

暮らしの情報

Information

2013
11.1

案内

平成26年成人式日程

▼日時 平成26年1月12日(日)
式典…午後2時～3時、記念撮
影…午後3時10分～4時30分
▼対象 平成25年4月2日～平
成26年4月1日生まれの人

地区	場所
下館	ダイヤモンドホール
関城	市生涯学習センター
明野	明野公民館大ホール
協和	協和公民館ホール

※市外転出者も参加可能(11月以降に電話連絡が必要)

関生涯学習課 ☎22-0182

農機具等適正管理のお願い

農機具(水田用ポンプ)や給
水用蛇口等の盗難が多発してい
ます。農作業終了後は、圃場に

放置しない等農機具の適切な管
理をお願いします。

関農政課 ☎20-11161

あけの元気館「いい夫婦の 日」サービスキャンペーン

▼日時 11月22日(金) ▼対象
男女ペアで入館した人(夫婦、
友達、カップル) ▼内容 1人
分の入館料無料

関あけの元気館 ☎52-7111

筑西遊湯館「県民の日」 感謝デー

▼日時 11月13日(水) 午前10
時～午後10時30分 ▼内容 来
館者の入館料半額

関筑西遊湯館 ☎33-5151

住生活総合調査にご協力を

住生活基本法に基づく住生活の
安定・向上に係る総合的な施策
を推進する上で必要となる基礎資

本庁

☎0296-24-2111 (代表)
筑西市下中山732番地1

関城支所

☎0296-37-6111 (代表)
筑西市舟生1040番地

明野支所

☎0296-52-1111 (代表)
筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所

☎0296-57-2511 (代表)
筑西市門井1962番地2

防災無線 再応答サービス

フリーダイヤル
0120-0296-99

▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
関消防防災課 ☎内線368・369

筑西ファミリーサポート センターまんなま説明会

「利用会員・スタッフ会員募集
説明会」▼日時 11月9日(土)
午前10時～ ▼場所 しもだて
地域交流センター2階セミナー
室 ▼参加費 無料 ▼その他
無料託児有り
関筑西ファミリーサポートセン
ターまんなま
☎080-1871915788

11月は労働保険適用促 進強化期間です

従業員を1人でも雇用してい
る事業主は、労働保険に加入す
ることが法律で義務付けられて
います。まだ加入手続が済んで
いない事業主のみなさんは、早
急に手続をしてください。

関筑西公共職業安定所 ☎22
12188 / 筑西労働基準監督
署 ☎22-4564

茨城県最低賃金の改正について

10月20日から茨城県最低賃金が「時間額713円(昨
年度から14円引上げ)」に変わりました。これを下回る
雇用契約は、労使双方の合意であっても、最低賃金法によ
り最低賃金と同額の契約をしたものとみなされます。

関茨城労働局労働基準部賃金室 ☎029-224-6216

11月の納期【納期限】12月2日付

国民健康保険税 (5期)
関医療保険課 内線241
後期高齢者医療保険料 (5期)
関医療保険課 内線243

スピード・予約プランお問い合わせください
普通車(AT・MT)
フォークリフト講習 受付実施中!

個別送迎^{無料} 託児室完備^{無料}

茨城県西自動車学校
TEL:0296-37-6012(代)

上筑波自動車学校
TEL:029-869-0931(代)

http://www.kenseijikou.co.jp/



茨城県西自動車学校
〒308-0121 茨城県西四軒五286

上筑波自動車学校
〒300-4201 茨城県つくば市真1288-2

**真岡鐵道踏切拡幅工事に伴う
全面通行止めのお知らせ**

通勤通学時の歩行者等の安全を確保するため、踏切拡幅工事を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をよろしくお願いいたします。

▶期間= 12月1日(日)~6日(金)
(24時間全面通行止め)

※上記期間以外でも11月15日(金)~12月10日(火)の間で全面通行止めを行う場合があります。

▶場所=岡芹踏切

真岡鐵道(株)

☎0285-84-2911



募 集

**楽しい育児学級
マタニティクラス**

両教室とも◆開催日=11月14日(木)◆場所=明野保健センター(あけの元気館内)

【楽しい育児学級】▼時間=午後1時~3時30分 ▼対象=生後5か月頃~1歳の赤ちゃんとその家族 ▼持参品=母子健康手帳、お茶などの飲み物、バスタオル

【マタニティクラス「お産の準備」】▼時間=午後1時~4時

▼持参品=母子健康手帳、飲み物、体操のできる服装

【申込】健康づくり課 ☎22-0506

**けんこう応援教室
下館地区第1回**

生活を振り返りながら、自分

に合った生活習慣を見つけることができる教室です。▼日時=11月19日(火)、12月20日(金)の希望する1日 受付=午後1時10分(午後3時終了予定)

▼場所=スピカ3階健康ひろば ▼定員=各回先着40人 ▼持参品=健康診査の結果、筆記用具、健康手帳(持っている人) ▼参加費=無料(血液検査2回のみ1,000円の自己負担あり)

