

## 案内

### 「文化財防火デー」 防災訓練の実施

昭和24年1月26日に法隆寺金堂の壁画が焼損したことから、この日を「文化財防火デー」と定め、今年で60回を迎えます。

貴重な文化財を火災などの災害から守るため関係機関の協力を得て訓練を実施します。

▼日時 2月2日(日) 午前9時30分(小雨決行) ▼場所 雷神社境内(樋口)

園生涯学習課 ☎22-0183

### 児童手当を支給します

2月10日(月)に、平成25年10月～26年1月までの4か月分の児童手当を支給します。

個別に支払いの通知はしませ

るので通帳で確認してください。  
※入金時間帯は金融機関によって異なりますので直接問い合わせてください。

園こども課 内線256

### 25年度最後の健康診査のお知らせ

▼日時 2月22日(土) 受付：午前7時～9時30分 ▼場所 健康協会県西センター(旧養蚕試験場)

▼対象 25年度に健康診査を受けていない人 ▼内容 特定健康診査、長寿健康診査、生活習慣病予防健診(39歳以下の人)、結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎検査 ▼持参品 保険証(必須)、未受診者健診のお知らせ(はがき)又は市から以前郵送した受診券、自己負担金

※筑西市国民健康保険以外の人

## 自分たちのまちは自分たちで守る 自主防災組織をつくりましょう

現在市内では、21の自治会で組織が結成されています。地震などの大きな災害が発生したときには、各地で建物の倒壊や火災が発生し、電話が不通となり、道路や水道などライフラインが寸断され、防災関係機関の活動は著しく制限されることが予想されます。こうした状況のなかでは、地域のみなさんが「自分たちのまちは自分たちで守る」という信念と連帯意識の下に、防災活動を行うことが必要不可欠です。そのためには、「自主防災組織」を結成し、地域ぐるみの協力体制を整えることが重要です。

●自主防災組織を設立する場合、市の補助金制度があります  
▶補助対象経費=防災マップ作成経費や防災資機材購入経費など ▶補助限度額=20万円  
※申請は4月から受け付けます。その他詳細についてはお問い合わせください。

●自主防災組織とは…  
日頃は防災備蓄物資の整備や情報収集・連絡体制などの組織の整備を行うとともに、災害を想定した地域防災訓練や救命講習の実施、広報紙を発行するなど、あらゆる機会を通じて会員の防災知識を深める活動を行います。災害が発生したときには、初期消火や救出救護、避難誘導、情報の収集・伝達などの防災活動を行います。

【問い合わせ】消防防災課 内線368

### 本庁

☎0296-24-2111 (代表)  
筑西市下中山732番地1

### 関城支所

☎0296-37-6111 (代表)  
筑西市舟生1040番地

### 明野支所

☎0296-52-1111 (代表)  
筑西市海老ヶ島1300番地

### 協和支所

☎0296-57-2511 (代表)  
筑西市門井1962番地2

## 防災無線 再応答サービス

フリーダイヤル  
0120-0296-99

▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。  
☎消防防災課 ☎内線368・369

### あけの元気館臨時休館のお知らせ

館内設備点検のため臨時休館

た人は、がん検診は受けられませんが特定健康診査は対象外となります。

園保健予防課 ☎22-0535

### 特定健康診査受診券が必要な「特定健康診査受診券」が

必要です。

は、市から郵送された受診券でがん検診は受けられますが、特定健康診査を受ける場合は、加入している健康保険組合が発行した「特定健康診査受診券」が必要です。

※25年度に特定健康診査を人間ドックや医療機関健診で実施し

## 無料体験実施中!! パソコン始めるなら今でしょ!!

月額15,540円で受講し放題!!

その他、10回(10,290円)や5回(7,140円)コースや、学割、家族割りも!

- ▶ 月額以外料金不要!安心の料金設定(入会金・テキスト代無料)
- ▶ 仕事に役立つコースから趣味のコースなど豊富なカリキュラム
- ▶ 予約・キャンセルが自由なので、好きな時間に受講可能
- ▶ 個別指導なので、自分のペースで学べます
- ▶ 就職・進学に有利な資格が取れる認定校

何歳からでも大丈夫!!  
周りをじょじょと  
言わせよう!

