

市民記者のページ



よこやま 横山 浩也 さん(連沼)

筑西市にも多数の古跡があります。祖先の生活を知り、これからの市の在り方を思うのはいかがでしょうか。

ふるさととの古跡を知ろう ～国指定史跡「新治郡衙」と「新治廃寺」～

万葉以前の時代から連綿と営まれてきた私たちの住んでいる土地の史跡を知り、これを大切に保存したり、後の世に伝えることも私たちの義務と考え取り上げてみました。

郷土史家の桐原光明先生にご指導いただき、現状を取材しました。

新治郡衙とは

「新治郡衙」とは、いつ・どこに・何のためにあったのでしょうか。新治郡衙は大化の改新以後に設置された新治郡の政庁・郡役所でした。この郡役所は協和地区古郡の台地にありました。1941年から調査されて、1968年に国の史跡に指定されています。

この「郡衙」とは、人々が税(米・絹織物)を納めるところです。納められた米や絹織物を保管し、ここから都や国府(当時は石岡)に輸送されたと考えられ

ています。新治郡衙のことは、「古事記」や「日本書紀」さらには「常陸国風土記」などにも記されています。

新治郡衙には、発掘調査で51棟にも及ぶ建物跡が確認されています。これは租として徴収された稲や、調・庸として徴収された絹・布の収納倉庫と郡家(郡司)の官舎などです。従って、かつてはここが新治地方の政治・経済・文化の中心地でした。この頃の新治郡とはどの辺りのことをいったのでしょうか。「常陸国風土記」では、東は那賀郡との境に大きな山、西には毛野河(鬼怒川)が流れ、南には白壁郡(真壁)、北は下野国との国境と記されています。現在私たちが考えるよりも少し大きく感じます。

新治廃寺とは

「新治寺」は郡司が建立したもので、国分寺と同じ役割と考えられています。氏族・人々の福利・繁栄を祈るために

造営されたものです。この廃寺の伽藍・堂宇の配置は、薬師寺の配置に近いものですが、独特の工夫を凝らしていました。中央の金堂の左右に東塔西塔が並び、後方に講堂というように整然と並んでいます。この遺跡は1942年に国の史跡に指定されています。

新治郡衙・新治寺築造に使われたと思われる瓦窯跡がこの近くで発見されています。この遺跡の出土遺物は、「新治汲古館」に展示・保管されていましたが、先の大震災で建物が破損し、出土遺物は現在「真壁伝承館」に移され保管されています。



▶新治郡衙跡 (古郡地内)



◀新治廃寺跡 (久地楽～古郡地内)

11月1日(金) ~ 2月28日(金) 忘・新年会プラン

各お料理 1~7の中から好きなメニューをA~Cでお選びください

1-A	2-A	3-A	4-A	5-A	6-A	7-A
1-B	2-B	3-B	4-B	5-B	6-B	7-B
1-C	2-C	3-C	4-C	5-C	6-C	7-C

1人前 3,980円

鍋コース1人前 3,980円 追加料理

- 異だくさん中華鍋 2,000円
- 寿司 800円
- フルーツとプチケーキ 600円

特典 25歳以上 送別/1台サービス カラオケサービス

0296-28-8511 茨城県筑西市玉戸1053-4

おせち料理予約承ります

- 2~3名様 15,000円
- 4~5名様 20,000円

タイヤモンドオリジナル オードブル 6~7名様 5,000円 3~4名様 3,500円



健康 いきいき

インフルエンザを 予防しよう

これから流行を見せるインフルエンザは、風邪とは別の病気で、症状や感染力が強く、ときに命に関わることもある感染症です。

インフルエンザの特徴

インフルエンザは、毎年1月から2月が流行のピークで、5月頃まで流行することがあります。

特徴的な症状は、38度以上の発熱、せき・くしゃみなどの呼吸器症状、頭痛、関節痛・全身倦怠感などで、症状が急激に進み、重症化することがあります。

感染経路は、飛沫感染又は一部に接触感染などです。



◎症状が重くなりやすい人（ハイリスクグループ）

インフルエンザに感染し、症状が重くなりやすい人は、子どもや高齢者、妊婦、慢性疾患を持つている人（喘息、慢性閉塞性肺疾患、心臓病など）です。

◎早めに受診しましょう

「かかったかな？」と思ったら、できるだけ早めに医療機関で受診しましょう。



治療に使われる抗インフルエンザウイルス薬は、発病から48時間以内で使用した場合に効果を発揮します。特に、**ハイリスクグループ**に該当する人は、重症化を防ぐために直ちに受診するようにしましょう。

