

中央図書館

☎24-3530

下岡崎1-11-1

開館時間 10:00~18:00

『賛否両論』のおせちとごちそう

笠原将弘/著

日本料理店「賛否両論」店主が、基本のおせちをはじめ、作っておけるごちそう料理、雑煮、男のつまみの作り方を伝授。おせちに飽きたころに食べたくなる料理や、残ったおせちのリメイクレシピも紹介します。



【主婦と生活社】

『いちばんやさしい!いちばんおいしい! フレンチトースト&ホットサンド』

みなくちなほこ/著

いろんなパンで、食べたいときにすぐ作れる!とっても簡単&バリエーション豊かなフレンチトーストとホットサンド67種を紹介。トッピングやはさむ具材がひと目でわかるビジュアルレシピ集。



【日東書院】

『子どもと作る!かんたんクッキング』

いただきますごちそうさま編集部/編

ポップコーン、手作り豆腐など、幼稚園や保育所で行う子どものクッキング活動に取り入れやすいレシピ28点を紹介。各レシピには、カロリー、アレルギー食材、対象年齢を掲載。包丁レッスン、食卓のマナーなども収録します。



【メイト】

明野図書館

☎52-2466

海老ヶ島2120-7

開館時間 10:00~18:00

『新検察捜査』

中嶋博行/著

筑西市出身で現役弁護士の著者の江戸川乱歩賞受賞作、50万部のベストセラー『検察捜査』のヒロインが再び登場。世間を震撼させる猟奇殺人事件から、その裏にある巨悪に迫ります。



【講談社】

『フィンランド式叱らない子育て』

ベン・ファーマン/著

5つのルールで子どもがグングン伸びる!子育てがもっと楽しくなる!精神科医が、「してはいけないこと」ではなく、「なしてほしい姿」に焦点を当て、マンガを交えて解説します。



【ダイヤモンド社】

『ゆきだるまといつもいっしょ』

キャラリン&マーク・ピーナー/作 しむらじゅん/訳

ゆきだるまと一年中一緒に遊べるとしたら、君なら何をする?たこをあげたり、遊園地にいたり、飛び込みをしたり…。ゆきだるまの楽しい春夏秋冬の世界を描いた絵本です。



【バベルプレス社】

図書館 イベント 情報

1月の休館日

【中央】1日☉~4日☉/6・20・27日☉/14日☉/16日☉

【明野】1日☉~4日☉/6・20・27日☉/14日☉/31日☉

● 年末年始休館のお知らせ

中央図書館・明野図書館は、12月28日(土)~1月4日(土)まで休館となります。

休館中に返却する場合は、返却ポストをご利用ください。

※CD・DVDなどの視聴覚資料は、5日(日)以降に、直接借り受けた館のカウンターへご返却ください。

● 企画展「フレッシュなあなたに!!」

成人・卒業を迎えた若い人たちに読んでもらいたい本の展示・貸出しをします。



▶期間=1月7日(火)~2月19日(水)

▶場所=中央図書館1階カウンター前

● 企画展

今年の干支「馬」に関する本の展示・貸出しをします。



▶期間=1月7日(火)~2月19日(水)

▶場所=中央図書館1階カウンター前

● 明野美術館第8回作品展

油絵、水彩画、パステル画などを出展します。

▶日時=1月12日(日)~26日(日)

午前10時~午後4時(14日、20日は休館) ▶場所=明野図書館視聴覚室

● 赤ちゃん向け絵本読み聞かせ

ブックスタート・スタッフによる赤ちゃん向け読み聞かせ。

▶日時=1月23日(木)

