

下館学校給食センター及び協和総合庁舎起工式を実施

市立下館学校給食センター及び協和総合庁舎の建築に先立ち、10月22日と11月7日にそれぞれ起工式が行われました。



給食センター完成予想図

給食センターは、鉄骨2階建てで、倉庫棟も建築され、平成26年12月に完成予定。27年4月から、下館地区と関城地区の小中学校17校に給食が提供されます。また、協和総合庁舎は、現在の協和支所、協和公民館及び協和総合センターが、東日本震災で被災したうえに、施設・設備ともに老朽化していることから、協和地区の中核施設として住民サービスの向上を図るため、新たに3施設の機能を集約した複合施設となります。

建物は、鉄筋コンクリート造、一部鉄骨造の平屋建てで、平成26年8月に完成予定です。



協和総合センター完成予想図

高梁市長及び高梁市議団が来訪

10月31日と11月1日、市の友好都市岡山県高梁市の近藤隆則市長及び高梁市議団（小林重樹議長）のみなさん10人が市に来訪しました。

来訪されたみなさんは、下館城第8代城主、水谷勝隆公が備中国に国替えとなった歴史的背景から、水谷家の菩提寺である定林寺を墓参され、また広沢美



▲高梁市議団歓迎の様子



▲赤城正徳筑西市議会議長（右）と小林重樹高梁市議会議長

術館や、しもだて美術館の見学、板谷波山記念館などを訪問し、筑西市の文化の一端に触れていただきました。両市は交互に訪問し、交流を深めています。また、7月19日には「筑西市・高梁市 災害時相互応援に関する協定」を締結しています。

第35回地域安全茨城県民大会で表彰

高齢者や女性を標的にした犯罪も多く、自主防犯活動の輪を広げようと、県民文化センターで県防犯協会・県警察本部・県主催の「第35回地域安全茨城県民大会」が開催され、地域の防犯・安全に貢献したとして筑西市からは7人と1団体が表彰を受けました。



▲表彰を受けたみなさん

- *地域安全功労者
森寛昭さん（関本上）
- *地域安全功労団体
地区防犯連絡協議会上野分会
- *優良防犯連絡員
池田豊さん（嘉家佐和）、永瀬幹男さん（藤ヶ谷）、堀江壽明さん（向上野）、山口茂雄さん（築地）、永島勤さん（八幡）
- *防犯ポスター 最優秀賞
少年非行防止の部
齊藤和奏さん（関城中1年）

人権擁護活動で法務大臣表彰



▲表彰を受ける齊藤さん

永年にわたり、人権擁護委員として人権擁護活動に尽力したとして、横川日成さん（大谷）が法務大臣表彰を受けました。横川さんは平成7年から人権擁護委員として人権擁護活動を行い、現在は下妻人権擁護委員協議会筑西支部会副会長として活動されています。

人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づいて、人権相談を受けたり人権の考えを広める活動をしている民間ボランティアです。

人権擁護委員制度は、様々な分野の人たちが人権思想を広め、地域の中で人権が侵害されないように配慮して人権を擁護していくことが望ましいという考えから設けられたもので、諸外国に例を見ない制度として発

足しました。

人権擁護委員は無報酬で法務大臣から委嘱され、全国の各市町村に配置されて、積極的な人権擁護活動を行っています。



横川日成さん

振り込め詐欺被害防止ネットワーク会議を開催

県や市、警察、地域団体や金融機関など官民一体となって、振り込め詐欺被害を食い止めようと、筑西地区振り込め詐欺被害防止ネットワーク会議が10月30日、筑西警察署で開かれました。

市内の関係団体に被害防止アドバイザーを委嘱し、今後、職場や地域で注意を呼び掛けていただきます。

県警OB会も被害防止アドバイザーとして、県内で初めて活動することになりました。

委嘱された団体は次の13団体です。

*筑西市社会福祉協議会

*筑西市高齢者クラブ連合会

*筑西市自治会連合会

*筑西市地域女性団体連絡会

*筑西地区交通安全母の会

*筑西地区防犯連絡協議会

*筑西市ネットワーカー協議会

*茨城県高圧ガス保安協会下館支部

*筑西市連合民生委員児童委員協議会

*筑西地区金融機関防犯連絡会

*筑西市消費生活センター

*筑西市シルバー人材センター

*筑西警友会



▲ネットワーク会議の様子

消防ポンプ操法競技大会で筑西市消防団が敢闘賞

10月20日、古河市中央運動公園で「第64回茨城県消防ポンプ操法競技大会県西地区大会」が開催されました。

大会には県西地区の10市町の消防団が参加し、各消防団は規

律や機械器具の取扱い、動作の正確さを競いました。

筑西市からは、第33

34分団の選抜選手が出

場。6月下

旬から4か

月間、毎朝

厳しい訓練

を重ね、大会ではその成果を存分に発揮し、敢闘賞を受賞しました。出場した選手のみなさんは次のとおりです。



指揮者 小倉勝美さん(村田)

1番員 西村尚哉さん(宮後)

