

本庁 ☎24-2111

筑西市下中山 732 番地 1

関城支所 ☎37-6111

筑西市舟生 1040 番地

明野支所 ☎52-1111

筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所 ☎57-2511

筑西市門井 1962 番地 2

案内

住基ネット関係業務停止のお知らせ

9月20日(金)は、住民基本台帳ネットワークシステム(住基ネット)機器更新のため、住民基本台帳カード、広域交付住民票、電子証明書等の住基ネットに關係する業務が停止します。
☎市民課 内線284

小学校防災訓練の実施

市では、市内の小学校を対象に順次防災訓練を実施しています。児童、学校関係者及び地域のみなさんを対象に、火災発生時の初期消火・救出・救護訓練、煙ハウス体験、防災ヘリコプターによる救助訓練等を実施して、防災意識の高揚と災害時の対応力の向上を図るものです。

防災ヘリコプターが飛来した際、その風圧により砂等が舞い上がり、場合によっては近隣地まで及ぶことが想定されます。ご理解を掛けたいと思いますが、ご理解ご協力をお願いします。

▼実施日

①川島小学校 10月3日(木)

②中小学校 10月10日(木)

③小栗小学校 10月22日(火)

※時間は全て午前9時

☎消防防災課 内線368

墓地台帳作成に伴う現地調査を実施します

共同墓地・寺院墓地の現況を把握するため、墓地の現地調査を行います。

▼対象区域 市内の共同墓地・寺院墓地
 ▼調査方法 墓地の現況を道路上から目視等で確認します。敷地内には入りません。

▼調査期間 10月11日
 ▼委託先 (株) いばらき都市開発
☎生活環境課 内線402・404

荒廃農地(耕作放棄地)の調査を行います

農地法の改正により、荒廃農地(耕作放棄地)の状況の細部調査を実施します。

農業委員、農業委員会事務局職員が現地調査を行います。現地立入りに、ご理解ご協力をお願いします。※調査の際の立会いは必要ありません。

▼調査期間 9月末～10月

▼対象 市内の農地(田・畑)

☎農業委員会事務局

20-11167

農用地区域の除外申出を受け付けます

農業振興地域整備計画に定められた農用地区域からの変更(除外)を予定している人は申請してください。※申請前に資料を持参し農政課にご相談ください。現在、農業振興地域整備計画を策定中(農振総合見直し)で

す。次回受付は来年5月を予定していますが、それ以降の農振除外申請は総合見直し作業が終了するまで受付できません。
 ▼申請期間 10月10日(木)～25日(金)
 ▼申請書類の提出部数 正本1部、副本3部
 ▼申請書 農政課又は市ホームページから入手してください。
☎申問農政課 20-11161

予防接種費用の一部助成について

インフルエンザ予防接種

▶助成対象・助成回数 = 【高齢者】市に住民登録がある人又は原発避難者で、接種を受ける日に①満65歳以上の人、②満60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害(内部障害1級)のある人。※①の人には個別通知します。…接種1回分を助成

【小児】1歳～13歳未満 …接種2回分を助成 / 13歳以上～中学3年生相当 …接種1回分を助成

▶接種期間 = 10月1日(火)～平成26年1月31日(金)

▶接種料金 = 医療機関の定めた接種料金から1,000円(市の助成)を差し引いた金額が自己負担となります。※申請書と予診票は医療機関にあります。

※詳しくは、「健康カレンダー」をご覧ください。

▶問い合わせ = 保健予防課 ☎22-0535

高齢者肺炎球菌ワクチン接種

▶助成対象・助成回数 = 市に住民登録がある人又は原発避難者で、接種を受ける日に①満65歳以上の人、②満60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害(内部障害1級)のある人。

※費用の助成は生涯1回のみで、すでに肺炎球菌ワクチンを接種したことがある人は、接種から5年以上あけて接種する。

▶助成開始 = 10月1日(火)～

▶接種料金 = 医療機関の定めた接種料金から3,000円(市の助成)を差し引いた金額が自己負担額となります。※9月中に該当者に助成券を送付。

▶問い合わせ = 保健予防課 ☎22-0535

●安心の貸し借り「農地の 利用権設定」受付中です

生産性の高い農業を確立するために、農用地の利用権設定を推進しています。農地を安心して貸し借りできるように、取りまとめを行います。

貸主は離作料を払うことなく契約期限内で農地が返還されます。借主は請負耕作と違い、契約期限内まで安心して耕作できます。

▼受付期間 9月13日(金)～10月15日(火)

