

Contents

新春特集	2
行政ニュース	4
まちのわだい	10
マラソン大会	16
暮らしの情報	18

第24回 小栗判官まつり

華麗な中世絵巻

12月1日、新治小学校をメイン会場に第24回小栗判官まつりが開催されました。

今年の小栗判官役には俳優の名高^{なだかたつお}達男^{たつき}さん、照手姫役には田崎奈津^{なつき}希^きさん（花田）、協和地区の小学6年生や一般参加者あわせて約200人が武者などに扮して新治駅前通りを中世絵巻がごとく練り歩きました。

また、協和商工祭も開催され、約2万人の観客で賑^{にぎ}わいました。

小栗判官まつり



新春 対談

筑西市長

須藤 茂

寺崎 久哲

元NHK水戸放送局長
筑西ふるさと大使



あけましておめでとございます。

みなさまには、新春を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年4月に第3代筑西市長に就任し、新中核病院の整備・スピカビルの有効活用・行政改革等々喫緊の課題に優先的に取り組んでまいりましたが、山積する問題の実態に触れ、改めてその責任の大きさを痛感した1年でもありました。本年も、市民のみなさまが、心豊かに安心して安全に暮らせる「筑西市」の実現に向けて市政運営に全力で取り組んでまいりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

筑西市長

須藤 茂

自治体としての基礎力を高め 定住人口を増やしていきたい

らか、農産物が豊富で、美味しいものばかりというのは大きな魅力だと感じていました。

私は出身が富山なのですが「いばらき大好き人間」を自称していますし、もちろん「ちくせい大好き人間」でもあります。

市長…ありがとうございます。筑西市には、一昨年日本一になったお米や、こだますい、いちごなど農産物がたくさんあります。

私が市長に就任して約8か月がたちましたが、農産物をもっとアピールしたいと考えているところなんです。NHK水戸放送局にもご挨拶に伺いました。

市長…自然豊かな所で育つためか、逆行に弱いとよく言われます。市の潜在能力についてはどう思われますか？

寺崎…人や文化、自然がすばらしく鉄道が3つもある。贅沢なほど資源、財産がありますね。

市長…本日は、筑西ふるさと大使として市の知名度アップにご協力いただいている寺崎さんに、市のこれからについてアドバイスをいただけたことを楽しみにしていました。

寺崎さんは、NHKの水戸放送局長をなされていたと聞きしていますが、外から見ると市の印象や、魅力はどのよう

新春特別企画として、元NHK水戸放送局長、筑西ふるさと大使の寺崎久哲さんと須藤茂市長の対談を紹介し

ます。

寺崎さんは、水戸大使でもあり、「いばらき大好き人間」「ちくせい大好き人間」を自称しています。

市長…本日は、筑西ふるさと大使として市の知名度アップにご協力いただいている寺崎さんに、市のこれからについてアドバイスをいただけたことを楽しみにしていました。

寺崎さんは、NHKの水戸放送局長をなされていたと聞きしていますが、外から見ると市の印象や、魅力はどのよう

空気もいし水も美味しいので農産物も美味しいんですが、農産物に加工を施すなど、もう一工夫がほしいですね。

たとえば、筑西の常陸秋そばの生産量は、全国的に見てもトップクラスですが、食べるお店が少ないんですよ。

市長…確かに、いろんなものが生産されますが、これからは加工とか売り出し先の開拓などを考えなければなりませんね。

まあおこしにそばでもいいかもしれませんね。

寺崎…このまちには、消費者に喜ばれる美味しい農産物などがたくさんありますよ。

それを生かすためにも、加工品などと合わせて、共通の『ちくせいブランド』を考えたいかがでしょうか。

市長…自然豊かな所で育つためか、逆行に弱いとよく言われます。市の潜在能力についてはどう思われますか？

寺崎…人や文化、自然がすばらしく鉄道が3つもある。贅沢なほど資源、財産がありますね。

市長…作れば売れるという風土なので、作り方には長けているが、売り方が上手くできないよ
うなんです。技術は持っている
ということだと思います。

また、農産物が主であるこの
地域にとって、今後TPPが行
われた場合、自力で生活できる
レベルまで上げておかななくては
ならないと考えています。

寺崎…TPPについては、長い
間続いた米の減反政策も見直さ
れるようですし、筑西の農業も、
担い手の問題はありますが、こ

れまでは以上に大規模化やきめ細
かい施策が必要でしょうね。

―筑西市のイメージアップ―
市長…市の知名度を上げるため
に、まちの自然を生かせればと
思っているんですが、いかがで
しょうか。

寺崎…私は水戸線から見る風景
が大好きなんです、特に筑西
から見た筑波山が実に美しい。
これからは、旅行ガイドを見
て現地で確認してまわるような
観光はあまりはやらなくなる。

若い人のエネルギーをまちの 活性化に誘導することが大切



寺崎 久哲さん
筑西ふるさと大使・水戸大使

1951年富山県富山市生まれ。
1976年NHK入局。長年、政治取材などにあたる。
2004年NHK編成局編成統括担当部長。
2006年NHK水戸放送局長。
2009年NHKグローバルメディアサービス、パイリン
ガルセンター次長（現職）。



約1,000人の人口が減って
いる状況ですが、まちの活性化
を行い、これに何とか歯止め
をかけたかと考えています。
寺崎…人は長く住んでいると、
特に若い人はその土地の良さが
わからなくなりがちです。

自然の豊かさや住みやすさと
か、地元の人たちとの助け合い
や伝統行事の良さに気づき、そ
れを守り育てていこうと考える
人が増えてくるといいですね。
それに東京に出かける際も2
時間かからないわけですから。
人口減は、筑西市だけでなく
日本全体の悩み、問題です。
私は筑西のような10万人ほど
の規模が一番いいと思いますね。
市長…そうですね。実は、昨年
に企業誘致推進室を立ち上げ、
前年度からの引き継ぎで、つく
ば関城工業団地に2社を誘致い
たしたところです。

それよりも訪れた地でのおもて
なしとか、自然や文化でもなん
でもいいのですが、本物の良さ
に出会い、新しい発見をする観
光が求められてくると思うん
です。

「ちつくタッグ」の人たちも
頑張っているようですし、筑西
ふるさと大使で、女方玉三郎を
名乗られている並木勝利さん
のように熟年パワーで、元氣と笑
いを届けて活躍されている方も
いらつしやいますしね。

さらに、定住人口を増やすた
めに、教育や福祉の充実、産業
振興をしっかりとすすめて、自治体
としての基礎力を高めていき
たいと考えています。

板谷波山を生んだ筑西です
が、水戸線で東に行けば笠間が
あり、真岡線で益子にも行ける。
焼物で3つのまちを結びつける
のもいいかもしれませんね。

市長…筑西市活性化プロジェクト「ちつくタッグ」が、まちを
活性化しようと筑西きむちの開
発や映画のロケ誘致などを行っ
てくれていますが、それでも若
い人たちが流出してしまってい
る現実もあるんですよ。

また、交流人口を増やすため
にも、各種イベントや祭り、寺
崎さんが指摘された市の魅力
（財産）を戦略的にPRしてい
きたいと思います。

市長…なるほど、確かにそうか
もしれませんね。点でとらえる
のではなく線で結びつけ、さら
に面で結びつけるPRを行って
いかなければなりませんね。

寺崎…雇用の確保も大切で
す、企業誘致は絶対必要です。

寺崎さんのご助言を真摯に受
け止め、今後もオール市民党で
各種課題に立ち向かい、市を盛
り上げたいと思います。

―まちの活性化と人口減対策―
市長…筑西市では、毎年1年で

本日貴重なご意見誠にあり
がありがとうございました。

3

第2回筑西ふるさと大使交流会を開催

筑西ふるさと大使のみなさんは、市に愛着を持つ本市出身者、又は市にゆかりのある人で、市の知名度アップや魅力を広く全国に紹介していただいています。



第2回筑西ふるさと大使交流会に参加されたみなさん

市の知名度アップや、魅力在全国で紹介していただく筑西ふるさと大使のみなさんの交流会を11月23日に開催しました。6人のふるさと大使と、オブザーバー1人による情報交換会では、市の魅力はなんととっても自然の豊かさであることや、人柄の良さが挙げられました。また、文化面でも2人の文化勲章者を輩出したまちにふれ、自然と文化の融合したまちを再認識することが、住みよいまち

交流会参加者

渡邊博文 (わたなべひろふみ) 元(株)三省堂教材システム 取締役

丸山輝悦 (まるやまてるよし) 陶芸家 日本工芸会正会員

関正夫 (せきまさお) 全国石油商業組合連合会会長

五十嵐匠 (いかりししょう) 映画「HAZAN」監督

寺崎久哲 (てらさきひさちか) 元NHK水戸放送局長

並木勝利 (なみきかつとし) 女方玉三郎一座座長

関顕嗣 (せきけんじ) 映画プロデューサー (オブザーバー) (敬称略)



▲上の見学
▶動行川の鯉の遡りしもだて美術館



づくりへの一歩であるなどの意見が出されました。交流会終了後、大使のみなさんには、動行川の鯉の遡りの様子や板谷波山先生顕彰碑、しもだて美術館、しもだて商工まつりなどを見学し、まちの良さを感じていただきました。

市長通信

新中核病院の整備に向けてⅡ

◎基本的事項の合意をしました
新中核病院の建設に向けた基本的事項について、12月11日に両市が合意し、13日に調印式を行いました。

12月早々に「新中核病院建設基本的事項調整代表者会議」を設置し、建設推進会議の早期立ち上げと、地域医療再生臨時特例交付金の期限延長の要望に必要な基本的事項について協議しました。

会議では、建設場所と公立2病院のあり方についてが主な議題となり、慎重な協議のうえ、合意に至りました。

基本的合意事項は、次の5項目です。

- ①筑西市市民病院と県西総合病院を再編統合の枠組みとする。
- ②新中核病院の特徴は300床規模で、地域で2次救急医療までを完結、3次救急医療を目指す。
- ③公設による民間的手法を導入した運営形態とする。
- ④公立2病院の再編統合後の形態は、「両病院とも19床以下の診療所」又は「県西総合病院を病院として残し、筑西市市民病院を無床の診療所とする」のいずれかとし、建設推進会議で協議する。
- ⑤建設場所は、筑西市養蚕地区の筑西幹線道路沿線とする。

◎今後の取組みについて
地域医療再生臨時特例交付金の期限延長について、これら5項目の合意を基に県を通じて国へ働きかけていきます。

そして、早急に建設推進会議を立ち上げ、具体的な新中核病院の将来像や公立2病院のあり方などについて、大学病院の医療関係者など有識者の方々にご協議をいただき、1日でも早く新中核病院を整備し、この地域の医療環境の充実を図っていきます。

企画課中核病院建設推進室
内線487

ケーブルテレビからおめでとう2014

2014年1月1日(水)~5日(日)

お客様の日頃のご愛顧に感謝の気持ちを込めてお送りするお正月特別企画です。素敵なプレゼントを当てるチャンス！年の初めの運試し！ぜひご覧ください。※その他正月特別編成でお送りします。

成人式特集

	1/27(月)	1/28(火)	1/29(水)	1/30(木)	1/31(金)	2/1(土)	2/2(日)
9:00~10:00	下館・関城地区	協和・明野地区	下館・関城地区	協和・明野地区	下館・関城地区	協和・明野地区	下館・関城地区
21:00~22:00	協和・明野地区	下館・関城地区	協和・明野地区	下館・関城地区	協和・明野地区	下館・関城地区	協和・明野地区

筑西ケーブルテレビ ☎0120-09-1811
※筑西市が世帯する第3セクターの会社です。携帯電話からもおかけ頂けます。

茨城県交通安全県民大会で表彰

11月21日、「第49回茨城県交通安全県民大会」で、交通安全功労と交通安全ポスターコンクールで7人が表彰されました。

◎交通安全功労者

* 嶋山陽子さん（交通安全母の会 関城支部長・関本中）

* 瀬端洋一さん（交通安全協会 川島分会長・小川）

◎交通安全ポスター 優秀賞

* 中川諒人さん（協和特別支援学校 中学部2年）

* 齋藤龍揮さん（養蚕小4年）

* 瀬尾成美さん（大村小3年）

* 田中里奈さん（協和1年）

* 鈴木瑞穂さん（中小6年）



▲交通安全功労者表彰の嶋山さんと瀬端さん

交通安全のため新鮮な気持ち（餅）で運転を

年末の交通事故防止県民運動の一環として、12月2日、筑西警察署前で、「交通安全新鮮な

気持ちキャンペーン」が、筑西警察署（吉村毅署長）・下館飲食店組合交通安全協力会（井上高司会長）・筑西地区交通安全母の会下館支部（高山伸代支部長）主催で行われました。



