

広報筑西ピープル

発行 / 筑西市 〒308-8616 筑西市下中山 732-1 ☎0296-24-2111 <http://www.city.chikusei.lg.jp>

本庁 ☎24-2111
筑西市下中山 732 番地 1

関城支所 ☎37-6111
筑西市舟生 1040 番地

明野支所 ☎52-1111
筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所 ☎57-2511
筑西市門井 1962 番地 2

案内

救急医療情報キットをご利用ください

自宅へ救急車を呼んだとき、救急隊にかかりつけの医療機関や服薬などの情報を正しく伝えられない場合があります。

そのような場合の備えに、救急医療情報キット（かかりつけ医療機関や服薬の情報を記載した専用紙、保管専用容器）を保管し、駆け付けた救急隊員が活用することで、スムーズな救急搬送や医療活動に繋がります。

▼配布対象 ①65歳以上のひとり暮らしの高齢者 ②65歳以上の高齢者のみの世帯で、身体状況等により配布を希望する世帯 ③身体状況により配布を希望する世帯 ▼費用 無料

▼配布場所 高齢福祉課及び各支所総合窓口課

申問 高齢福祉課 内線 224

児童手当現況届が未提出の人へ

25年6月以降の児童手当の支給現況届が未提出の人は、平成

が差止めとなっています。

未提出のままだと今後の支給もできません。11月22日（金）までに必ず提出してください。※現況届を紛失した人は、この課までご連絡ください。

申問 子育て課 内線 256

食品等の放射能測定を実施しています

測定を希望する人は、商工振興課まで申し込んでください。

▼対象品（測定に必要な量） ①市民が栽培又は採取した自家用として食する農産物・山菜等（約1kg） ②飲料水として使

狩猟期間のお知らせ

▼狩猟期間 11月15日（金）～平成26年2月15日（土）※イノシシは3月15日（土）まで延長
狩猟者のみなさんは、地域住民の迷惑にならないよう関係

申問 商工振興課 ☎54-7011

用する井戸水（約1.5ℓ） ③自家で飼育している動物の乳等（約1.5ℓ） ※対象外 ①ス

バーや小売店等で購入した食料品等 ▼対象 ①市内在住者 ▼料金 無料 ▼申込方法 ①電話予約 ▼測定場所 ①食品放射能測定室（スピカ4階）

11月の納期

国民健康保険税（5期）
☎医療保険課 内線 241

後期高齢者医療保険料（5期）
☎医療保険課 内線 243

納期限：12月2日（月）

法令やマナーを守り、安全の確保に十分注意してください。山野で活動する人は、目立つ服装を着用し携帯ラジオをかけるなど、自分の存在を狩猟者に知らせるよう心がけてください。

申問 農政課 ☎20-11161

東日本大震災により、住家に被害を受けた人へ

～被災住宅復興支援利子補給事業～
（平成23年3月11日～25年11月30日借入分）

東日本大震災により被害を受けた住家について、金融機関から融資を受けて再建等を行った人に対し、利子の一部を補給する事業です。

なお、利子補給を受けるには一定の要件を満たす必要があります。詳しくは社会福祉課までお問い合わせください。

- 【対象】（下記のすべての要件に該当する必要があります）
①自己又は親族所有の住家が大规模半壊、半壊、一部損壊のいずれかの「り災証明書」を受けている人（国の被災者生活再建支援金〈全壊扱い〉を受けた人は除く）
②震災発生時に自己又は親族が被災住家に居住していた人
③被災住家の補修、被災住家に代わる住家の建設・購入を市内で行った人又はこれから行う人
④平成23年3月11日以降に、住宅復興資金を銀行等の金融機関で借り入れた人（消費者金融等からの借入は対象外）
⑤市税等を滞納していない人

【利子補給金額】 融資残高（上限640万円・宅地復旧工事を伴う場合は1,030万円）の1%（年利1%未満で融資を受けた場合は、その利率）にあたる金額を年1回交付。※交付期間は5年以内（返済の状況により異なります）

【申請場所】 社会福祉課又は各支所総合窓口課で申請。

【受付期間】 今回：～12月6日（金）まで
※平成26年3月31日までに申請完了した人が対象

【必要書類】 ①利子補給金交付申請書（社会福祉課、各支所総合窓口課にあります） ②被災住家の居住者の住民票謄本（市内に住所がある場合、個人情報確認同意書があれば省略可） ③申請者と被災住家の所有者及び居住者の親族関係がわかる書類（②で明らかな場合は省略可） ④住宅復興資金借入契約書（借入金額・借入利率が明記されたもの）の写し ⑤返済予定表（償還表）の写し ⑥工事請負契約書又は売買契約書の写し ⑦り災証明書 ⑧完納証明書 ⑨印鑑 ⑩振込用口座の分かるもの