▼設定開始日 12月1日(日)
☎ 20-1167
申関農業委員会事務局

●「平成25年住宅・土地統計調査」を実施します

10月1日現在で「平成25年住宅・土地統計調査(総務省所管)」を実施します。

この調査は、暮らしと住まいに関する最も基本的で重要な調査で、全国約350万世帯(筑西市約2,000世帯)を対象とした大規模なものです。調査の結果は、国や地方公共団体における「住生活基本計画」の成果指標の設定、耐震や防災を中心とした都市計画の策定、空き

家対策条例の制定などに幅広く利用されています。

県知事が任命した調査員が、調査対象世帯へ調査票の記入をお願いに伺った際は、調査票への記入又はインターネットでの回答をお願いします。

☎ 内線 484・489

●「筑西市ふれあい電話」 を利用しませんか?

市社会福祉協議会から、ボランティアが活動日に電話をかけ、お元気にしているか、心配ごとがないかなどをお伺いする活動です。活動で知り得たことは、他人に漏らすことはありません。安心してご利用ください。

▼対象 市内在住のひとり暮らし高齢者等
▼実施日 毎週火・金曜日
▼費用 無料

☎ 22-5191
申関市社会福祉協議会(ふれあい電話担当)

●福祉のお仕事してみませんか?

「福祉の仕事がしたい」、「社会福祉施設等の求人情報が知りたい」、「意欲のある人材がほしい」。そんなときは、福祉人材センターをご利用ください。

☎ ホームページ「福祉のお仕事」

にアクセスすると、求人情報の検索や求人票登録ができます。求職者マイページに登録すると、希望条件にあう求人票を毎日自動検索し、希望する地域の就職フェアやセミナー等のお知らせもメールでお届けします。

また、福祉人材センターの窓口でも求職相談ができます。

☎ 茨城県福祉人材センター
029-244-4544
☎ <http://www1.fukushi-work.jp/>

●下館地区学校開放利用団体調整会議

▼日時 9月27日(金) 午後6時30分(時間厳守)
▼場所 下館総合体育館研修室
▼内容 10・11月分の日程調整
▼持参品 筆記具、代表者印、登録申請書

☎ スポーツ振興課(下館総合体育館内) ☎ 28-5040

●下館総合体育館トレーニングルーム利用者講習会

トレーニングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。

▼日時 ①10月1日・8日・22日・29日(火) 午前10時～11時
②10月4日・11日・18日・25日

自動交付機で 税証明を交付できます!



閉庁後や休日でも、簡単な操作で交付できます!ぜひご利用ください!

【場所】市役所本庁舎玄関西側スロープ横
【稼働時間】平日 8:30～19:30
休日(土日・祝日) 8:30～17:00

【交付できる証明書】
所得証明書、児童手当所得証明書、納税証明書、軽自動車税納税証明書(車検用)

【必要なもの】
証明手数料、暗証番号が登録された「市民カード」(持っていない人は、市民課又は各支所、川島出張所へ申請してください)

【問い合わせ】
税証明の内容・交付について
…収税課 内線 444・449
市民カード・暗証番号について
…市民課 247・284

市体育施設休館日						
10月の休館日=■色						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

スポーツ振興課
☎ 28-5040

【(金) 午後7時～8時 ③10月6日・20日(日) 午後1時30分～2時30分 費用 300円(当日徴収)】
▼場所 下館総合体育館内トレーニングルーム

▼持参品 体育館用シューズ、運動のできる服装
▼申込み 9月25日(水) 午前8時30分から、電話でスポーツ振興課へ(各回10人先着順。1度の申込みで2人まで受付可。)

☎ スポーツ振興課(下館総合体育館内) ☎ 28-5040

9月の納期	
固定資産税・都市計画税(3期)	☎ 資産税課 内線 416・420
国民健康保険税(3期)	☎ 医療保険課 内線 241
後期高齢者医療保険料(3期)	☎ 医療保険課 内線 243
納期限: 9月30日(月)	

