

**本庁** ☎24-2111

筑西市下中山 732 番地 1

**関城支所** ☎37-6111

筑西市舟生 1040 番地

**明野支所** ☎52-1111

筑西市海老ヶ島 1300 番地

**協和支所** ☎57-2511

筑西市門井 1962 番地 2

## 年末年始業務のお知らせ



### ●市役所(本庁・支所・出張所)

▶閉庁 = 12月28日(土) ~ 1月5日(日)

#### 【市役所本庁舎】

12月28日(土)から1月5日(日)まで、届出(出生・死亡・婚姻ほか)は、日直職員が受け付けます。本庁舎西側出入口を利用ください。

#### 【自動交付機の休止】

▶休止 = 12月29日(日) ~ 1月3日(金)

☎市民課 内線 2 2 0

### ●市民病院

▶休診 = 12月28日(土) ~ 1月5日(日)

※救急対応を行っています。電話問い合わせの上、ご来院ください。

☎市民病院総務課 ☎28-2261

### ●市体育施設

▶休館 = 12月27日(金) ~ 1月4日(土)

※1月のその他の休館日は、3ページのカレンダーをご覧ください。

☎スポーツ振興課 ☎28-5040

### ●地域交流センター・市内各公民館

▶休館 = 12月28日(土) ~ 1月4日(土)

☎地域交流センター ☎23-1616

### ●ちくせい市民協働まちづくりサロン

▶休館 = 12月28日(土) ~ 1月4日(土)

☎市民協働課 ☎23-1600

### ●中央図書館・明野図書館

▶休館 = 12月28日(土) ~ 1月4日(土)

☎中央図書館 ☎24-3530  
☎明野図書館 ☎52-2466

### ●しもだて美術館

▶休館 = 12月24日(火) ~ 1月10日(金)

※12月24日~27日・1月5日~10日は展示替えのための休館。

☎しもだて美術館 ☎23-1601

### ●板谷波山記念館

▶休館 = 12月28日(土) ~ 1月4日(土)

☎板谷波山記念館 ☎25-3830

### ●ペアーノ(市生涯学習センター)

▶休館 = 12月28日(土) ~ 1月4日(土)

☎生涯学習課 ☎22-0182

### ●あけの元気館

▶休館 = 1月1日(水)

☎あけの元気館 ☎52-7111

### ●消費生活センター

▶休館 = 12月27日(金) ~ 1月5日(日)

☎商工振興課 ☎54-7011

### ●環境センター

▶ごみ搬入受付 = 12月31日(火) 午後4時まで  
▶し尿・浄化槽汚泥搬入 = 12月27日(金) まで

※1月6日(月)から通常どおり受付。5日(日)も第1日曜日の自己搬入受付日のため受付可。

☎環境センター ☎33-3755

### ●デマンドタクシー「のり愛くん」

▶運休 = 12月28日(土) ~ 1月5日(日) ※予約受付も休止。

※1月6日(月)の予約は12月26日(木)・27日(金)に、1月7日(火)の予約は12月27日(金)・1月6日(月)に受け付けます。

☎企画課 内線 480・490

### ●筑西遊湯館

▶休館 = 1月1日(水)

※12月31日(火)は午後6時まで

☎筑西遊湯館 ☎33-5151

### ●県西総合公園

▶休園 = 12月31日(火) ~ 1月2日(木)

※29日(日)・30日(月)・3日(金)は、各当日分の電話予約受付と窓口業務。

☎県西総合公園 ☎57-5631

### ●きぬ聖苑

▶休業 = 12月30日(月) ~ 1月3日(金)

※12月30日(月)は通夜のみ、31日は告別式・火葬業務のみ受付。

☎きぬ聖苑 ☎33-6635

### ●筑西地域職業訓練センター

▶休業 = 12月29日(日) ~ 1月3日(金)

☎筑西地域職業訓練センター ☎0296-75-1254

### ●ほっとランド・きぬ

▶休館 = 12月29日(日) ~ 1月3日(金)

