

本庁 ☎24-2111
筑西市下中山 732 番地 1

関城支所 ☎37-6111
筑西市舟生 1040 番地

明野支所 ☎52-1111
筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所 ☎57-2511
筑西市門井 1962 番地 2

案内

パスポート記載事項の変更について

結婚等により氏名や本籍県名に変更が生じた場合には、これまで「記載事項の訂正」申請ができましたが、旅券法改正によりこの制度が廃止されます。

平成26年3月20日(木)から、「記載事項変更旅券」という新たな方式のパスポートの申請受付が開始されます。

※平成21年10月から、パスポートの申請・受領は、住民登録のある市町村の窓口です。

☎029-1226-15023
県旅券室

介護保険料の納め忘れはありませんか

介護保険は、高齢者の介護を社会全体で支える制度です。

介護保険料は、介護を支えるための大切な財源です。

介護保険料に納め忘れがある
と、いざ介護が必要になったときに未納額・未納期間に応じて介護保険給付の制限等を受ける

こととなりますので、納め忘れなどに注意してください。

※納付が難しい場合は、早めに介護保険課へご相談ください。

☎029-1226-15023

内線216・221

ミツバチ飼育者は、県への届出が必要です

ミツバチ飼育者は、趣味でミツバチを飼育する場合でも、飼育届の提出が必要です。

ただし、一時的に、花粉交配の目的のみでミツバチ飼育をする人の届出は不要です。(花粉交配用に使用したミツバチは、放置するとミツバチの病気の原因となります。養蜂業者へ返却又は焼却等を行ってください。)
※詳しくは、左記までお問い合わせください。

☎029-1226-15023
関西農林事務所農業振興課

内線219・174

2月の納期

国民健康保険税 (8期)
☎医療保険課 内線241

後期高齢者医療保険料 (8期)
☎医療保険課 内線243

介護保険料 (6期)
☎介護保険課 内線221

納期限: 2月28日(金)

国民健康保険税の年金天引きについて

次の①～④のすべてに該当する世帯の国民健康保険税は、世帯主の年金から国民健康保険税が天引きされます。

- ①世帯主が国民健康保険に加入している
- ②世帯内の国民健康保険加入者が、全員65～74歳まで
- ③天引きの対象となる年金の年額が18万円以上
- ④国民健康保険税が介護保険料と合算して、対象年金の各月年金支給額の2分の1を超えない

【平成26年4月から新たに年金天引きの対象となる世帯】

3月中旬に「国民健康保険税特別徴収(仮徴収)開始通知書」を発送します。

【すでに年金天引きに該当し、平成26年度も引き続き年金天引きの対象となる世帯】

「平成25年度国民健康保険税特別徴収税額の通知書」に、天引きとなる税額が明記されています。

※明記されていたが、要件非該当等により天引き非該当となる人には、「国民健康保険税仮徴収中止通知書」を発送します。

【世帯主が平成26年4月～平成27年3月に75歳となる世帯】

年金天引非該当となり、納付書又は口座振替での納付となります。
平成26年7月に納税通知書を送付しますので、ご確認ください。

年金天引き該当の人でも、次の書類を提出することで、
口座振替へ変更することができます。

次の書類を、医療保険課又は各支所総合窓口課に提出してください。

・これまで口座振替だった人 ▼ 納付方法に関する申出書

・これまで現金納付だった人 ▼ 納付方法に関する申出書、口座振替申込書控の写し

※すでに提出している人は、再提出の必要はありません。

※提出時期によって、天引きを停止できる時期が変わります。

◆問い合わせ : 医療保険課 内線241・242

定められた期間内に、 予防接種を受けましょう

●子どもの予防接種について●

予防接種には、予防接種法で定められた期間内の接種を強くすすめる「定期接種」と、それ以外の「任意接種」があります。

「定期接種」は、定められた期間内に接種をする場合**無料（公費負担）**ですが、期間を過ぎて接種をする**と有料（自己負担）**になってしまいます。

特に接種が漏れてしまう可能性が高いのは、次のワクチンです。

◆MR（麻しん風しん混合ワクチン）1期

→1～2歳の誕生日前日までに受ける。

◆MR（麻しん風しん混合ワクチン）2期

→平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれのお子さんが対象。就学前の1年間が接種期間のため、平成26年3月31日（月）までに接種してください。

