

# 野焼きは法律で

## 原則禁止されています

「近所でごみを燃やしていて、煙くて困っている」という苦情が市役所に多く寄せられています。

家庭や事業所から排出されるごみを構造基準を満たさない家庭用焼却炉、ドラム缶、ブロック等で作った囲い、地面を掘った穴等で野外焼却する、いわゆる「野焼き」は法律で原則禁止されています。

野焼き行為は、煙、すす、悪臭等により近隣住民に迷惑をかけるばかりでなく、ダイオキシン類の有害物質を発生させ、人の健康や生活環境への影響が懸念されるほか、火災の原因にもなりますので、絶対に行わないでください。家庭のごみは分別をして集積所に出しましょう。

ごみの違法な焼却行為に対しては、5年以下の懲役若しくは1,000万円以下の罰金又はこの両方が科せられます。(法人に対しては、3億円以下の加重罰)



### 【焼却禁止の例外】

- ① たき火程度の落ち葉、木の枝等の軽微な焼却(キャンプファイヤー等)
  - ② 農業、林業を営むうえでやむを得ない焼却
  - ③ 風俗習慣上又は宗教上行事を行うために必要な焼却(どんど焼き等)
  - ④ 国又は地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な焼却
  - ⑤ 震災、風水害、火災、凍霜害その他の災害の予防、応急対策又は復旧のために必要な焼却
- ※例外①～⑤は、やむを得ない場合に認められるものであり、庭先のたき火等の場合でも、悪臭や煙等で近隣住民から苦情がくるような場合は、指導の対象となります。風向き等を考え、民家等に煙がいかないように注意してください。
- ※火災と紛らわしい煙や炎が上がる場合は、あらかじめ消防署へ届出をしてください。

### 問い合わせ

● 県西県民センター環境・保安課 野焼き・不法投棄110番(フリーダイヤル) 0120-15361380  
 ● 環境保全課 内線427・428  
 ● 休日、夜間で緊急の場合… 筑西警察署 ☎24-10110

### ■火災が発生しやすい季節になりました

これからの季節は、空気が乾燥し、暖房器具等の火気を使用する機会も増えることから、火災が発生しやすくなります。市内では、昨年1年間で火災が53件発生しています。(建物火災37件・車両火災8件・その他火災8件)今年も、11月15日現在で36件の火災が発生しています。火の取り扱いに十分注意して、火災から貴重な生命や財産を守りましょう。

### ■たき火による火災に注意しましょう

たき火が原因による火災は、市内でも発生しています。火が消えたと思ってその場から離れ、実は消火が不十分で、風に乗った火種が建物に着火することがあります。やむを得ない事情により例外的にたき火等を行う場合は、最初から最後まで目を離さず、後始末をしっかりしましょう。

### ■もしも火災を発見したら…

火災発生時は、早期発見・通報が重要です。

火災を発見したら、迷わず、すぐに119番通報してください。



**和食酒房 けやき**  
**忘年会・新年会**  
 ご予約承ります  
 会席料理ご予約で(1月31日まで)  
 皆様に! 10名様以上で!  
 会席料理 3,500円より  
 飲み放題プラン有ります  
 けやき特製 ぼん酢  
 けやき食事券 3,000円分  
 旬 和食酒房 けやき  
 TEL. 0296-23-3323  
 筑西市乙 841  
 ~パート募集中~  
 一日3~5時間・週4日程度  
 お気軽に問い合わせください。

**働くお母さんを応援**

筑西市小川 1391-549  
 電話 0296-28-5425

「知育 体育 徳育」それぞれをバランスよく育みます  
**少人数制 キッズハウス保育園**

# 筑西ケーブルテレビ エリア拡張のお知らせ

筑西ケーブルテレビのサービスエリアが、来年夏に下館駅南側及び関城地区へ広がります。

市では情報インフラ整備により地域の情報格差の解消に努め、行政や地域間の交流、世帯間・団体間の交流等を促進するため、市内全域の高速ブロードバンドの普及を目的に、筑西ケーブルテレビへ出資し、整備を進めています。

今回のエリア拡張により、筑西市内の約6割の世帯（約2万1千世帯）でケーブルテレビを利用することが可能となります。

ケーブルテレビでは、筑西市内のイベントや学校行事、お店紹介等、まちの話題を取り上げた番組や、市議会中継・選挙速報等の行政に関する番組、地上・BS・CS放送等の視聴、また、高速インターネット、固定電話などのサービスを利用することができます。ケーブルテレビの利用には、申込みと工事、月額利用料金が必要となります。