申問 社会福祉課地域福祉グループ 内線 249

使用済み農業用ビニール・ポリエチレンの収集

いずれの回収も全地区対象。

【水稻育苗箱の回収】▼日時 11月26日(火) 午前9時～正午

▼場所 J A北つくば下館北部 低温倉庫、J A北つくば関城梨 共同選果場、J A北つくば明野 カントリーエレベーター、J A北つくば協和カントリーエレベーター ▼料金 無料

【リサイクルできない農ビ・農ポリの回収】▼日時 12月8日(日) 午前8時30分～午後4時

▼場所 J A北つくば協和カントリーエレベーター ▼料金 1kgあたり30円

※申込方法、荷造方法、搬入時間等は、お問い合わせください。

関農政課 ☎ 20-1161

第2回クリーン作戦

▼実施日 11月24日(日)

道路等のごみ拾いを実施します。市民のみなさんのご協力をお願いします。各地区ごとに実施方法が異なりますのでご注意ください。(各自自治会・班で作業) ※詳細は、各地区回覧又は市ホームページをご覧ください。

関生活環境課 内線405

歳末たすけあい募金

今年も歳末たすけあい募金にご協力をお願いします。募金は、市内在住の要援護世帯等へ歳末援護金として配分します。

▼期間 12月10日(火)まで

申関県共同募金会筑西市支会(市社会福祉協議会) ☎ 22-5191

下館地区学校開放利用団体調整会議

▼日時 11月22日(金) 午後6時30分(時間厳守) ▼場所 下館総合体育館研修室

▼内容 12・1月分の日程調整 ▼持参品 筆記具、代表者印、登録申請書

関スポーツ振興課(下館総合体育館内) ☎ 28-5040

下館総合体育館トレーニングルーム利用者講習会

トレーニングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。

▼日時 ①12月3日・10日・17日の火曜日 午前10時～11時 ②12月6日・13日・20日の金曜日 午後7時～8時 ③12月1日・15日の日曜日 午後1時30分～2時30分 ▼費用 300円

関スポーツ振興課(下館総合体育館内) ☎ 28-5040

市体育施設休館日
12月の休館日=色

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

スポーツ振興課 ☎ 28-5040

円(当日徴収) ▼場所 下館総合体育館内トレーニングルーム ▼持参品 体育館用シューズ、運動のできる服装 ▼申込み 11月26日(火) 午前8時30分から、電話でスポーツ振興課へ(各回10人先着順。1度の申込みで2人まで受付可) 申関スポーツ振興課(下館総合体育館内) ☎ 28-5040

朗読・録音テープ&CD

▼作品 『テープ』『正論11月号』『ほんきにオレはアホやろか』90分4本、『まんぞく まんぞく』90分4本・60分1本 【CD】『PHP10月号』75分1枚、『漆の実のみる国』75分7枚(圧縮版有り)

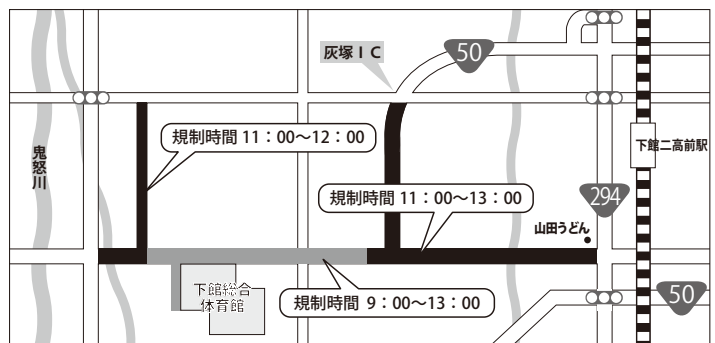
▼対象 視覚障害者、ねたきりの人、視力のおちた高齢者など ※テープは市総合福祉センター(小林)で無料貸出し

関野ばらの会 菅原 ☎ 28-6651

下館総合体育館からのお知らせ

交通規制のお知らせ

第9回ちくせいマラソン大会開催のため、車の進入ができません。
【日時】12月8日(日) 午前9時～午後1時
【場所】下館総合体育館北側及び国道50号下館バイパス(下図参照)



トレーニングルーム臨時休業

マラソン大会開催のため、下館総合体育館トレーニングルームが12月7日(土)・8日(日)終日臨時休業となります。

ご利用のみなさまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。 関スポーツ振興課 ☎ 28-5040

犬・猫の飼い主のルール

飼い主のみなさんへ

生後90日を過ぎた犬を飼うときは、市役所に登録の届出が必要です。毎年1回狂犬病予防注射をすることも義務づけられています。鑑札・注射済票は、首輪につけておいてください。