◆2種（ジフテリア・破傷風）混合

→11～13歳の誕生日前日までに受ける。

母子健康手帳を確認し、接種がお済みでない場合は、体調の良いときに早めに接種をお願いします。

※詳しくは、「健康カレンダー」の5～8ページをご覧ください。

●成人風しん等予防接種について●

対象者で予防接種を希望しているが申請をしていない人、また、申請して接種券を持っているが予防接種が済んでいない人は、接種期日が**平成26年3月31日（月）まで**ですので、必ず接種期間内に接種をお願いします。

関保健予防課 ☎22-0535

設定してありますか、フィ ルタリング

2月・3月は、茨城県フィルタリング普及啓発推進月間です。

子どものために携帯電話・スマートフォンを購入するときには、必ず「子どもが使えます」と伝え、インターネット上の有害な情報から守ってくれる「フィルタリング」を設定しましょう。

また、インターネットにつながるゲーム機・携帯音楽プレーヤーなどは、子どもに渡す前に「保護者による使用制限機能」

や「フィルタリング」を設定しましょう。

関県女性青少年課

☎029-3301-2183

朗読・録音テープ&CD の無料貸出

▼作品Ⅱ「テープ」『正論2月号』90分2本
▼CD『PHP1月号』75分1枚

▼対象Ⅱ視覚障害者、ねたきりの人、視力のおちた高齢者など
※テープは市総合福祉センター（小林）で無料貸出
関野ばらの会 菅原

☎28-6651

募 集

26年度保育所入所児童 3次募集について

平成26年4月保育所入所児童について、空きのある保育所での入所申込を受け付けます。

空いている保育所は2月下旬に市ホームページで公表します。
▼入所基準Ⅱ保護者及び同居の家族が家庭で保育をすることが困難な場合。小学校入学準備などの理由では入所できません。
▼必要書類Ⅱ入所申込書、保育

ができないことを証明する書類等、保育料納付誓約書、問診票、平成25年分の保護者の所得税額がわかる書類（後日必要）
※入所申込書、証明書等の様式は、こども課・各支所・各保育所（園）で配布しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

▼申込みⅡこども課、各支所総合窓口課（川島出張所は不可）
※認定こども園中館保育園、認定こども園めぐみ保育園を希望する人は、直接保育園に申し込んでください。

▼申込期間Ⅱ3次募集…3月3日（月）～7日（金）
▼受付Ⅱ午前8時30分～午後5時15分（木曜日は本庁に限り午後7時まで）
申問こども課

内線254・256

市観光協会優良産品推奨 の申請を受け付けます

市観光協会では、市内で生産・加工されている製品（菓子類・特産物など）を優良産品として推奨しています。

審査を希望する企業（店）は、申請書及び申請する製品を提出してください。

▼申込条件Ⅱ市観光協会の会員で、会費の未納が無く、かつ、自社製品であること

▼申込期間Ⅱ2月17日（月）～19日（水）※生菓子等は2月20日（木）午前9時～11時

申問市観光協会（市観光課内）
☎20-1160

畜産技術セミナー

▼日時Ⅱ2月28日（金）午後1時30分～5時（受付は1時～）

▼場所Ⅱホテルニューつたや

▼開催テーマⅡ「新たな米政策の展開と飼料利用」▼内容Ⅱ①畜産をめぐる情勢及び新たな米政策について ②飼料用米研究の動向と飼料評価について

▼費用Ⅱ無料 ▼申込みⅡ事前に左記まで申し込んでください。

申問（独）家畜改良センター
茨城牧場 ☎37-6511

母親支援・子育て支援

▼場所Ⅱ関城保健センター

▼時間Ⅱ午前10時～正午

①『子育て広場』▼開催日Ⅱ2月26日（水）

②『英語リトミック』▼開催日

Ⅱ2月19日（水）▼定員Ⅱ15組

関NPO法人いちなごみ 北原
☎090-8816-9996

高齢者はつらつ百人委員会 ◆委員募集◆



高齢者自らが委員となり、地域の高齢者を対象に健康づくり、いきがいづくりに関する事業を企画し実施する委員会です。

◆対象＝県内に住んでいるおおむね60歳以上で、活動にきちんと出席できる人。再応募可能。(報酬・交通費は無し) ※地方公共団体の長・議員及びはつらつ委員会委員として5期10年務めた人は除く。