詳しくは筑西ケーブルテレビまでお問い合わせください。

## 光ファイバー敷設工事に伴う電柱使用承諾・支線承諾のお願い

ケーブルテレビの光ファイバーケーブルは、市民のみなさんが所有する土地に設置された東京電力やNTTの電柱をお借りし敷設していきます。

電柱の使用に対し、12月から電柱使用承諾や支線承諾のお願いでケーブルテレビスタッフがみなさんのお宅へ訪問させていただくことがありますので、ご協力をお願いします。

なお、ケーブルテレビの光ファイバーケーブル敷設工事は、平成26年4月頃から実施する予定です。

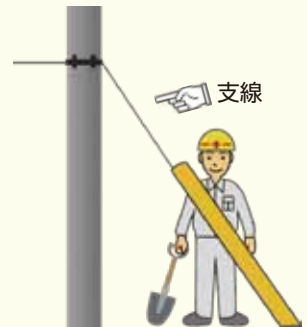


**■幹線工事**…既存の電柱（東京電力・NTT）に設置された電力線と電話線の間にケーブルテレビの光ファイバーケーブルを敷設します。電柱位置によってはみなさんの土地の上空にケーブルが敷設される場合がありますが、あくまでも既存の電力線の下に敷設いたします。

電柱地権者には光ファイバーケーブルの敷設前に、ごあいさつと電柱使用のお願い（承諾）でお伺いさせていただきます。

**■支線工事**…電柱の補強に関わる地支線の設置工事です。工事が必要な電柱の地権者には、ケーブルテレビよりご協力のお願いでお伺いさせていただきます。

ご理解のほど、よろしく申し上げます。



問い合わせ 筑西ケーブルテレビ フリーコール ☎0120-09-1811

**筑西市の皆様が主役です!!**

### コミュニティチャンネル!

「コミュニティチャンネル」とは地域のイベントやお店情報、行政からのお知らせ、防災等の緊急情報など地域に密着した話題をお届けするチャンネルです。

地上デジタル 111ch

☎308-0041 筑西市乙37武蔵屋ビル1F  
※筑西市が出資する第3セクターの会社です。 ☎0120-09-1811 携帯電話からおかけ頂けます。

**特別番組「筑西市議会生中継」のお知らせ**


筑西ケーブルテレビでは平成25年12月に行われる筑西市議会の模様を生中継いたします。

**コミュニティチャンネル 112チャンネル**

ケーブルテレビのリモコンで地デジ111chを選局しチャンネル上ボタンを押すとご覧頂けます。

放送内容：開会日・一般質問・議案質疑・閉会日の模様を生中継  
※議会日程については筑西市ホームページなどでご確認ください。

1月1日～5日まではお正月特別プログラムで放送します。  
お年玉プレゼント企画もございますので是非ご覧ください。





# 秋の叙勲・褒章・顕彰

平成25年秋の叙勲・褒章及び顕彰が発表されました。本市からは、瑞宝単光章に2人、緑綬褒章に1団体、また、国土交通大臣顕彰に1人が選ばれました。誠におめでとうございます。受賞されたみなさんをご紹介します。

## ★瑞宝単光章

元下館市消防団分団長



ながおか きよし  
長岡 清さん  
77歳・乙 (富士見町)

長岡さんは、昭和34年下館市消防団に入団。昭和48年消防団班長、昭和60年に部長、平成13年4月から16年3月まで下館市消防団分団長として44年間に亘り消防防災活動に専念し、災害現場で活躍されました。

「平成10年に、水難事故で高齢者を救助し、芳賀地区広域消防長から表彰を受けたことが印象に残っています。

消防団員として活動を続けられたのは、市民の命と財産を守りたいという思いと、家族の支えがあってからこそやってこられたと思っています。今回の受章をありがたく思います」。

## ★瑞宝単光章

元県警部補



いだ ふみお  
飯田 文夫さん  
71歳・門井

飯田さんは、昭和37年境警察署に配属。その後、旧下館警察署、水戸警察署、結城警察署などに勤務し、平成12年下妻警察署で警部補として退職されるまで、地域の安全と安心を支えてこられました。

「いつも正義感を持って業務に当たってききました。この土地に住んで20数年になりますが、これからも地域の犯罪防止や明るいまちづくりの協力していきたいと思えます。

警察官として38年間続けてこられたのも、家族の支えがあったからこそそのものです。本当に感謝しています」。

## ★緑綬褒章

朗読ボランティア



「野ばらの会」のみなさん

野ばらの会(菅原彰子代表)は、昭和57年4月の結成から、31年に亘り、市内の視覚障害者へ小説や広報紙などを音声で伝えたり、0歳から小学校低学年を対象にした読み聞かせなどを行い、特に視覚障害者への支援に大きく貢献しています。

「活動を支えてくれたみなさんに感謝しています。これからも縁の下の力持ちとして、障害者への支援を続けていきたいと思えます」。

## ★国土交通大臣顕彰

鋼構造物優秀施工者



わたなべ ひさお  
渡辺 久男さん  
61歳・折本

建設産業の第一線で「ものづくり」に直接従事し、特に優秀な技術・技能を持ち、後進の指導・育成等に多大な貢献をしたとして、渡辺久男さんが、優秀施工者国土交通大臣顕彰(建設マスター)を受賞しました。