●臨時休館のお知らせ

【あけの元氣館】
▼休館期間 10月1日(火)～11日(金) ※設備点検のため

☎ あけの元氣館 ☎ 52-7111

【筑西遊湯館】
▼休館期間 10月21日(月)～26日(土) ※定期点検等のため

☎ 筑西遊湯館 ☎ 33-5151

9月は「高齢者向け悪質商法
・振り込め詐欺被害防止月間」です

◆悪質商法お断りの極意◆

次のことに気をつけて、被害を防ぎましょう。



【悪質業者撃退法三か条】

- ①知らない人が来たら、ドアは開けない
- ②妙に親しげな言葉やうまい話は要注意
- ③いらぬものは、きっぱり断る・契約しない

【振り込め詐欺にあわないための五か条】

- ①「おれ」「わたし」の呼びかけに、実名で確かめない
- ②「電話番号が変わった」の電話は要注意
- ③「すぐに振り込め」も要注意
- ④いったん電話を切る
- ⑤おかしいと思ったら、すぐに家族・身近な人・警察署・消費生活センター等に相談する。

まず相談! ◆市消費生活センター ☎21-0745
◆筑西警察署 ☎24-0110

関商工振興課 ☎54-7011

警察相談専用ダイヤル「#9110」

<平日 8:30~17:15>

「相談専用ダイヤル」では、悪質商法、男女間暴力、つきまといに関する事などの様々な相談に、専門の係員が対応します。お気軽にご相談ください。

※携帯電話・PHSからも利用可能ですが、ダイヤル回線の電話及び一部のIP電話では利用できません。その場合は、県警察本部県民安心センター総合相談係(☎029-301-9110)にご相談ください。

平成26年度 市立幼稚園児募集

幼稚園名	認定こども園せきじょう	明野幼稚園	協和幼稚園
募集園児	1年保育	1・2年保育	1・2年保育
対象	平成20年4月2日 ~21年4月1日生	平成20年4月2日 ~22年4月1日生	
	保護者が筑西市に在住		
願書の受付	10月20日(日) 9:00~12:00 21日(月)・22日(火) 9:00~17:00	10月20日(日)~22日(火) 9:00~15:00	
	入園を希望する幼稚園に直接		
問い合わせ	☎37-3320	☎52-0147	☎57-4800

- ▶申込み=各園の受付場所で願書に必要な事項を記入してください。
- ▶持参品=印鑑、入園希望児の生年月日がわかる物(保険証など)
- ※自宅から園までの地図を書いていただきます。
- ※期間内に手続できない人は、事前に各園に連絡してください。

住まいの復興給付金制度
説明会

東日本大震災により被災されたみなさんへ

平成26年4月1日から予定されている段階的な消費税率の引上げに伴い、被災者の住宅再取得や被災住宅の補修に係る消費税の負担増加に対応する措置についての説明会を開催します。

▼日時 9月20日(金) 午前9時30分
▼場所 県民文化センター小ホール(水戸市)
▼定員 460人(予約不要)

※詳細はホームページ(<http://tukko-kyufu.jp>)を参照するか、電話でお問い合わせください。

関住まいの復興給付金準備事務局コールセンター(土日・祝日可)
☎0570-2001246

朗読・録音テープ&CD

▼作品 『テープ』 『正論9月号』 90分2本、『さまよい歩く英雄たち(民話集)』 90分3本、『落ち武者たちのかなしみ(民話集)』 90分3本、『自分を愛する力』 90分4本、『男どき女どき』 90分2本・60分1本

自衛官採用試験

◆各種目とも... 応募資格 高校を卒業(見込含む)した21歳未満の人
▼申込期限 9月

【CD】『PH8月号』75分1枚、「官僚たちの夏」75分8枚(圧縮版有り)、「しあわせのパン」75分4枚(圧縮版有り)
▼対象 視覚障害者、ねたきりの人、視力のおちた高齢者など
※テープは市総合福祉センター(小林)で無料貸出し
関野ばらの会 菅原 ☎28-6651

30日(月)まで
【防衛大学校学生(一般前期)】
▼一次試験日 11月9日(土)・10日(日)
▼募集人員 人文・社会科学専攻 約65人(女子約15人)、理工学専攻 約235人(女子約15人)

【防衛医科大学校看護学科学学生】
▼一次試験日 10月19日(土)
▼募集人員 約75人

【防衛医科大学校医学科学学生】
▼一次試験日 11月2日(土)・3日(日)
▼募集人員 約85人

申問 自衛隊茨城地方協力本部 筑西地域事務所 ☎22-7239

県立筑西産業技術専門学院
入学者選考試験

▼募集訓練科 機械システム科、電気工事科、溶接科
▼試験日 10月11日(金)