## JOYパソコンスクール下館校

筑西市内360 スピカビル5F  
AM10:00-PM8:00(土曜17:00まで) 月曜:日・月・火  
0296-25-7008

## やりたい事がここにある!! ライフスタイル向上中

★体験実施中♪来て・見て・体験★



コスモスポーツクラブ  
☎0296-22-3800

体験・見学待ってます♪

します。

ご理解をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いします。

▼期間 2月24日(月)～28日(金) ※26日(水)は通常の休館日 閏あけの元気館 52-7111

### ほっとランド・きぬ臨時休館のお知らせ

プールの水入替え、清掃及び機械設備点検等のため臨時休館します。

ご理解をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いします。

▼期間 2月17日(月)～21日(金) 閏ほっとランド・きぬ ☎30-4126

## 募集

### ピープル・市ホームページへ広告を掲載しませんか

広報筑西ピープル・市ホームページの平成26年度有料広告を募集します。

▼申込開始 3月3日(月) ▼申込み 「筑西市広告掲載申込書」(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、広報広聴課へ提出(電話申込不可)

※先着順で、空きが無くなり次第受付を終了します。

※規格・料金等詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

### マタニティクラス

パパも、妊婦体験をしてみませんか。カメラで妊婦姿のパパをパチリ♪

▼日時 2月21日(金) 午後1時～4時頃 ▼場所 明野保健センター(あけの元気館内) ▼持参品 母子健康手帳、飲み物

申間健康づくり課 ☎22-0506

### 親子で学び、楽しく遊べる子育て支援イベント

◆対象 1～6歳の幼児と保護者 「ひなまつり(桃の節句 親子で手作りおひなさまを作りますよ)」

▼日時 2月19日(水) 午前10時～午後2時 ▼場所 しもだて地域交流センター ▼定員 30組程度 ▼参加費 親子1組200円(保険・昼食込) ▼申込期限 2月13日(木)まで

申間地域女性団体連絡会 下館支部 野澤 ☎24-8383

【1年間のまとめ「ママ抱きしめて」おひなさまづくり】

▼日時 2月12日(水) 午前10時～午後1時 ▼場所 協和多目的研修センター ▼定員 30組程度 ▼参加費 親子1組200円(保険・昼食込) ▼申込期限 2月9日(日)まで

### 申間地域女性団体連絡会

協和支部 中島 ☎57-6657 ☎080-11036-8663

【親子で健康な健康づくりⅡ 親子でふれあいヨガ教室(実技)】

▼日時 2月13日(木) 午前10時～午後3時 ▼場所 あけの元気館 ▼定員 30組程度 ▼参加費 親子1組200円(保険・昼食込)

申間地域女性団体連絡会 明野支部 広瀬 ☎52-3802 明野公民館 ☎52-5333



### 「介護マーク」を配布しています。

市では、介護する人が周囲の人に介護中であることを知らせるために使用する「介護マーク」(吊り下げケースに入れたカード)を配布しています。特に認知症の人の介護は、他の人から見ると介護していることが分かりにくいので、周囲の人から偏見や誤解を受けることがあります。例えば、駅やサービスエリアなどのトイレで付き添うとき、男性介助者が女性用下着などを購入するときなど、一見周囲の人にとっては不自然な行為に思われがちです。このようなときに、「介護マーク」を首にかけるなど、介護者であることを周囲に知ってもらうことで、介護者の精神的負担が軽減されます。

- 介護マークを使用する場合は、申請が必要です。
- 配布対象 市内在住の認知症・高齢者・障害者を介護している介護者
  - 申請・配布場所 高齢福祉課、各支所窓口
  - 費用 無料
- 【問い合わせ】 高齢福祉課 内線224・227

### 茨城県特定最低賃金改正

件名	時間額
鉄鋼業	818円
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	798円
計量器・測定器・分析機器・試験機・理化学機械器具、医療用機械器具・医療用品、光学機械器具・レンズ、電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具、時計・同部分品製造業	793円
各種商品小売業	767円