☎ほっとランド・きぬ ☎30-4126

# 案内

## ● 税務証明書交付申請時の「本人確認」ご協力ください

住民票の写し等の交付申請時と同様に、第三者の虚偽の申請による不正取得を防止し、個人情報保護の徹底を図るため、1月1日からは、**※税務証明書**（市税等）にかかわる証明書）交付申請の際にも「本人確認」をさせていただきます。ご理解ご協力をお願いします。

**※税務証明書**：納税証明書、固定資産評価証明書などの市税等にかかわる証明書。

▼本人確認方法 ① 次の①又は②を提示してください。

- ① 1枚の提示で足りるもの（官公署が発行し本人の写真が貼付された書類）：運転免許証、住民基本台帳カード、旅券（パスポート）、障害者手帳、在留カード、特別永住者証明書など
- ② 2枚の提示が必要なもの：写真の貼付のない住民基本台帳カード、健康保険証、年金証書、資格証（顔写真なし）、学生証など

関取税課 内線 444・449

## ● 農業委員選挙人名簿登録申請書を提出してください

農業委員会委員選挙人名簿は、登録申請書に基づき毎年1月1日を基準日として作成しています。

- ▼ 申請書の発送 12月下旬 提出期限 1月10日（金）まで
- ▼ 名簿の登録資格 平成6年4月1日以前に生まれた人で、平成26年1月1日現在10アール（1,000㎡）以上の農地について、耕作の業務を営む人並びに同居の親族及びその配偶者。（親族及び配偶者は、1年を通じておおむね60日以上耕作に従事している人）

※市外の農地を含めて耕作面積が10アール以上の場合も該当しますが、申請書が届きませんが、農業委員会にご連絡ください。

関農業委員会事務局庶務課

☎ 20-1167

## ● 国民年金の付加年金制度をご利用ください

自営業者などの第1号被保険者は、現在の定額保険料（15,040円）に付加保険料（400円）を加えて納付すると、老齢基礎年金に上乘せして、納めた

期間に応じた付加年金を受け取ることができま

す。受け取る年金を増やしたい人は、この制度をご利用ください。

▼ 付加保険料 1か月400円

▼ 付加年金額 200円に納付月数を乗じた額

▼ 申請方法 年金手帳と印鑑を持参の上、下館年金事務所、市役所又は各支所（川島出張所を除く）へ申請してください。

※付加保険料は、当該月の翌月末（納期限）までに必ず納めてください。

※国民年金基金に加入している場合は利用できません。

### 付加年金の計算例

～付加保険料を10年間（120月）納めた場合～

【付加保険料】	月 400円 × 120月	= 48,000円
【受け取る付加年金額】	200円 × 120月	= 毎年 24,000円

関下館年金事務所 ☎ 25-0834

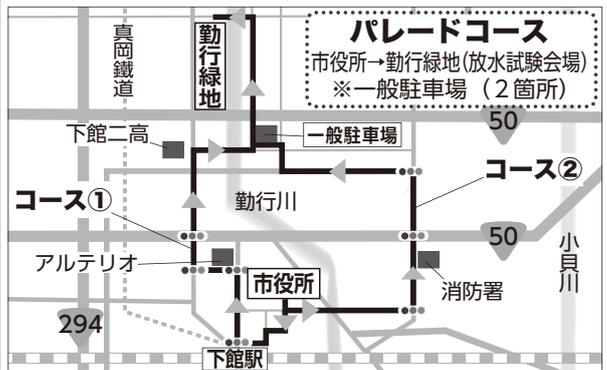
市民課 内線 235

### ● 償却資産の申告について

平成26年1月1日現在、市内で、会社や個人で工場や商店等を経営している人、事業を行っている人は、**※償却資産**の申告をお願いします。

## 平成26年筑西市消防団出初式

- 【日時】 1月12日（日）午前9時～ ※小雨決行  
 【場所】 市役所本庁舎駐車場 ※1月10日（金）午後5時～12日正午まで市役所本庁舎駐車場が利用できません。
- 午前7時に防災無線でサイレンを流します。
  - パレード終了後放水試験（午前11時前後）を行います。
  - 放水試験駐車場＝市総合福祉センター（小林）、下館中学校第2グラウンド



