

暮らしの情報

Information

2013
10.1

本庁

☎ 0296-24-2111 (代表)
筑西市下中山 732 番地 1

関城支所

☎ 0296-37-6111 (代表)
筑西市舟生 1040 番地

明野支所

☎ 0296-52-1111 (代表)
筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所

☎ 0296-57-2511 (代表)
筑西市門井 1962 番地 2

防災無線 再応答サービス

フリーダイヤル
0120-0296-99
▶ 防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
☎ 消防防災課 ☎ 内線 368・369

案内

自動交付機休止のお知らせ

▼ 休止日 10月19日(土) ▼
設置場所 本庁舎正面玄関西側
▼ 対象 印鑑登録証明書、住民票、所得証明書、児童手当用所得証明書、納税証明書、車検用軽自動車税納税証明書
☎ 市民課 内線 247

関城地区未受診者健康診査

▼ 日時 10月5日(土) 受付 午前7時～9時30分 ▼ 場所 河内公民館 ▼ 対象 今年度関城地区で健康診査を受けていない人 ▼ 内容 特定健康診査、長寿健康診査、生活習慣病予防健診(39歳以下の人)、結核、肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝

炎検査 ▼ 持参品 未受診者健診のお知らせ(はがき) 又は受診券、保険証、自己負担金
※ 筑西市国民健康保険以外の方が特定健診を受ける場合は、加入している健康保険組合が発行した「特定健康診査受診券」が必要
☎ 保健予防課 ☎ 22-0535

有害鳥獣の捕獲を行います

▼ 期間 10月1日(火)～平成26年3月15日(土) ▼ 対象 イノシシ、カラス、タヌキ、ハクビシン ▼ 対象地区 協和地区 ※ 蓬田自治地区裏山山林にイノシシの捕獲を仕掛けます。
☎ 農政課 ☎ 20-1161

水道メーター(量水器)交換のお知らせ

計量法により、使用期限(8年)が経過した水道メーター(量水器)を無償で交換します。該

当する家庭や事業所に、市が指定する業者が訪問しますので、ご協力をお願いします。
▼ 交換期間 10月11日(金)～24日(木)
☎ 水道業務課 ☎ 22-0501

児童扶養手当額が10月分から減額されます

「児童扶養手当法による児童扶養手当の額等の改定の特例に関する法律」が一部改正されたことに伴い、特例水準が段階的に解消されることになり、10月分からの児童扶養手当額が次のとおり減額されます。

	改定前	改定後
全部支給	41,430円	41,140円
一部支給	41,420円	41,130円
	9,780円	9,710円

※ 第2子以降の加算額については変更ありません。
☎ 子育て課 内線 254

10月の納期

市・県民税(3期)
☎ 市民税課 内線 442・474
国民健康保険税(4期)
☎ 医療保険課 内線 241
後期高齢者医療保険料(4期)
☎ 医療保険課 内線 243
介護保険料(4期)
☎ 介護保険課 内線 221

納期限:10月31日(木)

10月10日(木)に児童手当を支給します

9月13日までに平成25年度現況届を提出した人及び新規認定請求申請をした人に対する支給です。手当は6～9月の4か月分です。
※ 現況届を提出した人には、10月上旬に「児童手当認定通知書」を郵送します。未提出の人は、10月11日(金)までに提出があれば、10月末の支払を予定しています。

☎ 子育て課 内線 256

ごみ処理

一般廃棄物 産業廃棄物
粗大ゴミ・電気製品・集積所へ出せないゴミ・訳ありゴミ等
引越に伴うすべてのゴミ・リフォーム・建て替の時 etc...
片付け・荷まとめ・運び出し・清掃・処分すべてお任せ下さい
店舗・事務所・工場でも OK!! お気軽にお問い合わせください

見積無料
1つでも OK



親切丁寧
安心価格

信頼と実績 (有)つくば環境サービス
総合廃棄物処理業 環境事業部
☎ 0296-22-2626

筑西市直井 1060 一般廃棄物処理業許可筑西市第 23 号、産業廃棄物処理業許可茨城県第 45834 号

DUSKIN.

