

筑西市環境美化・3R推進作品コンクール

市では、環境美化と3R『リデュース（発生の抑制）、リユース（再使用）、リサイクル（再生利用）』を推進しています。

そこで、次世代を担う子どもたちに、もの大切さや資源の有効利用について考えてもらおうと、『環境美化・3R推進作品コンクール』を毎年実施しています。ポスター部門と標語部門の最優秀作品と優秀賞受賞者を紹介します。（敬称略）

●ポスター部門

最優秀賞



【小学生低学年の部】
藤木 耀一朗
(竹島小2年)



【小学生高学年の部】
森 藍子
(鳥羽小4年)



【中学生の部】
佐藤 真理奈
(下館西中1年)

優秀賞

- 中島歌虹 (河間小3年)
- 廣木伶音 (大田小1年)
- 仁平聖人 (村田小2年)
- 綿引彩那 (長讀小2年)
- 小林泰基 (新治小3年)
- 栗野遥貴 (下館小5年)
- 熊本かれん (伊讀小6年)
- 瀬端隼 (川島小6年)
- 公平千智 (養蚕小6年)
- 山崎雄飛 (五所小5年)
- 坂入萌菜 (中小6年)
- 鶴見文音 (嘉田生崎小6年)
- 高島未羽 (関城西小4年)
- 根本侑真 (関城東小4年)
- 小久保鳳仁 (大村小5年)
- 酒寄直樹 (上野小6年)
- 菜花綾佑 (小栗小4年)
- 吉原京香 (古里小6年)
- 青木真由 (下館中2年)
- 荒川雄斗 (下館南中1年)
- 大島康輝 (関城中1年)
- 安島諒 (明野中3年)
- 渡辺きよ美 (協和中3年)

●標語部門

最優秀賞



【小学生低学年の部】
中公 幹
(川島小3年)



【小学生高学年の部】
堀江 紅音
(上野小6年)



【中学生の部】
増田 遼
(下館西中2年)

優秀賞

- 花田綾斗 (下館小2年)
- 根本将希 (伊讀小2年)
- 杉浦美希 (五所小2年)
- 渡邊夢羅 (大田小3年)
- 酒寄結菜 (大村小2年)
- 仁平瑠泉 (小栗小1年)
- 内藤翔海 (竹島小4年)
- 信田晃佑 (養蚕小6年)
- 伊藤彩未 (中小6年)
- 杉山汐里 (河間小5年)
- 渡辺貴也 (嘉田生崎小5年)
- 飯田眞生 (関城西小4年)
- 緑川芽唯 (関城東小5年)
- 鈴木茜音 (村田小4年)
- 園部つぐみ (鳥羽小6年)
- 伊藤春喜 (長讀小4年)
- 千葉天奏 (新治小6年)
- 白井直樹 (下館中3年)
- 毛塚愛梨 (下館北中3年)
- 箱守春香 (関城中2年)
- 廣瀬美晴 (明野中2年)
- 鈴木彩花 (協和中3年)