◆任期＝平成26年4月～平成28年3月の2年間

◆申込み＝応募ちらしのはがきに必要事項を記入し、50円切手を貼り郵送してください。

※応募ちらしは、市高齢福祉課・社会福祉協議会にあります。

◆申込期限＝3月7日(金)まで ※当日消印有効

〒902-0299 茨城県社会福祉協議会茨城わくわくセンター
小林 ☎029-243-8989

楽しい育児学級

「赤ちゃんとのふれあいで笑顔になれた」と評判の楽しい育児学級です。

妊婦さんも参加しますので、みんなで育児についてお話ししましょう。

▼日時＝2月26日(水)午後1時～3時30分 ▼場所＝明野保健センター(あけの元気館内)
▼対象＝生後5か月頃～1歳までの赤ちゃんとその家族 ▼持参品＝母子健康手帳、飲み物、バスタオル

甲冑健康づくり課

☎22-0506

マタニティクラス

【お産の準備】について

先輩ママとの楽しいおしゃべりと、赤ちゃんとのふれあう時間があります。

▼日時＝2月26日(水)午後1時～4時頃 ▼場所＝明野保健センター(あけの元気館内) ▼持参品＝母子健康手帳、飲み物、体操のできる服装

甲冑健康づくり課

☎22-0506

第25回筑西市民ウォーク

【生涯学習奨励単位・健康づくり奨励単位認定該当事業】

▼日時＝3月2日(日)午前8時～10時 ※雨天中止 ▼場所＝関城体育館前 ▼内容＝正しい歩き方を習得してさっそうと歩こう ①ウォーキング教室(靴の履き方、歩き方、準備体操など約30分) ②ウォーキング実践(約6キロ) ▼費用＝無料 ▼持参品＝水、帽子、歩ける服装

甲冑市健康運動普及員会 鳥生 ☎080-11090-5748

男の健康運動教室

【生涯学習奨励単位・健康づくり奨励単位認定該当事業】

健康づくりのため、筑西はつらつバラエティー体操を開催。

▼日時＝3月3日・17日(月)午後1時30分～3時 ▼場所＝スピカ3階健康ひろば ▼対象＝「均衡のとれた体力づくり」に関する男性30人 ▼持参品＝バスタオル、タオル、飲み物、運動のできる服装、運動靴

甲冑健康づくり課 ☎22-0506
市健康運動普及員会 鳥生 ☎080-11090-5748

ひとり親家庭等就職支援セミナー

【面接で好印象を与えるメイク術】

就職活動中のひとり親の人を対象に、面接のためのメイク術を学びます。

▼日時＝3月8日(土)午前10時～11時30分 ▼場所＝いばらき就職・生活総合支援センター(ジヨブカフェ)3階会議室(水戸) ▼定員＝先着20人 ▼託児要予約 ▼費用＝無料

甲冑茨城県母子家庭等就業・自立支援センター ☎029-1233-2355

県立産業技術短期大学校

オープンキャンパス

県立産業技術短期大学校では、新規の高卒者から社会人などに対し、ITのプロフェッショナルを育成しています。

オープンキャンパスを開催します。ぜひご参加ください。

▼日時＝2月22日(土)午前9時30分～正午、午後1時30分～4時 ▼場所＝県立産業技術短期大学校(水戸市) ▼内容＝学校ガイダンス、キャンパスツアー、体験授業 ▼対象＝主に

里山 野鳥観察会

甲冑県立産業技術短期大学校 ☎029-1269-5500

▼日時＝2月22日(土)午前9時30分～正午 ※雨天中止 ▼場所＝里山・五郎助山(上野、関城消防分署近く) ▼駐車場＝里山地内 ▼対象＝小学生以上(保護者同伴なら未就学児童も可) ▼定員＝先着30人 ▼費用＝大人500円、子ども300円、幼児無料(保険代・資料代、焼き芋プレゼント) ▼講師＝石田容之氏(県自然博物館学芸員)