▲街頭でドライバーに餅を配り安全運転を呼びかける様子

こたつと小型耕うん機を寄贈していただきました

同友クラブ（高田昌明会長）から、ことぶき荘老人ホームに入居している人に役立ててもらおうと、こたつと小型耕うん機を寄贈していただきました。



地区：新治小学校区

市長と語ろう！

「ちくせい市政懇談会」参加者募集

日時：1月30日（木）午後6時30分～
会場：協和公民館ホール

内容：あらかじめ設定したテーマを踏まえた意見交換、地域の課題についてフリートーク

対象：原則、対象地域に在住・在勤・在学している人

定員：50人程度

参加方法：当日参加もできますが、会場準備のため事前に用紙又は電話で申し込んでください。（申込用紙は広報広聴課、各支所総合窓口課に備え付けてあります。市ホームページからもダウンロードできます。）

申込期限：1月24日（金）まで

※団体を対象にした懇談会も開催します。ご希望の団体は、下記問い合わせ先までご連絡をお願いします。ご応募をお待ちしています。

【問い合わせ・申込み】 広報広聴課 内線314
Fax: 24-2513
mail:kouhou@city.chikusei.lg.jp

市内の小中学校、幼稚園・保育園の放射線量測定結果

下館小学校	0.078	長譚小学校	0.055
伊譚小学校	0.088	古里小学校	0.071
川島小学校	0.059	新治小学校	0.076
竹島小学校	0.073	小栗小学校	0.088
養蚕小学校	0.062	下館西中学校	0.094
五所小学校	0.058	下館中学校	0.062
中小学校	0.057	下館南中学校	0.068
河間小学校	0.073	下館北中学校	0.060
大田小学校	0.057	関城中学校	0.072
嘉田生崎小学校	0.052	明野中学校	0.083
関城西小学校	0.071	協和中学校	0.062
関城東小学校	0.064	明野幼稚園	0.090
大村小学校	0.063	協和幼稚園	0.086
村田小学校	0.074	認定こども園	0.078
鳥羽小学校	0.083	せきじょう	
上野小学校	0.072	協和保育所	0.055

単位は、マイクロシーベルト/時間
測定日時：12月13日（金）
測定高さ：中学校は地上1メートル、その他は50センチ

介護

介護付有料老人ホーム
ヒューマンサポート筑西

ご入居者様募集

全80室
すべて個室

入居金0円

介護がついて管理費・食費・家賃すべて込み

月額利用料 13万5千円（税込）均一



ご入居に関するお問い合わせ資料請求はこちらまで 受付9:00~18:00

入居専用ダイヤル

0120-17-4565

介護付有料老人ホーム 介護保険事業所番号 0872700687

ヒューマンサポート筑西

〒308-0803 茨城県筑西市大字壺井360-2

TEL:0296-20-0511 FAX:0296-20-0512

HP http://n-h-s.jp/chikusei Mail info:chikusei@n-h-s.jp

携帯版HPアドレス http://n-h-s.jp/chikusei/m

2012年11月 新築オープン!

筑西市環境美化・3R推進作品コンクール

市では、環境美化と3R『リデュース（発生抑制）、リユース（再使用）、リサイクル（再生利用）』を推進しています。

そこで、次世代を担う子どもたちに、もの大切さや資源の有効利用について考えてもらおうと、『環境美化・3R推進作品コンクール』を毎年実施しています。ポスター部門と標語部門の最優秀作品と優秀賞受賞者をご紹介します。（敬称略）

●ポスター部門

最優秀賞



【小学生低学年の部】
藤木 耀一郎
(竹島小2年)



【小学生高学年の部】
森 藍子
(鳥羽小4年)



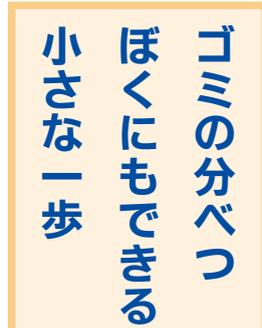
【中学生の部】
佐藤 真理奈
(下館西中1年)

優秀賞

- 中島歌虹 (河間小3年)
- 廣木伶音 (大田小1年)
- 仁平聖人 (村田小2年)
- 綿引彩那 (長讀小2年)
- 小林泰基 (新治小3年)
- 栗野遥貴 (下館小5年)
- 熊本かれん (伊讀小6年)
- 瀬端隼 (川島小6年)
- 公平千智 (養蚕小6年)
- 山崎雄飛 (五所小5年)
- 坂入萌菜 (中小6年)
- 鶴見文音 (嘉田生崎小6年)
- 高島未羽 (関城西小4年)
- 根本侑真 (関城東小4年)
- 小久保鳳仁 (大村小5年)
- 酒寄直樹 (上野小6年)
- 菜花綾佑 (小栗小4年)
- 吉原京香 (古里小6年)
- 青木真由 (下館中2年)
- 荒川雄斗 (下館南中1年)
- 大島康輝 (関城中1年)
- 安島諒 (明野中3年)
- 渡辺きよ美 (協和中3年)

●標語部門

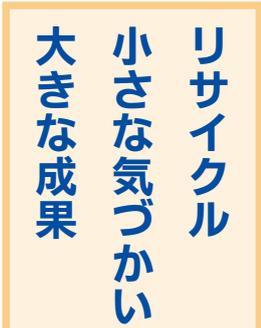
最優秀賞



【小学生低学年の部】
中公 幹
(川島小3年)



【小学生高学年の部】
堀江 紅音
(上野小6年)



【中学生の部】
増田 遼
(下館西中2年)

優秀賞

- 花田綾斗 (下館小2年)
- 根本将希 (伊讀小2年)
- 杉浦美希 (五所小2年)
- 渡邊夢羅 (大田小3年)
- 酒寄結菜 (大村小2年)
- 仁平瑠泉 (小栗小1年)
- 内藤翔海 (竹島小4年)
- 信田晃佑 (養蚕小6年)
- 伊藤彩未 (中小6年)
- 杉山汐里 (河間小5年)
- 渡辺貴也 (嘉田生崎小5年)
- 飯田眞生 (関城西小4年)
- 緑川芽唯 (関城東小5年)
- 鈴木茜音 (村田小4年)
- 園部つぐみ (鳥羽小6年)
- 伊藤春喜 (長讀小4年)
- 千葉天奏 (新治小6年)
- 白井直樹 (下館中3年)
- 毛塚愛梨 (下館北中3年)
- 箱守春香 (関城中2年)
- 廣瀬美晴 (明野中2年)
- 鈴木彩花 (協和中3年)



▲最優秀賞受賞のみなさん

DUSKIN. ダスキンアーム下館店 今すぐお電話を！ **0120-308-998**

プロのおそうじサービス 確かな技術、安心のサービス

おうちのお掃除で困ったら... **私たちプロの出番です。**

キラリと光るプロの技

キッチン・浴室
レンジフード・窓
トイレ・洗面所など

ご相談・お見積りも無料ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

ごみ処理 一般廃棄物 産業廃棄物 **見積無料 1つでもOK**

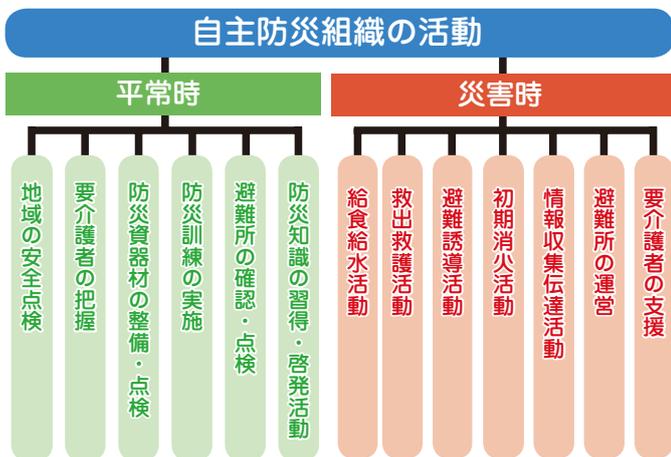
粗大ゴミ・電気製品・集積所へ出せないゴミ・訳ありゴミ等
引越に伴うすべてのゴミ・リフォーム・建て替る時 etc...

親切 丁寧 安心価格

信頼と実績 (有)つくば環境サービス
総合廃棄物処理業 環境事業部
0296-22-2626
筑西市直井1060 一般廃棄物処理業許可筑西市第23号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号

自主防災組織の役割とは

自主防災組織は、平常時には防災知識の習得や啓発、地域内の安全や設備の点検、防災訓練などを行います。災害が発生した場合には、情報を収集して住民に迅速に伝え、初期消火活動、被災者の救出や避難誘導、避難所運営などの役割を担います。



市民が安心・安全に暮らすための取組み

自主防災組織

をつくりましょう！

大規模な災害が発生したときに、被害の拡大を防ぐためには、国や県、市の対応（公助）だけでは限界があります。自分の身を自分の努力によって守る（自助）、普段から顔を合わせている地域や近隣の人々が集まって、防災活動に組織的に取り組むこと（共助）が必要となります。

自主防災組織とは、「自分たちのまちは自分たちで守る」という、地域住民の自衛意識と連帯感に基づいて結成される防災組織で、自治会や町内会など、地域活動の組織を生かして結成されるのが一般的です。

自主防災訓練の様子



▲ AED 訓練の様子
(富士見町自主防災会)
◀ 初期消火訓練の様子
(幸町自主防災会)

現在市内には、20の自主防災組織があります

- 【下館地区】 ○富士見町自主防災会 ○茂田第一東第8班南平台自主防災会 ○栗島自主防災会 ○久下田宿自主防災会 ○新花町自主防災会 ○岡芹自主防災会 ○旭ヶ丘自主防災会 ○幸町一丁目自主防災会 ○幸町二丁目自主防災会 ○幸町三丁目自主防災会 ○文化町自主防災会 ○西原自主防災会 ○上平塚自主防災会
- 【関城地区】 ○船玉新町自主防災会 ○三道自主防災会 ○辻自主防災会
- 【明野地区】 ○大林自主防災会 ○西松原自主防災会 ○有田自主防災会
- 【協和地区】 ○栗崎自主防災会

自主防災組織を設立する場合、市の補助金制度があります

■補助の対象経費（20万円を限度額）
防災マップの作成経費（必須）、メガホン、消火器、救助用具、担架、強力ライト、非常持ち出し袋等購入経費等

自主防災組織に関するお問い合わせ 消防防災課 内線368

資格取得！

募集要項頒布中

少子・高齢化が進展する現在、資格者として医療の分野で輝けるフィールドが大きく広がっています。当学院では、幅広い年齢層の生徒が共に学び、卒業後は地域医療の最前線で活躍しています。

地域医療に貢献する 准看護師



随時受付中

入学相談・学院見学

真壁医師会准看護学院

筑西市二木成 827-1 ☎ 0296-22-7702
(下館南中学校そば) <http://www.m-ishikai.com/gakuin/>

下館税務署・市民税課から 税制改正のお知らせ

問い合わせ

【所得税に関すること】

下館税務署 ☎24-2121

(自動音声の流れますので、「0」を選択してください)

【市民税・県民税（住民税）に関すること】

市民税課 内線452

均等割額の引上げ（平成26年度～35年度）

東日本大震災からの復興を図ることを目的に、地方公共団体が実施する防災のための施策に要する費用の財源を確保するため、臨時措置として平成26年度から35年度までの10年間、個人市町村民税及び都道府県民税の均等割額が、復興特別税としてそれぞれ500円ずつ引上げられます。

	現行 （～25年度）	引上額 （復興特別税）	引上げ後 （26～35年度）
市民税均等割額	3,000円	500円	3,500円
県民税均等割額	2,000円	500円	2,500円
合計	5,000円	1,000円	6,000円

※県民税均等割額には「森林湖沼環境税（1,000円）」が含まれています。

公的年金等を受給している人へ

(1) 平成23年分以降の各年分において、公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合は、所得税の確定申告は必要ありません。



※市民税・県民税（住民税）の申告が必要な場合があります。

※所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。

※確定申告書の提出を要件とする控除（純損失や雑損失の繰越控除など）の適用を受ける場合、確定申告書の提出が必要です。

(2) 平成26年1月から、年金所得者の寡婦（寡夫）控除に係る申告手続が簡素化されます。

公的年金等に係る所得以外の所得を有しなかった人が、寡婦（寡夫）控除を受けようとする場合の申告書の提出が不要になります。



※年金保険者に提出する扶養控除申告書に「寡婦（夫）」の記載を忘れたり、扶養控除申告書を提出しなかった人は、寡婦（夫）控除が適用されませんので、確定申告又は市民税・県民税（住民税）の申告が必要です。