※パレードの実施に伴い、午前10時30分～11時30分の間の15分程度、市役所と旧市民会館の間の市道が通行止めになります。交通渋滞が予想されますので、お急ぎの方は別の道路の利用をお願いします。

関消防防災課 内線 369

### ※償却資産とは…

- 事業に用いる、①構築物（煙突、鉄塔、舗装工事など）②機械及び装置（旋盤、動力配線設備など）③船舶 ④航空機 ⑤車両及び運搬具（大型特殊自動車など）⑥工具、器具及び備品（机、いす、ロッカーなど）…などをいいます。

関資産税課 内線 414・419

## ● 下館総合体育館トレーニングルーム利用者講習会

トレーニングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。

- ▼ 日時 ① 1月7日・21日・28日の火曜日 午前10時～11時
- ② 1月10日・17日・24日・31日

●狭い道路に門・塀や擁壁を造る場合はセツトバックを  
幅員4メートル未満の道路(狭あい道路)は、災害時の避難経路の確保や消防活動など防災の面で、また日照・通風や介護サービス車両の通行など住環境の面で問題があるため、建築基準法上の道路に沿って門・塀や擁壁を築造する場合、原則、道路中心線から2メートル後退

**市体育施設休館日**  
1月の休館日=■色

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

スポーツ振興課  
☎28-5040

の金曜日 午後7時～8時 ③  
1月5日・19日の日曜日 午後1時30分～2時30分 ▼費用 300円(当日徴収) ▼場所 下館総合体育館内トレーニングルーム ▼持参品 体育館用シューズ、運動のできる服装  
▼申込み 12月25日(水) 午前8時30分から、電話でスポーツ振興課へ(各回10人先着順。1度の申込みで2人まで受付可。)  
申問 スポーツ振興課(下館総合体育館内) ☎28-5040

●JR下館駅構内こ線橋工  
レベーターの使用開始  
下館駅構内のバリアフリー化を図る目的で、JR東日本が整備を進めているこ線橋エレベーターについて、次のとおり使用

した位置に築造しなければなりません。(建築基準法第42条第2項、第44条)  
※詳しくは、県西県民センター建築指導課(☎24-9149)又は市建築課にご相談ください。  
問建築課 ☎20-1177

●お薬手帳を活用しましょう  
「お薬手帳」は、処方された薬の名前や飲む量、回数、日数などを記録し、携帯するための手帳です。  
薬局や医療機関でお薬手帳に記載してもらいましょう。  
【お薬手帳】活用のポイント  
▼手帳を常に携帯しましょう。  
▼薬の情報を一元管理するために、1冊で管理しましょう。  
▼医療機関を受診するときは、手帳を必ず持参しましょう。  
▼救急車を呼んだら、手帳を用意しておきましょう。  
問県保健福祉部薬務課  
☎029-301-3393

が開始されます。  
▼使用開始日 12月27日(金)  
▼設置場所 JR下館駅構内上りホーム及び下りホーム(各1基)  
問JR東日本  
☎050-2016-1651

●朗読・録音テープ&CD  
▼作品 『テープ』『正論12月号』90分2本、『道元「禅」の言葉』90分3本 『CD』『PHP11月号』75分1枚、『漆の実のみの国(下)』75分8枚(圧縮版有り)、『母の影』75分5枚(圧縮版有り)  
▼対象 視覚障害者、ねたきり

**下館税務署からのお知らせ**

■復興特別所得税について  
平成25年分～49年分までの各年分は、所得税と併せて復興特別所得税の申告及び納付をすることとされています。復興特別所得税の額は、各年分の基準所得税額(原則として、その年分の所得税額)に2.1%の税率を掛けて計算した金額です。  
また、平成25年1月1日～49年12月31日までの間に生ずる所得について、源泉所得税が徴収される場合には、復興特別所得税が併せて徴収されます。

■消費税法改正について  
(1)平成24年8月に「社会保障の安定財源の確保等を図る税制の抜本的な改革を行うための消費税法の一部を改正する等の法律」により、消費税法の一部が改正されました。主な改正内容は次のとおりです。  
①消費税収入の用途が明確化。②消費税率を引き上げる。③特定新規設立法人に係る事業者免税店制度の不適用制度を創設。④任意の中間申告制度を創設。⑤税率引上げに伴う経過措置。