ダスキンデーラム下館店
今すぐお電話を!

0120-308-998

プロのおそうじサービス 確かな技術、安心のサービス

おうちのお掃除で困ったら... 私たちプロの出番です。
キッチン・浴室
レンジフード・窓
トイレ・洗面所など
キラリと光るプロの技



ご相談・お見積もりは無料ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

募 集

パパも一緒に妊婦体験 マタニティクラス

▼日時 10月17日(木) 午後1時～4時
▼場所 明野保健センター(あけの元気館内)
▼持参品 母子健康手帳、飲み物
申 閩健康づくり課 ☎22-0506

体力テスト参加者募集

▼日時 10月12日(土) 午前9時30分～
▼場所 下館総合体育館
▼参加費 無料
申 閩市スポーツ推進委員会事務局(下館総合体育館内)
☎28-5040

古文書に親しむ会会員募集

▼活動日時 毎月第3日曜日 午後1時～4時(年2回移動研修、12月に食事会有り)
▼場所 中央図書館和室
閩高橋 ☎24-5957

プレミアム商品券取扱店募集

今年度も、1万円で1万1千円分の買物ができるお得なプレミアム商品券を、市商工会(以下①)が11月1日(金)から、下館商工会議所(以下②)が12月1日(日)から発行・販売します。商品券を取扱う(利用できる)お店・事業所を募集します。
▼募集期限 ①10月4日(金)まで ②10月31日(木)まで
▼取扱店の条件 ①市商工会会員 ②下館商工会議所会員、下館商店連合会会員、(協)日専連しもだて加盟店
申 閩下館商工会議所 ☎22-4596
市商工会各事務所(関城 ☎37-6621 / 明野 ☎52-5397 / 協和 ☎57-2124)

母親支援・子育て支援

【場所】関城保健センター
◆時間 すべて午前10時～正午
①『子育て広場』▼開催日 10月4日・18日(金)、7日・28日(月)
②『障がい児親の会』障がい児を養育している保護者の交流会。
▼開催日 10月21日(月)
▼対象 障がい児を養育している親子(保護者のみ可)
③『英語リトミック』▼開催日 10月16日(水) ▼定員 15組
【場所】講師自宅(川澄)
『ベビーマッサージ教室(生後2か月～)』▼日時 10月25日(金) 午前10時～11時30分 ▼定員 5組 ▼費用 800円
▼持参品 バスタオル・タオル各1本、飲み物
申 閩NPO法人いちなぎみ北原 ☎090-8816-9996

親子で学び、楽しく遊べる子育てイベント

◆対象 1～6歳の幼児と保護者 ◆定員 30組程度 ◆参加費 親子1組200円(保険・昼食込)
【運動会】ゲームで楽しく運動しましょう!▼日時 10月16日(水) 午前10時～午後2時
▼場所 しもだて地域交流センター
申 閩市地域女性団体連絡会 ☎52-5333

下館支部 野澤 ☎24-8383

【体力作り 親子で運動会】▼日時 10月9日(水) 午前10時～午後1時
▼場所 協和多目的研修センター
▼申込期限 10月6日(日)まで
申 閩市地域女性団体連絡会 協和支部 中島 ☎57-6657 ☎080-1036-8663
【親子で健康な健康づくり】親子運動会▼日時 10月10日(木) 午前10時～午後3時
▼場所 あけの元気館
申 閩市地域女性団体連絡会 明野支部 広瀬 ☎52-3802 明野公民館 ☎52-5333

家族介護リフレッシュ教室 参加者募集

▶対象 市内居住のおおむね65歳以上の在宅の寝たきり又は認知症高齢者を介護している家族や近隣の援助者等
▶定員 各地区20人 ▶申込期限 各会場の開催日1週間前まで(先着順)

以下①日時 ②場所 ③内容

下館地区1 ①10月24日(木) 午前10時～午後1時 ②しもだて地域交流センター会議室A・B ③腰痛体操「腰痛予防と自宅でできる健康体操」、意見交換会
申 閩おばやし在宅介護支援センター(田辺・仲川) ☎25-5713