記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されます（平成26年1月～）

個人の白色申告者のうち前々年分あるいは前年分の事業所得（農業・営業）、不動産所得又は山林所得の合計額が300万円を超える人に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、これらの所得を生ずべき業務を行うすべての人（所得税の申告の必要のない人を含む）についても、平成26年1月から同様に必要になります。

※記帳・帳簿等の保存制度や記帳の内容の詳細は、国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）をご覧ください。

住宅ローン控除の延長・拡充

平成26年4月からの消費税率引上げに伴う一時の税負担の増加による影響を平準化する観点から、住宅ローン控除が延長・拡充されます。これに伴い、所得税額から控除しきれなかった額を、翌年度分の市民税・県民税（住民税）から控除できる期間、控除額ともに改正されました。

居住年月日	現行	改正	
	平成25年12月中	平成26年1～3月	平成26年4月～29年12月
市民税・県民税（住民税）からの控除限度額	所得税の課税所得金額等の5%（最高9.75万円）	所得税の課税所得金額等の5%（最高9.75万円）	所得税の課税所得金額等の7%（最高13.65万円*）

※平成26年4月～29年12月までの金額は、新たな消費税率で住宅を取得等した場合で、それ以外の場合の控除限度額は現行と同様です。



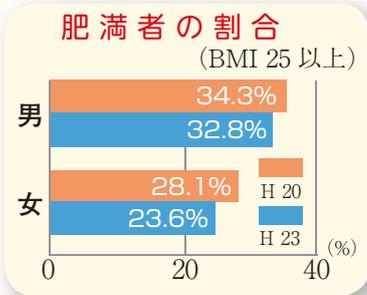
筑西市民の健康状態を知ろう!

健診は毎年受けることで、自分の健康状態を知るだけでなく、変化も見ることができず。

特定健診の結果から、もう一度自分の生活習慣を見直してみよう。

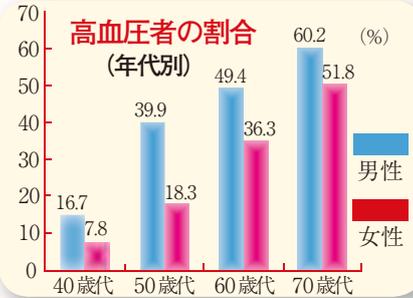
◎肥満者の割合

市が実施した、平成23年の特定健康診査の結果から見ると、生活習慣病の引き金になるといわれる肥満(BMIで25以上)の割合は、男性で3人に1人、女性で4人に1人

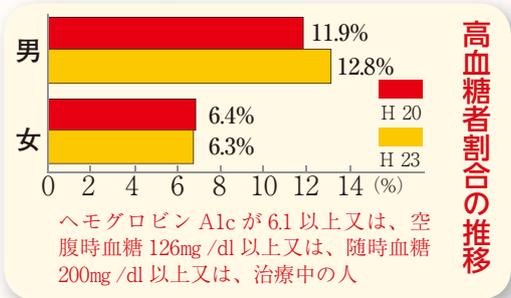


です。特定健康診査が始まった平成20年度から比べると、(特に女性が)減少傾向にあります。

◎高血圧者と高血糖者の割合



高血圧者(収縮期血圧130mmHg以上、拡張期血圧85mmHg以上)の割合は、男性が2人に1人、女性が3人に1人で平成20年度からほぼ横ばいです。しかし、男女とも特に40歳代から50歳代(女性は60歳代まで)にかけて、割合は増加しています。また、高血糖者の割合は、平成20年度からほぼ横ばいです。



筑西市の特定健診受診率は、30・8%で、県の受診率(32・3%)を僅かに下回っており、県内でも31番目です。特に、働き盛りである40歳代・50歳代の受診率が伸び悩んでいます。忙しいと、つい後回しになりがちですが、自分の身体のメンテナンスのためにも、ぜひ時間をつくって受診しましょう。そして健診を受けるだけでなく、結果を基に、生活習慣を見直す機会にしましょう。

健康づくり課
22-05506

ちゅくたっぐ 通信 28

「ゆるせない、逢いたい」イオンシネマ下妻で舞台挨拶&上映

11月16日から12月6日まで、オール筑西ロケで撮影された長編映画『ゆるせない、逢いたい』がイオンシネマ下妻にて上映されました。

作品は、金井純一監督で、柳楽優弥さん、吉倉あおいさん、朝加真由美さんらが出演。旭ヶ丘や勤行川、県西総合公園など、市内各所で2週間にわたり撮影が行われました。撮影期間中は、旭ヶ丘自治会のみなさんをはじめ多くの市民の方々とちゅくたっぐが協力し、ロケ地提供や食事の用意、エキストラ出演など、様々なサポートを行いました。

物語は、少年と少女のゆるれる心情と成長が丁寧に描かれ、筑西市の美しい風景の中で展開していきます。主題歌『ライン』は、以前金井監督が明野中学校で撮影した短編映画『転校生』のご縁から、小林武史さんの作詞・作曲で、この映画のために提供されました。17日には、金井監督の舞台挨拶やトークショー、サイン会が行われ、100人を超える観客が来場。金井監督の舞台挨拶では、当時の撮影秘話や釜山国際映画祭、モロッコ国際映画祭への出品報告がありました。

来場者の中には、スクリーンに映る筑西市の風景に地域の魅力を再発見した方も多くいらっしゃったようです。ちゅくたっぐは、今後も筑西市のロケ作品を通してまちの魅力発信につながる様、ロケ誘致・サポートに取り組んでまいります。



問い合わせ
ちゅくせいのロケーションサービス (観光課内) ☎54-7013
ちゅくたっぐについて...企画課 ☎内線4900

「痛くない」「腫れない」針を使わないコラーゲン注入!!

特殊な電気を当て毛穴や汗腺を開かせることで、「コラーゲン&ヒアルロン酸」の原液を肌深部の真皮下へダイレクトに注入します。

お試しコース (初回のみ)	コラーゲン注入(2カ所) + 冷却フォトフェイシャル	¥15,000
	全顔コラーゲン注入	¥16,800
	全顔コラーゲン注入 + 冷却フォトフェイシャル	¥22,000
ピープル掲載記念価格	冷却フォトフェイシャル(1回のみ)	¥4,980

(平日) 10:00~20:00 (日・祝日) 12:00~17:00 (月曜定休)
つくば市松代2-24-2(P有) <http://www.purely-f.com> 完全予約制 ☎029-860-5086

【ピープル読者限定】

15,000円割引券

コラーゲン全顔+冷却フォトフェイシャル
通常37,000円→22,000円
有効期限 / 2013年12月15日まで

夢を持って時間を大切に 南中に時計を寄贈



11月28日、下館シニアライオンズクラブ（中澤功一会長）は、青少年育成事業の一環として、下館南中学校（酒井高志校長）に振り子時計をプレゼントしました。

水越亮汰生徒会長は、「この時計とともに大切に時を刻んで、新しい歴史を築いていきたい」とお礼のことばを述べました。

お正月料理に挑戦！ ～メンズクッキング



12月14日、しもだて地域交流センターで男女共同参画いきいきセミナー「メンズクッキング」を開催しました。

この日は17人の男性が参加し、講師の宮本千枝子さんの指導で、「すまし仕立ての雑煮」「伊達巻」「ごまなます」に挑戦し、参加者全員で一足早いお正月気分を味わいました。

今年も青空の下盛大に！しもだて商工まつり2013

11月23日と24日、アルテリオ前広場で、「しもだて商工まつり2013」が下館商工会議所（関正夫会頭）主催により開催されました。

2日間にわたり、広場やステージなどで様々なイベントが行われました。



23日には、青空結婚式が実施され、羽黒神社で挙式した新郎新婦が、メインステージに現れてお披露目をし、会場に集まった人たちの祝福を受けました。24日にはちびっ子カラオケが行われ、大人顔負けの歌声が披露されました。

わっしょい市10周年 記念コンサートを開催



12月1日、わっしょい市実行委員会（諏訪光一委員長）主催による「わっしょい市10周年記念コンサート」が、スピカ6階コミュニティプラザで開催されました。

わっしょい市は、商店街の活性化を目的に10年前から、シビック広場やアルテリオ周辺で毎年開催され、たくさんの人でにぎわいます。

記念コンサートは、エレキ&歌謡コンサートと、ロックバンドコンサートの2部で構成され、熱のこもった演奏が行われました。

防災避難訓練と3世代 交流会を開催 ～幸町



11月23日、幸町自治会（杉木のぶき延行会長）では、災害に備え避難訓練や消火訓練を行いました。

訓練は、担架や車いすで避難所までの移動体験、炊き出しなどが行われました。

また、200人を超す幸町の児童の見守りや交流が必要と、自治会と子ども会、老年会などが中心となって3世代交流会も併せて開催されました。輪投げや飛行機飛ばし、お猿の演芸、女方玉三郎ショーなどで会場は大いに盛り上がりしました。

焼きそば「よづ家」

専門店

そば飯好評販売中

☼開店時間 午前11時～午後2時
午後5時～午後7時

☼定休日 日・月曜日

☼場所 筑西市下平塚 642-4

☼電話 0296-28-6046

大将 野口辰雄

予約・お持ち帰りもできます

地金、ダイヤモンド、どんな宝石でも

高価買取宣言!!

無料で鑑定、査定いたします!!

期間中ダイヤモンド買取 10%UP

高級ジュエリー査定 ジュエリーのプロが高価査定、買取いたします。定、買い取ります。鑑定書等をいっしょにお持ちください。

(株) タナカヤ <http://tmano.com>

ジュエリーマーノ

新春フェア開催中

ダイヤモンド一粒リング

南無リング

エメラルドリング

0120-678-312

岩瀬常陽銀行ヨコ 桜川市岩瀬 113-3



「着る人が苦しくなく楽に着れるように着付けをすることを第一に考えています。そのためには、技術を磨くだけでなく、一人ひとりときちんと向き合い、土台作りをしつかりすることが大切なんです」と話す藤田千栄子さん。



直線裁ちである着物を個々の体型に合わせ美しく着付ける技術（人体の曲線を補正する技術）や独自で考案した100種類を超える新趣帯結びなどが評価され、厚生労働大臣表彰「卓越した技能者（現代の名工）表彰」を受けました。藤田さんは兄・積善さんの「これからの女性は手に職をつけなくてはならない」という教えを受け、高校を卒業すると東京の美容学校に入学。卒業し地元へ帰省後、21歳のときに自分の美容室を開設しました。初めは美容学校で習った着付け方法を基に花嫁着付けをしていきましたが、次第に着付けコンクールに興味を持ち、着付師として有名な川島三千代先生に師事

し、本格的に着付けを勉強するようになりました。「当時お店の売り上げは全て着付けを学ぶために使ってしまったが、ときには投げ出したくもなりましたが、必ず『生き金』となり、自分の肥やしになると信じ、勉強に励みました」というように、その後着付けコンクールで『千葉益子賞』など数々の栄えある賞を受賞されました。また、旺盛な探究心は創作活動にも及び、考案したオリジナル帯結びは、代表作『舞謡』を始め、アレンジを含めると優に100種類はあります。

藤田さんは昭和51年に「藤田千栄子着付研究会（現・藤花会）」を結成し、後進の指導・育成にも力を注いでいます。藤田さんの指導を仰ぎたいと門を叩いた人は全国で数百人にも及び、数々のコンクールで優秀な成績を収めています。「着物を着ると、活発な女性もどこかおしとやかになります。堅苦しいと敬遠せずに、1年に1度は着物にふれていただきたいですね」と話す藤田さんの所作から、着物への深い愛情が感じられました。