かからない・うつさない

インフルエンザにかからないようにするためには
①帰宅したら、手洗いの徹底。アルコール入りの消毒液も有効。
②ふだんから睡眠と栄養を十

分にとる。

③ 毎年予防接種を受ける。

④ 感染者との接触をできるだけ避ける。

⑤ 人混みに出るときはマスクをする。

などです。

感染してしまったら…

① せき・くしゃみの際は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ他人から顔をそむける。
② 熱やせき、くしゃみなどの症状がある人はマスクをつける。

③ 鼻汁・痰などを含んだティッシュは、すぐにごみ箱へ捨て、手の消毒をする。

インフルエンザ以外の予防接種もご検討ください

高齢者がインフルエンザに感染した場合、二次感染で肺炎を起こしやすくなります。肺炎球菌ワクチンの接種もご検討ください。

インフルエンザや肺炎を予防して 健康いきいき！

問 保健予防課 ☎22-0535

◆小児用肺炎球菌ワクチンについて

予防接種法の一部改正により、11月1日から小児の肺炎球菌感染症の定期予防接種に用いるワクチンが、「プレベナー（沈降7価肺炎球菌結合型ワクチン）」から「プレベナー13（沈降13価肺炎球菌結合型ワクチン）」に変更されます。

接種スケジュールは、「プレベナー（沈降7価肺炎球菌結合型ワクチン）」と同様のスケジュールで実施します。

11月1日以降定期予防接種として使用できるのは「プレベナー13（沈降13価肺炎球菌結合型ワクチン）」のみです。残りの回数をスケジュールどおり「プレベナー13」で実施してください。また、定期予防接種で定められた回数の「プレベナー（沈降7価肺炎球菌結合型ワクチン）」を全て接種済みのお子さんは追加接種の必要はありません。

◆成人風しん等予防接種ワクチンについて

平成25年7月から成人風しん等予防接種ワクチンの予防接種において、優先的に受けることが望ましい人への配慮等についてご協力をお願いしていましたが、厚生労働省から通知があり、対象の人には申請時に助成接種券を交付できるようになりました。

問 保健予防課 ☎22-0535

DUSKIN. ダスキンデータム下館店 今すぐお電話を！ **0120-308-998**

プロのおそうじサービス **確かな技術、安心のサービス**

おうちのお掃除で困ったら… **私たちプロの出番です。**

キラリと光るプロの技

キッチン・浴室
レンジフード・窓
トイレ・洗面所など

ご相談・お見積もりは無料ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

ごみ処理 一般廃棄物 産業廃棄物 **見積無料 1つでもOK**

粗大ゴミ・電気製品・集積所へ出せないゴミ・訳ありゴミ等
引越に伴うすべてのゴミ・リフォーム・建て替える時 etc…

親切 丁寧 安心価格

信頼と実績 **(有)つくば環境サービス**
総合廃棄物処理業 環境事業部
☎0296-22-2626
筑西市直井1060 一般廃棄物処理業許可筑西市第23号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号

中央図書館

☎24-3530

下岡崎1-11-1

開館時間 10:00~18:00

『ねずみくんのだいすきなもの』

左近蘭子/作 いもとようこ/絵

「ねずみくんのすきなものはなあに?と、うさぎちゃんがつねると、ねずみくんは丸をひとつ描きました。それは…サッカーボール?それともおひさま?やさしさと温かさあふれる絵本。