下館地区2 ①10月18日(金) 午前10時～午後1時 ②特別養護老人ホームしらとり2階研修室 ③講話「高齢化事情と介護サービスの利用傾向」、体験「まんじゅうやさんのまんじゅう作り」、意見交換会
申 閩しらとり在宅介護支援センター(越渡・清野・渡辺・中崎) ☎28-1277

関城地区 ①10月24日(木) 午前10時30分～午後1時 ②大圃病院会議室 ③講話「認知症を知る～認知症による生活障害について～」、意見交換会
申 閩関城在宅介護支援センター大圃病院(下条) ☎37-7797

明野地区 ①10月25日(金) 午前10時～午後0時30分 ②明野農村環境改善センター(明野いきがいセンター)会議室 ③体験「フラワーアレンジメント」、意見交換会
申 閩明野在宅介護支援センター(櫻井・山口) ☎52-5308

協和地区 ①10月26日(土) 午前11時～午後2時 ②協和ふれあい健康プラザ多目的研修室 ③講話「どうなる筑西市の包括ケア!!」、意見交換会
申 閩協和在宅介護支援センター県西せいかん荘(三浦・野川) ☎57-6531

坂入税理士事務所

Tel 0296(22)4155

経営革新等支援機関登録事務所

相続税・所得税・法人税 その他税務
に関するご相談おまちしております!

筑西市横島229-5

http://sakairikaikai.tcnf.com/pc/

地金、ダイヤモンド、どんな宝石でも

高価買取宣言!!

無料で鑑定、査定いたします!!

期間中10%UP

(株)タナカヤ http://tmano.com

ジュエリーマーノ

改装閉店売出し中!



0120-678-312
岩瀬常陽銀行ヨコ 桜川市岩瀬 113-3

●歴史講話（筑西市史を
中心に）③参加者募集

【生涯学習奨励単位認定事業】
25年度シリーズ7回目。▼演
題Ⅱ義民（木内）佐倉惣五郎
▼講師Ⅱ宮本朔夫氏（元下館市
文化財保護審議委員、市史資料
集編纂委員）▼日時Ⅱ10月22日
（火）午後1時30分～3時30分
▼場所Ⅱしもだて地域交流セン
ター2階研修室 ▼定員Ⅱ30人
程度 ▼参加費Ⅱ500円（事
前申込者は300円）

申問 さらめく筑西市民の会
鳥生 ☎20-3386
080-1109015748

●筑西地域職業訓練セン
ター11月講座生募集

各講座とも：◆申込期間Ⅱ10
月2日（水）～29日（火）◆定
員Ⅱ先着20人

【ネットワーク管理とセキュリティ
講義】▼日時Ⅱ11月2日・
9日・16日（土）午前9時～午
後4時 ※初日は午後1時～5
時 ▼講師Ⅱ沼田立人氏（つ
くばビジネスカレッジ専門学
校非常勤講師）▼費用Ⅱ10,000円（教材費別）
【アクセス習得講座】▼日時
Ⅱ11月5日（火）～12月3日（火）

午後6時30分～9時30分（火・
金曜日全9回）※初日は午後7
時～9時 ▼講師Ⅱ沼田立人
氏 ▼費用Ⅱ15,000円（教
材費別）

【パソコン『EXCEL』習得
講座】▼日時Ⅱ11月5日（火）
～12月20日（金）午後6時30分
～9時30分（火・金曜日全14回）
▼講師Ⅱ富岡彰氏（元小学校
教諭）▼費用Ⅱ20,000円
（教材費別）
申問 筑西地域職業訓練センター
☎0296-7511254

●健康リズム体操

▼日時Ⅱ10月8日（火）～午
後1時30分～3時（毎週火曜日
全10回）▼場所Ⅱ下館トレーニ
ングセンター（二木成）▼費用
Ⅱ3,000円 ※随時参加可、
直接会場へ（女性のみ）
岡長浜 ☎24-1447