『かしこまらず、楽に』

着物は日本人の「着物」ですから

「卓越した技能者（現代の名工）表彰」
美容師・着付師部門 受賞

藤田千栄子さん（古郡）



成人式にいかがですか
藤田さん考案の帯結び
「ひめあおい」

平成26年 2月28日(金)まで 忘・新年会プラン

各お料理 1～7の中から好きなメニューをA～Cでお選びください

1-A	2-A	3-A	4-A	5-A	6-A	7-A
1-B	2-B	3-B	4-B	5-B	6-B	7-B
1-C	2-C	3-C	4-C	5-C	6-C	7-C

1人前 3,980円

鍋コース1人前 3,980円 追加料理

興くさん中華 2,000円
寿司 800円
フルーツとプチケーキ 600円

フリードリンク 2,000円
ソフトフリードリンク 1,900円
※月～水曜（祝祭日は除く）は2,000円のところ1,900円

ビール/キール/日本酒/焼酎/ウイスキー/ワイン/紅酒/カクテル/フレッシュジュース/ウーロン茶/コーラ/ジンジャーエール

特典 25歳以上 送迎バス付 カラオケサービス

感動溢れる 結婚式を

大宴会場・小宴会場・和室（30名様迄）・ご披露宴・ご結納・祝事・歓送迎会・同窓会・各種パーティー等各種合受け付けております。カラオケ有

ダイヤモンド オリジナル オードブル 始めました 配達承ります

6～7名様 5,000円
3～4名様 3,500円

茨城県筑西市玉戸1053-4 ☎ 0296-28-8511



マイ・ドリーム

6年生が描くぼくの未来・わたしの未来

川島小学校

児童数 577人



すがわら あみ
菅原 彩未

私の夢は、薬剤師になることです。病気で苦しんでいる人や困っている人を、私の作った薬で治してあげたいです。



のだ こうき
野田 航希

僕の夢は、サッカー選手になることです。未来の子どもたちに夢と希望を与えられる選手になりたいです。



おじま ゆうか
小島 悠華

私の夢は、医療事務の仕事に就いて、病院に来るかん者さんや、けがをしている人を癒やしてあげることです。



たきくち ゆうた
滝口 悠太

僕の夢は、JR貨物に入って機関車の運転士になり、EF65機関車などで東北に荷物や燃料を届けることです。



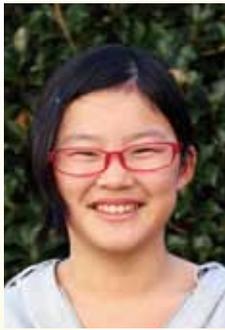
いしだ かよ
石田 佳代

私の夢は、バレエポールの選手になることです。全力でプレーして、希望と勇気を届けられる選手になりたいです。



やなぎだ とわ
柳田 遥羽

僕の夢は、プロサッカー選手になることです。東京オリンピックに出て金メダルを取り、家族を喜ばせたいです。



とごう あいみ
戸頃 愛美

私の夢は、ピアニストになることです。幼稚園の頃から習っているので、世界の人たちに私の演奏を聴かせたいです。



おがむら こうよう
岡村 皇洋

僕の夢は、地球環境を考える科学者になることです。まずは地球温暖化の改善策を提案したいです。



しもじょう ありさ
下条 亜梨沙

私の夢は、宇宙飛行士になることです。いまだにわかっていない宇宙の真実を発見し、歴史に名を残したいです。



あおやぎ あれん
青柳 安連

僕の夢は、漫画家になることです。絵がうまく世界に漫画を広めた天才手塚治虫先生のようにになりたいです。

古里小学校

児童数 159人

※氏名は敬称略

SEKISHO Service Safety Sincerity

あなたのそばに。セキショウグループ。

<p>エネルギー</p> <ul style="list-style-type: none"> 石油製品 LPGガス 太陽光発電 燃料電池 LED照明 	<p>自動車</p> <ul style="list-style-type: none"> ホンダ オックスレンタカー メルセデス・ベンツ BMW・MINI ホルシェ・プジョー 	<p>ビジネス</p> <ul style="list-style-type: none"> IT機器販売 システム開発 携帯電話 空調・給排水衛生 人材サービス 	<p>生活</p> <ul style="list-style-type: none"> バナホーム リフォーム コンビニ 各種保険
---	--	---	---

関彰商事株式会社

本 社 / 〒308-8512 茨城県筑西市一本松 1755-2 TEL 0296-24-3121

<http://www.sekisho.co.jp/>

働くお母さんを応援

筑西市小川 1391-549
電話 0296-28-5425

「知育 体育 徳育」それぞれをバランスよく育みます
少人数制 キッズハウス保育園

わが家のアイドル



わかばやし だいぜん
若林 大善くん
1月1日生(茂田)



かわすみ まお
川澄 真鳳くん
1月3日生(横塚)



しばた りょうま
柴田 諒真くん
1月4日生(舟生)



しばやま こうき
柴山 晃希くん
1月5日生(落合)



かたひら こうだい
片平 煌大くん
1月6日生(中上野)



こぼり おうせい
小堀 央晴くん
1月6日生(藤ヶ谷)



ただ そうた
多田 蒼大くん
1月6日生(外塚)



たのの にいな
館野 仁衣菜ちゃん
1月6日生(関本上)



なかじま そうすけ
中嶋 奏介くん
1月6日生(中館)



しょうこんじ だいせい
正根寺 泰誠くん
1月8日生(南町)



すずき はる
鈴木 羽琉くん
1月8日生(関本下)



ザバタ パスクアル
ヴィアナちゃん
1月9日生(下川島)



いりえ ひなた
入江 陽太くん
1月10日生(門井)



かわた めい
川田 芽生ちゃん
1月10日生(西方)



なかさと こうき
中里 洸稀くん
1月11日生(桑山)



ほりき そら
堀木 蒼空くん
1月12日生(西方)



たどころ ひなた
田所 陽太くん
1月17日生(山崎)



すどう ひろい
須藤 紘くん
1月18日生(谷中)



よしの ゆずは
吉野 柚芭ちゃん
1月18日生(榎生一丁目)



ましやま ちさき
増山 智咲ちゃん
1月19日生(伊讚美)



おおわだ こうき
大和田 航希くん
1月20日生(小川)



くさか ゆりあ
日下 友里愛ちゃん
1月20日生(女方)



なかまる しゅうご
中丸 修吾くん
1月20日生(中館)



いしづか たける
石塚 武尊くん
1月21日生(中館)



わたなべ さほ
渡邊 咲保ちゃん
1月21日生(布川)



たどころ とうき
田所 冬騎くん
1月23日生(山崎)



なかた りくと
中田 陸翔くん
1月23日生(飯島)



すどう るな
須藤 琉七ちゃん
1月25日生(布川)



ふじくら まなせ
藤倉 愛奈星ちゃん
1月25日生(藤ヶ谷)



しのざき けんた
篠崎 謙斗くん
1月29日生(関本中)



わたなべ りと
渡邊 涼翔くん
1月29日生(みどり町一丁目)



いわせ こうだい
岩瀬 煌大くん
1月30日生(船玉)



くさま
草間 しおんちゃん
1月31日生(市野辺)



そのべ ゆうま
園部 悠馬くん
1月31日生(樋口)



平成 25 年 3 月 生
まれのお子さんの写真を
募集しています。

写真裏面に①お子さんの氏名・ふりがな・生年月日・性別②保護者氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記し、1月31日(金)までに広報広聴課へ。

3学期新設クラス		入試直前 2ヶ月特訓	
中3生直前強化・特訓クラス			
〈志学教育センター下館校〉			
クラス	曜日	時間	費用
数学強化クラス	火曜日	5:30 ~ 7:00	10,500円
英語強化クラス	金曜日	5:30 ~ 7:00	12,000円
国語強化クラス	水曜日	5:30 ~ 7:00	10,500円
理社強化クラス	月曜日	5:20 ~ 7:20	12,000円
	金曜日	7:30 ~ 9:30	
5科目特訓クラス	土曜日	3:00 ~ 7:00	25,500円

小6対象 中学入学準備講座
【3ヶ月間コース】 (料: 約72,600円)

中学数学準備クラス
重要事項の復習と中学校の先取り学習で基礎力および応用力を定着させる。

中学国語準備クラス
志学オリジナル教材で中学校に必要な読解力と記述力をつける。

一人ひとりに応える 伝統と実績の進学予備校

志学塾 SHIGAKU

志学高等予備校

☎0120-25-0054

受付/月~土曜日 午後3:00~10:30

【今月の論語】
子曰く、「歳寒くして、然る後に松柏の彫むに後るを知る。」

中央図書館

☎24-3530

下岡崎1-11-1

開館時間 10:00~18:00

『賛否両論』のおせちとごちそう

笠原将弘/著

日本料理店「賛否両論」店主が、基本のおせちをはじめ、作っておけるごちそう料理、雑煮、男のつまみの作り方を伝授。おせちに飽きたころに食べたくなる料理や、残ったおせちのリメイクレシピも紹介します。



【主婦と生活社】

『いちばんやさしい!いちばんおいしい! フレンチトースト&ホットサンド』

みなくちなほこ/著

いろんなパンで、食べたいときにすぐ作れる!とっても簡単&バリエーション豊かなフレンチトーストとホットサンド67種を紹介。トッピングやはさむ具材がひと目でわかるビジュアルレシピ集。



【日東書院】

『子どもと作る!かんたんクッキング』

いただきますごちそうさま編集部/編

ポップコーン、手作り豆腐など、幼稚園や保育所で行う子どものクッキング活動に取り入れやすいレシピ28点を紹介。各レシピには、カロリー、アレルギー食材、対象年齢を掲載。包丁レッスン、食卓のマナーなども収録します。



【メイト】

明野図書館

☎52-2466

海老ヶ島2120-7

開館時間 10:00~18:00

『新検察捜査』

中嶋博行/著

筑西市出身で現役弁護士の著者の江戸川乱歩賞受賞作、50万部のベストセラー『検察捜査』のヒロインが再び登場。世間を震撼させる猟奇殺人事件から、その裏にある巨悪に迫ります。



【講談社】

『フィンランド式叱らない子育て』

ベン・ファーマン/著

5つのルールで子どもがグングン伸びる!子育てがもっと楽しくなる!精神科医が、「してはいけないこと」ではなく、「なしてほしい姿」に焦点を当て、マンガを交えて解説します。



【ダイヤモンド社】

『ゆきだるまといつもいっしょ』

キャラリン&マーク・ピーナー/作 しむらじゅん/訳

ゆきだるまと一年中一緒に遊べるとしたら、君なら何をします?たこをあげたり、遊園地にいたり、飛び込みをしたり…。ゆきだるまの楽しい春夏秋冬の世界を描いた絵本です。



【バベルプレス社】

図書館 イベント 情報

1月の休館日

【中央】1日☉~4日☉/6・20・27日☉/14日☉/16日☉

【明野】1日☉~4日☉/6・20・27日☉/14日☉/31日☉

● 年末年始休館のお知らせ

中央図書館・明野図書館は、12月28日(土)~1月4日(土)まで休館となります。

休館中に返却する場合は、返却ポストをご利用ください。

※CD・DVDなどの視聴覚資料は、5日(日)以降に、直接借り受けた館のカウンターへご返却ください。

● 企画展「フレッシュなあなたに!!」

成人・卒業を迎えた若い人たちに読んでもらいたい本の展示・貸出しをします。



▶期間=1月7日(火)~2月19日(水)

▶場所=中央図書館1階カウンター前

● 企画展

今年の干支「馬」に関する本の展示・貸出しをします。



▶期間=1月7日(火)~2月19日(水)

▶場所=中央図書館1階カウンター前

● 明野美術館第8回作品展

油絵、水彩画、パステル画などを出展します。

▶日時=1月12日(日)~26日(日)

午前10時~午後4時(14日、20日は休館) ▶場所=明野図書館視聴覚室

● 赤ちゃん向け絵本読み聞かせ

ブックスタート・スタッフによる赤ちゃん向け読み聞かせ。

▶日時=1月23日(木)

午後1時30分~3時

▶場所=中央図書館おはなしコーナー



● 明野図書館 おはなし会

▶1月12日(日) = 『のせてのせて100かいだてのバス』『ゆきのひ』

▶1月19日(日) = 『ふぶきのとり』『なんにもせんになん』

▶時間=両日も午後3時~

▶場所=明野図書館児童室

入試対策「スーパーサブテキスト」「プリもん君シリーズ」「数学高校別ターゲットシリーズSUPER-ZETTER」「理科応用できるMON★STAR」

小学生ピカソくらぶ 中学受験エジソンくらぶ と・こ・と・ん・名・作・選

小学国語授業が創るしあわせ教育 論語・中庸・大学・老子・杜甫・李白・孟浩然・芥川龍之介・福沢諭吉・清少納言・吉田兼好・平家物語・松尾芭蕉・井原西鶴・宮沢賢治・中島敦・高村光太郎・「しあわせのレシピ」など時空を超えた不朽の「と・こ・と・ん・名・作・選」を小学生に読ませ、人格形成と幸福な人生の基盤づくりを考えた進学教育に取り組んでおります。