(2)平成25年6月に成立した「消費税の円滑かつ適正な転嫁の確保のための消費税の転嫁を阻害する行為の是正等に関する特別措置法」により、以下4つの特別措置が設けられ、10月1日から施行されています。  
①消費税の転嫁拒否等の行為の是正に関する特別措置  
②消費税の転嫁を阻害する表示の是正に関する特別措置  
③価格の表示に関する特別措置  
④消費税の転嫁及び表示の方法の決定に係る共同行為に関する特別措置

※詳細は、国税庁ホームページ「消費税法改正のお知らせ(社会保障と税の一体改革関係)」特集ページをご覧ください。(http://www.nta.go.jp/shiraberu/ippanjoho/pamph/shohi/kaisei/201304.htm)

問下館税務署 ☎24-2121

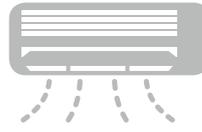
●県税に関する納税証明書の発行について  
県税事務所では、車検用納税証明書の他に、次の2種類の証明書が発行できます。  
①税目別、年度ごとの納税状況の証明書  
②すべての県税について未納のないことの証明書  
▼申請に必要なもの 納税義務者の印鑑(法人は代表者の登録印)、証明手数料(1件400円) ※代理人申請の場合は、委任状 ※直近(約2週間程度)に県税を納めた場合はその領収書  
問県筑西県税事務所総務課  
☎24-9184

●12月の納期  
固定資産税・都市計画税(4期)  
問資産税課 内線416・420  
国民健康保険税(6期)  
問医療保険課 内線241  
後期高齢者医療保険料(6期)  
問医療保険課 内線243  
介護保険料(5期)  
問介護保険課 内線221  
納期限:12月25日(水)

## 冬の「電気」の上手な使い方

今冬は、みなさまの節電の効果等により、電気の安定供給を確保できる見通しです。引き続き、無理のない範囲で節電へのご協力をお願いします。

### エアコン



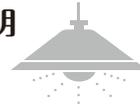
- 設定温度の調整を適温に
- フィルターの掃除はこまめに
- 日射のない時間は、カーテンなどで冷気の進入をカット
- 風向きは下向きに

### こたつ



- 掛け布団は2枚に
- 敷き布団の下に断熱効果のあるマットを敷く

### 照明



- 電球の取り換え時には、省エネ性の高いランプに
- 調光機能を使う

※「でんき家計簿」で、毎月の電気使用量を確認できます。詳しくは、東京電力ホームページをご覧ください。

☎ 東京電力(株) 茨城カスタマーセンター  
☎ 0120-995-332

## 募集

### ● 男の健康運動教室

【生涯学習奨励単位・健康づくり奨励単位認定該当事業】

健康づくりのため、筑西はつらつバラエティー体操を開催。

▼開催日・場所 ①1月6日

(月) スピカ3階健康ひろば

②1月20日(月) スピカ4階東

会議室 ▼時間 午後1時30分

～3時 ▼対象 ①「均衡のとれ

た体力づくり」に関心のある男

性30人 ▼持参品 バスタオ

ル、タオル、飲み物、運動のできる服装、運動靴

☎ 健康づくり課 ☎ 22-0506

市健康運動普及員会 鳥生

☎ 080-11090-5748

### ● 25年度甲種防火管理者再講習

▼日時 2月14日(金) 午前10

時～正午 ▼場所 筑西広域消

防本部3階防災コミュニティ

ホール ▼対象 甲種防火管理

新規講習又は再講習の課程を修

了した人 ▼定員 先着100

人 ▼受講料 無料(講習テキ

ストは1,500円で当日販売)

### ● 建築CAD(JWICA) D) 受講生募集

▼内容 JWICAを利用し

ての建築図面等の描き方 ▼日

時 2月17日(月)～21日(金)