●ウォーキング・ハイキング

【下妻イオン館内ウォーキング
（2～3キロ）10月2日（水）】
▼集合Ⅱフォレストコート
（ゲートCとDの間）午前10
時 ▼参加費Ⅱ無料（イオンか
らの提供品あり）
※毎月第1水曜日開催
【市民ウォーク（5～6キロ）】

●市内私立幼稚園児募集

3歳になる子どもは、親と一緒にいたいという気持ちと同様に、親から離れて自立への第一歩を踏み出そうとする大切な時期です。私立幼稚園は、初めての集団生活の中で、一人ひとりのよさや可能性を伸ばすため豊かな教育内容と環境を整えています。

幼稚園名	住所	電話番号
いずみ幼稚園	二木成 1273	☎ 22-2843
英光幼稚園	女方 241-1	☎ 28-0652
下館幼稚園	甲 375	☎ 22-4115
下館聖母幼稚園	甲 305	☎ 22-3565
中館幼稚園	中館 456-2	☎ 24-3333
西方いずみ幼稚園	西方 1813-21	☎ 24-0409
和光幼稚園	関本下 159	☎ 37-6354

▶入園対象者
【2年保育】平成21年4月2日～平成22年4月1日生
【3年保育】平成22年4月2日～平成23年4月1日生
▶願書受付 10月1日（火）～

●地域の子育て支援センターとして

長時間保育の実施
保育終了後や長期休業中も、希望する人を対象に、早朝や夕方までの預かり保育を行っています。お気軽にご相談ください。

園庭や保育室の開放
入園前の子どもとその保護者に園庭や保育室を開放しています。子どもたちには安心して遊べる場、保護者同士には交流の場となっています。

●苗場山ハイキング（8キロ）

▼日時Ⅱ10月13日（日）市役所午
前4時出発 ▼場所Ⅱ長野県秋山郷
※栄村小赤沢から苗場山へ登る（6
時間・標高差800m）▼定員
Ⅱ13人 ▼持参品Ⅱ軽登山靴、雨衣
飲食料等 ▼参加費Ⅱ6,000円
▼申込期限Ⅱ10月1日（火）まで
申問 下館ハイキング会 野口
乙45312 ☎24-17920

●国際交流・ワールドキャ
ラバン参加者募集

▼日時Ⅱ10月20日（日）午前10
時20分～午後2時 ▼場所Ⅱ協
和の杜公園内多目的研修セン
ター ▼対象Ⅱ原則小学5年生
以上 ▼定員Ⅱ先着70人 ▼費
用Ⅱ無料 ▼申込期限Ⅱ10月7

家族問題 相続問題 債権整理
あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。
お気軽にご相談ください
弁護士 菊池祥明（茨城県弁護士会所属）

菊池法律事務所
筑西市菅谷 1763 ☎ 0296-24-5677
（下館年金事務所ウラ）



無料法律相談会開催のお知らせ
日時：10月27日（日）9:00～17:00
場所：弁護士法人萩原総合法律事務所
予約制です。どなたでもお気軽にご連絡ください！
☎ 0296-48-8875

弁護士法人 萩原総合法律事務所
茨城県弁護士会所属 萩原慎二 眞元
弁護士 萩原久木
弁護士 鈴木

筑西市乙828番3 SATOHビル2階（JR下館駅南口徒歩30秒）

日(月)まで ※昼食付き

申開協和国際交流協会

高橋 FAX 57-4351
飯田 FAX 57-4823

ASKスポーツクラブ館西

《バドミントン、卓球、ビーチボールバレー等の軽スポーツ、ヨガ・バランスボール・太極拳教室に参加しませんか?》
【日時】10月3・10・17・24・31日(木)、18・25日(金) 午後7時～
【場所】下館総合体育館 【年会費】小・中学生4,000円 高校生・一般5,000円(保険料含む) 【持参品】体育館用シューズ、運動のできる服装
申開ASKスポーツクラブ館西事務局(下館総合体育館内) ☎28-5040