合格だ 無料体験受付中 入会金無料 本籍県少人数クラス定員12名 新学期 キャンパス 1クラス平均5~6名

と・こ・と・ん・教・室 3/5県立入試 必勝宣言

平成進学アカデミー

水戸校 筑西下館校 那珂校 笠間友部校 笠間稲荷校 ひたちなか校 東海校 常陸太田校 日立校 大みか校 多賀校 小水津校 十王川尻校 高萩校 磯原校 大津校

☎0296(25)5445 JR下館駅前

市民記者のページ



あらい 荒井 みさを さん(中絶)
アルテリオでは1年を通して様々なイベント・講座が行われています。ぜひ一度訪ねてみてください。

平成25年8月に開館10周年を迎えた文化・地域住民の交流の拠点「アルテリオ」で行われている様々な取り組みについて取材しました。

アルテリオとは
地域のみなさんが文化に親しみ、互いの交流を深め、いろいろな目的に利用できる施設「アルテリオ」が平成25年8月、開館10周年を迎えました。

アルテリオの名称は、「アルテ」はスペイン語で芸術文化を意味し、それに「トリオ（イタリア語で3人の意味）」を組み合わせ、様々な機能を持つ交流センターを表現しています。館内には、しかもだて地域交流センター（年間利用者約8万人）、しかもだて美術館（年間利用者約2万人）、市民協働まちづくりサロン（年間利用者約2千人）があります。

おめでとう、これからもよろしく アルテリオ10周年

「アルテリオたんけん」に来館しているそうです。みなさんも1度探検してみてください。いかがでしょうか。

10周年記念イベント開催

10周年記念公演として11月3日、童謡コンサートが開催され、筑西ふるさと大使の坂入姉妹さんの美しいハーモニーが、心に届く手紙のように、古き良き時代を思い出させてくれました。

会場前には、しかもだて華道協会（荒井一慶会長）とアルテリオで開催されている華道講座の講師12人が制作した生け花が飾られ、穏やかさのなかに一層華やかさを醸し出していました。また、12月1日には10周年記念茶会が開催され、野点席を含む5席で約300人が「わびさび」の世界を堪能し、おいしいお菓子とお茶を味わいました。同時に山田流琴曲（村田社中）の琴の音が趣を添え、日本の古典芸能に接することができました。

アルテリオで開催の公民館講座

平成24年度アルテリオで開催された公

民館講座は、文学、歴史、絵画、写真、日本文化、料理、合唱など合計31講座で、参加者は4,280人でした。講座内容は、アンケートなどを基に、職員が試行錯誤しながらみなさんのニーズに合うよう考えられているそうです。趣味・学びの講座に参加してみたいいかがですか。

これからの10年へ

筑西市は、板谷波山先生・森田茂先生との2人の文化勲章受章者を輩出しました。また、筑西市出身で現在多方面で活躍されている方も多くいます。

恵み豊かな自然のなかで、アルテリオを親しみのある地域住民の交流の拠点とし、文化の薫るまちを市民一人ひとりが守り育て、子どもたちや孫たちへつなげていきたいですね。



10周年記念茶会の様子



アルテリオ

忘・新年会ご予約承ります

<p>飲み放題つきのお得なパック お楽しみパック 飲み放題付 3,999円</p> <ul style="list-style-type: none"> 前菜2種・枝豆 蒸し鶏と大根のサラダ お刺身3種盛り・イカステーキ 揚げ物盛り合わせ 出し巻き玉子かにあんかけ 焼きそば寿司&ちまき 杏仁豆腐 	<p>ごちそう鍋+飲み放題パック 忘・新年会鍋パック 飲み放題付 4,999円</p> <ul style="list-style-type: none"> 前菜3種 広島産大粒かきフライ揚げ物盛り合わせ 温玉シーザーサラダ 旬のプリ！お刺身5種盛り お新香盛り合せ 海鮮ちゃんご鍋（醤油or塩orチゲ） 後鍋うどん&寿司 杏仁豆腐フルーツ添え 	<p>冬のごちそうを満喫できる！ 贅沢冬の味覚コース プレミアムモルツ1本付 5,000円</p> <ul style="list-style-type: none"> 焼きトラバ、ホクテマリネ、あんきも 広島産大粒かきフライフグ唐揚げ ローストビーフサラダ・旬刺身5種盛り 中トロ、トロサーモン炙り寿司 豚とキノコのしゃぶ風鍋 旨みたっぷり卵とじうどん 季節のアイスフルーツ添え
---	--	---

ごほう下館本店

【住 所】筑西市一本松482
【営業時間】11:00~21:30
お問い合わせ・ご予約は
0296-22-7878

筑西people 宴会優待クーポン

本券ご利用で
ご宴会料理
本体価格より
10%割引

本券で料理本体価格より10%割引致します。
ご予約の際、本券使用の旨をお伝え下さい。
他サービスとの併用はできません。

平成26年1月31日まで有効

第9回ちくせいマラソン大会開催

筑西を駆け抜けた3,700人のランナー

「第9回ちくせいマラソン大会」が、12月8日、下館総合体育館をメイン会場に開催され、長崎県や宮城県からの参加者をはじめ、全国から約3,700人が参加しました。

ゲストランナーとして、1991年世界陸上金メダルの谷口浩美さんと、競歩で3度オリンピックに出場した川崎（喜多）真裕美さんが参加し、一般ランナーといっしょにコースを駆け抜けました。

コースは1.5kmから10kmまで35種目が設定され、親子のコースから60歳以上のコースまで、参加者たちはマラソンを楽しみました。



ゴールする谷口浩美さん



ゲストランナーの川崎真裕美さんとちっくん



オープンコンペのお知らせ 参加費 1,500円

1月4日(土) 筑波チャレンジカップ
 1月15日(水) 新年杯
 1月19日(日) 月例オープン大会

関東最大級 45ホール

下館パークゴルフ場 国際パークゴルフ協会公認コース 筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティフーフ・ヨイパーク TEL.0296(22)4189

就職氷河期に、求人が10倍!
 歯科医師のハートフルなケア 歯科衛生士

体験入学 1/11
学生募集 2/1

高い国家試験合格率 就職率100%の実績校
 ホームヘルパー2級資格取得

独自の奨学金制度があります
 無料スクールバスが運行します(下館駅より)

学校見学 受験相談も受付中

つくば歯科衛生専門学校
 筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(23)1220

第9回ちくせいマラソン大会入賞者

※10km高校生女子は入賞者なしのため掲載していません。(敬称略)

競技種目	距離	第1位	第2位	第3位	第4位	第5位	第6位	第7位	第8位
小学1年生男子	1.5km	柴 雅貴 6分36秒(河内小)	君島 光 (赤羽小)	山本 輝空 (西小)	小倉 慧 (養蚕小)	松本 誠生 (河内小)	杉山 洋介 (養蚕小)	佐藤 仁勇 (下館小)	臼井 颯太郎 (結城市)
小学1年生女子		圓谷 仁浩 6分41秒(里白石小)	大和田 美姫 (友部小)	廣瀬 凜 (大田小)	堀江 葉音 (大田小)	鈴木 唯乃 (鳥羽小)	水越 花音 (新治小)	吉江 麻桜 (大村小)	田村 美羽 (穂穂小)
小学2年生男子		獅戸 紀之 5分46秒(行健第二小)	板橋 庵 (古里小)	大島 輝月 (関城西小)	齊藤 匠 (川西小)	横塚 凜 (関城西小)	大沼 脩翔 (大田小)	古橋 平雅 (鳥羽小)	増田 煌大 (竹島小)
小学2年生女子		杉山 奈子 6分37秒(本郷小)	石田 知夏 (富士見TFC)	川田 桃叶 (大田小)	大木 夢梨 (古里小)	中澤 弥月 (村田小)	杉山 千夏 (大村小)	仁野 あかり (養蚕小)	渡辺 凌央 (養蚕小)
小学3年生男子	2.0km	永田 霸人 7分22秒(本郷小)	鈴木 柗太 (よろしく真岡)	松田 有生 (養蚕小)	東 快龍 (フリーダム)	高木 友斗 (関城西小)	藤田 敦喜 (大田小)	川角 颯人 (大田小)	布施 陽基 (よろしく真岡)
小学3年生女子		長谷川 菜奈 7分55秒(アロマキッズ)	森 夏蓮 (大村小)	鈴木 香凜 (新治小)	木暮 まりほ (埼玉大付属小)	米澤 凜桜 (大田小)	豊澤 蘭樹 (下館小)	倉持 楓 (上野小)	野口 友花 (関城西小)
小学4年生男子		木村 歩峻 7分08秒(よろしく真岡)	大橋 颯斗 (よろしく真岡)	勝田 至恩 (都和南小)	井坂 佳亮 (Team井坂)	日浅 遥河 (よろしく真岡)	大澤 知弥 (養蚕小)	山本 永遠 (西小)	小倉 郁哉 (養蚕小)
小学4年生女子		大坪 実夢 7分47秒(よろしく真岡)	木村 心優 (加須ジュニア)	松山 彩香 (那須塩原JRC)	中山 まこ (川辺小)	神永 七海 (小山城南小)	杉山 三葉 (大村小)	佐藤 愛耶 (川島小)	神原 由妃 (河内小)
小学5年生男子	2.5km	佐藤 祐輔 8分40秒(よろしく真岡)	川端 一輝 (竹島小)	山崎 来夢 (よろしく真岡)	早川 幸葵 (よろしく真岡)	村山 俊輔 (曾谷小)	興野 哲平 (栃木県)	程塚 滯央 (関城西小)	谷嶋 克昭 (養蚕小)
小学5年生女子		藤原 唯奈 8分54秒(よろしく真岡)	池田 有沙 (よろしく真岡)	折原 萌瑛 (よろしく真岡)	吉澤 風紗 (市原AC)	星野 輝麗 (河内小)	石塚 結羽 (よろしく真岡)	恩田 希々花 (川島小)	神道 菜々子 (埼玉県)
小学6年生男子		松山 和希 8分35秒(那須塩原JRC)	布施 達基 (よろしく真岡)	細谷 直道 (よろしく真岡)	小林 黎 (関城西小)	瀧田 健人 (川島小)	後藤 遥 (小倉小)	倉持 晃貴 (関城西小)	國田 恵吾 (川島小)
小学6年生女子		木村 萌々愛 9分03秒(よろしく真岡)	中嶋 帆乃佳 (関城東小)	松山 桃子 (川島小)	及川 浩彩 (清新JAC)	吉江 美遥 (鳥羽小)	塙 櫻 (新治小)	坂入 柚衣 (下館小)	柴 小乃実 (関城東小)
親小(小学1・2年生)	1.5km	大和田陸・大和田剛 5分22秒(友部小)	東 亮寛・東 浩司 (フリーダム)	菊地俊彦・菊地英明 (関城東小)	田中美海・田中 誠 (養蚕小)	石川悠斗・石川辰徳 (栃木県)	星野龍樹・星野宏和 (河内小)	芳賀翔太・芳賀 崇 (川部小)	塚原涼梨・塚原春秋 (関城東小)
中学1年生男子	3.0km	池田 碧生 9分34秒(よろしく真岡)	蟹江 翔太 (かにおRC)	町田 峻輔 (下妻中)	川上 晃平 (横川中)	原 優太 (土浦三中)	須藤 侑杜 (下館西中)	田中 一輝 (関城中)	飯田 匠 (下館西中)
中学1年生女子		獅戸 亜耶 11分06秒(行健中)	齊藤 華 (関城中)	程塚 樹里 (関城中)	欽炮塚 芽衣 (関城中)	飯田 夢真 (関城中)	関口 未来 (下館北中)	高橋 嶺羅 (下館南中)	川端 倫子 (下館中)
中学2・3年生男子		渡辺 正紀 9分40秒(関城中)	高野 陽平 (下館中)	佐藤 幸裕 (緑岡中)	吉田 隼介 (横川中)	濱野 弘喜 (関城中)	新井 慶治 (下館北中)	平出 龍一 (下館北中)	景山 裕介 (関城中)
中学2・3年生女子		清宮 優衣 10分56秒(下館中)	大島 きらら (関城中)	吉原 楓 (下館北中)	臼井 愛菜 (下館北中)	藤川 美玖 (下館南中)	臼井 葵羅 (関城中)	佐藤 ルナ (下館南中)	益子 夏実 (緑岡中)
高校生男子	5.0km	菊池 晃太 16分04秒(下館一高)	内田 一平 (下妻一高)	伊藤 遼佑 (下妻一高)	新郷 巧真 (柏陵高)	市村 竜斗 (下館一高)	岡田 海斗 (八千代高)	橋本 淳史 (下妻二校)	古舘 雄流 (牛久走友会)
一般男子 39歳以下		石川 喜大 16分20秒(坂入会計事務所)	蟹江 正史 (かにおRC)	吉田 充芳 (NJB(下館))	吉沢 諒 (下妻市)	町田 浩康 (小山向野JC)	服部 聡士 (筑波大学大学院)	久富 寿夫 (キビタンRC)	佐伯 敏雄 (児湯学園)
一般男子 40～59歳		原 克英 16分25秒(ツイン)	篠崎 和雄 (栃木県)	山中 清一 (つくば市陸協)	中村 勉 (結城郡)	塚原 春秋 (メイン親子の部)	高橋 雅季 (坂城道)	松山 崇之 (栃木県)	鈴木 賢一 (栃木県)
一般男子 60歳以上		猪島 裕永 19分39秒(富山走友会)	萩谷 博美 (太田走友会)	藤田 隆 (上小川一老人)	小原澤 進 (古河市)	鈴木 隆夫 (ちば海浜MC)	後藤 裕紀 (古河五里RC)	諸江 芳男 (筑西市)	関田 常雄 (筑西市)
高校女子		富田 優希乃 22分04秒(下妻一高)	中嶋 瑠菜 (男野高)	川端 遼子 (筑西市)	高橋 めぐみ (下妻一高)				
一般女子 39歳以下		大久保 瑛 20分52秒(結城郡)	菅原 史織 (ひたちなか市)	藤田 紀子 (チーム☆ことり)	白石 絵美 (結城市)	山中 かおり (広沢グループ)	神原 雅子 (筑西市)	橘川 純子 (新治小学校)	小室 賢子 (筑西市)
一般女子 40～59歳		小川 未彩音 20分09秒(栃木県)	亀井 ひさえ (栃木県)	手賀 ふみ子 (小美玉市)	深津 明美 (あつくんず)	小峯 弘美 (広沢グループ)	太田 純子 (福島県)	神原 登美子 (waist Q)	林 智美 (筑西市)
一般女子 60歳以上		須藤 久美子 24分54秒(栃木県)	落合 初江 (オチアイダンス)	油原 君江 (龍ヶ崎市)	上村 松子 (SGI友舞会)	新井 記代美 (小貝川ランナー)			
高校生男子	10km	大吉 望夢 31分57秒(下館一高)	秋葉 裕太 (下妻一高)	櫻井 大空 (下館一高)	福元 崇人 (筑西市)	粟野 雄太 (男野高)			
一般男子 39歳以下		大島 遼太郎 32分50秒(筑西市)	鈴木 大智 (土浦市)	関根 隆 (藤幸製麺)	斉藤 秀也 (saveon)	松本 喜弘 (木村クリニック)	中西 如人 (三菱マテリアル)	濱岡 敦 (日立みか)	石嶋 秀敏 (AVRC茨城)
一般男子 40歳代		及川 篤 33分36秒(豊田ランナーズ)	土屋 智由 (栃木県)	下村 勤 (トロタロ)	山口 雅敏 (★やまぐち薬局)	寄川 盛男 (スパーク鮎川)	浜崎 秀雄 (旭化成東京JC)	切田 雅信 (守谷市)	小澤 真 (結城RC)
一般男子 50歳代		池田 博 36分43秒(関野商事(株))	竹澤 利之 (結城RC)	佐々木 邦道 (気分走友会)	三浦 洋一 (千葉県)	生井沢 吉幹 (神栖高校教員)	大塚 政行 (栃木県)	酒井 正二郎 (埼玉県)	渡辺 一郎 (大沼RC)
一般男子 60歳以上		宍内 茂 39分31秒(すずめ)	長塚 孝雄 (ドルフィン)	佐々木 陽一 (石岡市)	臼井 一則 (八郷ランナーズ)	田名網 公 (栃木県)	星野 晃三 (神戸製鋼)	桑原 日出雄 (桑原パッロ)	木村 文男 (愛知県)
一般女子 39歳以下		宮島 亜希子 41分51秒(石岡TFC)	篠崎 真季 (栃木県)	藤田 知美 (筑西市役所)	山口 歩美 (筑西市)	笠倉 由紀子 (小泉)	大橋 恵美子 (埼玉県)	天野 裕子 (水戸市)	松永 加奈子 (チームことり)
一般女子 40歳代		伊丹 千絵 41分09秒(一橋AC)	久米 尚子 (つくば市)	古橋 留美 (水戸市)	齋藤 安子 (あけの元気館)	小井戸美智代 (筑西市)	染谷 久美子 (☆バキスタン★)	和地 朋子 (東京都)	斉藤 由美 (筑西市)
一般女子 50歳代		幸田 昌代 39分16秒(結城RC)	小林 恵子 (吉岡11RC)	川嶋 富美枝 (美・マジョガー)	田中 京子 (我孫子走友会)	深谷 芳子 (つくば市)	鈴木 晴美 (幸手走友会)	川成 里子 (らん)	飯島 恭子 (土浦市)
一般女子 60歳以上	諸岡 ヤヨヒ 48分09秒(もろおか寝具店)	関 房子 (たいようぞく)	小川 八重子 (栃木県)	丸山 夏枝 (埼玉県)	三田寺しず江 (越谷走友会)	田巻 美津枝 (栃木県)	池田 喜代子 (筑西市)	猿渡 則子 (GSSクラブ)	



