◎好きなものも楽しめなくなる
- ◎勉強に集中できない

*あくまでも目安です。長く続く場合はまず小児科へ、異常がなければ児童精神科への相談も検討してみてください。

「うつ」のきっかけ

子どもの「うつ」発症のきっかけは、親や友達との関係や家族との関係など、様々な要因があります。

【学校の場合】

- ①人間関係
友人関係だけでなく、担任や部活顧問との関係の変化
- ②挫折体験
もともと自信をもっている分野での失敗は、特に注意が必要です

【家庭の場合】

- ①両親の不仲・離婚
- ②家族の病気や死
- ③母と祖母の不仲
- ④兄弟姉妹間のトラブル



子どもへの対応

- ①子どもへの関わり
話を聞く、つらさを理解する
 - ②ストレスや負担を取り除く
環境を調整する
 - ③専門的治療
カウンセリン
グや薬の使用
- ※まずは、普段の様子を知っているかかりつけの小児科に行くことをお勧めします。



3月は「自殺対策強化月間」です

眠れていないようだ。ため息が目立つようになった…。あなたの周りの人が「いつもと違う」とき、まずは声をかけることから始めませんか？

問 健康づくり課 ☎22-0506



探訪 筑西市の文化財

やくしどうほんどう 薬師堂本堂

市指定文化財（建造物）
昭和51年6月28日指定
江戸時代
所在地：甲（金井町）

薬師堂本堂は、元の大徳寺（廃寺）の境内にあり、文明10年（1478年）初代下館城主水谷勝氏が建立したといわれており、現在の堂宇は元禄4年（1691年）の再建と伝えられています。

本尊は薬師如来で、往時より「眼病を癒す薬師様」と呼ばれ親しまれています。

本堂は木造檜材入母屋造平屋銅板葺の三間四面で、四囲を朱色で塗り、幕股に十二支の彫刻と正面に龍の丸彫を配します。

平面形式で結界を設け、密教本堂の流れをひいています。建築様式からその当時のものと推定され、昭和51年に市の文化財となり、昭和59年に従来の瓦葺を銅板葺に改修しています。



問 生涯学習課 ☎22-0183

「痛くない」「腫れない」針を使わないコラーゲン注入!!

特殊な電気を当て毛穴や汗腺を開かせることで、「コラーゲン&ヒアルロン酸」の原液を肌深部の真皮下へダイレクトに注入します。

- コラーゲン注入（2カ所）
+冷却フォトフェイシャル ¥15,000
- 全顔コラーゲン注入 ¥16,800
- 全顔コラーゲン注入
+冷却フォトフェイシャル ¥22,000
- ピープル掲載記念価格 ☺ 冷却フォトフェイシャル（1回のみ） ¥4,980



コラーゲン注入の
施術風景

Pure·ly F
ピュアリーエフ

（平日）10:00～20:00（日・祝日）12:00～17:00《月曜定休》
つくば市松代2-24-2（P有）

<http://www.purely-f.com>

完全予約制 ☎029-860-5086

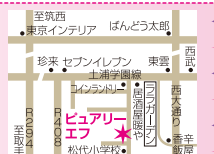


肩間のシワ
のピフォー
アフター

【ピープル読者限定】

15,000円割引券

コラーゲン全顔+冷却フォトフェイシャル
通常37,000円→22,000円



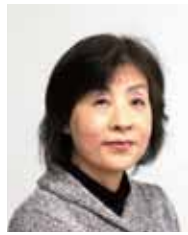
市民記者のページ

■1年間、このコーナーを担当した市民記者の感想を紹介します



あらい みさをさん (中継)

アルテリオ10周年という節目のときに記事を書くことができました。市内の出来事などを分かりやすくみなさんにお伝えすることを心掛けてきましたが、いかがだったでしょうか。たくさんの方が記者を経験し、文化の薫る豊かなまちになっていくことを願っています。



もろつき みつほさん (上西郷谷)

市民記者になって、1ページを与えられた責任は重いなと感じています。「市民目線で市民に向けた市民のための情報提供」。これができたら役目は果たせたのかなと思います。

明るく元気な記事が書けるよう、みなさん祈ってください。

これからはいろいろな行事やボランティア活動に参加し、人と人との触れ合いを大切にしていきたいと思っています。



かざみ うたこさん (小川)

早いもので市民記者になり2年が過ぎました。やっと筑西市の歴史や風習について勉強しようという心の余裕ができてきました。

合併する以前に、町主催の町民大学を受講し、町の歴史とともに様々な分野で活躍されている人たちのことを知りました。今度は市民記者としての取材を通し、どんな情報を得られるのか楽しみであり、この紙面を通してみなさんに伝えられたいと思います。



くりはら けいこさん (上野)



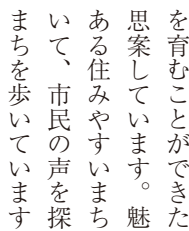
たけだ くにひろさん (小川)