▼申込期限=開催日1週間前まで 【申込】健康づくり課 ☎22-0506

カルチャー講座(12月開講)

【おもろ理科教室】

▼内容=「マイナス200℃の世界に飛び込もう!どんな世界かな」の演示実験 ▼日時=12月1日(日) 午前10時~正午

▼場所=しもだて地域交流センター1階集会所 ▼対象=市内在住・在学の園児・児童とその保護者 ▼定員=親子20組(応募多数の場合抽選) ▼参加費=園児・児童1人につき300円程度 ▼申込期限=11月15日(金)まで

【そば打ち教室】

▼日時=12月7日(土)・8日(日)の希望する1日 午前9時30分~午後1時30分 ▼場所=しもだて地域交流センター調理室 ▼対象=市内在住・在勤者 ▼参加費=1,000円程度 ▼定員=各回12人(応募多数の場合抽選) ※初参加の人優先 ▼持参品=エプロン、三角巾、マスク、ふきん、台ふきん、筆記用具 ▼申込期限=11月15日(金)まで

【みそ作り講座】

▼日時=12月7日(土) ①午前9時30分、②午後1時30分

【関城保健センター】

▼場所=関本公民館調理室 ▼対象=市内在住・在勤者 ▼定員=各回30人(応募多数の場合抽選) ▼費用=3,700円(材料費) ▼持参品=筆記用具、エプロン、三角巾、米1合 ▼申込期限=11月15日(金)まで

【申込】関本公民館 ☎37-6626(月曜休)

歴史講話(筑西市史を中心に) ③参加者募集

【生涯学習奨励単位認定事業】25年度シリーズ8回目。▼演題=五行川と勤行川の史的考察

▼講師=宮本朔夫氏(元下館市文化財保護審議委員、市史資料集編纂委員) ▼日時=11月19日(火) 午後1時30分~3時30分

▼場所=しもだて地域交流センター2階研修室 ▼定員=30人程度 ▼参加費=500円(事前申込者は300円)

【申込】さらめく筑西市民の会 鳥生 ☎20-3386

☎080-11090-5748

母親支援・子育て支援

【関城保健センター】

①『子育て広場』▼日時=11月1日(金)・25日(月)・27日(水) 午前10時~正午

②『子育てセミナー 子どもにどう伝える?性教育』▼日時=11月6日(水) 午前10時~11時30分

▼参加費=200円(運営維持費) ▼定員=15人(子連れ可)

③『障がい児親の会』障がい児を養育している保護者の交流会。▼日時=11月8日(金) 午前10時~正午 ▼対象=障がい児を養育している親子(保護者のみ可)

④『英語リトミック』▼日時=11月20日(水) 午前10時~正午 ▼定員=15組

【場所】講師自宅(川澄)

『子連れのできるヨガ教室』▼日時=11月18日(月) 午前10時~11時30分 ▼定員=5人

▼費用=800円 ▼持参品=ヨガマット又はバスタオル、飲み物、動きやすい服装

【申込】NPO法人いちなごみ北原 ☎090-8816-9996

【茨城の食文化を学ぼう】▼日時=11月13日(水) 午前10時~午後1時 ▼場所=協和多目的研修センター ▼定員=30組程度 ▼参加費=親子1組200円(保険・昼食込) ▼申込期限=11月10日(日)まで

【申込】市地域女性団体連絡会 協和支部 中島 ☎57-6657

☎080-1036-8663

【紅葉の落ち葉の中を親子でウォーキング・自然観察・美しい落ち葉の採集・紅葉絵作り。どんぐりこまづくり】▼日時=11月22日(金) 午前10時~午後3時 ▼場所=あけの元気館 ▼定員=30組程度 ▼

親子で学び、楽しく遊べる子育てイベント

【茨城の食文化を学ぼう】▼日時=11月13日(水) 午前10時~午後1時 ▼場所=協和多目的研修センター ▼定員=30組程度 ▼参加費=親子1組200円(保険・昼食込) ▼申込期限=11月10日(日)まで

【申込】市地域女性団体連絡会 協和支部 中島 ☎57-6657

☎080-1036-8663

【紅葉の落ち葉の中を親子でウォーキング・自然観察・美しい落ち葉の採集・紅葉絵作り。どんぐりこまづくり】▼日時=11月22日(金) 午前10時~午後3時 ▼場所=あけの元気館 ▼定員=30組程度 ▼

ASKスポーツクラブ館西

花貫渓谷ハイキングに参加しませんか？

【日時】11月30日(土) 午前7時30分集合、午後5時帰着 【集合場所】下館総合体育館 【コース】花貫渓谷ハイキング→大津港→温泉→下館総合体育館 【参加料】6,000円(昼食、入浴料、保険料等含む) 【定員】40人

バドミントン、卓球、ビーチボールバレー等の軽スポーツ、ヨガ・バランスボール・太極拳教室に参加しませんか？

【日時】11月7・14・21・28日(木)、8・22日(金) 午後7時～ 【場所】下館総合体育館 【年会費】小学生4,000円、高校生・一般5,000円(保険料含む) 【持参品】体育館用シューズ、運動のできる服装