未登録、注射未接種は狂犬病予防法違反(罰金20万円以下)になります。

また、犬・猫のフン尿の放置や犬の放し飼いによる苦情・危害が大変多く寄せられています。フンの放置は、「筑西市きれいなまちづくり条例」で禁止されており、罰則規定も設けています。大変迷惑な行為です。必ず持ち帰りましょう。

放し飼いは、「茨城県動物の保護及び管理に関する条例」で禁止されており、大変危険な行為です。必ずつないで飼いましょう。

適正な飼育とマナーを心がけ、きれいで安全なまちづくりにご協力ください。

関生活環境課 内線407

投資を呼びかける詐欺に注意！

～未公開株・社債券など～

特殊詐欺とは、振り込み詐欺（オレオレ詐欺・架空請求詐欺・融資保証金詐欺・還付金詐欺）と振り込み類似詐欺（金融商品詐欺、ギャンブル詐欺、異性紹介詐欺など）のことです。

今年は、多発した昨年に増して過去最悪のペースで被害が続いています。市内も例外ではなく、10月10日までに7件、被害総額2,920万円の被害となっています。

特殊詐欺は、従来の金融機関からの振り込ませ方式のほか、「息子などの部下」を装った犯人が現金受取場所を指定し、直接会って騙し取るものが多くなっています。



投資詐欺撃退のポイント

- ①未公開株の詐欺…電話で「上場確定で必ず儲かります」は詐欺！
- ②社債券の詐欺…電話で「すぐに高価で買い取ります」は詐欺！
- ③ファンドへの出資詐欺…電話で「〇〇社のファンドは絶対に儲かります」は詐欺！
- ④これらも詐欺！…過去にあった被害を回復できると偽って新たな投資を勧誘する。金融庁などの公的機関の名称を騙って未公開株を購入させる。宝くじの当選番号を教えると偽り情報を要求する。

特殊詐欺の犯人は、「電話」を使って騙します。お金を要求する電話があったときは、「この電話、もしかしたら詐欺？」という感覚をもちましょう。

犯人は、息子や孫を装い、息子などが「大変困っている作り話」や「投資話」をします。困っているからといって決して慌てることなく、家族や警察に相談しましょう。

「電話でうまい話はない」との心がけを！

関筑西警察署 ☎24-0110

募集

「歴史講話（筑西市史を中心に）」③「日程変更

ピープル11月1日号で11月19日（火）と掲載しましたが、次の日程に変更になりました。
▼変更後の日時 11月26日（火）午後1時30分～3時30分 ▼場所 11もだて地域交流センター2階研修室 ▼演題 五行川と勤行川の史的考察 ▼参加費 500円（事前申込者は300円）
申問 さらめく筑西市民の会
鳥生 ☎20-3386
☎080-11090-5748

カルチャー講座（12月開講）

【初心者ヨガ講座（後期）】
▼日時 12月19日（木）～ おおむね第1・3木曜日（全7回）
午後1時30分～3時 ▼対象 市内在住・在勤者 ▼定員 30人 ▼持参品 ヨガマット（バスタオル可）、飲み物、汗ふき、動きやすい服装 ▼申込期限 11月30日（土）まで
申問 しもだて地域交流センター
☎23-1616

マタニティクラス

【ママになる前に知っておこう、大事な食事と歯について】
栄養価の高い豆腐ハンバーグと具だくさんの野菜スープを食べながらお話しませんか。
▼日時 12月3日（火）午前9時30分～午後0時30分頃 ▼場所 明野保健センター（あけの元気館内） ▼持参品 母子健康手帳、飲み物
申問 健康づくり課
☎22-0506

筑西地域職業訓練センター 12月・1月の講座

【第3回ヨガ教室】 ▼日時 12月6日（金）～平成26年3月28日（金） 午後7時30分～9時
※金曜日全15回（1月3日（金）、3月21日（金）は除く） ▼講師 大町美智子氏（大町ヨガ教室） ▼定員 30人（先着順） ▼受講料 10,000円（材料費込） ▼申込期間 11月26日（火）～12月2日（月）
【フラワーアレンジメント1dayレッスン】お正月アレンジメント
▼日時 12月28日（土）午前9時～正午 ▼講師 安藤和代氏（日本フラワーデザイナー協会）

NFD認定講師

▼定員 20人（先着順） ▼受講料 3,500円（材料費込） ▼申込期間 11月18日（月）～12月13日（金）

初めての方のためのパソコン基礎講座

▼日時 平成26年1月11日（土）～3月15日（土）
午前9時～午後4時 ※土曜日全10回 ▼講師 沼田立人氏（つくばビジネスカレッジ専門学校非常勤講師） ▼定員 20人（先着順） ▼使用ソフト = Windows7 / Microsoft Office2013 ▼受講料 25,000円（教材費別） ▼申込期間 12月2日（月）～27日（金）
申問 筑西地域職業訓練センター
☎0296-75-1254