甲冑五郎助事務所

☎37-11239 tikuseisato yama@b203.jp.lala.or.jp

甲冑里山事務局 山崎 ☎090-17906-11082

子育てセミナー「子ども

の声を聞きましょう」

子育てママと楽しくティータイムをしながら学びませんか。

▼日時＝3月4日(火)午前10時30分～正午 ▼場所＝県西生

イベント

生涯学習センター(野殿) ▼費用
 200円(スイーツ代)
 ※託児有り(おやつ付)
申間 家庭倫理の会茨城西 佐藤
 ☎28-3821

あけの元気館「ひなまつりサービスクャンペーン」
 ▼実施日 3月3日(月) ▼対象 女性 ▼内容 入館料を次のとおり減額します。
 ①大人 700円 ↓ 300円
 ②高齢者 600円 ↓ 300円
 ③子ども・障害者 300円 ↓ 100円
間 あけの元気館 ☎52-7111

国際交流ひろば
 ▼日時 3月2日(日) 午前11時30分～ ▼場所 しもだて地域交流センター1階集会所 ▼内容 ①【第1部】食文化交流会【第2部】講演会(午後1時30分～)「医療の場における国際親善」講師・鈴木茂氏(茨城県国際親善厚生財団(城西病院内)事務局長)、アマデアール・アックバール氏(医療スタッフ) ▼費用 第1部のみ300円

間 市民協働課 ☎23-1600
 下館国際交流友の会 藤川
 ☎28-5386

明野高等学校吹奏楽部 第10回春季演奏会
 ▼日時 2月23日(日) 開場 午後1時30分、開演 午後2時
 ▼場所 明野公民館大ホール(イル・ブリランテ) ▼曲目 小さな恋のうた、「G線上のアリア」、「デイズニー・ブロックバスターズ」他 ▼入場料 無料
間 明野高等学校 ☎52-3121

筑西遊湯館イベント
「ひな祭り」感謝デー
 ▼日時 3月3日(月) 午前10時～午後10時30分 ▼内容 女性入館者の入館料が半額
「ゆづめまつり」
 ▼日時 3月9日(日) 午前10時～午後4時 ▼内容 大抽選会、芸能発表会、お菓子の掴み取り、ものづくり体験、物産店、ヨーヨー釣りなど
間 筑西遊湯館 ☎33-5151

平成25年度 福祉サービ
ス説明会
 ▼日時 3月15日(土) 午前10時～(受付は9時30分) ▼場

所 サポートセンターはぐくみ
 大会議室(茂田) ▼内容 ①行政説明・「障害者福祉の動向について」、「計画相談について」
 ②保護者支援者交流会 ③相談会 ▼定員 50人(託児定員は10人程度)
申間 サポートセンターはぐくみ
 市村 ☎24-8939
 松浦 ☎25-0833

えほんとふれあい会
 ▼日時 2月27日(木) 午前10時30分～ ▼場所 いずみ保育園なかよし文庫 ▼対象 0～4歳の子どもと保護者 ▼テーマ ゆき ▼絵本 『14ひきのさむいふゆ』、『てぶくろ』
間 未来ネットワーク 栗原
 ☎24-8070

英語であそぼ・楽しい英語教室
 ▼開催日 3月1日(土) ▼対象 時間 ①年中～小学2年生 午後1時30分～ ②小学3～6年生 午後2時40分～ ▼場所 まちづくりカフェピーチ(二木成) ▼定員 20人 ▼持参品 飲み物 ▼費用 無料
間 NPO法人地球の保健室

☎080-6779-0846
子育てピーチひろば
「みんなのひなまつり」
 ▼日時 3月2日(日) 午前10時～正午 ▼場所 まちづくりカフェピーチ(二木成) ▼内容 お雛様作りと昔遊び等 ▼定員 親子15組 ▼費用 無料
間 NPO法人地球の保健室
 ☎080-6779-0846

観梅・市民交流カラオケ大会
 ▼日時 3月9日(日) 午前9時～正午(受付は9時) ※悪天候は中止 ▼場所 広沢学園梅林(茂田) ▼費用 100円(等賞無し)
間 下館輪投げの会 大和田
 ☎080-5389-9627

「筑波海軍航空隊記念館」一般公開
 映画『永遠の0』に登場し、ロケ地となった旧筑波海軍航空隊司令部庁舎が「筑波海軍航空隊記念館」として一般公開されます。
 ▼期間 5月6日(火)まで
 ▼時間 午前9時～午後5時(最終入場は4時まで) ▼場所

県立こころの医療センター内(笠間) ▼費用 大人500円、小学生～高校生350円(20人以上の団体は割引有り)
間 県観光物産課フィルムコミッション 推進室
 ☎029-301-2528