1月13日(月) 新春初打杯 セルフ 13,000円
1月23日(木) 新年杯 セルフ 10,000円

料金には、朝食代(バイキング形式)・昼食代・税金・パーティー費・参加費を含みます。
 ※ご参加は1名様から申し込み可。 ※18Hスロークルー・新ベリア方式。
 ※キャディ付は4名様1組 10,000円でご用意いたします。

完全セルフデーのご案内(まわり放題)

1月/ 6日(月)・7日(火)・8日(水)
 9日(木)・10日(金)・14日(火)
 17日(金)・20日(月)・24日(金)

※コンペ等のご予約により、通常営業となる場合がございます。
 プレー料金 5,200円(まわり放題・昼食なし)
 ★現金による前払い ★ロッカー使用可 ★お食事持ち込み可
 ★割引券の使用はご遠慮下さい ★クラブハウス施設利用不可

下館ゴルフ倶楽部

(公社)日本パブリック
 ゴルフ協会加盟コース

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ
 TEL.0296(20)1111

暮らしの 情報 Information

2014
1.1

本庁
☎ 0296-24-2111 (代表)
筑西市下中山 732 番地 1

関城支所
☎ 0296-37-6111 (代表)
筑西市舟生 1040 番地

明野支所
☎ 0296-52-1111 (代表)
筑西市海ヶ島 1300 番地

協和支所
☎ 0296-57-2511 (代表)
筑西市門井 1962 番地 2

防災無線 再応答サービス

フリーダイヤル
0120-0296-99
▶ 防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
☎ 消防防災課 ☎ 内線 368・369

案内

農業委員選挙人名簿登録申請は1月10日(金)まで

12月下旬に送付した農業委員選挙人名簿登録申請書の提出期限は1月10日(金)です。同封の返信用封筒(切手不要)で返送してください。

※市外の農地を含めて耕作面積が10アール以上ある場合など、申請書が送付されていない人で登録資格に該当すると思われる場合は農業委員会まで連絡してください。

※登録資格など詳しいことはピブル12月15日号2ページに掲載しています。不明な点はお問い合わせください。

☎ 農業委員会事務局庶務課

☎ 20-11167

未受診者健康診査 下館地区・協和地区

①下館地区：▼日時 1月30日(木)・31日(金)、2月1日(土) 午前7時～9時30分受付 ▼場所 下館保健センター

②協和地区：▼日時 2月8日(土) 午前7時～9時30分受付 ▼場所 協和保健センター

①・②とも：▼対象 今年度、市の集団健康診査を受けていない人 ▼内容 特定健康診査、結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎検査 ▼持参品 未受診者健康診査のお知らせ(はがき) 又は今年度市から郵送した受診券(下館地区7月、協和地区10月に郵送)、保険証、自己負担金

※筑西市国民健康保険以外の人は、市から郵送された受診券でがん検診は受けられますが、特定健康診査を受ける場合は、加入している健康保険組合が発行した「特定健康診査受診券」が必要。 ※下館、協和地区以外の人も受診可能。

☎ 22-0535
☎ 22-17702

26年度真壁医師会看護学院一般入試

▼試験日 1月14日(金) 【面接】 2月16日(日) ▼場所 真壁医師会看護学院(二木成) ▼定員 40人 ▼修業年限 2年間 ▼資格 中学校卒業以上 ▼出願期間 1月27日(月)～2月13日(木)

☎ 22-17702
☎ 22-17702

捕獲したカラスを無料配布します

カラスによる農作物への被害

特別永住者・中長期在留者の人へ (在留カード等への切替えのお知らせ)

現在お持ちの「外国人登録証明書」は、一定期間「特別永住者証明書」又は「在留カード」とみなされますが、下記の期限までに切替えの手続きをしてください。 ☎ 市民課 内線 266

在留資格(交付物)	受付場所	16歳以上の人	16歳未満の人
特別永住者(特別永住者証明書)	市民課	次回確認日又は2015年(平成27年)7月8日のいずれか遅い日まで	16歳の誕生日まで
永住者(在留カード)	地方入国管理官署	2015年(平成27年)7月8日まで	2015年(平成27年)7月8日又は16歳の誕生日のいずれか早い日まで
その他の在留資格(在留カード)		在留期間満了日まで	在留期間満了日又は16歳の誕生日のいずれか早い日まで

さあ！はじめよう！まずはご連絡ください！！



世界的に有名なジャックニクラス認定インストラクターとスタッフたちが最先端のゴルフスイングを伝授します

入会金・年会費0円 レッスン代4,200円～

ご入会特典
レッスン1回無料券プレゼント
※1枚で1名様有効
※ご予約時に「People」を見たお伝えください

毎日無料体験レッスン実施中！
完全予約制。
ご都合に合わせてレッスンが受けられる少人数制スクールです。

つくばゴルフスクール 筑西校(下館スポーツヴィラ) 10:00～21:00無休
☎ 090-2305-9043 (鈴木)
〒308-0847 筑西市玉戸 1247-93
HP: http://tsukubagolf.com/

やりたい事がここにある！！ライフスタイル向上中

★体験実施中♪来て・見て・体験★



スタジオ プール トレーニング

コスモスポーツクラブ ☎ 0296-22-3800 体験・見学待ってます♪

軽減のため、猟友会筑西支部の協力を得て、一斉捕獲を1月12日(日)～19日(日)に実施し、希望者に捕獲したカラスを先着順に無料配布します。

▼日時 1月19日(日) 午後2時～
▼場所 旧市民会館前
関農政課 ☎20-11161

募集

● 母親支援・子育て支援

◆ 場所 関城保健センター

◆ 時間 午前10時～正午

① 『子育て広場』

▼ 開催日 1月15日(水)・29日(水)

② 『英語リトミック』

▼ 開催日 1月22日(水) ▼ 定員 15組

関NPO法人いちなごみ 北原
☎090-8816-9996

● 親子で学び、楽しく遊べる子育て支援イベント

◆ 対象 1～6歳の幼児と保護者

◆ 米粉のパン作り

▼ 日時 1月15日(水) 午前10時～午後2時

▼ 場所 しもだて地域交流センター

▼ 定員 30組程度

▼ 参加費 親子1組につき200円(保険・昼食込)

▼ 申込期限 1月9日(木)まで

申岡市地域女性団体連絡会
下館支部 野澤 ☎24-8383

【リズムで遊ぼう】

▼ 日時 1月15日(水) 午前10時～午後1時

▼ 場所 協和多目的研修センター

▼ 定員 30組程度

▼ 参加費 親子1組につき200円(保険・昼食込)

▼ 申込期限 1月12日(日)まで

申岡市地域女性団体連絡会
協和支部 中島 ☎57-6657

☎080-1036-8663

【子どもの食育を考えるⅡ 調理実習(子どもは女性会員と遊ぶ)】

▼ 日時 1月16日(木) 午前10時～午後3時

▼ 場所 あけの元気館

▼ 定員 30組程度

▼ 参加費 親子1組につき200円(保険・昼食込)

申岡市地域女性団体連絡会
明野支部 広瀬 ☎52-3802

明野公民館 ☎52-5333

1月の納期

市・県民税(4期)
関市民税課 内線442

国民健康保険税(7期)
関医療保険課 内線241

後期高齢者医療保険料(7期)
関医療保険課 内線243

納期限: 1月31日(金)

川島出張所が移転します。 移転日: 1月14日

新築工事を進めてきました川島出張所が完成しましたので、1月10日(金)に現出張所での業務を終了し、1月14日(火)から業務を新出張所に移転します。

関管財課 内線363 / 川島出張所 ☎28-0217



新出張所の所在地・電話番号

所在地 : 〒308-0856
筑西市伊佐山155番地26
電話番号 : 28-0217 (現行と変更無し)
FAX : 28-0240 (//)

新出張所での業務

業務時間 : 月～金曜日
午前8時30分～午後5時15分



スピード・予約プランお問い合わせください
普通車(AT・MT)
フォークリフト講習 受付実施中!