午後1時30分~3時

▶場所=中央図書館おはなしコーナー



● 明野図書館 おはなし会

▶1月12日(日) = 『のせてのせて100かいだてのバス』『ゆきのひ』

▶1月19日(日) = 『ふぶきのとり』『なんにもせんになん』

▶時間=両日も午後3時~

▶場所=明野図書館児童室

入試対策「スーパーサブテキスト」「プリもん君シリーズ」「数学高校別ターゲットシリーズSUPER-ZETTER」「理科応用できるMON★STAR」

小学生ピカソくらぶ 中学受験エジソンくらぶ と・こ・と・ん・名・作・選

小学国語授業が創るしあわせ教育 論語・中庸・大学・老子・杜甫・李白・孟浩然・芥川龍之介・福沢諭吉・清少納言・吉田兼好・平家物語・松尾芭蕉・井原西鶴・宮沢賢治・中島敦・高村光太郎・「しあわせのレシピ」など時空を超えた不朽の「と・こ・と・ん・名・作・選」を小学生に読ませ、人格形成と幸福な人生の基盤づくりを考えた進学教育に取り組んでおります。

合格だ 無料体験受付中 入会金無料 本籍県少人数クラス定員12名 新学期 キャンパス 1クラス平均5~6名

と・こ・と・ん・教・室 3/5県立入試 必勝宣言

平成進学アカデミー

水戸校 筑西下館校 那珂校 笠間友部校 笠間稲荷校 ひたちなか校 東海校 常陸太田校 日立校 大みか校 多賀校 小水津校 十王川尻校 高萩校 磯原校 大津校

☎0296(25)5445 JR下館駅前

# 市民記者のページ



あらい 荒井 みさを さん(中絶)  
アルテリオでは1年を通して様々なイベント・講座が行われています。ぜひ一度訪ねてみてください。

平成25年8月に開館10周年を迎えた文化・地域住民の交流の拠点「アルテリオ」で行われている様々な取り組みについて取材しました。

アルテリオとは  
地域のみなさんが文化に親しみ、互いの交流を深め、いろいろな目的に利用できる施設「アルテリオ」が平成25年8月、開館10周年を迎えました。

アルテリオの名称は、「アルテ」はスペイン語で芸術文化を意味し、それに「トリオ（イタリア語で3人の意味）」を組み合わせ、様々な機能を持つ交流センターを表現しています。館内には、しかもだて地域交流センター（年間利用者約8万人）、しかもだて美術館（年間利用者約2万人）、市民協働まちづくりサロン（年間利用者約2千人）があります。

## おめでとう、これからもよろしく アルテリオ10周年

「アルテリオたんけん」に来館しているそうです。みなさんも1度探検してみてください。いかがでしょうか。

### 10周年記念イベント開催

10周年記念公演として11月3日、童謡コンサートが開催され、筑西ふるさと大使の坂入姉妹さんの美しいハーモニーが、心に届く手紙のように、古き良き時代を思い出させてくれました。

会場前には、しかもだて華道協会（荒井一慶会長）とアルテリオで開催されている華道講座の講師12人が制作した生け花が飾られ、穏やかさのなかに一層華やかさを醸し出していました。また、12月1日には10周年記念茶会が開催され、野点席を含む5席で約300人が「わびさび」の世界を堪能し、おいしいお菓子とお茶を味わいました。同時に山田流琴曲（村田社中）の琴の音が趣を添え、日本の古典芸能に接することができました。

### アルテリオで開催の公民館講座

平成24年度アルテリオで開催された公

民館講座は、文学、歴史、絵画、写真、日本文化、料理、合唱など合計31講座で、参加者は4,280人でした。講座内容は、アンケートなどを基に、職員が試行錯誤しながらみなさんのニーズに合うよう考えられているそうです。趣味・学びの講座に参加してみたいいかがですか。