ときめき婚活パーティー
「ときめき婚活パーティーとウイ
ンナーソーセージ手作り体験」
 ▼日時 3月9日(日) 午後1時30分～4時30分頃(受付は1時) ▼場所 下館工房(みどり町) ▼対象 40歳以下の独身者 ▼定員 男女各15人(先着順) ▼費用 男性6,000円、女性1,600円
申間 NPO法人メドウルミートクラブ 小池 ☎25-2678

きぬ結婚支援センターの結婚相談会
 お気軽にご相談ください。
 ▼日時 3月2日(日) 午後1時30分～4時(受付は3時まで)
 ▼場所 下妻市千代川公民館
 ▼対象 結婚を希望する本人と親 ▼費用 無料 ※事前申込
申間 きぬ結婚支援センター 松永
 ☎090-6956-2178

5

● 出合いパーティー

【結城市民文化センターアクロス】

▼日時 3月1日(土) 午後1時30分～4時30分(受付は1時～)
▼対象 30・40代の男女各20人
▼費用 男性4,000円、女性1,000円(当日徴収)

【しもだて地域交流センター】

▼日時 3月9日(日) 午後1時30分～4時30分(受付は1時～)
▼対象 35～45歳の男女各20人
▼費用 男性4,000円、女性1,000円(当日徴収)

【ピアスパークしもつま】

▼日時 3月15日(土) 午後1時30分～4時30分(受付は1時～)
▼対象 30～50代で再婚希望又は再婚者を希望する男女各20人
▼費用 男性4,000円、女性1,000円(当日徴収)

【甲関NPO法人ベルサポート】

☎ 0280-87-7085

● 相談

● 身体障害者(児) 補装具

● 巡回相談

補装具(義肢・補聴器等)の交付・修理巡回相談を行います。

▼日時 3月4日(火) 午前9時30分～11時30分
▼場所 市総合福祉センター(小林) ▼持参品 身体障害者手帳、印鑑

※当日交付を希望する人は、事前に申請してください。

【甲関障害福祉課 内線226】

● 県西地方交通事故相談所

交通事故に遭い、損害賠償や示談の仕方等でお困りの人の相談に応じます。無料です。

交通事故相談員による一般相談のほか、毎月1回弁護士相談も行っています。

▼交通事故相談員による相談 平日(木曜日休所) 午前9時～正午、午後1時～4時45分

▼弁護士相談 毎月第4水曜日 午後1時～4時 ※要予約

【甲関県西地方交通事故相談所(筑西合同庁舎内) ☎ 24-9112】

● 「くんの窓」談話室(重)

ねぐろをすこやかに

気軽に何でもご相談ください。

▼日時 2月27日(木) 午後2時～5時
▼場所 スピカ3階西側会議室
▼相談員 MasakoK(メンタルケアアドバイザー) ※秘密厳守・無料

【MasakoK ☎ 45-6608】

筑西雛祭り

ひなめぐり

二月一日(土)～三月三日(月)

第3回しもだて夜市に

巨大雛壇を飾ろう!

3月1日(土) 13:00～21:00

筑西雛祭りのフィナーレを飾るイベントとして、アルテリオ前広場に約5メートルの巨大雛壇を飾ります。その雛壇に飾るお雛様を市民のみなさんから募集(一時借用)します。この機会に、巨大な雛壇を成功させましょう!

▶ 展示場所 = アルテリオ前広場
▶ 申込み = 2月25日(火)までに、下記へご連絡ください。

【甲関下館商工会議所青年部OB会「意志の会」
笠倉 ☎ 090-3007-9446
市観光課 ☎ 20-1160】

筑西雛祭り “ひなめぐり” ジャズライブ

3月2日(日) 17:30 開場 18:00 開演

▶ 場所 = しもだて地域交流センター(アルテリオ) 1階集会室
▶ 定員 = 150人程度 ※定員を超えた場合は、立ち見での鑑賞又は入場制限をすることもあります。

【第1部 18:00～18:45】
Plenty Box Jazz Orchestra(下館工業ジャズバンド部) with 宮本貴奈

【第2部 19:00～21:00(45分×2セット)】
宮本貴奈トリオ ジャズライブ in 筑西

▶ メンバー 宮本貴奈(ピアノ)、川村竜(ベース)、小松伸之(ドラムス)
▶ スペシャルゲスト 飯田さつき(ヴォーカル)