▲最優秀賞受賞のみなさん

DUSKIN. ダスキンアーム下館店 今すぐお電話を！ **0120-308-998**

プロのおそうじサービス 確かな技術、安心のサービス

おうちのお掃除で困ったら... **私たちプロの出番です。**

キラリと光るプロの技

キッチン・浴室
レンジフード・窓
トイレ・洗面所など

ご相談・お見積りも無料ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

ごみ処理 一般廃棄物 産業廃棄物 **見積無料 1つでもOK**

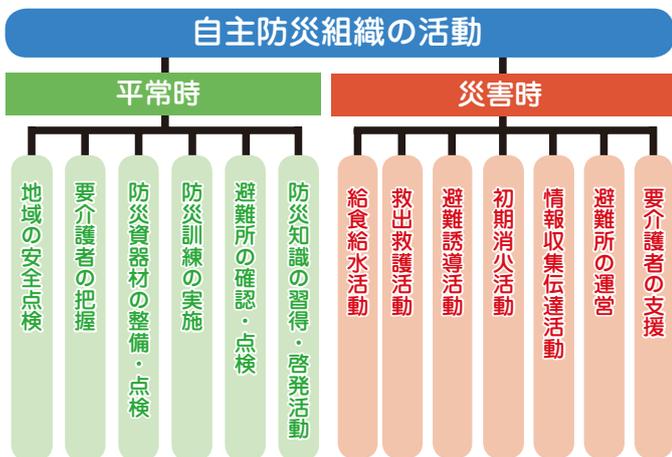
粗大ゴミ・電気製品・集積所へ出せないゴミ・訳ありゴミ等
引越に伴うすべてのゴミ・リフォーム・建て替る時 etc...

親切 丁寧 安心価格

信頼と実績 (有)つくば環境サービス
総合廃棄物処理業 環境事業部
0296-22-2626
筑西市直井1060 一般廃棄物処理業許可筑西市第23号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号

自主防災組織の役割とは

自主防災組織は、平常時には防災知識の習得や啓発、地域内の安全や設備の点検、防災訓練などを行います。災害が発生した場合には、情報を収集して住民に迅速に伝え、初期消火活動、被災者の救出や避難誘導、避難所運営などの役割を担います。



市民が安心・安全に暮らすための取組み

自主防災組織

をつくりましょう！

大規模な災害が発生したときに、被害の拡大を防ぐためには、国や県、市の対応（公助）だけでは限界があります。自分の身を自分の努力によって守る（自助）、普段から顔を合わせている地域や近隣の人々が集まって、防災活動に組織的に取り組むこと（共助）が必要となります。

自主防災組織とは、「自分たちのまちは自分たちで守る」という、地域住民の自衛意識と連帯感に基づいて結成される防災組織で、自治会や町内会など、地域活動の組織を生かして結成されるのが一般的です。

自主防災訓練の様子



▲ AED 訓練の様子
(富士見町自主防災会)



◀ 初期消火訓練の様子
(幸町自主防災会)

現在市内には、20の自主防災組織があります

【下館地区】 ○富士見町自主防災会 ○茂田第一東第8班南平台自主防災会 ○栗島自主防災会 ○久下田宿自主防災会 ○新花町自主防災会 ○岡芹自主防災会 ○旭ヶ丘自主防災会 ○幸町一丁目自主防災会 ○幸町二丁目自主防災会 ○幸町三丁目自主防災会 ○文化町自主防災会 ○西原自主防災会 ○上平塚自主防災会

【関城地区】 ○船玉新町自主防災会 ○三道自主防災会 ○辻自主防災会

【明野地区】 ○大林自主防災会 ○西松原自主防災会 ○有田自主防災会

【協和地区】 ○栗崎自主防災会

自主防災組織を設立する場合、市の補助金制度があります

■補助の対象経費（20万円を限度額）

防災マップの作成経費（必須）、メガホン、消火器、救助用具、担架、強力ライト、非常持ち出し袋等購入経費等

自主防災組織に関するお問い合わせ 消防防災課 内線368

資格取得！

募集要項頒布中

少子・高齢化が進展する現在、資格者として医療の分野で輝けるフィールドが大きく広がっています。当学院では、幅広い年齢層の生徒が共に学び、卒業後は地域医療の最前線で活躍しています。

地域医療に貢献する
准看護師

随時受付中

入学相談・学院見学

真壁医師会准看護学院

筑西市二木成 827-1 ☎ 0296-22-7702
(下館南中学校そば) <http://www.m-ishikai.com/gakuin/>



下館税務署・市民税課から 税制改正のお知らせ

問い合わせ

【所得税に関すること】

下館税務署 ☎24-2121

(自動音声の流れますので、「0」を選択してください)

【市民税・県民税（住民税）に関すること】

市民税課 内線452

均等割額の引上げ（平成26年度～35年度）

東日本大震災からの復興を図ることを目的に、地方公共団体が実施する防災のための施策に要する費用の財源を確保するため、臨時措置として平成26年度から35年度までの10年間、個人市町村民税及び都道府県民税の均等割額が、復興特別税としてそれぞれ500円ずつ引上げられます。