甲冑ASKスポーツクラブ館西事務局
(下館総合体育館内) ☎28-5040

参加費＝親子1組2000円(保険・昼食込)
甲冑 市地域女性団体連絡会
 明野支部 広瀬 ☎52-13802
 明野公民館 ☎52-15333

● **関東鉄道常総線「駅からウォーク」**
 「歴史ある街並みと豊かな自然を巡る筑西ウォーキング」▼日時＝11月23日(土) 受付：午前9時～11時(受付後順次スタート) ※雨天決行 ▼コース＝下館駅南口～大田郷駅(約10キロ、3時間程度) ▼集合場所＝関東鉄道常総線下館駅南口 ※駐車場はありません。▼定員＝先着300人 ▼申込方法＝駅窓口、電話、ホームページ ▼特典(事前申込者のみ) ①筑西の美しい水、筑西市産

医療通訳ボランティア研修会受講者募集

医療機関で通訳を行う際に必要な基礎知識、スキルや医療通訳に関する現況及び課題等について研修を行います。

▶日時・内容＝【第1回】11月30日(土) 午前10時～午後3時「外国人診療の現状と課題、医療通訳について」

【第2回】12月7日(土) 午前10時30分～午後3時「通訳技術の基礎知識、ロールプレイ実習」【第3回】12月14日(土) 午前10時30分～午後3時「ロールプレイ実習」

▶場所＝結城市立公民館

▶対象＝【一般コース】言語能力に関わりなく、医療通訳に興味のある人(第1回の講義のみ受講) 【通訳コース(英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語・タガログ語・タイ語)】英語はTOEIC730点以上、英検準1級以上又はこれに準ずる資格・経験のある人。他の言語は日本語・外国語とも、通訳活動に支障のない言語能力を持っている人。(全3回受講) ※受講後、茨城県国際交流協会通訳翻訳サポーター及び栃木県国際交流協会トランスレーターバンクに登録し、活動する必要あり

▶参加費＝無料

▶申込期限＝11月15日(金)まで ※申込用紙は茨城県国際交流協会ホームページ(<http://www.ia-ibaraki.or.jp/>)からダウンロードするか、ご連絡ください。

【問い合わせ】(公財)茨城県国際交流協会 池本 ☎029-241-1611 FAX:029-241-7611

の日本一おいしいお米のプレゼント ②板谷波山記念館、美術館の入場料割引
甲冑 常総線活性化支援協議会
 (関東鉄道鉄道部業務課)
 ☎029-1822-13718
<http://www.kantetsu.co.jp/>

● **筑西地域職業訓練センター12月の講座案内**
 各講座とも：◆申込期間＝11月1日(金)～29日(金) ◆定員＝先着20人 ◆講師＝沼田立人氏(つくばビジネスアカデミー専門学校非常勤講師)
【第2回簿記入門講座】 ▼日時＝12月6日(金)～平成26年2月4日(火) 午後6時30分～9時30分(火・金曜日全14回) ※12月27日(金)・31日(火)、1月3日(金)・7日(火)は除く ▼費用＝15,000円(教材費別)
【パワーポイント習得講座】 ▼日時＝12月7日・14日・21日・28日(土) 午後1時～5時 ▼費用＝10,000円(教材費別)
甲冑 筑西地域職業訓練センター ☎0296-75-1254

ウォーキング・ハイキング

【市民ウォーク(5～6キロ)】11月3日(日) ▼集合＝関城体育館前午前8時 ▼参加費＝無料
【下妻イオン館内ウォーキング(2～3キロ)】 11月6日(水) ▼集合＝フォレストコート(ゲートCとDの間) 午前10時 ▼参加費＝無料(イオンからの提供品あり) ※毎月第1水曜日開催

● **ウォーキング・ハイキング**
【筑波山ハイキング】 毎第2・4金曜日 参加者の脚力に合わせてゆつくり登り下りします。▼集合＝筑波山神社前午前9時 ※現地が登山予定時間帯に降雨予報の場合は中止 ▼参加費＝無料 ※事前申込が必要
甲冑 筑西市ウォーキング連合会 鳥生 ☎20-13386
 ☎080-1109015748

第1回メンタルガイド

資格認定講座
 ▼日時＝11月16日(土) 午後1時30分～4時 ▼場所＝県西生涯学習センター(野殿) ▼定員＝先着50人 ▼内容＝茨城県自殺防止対策モデル事業、心の元気を回復するスキルの習得 ▼参加費＝無料
甲冑 NPO法人元気UPピアリングセンター ☎45-11038