【甲関商工振興課 ☎ 54-7011】

「筑西雛祭り ひなめぐり」に関する問い合わせは、
雛祭り実行委員会(市商工振興課内) ☎ 54-7011

■不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に『下館消費者友の会』が運営する『不用品活用センター』（スピカビル4階）☎22-0507で受け付けています。

■ゆずります 1月27日現在

品名	規格・内容	備考(円)
7歳祝帯	中古	無料
五月人形(ケース入り)	〃	〃
五月飾り一式	〃	〃
雛飾り	〃	〃
背もたれ付椅子	〃	〃
折りたたみベッド	〃	〃
餅つき機	〃	〃
工業用ミシン	〃	〃
ベビーベッド	〃	〃
エアーマッサージ機	〃	〃
自転車(ギア付き・小学6年生用)	〃	1,000円
布団(上下組)	〃	500円
工業用ミシン	〃	50,000円
パウンサー	〃	800円
ベビーカー	〃	1,500円

■ゆずってください

折りたたみ机(会議用・長方形を5～7個)、洗濯機(二槽式・全自動)、洗濯機、オーブントースター、レンジIH、ガスレンジ、冷蔵庫、卓上ミシン、婦人用自転車、掃除機、テレビ(19インチ)、車椅子、協和中学校制服、西中学校男子ジャージ(165cm以上)・体育館履き(27cm)、子ども用ぶらんこ(2人用)

虐待から子供を守ろう!!

※秘密厳守
※無料

【こども課・家庭児童相談室】

☎内線254・251

【筑西児童相談所】

☎24-1614

虐待かな? と
思ったら連絡を

【児童相談所全国共通ダイヤル】

☎0570-064-000

【いばらき虐待ホットライン】24時間

☎0293-22-0293

女性問題相談

※秘密厳守
※要予約 ※無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談

▶日時=毎週月曜日(午前9時30分～正午)、毎週木曜日(午後1時30分～4時) ▶場所=市役所1階相談室 ▶相談員=女性の専門相談員 ▶申込み=上記日時にて電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課(内線254)まで。
☎こども課家庭児童相談室☎24-2613

DV被害者支援ホットライン

※秘密厳守
※無料

■ドメスティックバイオレンス(DV)被害に悩む女性のための電話相談

▶日時=毎週土曜日 午前10時～午後3時
▶相談員=DV被害に悩む女性の支援活動グループ WESTらいず
▶電話相談=☎25-3902

●●お礼とご報告●●

東北地方への義援金

東北地方への義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

※62年度同期会様…2,705円 ※立正佼成会下館教会・荒章雄様…134,563円
※四川厨房ふう様…4,400円 ※渡辺幸子様…20,000円 ※防犯協会五所分会様…8,315円 (1月28日現在)

フィリピン台風救援金

台風被害にあったフィリピンへの救援金を、社会福祉課で受け付けています。日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

※西方いずみ幼稚園様…1,000円 (1月28日現在)

寄附

筑西市への寄附がありました。心から感謝申し上げます。

※西方いずみ幼稚園様～福祉事業基金へ指定寄附…20,000円 (1月28日現在)

善意銀行

～市社会福祉協議会への寄附のお礼とご報告～

※高齢者クラブ協和支部工芸部様…50,000円 ※愛泉学園様…20,000円 ※交通安全母の会竹島分会様…3,827円 ※一般社団法人下館法人会下館地区女性部会様…78,233円 ※協和くらしの会様…5,000円 ※筑西市地域女性団体連絡会様…100,000円 ※日立化成(株)下館事業所様…115,000円 ※四つ竹健康おどり雅流様…65,000円 ※関城地区シルバー人材センター親睦会様…14,000円 ※関館なかよし会様…33,339円 ※横塚伸坪ゴルフ会様…5,000円
※聖母幼稚園よいこの貯金様…951円 ※聖母幼稚園平成25年卒園生様…1,229円
※深谷照子様…10,000円 ※匿名…50,000円 ※匿名…30,000円 ※匿名…1,864円 (1月28日現在)

☎市社会福祉協議会 ☎22-5191

□生活の困りごと相談(市)