	現行 （～25年度）	引上額 （復興特別税）	引上げ後 （26～35年度）
市民税均等割額	3,000円	500円	3,500円
県民税均等割額	2,000円	500円	2,500円
合計	5,000円	1,000円	6,000円

※県民税均等割額には「森林湖沼環境税（1,000円）」が含まれています。

公的年金等を受給している人へ

(1) 平成23年分以降の各年分において、公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合は、所得税の確定申告は必要ありません。



※市民税・県民税（住民税）の申告が必要な場合があります。

※所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。

※確定申告書の提出を要件とする控除（純損失や雑損失の繰越控除など）の適用を受ける場合、確定申告書の提出が必要です。

(2) 平成26年1月から、年金所得者の寡婦（寡夫）控除に係る申告手続が簡素化されます。

公的年金等に係る所得以外の所得を有しなかった人が、寡婦（寡夫）控除を受けようとする場合の申告書の提出が不要になります。



※年金保険者に提出する扶養控除申告書に「寡婦（夫）」の記載を忘れたり、扶養控除申告書を提出しなかった人は、寡婦（夫）控除が適用されませんので、確定申告又は市民税・県民税（住民税）の申告が必要です。

記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されます（平成26年1月～）

個人の白色申告者のうち前々年分あるいは前年分の事業所得（農業・営業）、不動産所得又は山林所得の合計額が300万円を超える人に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、これらの所得を生ずべき業務を行うすべての人（所得税の申告の必要のない人を含む）についても、平成26年1月から同様に必要になります。

※記帳・帳簿等の保存制度や記帳の内容の詳細は、国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）をご覧ください。

住宅ローン控除の延長・拡充

平成26年4月からの消費税率引上げに伴う一時の税負担の増加による影響を平準化する観点から、住宅ローン控除が延長・拡充されます。これに伴い、所得税額から控除しきれなかった額を、翌年度分の市民税・県民税（住民税）から控除できる期間、控除額ともに改正されました。

居住年月日	現行	改正	
	平成25年12月中	平成26年1～3月	平成26年4月～29年12月
市民税・県民税（住民税）からの控除限度額	所得税の課税所得金額等の5%（最高9.75万円）	所得税の課税所得金額等の5%（最高9.75万円）	所得税の課税所得金額等の7%（最高13.65万円*）

※平成26年4月～29年12月までの金額は、新たな消費税率で住宅を取得等した場合で、それ以外の場合の控除限度額は現行と同様です。



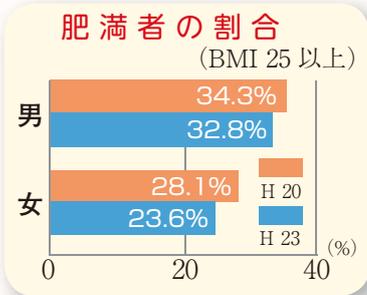
筑西市民の健康状態を知ろう!