みなさんが何に関心を持っているのか悩みます。取材を通し、筑西市を少しでも活性化させようと、ボランティア活動を通して役に立っている人が多くいることを知りました。こんな活動の紹介や、みなさんが元気で笑顔の出るような記事が書ければと思っています。



すずき よしこさん (小川)

市民記者の仲間に入れていただき、すばらしい先輩方に出会いました。様々な分野で活動される姿勢とパワーに圧倒され、大変勉強になった幸せな1年でした。今年私は好奇心で捉えた「我がまち筑西」の魅力を存分にお伝えできるように努力していきたいと思っています。



こいずみ こうしさん (飯島)

不安だらけで市民記者になり、文章を書く難しさを痛感しました。しかし、「新たな出会いをチャンス」と思い自分自身の糧にして」と後押しをいただき、多くのことを学び、素敵な人たちと出会えて、生涯学習だと感じています。笑顔あふれる元気な筑西市を願っています。



こいずみ こうしさん (飯島)

私は今年度、新治郡衙・摩寺について紹介しました。市内には、普段何気なく見過ごしているの深かった古跡が多数あるはずですが、これらを見い出してみなさんに紹介していくことで、郷土を深く知り愛する糧になればと思います。



やました こうやさん (蓮沼)



たにひら けいこさん (舟生)

この1年間、市民記者活動を通して得たことは、私にとって大きな出来事ばかりでした。貴重な人たちの出会いや体験が私の後押しとなり、自信が付き、ひと回り大きくなった気がします。関係したみなさんに心から感謝します。ありがとうございました。



なかじま さだあきさん (門井)

この1年間、市民記者活動を通して得たことは、私にとって大きな出来事ばかりでした。貴重な人たちの出会いや体験が私の後押しとなり、自信が付き、ひと回り大きくなった気がします。関係したみなさんに心から感謝します。ありがとうございました。

介護

介護付有料老人ホーム
ヒューマンサポート筑西

ご入居者様募集

全80室
すべて個室

入居金0円

月額利用料 13万5千円 (税込) 均一

2012年11月 新築オープン!

0120-17-4565

介護付有料老人ホーム (介護保険事業部番号 0872700687)

ヒューマンサポート筑西

〒308-0803 茨城県筑西市大字直井360-2
TEL.0296-20-0511 FAX.0296-20-0512
HP <http://n-h-s.jp/chikusei/> Mail info-chikusei@n-h-s.jp
携帯版HPアドレス <http://n-h-s.jp/chikusei/m>

暮らしの情報

Information

2014
3.1

案内

春季全国火災予防運動

▼期間 3月1日(土)～7日(金)
▼防火標語 「消すまでは心の警報 ONのまま」
※3月1日(土)・7日(金)の午前7時に防災無線によるサイレンを鳴らします。

※火災予防運動中、消防自動車による火災予防啓発パレードを行いますので、火災と間違わないでください。

☎消防防災課 内線369

新小学4年生の医療費助成制度について

4月から新小学4年生の医療費助成制度(マル福はぐくみ)の受給者証が更新となります。今回の更新該当者には、保護者

宛てに改めて通知します。

☎医療保険課 内線240

3歳児健康診査を受診しましょう

3歳児健康診査は、市が行う最後の乳幼児の集団健康診査です。身体計測、歯科・内科診察、尿検査などを実施します。

健康通知は、3歳2か月になる月に送っています。4月に保育園・幼稚園に入園予定で、健康診日に3歳を迎えているお子さんも繰り上げて受診できます。健康診票一式をお送りしますので事前にご連絡ください。

☎健康づくり課 2210506

被災者再建支援金申請期間の再延長

東日本大震災に係る国の被災者再建支援金(基礎支援金・加算支援金)の申請期間が、昨年

本庁

☎0296-24-2111 (代表)
筑西市下中山 732 番地 1

関城支所

☎0296-37-6111 (代表)
筑西市舟生 1040 番地

明野支所

☎0296-52-1111 (代表)
筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所

☎0296-57-2511 (代表)
筑西市門井 1962 番地 2

防災無線 再応答サービス

フリーダイヤル
0120-0296-99

▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
☎消防防災課 内線368・369

に引き続き1年延長となり、平成27年4月10日までとなりました。▼対象 住家が半壊し、やむを得ず解体した世帯
☎社会福祉課 内線249

配偶者からの暴力により筑西市に避難している人へ

平成26年4月から消費税率が引き上げられますが、所得の低い人への負担の影響を考慮し、暫定的・臨時的な措置として「臨時福祉給付金」を支給する予定です。(詳細は厚生労働省のホームページをご覧ください)

配偶者からの暴力を理由に筑西市に避難していて、事情があり平成26年1月1日(基準日)現在で住民票を異動することができていない人で、必要な要件を満たす場合、申出により給付金を受け取ることができます。※申出の完了前に配偶者に

市営有料自転車等駐車場の案内

(下館駅南・北自転車等駐車場、新治駅自転車等駐車場)※土日・祝日は無料開放

区分	一時利用	定期利用			
		1か月	3か月	6か月	
一般	自転車	110円	1,580円	4,180円	8,360円
	自動二輪車 原動機付自転車	160円	1,890円	5,000円	9,990円
学生等	自転車	110円	1,050円	2,730円	5,460円
	自動二輪車 原動機付自転車	160円	1,580円	4,200円	8,400円