【効力発生日】平成25年12月31日 閏茨城労働局賃金室 ☎029-224-6216

### 2月の納期

- 国民健康保険税 (8期) 閏医療保険課 内線241
  - 後期高齢者医療保険料 (8期) 閏医療保険課 内線243
  - 介護保険料 (6期) 閏介護保険課 内線221
- 納期限: 2月28日(金)

# 介護

介護付有料老人ホーム  
ヒューマンサポート筑西

# ご入居者様募集

全80室  
すべて個室

2012年11月 新築オープン!

## 入居金0円

介護がついて管理費・食費・家賃すべて込み

月額利用料 **13万5千円(税込)均一**

入居に関するお問い合わせ資料請求はコチラまで 受付9:00~18:00

入居専用ダイヤル

### 0120-17-4565

介護付有料老人ホーム(介護保険事業所番号:0872700687)  
ヒューマンサポート筑西

〒308-0803 茨城県筑西市大字直井360-2  
TEL:0296-20-0511 FAX:0296-20-0512  
HP: http://n-h-s.jp/chikusei/ Mail: info-chikusei@n-h-s.jp  
携帯版HPアドレス: http://n-h-s.jp/chikusei/m

# 消防団員 募集

消防団は、それぞれ仕事を持ちながら、「自分の地域は自分で守る」という使命の下、地域の安全・安心を守るために活躍している人たちが集まる消防機関のひとつです。大震災など災害時には、地域の防災リーダーとして幅広い活動を行っています。

**【活動】** 火災予防や広報活動、地域の防災行動力を高めるために初期消火訓練・救助などの住民指導、地域行事での警戒、災害時消防隊と連携した消火活動、現場での広報・警戒活動

**【待遇】** 年間一定の報酬額を支給。災害や訓練に出勤した場合に手当を支給。5年以上勤務し退団した場合は、退職報償金を支給。活動中に負傷した場合は補償制度有り。活動に必要な制服などを貸与。功労・功績によって表彰有り。

**【資格】** 市内在住・在勤の18歳以上で健康な人

**【応募】** お近くの消防分団又は消防防災課まで

## 女性消防団員募集

女性消防団員は、今後ますます必要とされる存在です。女性の優しさや細やかな配慮を生かした活躍が、地域とのつながりをさらに深めてくれると期待しています。

**【活動】** 高齢者世帯の防火診断・指導、応急手当普通救命講習会の開催、広報車による市内一円の防災広報活動、防火防災啓発活動

**【待遇】** 年額報酬・退職報償金・出勤手当支給。活動中に負傷した場合は補償制度有り。活動に必要な制服などを貸与。

**【資格】** 市内在住・在勤の18歳以上45歳未満で健康な人(女性) ※大学生可 **【応募】** 消防防災課まで

**【募集人員】** 若干名 **【応募期限】** 2月28日(金)まで

【問い合わせ】 消防防災課 内線368・369

## ファミリー教室「リトミック」

音楽を使って遊びながら子どもを持つ様々な能力を引き出します。▼日時 2月22日(土) 午前10時～正午 ▼場所 協和公民館ホール ▼対象 幼児から小学生までの児童と保護者

▼参加費 無料 ▼持参品 動きやすい服装、飲み物 ▼申込

期限 2月20日(木)まで

申 岡協和公民館 ☎57-2515

## 歴史講話(筑西市史を中心) ③④参加者募集

【生涯学習奨励単位認定事業】

25年度シリーズ11回目。▼演

## 自衛官(幹部候補生)募集

### ①(一般)大卒程度試験

▼募集人員 陸:約105人(内女子約10人) 海:約60人(内女

子約15人) 空:約50人(内女子約10人) ▼資格 22歳以上26歳未満(20歳以上22歳未満は大卒(見込含む)、修士課程修了者等(見込含む)は28歳未満)