【一般】11月8日(金) 申込期間 9月24日(火)~10月4日(金) 【一般】10月21日(月)~11月1日(金)

※詳細はホームページ(<http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/syoutoku/shsang/>)をご覧ください。
申問 県立筑西産業技術専門学院 ☎24-1714

募集

「小栗判官まつり」出演
団体登録について

小栗判官まつりメインステージ出演は登録制です。登録をしていない団体は出演できません。出演希望の団体は、事前に事務局までお問い合わせください。

▼イベント開催日 12月1日(日)
▼場所 新治小学校

申問 小栗判官まつり実行委員会事務局(市観光課内)

あそびの広場
「フアイト」 運動会

▼日時 10月12日(土) 午前9時30分(受付は9時) ▼場所 市総合福祉センター2階(小林) ▼対象 あそびの広場登録済みの0歳とその保護者 ▼定員 先着80組 ▼持参品 飲み物、室内用運動靴、外履き靴を入れる袋、動きやすい服装 ▼申込期限 9月30日(月)まで
申問 子育て支援室 ☎ 52-2505

あけの元気館「水泳教室」

◆各教室とも… ▼開催日 10月12日(土)～12月7日(土) 毎週土曜日(11月23日(土)除く全8回) ▼参加費 5,000円 ※別途、毎回の入館料が必要(保護者の入館料は不要) ▼申込み 9月17日(火) 午前11時から、受付カウンターで受付(電話申込不可)
子どもスイミング教室 ▼時間 午前10時20分～11時10分 ▼対象 小学1～3年生(4年生以上の参加も可。ただし全員同じ内容。) ※1・2年生の参加は、保護者がプールサイドで見ていることが必須

▼内容 顔がつけられない・潜れない子どもへの水慣れ、顔つけから水泳基礎指導 ▼定員 先着25人

「ジュニア水泳教室」

▼時間 午後1時～1時50分 ▼対象 主に小学4～6年生(3年生以下も可。ただし、けのびバタ足で10m進めること。) ▼内容 基礎の復習からクロールの習得まで(クロールの習得上達が目標。今より上手になりたい、もう少し長く泳げるようになりたい子どもが対象。) ▼定員 先着20人
あけの元気館 ☎ 52-7111

青年海外協力隊・シニア海外ボランティア募集

独立行政法人国際協力機構(JICA)では、技術や経験を生かし、開発途上国でボランティア活動を行う国際協力事業の参加者を募集します。

▼募集内容 青年海外協力隊・日系社会青年ボランティア(満20～39歳)、シニア海外ボランティア・日系社会シニアボランティア(満40～69歳) ▼申込期間 10月1日(火)～11月5日(火)
【説明会】 ▼日時 ①イーアス

男の健康運動教室

【生涯学習奨励単位・健康づくり奨励単位認定該当事業】 健康づくりのため、筑西はつらつパラエティー体操を開催。
▼日時 10月7日・21日(月) 午後1時30分～3時 ▼場所 7日…スピカ3階健康ひろば、21日…スピカ4階東会議室 ▼対象 「均衡のとれた体力づくり」に関心のある男性30人 ▼持参品 バスタオル、タオル、飲み物、運動のできる服装、運動靴
関市健康運動普及員会 鳥生 ☎ 080-1109015748

県西総合公園「硬式テニス講座」

▼日時 10月3日(木)～12月19日(木) 毎週木曜日・全10回 午前9時～正午 ※雨天等による中止の場合は、予備日に実施。
▼場所 県西総合公園テニス

筑西地域職業訓練センター 10月の講座

【後期 ヨガ教室】 ▼日時 10月10日(木)～平成26年3月27日(木) 毎月第2・4木曜日(全12回) 午後7時30分～9時 ▼講師 大町美智子氏(大町ヨガ教室) ▼定員 先着30人 ▼受講料 8,000円 ▼申込期間 9月26日(木)～10月2日(水)
申問 筑西地域職業訓練センター ☎ 0296-75-1254

異文化おしゃれ旅「新横浜めぐり」

国際都市横浜の異文化にふれてみませんか。
▼日時 10月6日(日) 午前6時30分出発、午後6時30分帰着 ▼集合 結城市民文化セン

あけの元気館「体育の日サービスキャンペーン」

▼期間 10月12日(土)～14日(月) ▼対象 入館者全員 ▼内容 入館料を次のとおり減額します。ぜひご来館ください。
①大人 700円→300円
②高齢者 600円→300円
③子ども・障害者 300円→100円
あけの元気館 ☎ 52-7111