元氣いばらき就職面接会

▼日時 12月3日（火）午後1時30分～3時30分（受付は午後1時～） ▼場所 県土浦合同庁舎本庁舎3階 ▼対象 学生を除く若年者や離職中の求職者 ▼内容 企業説明や面接選考を実施 ▼参加企業 約20社（予定） ▼持参品 履歴書（複数枚） ※予約不要・参加費無料
問 いばらき就職支援センター
県南地区センター
☎029-825-3410

●就職力レッジ

▼日時 11月28日(木)・29日(金)、12月5日(木)・6日(金)・13日(金) 各日午前9時30分～午後4時30分 ▼場所 土浦市亀城プラザ ▼対象 おおむね15歳～40代前半の求職者 ※全日程(5日間) 参加できる人

▼定員 先着30人 ▼内容 自己分析・対人交流ワーク、コミュニケーション・職種研究ワーク、プレゼンテーション・マナー、応募書類・面接対策、個別相談 ▼申込み ①メールに氏名・電話番号を入力して送信

■関 特定非営利活動法人雇用人材協会
☎ 029-3000-1738
e-mail: s-college@koyou-jinzai.org

●男の健康運動教室

【生涯学習奨励単位・健康づくり奨励単位認定該当事業】
健康づくりのため、筑西はつらつバラエティー体操を開催。

▼開催日・場所 ①12月2日(月) スピカ3階健康ひろば
②12月16日(月) スピカ4階東会議室 ▼時間 午後1時30分～3時 ▼対象 「均衡のとれ

た体力づくり」に関心のある男性30人 ▼持参品 バスタオル、タオル、飲み物、運動のできる服装、運動靴

☎ 080-11090-5748

●第23回筑西市民ウォーク

【生涯学習奨励単位・健康づくり奨励単位認定該当事業】

▼日時 12月1日(日) 午前8時～10時(雨天中止) ▼場所 市役所本庁舎駐車場 ▼内容 正しい歩き方を習得してさっそうと歩こう ①ウォーキング教室(靴の履き方、歩き方、準備体操など約30分) ②ウォーキング実践(約6キロ) ▼参加費 無料 ▼持参品 水、帽子、歩ける服装

☎ 080-11090-5748

●県立筑西産業技術専門学院オーブンキャンパス

▼日時 11月21日(木)、12月4日(水)、平成26年1月15日(水)、2月12日(水)、2月26日(水) 午後1時～2時(体験コースは3時まで) ▼実施科 電気工事科、機械システム科

▼コース ①体験型コース…事前予約が必要。各科先着5人まで。②見学型コース…予約不要。

▼対象 来春高校卒業予定の3年生及びその保護者。高校在学中の1・2年生。来年度学院への入学を希望する、高校を卒業した一般の人。

●校在学者」メール又はFAXで、「体験型コース参加申込」と記入の上、氏名・学校名・学年・担当教諭・日中連絡の取れる電話番号(高校可)・参加希望日・希望する訓練科を書いて送信

【高校を卒業した一般の人】電話で申込み

■関 県立筑西産業技術専門学院
☎ 24-11714 FAX 25-6071
e-mail: chikusanzen@prefibaraki.jp

●子育てセミナー 「愛を伝える子育て」

子育てママと楽しくティータイムをしながら学びませんか。

▼日時 12月3日(火) 午前10時30分～正午 ▼場所 県西生涯学習センター(野殿) ▼参加費 200円(スイーツ代)

※託児有り(おやつ付き)

■関 家庭倫理の会茨城西
佐藤 ☎ 28-3821

●イベント

●あけの元気館「誕生祭サービスキャンペーン」

あけの元気館13周年の「ありがとう」の気持ちを込めて、誕生祭サービスキャンペーンを開催します。

入館料を次のとおり減額します。ぜひ、ご来館ください。

①大人 700円→300円
②高齢者 600円→300円
③子ども・障害者 300円→100円

▼期間 12月1日(日)～15日(日) ▼対象 入館者全員
▼あけの元気館 ☎ 52-7111

●どぱいごペア2013 写真コンテスト巡回展

「どすこいペア2013写真コンテスト」の受賞作品が決まりました。各施設で巡回展を行います。ぜひ、ご覧ください!