個別送迎無料 **託児室完備無料**

茨城県西自動車学校 TEL:0296-37-6012(代)
上筑波自動車学校 TEL:029-869-0931(代)

茨城県西自動車学校 茨城県筑西市西五286 〒308-0121
上筑波自動車学校 茨城県つくば市専員1288-2 〒300-4201

http://www.kenseijikou.co.jp/

道路交通法 一部改正!

平成 25 年 12 月 1 日から
道路交通法が一部改正、
施行となりました。

悪質・危険運転者対策

内容	改正前	改正後
無免許運転	1年以下の懲役又は 30万円以下の罰金	3年以下の懲役又は 50万円以下の罰金
無免許運転の下命・容認		
免許証の不正取得		
内容		改正後
無免許運転のほう助行為	自動車等の提供行為	3年以下の懲役又は 50万円以下の罰金
	同乗行為	2年以下の懲役又は 30万円以下の罰金

自転車利用対策

内容	改正後
ブレーキに不備のある自転車	警察官による検査 応急措置命令等
検査拒否、命令違反等	5万円以下の罰金

内容	改正後
路側帯通行	道路の左側部分に設けられた 路側帯に限定

【問い合わせ】
筑西警察署 ☎24-0110

カトレーニング。木曜日はエア
ロビクスダンス。▼申込期間 1
月3日(金) 〃
※電話での申込みは不可
問 あけの元気館 ☎52-7111

わっしょい市「街かどコ ンサート」出演者募集

ジャンル・個人・グループは
問いません。▼日時 1月19日
(日) 午前10時 〃 ▼場所 シ
ビック広場(筑西しもだて合同
庁舎前) ※雨天時はしもだて地
域交流センター1階集会室
申 問 わっしょい市実行委員会 諏訪
☎090-11039-3577

歴史講話(筑西市史を 中心に) ③参加者募集

【生涯学習奨励単位認定事業】
25年度シリーズ10回目。▼演
題 筑西地方に生きている俚諺
▼講師 宮本朔夫氏(元下館市
文化財保護審議委員、市史資料
集編纂委員) ▼日時 1月28
日(火) 午後1時30分 〃 3時30
分 ▼場所 しもだて地域交流
センター2階会議室 ▼定員 〃
30人程度 ▼参加費 〃 500円
(事前申込者300円)

申 問 きらめく筑西市民の会
鳥生 ☎20-3386

☎080-11090-5748

ASKスポーツクラブ館西

《バドミントン、卓球、ビーチボール
バレーの軽スポーツ、ヨガ・バラン
スボール・太極拳教室に参加しま
せんか?》

【日時】1月9・16・23・30日(木)、
10・17・24日(金) 午後7時~
【場所】下館総合体育館 【年会費】小・
中学生4,000円 高校生・一般5,000
円(保険料含む) 【持参品】体育館
用シューズ、運動のできる服装
申 問 ASKスポーツクラブ館西事務局
(下館総合体育館内) ☎28-5040

ウォーキング・ハイキング

【下妻イオン館内ウォーキング
(2・3キロ) 1月8日(水) 〃
▼集合 フォレストコート(ゲー
トCとDの間) 午前10時 〃 参
加費 〃 無料(イオンからの提供品
有り) ※毎月第1水曜日開催
申 問 イオン下妻店 ☎30-1700

【古河七福神初詣ウォーク(7
〜8キロ) 1月12日(日) 〃
アクセス・参加費など詳細は
問い合わせください。

※毎第2・4金曜日開催の「筑
波山ハイキング」は、路面凍結
の恐れがあるため冬季はお休
みます。

申 問 筑西市ウォーキング連合会
鳥生 ☎20-3386

☎080-11090-5748

健康リズム体操 下館教室

▼日時 1月21日(火) 〃 毎週

生活指導員・心の教室相 談員の登録希望者募集

【生活指導員】
市内の小中学校で、学校教育
活動の支援や不登校解消のため
の支援等を行います。

【心の教室相談員】

市内の中学校で、生徒や保護
者の相談業務や不登校解消のた
めの支援等を行います。

▼勤務内容 〃 1日5時間、週5
日目安(年間31週・775時間
以内) ▼報酬 〃 時給1,000
円 ▼申込期限 〃 1月31日(金)
まで ※事前に電話申込の上、
後日履歴書持参で面接を受けて

いただきます。

問 指導課 ☎22-0184

あけの元気館 エアロ ビクスシエイブ教室

▼日時 〃 1月9日(木) 〃 2月
20日(木) 午後7時30分 〃 8時
30分 毎週月・木曜日(全12回)
※1月13日(月・祝) は休み
▼定員 〃 30人 ▼参加費 〃 4,
000円(入館料不要) ▼対象
〃 医師から運動制限を受けてい
ない20〜65歳の人 ▼内容 〃 体
力測定、運動プログラムの提供
と指導、栄養相談 ※月曜日は
色々なスタイル(ボクササイズ
やパンプロレーニング)での筋

申 問 きらめく筑西市民の会
鳥生 ☎20-3386

☎080-11090-5748

坂入税理士事務所

Tel 0296(22)4155

経営革新等支援機関登録事務所

相続税・所得税・法人税 その他税務
に関するご相談おまちしております!

筑西市横島229-5

http://sakairikaikai.tknf.com/pc/

今年こそパソコン始めてみませんか?

月額 15,540円 で受講し放題!!
その他、10回(10,290円)や5回(7,140円)コースや、学割、家族割りも!

- 入学金、テキスト代無料
- 仕事に役立つコースから趣味のコースなど豊富なカリキュラム
- 予約・キャンセルが自由にできるので、空いた時間で受講可能
- 個別指導なので、自分のペースで学ぶことが出来る
- 就職に有利な資格が取れる認定校

無料体験
実施中!

JOYパソコンスクール下館校
筑西市丙360 スピカビル5F
AM10:00-PM8:00(土曜17:00まで) 月曜:8-8時

0296-25-7008

火曜日(全10回)午後1時30分～3時 ▼場所⇨下館トレーニングセンター ▼対象⇨女性 ▼費用⇨3,000円 ▼申込不要、直接会場へ ▼講師⇨竹江みゆき氏

関長浜 ☎24-1447

● **ビーチボールバレー大会参加チーム募集**

【第29回筑西市ビーチボールバレー大会】

▼日時⇨2月16日(日)午前8時30分～受付 ▼場所⇨下館総合体育館 ▼参加資格⇨①連盟登録チーム ②未登録(近隣)チーム ※各自スポーツ保険に加入していること ▼種目⇨女子の部・リダー(55歳以上)、ミドル(45～54歳)、ヤング(44歳以下) / 男女混合の部

▼参加費⇨①1,000円、②2,000円 ▼申込期限⇨1月31日(金)まで

申関市ビーチボールバレー連盟事務局 稲見 ☎28-7811
☎090-2327-1953

● **イベント**

● **大町だるま市**

▼日時⇨1月13日(月・祝)午

前10時～午後6時 ▼場所⇨下館大町通り、羽黒坂付近(当日は歩行者天国) ▼内容⇨カラオケ大会、バンド演奏、チャリティーおでん、輪投げ大会等

● **【新春大抽選会・青空市同時開催】**

新春大抽選会は、わっしょいすたんぶ台紙1冊で1回抽選できます。(先着1,000人)

青空市では、新鮮産直市、和太鼓演奏、寅さんの下文字、アート縁日等が開催されます。

▼日時⇨1月13日(月・祝)午前10時～午後6時

▼場所⇨下館大町通り、羽黒坂付近(当日は歩行者天国)

▼内容⇨カラオケ大会、バンド演奏、チャリティーおでん、輪投げ大会等

▼参加費⇨無料

▼申込期限⇨1月31日(金)まで

▼お問い合わせ⇨090-2327-1953

▼主催⇨申関市ビーチボールバレー連盟事務局

▼協賛⇨大町だるま市実行委員会

▼お問い合わせ⇨090-2327-1953

▼主催⇨申関市ビーチボールバレー連盟事務局

▼お問い合わせ⇨090-2327-1953

● **【無料プログラム(入館料のみで参加可能)】**

▼内容⇨さわやかストレッチ、プール温熱床暖ストレッチ、ワゴンポイント水泳、簡単リズム体操等 ※開始時間までにお集まりください。

※詳しくは、あけの元気館受付又は館内配布用プログラムでご確認ください。

▼日時⇨1月15日(水)午前10時～正午

▼場所⇨関城老人福祉センター(藤ヶ谷)

▼講師⇨西川みゆき氏(日本抱っこ法協会公認ホルダー)

▼参加費⇨1組500円 ※お子様連れ歓迎

▼申込ののり自然育児の会 箱守 ☎070-6551-2948

▼お問い合わせ⇨070-6551-2948

▼主催⇨申関市自然育児の会

▼お問い合わせ⇨070-6551-2948

▼主催⇨申関市自然育児の会

▼お問い合わせ⇨070-6551-2948

▼主催⇨申関市自然育児の会

▼お問い合わせ⇨070-6551-2948

▼主催⇨申関市自然育児の会

学循環器内科学准教授)第2部: 福永幸代氏(株)タニタ管理栄養士) ▼入場無料、駐車場無料

関真壁医師会事務局 ☎24-8788

● **ときめき婚活バレンタインパーティー**

▼日時⇨2月9日(日)午前11時30分～午後3時頃(受付⇨午前11時)

▼場所⇨ORANGE CAFE LOG ▼定員⇨40歳以下の独身男女各16人(先着順)

▼参加費⇨男性6,000円、女性1,600円

▼申込⇨NPO法人メドウズミートクラブ 小池 ☎25-2678

● **婚活パーティー**

▼日時⇨2月9日(日)午後3時～6時(受付⇨2時30分)

▼場所⇨グリーンスポーツセンター(藤ヶ谷) ▼対象⇨男性20～45歳で筑西市商工会に属する独身者/女性20～40歳の独身者

▼定員⇨先着各30人 ▼参加費⇨男性5,000円、女性3,000円(当日徴収)

▼内容⇨食事会、スポーツイベント

▼申込⇨筑西市商工会 吉澤 ☎57-2124

▼お問い合わせ⇨057-2124

▼主催⇨筑西市商工会

無料法律相談会開催のお知らせ

日時: 1月26日(日) 9:00～17:00
場所: 弁護士法人萩原総合法律事務所
予約制です。どなたでもお気軽にご連絡ください!