イベント

第10回尊徳豆まつり

▼日時 10月12日(土)・13日(日) 午前9時～午後4時(2日目は完売次第終了) ※雨天時予備日:10月14日(月・祝)
▼場所 中館地区(294号線の50号バイパスIC出入口から北へ約300m) ▼持参品 剪定はさみ、軍手、長靴 ▼費用 700円(ひも代)
☎ 090-4061-9578
☎ 090-4061-9578
閩報徳壹圓塾 石塚

第19回全国報徳サミット 秦野市大会

二宮尊徳翁ゆかりの18市町村

が一堂に集い、これからのまちづくり・ひとづくりについて学びあい、思いを伝えあいます。

▼日時 10月19日(土) 午前8時50分～
▼場所 秦野市文化会館大ホール(神奈川県秦野市平沢82) ▼テーマ ふるさとから学ぶ「活気あふれるまちづくり・ひとづくり」

閩秦野市大会実行委員会

☎ 0463-84-2792
☎ 22-0183
市生涯学習課

脳トレ!川島隆太教授の講演会

▼日時 10月27日(日) 市役所からバスで午前9時30分出发、午後5時30分帰着予定
▼場所 茨城県女性プラザ「レイクエコー」(行方市) ▼講演 「男女共同参画が脳を元気に」
▼参加費 800円(昼食代)
▼定員 先着30人 ▼受付開始 10月1日(火)～

申開市民協働課(月曜休)

☎ 23-1600 FAX 23-1602
kyodo@city.chikusei.lg.jp

第7回日本の心(復興)を考える

【生涯学習奨励単位認定事業】
▼日時 10月13日(日) 午後1時～4時30分
▼場所 伊

讀公民館2階会議室 ▼内容 ①「教えのエキス・橋をかけるを読んで思う」②「二宮金次郎 成田山修行を思う」塚越喜一郎氏(元下館市教育長)③「青木村仕法(二宮金次郎)紙芝居」小石川功氏(報徳壹圓塾)④「意見交換会」 ▼参加費 無料

閩齋藤 ☎ 28-0290

ののほな自然育児の会

「シユタイナー教育」乳幼児が人生全体にとってどんな時期か? ▼日時 10月16日(水) 午前10時～正午 ▼講師 間々田陽子氏(めぐみの会代表、元ののほな会代表) ▼場所 関城老人福祉センター(藤ヶ谷) ▼参加費 1組500円 ※お子様連れ歓迎

申開箱守

☎ 070-6551-2948

【入園・入学にあたっての子どものケア】 ▼日時 10月18日(金) 午前10時～正午 ▼講師 西川みゆき氏(日本抱っこ法協会公認ホルダー) ▼場所 関本公民館和室 ▼参加費 会員600円/一般800円 ▼定員 先着30組 ※お子様連れ可

申開小島 ☎ 37-6874

nonohana-shizenkijij@nau.goome.jp

市商工会女性部定期市市の市(いちのいち)

▼日時 10月12日(土) 午前11時～午後1時
▼場所 宮山ふるさとふれあい公園
▼内容 地元産品・手作り商品の販売

閩市商工会 ☎ 57-2124

親子さつまいも掘り会

▼日時 10月20日(日) 午前11時～午後1時(雨天時中止)
▼場所 里山「西山」(嘉家佐和)
▼定員 先着150人 ▼持参品 軍手(昼食はカレーを用意します) ▼費用 200円(損害保険料) ▼申込期限 10月11日(金)まで

申開嘉田生崎公民館

☎ 22-6131(日・月休館)

茨城をたべよう! 県西うまいもん市

▼日時 10月14日(月・祝) 午前10時～午後4時
▼場所 イーアスつくばカツラギロード
※県西地区のゆるキャラが大集合します。

閩県西農林事務所 企画調整課 ☎ 24-9164

農輝祭「農ふれあつたり味わつたり」業

▼日時 10月12日(土) 午前10時～
▼場所 J A ファーマーズマーケットきらいち筑西店
▼内容 さつまいも掘り、ジャム作り体験など(申込期限:10月10日(木)まで)