● **イオン下妻店** ☎30-1700
【SLと鮭の遡上観賞ウォーク(13キロ、17キロ)】 11月10日(日) ▼集合＝下館駅午前9時30分 ▼参加費＝会員無料、協会員300円、一般500円
【みかん狩りつくし湖ウォーク(6キロ)】 11月24日(日) ▼集合＝関城体育館前午前8時、つくし湖駐車場8時30分 ※参加費はお問い合わせください。
【筑波山ハイキング】 毎第2・4金曜日 参加者の脚力に合わせてゆつくり登り下りします。▼集合＝筑波山神社前午前9時 ※現地が登山予定時間帯に降雨予報の場合は中止 ▼参加費＝無料 ※事前申込が必要
甲冑 筑西市ウォーキング連合会 鳥生 ☎20-13386
 ☎080-1109015748

SEKISHO Service Safety Sincerity

あなたのそばに。セキショウグループ。

エネルギー

- 石油製品
- LPガス
- 太陽光発電
- 燃料電池
- 運転
- LED照明

自動車

- ホンダ
- オックスレンタカー
- メルセデス・ベンツ
- BMW・MINI
- ボルシェ・ブジョー

ビジネス

- IT機器販売
- システム開発
- 携帯電話
- 空調・給排水衛生
- 人材サービス

生活

- パナホーム
- リフォーム
- コンビニ
- 各種保険

関彰商事株式会社
 本社 / 〒308-8512 茨城県筑西市一本松 1755-2 TEL 0296-24-3121
<http://www.sekisho.co.jp/>

地金、ダイヤモンド、どんな宝石でも **オープニングセール開催中**

高価買取宣言!!
 無料で鑑定、査定いたします!!

期間中ダイヤモンド買取 **10%UP** 買取額

高級ジュエリー査定 ジュエリーのプロが高価査定、買取いたします。定、買い取ります。鑑定書等をいっしょにお持ちください。

(株)タナカヤ <http://tmano.com>
ジュエリーマーン 岩瀬常陽銀行ヨコ 桜川市岩瀬 113-3
 ☎0120-678-312

筑西産業観光ツアー

▼日時・集合 11月14日(木) 午前8時20分・旧市民会館前
▼見学先 市内の工場・NC東日本コンクリート工業(株)、日本ハムファクトリー(株)、下館工房(昼食)、昭和産業(株)、(株) 正栄デリシイ、JAさくらいち筑西店 ▼対象 市民、下館商工会議所会員事業所関係者
▼定員 20人 ▼参加費 1人1,000円(1事業所2人まで)
▼申込期限 11月5日(火)まで
申問 下館商工会議所
☎22-4596

市長杯ビーチボールバレー大会参加者募集

▼日時 11月24日(日) 受付: 午前8時30分、▼場所 下館総合体育館 ▼参加資格 ①連盟登録チーム ②未登録(近隣)チーム ※各自スポーツ保険に加入していること ▼種目 女子の部: リーダー(55歳以上) / ミドル(45~54歳) / ヤング(44歳以下)、男女混合の部 ▼参加費 ①1,000円、②2,000円 ▼申込期限 11月8日(金)まで
申問 市ビーチボールバレー連盟 稲見 ☎090-2327-1953 FAX 28-7811

イベント

今年も鮭が遡上します

【パート1】「鮭の遡上月間」

今年も鮭が産卵のために勤行川に遡上する季節となりました。この期間に鮭の遡上を見学し、生命の神秘を感じてください。▼期間 11月2日(土) ~ 12月1日(日)

企画画課 内線490

【パート2】「鮭の稚魚放流会」

▼日時 平成26年2月8日(土) 午前10時、▼場所 勤行緑地(中館観音寺東)
囃しもだて紫水ロータリークラブ事務局 ホテルニューつたや ☎24-8181

関城地区文化祭作品展 & 同時開催イベント

◆場所はすべて関城体育館
【作品展】▼日時 11月2日(土) ~ 4日(月) 午前9時~午後5時(最終日は3時まで)
【第6回関城落語会】▼日時 11月4日(月) 午後1時~2時30分 ▼出演 二代目田舎家村朝(真岡落語研究会)ほか2人 ▼入場無料、申込不要
【図書リサイクル】関本公民館

書室の利用しなくなった図書を無償でお譲りします。▼期間 11月2日(土) ~ 4日(月) 午前9時~午後5時(最終日は3時まで) ▼冊数 1人10冊まで
関関本公民館 ☎37-6626

平和を考える市民映画会

▼日時 11月24日(日) 午後1時開演 ▼場所 明野公民館大ホール「イル・ブリランテ」▼内容 平和朗読劇(はらんきょうの会)、映画上映『またいつか夏に』『一枚のハガキ』▼入場無料
関総務課 内線334

第8回筑西市教育の集い

▼日時 11月17日(日) 午前8時30分~午後0時15分 ▼場所 市生涯学習センター「ペアーノ」▼内容 市内小・中学生による活動・学校紹介、日本数学会講師講演会ほか ▼入場無料
関生涯学習課 ☎22-0182