※秘密厳守 ※費用=無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
人権	3月11日(火) 午前10時～正午	明野支所 1階会議室	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順に受付)	明野支所 ☎52-1111
	3月18日(火) 午前10時～正午	協和公民館 総合ホール			協和支所 ☎57-2511
行政	3月11日(火) 午前10時～正午	明野支所 1階会議室	行政相談委員 (総務大臣委嘱)		明野支所 ☎52-1111
	3月18日(火) 午前10時～正午	協和公民館 総合ホール			協和支所 ☎57-2511

□心配ごと相談(社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員 学識経験者	3月13日(木) 午後1時～4時 直通ダイヤル ☎25-6141	市総合福祉センター (小林)
法律相談	弁護士	3月7日(金) 午前10時～正午 ☆予約は2月25日(火) 午前9時～ 社会福祉協議会(☎22-5191)で電話 受付(市内在住者、先着5人)	

3月の乳幼児健診・健康体操スケジュール

※乳幼児健診、健康体操等の問い合わせは健康づくり課（☎22-0506）、予防接種は保健予防課（☎22-0535）へ。

下館保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
1歳6か月児健康診査	4日(火)	13:00～13:20	24年8月生まれの人
1歳児健康相談	10日(月)	9:30～9:40	25年2月生まれの人
2歳児歯科健康診査	11日(火)	13:00～13:20	24年2月生まれの人
離乳食相談	12日(水)	9:30～9:40	25年10月生まれの人
3～4か月児健康診査	12日(水)	13:00～13:20	25年11月生まれの人
育児相談	19日(水)	9:30～11:00	乳幼児等
離乳食相談	20日(木)	9:30～9:40	25年10月生まれの人
3歳児健康診査	25日(火)	13:00～13:20	23年1月生まれの人

関城保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
育児相談	7日(金)	9:30～11:00	乳幼児等

明野保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
3～4か月児健康診査	5日(水)	13:00～13:20	25年11月生まれの人
2歳児歯科健康診査	6日(木)	13:00～13:20	24年2月生まれの人
1歳6か月児健康診査	13日(木)	13:00～13:20	24年8月生まれの人
3歳児健康診査	14日(金)	13:00～13:20	23年1月生まれの人
マタニティクラス①	18日(火)	9:30～9:40	妊婦さん(要予約)

協和保健センター

事業名	期日	相談時間	対象者
こころの健康相談	13日(木)	13:00～15:00	こころの問題で悩んでいる人やその家族(要予約)

☆3歳児健康診査は、通常3歳2か月になる月に健診を予定しています。4月から保育園・幼稚園に入園するお子さんと、**3月の健診日に3歳を迎えている場合は、健診を繰り上げて受けることができます。**事前に健診票一式を郵送しますので、健康づくり課にご連絡ください。

☆保健センターで実施する乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

健康体操 (スピカビル3階 健康ひろば)

事業名	期日	時間	対象者
男の健康運動教室	3日(月)	13:30～15:00	男性
いきいきヘルス体操教室	5日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民
健康運動教室	10日(月)	13:30～15:00	市民
いきいきヘルス体操教室	12日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民
男の健康運動教室	17日(月)	13:30～15:00	男性
いきいきヘルス体操教室	19日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民
健康運動教室	24日(月)	13:30～15:00	市民

愛の献血

月日	場所	時間
2/26(水)	筑西市役所	10:00～15:30
3/12(水)	筑西市役所	10:00～15:30

☎保健予防課 ☎22-0535

市民病院 2月の健康講座

放射線の健康への影響と放射線検査について

講師：診療技術科診療放射線技師 しいな たくや 椎名卓也

東日本大震災による原発事故で、放射線がメディアで取りざたされることが多くなり、人体への影響について注目が集まりました。生活の中で「放射線」や「放射能」という言葉を不安に思っている人も多くいると思います。今回は、放射線について、放射線の健康への影響や放射線を使った検査についてお話しします。

- ▶日時＝2月26日(水) 午後3時～4時
- ▶場所＝筑西市民病院2階会議室(入場無料)

☎市民病院総務課 ☎28-2261

- 保健予防課(スピカ分庁舎3階 ☎22-0535)
- 健康づくり課(スピカ分庁舎3階 ☎22-0506)
- 医療保険課(本庁舎 ☎24-2111)
- 筑西市民病院(☎28-2261)

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市下中山732-1 ☎0296-24-2111(代表)

メール kouhou@city.chikusei.lg.jp