申開県西農林事務所 経営・普及部門 ☎ 24-9219

第12回里山フェスティバル

▼日時 10月12日(土) 午前9時～午後5時 ※雨天順延
▼場所 里山「五郎助山」(関城消防分署近く) ※駐車場有り
▼内容 ツリークライミング体験、魚釣り、コンサート等
閩NPO法人里山を守る会

☎ 37-1239 / ☎ 090-17906-1082(山崎)

tkuseisatoyama@bz3.jp.lata.or.jp

第1回全国横笛コンクール 第2回郷土芸能継承・育成者・太鼓コンクール Jrコンクール茨城県代表選考会

日時: 10月27日(日) 午後0時30分～
場所: 明野公民館大ホール「イル・プリランテ」
参加費: 前売り1,000円/当日1,500円
閩日本太鼓財団茨城県支部 ☎ 24-1428

公開講座「リウマチ教室」

▼日時 10月13日(日) 午後1時～4時30分 ▼場所 総合文化ホール「ベルフォーレ」(坂東市) ▼内容 医療講演・個別相談等 ▼参加費 無料 ※申込不要

関(社) 日本リウマチ友の会
茨城支部 伊藤
☎0280-2219060

就職力レジ

▼日時 10月15日・22日・29日(火)・16日・23日(水) 午前9時30分～午後4時30分 ▼場所 いばらき就職・生活総合支援センター(水戸市) ▼対象 おおむね15～40代前半の求職者で全日程参加できる人 ▼定員 先着30人

申関 雇用人材協会
☎029-300-1738
s-college@koyou-jinzai.org

第12回 洋蘭展

▼日時 10月18日(金)～20日(日) 午前10時～午後5時 ※最終日は4時まで ▼場所 まちづくりカフェピーチ(二木成) ▼入場無料

関 下館愛らん会 和田
☎24-6201

犬・猫の譲渡会

▼日時 10月13日(日) 午前10時～正午 ▼場所 市役所駐輪場 ※事前申込が必要です。

関 アニマルブロン
☎090-9641-1857

あおぞらほく

▼日時 10月10日(木) 午前10時30分～ ▼場所 たかのす公園 ※雨天時はなかよしのーむ ▼対象 未就園児とその保護者 ▼内容 絵本の読み聞かせ、リズム体操、ゲーム他

関 未来ネットワーク 栗原
☎24-8070

子育てセミナー

▼テーマ 子供をやる気にさせるひとこと ▼日時 10月1日(火) 午前10時30分～正午 ▼場所 県西生涯学習センター(野殿) ▼講師 諸江多喜子氏 ▼参加費 無料

関 家庭倫理の会茨城西 千々松
☎090-1127-9448

婚活交流会

【恋に効くLOVESPECIAL 榎戸先生のドクター講話&じゃんけん焼きバーベキュー】

読み聞かせ

対象 幼児・児童・保護者
【夢くらぶ】 ▼日時 10月12日(土) 午後2時～3時 ▼場所 関本公民館和室
関 小川 ☎37-3729

【読み聞かせの会ててて】 ▼日時 10月19日(土) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 協和公民館和室
関 吾妻 ☎57-3401

【野はらの会】 ▼日時 10月19日(土) 午後2時～ ▼場所 中央図書館おはなしコーナー
関 菅原 ☎28-6651

【協和おはなし会】 ▼日時 10月22日(火) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 協和公民館和室
関 小林 ☎57-3046

【あすなの会】 ▼日時 10月27日(日) 午後2時～ ▼場所 中央図書館おはなしコーナー
関 手面 ☎24-4547

▼日時 11月10日(日) 午前11時～午後3時 ▼場所 ざ・ヒロサワシテイ(茂田) ▼対象 20～40歳の男女各15人(応募多数の場合抽選) ▼参加費 男性3,000円 女性2,000円