「家庭の日」絵画・ポスター展小会

県では、毎月第3日曜日を「家庭の日」と定め、明るく楽しい家庭づくりを進めています。▼期間 11月24日(日)まで
▼場所 しもだて美術館ロビー

▼内容 市内小中学生の作品展示、一般審査
関生涯学習課 ☎22-0182

ののほな自然育児の会

【本当の「豊かで幸せ」とは?】自然との共存の観点から
▼日時 11月6日(水) 午前10時~正午 ▼場所 関城老人福祉センター ▼講師 渡部弘一氏(社会福祉法人南東北福祉事業団評議員) ▼参加費 1組500円 ※お子様連れ歓迎
申問 ののほな自然育児の会 箱守 ☎070-6551-2948

第8回日本画教室展

絹地に描いた作品と新国立美術館出品作等を展示します。
▼日時 11月15日(金)~17日(日) 午前9時30分~午後4時(最終日は3時まで) ▼場所 川島公民館2階展示ホール ▼入場無料
関下館・結城日本画教室 萩原 ☎28-1919

下館マンドリンクラブ 第8回定期演奏会

▼日時 11月17日(日) 午後1時30分開演 ▼場所 明野公民館大ホール「イル・ブリランテ」▼曲目 『ハイムライゼ』『青い山脈』『高校3年生』ほか

坂入税理士事務所

Tel 0296(22)4155

経営革新等支援機関登録事務所

相続税・所得税・法人税 その他税務
に関するご相談おまちしております!

筑西市横島229-5 <http://sakairikaikai.tcnf.com/pc/>

土地建物登記 会社登録
各種許可申請 測量全般
債務整理手続 相続手続

財産管理のパートナー

司法書士 行政書士 土地家屋調査士

堀江潔事務所

筑西しもだて合同庁舎北隣(筑西市丙136-6)
Tel 0296-24-0234
土曜日(午前中)も営業しております。
お気軽にご相談ください。

発信しよう！ 筑西の魅力

マスコットキャラクターちっくんの活用をテーマに開催した「ちくせい市民協議会」の報告会や、地域の魅力発信、まちづくりのための取り組みを紹介します。

協働のまちづくりシンポジウム 2013



- ①ちくせい市民協議会報告会
ちっくんの応援歌を初披露
- ②活動事例発表
NPO法人地域創造館・関本肥土会
- ③講演「一緒に茨城を売り出しませんか？」
県知事公室広報広聴課広報戦略室
- ④ちっくんと記念撮影

11月10日(日) 午後1時30分～4時

入場無料

しもだて地域交流センター1階集会所

関市民協働課 ☎23-1600 (月曜休)

- ▼入場無料
- ▼関中里 ☎22-2317
- 家事家計講習会
家計簿で確かな選択を
- ▼日時・場所 ①11月19日(火) 午前10時～正午・古河市三和公民館 ②11月25日(月) 午前10時～正午・結城市民文化センター「アクロス」▼資料代 500円 ▼託児 1歳以上のお子さん 300円(おやつ、保険料含む) ※要予約

●第44回みんなの生活展
▼日時 11月23日(土)・24日(日) 午前10時～午後4時(24日(日))

申岡梨想の会事務局 ☎37-7596

●第6回関城地区史跡文化散策子どもウォーク
特攻兵を見送った下館飛行場跡地(約3キロ)をゆっくりガイドしながら歩きます。
▼日時 11月17日(日) 午前9時集合 ▼場所 関城藤野西原田園都市センター ▼対象 小学校高学年以上とその保護者 一般 ▼参加費 大人500円(保険料含む)、小・中学生200円(おにぎりといんちん汁を用意します) ▼定員 先着50人
申岡梨想の会事務局 ☎37-7596

●英語で楽しく発表する会
▼日時 11月17日(日) 午前9時
▼場所 関本公民館2階大ホール ▼対象 小・中学生 ▼定員 20人程度 ▼費用 無料
▼内容 日常での出来事や楽しかったことなどテーマは自由
申岡国際交流を楽しむ会 川上 ☎20-2508

●全国友の会結城・筑西支部
上牧 ☎22-2578
角田 ☎33-2119

●しらとりまつり
▼日時 11月9日(土)・10日(日) 午前9時～午後3時30分
※雨天決行 ▼場所 特別養護

関県産婦人科医会事務局 ☎029-241-1130

●不妊に関する市民公開講座
▼日時 11月24日(日) 午前10時～午後0時20分 ▼場所 つくば国際会議場大会議室101
▼内容 講演①「不妊カップルの心理とサポートについて」②「不妊症をなおす安心安全な治療と手術」③「がんに負けない未来の不妊治療」▼参加費 無料
関県産婦人科医会事務局 ☎029-241-1130

●県西地区動物愛護フェスティバル2013 in常総
▼日時 11月10日(日) 午前9時30分～午後2時30分 ▼場所 石下総合福祉センター(常総市)
▼内容 ①飼犬のしつけ方教室 ②ペットの無料健康相談 ③動物ふれあいコーナー ほか
関常総市役所生活環境課 ☎0297-23-2111