### これからの10年へ

筑西市は、板谷波山先生・森田茂先生の2人の文化勲章受章者を輩出しました。また、筑西市出身で現在多方面で活躍されている方も多くいます。

恵み豊かな自然のなかで、アルテリオを親しみのある地域住民の交流の拠点とし、文化の薫るまちを市民一人ひとりが守り育て、子どもたちや孫たちへつなげていきたいですね。



10周年記念茶会の様子



アルテリオ

## 忘・新年会ご予約承ります

<p>飲み放題つきのお得なパック <b>お楽しみパック</b> 飲み放題付 <b>3,999円</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>前菜2種・枝豆</li> <li>蒸し鶏と大根のサラダ</li> <li>お刺身3種盛り・イカステーキ</li> <li>揚げ物盛り合わせ</li> <li>出し巻き玉子かにあんかけ</li> <li>焼きそば寿司&amp;ちまき</li> <li>杏仁豆腐</li> </ul>	<p>ごちそう鍋+飲み放題パック <b>忘・新年会鍋パック</b> 飲み放題付 <b>4,999円</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>前菜3種</li> <li>広島産大粒かきフライ揚げ物盛り合わせ</li> <li>温玉シーザーサラダ</li> <li>旬のプリ！お刺身5種盛り</li> <li>お新香盛り合せ</li> <li>海鮮ちゃんこ鍋（醤油or塩orチゲ）</li> <li>後鍋うどん&amp;寿司</li> <li>杏仁豆腐フルーツ添え</li> </ul>	<p>冬のごちそうを満喫できる！ <b>贅沢冬の味覚コース</b> プレミアムモルツ1本付 <b>5,000円</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>焼きトラバ、ホクテマリネ、あんきも</li> <li>広島産大粒かきフライフグ唐揚げ</li> <li>ローストビーフサラダ・旬刺身5種盛り</li> <li>中トロ、トロサーモン炙り寿司</li> <li>豚とキノコのしゃぶ風鍋</li> <li>旨みたっぷり卵とじうどん</li> <li>季節のアイスフルーツ添え</li> </ul>
---	--	---

## ごほう下館本店

【住 所】筑西市一本松482  
【営業時間】11:00~21:30  
お問い合わせ・ご予約は  
**0296-22-7878**

## 筑西people

### ご宴会優待クーポン

本券ご利用で  
ご宴会料理  
本体価格より  
**10%割引**

本券で料理本体価格より10%割引致します  
ご予約の際、本券使用の旨をお伝え下さい  
他サービスとの併用はできません

平成26年1月31日まで有効

# 第9回ちくせいマラソン大会開催

## 筑西を駆け抜けた3, 700人のランナー

「第9回ちくせいマラソン大会」が、12月8日、下館総合体育館をメイン会場に開催され、長崎県や宮城県からの参加者をはじめ、全国から約3,700人が参加しました。

ゲストランナーとして、1991年世界陸上金メダルの谷口浩美さんと、競歩で3度オリンピックに出場した川崎（喜多）真裕美さんが参加し、一般ランナーといっしょにコースを駆け抜けました。

コースは1.5kmから10kmまで35種目が設定され、親子のコースから60歳以上のコースまで、参加者たちはマラソンを楽しみました。



ゴールする谷口浩美さん



ゲストランナーの川崎真裕美さんとちくくん



関東最大級  
45ホール

オープンコンペのお知らせ

参加費 1,500円

1月4日(土) 筑波チャレンジカップ

1月15日(水) 新年杯

1月19日(日) 月例オープン大会

下館パークゴルフ場 国際パークゴルフ協会公認コース 筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ  
フーフ ヨイパーク TEL.0296(22)4189



就職氷河期に、求人が10倍!  
歯科医師のハートフルなケア 歯科衛生士

体験入学

学生募集

1/11

2/1

高い国家試験合格率  
就職率100%の実績校

ホームヘルパー  
2級資格取得

学校見学  
受験相談  
も受付中

独自の奨学金制度  
があります

無料スクールバス  
が運行します(下館駅より)



つくば歯科衛生専門学校  
筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(23)1220

# 第9回ちくせいマラソン大会入賞者

※10km高校生女子は入賞者なしのため掲載していません。(敬称略)