映画『フクシマ2011』上映会&監督の講話

▼日時 10月6日(日) 開場 午後0時30分、上映 午後1時～、監督の講話 午後2時40分 ▼場所 しもだて地域交



流センター集會室 ▼参加費 500円(資料代)
 関はらんきょうの会 加藤
 ☎52-2590

開催日訂正のお知らせ
 「吟詠剣詩舞大会」

ピープル9月1日号裏表紙に掲載しました「下館地区文化祭「吟詠剣詩舞大会」の開催日に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

▼誤 10月27日(日)

▼正 10月26日(土)

※時間、場所は変わりません。

▼時間 午前10時開演 ▼場所 市生涯学習センター(ペアーノ) 生涯学習課 ☎22-0183

筑西市芸術祭

「歌謡発表会」

一緒に口ずさんでみてはいかがでしょうか。

▼日時 9月29日(日) 午前9時開演 ▼場所 明野公民館(イ

ル・ブリランテ) ▼入場無料

関生涯学習課 ☎22-0183

日用品即売会

(筑西市生活学校)

▼日時 9月19日(木) 午前9時
 ▼場所 しもだて地域交

流センター前まちかど広場 ▼内容 味噌、ひしお、花、手作り小物など
 関八幡 ☎22-2365

障害児・者福祉サービス
 説明会

▼日時 10月12日(土) 午前10時(受付は9時30分) ▼場所 県立協和特別支援学校体育館(谷永島) ▼内容 ①筑西市近隣の事業所の概要説明 ②事業所ごとのブースによる相談受付 ③生産品の販売 ▼定員 なし(託児定員有り)

申関サポートセンターはぐくみ

市村 ☎24-8939

ピアしらとり

松浦 ☎25-0833

第14回「フォト銀画Ⅱ」

写真展

▼日時 9月27日(金) 30日(月) 午前10時～午後6時(最終日は4時まで) ▼場所 文化

ギャラリー(スピカ6階) ▼入

場無料

関平石 ☎22-3450

筑西遊湯館「ゆづゆ祭り」

▼日時 9月29日(日) 午前10時～午後9時 ▼場所 筑西遊

湯館 ▼内容 大抽選会、芸能発表会、お菓子の掴み取り、ものづくり体験、物産店、ヨーヨー釣りなど
 関筑西遊湯館 ☎33-5151

出合いパーティー

【結城市民情報センター】

▼日時 10月20日(日) 午後1時30分～4時30分(受付は1時) ▼対象 Aコース・45歳以下の男女各15人 Bコース・30～50代の再婚希望男女各15人 ▼参加費 男性4,000円、女性1,000円

【ピアスパークしもつま】

▼日時 10月26日(土) 午後1時30分～4時30分(受付は1時) ▼対象 30～50代の男女各20人 ▼参加費 男性4,000円、女性1,000円 ※参加費は当日徴収。

申関NPO法人ベルサポート

☎0280-87-7085

秋の山野草展示会

▼日時 10月4日(金) 6日(日) 午前9時～午後4時(6日は3時まで) ▼場所 市総合福祉センター1階フロント(小林)

関下館山野草会 増淵 ☎22-4718

同時開催 平成25年度 いばらき グリーンフェスティバル

○場所 県西総合公園コミュニティークラブハウス前
 ○内容 竹細工による鉢植え作り、鉛筆づくり、球根の無料配布、物産店、変り自転車の無料貸出ほか
 関県西総合公園 ☎57-5631

公園コン(街コン) 参加者募集!