は午後3時まで) ▼場所 しもだて地域交流センター2階市民ギャラリー ▼テーマ 取り組もう！健康で安全な暮らしを
関商工振興課 ☎54-7011

●男女共同参画推進事業
菊池幸夫弁護士公開講演会
「仕事も家庭も一生懸命！～出会うの人生から学んだこと～」
▼日時 12月22日(日) 午後1時30分～ ▼場所 大和ふれあいセンターホール「シトラス」(桜川市) ▼定員 40人(応募多数の場合抽選) ▼参加費 無料
▼申込み 氏名・電話番号・住所を電話・FAX・メールで
※市役所本庁からバスがでます。
(事前申込が必要) ▼申込期間 11月3日(日)～20日(水)
申岡市民協働課(月曜休) ☎23-1600 FAX 23-1602
kyodo@city.chikusei.lg.jp

老人ホーム「しらとり」▼内容
「バザー(午前10時)」&模
擬店①利用者作品(手芸品、陶芸製品ほか) ②手作りみそ、しらとりパン ③野菜・園芸品
【催し物】①豪華賞品大抽選会(9日)、豪華景品ビンゴ大会(10日) ②熱気球搭乗会(9日) ③ステージ(フラダンス、和太鼓、地域団体発表など)(両日) ④ご当地ヒーローイバライガーショー(10日) ⑤演歌歌手千葉一夫ショー(10日) ⑥吉本興業若手お笑い芸人ライブ(両日)
関ピアしらとり ☎25-0833

●無料交通事故相談会開催のお知らせ
日時：11月23日(土) 9:30～18:30
場所：弁護士法人萩原総合法律事務所
予約制です。どなたでもお気軽にご連絡ください！
☎0296-48-8875

無料交通事故相談会開催のお知らせ
日時：11月23日(土) 9:30～18:30
場所：弁護士法人萩原総合法律事務所
予約制です。どなたでもお気軽にご連絡ください！
☎0296-48-8875

弁護士法人 萩原総合法律事務所
茨城県弁護士会所属
萩原久木 萩原平鈴 萩原真二

筑西市乙28番3 SATOHビル2階(JR下館駅南口徒歩30秒)

家族問題 相続問題 債務整理
あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。
お気軽にご相談ください ○相談料
弁護士 菊池祥明(茨城県弁護士会所属) 1時間以内5,000円

菊池法律事務所 下館年金事務所のウラです
筑西市菅谷 1763 ☎0296-24-5677

まちづくりカフェピーチ

会場はまちづくりカフェピーチ(二本成)
 【子どもたちのお口の健康づくり】
 ▼日時 11月8日(金) 午前10時
 11時30分 ▼対象 親子 ▼持参品
 歯ブラシ
 【メガ・ピーチひろば】
 ▼日時 11月12日(火) 午前10時
 ▼参加費 500円 ▼講師 鯨井
 陽子氏 ▼持参品 バスタオル
 【楽しい英語教室】
 ▼日時 11月23日(土) 午後2時40分
 ▼対象 小学3～6年生
 持参品 飲み物 ▼講師 市塚亜希氏 ▼定員 先着20人
 【絵手紙教室】
 ▼日時 11月26日(火) 午前10時
 ▼対象 主に高齢者 ▼定員 20人
 (要予約) ▼参加費 3000円
 申込 NPO法人地球の保健室
 ☎080-16779-10846

★以外は「たまり場・たろろ」で開催
 【ミニライブ&ふれあいお勝手ランチ】
 ▼日時 11月2・16日(土) 午前11時30分
 午後3時30分 ▼参加費 500円
 【読んだり聞いたり絵本の日】
 ▼日時 11月3日(日) 午後1時30分
 午後3時30分 ▼参加費 2000円
 【保護の会高のカフェタイム】
 ▼日時 11月10日(日) 午後1時30分
 午後3時30分 ▼参加費 2000円
 【あきらの説法カフェ】
 ▼日時 11月13日(水) 午後2時
 4時 ▼参加費 2000円
 【★筆遊び教室】
 ▼日時 11月16日(土) 午後2時
 4時 ▼参加費 1,300円
 場所 しもだて地域交流センター
 【お気軽にワクレレ教室】
 ▼日時 11月19日(火) 午後2時
 4時 ▼参加費 5000円
 【★たまり場学校学生会】
 ▼日時 11月23日(土) 24日(日)
 午前10時～正午 場所 しもだて
 地域交流センター(しもだて商工ま
 つり会場内「湖月庵」脇空き地)
 【ちよここ手づくり小物教室】
 ▼日時 11月26日(火) 午後1時30分
 午後3時30分 ▼参加費 3000円
 岡小松崎 ☎090-1797-3045

読み聞かせ

♪対象 幼児・児童・保護者♪
 【夢のいびき】 ▼日時 11月9日(土)
 午後2時～3時 ▼場所 関本公
 民館和室
 岡小川 ☎37-3729
 【読み聞かせの会〜て〜て〜】 ▼日時
 11月16日(土) 午前10時30分～11
 時30分 ▼場所 協和公民館和室
 岡吾妻 ☎57-3401
 【野あらの会】 ▼日時 11月16日
 (土) 午後2時 ▼場所 中央図
 書館おはなしコーナー
 岡菅原 ☎28-6651
 【あすなろの会】 ▼日時 11月24日
 (日) 午後2時 ▼場所 中央図
 書館おはなしコーナー
 岡手面 ☎24-4547
 【協和おはなし会】 ▼日時 11月26
 日(火) 午前10時30分～11時30分
 ▼場所 協和公民館和室
 岡小林 ☎57-3046