渡辺さんは、昭和45年に(株)巴コーポレーション(小山市)に勤務し、長年鉄鋼構造物の建設に携わってききました。

「橋梁工事に数多く関わりましたが、印象に残っているのは、平成20年から関わったスカイツリーの建設です。技術の継承は、『自分がやって、自分が試して』をモットーに取り組んでいます」。

### 「痛くない」「腫れない」針を使わないコラーゲン注入!!

特殊な電気を当て毛穴や汗腺を開かせることで、「コラーゲン&ヒアルロン酸」の原液を肌深部の真皮下へダイレクトに注入します。

- コラーゲン注入(2カ所) + 冷却フォトフェイシャル ¥15,000
- 全顔コラーゲン注入 ¥16,800
- 全顔コラーゲン注入 + 冷却フォトフェイシャル ¥22,000
- ピープル掲載記念価格◎ 冷却フォトフェイシャル(1回のみ) ¥4,980



コラーゲン注入の施術風景

Pure·ly F  
ピュアリーエフ

(平日)10:00~20:00(日・祝日)12:00~17:00《月曜定休》  
つくば市松代2-24-2(P有)

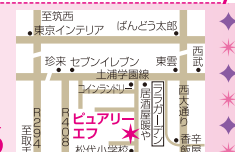
<http://www.purely-f.com>

完全予約制 ☎029-860-5086

### 【ピープル読者限定】

15,000円割引券

コラーゲン全顔+冷却フォトフェイシャル  
通常37,000円-22,000円  
有効期限/2013年12月15日まで



層間のシワのピフォーアフター

# 柔道整復師（整骨院・接骨院）の

## 施術を受ける人へ

近年、一部の柔道整復師による療養費の水増し請求等について新聞等で取り上げられ大きな社会問題となっております。その多くは、施術部位の付け足しや日数の割増しなどによる請求です。療養費の適正受診を図るため、柔道整復師の施術を受けるときには、次の点にご注意ください。

### 柔道整復師の施術を受けるときの注意事項

- 「療養費支給申請書」の内容（疾病名、施術日数、金額）をよく確認して、必ず自分で署名しましょう。
- 長期間の施術でも痛みが続く場合は、内科的な要因も考えられますので**医師の診察を受けましょう。**
- 保険証が使用できないこともあるため、**負傷の原因を正しく伝えましょう。**

### 国民健康保険からの おねがい

受診記録をつけたり、領収書を保管したりして、医療保険課から送付される医療費

通知書と照らし合わせ、内容を確認してください。（後日、国保から施術日や施術内容をお尋ねする場合があります。）医療費の適正化のためご協力をお願いします。

### 国保が使える場合

- 挫傷（肉離れ）
- 骨折・脱臼の応急手当て
- 医師の施術同意書がある場合の骨折・脱臼
- ねんざ
- 打撲



### 国保が使えない場合

- ×疲労や年齢からくる肩こりや腰痛、体調不良など
- ×スポーツによる筋肉疲労・筋肉痛
- ×脳疾患後遺症などの慢性病や、症状の改善が見られない長期の施術
- ×神経痛・リュウマチ・関節炎・ヘルニアなど病気が原因の痛みやこり
- ×病院など保険医療機関で治療中のもの
- ×労災保険が適用となるもの

## かかりつけ医を

## 持ちましょう

自宅や職場の近くといった、通いやすい場所の診療所や医院を「かかりつけ医」に持つと、自分や家族の健康管理の心強い味方になってくれます。

日頃から健康管理をしてもらうことで健康状態を把握してもらえますし、医師との信頼関係も築きやすく、きめ細やかな対応が期待できます。

また、専門的な検査や治療が必要な場合は、かかりつけ医が適切な医療機関を紹介してくれます。

受診するときは「まずはかかりつけ医」が基本です。

### かかりつけ医のメリット

- 待ち時間が短く、診療時間は長い。
- 家の近くでかかれば、同じ医師に、家族ぐるみで診てもらえる。
- 自分や家族の病歴や体質を継続的に診ている。
- 高度な医療が必要となった場合、紹介状とともに、適した専門医や病院を紹介してもらえる。
- 定期健診などの結果を報告すれば、生活改善への適切なアドバイスをもらえる。



### 問い合わせ

医療保険課

内線 236

ひとり暮らしの生活の中で、自分を見つめてみませんか？  
自立に向けた支援をします。

知的・精神障害者グループ・ケアホーム

やまびこ園 ☎ 0296-48-9921  
〒308-0825 筑西市下中山 1149

JOYパソコンスクール下館校  
**簡単年賀状作成講座**

短期コース (50分×5回) **3,000円**

その他のコースもご用意しております。お気軽にお問い合わせください。

**☎25-7008** 筑西市丙 360  
スピカビル5階  
開校時間：10:00~21:00 休校日：日・月・祝