♥見事カップルになった人には、素敵なプレゼント♥
 ▶対象 = 20～40代の結婚を真剣に考えている独身男女各約20人 ▶参加費 = 無料 ▶申込期間 = 9月20日(金)～27日(金) ▶申込方法 = 住所・氏名・年齢・職業・趣味・電話番号・勤務先(住所・電話番号)を参加申込書に記入し、FAX又はメールで申込み。
 ※イベントスタッフによる出合いの仲介等はしません。
 ▶申込み・問い合わせ = 筑西広域イベント実行委員会(筑西広域市町村圏事務組合内) ☎22-7979
 【FAX】22-7386 【メール】ji-kikaku@tikusei.or.jp

平成25年度 筑西広域 イベント 「やっぺえ」(第15回)

10月6日(日) 9:00～15:00 県西総合公園



【イベント内容】
 B-8グルメフェスティバル、物産店、フリーマーケット、乗馬体験、公園コン(街コン)、熱気球、子供体験広場 ほか
 ※内容は変更になる場合があります。
 関筑西広域市町村圏事務組合 ☎22-7979

● **コスモスマツリ(かかしフェスティバル作品募集)**

【コスモスマツリ】

▼日時 9月28日(土) 午前10時～午後1時(雨天時は29日(日)に延期) ▼場所 鬼怒川河川敷(鬼怒緑地公園南側) ▼内容 かがしフェスティバル、輪投げ大会、シャボン玉あそび、子どもゲーム、最上民謡会特別参加、女方音頭舞踊会、青空市場(採れたて野菜、新米、菓子等)、しらとり手づくりパン工房作りたてパン・バザールなど ※コスモス小鉢プレゼント(先着100人)、冷たい飲み物プレゼント、花摘み持ち帰り自由

【かかしフェスティバル】作品募集 ▼募集内容 フォト、イラストの先端を行くおしゃれなかがし、時代を風刺した面白いかがし、昔ながらの野鳥を追い払うかがしなど ▼申込み 9月27日(金)までに、作品を事務局まで持参してください。

【鬼怒川を愛する会事務局】中澤(日新合成工業内・伊讚美915番地) ☎ 28-22201

● **えほんといっしょあひ会**

▼日時 9月26日(木) 午前10時30分～ ▼場所 はずみ保育園なかよし文庫 ▼対象 0～4歳の子どもと保護者 ▼テーマ おいしいね! ▼絵本 『おおきくおおきくおおきくなあれ(大型)』『おぼけのてんぷら』

▼日時 10月5日(土) 午後2時40分～ ▼場所 まちづくりカフェ・ピーチ(二木成) ▼対象 小学3～6年生 ▼定員 先着20人 ▼持参品 飲み物

【そだてピーチひろば・移動教室】とつさのときの応急処置 ▼日時 10月4日(金) 午前10時～11時30分 ▼場所 筑西消防署(筑西広域市町村圏事務組合消防本部) ▼定員 15組(子連れ可) ▼参加費 無料

【NPO法人地球の保健室】 ☎ 080-6779-0846

● **子育てピーチ**

【楽しい英語教室】

▼日時 10月2日(土) 午後2時40分～ ▼場所 まちづくりカフェ・ピーチ(二木成) ▼対象 小学3～6年生 ▼定員 先着20人 ▼持参品 飲み物

【そだてピーチひろば・移動教室】とつさのときの応急処置 ▼日時 10月4日(金) 午前10時～11時30分 ▼場所 筑西消防署(筑西広域市町村圏事務組合消防本部) ▼定員 15組(子連れ可) ▼参加費 無料

【NPO法人地球の保健室】 ☎ 080-6779-0846

● **うたごえピーチひろば**

家にひきこもりがちの高齢者などを対象に、認知症予防・孤独感の解消などを目的に懐かしい歌や軽い体操等を行います。

▼日時 10月2日(水) 午前10時～

▼日時 10月6日(日) 午前11時～午後3時(雨天決行) ▼場所 大町郵便局隣(甲106) ▼申し込み だてマルシェ実行委員会 ☎ 090-8052-5730 <http://ameblo.jp/shimodate-marche>

● **つもだんマルシH vol.14 & しもだてアパートメント**

個性豊かなこだわり作家たちやおしゃれな移動カフェが集います。「古い・ワークショップ」も同時開催。

● **ほっとランド・きぬ THE・体力測定**

▼日時 10月14日(月) 午前10時～午後4時 ▼場所 ほっとランド・きぬ館内フロント前(下妻市) ▼対象 5～89歳 ▼参加費 入館料のみでイベントに参加可(小中学生200円、大人600円、65歳以上300円) ▼内容 ①専門のカラダスキャンマシンを使つての測定・基礎

代謝量、体脂肪率、内臓脂肪量、筋肉率など(当日受付) ※結果をもとにトレーニングジムスタッフがカウンセリング。

②みんなで体力測定…みんなで体を動かしながら腹筋、バランスなどの体力測定(午前11時～正午、午後2時～3時の2回)