【ひかりのくに】

『キリンがくる日』

志茂田景樹/文 木島誠悟/絵

キリンのいない動物園にきた男の子が、空っぽのキリン舎の前で淋しそうにしていると、園長さんがやってきて…。『いのち』の輝きと動物園で働く人々の想いを伝える、北海道釧路市民が実際に行った活動をもとにした絵本。



【ポプラ社】

『あのな、これはひみつやで!』

くすのきしげのり/作 かめざわゆうや/絵

「あのな、これはひみつやで!」あすかちゃんとたけるくんから伝言ゲームのように伝わったないしょばなしが、あっという間に広がって、幼稚園はおおさわぎ!



【偕成社】

明野図書館

☎52-2466

海老ヶ島2120-7

開館時間 10:00~18:00

『猫街道三拾三次』

シュー・ヤマモト/絵・文

日本猫が世界に誇る猫浮世絵師“歌川猫重”が描く風景画の数々を、猫重自身による解説とともに掲載。



【求龍堂】

歌川広重「東海道五拾三次」を題材にしたパロディ画を35枚収録します。

『秋の日帰り・一泊関東紅葉ドライブ』

関東周辺の紅葉名所と味覚狩りが楽しめる農園を中心に、48のドライブコースを高速道路別に紹介。人気の温泉や食事処、観光施設などの立ち寄りスポットも数多く掲載します。



【成美堂出版】

『パンダ銭湯』

tupera tupera / 作 山本孝 / 絵

驚きのパンダのヒミツがここにある!?ここはパンダのためのお風呂屋さん。やってきたパンダの親子は、服を脱ぎはじめ…。あたたかいユーモアがいっぱいの絵本。



【絵本館】

図書館 イベント 情報

11月の休館日

中央図書館 5日☎、11・18・25日☎、21日☎
明野図書館 5日☎、11日☎、14日☎~28日☎

● 明野図書館休館のお知らせ

11月14日(木)~28日(木)まで、蔵書点検のため休館します。※休館中に返却する場合は、図書館入口返却ポストへ。視聴覚資料は、破損防止のため開館後にカウンターにお返しください。

● おっこのタイプアート作品展

ギャラリー「おっこの室」で有名な、市民栄誉賞を受賞された渡辺良子氏のタイプアート(電動タイプライターを

足の指で操作し描く)の見事な作品を展示します。▶期間=11月2日(土)~10日(日)※5日(火)は休館

● 企画展「筑西市の巨匠」

筑西市にゆかりのある芸術家たちの本を展示・貸し出します。

▶期間=~11月20日(水)まで
▶場所=中央図書館1階カウンター前

● 読書週間企画展

「本と旅する 本を旅する」という標語にちなみ、旅をテーマにした本を展示・貸し出します。

▶期間=~11月20日(水)まで
▶場所=中央図書館1階カウンター前

● 赤ちゃん向け絵本読み聞かせ

ブックスタート・スタッフによる赤ちゃん向け読み聞かせ。▶日時=11月14日(木)午後1時30分~3時

▶場所=中央図書館おはなしコーナー

● 明野図書館 おはなし会

▶開催日=11月3日(日)『ぎゅっとだっこ七五三』他、11月10日(日)『おちばきょうそう』他 ▶時間=両日とも午後3時~ ▶場所=明野図書館児童室

● リサイクル本の無償配布

明野図書館では、図書館リサイクル本と雑誌を希望者に無償でおわけします。

▶期間=11月1日(金)~7日(木)※5日(火)は休館、無くなり次第終了

JOYパソコンスクール下館校
簡単年賀状作成講座
短期コース (50分×5回) **3,000円**
その他のコースもご用意しております。お気軽にお問い合わせください。
☎25-7008 筑西市丙360 スピカビル5階
開校時間: 10:00~21:00 休校日: 日・月・祝

知的面・精神面に障害のある方の自立に向けた支援をします。

お気軽にご相談ください **知的・精神障害者グループ・ケアホーム**

やまびこ園 ☎0296-48-9921
〒308-0825 筑西市下中山1149