☎申問 下館駅南・北自転車等駐車場 市民安全課 内線460
新治駅自転車等駐車場 管理事務所 ☎57-2718

対し給付決定が行われている場合は給付金を受けることができます。※申出の要件・手続方法等についてはお問い合わせください。☎こども課 内線254

大型免許 応援キャンペーン実施中!!
普通車(AT・MT)
フォークリフト講習 受付実施中!
個別送迎 無料 託児室完備 無料

茨城県西自動車学校
TEL:0296-37-8012(代)

上筑波自動車学校
TEL:029-869-0931(代)

茨城県自動車教育所 <http://www.kenseijikou.co.jp/>




3月1日～7日は 子ども予防接種週間

3月1日(土)～7日(金)の子ども予防接種週間中に、表記日時に接種を受けることができますのでご利用ください。
※事前予約が必要です。

日時	医療機関名
3/7 金 14:00～15:00	のぎ小児科 ☎ 28-8611
3/1 土 14:00～17:00	上牧小児科 ☎ 24-5661
3/1 土 14:45～16:30	加納内科胃腸科 ☎ 24-7365

国保健予防課 ☎ 22-0535

県民交通災害共済加入 手続はお早めに

平成26年度の加入手続を受け付けています。▼共済期間 4月1日～平成27年3月31日 ▼会費 大人900円 / 中学生以下500円 ▼申込み 会費を添えて市役所・川島出張所・各支所窓口へ(加入案内と申込書は各窓口にあります)
☎ 市民安全課 内線460

原動機付自転車等の標識の交換について

原動機付自転車及び小型特殊自動車登録時と違う車両に入

れ替えた人、所有者が死亡した車両を相続した人は、新しい標識に変更する必要がありますので申告してください。

また、小型特殊自動車(フォークリフト、乗用装置のある農耕作業用自動車等)は、道路で運行しなくても課税の対象となりますので申告してください。
☎ 市民税課 内線474

使用していない原付等は 廃車手続をしてください

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有(使用)者に課税されます。壊れて動かないなど、今後使用しないときは、4月1日までに原付等の廃車手続をしてください。
※4月2日以降に廃車した場合、その年の軽自動車税は課税されませんのでご注意ください。
☎ 市民税課 内線474

茨及び土浦ナンバー の小型特殊自動車廃車届出

平成25年4月2日～26年4月1日に、茨城県運輸支局で次の表に該当する小型特殊自動車(茨及び土浦ナンバー)の廃車手続をした人及び予定している人は、4月1日(火)までに市民税課に届け出てください。

※現在では、市役所でも廃車手続ができるようになりました。廃車手続の際は、ナンバーと印鑑を持参してください。

	農業用トラクター	産業建設車両
長さ	制限なし	4.70m以下
幅	制限なし	1.70m以下
高さ	制限なし	2.80m以下
最高速度	時速35km未満	時速15km以下
総排気量	制限なし	制限なし

☎ 市民税課 内線474

関城・協和・明野地区体育 施設利用者会議

各地区とも ◆対象 現在社会体育施設を定期的に利用している団体又は今後利用を計画している団体の代表者 ◆内容 4～9月までの定期利用の調整、施設利用にあたっての諸注意など ※時間厳守

【関城地区】▼日時 3月11日 (火) 午後7時 ▼場所 関城体育館トレーニング室

【協和地区】▼日時 3月12日 (水) 午後7時 ▼場所 協和多目的研修センター研修室

【明野地区】▼日時 3月14日 (金) 午後7時 ▼場所 明野公民館研修室

☎ スポーツ振興課(下館総合体育館内) ☎ 28-5040

NHK筑西中継局についてのお知らせ

NHK水戸放送局では、結城市・筑西市・桜川市・八千代町・下妻市などのエリアを対象に、NHK総合(茨城県域)の放送を加波山の筑西中継局から電波送信し、茨城県内のニュースや番組、地震・台風等の災害情報、細かな天気情報を放送しています。なお、NHK総合(茨城県域)と、これまでの民放やNHK教育を併せて受信するためには、現在の受信設備に加え、「筑西中継局向けのアンテナ(垂直偏波)」と、「この地域向けの混合器」を追加する必要があります。詳しくはお問い合わせください。



☎ NHKふれあいセンター ☎ 0570-0013434

筑波山が一望できる施設で働いてみませんか?
幅広い年齢のスタッフが在るアットホームな職場です

介護員 (早番・遅番・夜勤) ※夜勤なしも応相談
【資格】旧ヘルパー2級以上、介護福祉士優遇
【勤務】1週40時間勤務のローテーション制
【給与】正職員 月給179,000円～245,000円(夜勤手当含む)
パート 時給750円～850円

デイサービスの准看護師 (8:30～17:30)
【資格】准看護師、普通自動車免許
【勤務】1週40時間勤務のローテーション制
【給与】正職員 月給180,000円～230,000円
パート 時給1,000円～1,100円

社会福祉法人 **つくほえん 筑園苑**
特別養護老人ホーム
〒308-0104 筑西市木戸354 (大園病院併設)
http://ohata-hospital.jp/tsukuhoen/index.html
☎ 0296-37-2215

坂入税理士事務所

★相続税 ★所得税
★法人税 ★その他税務

お気軽にご相談ください!