講演会「親孝行人間好
 き(食育)」
 ▼日時 11月11日(月) 午後2時
 3時30分 ▼場所 日イマヤ
 ンドホール ▼講師 青谷洋治
 氏(株)坂東太郎 ▼入場無料
 岡下館商工会議所 ☎22-4596
 市商工振興課 ☎54-7011
 しもだてアパートメン
 ト企画 vol.3
 ▼日時 11月17日(日) 午前11
 時～午後7時 ※雨天決行 ▼
 場所 しもだてアパートメン
 ト(大町郵便局隣) ▼内容 約


犬・猫の譲渡会
 ▼日時 11月10日(日) 午前10
 時～正午 ▼場所 市役所駐輪
 場 ※譲りたい人は事前申込が
 必要です。
 岡アニマルプラン

100枚の絵・イラスト・漫画
 の展示
 岡しもだてマルシェ実行委員会 滝
 ☎090-8052-5730
 HP <http://ameblo.jp/shimodatamarche/>
 出会いパーティー
 ▼日時 11月23日(土) 午後1
 時30分～4時30分 ▼場所 比
 アスパーク下妻 ▼対象 男性
 45歳未満、女性40歳未満 ▼定
 員 各20人 ▼参加費 男性
 4,000円、女性1,000
 円 ※当日徴収
 岡NPO法人ベルサポート
 ☎0280-87-7085

外国人のための1日無
 料弁護士相談-N筑西
 ▼日時 11月17日(日) 午前10
 時～午後3時(2時30分受付終
 了) ▼場所 しもだて地域交流
 センター ▼相談内容 在留資
 格、労働関係、国際結婚、税金、
 保険、その他生活全般(面談方
 式、秘密厳守) ▼対応言語 日
 本語、英語、中国語、タイ語、
 タガログ語、ポルトガル語、韓
 国語、スペイン語、インドネシ
 ア語
 岡市消費生活センター
 ☎21-0745

消費生活センター出張相談
 今月から市内3支所で、市民
 のみなさんの消費トラブルに関
 する問題解決をお手伝いする相
 談窓口を開設します。
 ▼開設日・場所 11月8日(金)
 協和公民館第2会議室 / 11月15
 日(金) 明野支所多目的室 / 11
 月22日(金) 関城支所第5会議
 室 ▼相談時間 午前9時30分
 ～正午 ※8日のみ午後1時30
 分～午後3時30分
 岡市消費生活センター
 ☎090-9641-1857

児童虐待を防止するにはまず相談を！ 11月は児童虐待防止推進月間です
 【子どもを虐待から守るために】 ※連絡をした人が特定されないように秘密は守られます。
 虐待を受けている子どもはサインを送っています。虐待を受けたと思わ
 れる子どもを見つけたとき、おかしいなと感じたら、ためらわずに子ど
 もを虐待から救うための行動を起こすことが大変重要です。あなたからの
 児童相談所や市への連絡が、子どもを虐待から守るための大きな一歩とな
 ります。また、虐待をうけているとき、子育てについて不安を持っている
 とき、そんなときもひとりで悩まず連絡をしてください。
 【連絡(通告)先】
 筑西児童相談所 ☎24-1614 市子ども課 内線254
 いばらき虐待ホットライン ☎293-22-0293 (24時間対応)



オレンジリボン
 子ども虐待防止のシンボルマークです。

不動産登記
 会社・法人登記
 裁判所提出書類
 境界A・D・R・分筆測量
 農地転用・開発行為
 その他官公署許認可手続き
 認定司法書士 認定土地家屋調査士
 測量士 山川一美事務所 どうぞ、お気軽に
 行政書士 山川知子事務所 ご相談ください。
 筑西市海老ヶ島535-2 ☎0296-54-6231



健康運動教室（筑西はつらつバラエティー体操）

地区	開催日	会場
下館	11月7日(木) 13:30～15:00	地域交流センター セミナールーム
	11月11日・25日(月) 13:30～15:00	スピカ3階 健康ひろば
	11月18日(月) 13:30～15:00 ※男性のみ	スピカ3階 健康ひろば
関城	11月6日(水) 13:30～15:00	ピアノ リハーサル室
明野	11月5日・19日(火) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
	11月12日・26日(火) 13:30～15:00	宮山ふるさとふれ あい公園ホール
協和	11月1日・15日(金) 13:30～15:00	協和総合センター

▶対象＝「均衡（バランス）のとれた体づくり」に関心のある人 ▶定員＝各先着30人（※明野会場のみ先着20人）▶服装＝運動のできる服装、運動靴 ▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物
 健康づくり課 ☎22-0506
 市健康運動普及委員会 会長 鳥生厚夫 ☎080-1090-5748