午後6時～9時 ▼場所 県立

筑西産業技術専門学院 ▼受講

料 2,900円 ▼定員 10

人(申込多数時は抽選) ▼申込

方法 ①筑西産業技術専門学院

のホームページから ②往復は

がきに、講座名・氏名・年齢・

住所・電話番号・職業を記入し

郵送(玉戸1336-54) ▼申

込期限 1月15日(水) 必着

☎ 県立筑西産業技術専門学院

☎ 24-1714

### ● 県立筑西産業技術専門学院 学院生募集

【専門コース】▼募集科(訓練

期間・定員) 機械システム科

(2年・16人)、電気工事科(1

年・14人) ▼出願資格 ①高校

又は中等教育学校卒業生(見込

含む) ②高校卒業生と同等以上

の学力があると認められる人等

【二般コース】▼募集科(訓練

期間・定員) 溶接科(1年・

17人) ▼出願資格 ①中学校卒

業者又は中等教育学校の前期課

程修了者(卒業又は修了見込含

む)等

両コースとも: ◆試験日 1月

31日(金) ◆出願期間 12月24

日(火)～1月24日(金)

※詳細及び願書については、お

問い合わせください。

☎ 県立筑西産業技術専門学院

☎ 24-1714

### ● 県立水戸南高等学校通信制課程 生徒募集

▼応募資格 ①【一般】中学校又

はこれに準ずる学校を卒業した

人又は来春卒業見込みの人

【編入】高校を現在退学してい

て、18単位以上を修得している

人 【転入】現在高校に在籍し

ていて、18単位以上修得する見

込みがあり、正当な理由がある

人 ※いずれも県内に住所を有

する人又は隣接県内に住所を有

し県内に在勤の人

▼出願期間 ①【一般】3月12

日(水)～25日(火) 平日午前

9時～午後5時 【編入・転入】

2月17日(月)～21日(金) 午

### ● 30歳の集い in 筑西

人との繋がりの希薄さを感じていませんか? 繋がりと「絆」を感じてみませんか? 而立(三十にして立つ)とい

う節目の年に、地元への愛を確

認し、同世代との人間関係の構

築・再構築ができる場をみんな

と創っていきましょう。

▼日時 1月4日(土) 午後5

時(受付は4時30分) ▼場所

ダイヤモンドホール(玉戸)

▼対象 筑西市出身(市内の小

前9時～午後4時30分

▼試験日 ①【一般】書類選考のみ 【編入・転入】3月1日(土)

▼願書 出願書類は、1月14日

(火)から交付開始。希望者は

直接来校して受け取るか、「通

信制一般/編/転(いずれか記

入) 入書類請求」と明記した

用紙に郵便番号・住所・氏名・

電話番号を記入し、切手140

円分を同封し郵送して申込み。

☎ 県立水戸南高等学校(通信制)

☎ 029-1247-4284

〒310-0804

水戸市白梅2-10-10

## イベント



**脳卒中市民フォーラム in 筑西**

▼日時 12月15日(日) 午後1時  
 ▼場所 市生涯学習センター(ペアーノ) 会議室1  
 ▼内容 ①「脳卒中を起こさないために今から出来ること」講師：中村和弘氏(筑波メディカルセンター) 病院脳神経外科 ②「脳卒中にならないための食事のポイント」講師：遠藤祥子氏(筑波メディカルセンター) 病院栄養管理科長 ③質疑応答 ▼定員 100人 ▼申込み 11月28日(木)まで ▼申込み先 関西支所 ☎ 24-2111

**うたごえピーチひろば**

家にひきこもりがちの高齢者などを対象に、認知症予防・孤独感の解消などを目的に懐かしい歌や軽い体操等を行います。  
 ▼日時 11月15日(水) 午前10時  
 ▼場所 まちづくりカフェ・ピーチ ▼費用 200円(80歳以上無料) ▼持参品 マイカップ、スリッパ