競技種目	距離	第1位	第2位	第3位	第4位	第5位	第6位	第7位	第8位
小学1年生男子	1.5km	柴 雅貴 6分36秒(河内小)	君島 光 (赤羽小)	山本 輝空 (西小)	小倉 慧 (養蚕小)	松本 誠生 (河内小)	杉山 洋介 (養蚕小)	佐藤 仁勇 (下館小)	臼井 颯太郎 (結城市)
小学1年生女子		圓谷 仁浩 6分41秒(里白石小)	大和田 美姫 (友部小)	廣瀬 凜 (大田小)	堀江 葉音 (大田小)	鈴木 唯乃 (鳥羽小)	水越 花音 (新治小)	吉江 麻桜 (大村小)	田村 美羽 (穂穂小)
小学2年生男子		獅戸 紀之 5分46秒(行健第二小)	板橋 庵 (古里小)	大島 輝月 (関城西小)	齊藤 匠 (川西小)	横塚 凜 (関城西小)	大沼 脩翔 (大田小)	古橋 平雅 (鳥羽小)	増田 煌大 (竹島小)
小学2年生女子		杉山 奈子 6分37秒(本郷小)	石田 知夏 (富士見TFC)	川田 桃叶 (大田小)	大木 夢梨 (古里小)	中澤 弥月 (村田小)	杉山 千夏 (大村小)	仁野 あかり (養蚕小)	渡辺 凌央 (養蚕小)
小学3年生男子		永田 霸人 7分22秒(本郷小)	鈴木 柗太 (よろしく真岡)	松田 有生 (養蚕小)	東 快龍 (フリーダム)	高木 友斗 (関城西小)	藤田 敦喜 (大田小)	川角 颯人 (大田小)	布施 陽基 (よろしく真岡)
小学3年生女子		長谷川 菜奈 7分55秒(アロマキッズ)	森 夏蓮 (大村小)	鈴木 香凜 (新治小)	木暮 まりぼ (埼玉大付属小)	米澤 凜桜 (大田小)	豊澤 蘭樹 (下館小)	倉持 楓 (上野小)	野口 友花 (関城西小)
小学4年生男子	2.0km	木村 歩峻 7分08秒(よろしく真岡)	大橋 颯斗 (よろしく真岡)	勝田 至恩 (都和南小)	井坂 佳亮 (Team井坂)	日浅 遥河 (よろしく真岡)	大澤 知弥 (養蚕小)	山本 永遠 (西小)	小倉 郁哉 (養蚕小)
小学4年生女子		大坪 実夢 7分47秒(よろしく真岡)	木村 心優 (加須ジュニア)	松山 彩香 (那須塩原JRC)	中山 まこ (川辺小)	神永 七海 (小山城南小)	杉山 三葉 (大村小)	佐藤 愛耶 (川島小)	神原 由妃 (河内小)
小学5年生男子		佐藤 祐輔 8分40秒(よろしく真岡)	川端 一輝 (竹島小)	山崎 来夢 (よろしく真岡)	早川 幸葵 (よろしく真岡)	村山 俊輔 (曾谷小)	興野 哲平 (栃木県)	程塚 滯央 (関城西小)	谷嶋 克昭 (養蚕小)
小学5年生女子		藤原 唯奈 8分54秒(よろしく真岡)	池田 有沙 (よろしく真岡)	折原 萌瑛 (よろしく真岡)	吉澤 風紗 (市原AC)	星野 輝麗 (河内小)	石塚 結羽 (よろしく真岡)	恩田 希々花 (川島小)	神道 菜々子 (埼玉県)
小学6年生男子		松山 和希 8分35秒(那須塩原JRC)	布施 達基 (よろしく真岡)	細谷 直道 (よろしく真岡)	小林 黎 (関城西小)	瀧田 健人 (川島小)	後藤 遥 (小倉小)	倉持 晃貴 (関城西小)	國田 恵吾 (川島小)
小学6年生女子		木村 萌々愛 9分03秒(よろしく真岡)	中嶋 帆乃佳 (関城東小)	松山 桃子 (川島小)	及川 浩彩 (清新JAC)	吉江 美遥 (鳥羽小)	塙 櫻 (新治小)	坂入 柚衣 (下館小)	柴 小乃実 (関城東小)
親子 (小学1・2年生)	1.5km	大和田陸・大和田剛 5分22秒(友部小)	東 亮寛・東 浩司 (フリーダム)	菊地俊登・菊地英明 (関城東小)	田中美海・田中 誠 (養蚕小)	石川悠斗・石川辰徳 (栃木県)	星野龍樹・星野宏和 (河内小)	芳賀翔太・芳賀 崇 (川部小)	塚原涼梨・塚原春秋 (関城東小)