筑西市横島229-5
Tel 0296(22)4155 FAX 0296(25)1136
HP http://sakairikaikai.tcnf.com/pc/

募集

市民農園利用者募集

▼利用期間 4月1日～平成27年3月31日 ▼対象 市内在住で農家でない人 ▼申込み 3月13日(木)午後1時からあくりパーク筑西(さらいち筑西店内)多目的ホールで受付(申込多数の場合抽選) ▼持参品 印鑑、費用

【土に親しむ農園】 ▼場所 二木成1624番地ほか(下館卜レーニングセンター南側) ▼募集区画 17区画(1区画20㎡) ▼費用 3,000円/年

【ふれあい農園】 ▼場所 田宿223番地1(ファナック南側) ▼募集区画 3区画(1区画25㎡) ▼費用 1,000円/年 ※水道設備無し
 関農政課 ☎20-11161

マタニティクラス 大事な食事と歯について

栄養価の高い豆腐ハンバーグと具だくさんの野菜スープを食べながらお話ししませんか。

▼日時 3月18日(火)午前9時30分～午後0時30分 ▼場所 明野保健センター(あけの元)

気館内) ▼持参品 母子健康手帳、飲み物
 申問 健康づくり課
 ☎22-0506

「生きがいと創造の事業」講座受講生募集

▼開催期間 5月～平成27年3月(おおむね月2回) ▼場所 市総合福祉センター(小林) ▼対象 市内在住60歳以上の人

▼定員 陶芸40人/竹(籐)工芸30人/革工芸40人(申込多数の場合抽選) ▼費用 無料(材料費等は別途必要) ▼申込み 3月10日(月)～14日(金)に高輪福祉課・各支所・川島出張所で

関 高輪福祉課 内線227

第26回下館さくらまつり出店者・出演者募集

▼日時 4月6日(日)午前10時～午後3時 ▼場所 カスミ下館南店隣市道(歩行者天国)内 ▼出店料 3,000円 ▼申込期限 3月15日(土)まで

申問 さくら祭実行委員会 田中

☎24-7393

親子で学び、楽しく遊べる子育てイベント

▼対象 1～6歳の幼児と保護者

【よりよい子育てのあり方(講話) 1年間のまとめ反省 育児相談・話し合い】
 ▼日時 3月11日(火)午前10時～午後3時 ▼場所 あけの元気館 ▼定員 30組程度
 ▼参加費 親子1組200円(保険・昼食込)
 申問 市地域女性団体連絡会
 明野支部 広瀬 ☎52-3802
 明野公民館 ☎52-5333

母親支援・子育て支援

◆場所 関城保健センター
 ◆時間 すべて午前10時～午後1時
 ①『子育て広場』
 ▼開催日 3月5日・12日(水)
 ②『英語リトミック』
 ▼開催日 3月19日(水) ▼定員 15組

関 NPO法人いちなぎみ 北原

☎090-8816-9996

春のまぢづくり道場だZ

みんなでできる協働のまぢづくりのやり方を楽しく学びませんか。日本一楽しい研修と評判の釘山健一先生と小野寺郷子先生を講師にお迎えしてセミナーを開催します。どなたでも申込みできます。

▼日時 3月16日(日)午前10時～午後4時頃 ▼場所 特別

養護老人ホームしらとり2階集
 会室 ▼定員 先着20人程度
 ▼参加費 1,000円(昼食付) ▼申込期限 3月5日(水)まで
 申問 (公社)下館青年会議所
 わが町応援団Z委員会 海老澤
 ☎080-5446-3181
 wagamatiz@gmail.com
 ☎25-6504

歴史講話(筑西市史を中心に) ③参加者募集

【生涯学習奨励単位認定事業】
 25年度シリーズ12回目。▼演題 決断三代目興亡の岐路 ▼講師 宮本朔夫氏(元下館市文化財保護審議委員、市史資料集編纂委員) ▼日時 3月18日(火)午後1時30分～3時30分 ▼場所 しもだて地域交流センター2階研修室 ▼定員 30人程度 ▼参加費 500円(事前申込者300円)

申問 きらめく筑西市民の会

鳥生 ☎20-3386

☎080-11090-5748

わっしょい市「ちくせい歌うま王決定戦」出場者募集

最新カラオケマシンにより採点します。ビンゴ大会(午後3時～)も実施します。どなたでも参加できます。

▼日時 3月23日(日)午前10時～午後3時 ▼場所 しもだて地域交流センター1階集會室
 ▼参加費 1曲500円(1人2～3曲まで。参加人数により変更) ▼賞品 優勝者に筑西市長賞、図書カードなど ▼申込期限 3月22日(土)まで