甲 関 NPO 法人地球の保健室 ☎ 080-6779-0846

**出会いパーティー**

▼日時 11月12日(日) 午後1時30分～4時30分(受付は1時)  
 ▼場所 結城市民文化センター アクロス ▼対象 1. Aコース 30～40代の男女各15人 2. Bコース 50～60代の男女各15人 ▼参加費 男性4,000円、女性1,000円(当日徴収) ▼申込み 定員に達しない限り開催日2日前まで受付  
 甲 関 NPO 法人ベルサポート ☎ 0280-8717085

**えほんとふれあい会**

▼日時 12月26日(木) 午前10時30分  
 ▼場所 いずみ保育園 なかよし文庫 ▼対象 0～4歳の子どもと保護者 ▼テーマ クリスマス ▼絵本 『まどからのおくりもの(大型)』、『ふとりすぎです サンタさん』  
 関 未来ネットワーク 栗原 ☎ 24-8070

**相談**

**無料税務相談**

▼日時 11月15日・22日(水) 午後1時30分～4時30分 ▼場

所 市役所本庁1階会議室 ※予約不要、直接会場へ  
 関 関東信越税理士会下館支部 長谷川 ☎ 48-9701

**「人間の窓」談話室へ重ねてゆく日々をすこやかに**

気軽にも何でもご相談ください。  
 ▼日時 12月26日(木) 午後2時～5時 ▼場所 スピカ6階東側会議室 ▼相談員 Masako K (メンタルケアアドバイザー) ※秘密厳守・無料  
 関 Masako K ☎ 45-6608

**いばらき就職支援センター 西地区センター**

いばらき就職支援センター西地区センターでは、就職を目指す人の就職活動の支援を行っています。  
 ▼内容 職業紹介及び内職斡旋、就職情報の提供、キャリアカウンセリング及び職業適性診断、職業支援セミナー等  
 ▼開設時間 平日の午前9時～午後4時(年末年始除く)  
 関 いばらき就職支援センター 西地区センター(筑西合同庁舎内) ☎ 22-0163

http://www.jobcafe-ibaraki.jp/

**愛情点検で快適な冬を!**

長年使用の暖房器具で、経年劣化が原因の火災事故が起きています! 事故を未然に防ぐため、日頃から製品とその周辺のチェックを忘れずに行いましょう。

**電気毛布・電気ミニマット・電気カーペット**

- 表面に傷や破れがあったり、内部が露出してヒーター線が見えたりしていませんか?
- 使用していた際、電源コードやコントローラーが熱かったり、臭いがしていませんか? また、電源コードの根元やコントローラー及びその付け根も確認してください。
- 表面が熱により部分的に変色していることはありませんか?
- 電気毛布のヒーター線に重なり・ループ状・使用上による折ぐせなどはありませんか?

少しでもおかしいと思ったら直ちに使用を中止し、販売店若しくは下記問い合わせ先にご相談ください。

一般社団法人日本電機工業会 会員会社問い合わせ先			
シャープ(株)	☎0120-078-178	日立アプライアンス(株)	☎0120-3121-11
象印マホービン(株)	☎0120-266-128	(株)富士通ゼネラル	☎0120-089-888
東芝ホームテクノ(株)	☎0120-622-245	富士電機(株)	☎0120-12-6504
パナソニック(株)	☎0120-878-365	三菱電機(株)	☎0120-139-365
三洋電機製は...	☎0857-21-2275	(株)ユーイング	☎0120-911-597

**ちくせい健康ダイヤル24**

**ひとりで悩む前に、まずは電話!**

こんなことで困っていませんか?  
 夜間・休日の医療機関を教えてください  
 赤ちゃんが夜中に熱がでたけがの応急手当方法を教えてください  
 ストレスで精神的にまいっている



無料で健康相談が受けられる市民のための電話相談があります!