健診は毎年受けることで、自分の健康状態を知るだけでなく、変化も見ることができず。

特定健診の結果から、もう一度自分の生活習慣を見直してみよう。

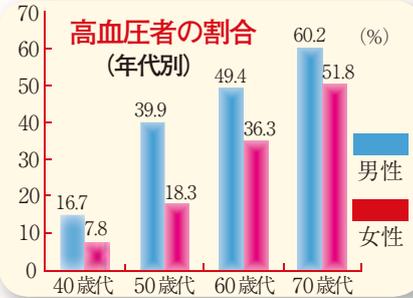
◎肥満者の割合

市が実施した、平成23年の特定健康診査の結果から見ると、生活習慣病の引き金になるといわれる肥満(BMIで25以上)の割合は、男性で3人に1人、女性で4人に1人

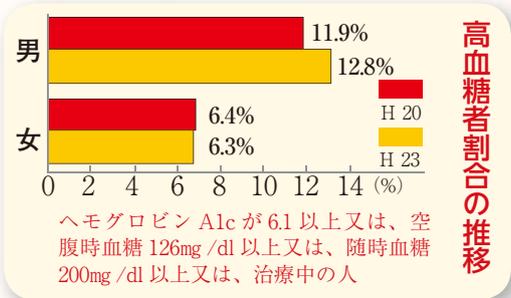


です。特定健康診査が始まった平成20年度から比べると、(特に女性が)減少傾向にあります。

◎高血圧者と高血糖者の割合



高血圧者(収縮期血圧130mmHg以上、拡張期血圧85mmHg以上)の割合は、男性が2人に1人、女性が3人に1人で平成20年度からほぼ横ばいです。しかし、男女とも特に40歳代から50歳代(女性は60歳代まで)にかけて、割合は増加しています。また、高血糖者の割合は、平成20年度からほぼ横ばいです。



筑西市の特定健診受診率は、30・8%で、県の受診率(32・3%)を僅かに下回っており、県内でも31番目です。特に、働き盛りである40歳代・50歳代の受診率が伸び悩んでいます。忙しいと、つい後回しになりがちですが、自分の身体のメンテナンスのためにも、ぜひ時間をつくって受診しましょう。そして健診を受けるだけでなく、結果を基に、生活習慣を見直す機会にしましょう。

健康づくり課
22-05506

ちゅくたっぴ 通信 28

「ゆるせない、逢いたい」イオンシネマ下妻で舞台挨拶&上映

11月16日から12月6日まで、オール筑西ロケで撮影された長編映画『ゆるせない、逢いたい』がイオンシネマ下妻にて上映されました。

作品は、金井純一監督で、柳楽優弥さん、吉倉あおいさん、朝加真由美さんらが出演。旭ヶ丘や勤行川、県西総合公園など、市内各所で2週間にわたり撮影が行われました。撮影期間中は、旭ヶ丘自治会のみなさんをはじめ多くの市民の方々とちゅくたっぴが協力し、ロケ地提供や食事の用意、エキストラ出演など、様々なサポートを行いました。

物語は、少年と少女のゆるれる心情と成長が丁寧に描かれ、筑西市の美しい風景の中で展開していきます。主題歌『ライン』は、以前金井監督が明野中学校で撮影した短編映画『転校生』のご縁から、小林武史さんの作詞・作曲で、この映画のために提供されました。17日には、金井監督の舞台挨拶やトークショー、サイン会が行われ、100人を超える観客が来場。金井監督の舞台挨拶では、当時の撮影秘話や釜山国際映画祭、モロッコ国際映画祭への出品報告がありました。

来場者の中には、スクリーンに映る筑西市の風景に地域の魅力を再発見した方も多くいらっしゃったようです。ちゅくたっぴは、今後も筑西市のロケ作品を通してまちの魅力発信につながる様、ロケ誘致・サポートに取り組んでまいります。



問い合わせ
ちゅくせいのロケーションサービス (観光課内) ☎54-7013
ちゅくたっぴについて:企画課 ☎内線4900

「痛くない」「腫れない」針を使わないコラーゲン注入!!

特殊な電気を当て毛穴や汗腺を開かせることで、「コラーゲン&ヒアルロン酸」の原液を肌深部の真皮下へダイレクトに注入します。

お試しコース (初回のみ)	コラーゲン注入(2カ所) + 冷却フォトフェイシャル	¥15,000
	全顔コラーゲン注入	¥16,800
	全顔コラーゲン注入 + 冷却フォトフェイシャル	¥22,000
ピープル掲載記念価格	冷却フォトフェイシャル(1回のみ)	¥4,980

(平日) 10:00~20:00 (日・祝日) 12:00~17:00 (月曜定休)
つくば市松代2-24-2(P有) <http://www.purely-f.com> 完全予約制 ☎029-860-5086

【ピープル読者限定】

15,000円割引券

コラーゲン全顔+冷却フォトフェイシャル
通常37,000円→22,000円
有効期限 / 2013年12月15日まで