申問 下館商工会議所 杉山・鬼沢

☎22-4596 ☎25-10412

わっしょい市実行委員会 諏訪

☎090-11039-3577

ASKスポーツクラブ館西

《バドミントン、卓球、ビーチボールバレーの軽スポーツ、ヨガ・バランスボール・太極拳教室に参加しませんか?》
 【日時】 3月6・13・20・27日(木)、7・14・21・28日(金) 午後7時～
 【場所】 下館総合体育館 【年会費】 小・中学生4,000円 高校生・一般5,000円(保険料含む) 【持参品】 体育館用シューズ、運動のできる服装
 申問 ASKスポーツクラブ館西事務局(下館総合体育館内) ☎28-5040

「いばらきウォームシア」協力店募集

ウォームシアとは、一人ひとりが暖房を使うのではなく、暖房を止めてまちに出かけた時、みんなで暖かいところに集まることでエネルギーの節約につながるというものです。

里山「わんぱく自然塾」第2期生募集!

自然と友達になろう!思いきり体を動かし、遊んで、学んで、友達づくり。里山の動・植物を見て、触り、五感による自然体験を楽しもう。

- ▶対象=市内小学校で平成26年度に4~6年生になる児童
- ▶定員=30人(男女問わず)
- ▶活動場所=五郎助山(上野・関城消防分署近く)
- ▶開催日=偶数月の年6回、第2日曜日(原則)午前9時~11時30分
- ▶年会費=6,000円(6回分。保険代含む。材料費は別途頂くことがあります。)
- ▶送迎=原則家族による送迎
- ▶活動内容=ネイチャーゲーム、植物観察と採取~天ぷら昼食、木工クラフト、飯ごう炊飯、間伐、落ち葉さらい体験、野鳥観察、焼き芋、他(専任のスタッフがサポートします)

平成26年度里山ボランティア募集

里山ですがすがしい汗を流しませんか?

- ▶作業日=毎月第2土曜日(雨天順延)午前8時30分~午後2時(休憩有り)
- ▶作業内容=山仕事(枯れ枝・落ち葉かき、下草刈り)、水辺環境の整備(ホタル川・トンボ池の環境)、子どもの自然体験のサポート、各部会のお手伝い(炭焼き部会・ホタル部会・キノコ部会・広報部会)
- ※お昼と保険料は当会で負担いたします。

【問い合わせ】NPO法人里山を守る会
 ☎37-1239(五郎助山管理舎)
 ☎090-7906-1082(山崎)
 ✉tikuseisatoyama@bz03.plala.or.jp
 http://www.tikuseisatoyama.com/

●**県西地区下館建設高等職業訓練校 訓練生募集**

- ▼科目=木造建築科、板金科
- ▼訓練期間=3年間
- ▼対象=義務教育修了以上の学力を有し、建築若しくは板金関係の企業に就職している人又は就職を希望している人
- ▼訓練日=第2・4日曜日
- ▼費用(年額)=1年目42,000円/2・3年目15,000円
- ▼申込み=

みんながまちへ出かけること
 まちの活性化にもつながります。
 ご協力いただける施設や店舗はご連絡ください。※随時受け付けています。
岡山環境政策課
 ☎029-1301-2939

●**ウォーキング・ハイキング**

【イオン館内ウォーキング(2~3キロ) 3月5日(水)】

- ▼集合=フォレストコート(ゲートCとDの間) 午前10時
- ▼参加費=無料(イオンからの提供品有り) ※毎月第1水曜日
- 申イオンモーター下妻 ☎30-1700

【水戸観梅ウォーク(7~8キロ) 3月9日(日)】

アクセス・参加費など詳細はお問い合わせください。
 【古河花桃ウォーク 3月30日(日) 7~8キロ】

入校申込書を3月20日(木)までに郵送(二木成80612)で
申岡山県西地区下館建設高等職業訓練校 齊田 ☎24-8468

●**躰気拳と空手教室**

- ▼日時=毎週水・土曜日 躰気拳:午後4時~4時45分 空手:午後4時~6時
- ▼場所=明野武道館
- ▼対象=60歳以上(空手は小学1年生以上)
- ▼内容=呼吸法と健康づくり
- ▼持参品=ジャージ、軍手、足袋

申岡新空手会 吉川 ☎52-3167

(日) 7~8キロ
 アクセス・参加費など詳細はお問い合わせください。
【筑波山ハイキング 毎第2・4金曜日】
 3時間かけてゆっくり登ります。
 ▼集合=筑波山神社社務所 前午前9時
- ▼参加費=無料
- 申岡筑西市ウォーキングクラブ 連合会 鳥生 ☎20-3386
- ☎080-11090-5748

●**フラダンス無料講座 初級者歓迎**

- ▼日時=3月26日(水) 午後1時30分~2時30分
- ▼場所=県西総合公園クラブハウス内会議室(洋室)
- ▼講師=横塚好江先生(アロハココナッツフラサークル)
- ▼持参品=動きやすい服装
- ▼定員=30人
- ▼申込期限=3月25日(火)まで