中学1年生男子	3.0km	池田 碧生 9分34秒(よろしく真岡)	蟹江 翔太 (かにおRC)	町田 峻輔 (下妻中)	川上 晃平 (横川中)	原 優太 (土浦三中)	須藤 侑杜 (下館西中)	田中 一輝 (関城中)	飯田 匠 (下館西中)
中学1年生女子		獅戸 亜耶 11分06秒(行健中)	齊藤 華 (関城中)	程塚 樹里 (関城中)	欽炮塚 芽衣 (関城中)	飯田 夢真 (関城中)	関口 未来 (下館北中)	高橋 嶺羅 (関城中)	川端 倫子 (下館中)
中学2・3年生男子		渡辺 正紀 9分40秒(関城中)	高野 陽平 (下館中)	佐藤 幸裕 (緑岡中)	吉田 隼介 (横川中)	濱野 弘喜 (関城中)	新井 慶治 (下館北中)	平出 龍一 (下館北中)	景山 裕介 (関城中)
中学2・3年生女子		清宮 優衣 10分56秒(下館中)	大島 きらら (関城中)	吉原 楓 (下館北中)	臼井 愛菜 (下館北中)	藤川 美玖 (下館南中)	臼井 葵羅 (関城中)	佐藤 ルナ (下館南中)	益子 夏実 (緑岡中)
高校生男子	5.0km	菊池 晃太 16分04秒(下館一高)	内田 一平 (下妻一高)	伊藤 遼佑 (下妻一高)	新郷 巧真 (柏陵高)	市村 竜斗 (下館一高)	岡田 海斗 (八千代高)	橋本 淳史 (下妻二校)	古舘 雄流 (牛久走友会)
一般男子 39歳以下		石川 喜大 16分20秒(坂入会計事務所)	蟹江 正史 (かにおRC)	吉田 充芳 (NJB(下館))	吉沢 諒 (下妻市)	町田 浩康 (小山向野JC)	服部 聡士 (筑波大学大学院)	久富 寿夫 (キビタンRC)	佐伯 敏雄 (児陽学園)
一般男子 40～59歳		原 克英 16分25秒(ツイン)	篠崎 和雄 (栃木県)	山中 清一 (つくば市陸協)	中村 勉 (結城郡)	塚原 春秋 (メイン親子の部)	高橋 雅季 (坂城道)	松山 崇之 (栃木県)	鈴木 賢一 (栃木県)
一般男子 60歳以上		猪島 裕永 19分39秒(富山走友会)	萩谷 博美 (太田走友会)	藤田 隆 (上小川一走人)	小原澤 進 (古河市)	鈴木 隆夫 (ちば海浜MC)	後藤 裕紀 (古河五里RC)	諸江 芳男 (筑西市)	関田 常雄 (筑西市)
高校女子		富田 優希乃 22分04秒(下妻一高)	中嶋 瑠菜 (男野高)	川端 遼子 (筑西市)	高橋 めぐみ (下妻一高)				
一般女子 39歳以下		大久保 瑛 20分52秒(結城郡)	菅原 史織 (ひたちなか市)	藤田 紀子 (チーム☆ことり)	白石 絵美 (結城市)	山中 かおり (広沢グループ)	神原 雅子 (筑西市)	橘川 純子 (新治小学校)	小室 賢子 (筑西市)
一般女子 40～59歳		小川 未彩音 20分09秒(栃木県)	亀井 ひさえ (栃木県)	手賀 ふみ子 (小美玉市)	深津 明美 (あつくんず)	小峯 弘美 (広沢グループ)	太田 純子 (福島県)	神原 登美子 (waist Q)	林 智美 (筑西市)
一般女子 60歳以上		須藤 久美子 24分54秒(栃木県)	落合 初江 (オチアイダンス)	油原 君江 (龍ヶ崎市)	上村 松子 (SGI友舞会)	新井 記代美 (小貝川ランナーズ)			
高校生男子		大吉 望夢 31分57秒(下館一高)	秋葉 裕太 (下妻一高)	櫻井 大空 (下館一高)	福元 崇人 (筑西市)	粟野 雄太 (男野高)			