関 県マリッジサポーター 上河原
☎080-11222-1101

相談

全国一斉!法務局休日相談所開設
▼日時 10月6日(日) 午前

たまり場楽校

★以外は「たまり場 たろろ」で開催
【三ついろふれあいお勝手ランチ】 ▼日時 10月5・19日(土) 午前11時30分～午後3時30分 ▼参加費 500円
【読んだり聞いたり絵本の日】 ▼日時 10月6日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼参加費 200円
【あきらの説法カフェ】 ▼日時 10月9日(水) 午後2時～4時 ▼参加費 200円
【介護の合間のカフェタイム】 ▼日時 10月13日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼参加費 200円
【お気軽にワケレ教室】 ▼日時 10月15日(火) 午後2時～4時 ▼参加費 500円
【ココロの栄養って?】 ▼日時 10月20日(日) 午後1時30分～午後3時30分 ▼参加費 500円
【交流分析士 中田範子氏】 ▼日時 10月22日(火) 午後1時30分～午後3時30分 ▼参加費 300円(用紙は用意します)

関 小松崎 ☎090-1797-3045

【★筆遊び教室】 ▼日時 10月26日(土) 午後2時～4時 ▼参加費 1,300円 ▼場所 しもたて地域交流センター

【★昭和の歌声カフェ】 ▼日時 10月27日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼参加費 200円 ▼場所 レストランレ下館(菅谷)

関 小松崎 ☎090-1797-3045

まちづくりカフェピーチ
会場はまちづくりカフェピーチ(二木成) [メガ・ピーチひびき]
▼日時 10月8日(火) 午前10時～ ▼参加費 500円 ▼講師 鯨井陽子氏 ▼持参品 バスタオル
【お家好きさんの居場所】
ひきこもりの人が社会に出られるよう、「アイネット」浅沼氏が相談に応じます。 ▼日時 毎週火曜日 午後1時～5時 ▼対象 ひきこもりの人とその家族 ▼参加費 200円
関 NPO法人地球の保健室
☎080-6779-10846

土地建物登記 会社登録
各種許可申請 測量全般
債務整理手続 相続手続
財産管理のパートナー
司法書士 行政書士 土地家屋調査士
堀江潔事務所
筑西しもたて合同庁舎北隣(筑西市内 136-6)
Tel 0296-24-0234
土曜日(午前中)も営業しております。
お気軽にご相談ください。

フェイスブック・ツイッター 筑西市公式
始めました!
旬な話題やイベント情報、市からのお知らせなどを発信中!
利用登録をしなくても閲覧できるので、ぜひ、ご覧ください!
筑西市公式 facebook @chikusei_city
バーコードを携帯電話のカメラ(バーコードリーダー機能)で読み込むか、市ホームページからアクセスできます。
お問い合わせ 広報広聴課 内線313

健康運動教室（筑西はつらつバラエティー体操）

地区	開催日	会場
下館	10月3日(木) 13:30～15:00	地域交流センター セミナールーム
	10月21日・28日(月) 13:30～15:00	スピカ3階 健康ひろば
	10月7日・21日(月) 13:30～15:00 ※男性のみ	※21日はスピカ4階東会議室
関城	10月2日(水) 13:30～15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	10月1日・15日(火) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
	10月8日・22日(火) 13:30～15:00	宮山ふるさとふれあい公園ホール
協和	10月4日・18日(金) 13:30～15:00	協和総合センター

▶対象＝「均衡（バランス）のとれた体づくり」に関心のある人 ▶定員＝各先着30人（※明野会場のみ先着20人）▶服装＝運動のできる服装、運動靴 ▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物
 健康づくり課 ☎22-0506
 市健康運動普及委員会 会長 鳥生厚夫 ☎080-1090-5748

いきいきヘルス体操教室

地区	開催日	会場
下館	10月11日・25日(金) 13:30～15:00	地域交流センター
	10月2日・9日・16日(水) 13:30～15:00	スピカ3階 健康ひろば
関城	10月3日・17日(木) 13:30～15:00	ペアーノ 1階会議室
明野	10月21日・28日(月) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	10月2日・16日(水) 13:30～15:00	協和公民館 ホール