☎0296-48-8875

弁護士法人 萩原総合法律事務所
茨城県護士会所属 萩原真二 弁護士 萩原久木 弁護士 萩原平鈴 弁護士 萩原真二

筑西市乙828番3 SATOHビル2階(JR下館駅南口徒歩30秒)

土地建物登記 各種許可申請 債務整理手続

会社登録 測量全般 相続手続

財産管理のパートナー

司法書士 行政書士 土地家屋調査士

堀江潔事務所

筑西しもだて合同庁舎北隣(筑西市丙136-6)
Tel 0296-24-0234
土曜日(午前中)も営業しております。
お気軽にご相談ください。

就職力レッジ

【30歳を超えてからの就職支援セミナー】

▼日時 1月15日(水)・16日(木)・21日(火)・22日(水)・23日(木) 午前9時30分～午後4時30分 ▼場所 いばらき就職・生活総合支援センター3階セミナールーム(水戸市) ▼対象 30～40代前半の求職者30人 ※全日程(5日間)参加できる人 ▼内容 応募書類の書き方、面接対策、企業見学等

【申請】特定非営利活動法人雇用人材協会

☎029-3000-1738
s-college@koyou-jinzai.org

筑西遊湯館芸能発表会

▼日時 1月12日(日) 午前11時～午後3時 ▼場所 筑西遊湯館 ▼内容 地域クラブ・サークルによる舞踊、太鼓、ダンス、楽器演奏、コーラス、その他発表

筑西遊湯館 ☎33-5151

ほっとランド・きぬ

2014新春イベント

▼日時 1月13日(月・祝) 午前10時～午後3時 ▼場所 ほととランド・きぬ館内 ▼対象

※どなたでも参加可能 ▼参加費 無料(入館料のみ)

音の遊びコーナー

▼時間 午前10時～午後2時 ▼内容 折り紙、お手玉、紙ずもう、あやとり、輪投げ、だるま落とし、あずき運び、割り箸鉄砲

イベントコーナー

- ① 特大輪投げ大会
 - ▼時間 午前11時～11時45分
 - ② 割り箸鉄砲大会
 - ▼時間 午後1時～1時45分
 - ③ 紙ずもう大会
 - ▼時間 午後2時～2時45分
- ※詳しくはお問い合わせください。
ほととランド・きぬ ☎30-4126

ヨガ・ピーチひろば

▼日時 1月8日(水) 午前10時～ ▼場所 まちづくりカフェエピーチ(二木成) ▼講師 鯨井陽子氏 ▼持参品 バスタオル ▼参加費 500円

NP0法人地球の保健室 ☎800-6779-0846

犬・猫譲渡会

▼日時 1月19日(日) 午前10時～正午 ▼場所 市役所駐輪場 ※譲りたい人は事前申込が必要

閩アニマルプラン ☎090-9641-1857

ダルマルシエ Vol.5

【しもだてマルシエ番外編 in だるま市】 ▼日時 1月13日(月) 祝 午前10時～午後4時 ※雨天決行 ▼場所 大町郵便局隣 おしゃれな移動カフェが、だるま市に集います。

閩しもだてマルシエ実行委員会 ☎090-8052-5730

HP <http://ameho.jp/shinodaemarche>

相談

不登校・ひきこもり 県西地区合同相談会

▼日時 1月17日(金) 午後1時～4時30分 ▼場所 しもだて地域交流センター1階集会所 ▼対象 ひきこもりの人とその家族 ▼内容 県内で不登校・ひきこもりなどを支援しているNP0法人・団体・関係機関が一堂に会し、不登校・ひきこもり等で苦しんでいる当事者や保護者の相談に応じます。

費用 無料

閩アイネット浅沼

☎22-2441

読み聞かせ

- 【対象】幼児・児童・保護者
- 【夢くらぶ】 ▼日時 1月11日(土) 午後2時～3時 ▼場所 関本公民館和室 ☎37-3729
- 【読み聞かせの会(てくて)】 ▼日時 1月18日(土) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 協和公民館和室 ☎57-3401
- 【野はらの会】 ▼日時 1月18日(土) 午後2時～ ▼場所 中央図書館おはなしコーナー ☎28-6651
- 【あすなろの会】 ▼日時 1月26日(日) 午後2時～ ▼場所 中央図書館おはなしコーナー ☎24-4547
- 【協和おはなし会】 今月は都合によりお休みします。

たまり場楽校

- ★以外は「たまり場・たろつ」で開催。
- 【おしゃべり新年会】 ▼日時 1月5日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼参加費 200円
- 【読んだり聞いたり絵本の日】 ▼日時 1月12日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼参加費 200円
- 【ラクレレ教室】 ▼日時 1月14日(火) 午後2時～4時 ▼参加費 500円
- 【あじとの説法カフェ】 ▼日時 1月15日(水) 午後2時～4時 ▼参加費 200円
- 【★ミニライブ&ふわあいお勝手ファンチ】 ▼日時 1月18日(土) 午前10時30分～午後2時30分 ▼参加費 500円 ※要予約 ▼場所 スピカ1階
- 【★筆遊び教室】 ▼日時 1月25日(土) 午後2時～4時 ▼参加費 1,300円
- 【場所】しもだて地域交流センター
- 【★昭和の歌声カフェ】 ▼日時 1月26日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼参加費 200円
- 【場所】レストレ下館
- 【ちよこつと手づくり小物教室】 ▼日時 1月28日(火) 午後1時30分～3時30分 ▼内容 グラスキャンダルをつくろう ▼参加費 500円(材料費込)
- 閩小松崎 ☎090-1797-3045

家族問題 相続問題 債務整理
あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。
お気軽にご相談ください ○相談料 弁護士 菊池祥明(茨城県弁護士会所属) 1時間以内5,000円

菊池法律事務所 下館年金事務所
筑西市菅谷 1763 ☎0296-24-5677 のウラです

不動産登記
会社・法人登記
裁判所提出書類
境界A・D・R・分筆測量
農地転用・開発行為
その他官公署許認可手続き

認定司法書士 認定土地家屋調査士
測量士 山川一美事務所
行政書士 山川知子事務所

どうぞ、お気軽にご相談ください。
筑西市海老ヶ島 535-2 ☎0296-54-6231

健康運動教室（筑西はつらつバラエティー体操）

地区	開催日	会場
下館	1月9日(木) 13:30～15:00	地域交流センター セミナールーム
	1月20日・27日(月) 13:30～15:00	スピカ3階 健康ひろば
	1月6日・20日*(月) 13:30～15:00 ※男性のみ	※20日はスピカ4階東会議室
関城	1月8日(水) 13:30～15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	1月7日・14日(火) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
	1月21日・28日(火) 13:30～15:00	宮山ふるさとふれあい公園ホール
協和	1月17日(金) 13:30～15:00	協和総合センター

▶対象＝「均衡（バランス）のとれた体づくり」に関心のある人 ▶定員＝各先着30人（※明野会場のみ先着20人）▶服装＝運動のできる服装、運動靴 ▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物
 健康づくり課 ☎22-0506
 市健康運動普及委員会 会長 鳥生厚夫 ☎080-1090-5748

いきいきヘルス体操教室

地区	開催日	会場
下館	1月10日・24日(金) 13:30～15:00	地域交流センター
	1月8日・15日・22日(水) 13:30～15:00	スピカ3階 健康ひろば
関城	1月9日・16日(木) 13:30～15:00	ペアーノ 1階会議室
明野	1月6日・20日(月) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	1月15日(水) 13:30～15:00	協和公民館 ホール

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶定員＝各先着30人（※明野会場のみ先着20人）▶服装＝動きやすい服装 ▶持参品＝タオル、飲み物
 健康づくり課 ☎22-0506
 市いきいきヘルス協会 会長 杉山悦子 ☎22-6430

青少年なんでも相談

子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。

▶日時＝毎週月・水・金曜日の午後1時～5時（祝日除く）▶場所＝市青少年センター（スピカ3階）

☎24-6081（直通）

こころの健康相談 *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	予約先
1月9日(木) 午後1時～3時	関城保健センター	健康づくり課 ☎22-0506
1月14日(火) 午前10時～11時	筑西保健所	筑西保健所 ☎24-3911 (代表)
1月27日(月) 午後3時30分～4時30分		

法律相談（社協） *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	1月24日(金) 午前10時～正午
相談会場	関城老人福祉センター（藤ヶ谷）
相談員	弁護士
予約	1月6日(月) 午前9時から、社会福祉協議会（☎22-5191）で電話受付開始（市内在住の人・定員5人、受付順）

「在宅医療の現状と推進」地区講演会日程が変更になりました。
 2月1日(土) ↓ 2月2日(日)
 時間…午後1時30分～3時
 場所…明野生きがいセンター
 企画画課中核病院推進室
 内線488

消費者センター出張相談窓口

【開催日】
 ①1月10日(金) 協和公民館3階会議室
 ②1月17日(金) 明野支所多目的室
 ③1月24日(金) 関城支所第5会議室
 【相談時間】
 午前9時30分～正午
 関市消費生活センター
 ☎21-0745

茨城空港からアジアの秘境へ
ミャンマーツアー2月に5本限定で登場!

アジア最後のフロンティア、ミャンマーへのツアーが2月に5本限定で登場! 光り輝くバゴダ群、3,000基の仏塔が建ち並ぶといわれる仏教遺跡など、見どころ満載の5日間のツアーです。

- ① 2月 7日(金) ～ 11日(火)
- ② 2月 11日(火) ～ 15日(土)
- ③ 2月 15日(土) ～ 19日(水)
- ④ 2月 19日(水) ～ 23日(日)
- ⑤ 2月 23日(日) ～ 27日(木)

▶最小催行人員＝10人（添乗員同行）
 ▶料金＝ミャンマー満喫コース（5日間）228,000円～（燃油サーチャージ込み）
 ※その他、3・4日目が自由行動のヤンゴン滞在フリープラン、企業・経済団体向けの経済ミッションなどを用意しています。
 ▶申込み＝直接旅行会社へ（JTB 関東法人営業 水戸支店 ☎029-225-5233ほか）
 関県空港対策課 ☎029-301-2761

若者就労支援の出張相談会・学び直し

*厚生労働省認定事業
 就労への意欲はあるが、悩みや不安を抱える若者（15～39歳）を対象とした相談会・高校卒業程度認定試験合格のための学び直しを開催します。
 どちらも無料です。是非ご参加ください。
 ▶開催日＝【相談会】1月11日(土)
 【学び直し】1月7・21・28日(火)、13日(月・祝) ※筆記用具・ノート等持参
 ▶時間＝午後2時～4時
 ▶場所＝しもだて地域交流センター2階セミナーA室（7日、13日、21日）
 2階和室（11日、28日）
 関いばらき県西若者サポートステーション ☎54-6012

ひきこもり相談

【専門相談】*要予約・秘密厳守・無料
 ▶日時＝1月16日(木) 13:30～14:30
 【家族教室】
 ▶日時＝1月16日(木) 14:30～16:00
 【ひきこもり当事者の居場所】
 ひきこもりの本人が、自宅以外にごせる場所をはじめました。
 ※家族教室と居場所への参加は事前に面接を行ってからとなります。
 関関筑西保健所 ☎24-3965

不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動（不登校・ひきこもり・家庭内暴力等）で苦しんでいる当事者及び保護者のための相談会を開催します。
 ▶日時＝1月15日(水) 午後1時30分～5時 ▶場所＝しもだて地域交流センター2階研修室 ▶資料代＝300円
 関アイネット 浅沼
 ☎090-3140-4865

生活の困りごと相談(市) *秘密厳守・無料

【相談日時】1月23日(木) 午後1時～3時（法律相談は4時まで）
 【場所】下館武道館2階

	相談員	申込み
人権相談	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (当日来訪順受付)
行政相談	行政相談委員 (総務大臣委嘱)	
法律相談 (市内在住の人)	弁護士	☆1月14日(火) 午前9時から、広報広聴課にて電話予約受付開始（先着8人）
人権相談…関	人権推進課 内線253	行政・法律相談…関申 広報広聴課 内線314

40th Anniversary しもだて美術館開館10周年記念

郷愁の譜

あたえ ゆう き

与 勇輝展

1/11(土) ▶ 3/9(日)

<月曜日休館、但し1/13は開館し翌日休館>

時 間：午前10時から午後6時まで(入館は午後5時30分まで)
入 館 料：一般700円・団体600円(10人以上) / 高校生以下無料

※会期中は常設展・板谷波山記念館も観覧可
※障害者手帳等をお持ちの方と付添いの方1人は入館無料
※第3日曜日「家庭の目」(1/19、2/16)は、
高校生以下のお子様連れのご家族は入館無料

主 催：しもだて美術館・筑西市教育委員会・筑西市
企画協力：彩鳳堂画廊
協 力：河口湖ミュージアム・与 勇輝館
公益財団法人いばらき文化振興財団
協同組合日専連しもだて

関連イベント ※詳細は美術館までお問い合わせください

1/26(日) スペシャルコンサート

時間：午後1時30分～ 場所：美術館北側ロビー
演奏・公益財団法人いばらき文化振興財団登録アーティスト

2/15(土) 与 勇輝ギャラリートーク&サイン会

- 作家による作品解説
時間：午後1時30分～(約20分)
場所：美術館展示室 ※ 展覧会入館券が必要
- サイン会
時間：午後2時～ 場所：美術館ロビー
※ サイン会参加券が必要です(先着100人)
(販売図書、DVDに限らせていただきます)

問い合わせ しもだて美術館 ☎23-1601
アルテリオ3階

「布による彫刻」とも称され、創作人形を芸術の域にまで高め、国内外に多くのファンを持つ作家、与 勇輝の展覧会を開催します。

海外では、ニューヨーク、パリ、サンパウロで個展を開催し絶賛されています。人形の個性を際立たせる小物のひとつひとつまで手作りされ、一枚の布から立体へと表情豊かな作品は、多くの人々を優しい空気で包み込み語りかけます。

今展では、初期から現在までの代表作100体を展示し、与 勇輝の人形芸術の世界をご紹介します。

「梅香る」1997年