●**生涯学習セミナー 「心新たに生きる」**

- ▼日時=3月8日(土) 午後1~5時(受付は0時30分)
- ▼対象=青年男女
- ▼場所=しもだて地域交流センター会議室
- ▼講師=伊野幸昭氏(公益財団法人モラロジー研究所社会教育講師)
- ▼参加費=1,500円(資料費・消費税含む)

申岡筑西モラロジー事務所 関谷 ☎090-13242-17148

●**第24回春蘭展**

- ▼日時=3月15日(土)・16日(日) 午前9時~午後5時
- ※16日は4時まで
- ▼場所=川島公民館

岡川島蘭友会 宮田 ☎28-0320

●**紫峰太極拳の会(初心者歓迎)**

- ▼日時=毎週水曜日 午後1時30分~3時30分
- ▼場所=下館武道館
- ▼費用=入会金3,000円/月額1,000円

申岡大武 ☎22-4031

●**申岡県西総合公園管理事務所** ☎57-5631 FAX 57-5881



不動産登記
 会社・法人登記
 裁判所提出書類
 境界ADR・分筆測量
 農地転用・開発行為
 その他官公署認可手続き

認定司法書士 認定土地家屋調査士
 測量士 山川一美事務所
 行政書士 山川知子事務所

どうぞ、お気軽にご相談ください。
筑西市海老ヶ島 535-2 ☎0296-54-6231

家族問題 相続問題 債務整理
 あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。
お気軽にご相談ください ○相談料
 弁護士 菊池祥明(茨城県弁護士会所属) 1時間以内5,000円

菊池法律事務所 下館年金事務所のウラです
 筑西市菅谷 1763 ☎0296-24-5677

第73回市民将棋大会

▼日時 3月16日(日) 午前9時
▼場所 しもだて地域交流センター1階集會室
▼申込み 当日受付 ▼参加費 1,500円(当日徴収・昼食代含む) ※小学生以下無料(昼食代は自己負担)
▼賞状・景品有り
▼下館将棋愛好会 笹澤
☎22-4201

日用品即売会 筑西市生活学校

▼日時 3月16日(日) 午前9時
▼場所 しもだて地域交流センター前まちかど広場
▼品名 味噌、ひしお、花、手作り小物等

筑西市生活学校会員募集

▼活動日 毎月第1・3木曜日
▼場所 しもだて地域交流センター研修室
▼内容 小物作りなどをしながら省エネの工夫などを楽しく勉強します。
▼申込 八幡 ☎22-2365

出会いパーティー

▼日時 4月5日(土) 午後1時30分〜4時30分(受付は1時)
▼場所 結城市民文化センター1階アクロス
▼対象 30・40代の独身男女各20人
▼参加費

▶男性4,000円、女性1,000円(当日徴収)
▼申込 NPO法人ベルサポート
☎0280-8717085

婚活パーティー 「カレ〜」つくり交流会

▼日時 4月20日(日) 午前10時〜午後3時30分
▼場所 下妻公民館調理室
▼対象 40歳以下の独身男女各15人(申込多数の場合抽選)
▼参加費 2,000円
▼申込期間 3月15日(土)〜4月5日(土)

犬・猫譲渡会

▼日時 3月9日(日) 午前10時〜正午
▼場所 市役所駐輪場
※譲りたい人は事前申込が必要
▼申込 アニマルプラン
☎090-9641-1857

相談

特設人権相談所(無料)

お気軽にご相談ください。
▼日時 3月17日(月) 午前10時〜午後3時
▼場所 市総合

★以外は「たまり場・たろう」で開催。
▼日時 3月1日(土) 午前11時〜午後2時
▼場所 スピカ1階
▼参加費 300円(要予約)

【読み聞かせの会】
▼日時 3月2日(日) 午後1時30分〜3時30分
▼参加費 200円
【あぎらの説話カフェ】
▼日時 3月12日(水) 午後2時〜4時
▼参加費 200円

【★ありがとライブ】
▼日時 3月15日(土) 午後1時〜4時
▼場所 スピカ1階
▼参加費 500円(要予約)
【お気軽ワケレ教室】
▼日時 3月18日(火) 午後2時〜4時
▼参加費 500円

【★筆遊び教室】
▼日時 3月22日(土) 午後2時〜4時
▼参加費 1,300円
【ちよこつくり手づくり小物教室】
▼日時 3月25日(火) 午後1時30分〜3時30分
▼参加費 300円
※内容はお問い合わせください。

【★昭和の歌声カフェ】
▼日時 3月30日(日) 午後1時30分〜3時30分
▼参加費 200円
▼場所 レストラン下館
▼小松崎 ☎090-1797-3045

福祉センター(小林)、明野いきがいセンター(新井新田)
【相談内容】
○相続や扶養・離婚問題
○隣近所とのめもごと
○いじめ・体罰の問題
○差別問題
○借地・借家・境界の問題
○金銭貸借の問題(多重債務)
○成年後見人