2番員 加藤公彦さん(村田)

3番員 深谷裕司さん(宮後)

4番員 鈴木公司さん(宮後)

補助員 大吉恵さん(吉田)

第15回筑西広域イベント「やっぺえ」開催

今年で第15回を数える筑西広域イベント「やっぺえ」が、10月6日、筑西広域市町村園事務組合主催により、県西総合公園で開催されました。

昨年に引き続き地元食材を

市内の小中学校、幼稚園・保育園 都市公園の放射線量測定結果

下館小学校	0.075	下館中学校	0.094
伊讃小学校	0.090	下館西中学校	0.061
川島小学校	0.060	下館南中学校	0.057
竹島小学校	0.065	下館北中学校	0.066
養蚕小学校	0.068	関城中学校	0.072
五所小学校	0.059	明野中学校	0.074
中小学校	0.047	協和中学校	0.054
河間小学校	0.072		
大田小学校	0.063	明野幼稚園	0.084
嘉田生崎小学校	0.072	協和幼稚園	0.079
関城西小学校	0.091	認定こども園	0.084
関城東小学校	0.071	せきじょう	
大村小学校	0.065	協和保育所	0.054
村田小学校	0.077		
鳥羽小学校	0.069	下岡崎近隣公園	0.069
上野小学校	0.082	神明近隣公園	0.080
長譚小学校	0.072	木有戸公園	0.059
古里小学校	0.084	村田児童公園	0.076
新治小学校	0.076	協和の杜公園	0.072
小栗小学校	0.095		

単位は、マイクロシーベルト/時間
測定日時:11月15日(金)・公園11月5日(火)
測定高さ:中学校は地上1.5m、その他は50cm

(株)伊藤園と、災害時応援協定を締結

市では、「筑西市地域防災計画」に基づき、災害時における物資供給・医療救護・応急復旧



使った「B-8グルメフェスティバル」が開催されたほか、今年「公園コン」と銘打った「街コン」が開催され、2組のカップルが誕生。ステージでは、様々な芸能発表が行われ、会場は家族連れでにぎわいました。

など、様々な分野で災害時応援協定の締結を進めています。10月30日、新たに(株)伊藤園と「災害時における救援物資の提供協力に関する協定」を締結しました。



これにより、災害時に飲料水など救援物資が優先的に提供されるなど、災害時の応援体制の充実強化が図られます。

アルテリオ開館10周年記念公演
坂入姉妹童謡コンサート
アルテリオで開催

美しいハーモニーが観客を魅了

今年8月でアルテリオは、開館から10周年をむかえました。10周年の記念イベントとして、11月3日、筑西ふるさと大使坂入姉妹による童謡コンサートを開催しました。



また、地域交流センターで開講している「ちびっこ合唱隊」のみなさんもコンサートに参加。会場全体が童謡やふるさとのあたたかい歌に包み込まれました。



コンサートには280人を超す観客が訪れ、坂入姉妹の美しいハーモニーとトークショーに魅了されました。

男女共同参画推進講演会を開催

ひとりひとりが主役の社会

それぞれが自分色に輝くとき

11月2日、コミュニティプラザで、「ひとりひとりが主役の社会」それぞれが自分色に輝くとき」をテーマに男女共同参画推進講演会を開催しました。

作文コンクール表彰式

講演会に先立ち、男女共同参画推進に関する作文コンクールの表彰を行い、最優秀賞に輝いた市村瑠菜さん（下館中1年）と高久瑠々さん（下館小5年）が受賞作品を朗読しました。

講演会

落合恵子さんが、自らの生い立ちや体験談をもとに、幅広く



市では、男女一人ひとりが互いの人権を尊重し、互いの個性や能力を認め、共に助け合い、共に輝く社会の実現を目指し、「男女共同参画都市」になることを宣言しています。

いお話をしてくださいました。「男だからできないこと」「女だからできないこと」があっても、お互いに助け合い、支え合うことができる社会をつくっていくことが男女共同参画社会のひとつのかたちです。また、あらゆる差別をなくし、後世の子どもたちが平和に暮らせる社会を築いていくことが大切です」と、強く訴えました。

落合恵子さんが講演
(クレヨンハウス代表)

Chikusei City
男女共同参画宣言都市

DUSKIN. ダスキンデーラム下館店 今すぐお電話を！ **0120-308-998**

プロのおそうじサービス 確かな技術、安心のサービス

おうちのお掃除で困ったら... **私たちプロの出番です。**

キラリと光るプロの技

キッチン・浴室
レンジフード・窓
トイレ・洗面所など

ご相談・お見積もりは無料ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

ごみ処理 一般廃棄物 産業廃棄物 **見積無料 1つでもOK**

粗大ゴミ・電気製品・集積所へ出せないゴミ・訳ありゴミ等 引越に伴うすべてのゴミ・リフォーム・建て替える時 etc...

