



# 市民記者のページ



望月 美佐子 さん(上西郷谷)

「協働」とはまさに人と人とのつながり。人の中にと楽しいことも傷つくこともあります。でも私は人の輪の中で暮らしたいと思います。

近年、合併による市町村規模の拡大や価値観の多様化が進み、行政が市民のニーズにきめ細やかに対応することが難しくなっています。そんな中、市民自らがそれを補うべく様々な行動を起こし、行政と連携して地域の課題解決などに取り組む「協働のまちづくり」が行われていると耳にしました。あまり聞き慣れない言葉かもしれませんが、調べてみると私たちの身近には「協働を実践している団体」がけっこうあるんです。協働のまちづくりとは、市民・自治会・市民団体・NPO・企業などが、行政と連携・協力して事業を行うことです。みなさんも一

## 協働のまちづくり

お互いに協力し合い足りないところを補いながらよりよいまちへ。まちづくりの主役はみなさん一人ひとりです。

# 「協働」という言葉をきいたことがありますか？

度はこの活動に参加したことがあるのではないのでしょうか。

## 母親支援・子育て支援

### 「NPO法人いちなぎみ」

協働を実践している団体のなかで、今回お話を伺った「NPO法人いちなぎみ(北原寛美理事長)」は、子育て世代間の交流を促して、育児の悩みやストレスの軽減を目的に『子育て中だつて1日1回和みましょ!』をスローガンに掲げ活動しているそうです。「孤独な子育てを無くし、子育てを楽しめる環境作りを目指して、『子育て広場』や『ベビーマッサージ教室』など様々な企画をしています」と話す北原さん。「一般の人が活動を始めるには様々な問題があったり、運営には費用もかかるのでは」とお聞きしたところ、「参加者の会費や賛助会員の協力、住民参加型まちづくりファンド事業の利用、民間の助成金に応募するなど、様々な支援を受け運営しています。また、市で行っている『まちづくり出前講座』を利用し、無料で講師を派遣していただい

ています」とのことでした。

## 市民一人ひとりがつくるまち

今回北原さんのお話を聞き、市民自らが作り出した活動だけに、親近感を覚えました。同じ目線の人たち同士が、より豊かな人生を目指し、支え合う地域社会が育ち始めていると感じました。

筑西市では他にも様々なNPO法人や市民団体が活躍しています。みなさんも一歩踏み出すことで、何か面白いこと、楽しいことをやっている人たちを見つめることができ、心にくすぶる不安や悩みを消すことができるかもしれません。探してみませんか。



NPO法人いちなぎみの活動  
子育て世代同士が交流する様子

協働のまちづくりに関するお問い合わせ  
市民協働課 ☎23-1600 (月曜休)

スピード・予約プランお問い合わせください

普通車(AT・MT)

フォークリフト講習 受付実施中!

個別送迎<sup>無料</sup> 託児室完備<sup>無料</sup>



茨城県西自動車学校  
TEL:0296-37-6012(代)

上筑波自動車学校  
TEL:029-869-0931(代)

西定自動車教育所 <http://www.kenseijikou.co.jp/>



平成25年度筑西市長杯軟式野球大会

10月13～27日 下館運動場他



優勝 F・Oブラックス  
準優勝 マスターズ  
第3位 鉄組  
第3位 零(ゼロ)

平成25年度茨城県武道フェスティバル剣道大会

11月17日 茨城県武道館



敢闘賞(ベスト8) 至誠館

第2回関東オープンテコンドー選手権大会

11月17日 埼玉県日高市文化体育館



(敬称略)

優勝 岡村翔洋(古里小2年)  
準優勝 菅谷陽香(下館西中2年)  
杉山友香(下館中1年)  
廣瀬李菜(下館南中2年)

JOCジュニアオリンピックカップ第27回全国都道府県対抗中学バレーボール大会

茨城県選抜チームに、市内から4選手が選ばれました。



左から、大快祐介(協和中3年)  
堀米舞祐香・丸林 甲・鈴木映理  
(下館南中3年) (敬称略)

第13回全日本少年少女空手道選手権大会出場

8月10～11日 東京武道館



組手の部第3位 松崎大将(大村小)  
小学2年女子 山口なな(大村小)  
小学4年女子 星野友希(上野小)  
小学6年女子 山口瑠菜(大村小)  
小学6年男子 鈴木憂優(下館小) (敬称略)

第9回桜川市まかべ武道大会(柔道の部)

11月3日

桜川市真壁農業者トレーニングセンター (敬称略)



優勝 古宇田優斗(大村小3年)  
鈴木翔太(鳥羽小6年)  
準優勝 飯村恵法(上野小6年)  
榎戸美有(鳥羽小6年)  
第3位 高橋里夫(明野晴明館)  
大吉 諒(村田小4年)

第28回大洗町近郊少年柔道大会

11月10日 大洗町総合体育館



優勝 飯村成満(上野小3年)  
糸川義人(大村小5年)  
前添里見(大村小5年)  
塚田大稀(大村小6年)  
棚谷優美(明野晴明館)  
準優勝 鈴木みのり(村田小4年)  
第3位 古宇田颯(大村小4年)  
飯田明日香(新治小4年)  
沼口彩音(明野晴明館)  
中村ツヨシ(大村小5年)  
飯村恵法(上野小6年)  
飯田真基(新治小6年) (敬称略)



「痛くない」「腫れない」針を使わないコラーゲン注入!!