まちづくりカフェ

会場はまちづくりカフェピーチ(木成)
【楽しい英語教室】 ▼日時 3月15日(土) 年中・小学2年生・午後1時〜小学3・6年生・午後2時
▼定員 先着20人 ▼参加費 無料
【ヨガ・ピーチひろば】 ▼日時 3月19日(水) 午前10時〜参加費 500円 ▼講師 鯨井陽子氏
【絵手紙教室】 ▼日時 3月25日(火) 午前10時〜参加費 200円 ▼定員 20人(要予約)
【子育てピーチひろば】
「食にかかわる病気や栄養のとり方」
▼日時 3月7日(金) 午前10時〜
▼対象 3歳以下を子育て中の親 ▼定員 先着20人 ▼持参品 飲み物 ▼参加費 無料
▼日時 3月26日(水) 午前10時〜
▼対象 18歳以上 小学6年生の児童とその保護者 ▼定員 20組(要予約) ▼参加費 300円
持参品 エプロン、手ふき、持ち帰り用タッパ
▼申込 NPO法人地球の保健室
☎080-6779-10846

読み聞かせ

♪対象 幼児・児童・保護者♪
【夢くらぶ】 ▼日時 3月8日(土) 午後2時〜3時
▼場所 関本公民館和室
【読み聞かせの会(ててて)】 ▼日時 3月15日(土) 午前10時30分〜11時30分
▼場所 協和公民館和室
【野ばらの会】 ▼日時 3月15日(土) 午後2時
▼場所 中央図書館おはなしコーナー
【おさなるの会】 ▼日時 3月23日(日) 午後2時
▼場所 中央図書館おはなしコーナー
▼申込 24-4547
【協和おはなし会】 ▼日時 3月25日(火) 午前10時30分〜11時30分
▼場所 協和公民館和室
▼小林 ☎57-3046

無料法律相談会開催のお知らせ

日時：3月23日(日) 9:00〜17:00
場所：弁護士法人萩原総和法律事務所
予約制です。どなたでも無料でご相談いただけます。

☎ 0296-48-8875



弁護士法人

萩原総和法律事務所

筑西市乙828番3 SATOH ビル2階(JR下館駅南口徒歩30秒)

所属 眞元 慎二 萩原 久木
弁護士 萩原 久木
弁護士 萩原 久木
弁護士 萩原 久木

土地建物登記
各種許可申請
債務整理手続

会社登録
測量全般
相続手続

財産管理のパートナー

司法書士 行政書士 土地家屋調査士

堀江潔事務所

筑西しもだて合同庁舎北隣(筑西市内136-6)

Tel 0296-24-0234

土曜日(午前中)も営業しております。
お気軽にご相談ください。



健康運動教室（筑西はつらつバラエティー体操）

地区	開催日	会場
下館	3月6日(木) 13:30～15:00	地域交流センター セミナールーム
	3月10日・24日(月) 13:30～15:00	スピカ3階 健康ひろば
	3月3日・17日(月) 13:30～15:00 ※男性のみ	
関城	3月5日(水) 13:30～15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	3月4日・18日(火) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
	3月11日・25日(火) 13:30～15:00	宮山ふるさとふれ あい公園ホール
協和	3月7日(金) 13:30～15:00	協和総合センター

▶対象＝「均衡（バランス）のとれた体づくり」に関心のある人 ▶定員＝各先着30人（※明野会場のみ先着20人）▶服装＝運動のできる服装、運動靴 ▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物
 健康づくり課 ☎22-0506
 市健康運動普及委員会 会長 鳥生厚夫 ☎080-1090-5748

いきいきヘルス体操教室

地区	開催日	会場
下館	3月14日・28日(金) 13:30～15:00	地域交流センター
	3月5日・12日・19日(水) 13:30～15:00	スピカ3階 健康ひろば
関城	3月6日・20日(木) 13:30～15:00	ペアーノ 1階会議室
明野	3月3日・17日(月) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	3月5日・19日(水) 13:30～15:00	協和公民館 ホール

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶定員＝各先着30人（※明野会場のみ先着20人）▶服装＝動きやすい服装 ▶持参品＝タオル、飲み物
 健康づくり課 ☎22-0506
 市いきいきヘルス協会 会長 杉山悦子 ☎22-6430

青少年なんでも相談

子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。

▶日時＝毎週月・水・金曜日の午後1時～5時（祝日除く）▶場所＝市青少年センター（スピカ3階）

☎24-6081（直通）

こころの健康相談 *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	予約先
3月13日(木) 午後1時～3時	協和保健センター	健康づくり課 ☎22-0506
3月11日(火) 午前10時～11時	筑西保健所	筑西保健所 ☎24-3911 (代表)
3月24日(月) 午後3時30分～4時30分		

法律相談（社協） *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	3月20日(木) 午前10時～正午	
相談会場	協和総合センター（門井）	
相談員	弁護士	
予約	3月5日(水) 午前9時から、社会福祉協議会（☎22-5191）で電話受付開始（市内在住の人・定員5人、受付順）	