**年中無休・24時間・無料**  
**☎0120-08-2941**  
**医療相談・介護相談・育児相談**  
 プライバシーは厳守します。  
 医師をはじめ専門職が電話で相談に応じます。

関健康づくり課 ☎ 22-0506

## ■不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に『下館消費者友の会』が運営する『不用品活用センター』（スピカビル4階）☎22-0507で受け付けています。

年内の活動は12月25日（水）までです。  
来年の活動は1月6日（月）から開始します。

■ゆずります 11月25日現在

品名	規格・内容	備考（円）
ベビーベッド	中古	無料
雛壇飾り一式	〃	〃
かぶと飾り	〃	〃
素焼きの植木鉢	〃（約30個）	〃
7歳祝着（帯）	〃	〃
7歳祝着（帯、帯あげ、草履）	〃	応相談
ガスレンジ	〃	500円
餅つき機	〃（3升用）	3,000円
電気ポット	〃（3.3ℓ）	500円
シルバーカー	〃	1,000円
フロッピーディスク	〃	1,000円
ズボンプレスナー	〃	1,000円

■ゆずってください

掃除機、ミシン、卓上ミシン、二槽式洗濯機、車椅子、西中学校制服（男子154cmくらい）・ジャージ（男子165cm以上用）・体育館用シューズ（男子・27cm）、大田小学校長袖ジャージ、給食白衣（小学生用）、19インチテレビ、ブランコ（2人用）、ベビシート、チャイルドシート、二段ベッド、石うす、臼と杵、耕運機、座布団、50ccバイク、婦人用自転車、ピアノ、エレクトーンかオルガン、子ども用英語の本・DVD、ベビーベッド

## 虐待から子供を守ろう!!

※秘密厳守  
※無料

【こども課・家庭児童相談室】

☎内線254・251

【筑西児童相談所】

☎24-1614

虐待かな？と思ったら連絡を

【児童相談所全国共通ダイヤル】

☎0570-064-000

【いばらき虐待ホットライン】24時間

☎0293-22-0293

## 女性問題相談

※秘密厳守  
※要予約 ※無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談

▶日時＝毎週月曜日（午前9時30分～正午）、毎週木曜日（午後1時30分～4時）▶場所＝市役所1階相談室 ▶相談員＝女性の専門相談員 ▶申込み＝上記日時にて電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課（内線254）まで。  
☎こども課家庭児童相談室☎24-2613

## DV被害者支援ホットライン

※秘密厳守  
※無料

■ドメスティックバイオレンス（DV）被害に悩む女性のための電話相談

▶日時＝毎週土曜日 午前10時～午後3時  
▶相談員＝DV被害に悩む女性の支援活動グループ WESTらいうず  
▶電話相談＝☎25-3902

## 茨城県広報コンクール投票受付中!

投票期間：～1月14日（火）まで

投票サイト：[http://www.pref.ibaraki.jp/publicity\\_magazine/enquete.html](http://www.pref.ibaraki.jp/publicity_magazine/enquete.html)

県では、県内で発行された自治体の広報紙・ウェブサイト・広報写真（一枚、組み）のコンクールを実施しています。審査を通過した各部門の作品の中から、みなさんの投票でナンバーワンを決定します。投票者から抽選で30人に菊水食品の「全国納豆鑑評会受賞セット」のプレゼントも！ぜひ投票にご参加ください！

筑西市は以下3部門でノミネート!

- ◆広報紙の部
- ◆広報写真（一枚）の部
- ◆広報写真（組み）の部

☎広報広聴課 内線313

## ●●お礼とご報告●●

### 東北地方への義援金

東北地方への義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

\*四川厨房ふう様…4,600円（11月21日現在）

### フィリピン台風救援金

台風被害にあったフィリピンへの救援金を、社会福祉課で受け付けています。日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

\*武井みね子様…10,000円（11月21日現在）

### 寄附

筑西市への寄附がありました。心から感謝申し上げます。

\*日本画家・平松礼二様～文化振興のため、しもだて美術館へ指定寄附…『モネの池・朱い雲映る』（日本画・2013年制作）

\*日本盆栽協会筑西支部様～地域づくり振興基金へ指定寄附…8,719円

（11月27日現在）

### 善意銀行

～市社会福祉協議会への寄附のお礼とご報告～

\*「ちづる」上映委員会様…100,000円 \*結城信用金庫下館一心会様…100,000円 \*野口和夫様…50,000円 \*カラオケ桃ちゃん代表諸星秀雄様…12,300円 \*匿名…3,000円 \*匿名…2,302円（11月19日現在）