親切丁寧 安心価格

信頼と実績 **(有)つくば環境サービス**
総合廃棄物処理業 環境事業部 **0296-22-2626**
筑西市直井1060 一般廃棄物処理業許可筑西市第23号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号



健康

いまいま



寒い冬を健康に過ごすために

冬を健康に過ごすために、**ノロウイルス**や**高血圧**に注意しましょう

ノロウイルスに注意！

インフルエンザと並ぶ冬の感染症としてノロウイルス（感染性胃腸炎）があります。

◎感染の原因は？

①ウイルスに汚染されたカキやアサリなどの二枚貝を、生又は十分に加熱しないで食べた。



◎潜伏期間や症状

ノロウイルスの潜伏期間は、約1〜2日で、主な症状は、吐き気、おう吐、下痢、腹痛で、発熱は軽度です。



通常はこれらの症状が1〜2日続いた後、後遺症もなく治りますが、子どもやお年寄りなど抵抗力が弱い人は特に注意しま

②調理を行う人が感染していて、その人を介し、ウイルスに汚染された食品を食べた。

③感染した人の便や吐いた物から二次感染した、などがあります。

④感染した人の便や吐いた物で汚染された場所、衣類などは消毒する、などです。

★感染の予防や拡大を防ぐ方法

①外出後、調理前、食事前、トイレ後などには、必ず液体石けんを使い、30秒以上手を洗う。



②カキやアサリなど二枚貝の加熱調理を徹底する。

③感染した人の便や吐いた物は、直接触れない。使い捨ての手袋とマスクを着用して、ペーパータオル等でふき取り、ビニール袋に入れて、しっかりと口をしぼって処分する。

④感染した人の便や吐いた物で汚染された場所、衣類などは消毒する、などです。

消毒液の作り方については

筑西保健所 (☎24-3965) 健康づくり課 (☎22-0506) までお問い合わせください。

■高血圧にもご用心

血圧が高い人にとって、寒い冬は注意が必要な季節です。寒さを感じると体温の発散を防ごうとして血管が収縮し、血圧が上がります。薄着で外に出ない、脱衣所や浴室を温めてから入浴する、朝トイレに起きるときには、1枚セーターを羽おり、トイレの中も温めるなど工夫をしましょう。

トイレで強いいきむことも血圧を上げる要因になりますので、便秘にもご注意ください。

問 健康づくり課 ☎22-0506



探訪 筑西市の文化財

いたやはざんせいか 板谷波山生家

県指定文化財（史跡）
昭和40年5月21日指定
江戸時代
所在地：甲866番地1（田町）

木造瓦葺平屋1棟及び庭園、6畳2間と3畳1間に1坪の玄関と3畳ほどの台所があり、天井裏が一部物置となっています。

座敷2間は江戸時代中期建築のもので、現存する座敷は板谷波山生誕の部屋です。板谷家は田町通りに面して醤油醸造を営んでいた旧家で、昔はこの建物にカギの手になって店がつづき前に土蔵があったようです。

昭和12年4月、町道開通のときやや西北に移転し、建物、土地は昭和38年に（財）波山先生記念会に移管されました。

波山先生は陶芸界の第一人者、帝室技芸員、文化勲章受章、茨城県名誉県民、筑西市名誉市民で、昭和38年10月に91歳で亡くなりました。



問 生涯学習課 ☎22-0183

忘・新年会ご予約承ります



飲み放題つきのお得なパック
お楽しみパック
飲み放題付 **3,999円**

- 前菜2種・枝豆
- 蒸し鶏と大根のサラダ
- お刺身3種盛り・イカステーキ
- 揚げ物盛り合わせ
- 出し巻き玉子かにあんかけ
- 焼そば寿司&ちまき
- 杏仁豆腐

ごちそう鍋+飲み放題パック
忘・新年会鍋パック
飲み放題付 **4,999円**

- 前菜3種
- 広島産大粒かきフライ揚げ物盛り合わせ
- 温玉シーザーサラダ
- 旬のブリ！お刺身5種盛り
- お新香盛り合せ
- 海鮮ちゃんこ鍋（醬油orチリ）
- 後鍋うどん&寿司
- 杏仁豆腐フルーツ添え

冬のごちそうを満喫できる！
贅沢冬の味覚コース
プレミアムモルツ1本付 **5,000円**

- 焼きトラバ、ホクテマリネ、あんきも
- 広島産大粒かきフライフグ唐揚げ
- ローストビーフサラダ・旬刺身5種盛り
- 中トロ、トロサーモン炙り寿司
- 豚とキノコのしゃぶ風鍋
- 旨みたっぷり卵とじうどん
- 季節のアイスフルーツ添え

ごほう下館本店

【住 所】筑西市一本松482
【営業時間】11:00~21:30
お問い合わせ・ご予約は
☎0296-22-7878

至小山 至水戸
天照館 日本ハム
マクドナルド

筑西people 宴会優待クーポン

本券ご利用で
ご宴会料理
本体価格より
10%割引

本券で料理本体価格より10%割引致します
ご予約の際、本券使用の旨をお伝え下さい
他サービスとの併用はできません

平成26年1月31日まで有効