○その他（なんでも相談）
 ▼相談員＝人権擁護委員
 ※事前申込不要、先着順です。
 関人権推進課 内線253

自殺防止キャンペーン
 「自殺防止つながる「わ」、ささえる「わ」茨城いのちの絆キャンペーン」
 県内の1年間の自殺者数は約700人（毎日2人）という深刻な状況です。つらいこと・苦しいことは一人で抱えず、悩みを相談しましょう。
【茨城いのちの電話】
 つくば（毎日24時間） ☎029-855-1000
 水戸（毎日午後1時～8時） ☎029-1255-1000

消費者センター出張相談窓口

振り込み詐欺、多重債務等の消費者問題出張相談を行っています。

【開催日】

- ①3月7日(金) 協和公民館2階会議室
- ②3月14日(金) 明野支所多目的室
- ③3月28日(金) 関城支所第5会議室

【相談時間】

午前9時30分～正午

☎市消費生活センター ☎21-0745

フリーダイヤル（毎月10日24時間）
 ☎0120-07381-5556
【いばらきひろのホットライン（祝日・年末年始休）午前9時～正午／午後1時～4時】
 平日 ☎029-244-0556
 土日フリーダイヤル ☎0120-1236-556

若者就労支援の出張相談会・学び直し

***厚生労働省認定事業**

就労への意欲はあるが、悩みや不安を抱える若者（15～39歳）を対象とした相談会・高校卒業程度認定試験合格のための学び直しを開催します。どちらも無料ですのでぜひご参加ください。

▶開催日＝【相談会】3月8日(土)

【学び直し】3月4・11・18・25日(火) ※筆記用具・ノート等持参

▶時間＝午後2時～4時

▶場所＝しもだて地域交流センター2階セミナールームA(4日、8日、11日、18日) 2階和室(25日)

☎いばらき県西若者サポートステーション ☎54-6012

ひきこもり相談

【専門相談】*要予約・秘密厳守・無料

▶日時＝3月20日(木) 13:30～14:30

【家族教室】

▶日時＝3月20日(木) 14:30～16:00

【ひきこもり当事者の居場所】

ひきこもりの本人が、自宅以外に過ごせる場所をはじめました。

※家族教室と居場所への参加は事前に面接を行ってからとなります。

☎筑西保健所 ☎24-3965

不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動（不登校・ひきこもり・家庭内暴力等）で苦しんでいる当事者及び保護者のための相談会を開催します。

▶日時＝3月19日(水) 午後1時30分～5時 ▶場所＝しもだて地域交流センター2階研修室 ▶資料代＝300円

☎アイネット 浅沼 ☎090-3140-4865

生活の困りごと相談（市） *秘密厳守・無料

【相談日時】3月27日(木) 午後1時～3時（法律相談は4時まで）

【場所】下館武道館2階

	相談員	申込み
人権相談	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (当日来訪順受付)
行政相談	行政相談委員 (総務大臣委嘱)	
法律相談 (市内在住の人)	弁護士	☆3月17日(月) 午前9時から、広報広聴課にて電話予約受付開始（先着8人）
人権相談…関	人権推進課 内線253	行政・法律相談…関申 広報広聴課 内線314

筑西市誕生10周年記念

第21回

明野薪能

地元の子どもたちによる大小鼓連調

狂言

瓜盗人

シテ (男) 野村太一郎
アド (畑主) 山下浩一郎

能

羽衣

シテ (天人) 清水寛二
ワキ (漁夫白龍) 安田 登

太鼓 金春國直

大鼓 大倉正之助

小鼓 幸 信吾

笛 一噌幸弘

広報筑西ピープル
People No.144
平成26年3月1日

ホームページアドレス
<http://www.city.chikusei.lg.jp>



発行/筑西市 編集/市長公室広報課
〒308-8616 茨城県筑西市下中山732-1
TEL0296-24-2111

4月5日(土) 午後5時始 入場無料

場所/明野公民館大ホール (イル・ブリランテ)

主催/明野薪能実行委員会 後援/筑西市・筑西市教育委員会
問い合わせ/明野公民館 TEL52-5333
生涯学習課 TEL22-0183

【鼓体験教室 (子ども参加者大募集!!)】

明野薪能の舞台上、思いを一つに、大鼓 (おおつづみ)・小鼓 (こつづみ) を演奏します。(小学生から参加可)

稽古日時: 3月9日(日)、16日(日)、23日(日)、29日(土) 午後2時~4時

稽古場所: 明野公民館研修室など

講師: 大倉正之助 (能楽囃子大倉流大鼓 重要無形文化財総合認定保持者)

費用: 無料

申込期限: 3月12日(水) まで

申込先: 明野公民館 TEL52-5333

【鼓体験公開ワークショップ】

日時: 3月9日(日) 午後2時~4時

場所: 明野公民館研修室

講師: 大倉正之助

申込み: 不要

★事前申込のない方でも自由にご参加ください。

★ワークショップへの参加後、「鼓体験教室」への申込みも受付します。

★「鼓体験教室」にお申込みの方は、ワークショップにもご参加ください。

※ どちらも、親子での参加、大人の方の参加も大歓迎です。