【開催期間・場所】
▼12月3日(火) 筑西遊湯館
▼12月4日(水) 20日(金) コスモスポーツ(外塚)
▼12月21日(土) 平成26年1月15日(水) あけの元気館

▼1月16日(木)～30日(木) 県西生涯学習センター(野殿) ※以降も引き続き市内外の施設で巡回展を行います。

☎ 20-11160

●図書リサイクル

協和公民館図書室の利用しなくなった図書を無償で譲ります。

▼期間 12月1日(日)～27日(金) 午前9時～午後5時(最終日は3時まで)

▼冊数 1人10冊まで

☎ 57-2515

●第27回茨城県水際線シンポジウム

水際線を活用した地域づくりについて県民のみなさんと一緒に考えるシンポジウムを開催します。今回は鬼怒川と小貝川を題材に流域の変遷と人との関わりについて、講演とパネルディスカッションを行います。

▼日時 11月19日(火) 午後1時15分～4時30分 ▼場所 下妻市民文化会館 ▼内容 「川と人とのふれあい」水辺を活かした地域づくり」をテーマに、基調講演(宮村忠氏(関東学院大学名誉教授)とパネルディ

スカッション ▼参加費〓無料
 関県土木部河川課

☎029-1301-4485
 下妻市建設課

☎0296-43-2111

●文化祭茶会・アルテリオ
 十周年記念茶会

お琴の演奏もありますので、
 ぜひご鑑賞ください。

▼日時〓12月1日(日) 午前10時〜午後3時 ▼場所〓しもだて地域交流センター2階

▼茶券〓【一般用】5席2,000円。販売は当日受付で。

【児童・生徒用(高校生以下)】2席500円。取扱いは、しもだて地域交流センターで午前9時〜午後5時。(当日券有り)
 関しもだて地域交流センター

☎23-1616 (月曜休館)

●25年度秋季交流会

(ダンスパーティー)

▼日時〓11月23日(土) 午後5時〜8時30分 ▼場所〓下館総合体育館メインアリーナ ▼演奏〓松野ヒロシとブルーエンジェル ▼参加費〓1,000円 (ドリンク付き・お楽しみ抽選会有り)

申関市アマチュアスポーツダン

ス協会 近藤
 ☎090-2672-3335

●虹色の音コンサート

▼日時〓12月1日(日) 午後0時30分開場/午後1時開演 ▼場所〓県西生涯学習センター(野殿) ▼演奏内容〓ギター、尺八、篠笛、ウクレレ、合唱、ヴィオリラ、オカリナ、フルート

▼入場無料

関虹色の音実行委員会 向田

☎22-2848

●クリスマスコンサート

▼日時〓12月1日(日) 午後0時30分開場/1時開演 ▼場所〓河内公民館(関城中隣) ▼出演〓筑西ペアー合唱団、ドリム合唱団 ▼曲目〓「あわてんぼうのサンタクロース」、「嵐のふるさと」他 ▼入場無料
 関ドリム合唱団 調

☎52-3164

●華道と編み物作品展&フ

ロアショー

関城地区教授会による、華道と編み物の作品展です。

▼日時〓11月30日(土)〜12月1日(日) 午前10時〜午後3時

▼場所〓黒子公民館ホール

※12月1日(日) 午後0時30分〜2時30分まで、編み物のフロアショーも行います。(関栗野
 ☎37-2317)
 関大島 ☎37-2950

●うたごえピーチひろば

家にひきこもりがちの高齢者などを対象に、認知症予防・孤独感の解消などを目的に懐かしい歌や軽い体操等を行います。

▼日時〓12月4日(水) 午前10時〜 ▼場所〓まちづくりカフェ・ピーチ ▼費用〓200円(80歳以上無料) ▼持参品〓マイカップ、スリッパ

申関NPO法人地球の保健室
 ☎080-6779-0846

●えほんとふれあい会

▼日時〓11月28日(木) 午前10時30分〜 ▼場所〓いずみ保育園なかよし文庫 ▼対象〓0〜4歳の子どもと保護者 ▼テーマ〓むかししばなし ▼絵本〓『おむすびころりん』、『ももたろう』
 関未来ネットワーク 栗原

☎24-8070

●ときめき婚活クリスマスパーティー

▼日時〓12月15日(日) 午後1

12月1日は、世界エイズデーです

日本では、1日あたり約4人がHIVに新たに感染しています。感染のほとんどが性的接触によるものです。

検査を受けなければ感染しているかどうかはわかりません。自分と大切な人を守るために、あなたから検査を受けませんか？

筑西保健所では、無料・匿名で検査と相談を行っています。必ず電話で予約をしてください。

- ① 毎週水曜日 午前9時〜11時
- ② 毎月第4火曜日 午後5時〜7時

※キャンペーン期間の11月26日(火)は、午後3時〜7時まで時間拡大!