特殊な電気を当て毛穴や汗腺を開かせることで、「コラーゲン&ヒアルロン酸」の原液を肌深部の真皮下へダイレクトに注入します。

- コラーゲン注入(2カ所) + 冷却フォトフェイシャル ¥15,000
- お試しコース(初回のみ) 全顔コラーゲン注入 ¥16,800
- 全顔コラーゲン注入 + 冷却フォトフェイシャル ¥22,000
- ピープル掲載記念価格 冷却フォトフェイシャル(1回のみ) ¥4,980



コラーゲン注入の施術風景

Pure.ly ヒュアリーエフ

(平日)10:00~20:00(日・祝日)12:00~17:00(月曜定休)  
つくば市松代2-24-2(P有)

http://www.purely-f.com 完全予約制 ☎029-860-5086

【ピープル読者限定】

15,000円割引券

コラーゲン全顔+冷却フォトフェイシャル  
通常37,000円→22,000円



平成 25 年度 食の安全・安心講演会

# 安全・安心な暮らしを守るために

～報道から見た これからの日本～

原発事故問題・放射能の影響は？  
私たちの食の安全を守るには？  
暮らしはこれからどう変わるのか？  
今、日本で何が起きているのか？

ニュースの裏側から見た私たちの  
これからの暮らしについて  
杉尾氏が分かりやすく解説！



講師 TBSテレビ報道局 解説・専門記者室長  
すぎお ひでや  
**杉尾 秀哉 氏**

2月23日① 14:00～15:30

しもだて地域交流センター  
(アルテリオ) 集会室

定員：150人 ※定員を超えた場合は、入場をお断りさせていただきます。

入場無料 / 予約不要

同時開催

## 第5回くらしのふるさと消費者展

11:00～16:00 しもだて地域交流センター2階市民ギャラリー

市内で活動する消費者団体が、消費生活に必要な知識・問題点についてパネル展示を行います。手作りおしるこや甘酒等も無料配布しますので、ぜひお立ち寄りください。

【問い合わせ】 商工振興課 ☎54-7011 (託児所の利用を希望する場合は、事前にご連絡ください)

問い合わせ

ちくせいロケーションサービス  
ちくせいたくについて...企画課 ☎内線4900  
観光課内 ☎54-7013

筑西市活性化プロジェクト「ちくせいたく」は、今年も筑西市の新たな魅力発見に向け、精力的に活動してまいります。ご支援ご協力のほど、よろしくお願いたします。

ロケ誘致部会では、現在、**ドラマの撮影に協力**しています。放送予定が決定次第お知らせしますので、詳細はお楽しみに！

### ロケ誘致部会の活動

筑西きむちアレンジメニューをお召し上がりの方にスタンプを進呈！筑西きむちのぼり旗のある店舗にて開催中です。見かけたらアレンジメニューを味わってみてください。

新・和風「筑西きむち」が発売されてから2か月がたちました。もう味わっていたかったですか。  
カツオ風味の効いたピリ辛のワイルドブラック(黒キャップ)、ほんのり甘みの効いた食べやすいマイルドレッド(赤キャップ)の2種類が発売されていますので、お試しください。  
また、筑西きむち協議会では、現在「**きむんちょスタンプラリー**」を開催しています。



### 特産品開発部会の活動

「ちくせいたく」は今年も元気に活動中！

ちくせいたく 通信 29



## ご宴会 お食事会 慶事・法事 記念日 ご予約承ります

飲み放題つきのお得なコース **お楽しみパック 3,999円**  
飲み放題 3,999円  
鍋+飲み放題の大満足パック **ごちそう鍋パック 4,999円**  
飲み放題 4,999円  
旬の味覚を堪能できるご馳走コース **贅沢旬の味覚コース 5,000円**  
プレミアムモリツ 1本付 5,000円

★オリジナル宴会グッズ  
お名前入りのオリジナルランチョンマットやお箸袋等、心に残る感謝グッズをご用意致します。ご予約の際にお申し付けください。

## ごほう下館本店

筑西市一本松482  
【営業時間】11:00～21:30  
☎0296-22-7878



## 筑西People限定クーポン

本誌を見て宴会をご予約頂いたお客様に限り

料理本体価格より **10% 割引**

※本券は下館本店でのみお使い頂けます  
※ご予約の際、本券利用の旨をお伝え下さい  
※お一組様一枚限り有効です  
※他サービスとの併用はできません  
有効期限 平成26年2月28日