### ②(一般)院卒者試験

▼募集人員 陸:約10人 海:約20人 空:約10人 ▼資格 修士課程修了者等(見込含む)で20歳以上28歳未満

③【歯科・薬剤科】 ▼募集人員 陸:約10人 海:約5人 空:約5人 ▼資格 専門の大卒(見込含む) 20歳以上30歳未満(薬剤科は20歳以上28歳未満)

①②③とも: ▼受付期間 2月1日(土)～4月25日(金) ▼1次試験 5月10日(土) ※①②のうち飛行要員は翌11日(日)も有り

自衛隊茨城地方協力本部 筑西地域事務所 ☎22-7239

## 霞ヶ浦圏域河川整備計画の意見を募集します

洪水対策に関すること(治水)、農業用水などの河川水の利用に関すること(利水)、河川環境の保全に関すること(環境)などについて河川整備計画を作成しています。

計画に地域のみなさんの意見

を反映させるため、計画の原案を公表していますので、ご覧のうえ意見をお聞かせください。

## ASKスポーツクラブ館西

《バドミントン、卓球、ビーチボールバレーの軽スポーツ、ヨガ・バランスボール・太極拳教室に参加しませんか?》

【日時】 2月6・13・20・27日(木)、7・14・21・28日(金) 午後7時～

【場所】 下館総合体育館 【年会費】 小中学生4,000円 高校生・一般5,000円(保険料含む) 【持参品】 体育館用シューズ、運動のできる服装

【申込】 ASKスポーツクラブ館西事務局(下館総合体育館内) ☎28-5040

## 親力アップ講座 「つよい心の子供に育てる」

▼日時 2月14日(金) 午前10時～ ▼場所 しもだて地域交流センター ▼講話内容 親だからこぞできる「心の育て方」

▼講師 岡本裕子氏(社)ス コーレ家庭教育振興協会 ▼定員 40人 ※要予約、無料保育

10人有り ▼費用 無料

市道維持課 ☎20-1174

筑西土木事務所河川整備課 ☎24-9275

※縦覧期間中県河川課ホームページでもご覧になれます。

## さあ!はじめよう!まずはご連絡ください!!



世界的に有名なジャックニクラス認定インストラクターとスタッフたちが最先端のゴルフスイングを伝授します

入会金・年会費0円 レッスン代4,200円～

**ご入会特典**  
レッスン1回無料券プレゼント  
※1枚で1名様有効  
※ご予約時に「People」を見たお伝えください

毎日無料体験レッスン実施中!  
完全予約制。ご都合に合わせてレッスンが受けられる少人数制スクールです。

つくばゴルフスクール 筑西校(下館スポーツビル) 10:00~21:00 無休  
☎090-2305-9043(鈴木)  
〒308-0847 筑西市玉戸1247-93  
HP: http://tsukubagolf.com/

不動産登記  
会社・法人登記  
裁判所提出書類  
境界ADR・分筆測量  
農地転用・開発行為  
その他官公署許認可手続き

認定司法書士 認定土地家屋調査士  
測量士 山川一美事務所 どうぞ、お気軽にご相談ください。  
行政書士 山川知子事務所  
筑西市海老ヶ島535-2 ☎0296-54-6231



**申問** (社) スコアレ家庭教育振興協会 飯泉  
 ☎080-15032-0305

**「おびぎぶスコラ」会員募集**

▼日時 2月から毎月第2・4日曜日 午後1時30分～3時30分(変更の場合有り) ▼場所 協和公民館総合ホール  
**申問** 國松 ☎57-14398

**「陶の会」会員募集**

講師の先生を中心に少人数で家族的な雰囲気なか、一緒に陶作りを楽しんでみませんか? 体験入会も歓迎します。  
 ▼日時 毎月2回(日曜日) 午後1時～5時 ▼場所 県西生涯学習センター創作室(野殿)  
**申問** 鶴見 ☎090-13237-9900

**第5回男女混合ソフトバレーボール大会**

▼日時 3月2日(日) 午前9時～ ▼場所 協和の杜体育館  
 ▼対象 市内在住・在勤者(試合は5人制で男子を2人以内含む) ※年齢制限無し ▼参加費 1,000円 ▼申込期限 2月14日(金)まで  
**申問** バレーボール協会 藤木 ☎090-18942-19135