場所 筑西保健所(甲114)
 ☎24-3965

2013年度キャンペーンテーマ
 「恋愛の数だけHIVを語ろう」

エイズの流行は今も続いています。だからこそ、HIVの感染は予防が可能なおとも、感染しても治療を受けて長く生きていけるおとも、感染して社会の中で生活している人がたくさんいるおとも、知ってほしい。

知るだけでなく、いろいろな機会に、恋愛の数ほどたくさん、エイズについて語る。それがきっと、行動のスタートラインです。

(エイズ予防情報ネットより一部抜粋)



『レッドリボン』は、エイズに関する理解と支援のシンボルです。あなたがエイズに関して偏見をもっていない、エイズとともに生きる人々を差別しないというメッセージです。

●出会いパーティー

▼開催日・場所〓
 時30分〜4時30分頃(受付は1時〜) ▼場所〓ダイヤモンドホール(玉戸) ▼対象〓40歳以下の独身男女各20人(先着順)
 ▼参加費〓男性6,000円 女性1,600円
 申関NPO法人メドウルミート
 クラブ事務局 ☎25-2678

① 12月14日(土) 結城市民文化センターアクロス
 ② 12月22日(日) ビアパークしもつま
 両日とも：◆時間〓午後1時30分〜4時30分(受付は1時〜)
 ◆対象〓30〜40代男女各20人
 ◆参加費〓男性4,000円、女性1,000円(当日徴収)
 申関NPO法人ベルサポート
 ☎0280-87-7085

健康

今年度、乳がん検診を受けていない人へ

▼日時 12月16日(月) 受付…午後0時30分～1時 ▼場所 下館保健センター ▼対象 今年度、乳がん検診を受けていない30歳以上の女性 ▼内容 乳がん検診 ①超音波検査(定員数100人) ②マンモグラフィ検査(定員数120人) ▼申込み 11月15日(金) 午前9時から、電話で保健予防課へ予約。先着順。 ▼費用 1,000円(クーポン対象者はクーポン券を持参) ▼託児 (0～3歳未満) 希望者は申込時に予約

協和地区健康診査が11月19日から始まります

特定健康診査、長寿健康診査(後期高齢者保険の人)と、がん検診が同じ日に受けられます。胃がん検診を希望する人は「早朝健診」の日程、胃がん検診を受けない人は「40歳からの健診」の日程で受診してください。混雑を避けるため、受診券に

日時を指定していますが、都合が悪い人は指定日以外の日でも受けられますので、直接会場にお越しください。(詳しくは「健康カレンダー」をご覧ください)

▼持参品 受診券、保険証、自己負担金
 関保健予防課 ☎ 22-0535

相談

家庭児童相談

子どもを取り巻く様々な問題について相談に応じます。

▼相談内容 児童虐待、家庭環境、知能・言語の遅れ、心身の障害、学校生活・養育に関する

こと、子どもについて心配なことなど ▼相談日 平日の午前9時～午後4時 ▼相談室 市役所本庁1階こども課内家庭児童相談室 ※秘密厳守・無料

関家庭児童相談室 内線251

身体障害者(児)補装具交付・修理巡回相談

▼日時 12月3日(火) 午前9時30分～11時30分 ▼場所 市総合福祉センター(小林) ▼持参品 身体障害者手帳、印鑑

※当日、交付を希望する人は事前に申請してください。関障害福祉課 内線226

無料税務相談

▼日時 12月4日・18日(水) 午後1時30分～4時30分 ▼場所 市役所本庁1階会議室

※予約不要、直接会場へ
 関東信越税理士会下館支部 長谷川 ☎ 48-9701

県西地方交通事故相談所

交通事故に遭い、損害賠償や示談の仕方等でお困りの人の相談に応じます。無料です。

▼交通事故相談員による相談 平日(木曜日休所) 午前9時～正午、午後1時～4時45分 ▼弁護士相談 毎月第4水曜日午後1時～4時 ※要予約

関県西地方交通事故相談所(筑西合同庁舎内) ☎ 24-9112

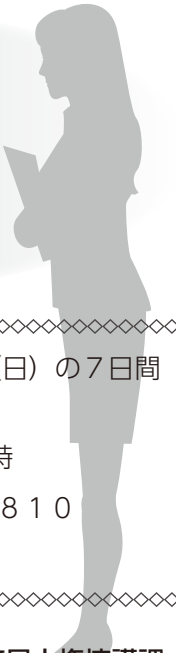
公正証書作成についてご相談ください

大切な人に財産を遺すには、公正証書で遺言を残しておけば安心です。遺言内容をどうしようか悩んだらご相談ください。

※電話予約可能・無料
 関下館公证役場 ☎ 24-9460

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

職場における男女差別やセクハラ、夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの女性に対する人権侵害について、お気軽にご相談ください。無料で、秘密は厳守します。