いきいきヘルス体操教室

地区	開催日	会場
下館	11月8日・22日(金) 13:30～15:00	地域交流センター
	11月6日・13日・20日(水) 13:30～15:00	スピカ3階 健康ひろば
関城	11月7日・21日(木) 13:30～15:00	ピアノ 1階会議室
明野	11月11日・18日(月) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	11月6日・20日(水) 13:30～15:00	協和公民館 ホール

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶定員＝各先着30人（※明野会場のみ先着20人）▶服装＝動きやすい服装 ▶持参品＝タオル、飲み物
 健康づくり課 ☎22-0506
 市いきいきヘルス協会 会長 杉山悦子 ☎22-6430

青少年なんでも相談

子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。

▶日時＝毎週月・水・金曜日の午後1時～5時（祝日除く）▶場所＝市青少年センター（スピカ3階）

☎24-6081（直通）

こころの健康相談 *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	予約先
11月14日(木) 午後1時～3時	協和保健センター	健康づくり課 ☎22-0506
11月12日(火) 午前10時～11時	筑西保健所	筑西保健所 ☎24-3911 (代表)
11月25日(月) 午後3時30分～4時30分		

法律相談（社協） *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	11月15日(金) 午前10時～正午
相談会場	明野農村環境改善センター（新井新田）
相談員	弁護士
予約	11月5日(火) 午前9時から、社会福祉協議会（☎22-5191）で電話受付開始（市内在住の人・定員5人、受付順）

☎029-1244-1381
 外国人相談センター
 関（公財）茨城県国際交流協会
 福祉・介護就職相談会
 ▼日時＝11月13日(水)、12月11日(水)、平成26年1月8日(水)、2月12日(水)、3月12日(水) 午後1時30分～3時30分 ▼場所＝岩瀬福祉センター2階相談室（桜川市）▼対象＝福祉の職場に就職を希望する人、福祉の職場に関心のある高校生・専門学校生・短大生・大学生 ▼申込み＝相談日前日までに電話で予約
 申国県社会福祉協議会
 ☎029-1244-4544

【お話しと訂正】
 ピープル10月1日号22ページ「婚活交流会」記事の申込み・問い合わせ先に団体名の掲載漏れがございました。次の通り掲載してお詫びいたします。
 申国日本赤十字社茨城支部 メディカルチーム・21奉仕団 婚活交流会開催実行委員会 上河原（原マリッジサポート）兼務
 ☎080-11222-11101

●歯の何でも無料電話相談
 11月8日(金)の「いい歯デー」にちなんで、無料電話相談を開設します。
 ▼日時＝11月17日(日) 午後1時～4時 ▼受付電話番号＝
 ①☎029-823-17930
 ②☎029-835-10737
 関茨城県保険医協会
 ☎029-823-17930

ひきこもり・ニート等の若者の自立・学び支援

*厚生労働省認定事業
 ひきこもり・ニート等の若者（15～39歳）で進学や就労に悩んでいる人・保護者のみなさんを応援する相談会を開催します。また、高校卒業程度認定試験合格のための勉強会を開催します。どちらも無料ですのでぜひご参加ください。
 ▶開催日＝【保護者の会】11月9日(土)【若者グループ相談】11月30日(土)【勉強会】11月12・19・26日(火)※筆記用具・ノート等を持参してください。
 ▶時間＝午後2時～4時
 ▶場所＝しもだて地域交流センター2階セミナーA室（12日・19日(火)）、2階和室（9日(土)・26日(火)）、地下1階陶芸室（30日(土)）
 関いばらき県西若者サポートステーション ☎54-6012

ひきこもり相談

【専門相談】*要予約・秘密厳守・無料
 ▶日時＝11月21日(木) 13:30～14:30
 【家族教室】
 ▶日時＝11月21日(木) 14:30～16:00
 【ひきこもり当事者の居場所】
 ひきこもりの本人が、自宅以外にごせる場所をはじめました。
 ※家族教室と居場所への参加は事前に面接を行ってからとなります。
 申国筑西保健所 ☎24-3965

不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動（不登校・ひきこもり・家庭内暴力等）で苦しんでいる保護者及び当事者のための相談会を開催します。
 ▶日時＝11月20日(水) 午後1時30分～5時 ▶場所＝しもだて地域交流センター2階和室 ▶資料代＝300円
 関アイネット 浅沼
 ☎090-3140-4865

生活の困りごと相談（市） *秘密厳守・無料

【相談日時】11月28日(木) 午後1時～3時（法律相談は4時まで）
 【場所】下館武道館2階

	相談員	申込み
人権相談	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (当日来訪順受付)
行政相談	行政相談委員 (総務大臣委嘱)	
法律相談 (市内在住の人)	弁護士	☆11月18日(月) 午前9時から、広報広聴課にて電話予約受付開始（先着8人）
人権相談…関人権推進課 内線253 / 行政・法律相談…関申広報広聴課 内線314		