水越  
 ☎090-14741-6870

**第9回市民卓球なのはな大会**

▼日時 3月9日(日) 午前9時～(受付は8時20分) ▼場所 下館総合体育館 ▼対象 市内在住・在勤・在学者、市卓球協会登録者又は主催者が特に認めた人 ※小中学生は市卓球協会登録者のみ ▼競技方法 小学生シングルス、一般(中学・高校生を含む)シングルス ▼参加費 1人1,000円 ▼申込期限 2月19日(水)まで  
**申問** 市卓球協会事務局 市村 ☎22-3682

**ウォーキング・ハイキング**

「イオン館内ウォーキング(2.3キロ) 2月5日(水)」  
 ▼集合 フォレストコート(ゲートCとDの間) 午前10時 ▼参加費 無料(イオンからの提供品有り) ※毎月第1水曜日開催  
**申問** イオン下妻店 ☎30-17000

**「りんりんロード」上野沼散策(7.8キロ) 2月9日(日)**

アクセス・参加費など詳細は問い合わせてください。  
**「石と蔵の街真壁ひな祭り」ウオーク(10キロ) ※午前中のみは6キロ) 2月23日(日) 【**

▼集合 真壁第一体育館 午前9時15分(臨時バス使用の場合10時20分) ▼参加費 協会員300円/一般500円  
 ※毎第2・4金曜日の「筑波山ハイキング」は路面凍結の恐れがあるので冬季はお休みします。  
**申問** 筑西市ウォーキングクラブ 連合会 鳥生 ☎20-3386 ☎080-11090-5748

**開運七羽黒と二宮尊徳ゆかりの地めぐりバスツアー**

▼日時 2月22日(土) 午前9時～午後4時 ▼集合場所 市役所本庁舎前 ▼定員 先着25人 ▼参加費 2,000円(昼食、祈祷料、保険、資料、お茶代等含む)  
**申問** 下館商工会議所 杉山・鬼沢 ☎22-4596 ☎20-11160

**イベント**

**あけの元気館バレンタインデーキャンペーン**

▼期間 2月14日(金) ▼対象 男女ペアでの入館者 ▼内容 1人分の入館料無料  
**申問** あけの元気館 ☎52-7111

**第16回せせらぎ会版画・水彩画展**

▼日時 2月18日(火)～22日(土) 午前10時～午後5時(初日:11時～/最終日:4時まで) ▼場所 文化ギャラリー(スピカ6階) ▼入場無料  
**申問** せせらぎ会 武藤 ☎090-17709-8601

**「鮭の稚魚放流会」～鮭の旅立ちをお手伝いしませんか～**

主催: しもだて紫水ロータリークラブ  
 ●日時 2月8日(日) 午前10時～午後1時  
 ●場所 勤行緑地(中館観音寺東)  
 ●持参品 バケツ、長靴  
 ●内容 鮭の稚魚2万匹放流、河川清掃、焼きそばの無料配布  
**申問** しもだて紫水ロータリークラブ ☎24-8181(ホテルニューつたや)

主催: 鬼怒小貝漁業協同組合  
 ●日時 2月2日(日) 午前10時30分～  
 ●場所 鬼怒小貝漁業協同組合(鬼怒川新川島橋下・日立化成体育館隣)  
 ●内容 鮭の稚魚放流、鮭の生態のお話、豚汁無料配布ほか  
**申問** 鬼怒川を愛する会 中澤 ☎28-2201(日新合成工業(株))

**坂入税理士事務所**

★相続税 ★所得税  
 ★法人税 ★その他税務

お気軽にご相談ください!