【期間】 11月18日(月)～24日(日)の7日間
 【時間】 午前8時30分～午後7時 ※土日は午前10時～午後5時
 【相談電話番号】 ☎ 0570-070-810
 【相談員】 人権擁護委員・法務局職員

関水戸地方法務局人権擁護課 ☎ 029-227-9919

調停相談会

▼日時 11月17日(日) 午前10時～午後3時(受付は9時30分)

▼場所 下妻公民館 ▼相談内容 夫婦・親子関係、相続、扶養、金銭、土地、交通事故等

▼相談員 裁判所調停委員
 ※予約不要・当日先着順

関下妻調停協会(水戸地方家庭裁判所下妻支部内) 若月 ☎ 0297-6818258

多重債務でお困りの人へ

水戸財務事務所では、多重債務相談の窓口を開設しています。債務整理のアドバイスや法律専門家への引き継ぎを行いますので、借金の返済でお困りの方はお電話ください。

国保・医療・介護なんでも電話相談室

▼日時 12月14日(土) 午前9時～午後4時

関水戸財務事務所多重債務相談窓口 ☎ 029-221-3190

■不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に『下館消費者友の会』が運営する『不用品活用センター』（スピカビル4階）☎22-0507で受け付けています。

■ゆずります 10月30日現在

品名	規格・内容	備考(円)
七歳祝着(和服)	中古	無料
エレクトーン	〃(ヤマハ)	〃
オルガン	〃(ヤマハ)	〃
素焼きの植木鉢	〃(大小30個)	〃
ベビーカー用シート	〃(2点)	〃
シルバーカー	〃	〃
子供用雨傘	〃(3点)	〃
布地(のれん)	〃	〃
飛び出す絵本	〃	〃
七歳祝着(帯、帯あげ他)	〃	応相談
植木鉢	〃(大小多数)	計3,000円
おぶい紐	〃	500円位
ぬいぐるみ	〃(5～6点)	応相談
子供用バッグ	〃(3点)	応相談
ズボンプレスナー	〃	1,000円
敷布団(ダブル)	新品同様	10,000円

■ゆずってください

車椅子、二段・三段ベッド、下館西中学校制服(155cm)、白と杵、テレビ(19インチ)、チャイルドシート、ベビーシート、ベビーベッド、ベビーラック、ガスレンジ、冷蔵庫、耕運機、座布団、洗濯機、電気ポット、冷凍冷蔵庫、50ccバイク、ポータブルミシン、戸棚、石臼、自転車、ピアノ

虐待から子供を守ろう!!

※秘密厳守
※無料

【こども課・家庭児童相談室】

☎内線254・251

【筑西児童相談所】

☎24-1614

【児童相談所全国共通ダイヤル】

☎0570-064-000

【いばらき虐待ホットライン】24時間

☎0293-22-0293

虐待かな?と
思ったら連絡を

女性問題相談

※秘密厳守
※要予約 ※無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談

▶日時=毎週月曜日(午前9時30分～正午)、毎週木曜日(午後1時30分～4時) ▶場所=市役所1階相談室 ▶相談員=女性の専門相談員 ▶申込み=上記日時

に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課(内線254)まで。

☎こども課家庭児童相談室☎24-2613

DV被害者支援ホットライン

※秘密厳守
※無料

■ドメスティックバイオレンス(DV)被害に悩む女性のための電話相談

▶日時=毎週土曜日 午前10時～午後3時
▶相談員=DV被害に悩む女性の支援活動グループ WESTらいず
▶電話相談=☎25-3902

☎Masako ☎45-6608

Masako (メンタルケアアドバイザー) ※秘密厳守・無料
6階東側会議室 ▼相談員
2時～5時 ▼場所=スピカ
▼日時=11月28日(木)午後

い。 気軽に何でもご相談ください。

「人間の窓」談話室へ
ねゆく日々をすこやかに

☎029-228-0600

☎茨城県社会保険推進協議会

864-2548 ※無料

▼相談電話番号☎029-1

医療・福祉団体のスタッフ

ネーチャー、ケースワーカー、

担軽減策等 ▼相談員=ケアマ

険料負担で困っていること、費用や保

用で困っていること、費用や保

内容=医療や介護サービスの利

時30分～午後0時30分 ▼相談

筑西市公式!フェイスブック・ツイッター



旬な話題やイベント情報、市のお知らせなどを発信中!
利用登録をしなくても閲覧可能!ぜひ、ご覧ください!