一般男子 39歳以下		大島 遼太郎 32分50秒(筑西市)	鈴木 大智 (土浦市)	関根 隆 (藤幸製麺)	斉藤 秀也 (saveon)	松本 喜弘 (木村クリニック)	中西 如人 (三菱マテリアル)	濱岡 敦 (日立みか)	石嶋 秀敏 (AVRC茨城)
一般男子 40歳代	及川 篤 33分36秒(豊田ランナーズ)	土屋 智由 (栃木県)	下村 勤 (トロタロ)	山口 雅敏 (★やまぐち薬局)	寄川 盛男 (スパーク鮎川)	浜崎 秀雄 (旭化成東京JC)	切田 雅信 (守谷市)	小澤 真 (結城RC)	
一般男子 50歳代	池田 博 36分43秒(関野商事(株))	竹澤 利之 (結城RC)	佐々木 邦道 (気分走友会)	三浦 洋一 (千葉県)	生井沢 吉幹 (神栖高校教員)	大塚 政行 (栃木県)	酒井 正二郎 (埼玉県)	渡辺 一郎 (大沼RC)	
一般男子 60歳以上	宍内 茂 39分31秒(すずめ)	長塚 孝雄 (ドルフィン)	佐々木 陽一 (石岡市)	臼井 一則 (八郷ランナーズ)	田名網 公 (栃木県)	星野 晃三 (神戸製鋼)	桑原 日出雄 (桑原パッソロ)	木村 文男 (愛知県)	
一般女子 39歳以下	宮島 亜希子 41分51秒(石岡TFC)	篠崎 真季 (栃木県)	藤田 知美 (筑西市役所)	山口 歩美 (筑西市)	笠倉 由紀子 (小泉)	大橋 恵美子 (埼玉県)	天野 裕子 (水戸市)	松永 加奈子 (チーム☆ことり)	
一般女子 40歳代	伊丹 千絵 41分09秒(一橋AC)	久米 尚子 (つくば市)	古橋 留美 (水戸市)	齋藤 安子 (あけの元氣館)	小井戸美智代 (筑西市)	染谷 久美子 (☆バキスタン★)	和地 朋子 (東京都)	斉藤 由美 (筑西市)	
一般女子 50歳代	幸田 昌代 39分16秒(結城RC)	小林 恵子 (吉岡11RC)	川嶋 富美枝 (美・マジョガー)	田中 京子 (我孫子走友会)	深谷 芳子 (つくば市)	鈴木 晴美 (幸手走友会)	川成 里子 (らん)	飯島 恭子 (土浦市)	
一般女子 60歳以上	諸岡 ヤヨヒ 48分09秒(もろおか寝具店)	関 房子 (たいようぞく)	小川 八重子 (栃木県)	丸山 夏枝 (埼玉県)	三田寺しず江 (越谷走友会)	田巻 美津枝 (栃木県)	池田 喜代子 (筑西市)	猿渡 則子 (GSSクラブ)	



**1月13日(月) 新春初打杯** セルフ 13,000円  
**1月23日(木) 新年杯** セルフ 10,000円

料金には、朝食代(バイキング形式)・昼食代・税金・パーティー費・参加費を含みます。  
 ※ご参加は1名様から申し込み可。 ※18Hスロークラッシャー・新ベリア方式。  
 ※キャディ付は4名様1組 10,000円でご用意いたします。

## 完全セルフデーのご案内(まわり放題)

1月/ 6日(月)・7日(火)・8日(水)  
 9日(木)・10日(金)・14日(火)  
 17日(金)・20日(月)・24日(金)

※コンペ等のご予約により、通常営業となる場合がございます。  
 プレー料金 5,200円(まわり放題・昼食なし)  
 ★現金による前払い ★ロッカー使用可 ★お食事持ち込み可  
 ★割引券の使用はご遠慮下さい ★クラブハウス施設利用不可

**下館ゴルフ倶楽部**

(公社)日本パブリック  
 ゴルフ協会加盟コース

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ  
 TEL.0296(20)1111