筑西市横島229-5  
 Tel 0296(22)4155 FAX 0296(25)1136  
 HP <http://sakairikaikai.tkcfn.com/pc/>

家族問題 相続問題 債務整理

あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。

お気軽にご相談ください ○相談料  
 弁護士 菊池祥明(茨城県弁護士会所属) 1時間以内5,000円

**菊池法律事務所** 下館年金事務所のウラです  
 筑西市菅谷1763 ☎0296-24-5677

## ののほな自然育児の会

【楽しい母乳育児と気楽な離乳食】

▼日時 2月19日(水) 午前10時〜正午  
▼場所 関城老人福祉センター(藤ヶ谷) ▼講師 伊東厚子氏(小山自然育児相談所所長) ▼参加費 1組500円 ※お子様連れ歓迎

申問ののほな自然育児の会 箱守  
070-6551-2948

## 元気づけらさ就職面接会

▼日時 2月20日(木) 午後1時15分〜3時30分 ▼場所 県水戸合同庁舎2階大会議室 ※来場には公共交通機関をご利用ください。▼対象 学生を除く若者や離職中の求職者 ▼参加企業 約30社 ▼参加費 無料  
関県労働政策課いばらさ就職・生活総合支援センター  
029-233-1576

## 「がんばっぺー茨城」企業説明会・就職面接会

▼日時 場所 2月24日(月) 午前10時〜午後2時・水戸三の丸ホテル  
【土浦会場】  
2月28日(金) 午後1時〜(午前11時)就活セミナー有り。

ホテルマロウド筑波

▼対象 平成26・27年3月大学等卒業予定者及び既卒未就職者(卒業後3年以内) ▼持参品 履歴書複数枚、参加申込書(茨城労働局ホームページからダウンロード可) ※事前申込不要  
▼参加費 無料  
関茨城労働局職業安定課  
029-224-6218

県労働政策課  
029-301-3645

## 犬・猫譲渡会

▼日時 2月9日(日) 午前10時〜正午 ▼場所 市役所駐輪場 ※譲りたい人は事前申込が必要  
関アニマルブンブン  
090-9641-1857

## 梨の里・節分祭

▼開催日 2月2日(日) ▼場所 千妙寺(黒子) ▼内容 ①護摩祈祷(午前10時20分〜、午後0時30分) ②豆まき(幼稚園児・十三参り・午前11時〜/年男・厄年等・午後1時〜) ③その他・フリーマーケット(午前10時〜)、けんちん汁配布(午前11時〜)、アトラクション ▼対象 年男・厄年・十三参りの人 ▼費用 年男・厄年2,000円/十三参り1,000円

## まちづくりカフェピーチ

会場はまちづくりカフェピーチ(木成) 【楽しい英語教室】

▼日時 2月8日(土) 午後1時30分〜(年中〜小学2年生) / 午後2時40分〜(小学3〜6年生) ▼持参品 飲み物 ▼定員 先着20人 ▼参加費 無料  
【ヨガ・ピーチひろば】

▼日時 2月19日(水) 午前10時〜参加費 500円 ▼講師 鯨井陽子氏 ▼持参品 バスタオル  
【絵手紙教室】

▼日時 2月25日(火) 午前10時〜参加費 300円 ▼定員 20人(要予約)  
【うたごえピーチひろば】

▼日時 3月5日(水) 午前10時〜参加費 200円(80歳以上の人は無料) ▼持参品 マイカップ、スリッパ  
【いきいき体操】

▼日時 毎週金曜日 午後1時30分〜参加費 無料  
申問 NPO法人地球の保健室  
080-6779-0846

## 相談

相続登記はお済みですか月間

▼期間 2月中の平日 ▼相談場所 県内の各司法書士事務所

0000円 ▼申込期限 1月31日(金) まで  
関節分祭実行委員会 松本  
037-2267

## 読み聞かせ

♪対象 幼児・児童・保護者♪  
【夢くらぶ】 ▼日時 2月8日(土) 午後2時〜3時 ▼場所 関小川 037-3729  
【読み聞かせの会(てら)】 ▼日時 2月15日(土) 午前10時30分〜11時30分 ▼場所 協和公民館和室 057-3401  
【野はらの会】 ▼日時 2月15日(土) 午後2時〜 ▼場所 中央図書館おはなしコーナー 028-66651  
【あすなろの会】 ▼日時 2月23日(日) 午後2時〜 ▼場所 中央図書館おはなしコーナー 024-4547  
【協和おはなし会】 ▼日時 2月25日(火) 午前10時30分〜11時30分 ▼場所 協和公民館和室 057-3046