☎市社会福祉協議会☎22-5191

## 生活の困りごと相談（市）

※秘密厳守 ※費用＝無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
人権	1月15日（水） 午前10時～正午	関城支所 3階委員会室	人権擁護委員 （法務大臣委嘱） 行政相談委員 （総務大臣委嘱）	事前申込不要 （来訪順に受付）	関城支所 ☎37-6111

## 心配ごと相談（社協）

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員 学識経験者	1月9日（木）午後1時～4時 直通ダイヤル☎25-6141	市総合福祉センター （小林）
法律相談	弁護士	1月10日（金）午前10時～正午 ☆予約は12月25日（水）午前9時～ 社会福祉協議会（☎22-5191）で電話 受付（市内在住者、先着5人）	

## 1月の乳幼児健診・健康体操スケジュール

※乳幼児健診、健康体操等の問い合わせは健康づくり課（☎22-0506）、予防接種は保健予防課（☎22-0535）へ。

### 下館保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
2歳児歯科健康診査	9日(木)	13:00～13:20	23年12月生まれの人
1歳6か月児健康診査	14日(火)	13:00～13:20	24年6月生まれの人
1歳児健康相談	15日(水)	9:30～9:40	24年12月生まれの人
離乳食相談	17日(金)	9:30～9:40	25年8月生まれの人
3歳児健康診査	21日(火)	13:00～13:20	22年11月生まれの人
3～4か月児健康診査	22日(水)	13:00～13:20	25年9月生まれの人
育児相談	23日(木)	9:30～11:00	乳幼児等
離乳食相談	28日(火)	9:30～9:40	25年8月生まれの人

### 明野保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
3～4か月児健康診査	8日(水)	13:00～13:20	25年9月生まれの人
2歳児歯科健康診査	24日(金)	13:00～13:20	23年12月生まれの人
3歳児健康診査	27日(月)	13:00～13:20	22年11月生まれの人
1歳6か月児健康診査	29日(水)	13:00～13:20	24年6月生まれの人

### 関城保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
こころの健康相談	9日(木)	相談時間 13:00～15:00	こころの問題で悩んでいる人やその家族(要予約)
育児相談	30日(木)	9:30～11:00	乳幼児等

☆保健センターで実施する乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

### 愛の献血

月日	場所	時間
12/26(木)	県西県民センター (筑西合同庁舎)	13:45～16:00
1/30(木)	明野支所	10:00～12:00

関保健予防課 ☎22-0535

### 健康体操 (スピカビル3階 健康ひろば)

事業名	期日	時間	対象者
男の健康運動教室	6日(月)	13:30～15:00	男性
いきいきヘルス体操教室	8日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民
いきいきヘルス体操教室	15日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民
健康運動教室	20日(月)	13:30～15:00	市民
男の健康運動教室	20日(月)	13:30～15:00	男性 ※会場はスピカ4階東会議室
いきいきヘルス体操教室	22日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民
健康運動教室	27日(月)	13:30～15:00	市民

### 市民病院 12月の健康講座

#### 認知症にならないために今できること

講師：看護部長 野口 敬子

認知症の患者数は200万人を超え、今後も確実に増えていくといわれています。認知症は、いろいろな面から研究が進められ、生活習慣病（高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満）との関係も指摘されるようになってきました。認知症にならないためには、趣味や生きがいをもつ他に運動や食事にも気をつけることがとても大切です。今回は脳の若返りも含めて認知症にならないための予防的なお話をします。

あなたは  
大丈夫ですか？



- ▶日時＝12月25日(水) 午後3時～4時
- ▶場所＝筑西市民病院2階会議室 (入場無料)

関市民病院総務課 ☎28-2261

- 保健予防課 (スピカ分庁舎3階 ☎22-0535)
- 健康づくり課 (スピカ分庁舎3階 ☎22-0506)
- 医療保険課 (本庁舎 ☎24-2111)
- 筑西市民病院 (☎28-2261)

発行 / 筑西市 編集 / 市長公室広報広聴課  
 〒308-8616 茨城県筑西市下中山732-1 ☎0296-24-2111 (代表)  
 メール kouhou@city.chikusei.lg.jp