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶定員＝各先着30人（※明野会場のみ先着20人）▶服装＝動きやすい服装 ▶持参品＝タオル、飲み物
 健康づくり課 ☎22-0506
 市いきいきヘルス協会 会長 杉山悦子 ☎22-6430

青少年なんでも相談

子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。

▶日時＝毎週月・水・金曜日の午後1時～5時（祝日除く）▶場所＝市青少年センター（スピカ3階）

☎24-6081（直通）

こころの健康相談 *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	予約先
10月10日(木) 午後1時～3時	明野保健センター	健康づくり課 ☎22-0506
10月8日(火) 午前10時～11時	筑西保健所	筑西保健所 ☎24-3911 (代表)
10月28日(月) 午後3時30分～4時30分		

法律相談（社協） *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	10月18日(金) 午前10時～正午
相談会場	関城老人福祉センター（藤ヶ谷）
相談員	弁護士
予約	10月4日(金) 午前9時から、社会福祉協議会（☎22-5191）で電話受付開始（市内在住の人・定員5人、受付順）

10時～午後4時まで（受付は午後3時まで）▼場所＝水戸地方法務局下妻支局 ▼相談内容
 土地の境界争い、相続・贈与・売買などの登記手続、抵当権の抹消手続、地代家賃の供託手続、戸籍の届出方法、成年後見制度、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、子どものいじめ、DV問題など
 ▼費用＝無料
 関水戸地方法務局下妻支局
 ☎43-3935

行政書士による無料相談

【面談】▼日時＝①10月12日(土) 午前10時～午後3時 ②10月18日(金) 午前10時～午後4時
 ▼場所＝①千代川中央公民館
 関県不動産鑑定士協会
 ☎029-1246-1122

不動産鑑定士による不動産無料相談会

▼日時＝10月9日(水) 午前9時30分～正午 ▼会場＝県南生涯学習センター（土浦市）※申込不要、直接会場へ
 関茨城県行政書士会
 ☎029-305-3731

ひきこもり・ニート等の若者の自立・学び支援

*厚生労働省認定事業
 ひきこもり・ニート等の若者（15～39歳）で進学や就労に悩んでいる人・保護者のみなさんを応援する相談会を開催します。また、高校卒業程度認定試験合格のための勉強会を開催します。どちらも無料ですのでぜひご参加ください。
 ▶開催日＝【保護者の会】10月5日(土)【若者グループ相談】10月26日(土)【勉強会】10月1・8・22日(火)、14日(月)
 ※筆記用具・ノート等を持参してください。
 ▶時間＝午後2時～4時
 ▶場所＝しもだて地域交流センター2階セミナーA室(5日(土)、22日(火)は和室)
 関いばらき県西若者サポートステーション ☎54-6012

ひきこもり相談

【専門相談】*要予約・秘密厳守・無料
 ▶日時＝10月17日(木) 13:30～14:30
 【家族教室】
 ▶日時＝10月17日(木) 14:30～16:00
 【ひきこもり当事者の居場所】
 ひきこもりの本人が、自宅以外に過ごせる場所をはじめました。
 ※家族教室と居場所への参加は事前に面接を行ってからとなります。
 関関筑西保健所 ☎24-3965

不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動（不登校・ひきこもり・家庭内暴力等）で苦しんでいる保護者及び当事者のための相談会を開催します。
 ▶日時＝10月16日(水) 午後1時30分～5時 ▶場所＝しもだて地域交流センター2階和室 ▶資料代＝300円
 関アイネット 浅沼
 ☎090-3140-4865

生活の困りごと相談（市） *秘密厳守・無料

【相談日時】10月24日(木) 午後1時～3時（法律相談は4時まで）
 【場所】下館武道館2階

	相談員	申込み
人権相談	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (当日来訪順受付)
行政相談	行政相談委員 (総務大臣委嘱)	
法律相談 (市内在住の人)	弁護士	☆10月15日(火) 午前9時から、広報広聴課にて電話予約受付開始（先着8人）
人権相談…関人権推進課 内線253 / 行政・法律相談…関広報広聴課 内線314		