## たまり場楽校

★以外は「たまり場・たろろ」で開催。  
【★たまり場楽校inスピカ】  
▼日時 2月1・15日(土) 午後1時〜4時 ▼場所 スピカ  
【読んだり聞いたり絵本の日】  
▼日時 2月2日(日) 午後1時30分〜3時30分 ▼参加費 200円  
【お気軽ワクレ教室】  
▼日時 2月11日(火・祝) 午後2時〜4時 ▼参加費 500円  
【あぎらの説法カフェ】  
▼日時 2月12日(水) 午後2時〜4時 ▼参加費 200円  
【★筆遊び教室】  
▼日時 2月22日(土) 午後2時〜4時 ▼参加費 1,300円  
▼場所 しもだて地域交流センター  
【★昭和の歌声カフェ】  
▼日時 2月23日(日) 午後1時30分〜3時30分 ▼参加費 200円  
▼場所 レストラン・下館  
【ちよこっと手づくり小物教室】  
▼日時 2月25日(火) 午後1時30分〜3時30分 ▼参加費 300円  
関小松崎 090-11797-3045

## 無料法律相談会開催のお知らせ

日時: 2月23日(日) 9:00~17:00  
場所: 弁護士法人萩原総合法律事務所  
予約制です。どなたでも無料でご相談いただけます。

0296-48-8875



弁護士法人 萩原総合法律事務所

茨城県 弁護士 萩原 慎二 真元  
弁護士 萩原 久木 秋平 鈴  
弁護士 萩原 慎二 真元

土地建物登記 会社登録  
各種許可申請 測量全般  
債務整理手続 相続手続

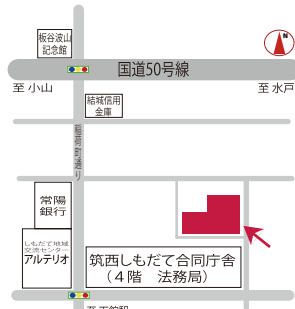
財産管理のパートナー

司法書士 行政書士 土地家屋調査士  
堀江潔事務所

筑西市もだて合同庁舎北隣(筑西市丙136-6)

Tel 0296-24-0234

土曜日(午前中)も営業しております。  
お気軽にご相談ください。



**健康運動教室（筑西はつらつバラエティー体操）**

地区	開催日	会場
下館	2月6日(木) 13:30～15:00	地域交流センター セミナールーム
	2月10日・24日(月) 13:30～15:00	スピカ3階 健康ひろば
	2月3日・17日(月) 13:30～15:00 ※男性のみ	
関城	2月5日(水) 13:30～15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	2月4日・18日(火) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
	2月11日・25日(火) 13:30～15:00	宮山ふるさとふれ あい公園ホール
協和	2月7日・21日(金) 13:30～15:00	協和総合センター

▶対象＝「均衡（バランス）のとれた体づくり」に関心のある人 ▶定員＝各先着30人（※明野会場のみ先着20人）▶服装＝運動のできる服装、運動靴 ▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物  
 健康づくり課 ☎22-0506  
 市健康運動普及委員会会長 鳥生厚夫 ☎080-1090-5748

**いきいきヘルス体操教室**

地区	開催日	会場
下館	2月14日・28日(金) 13:30～15:00	地域交流センター
	2月5日・12日・19日(水) 13:30～15:00	スピカ3階 健康ひろば
関城	2月6日・20日(木) 13:30～15:00	ペアーノ 1階会議室
明野	2月3日・17日(月) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	2月5日・19日(水) 13:30～15:00	協和公民館 ホール

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶定員＝各先着30人（※明野会場のみ先着20人）▶服装＝動きやすい服装 ▶持参品＝タオル、飲み物  
 健康づくり課 ☎22-0506  
 市いきいきヘルス会会長 杉山悦子 ☎22-6430