左のバーコードを、携帯電話のカメラ(バーコードリーダー機能)で読み込むか、市ホームページからアクセスできます。

【問い合わせ】広報広聴課 内線313

● お礼とご報告 ●

東北地方への義援金

東北地方への義援金を、社会福祉課で受け付けています。
集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

*しもだてマルシェ実行委員会様…14,300円 (10月21日現在)

寄附

筑西市への寄附がありました。心から感謝申し上げます。

*関城職工組合様～地域づくりのために…30,000円 (10月31日現在)

善意銀行

～市社会福祉協議会への寄附のお礼とご報告～

*コモドヴィータ下館(みずすましの会)様…30,200円 *匿名…2,936円

*匿名…1,300円 (10月23日現在) ☎市社会福祉協議会 ☎22-5191

生活の困りごと相談(市)

※秘密厳守 ※費用=無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
人権	12月19日(木) 午後1時～3時	明野支所 1階会議室	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要	明野支所 ☎52-1111
行政			行政相談委員 (総務大臣委嘱)	(来訪順に受付)	
法律	12月19日(木) 午後1時～4時		弁護士	12月9日(月) 午前9時～電話予約(先着8人まで)	

心配ごと相談(社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員 学識経験者	12月12日(木)午後1時～4時 直通ダイヤル ☎25-6141	市総合福祉センター (小林)
法律相談	弁護士	12月6日(金)午前10時～正午 ☆予約は11月25日(月)午前9時～ 社会福祉協議会(☎22-5191)で電話 受付(市内在住者、先着5人)	

12月の乳幼児健診・健康体操スケジュール

※乳幼児健診、健康体操等の問い合わせは健康づくり課（☎22-0506）、予防接種は保健予防課（☎22-0535）へ。

下館保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
2歳児歯科健康診査	10日(火)	13:00～13:20	23年11月生まれの人
こころの健康相談	12日(木)	相談時間 13:00～15:00	こころの問題で悩んでいる人やその家族(要予約)
1歳6か月児健康診査	17日(火)	13:00～13:20	24年5月生まれの人
3歳児健康診査	18日(水)	13:00～13:20	22年10月生まれの人
離乳食相談	19日(木)	9:30～9:40	25年7月生まれの人
3～4か月児健康診査	19日(木)	13:00～13:20	25年8月生まれの人
1歳児健康相談	24日(火)	9:30～9:40	24年11月生まれの人
離乳食相談	25日(水)	9:30～9:40	25年7月生まれの人

明野保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
マタニティクラス①	3日(火)	9:30～9:40	妊婦(要予約)
3～4か月児健康診査	4日(水)	13:00～13:20	25年8月生まれの人
2歳児歯科健康診査	6日(金)	13:00～13:20	23年11月生まれの人
3歳児健康診査	9日(月)	13:00～13:20	22年10月生まれの人
1歳6か月児健康診査	11日(水)	13:00～13:20	24年5月生まれの人
育児相談	12日(木)	9:30～11:00	乳幼児等
マタニティクラス③	16日(月)	13:00～13:10	妊婦さんとその夫(要予約)

協和保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
育児相談	5日(木)	9:30～11:00	乳幼児等

☆保健センターで実施する乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

愛の献血

月日	場所	時間
11/20(水)	筑西市役所	10:00～15:30
12/26(木)	県西県民センター (筑西合同庁舎)	13:45～16:00

☎保健予防課 ☎22-0535

健康体操 (スピカビル3階 健康ひろば)

事業名	期日	時間	対象者
男の健康運動教室	2日(月)	13:30～15:00	男性
いきいきヘルス体操教室	4日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民
健康運動教室	9日(月)	13:30～15:00	市民
男の健康運動教室	16日(月)	13:30～15:00	男性 ※会場はスピカ4階東会議室
健康運動教室	16日(月)	13:30～15:00	市民
いきいきヘルス体操教室	18日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民

市民病院 11月の健康講座

食事管理のポイントについて

講師：栄養科 管理栄養士 新井 優子

私たちの食生活は、多様化するライフスタイルや自分の嗜好を優先させてしまうことが多くあります。

「バランスの良い食事」が大切だと分かっているも、自分の食事の偏りには気づきにくいもの。

日頃の食生活を見直してみませんか？

食事管理のポイントについて
 分かりやすく説明します。



▶日時＝11月27日(水) 午後3時～4時

▶場所＝筑西市民病院2階会議室 (入場無料)

☎市民病院総務課 ☎28-2261

- 保健予防課 (スピカ分庁舎3階 ☎22-0535)
- 健康づくり課 (スピカ分庁舎3階 ☎22-0506)
- 医療保険課 (本庁舎 ☎24-2111)
- 筑西市民病院 (☎28-2261)

発行 / 筑西市 編集 / 市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市下中山732-1 ☎0296-24-2111 (代表)

メール kouhou@city.chikusei.lg.jp