**青少年なんでも相談**

子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。

▶日時＝毎週月・水・金曜日の午後1時～5時（祝日除く）▶場所＝市青少年センター（スピカ3階）

☎24-6081（直通）

**こころの健康相談 \*要予約 \*秘密厳守・無料**

相談日時	相談会場	予約先
2月13日(木) 午後1時～3時	明野保健センター	健康づくり課 ☎22-0506
2月24日(月) 午後3時30分～4時30分	筑西保健所	筑西保健所 ☎24-3911 (代表)

**法律相談（社協） \*要予約 \*秘密厳守・無料**

相談日時	2月21日(金) 午前10時～正午	
相談会場	明野農村環境改善センター（新井新田）	
相談員	弁護士	
予約	2月5日(水) 午前9時から、社会福祉協議会（☎22-5191）で電話受付開始（市内在住の人・定員5人、受付順）	



▼相談内容＝相続登記に関すること ▼費用＝無料 ▼申込み  
 茨城司法書士会  
 ☎029-225-0111

**消費者センター出張相談窓口**

【開催日】  
 ①2月7日(金) 協和公民館2階会議室  
 ②2月14日(金) 明野支所多目的室  
 ③2月21日(金) 関城支所第5会議室  
 【相談時間】  
 午前9時30分～正午  
 市消費生活センター ☎21-0745

【建築市環境美化・3R推進作品コンクール受賞者名の訂正】  
 ピープル1月1日号6ページに掲載いたしました「筑西市環境美化・3R推進作品コンクール」のなかで、受賞者名に誤りがございましたので、お詫びして訂正いたします。  
 ポスター部門【優秀賞】  
 (誤)熊本かれん(伊讀小6年)  
 (正)古谷彩乃(伊讀小6年)  
 (敬称略)  
 生活環境課 内線404

**若者就労支援の出張相談会・学び直し**

\*厚生労働省認定事業  
 就労への意欲はあるが、悩みや不安を抱える若者（15～39歳）を対象とした相談会・高校卒業程度認定試験合格のための学び直しを開催します。どちらも無料ですのでぜひご参加ください。  
 ▶開催日＝【相談会】2月8日(土) 【学び直し】2月4・11・18・25日(火) ※筆記用具・ノート等持参  
 ▶時間＝午後2時～4時  
 ▶場所＝しもだて地域交流センター2階セミナールームA(4日、11日、18日) 2階和室(8日、25日)  
 市いばらき県西若者サポートステーション ☎54-6012

**ひきこもり相談**

【専門相談】\*要予約・秘密厳守・無料  
 ▶日時＝2月20日(木) 13:30～14:30  
 【家族教室】  
 ▶日時＝2月20日(木) 14:30～16:00  
 【ひきこもり当事者の居場所】  
 ひきこもりの本人が、自宅以外にごせる場所をはじめました。  
 ※家族教室と居場所への参加は事前に面接を行ってからとなります。  
 市関西保健所 ☎24-3965

**不登校・ひきこもりの解決にむけて**

お子さんの問題行動（不登校・ひきこもり・家庭内暴力等）で苦しんでいる当事者及び保護者のための相談会を開催します。  
 ▶日時＝2月19日(水) 午後1時30分～5時 ▶場所＝しもだて地域交流センター2階研修室 ▶資料代＝300円  
 アイネット 浅沼 ☎090-3140-4865

**生活の困りごと相談(市) \*秘密厳守・無料 \*法律相談は先着8人まで**

	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	2月20日(木) 午後1時～3時	協和公民館総合ホール	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順受付)	協和支所 ☎57-2511
	2月27日(木) 午後1時～3時	下館武道館2階			人権推進課 内線253
行政	2月20日(木) 午後1時～3時	協和公民館総合ホール	行政相談委員 (総務大臣委嘱)		協和支所 ☎57-2511
	2月27日(木) 午後1時～3時	下館武道館2階			広報広聴課 内線314
法律	2月20日(木) 午後1時～4時	協和公民館総合ホール	弁護士		協和支所 午前9時～電話予約
	2月27日(木) 午後1時～4時	下館武道館2階			広報広聴課 午前9時～電話予約