③水着やトレーニングウェアの大セール

④ぶるぶるダイエットマシン、乗馬マシン、足ツボマッサージマシンなど無料開放

● **ほっとランド・きぬ**

☎ 30-4126

● **相談**

● **全国一斉「子どもの人権110番」強化週間**

法務省と全国人権擁護委員連合会は、「いじめ」や「児童虐待」など子どもをめぐる様々な人権問題に積極的に取り組むことを目的に、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施します。

悩みを持ったお子さんや保護者からの相談に電話で応じます。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

● **無料税務相談**

▼日時 10月9日・23日(水) 午後1時30分～4時30分 ▼場所 市役所1階会議室 ▼予約不要、直接会場へ

関 関東信越税理士会下館支部 長谷川 ☎ 48-9701

● **司法書士法律相談(無料)**

▼日時 10月5日(土) 午前10時～午後3時 ▼場所 しもだて地域交流センター ▼相談内容 借金、土地・建物、相続、裁判、会社等に関するもの及びこれに関連する登記相談 ▼費用 無料 ▼申込み 不要 ※当日は、左記問い合わせ先で電話相談も行います。

関 茨城司法書士会 ☎ 029-225-0111

● **「くんの窓」談話室(重ねん)日々をいっしょに**

気軽に何でもご相談ください。

▼日時 9月26日(木) 午後

■不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に『下館消費者友の会』が運営する『不用品活用センター』（スピカビル4階）☎22-0507で受け付けています。

■ゆずります 8月28日現在

品名	規格・内容	備考(円)
冷凍冷蔵庫	中古	無料
オルガン	〃(ヤマハ)	〃
歩行器	〃	〃
シルバーカー	〃	〃
ベビーラック	〃	〃
植木鉢	〃	〃
ジュニアシート	〃	〃
整理ダンス	〃	〃
戸棚	〃	〃
敷布団・掛布団	〃	〃
五月人形	〃	〃
敷布団	新品	20,000円
健康器具	新品同様	5,000円
女兒用服	〃(7歳用)	3,000円

■ゆずってください

洗濯機、7歳祝着用の帯一式、草履、白と杵、ダブルベッド、MDプレーヤー、パソコン用プリンター、ベビーゲート、ソファとミニテーブル、自転車、バイク(50cc・500cc)、車椅子、ブランコ、縄ない機械、チャイルドシート、ベビーベッド、ポータブルミシン、小型冷蔵庫、テレビ(20インチ以上)、地デジチューナー、マウンテンバイク、扇風機

虐待から子供を守ろう!!

*秘密厳守
*無料

【こども課・家庭児童相談室】

☎内線254・251

【筑西児童相談所】

☎24-1614

虐待かな?と
思ったら連絡を

【児童相談所全国共通ダイヤル】

☎0570-064-000

【いばらき虐待ホットライン】24時間

☎0293-22-0293

女性問題相談

*秘密厳守
*要予約 *無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談

▶日時=毎週月曜日(午前9時30分～正午)、毎週木曜日(午後1時30分～4時) ▶場所=市役所1階相談室 ▶相談員=女性の専門相談員 ▶申込み=上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課(内線254)まで。

☎こども課家庭児童相談室☎24-2613

DV被害者支援ホットライン

*秘密厳守
*無料

■ドメスティックバイオレンス(DV)被害に悩む女性のための電話相談

▶日時=毎週土曜日 午前10時～午後3時
▶相談員=DV被害に悩む女性の支援活動グループ WESTらいず
▶電話相談=☎25-3902

☎029130115563

申国県労働委員会事務局

員 ▼申込み・事前に電話予約
用者 ▼相談員・労働委員会委員
に所在する事業所の労働者・使用者
下、配置転換等) ▼対象は県内に
労働関係のトラブル(解雇や賃
事務局(県庁23階) ▼相談内容
ター(水戸市) ②県労働委員会
ばらき就職・生活総合支援セン
電話相談も実施) ▼場所①い
(木)午後5時～8時(②のみ
後1時～4時30分 ②10月17日
▼日時①10月5日(土)午

個別的労使紛争のあっせんに係る労働相談

2時～5時 ▼場所はスピカ
6階東側会議室 ▼相談員は
Masako.K(メンタルケアアド
バイザー) ▼秘密厳守・無料
☎Masako.K ☎45-6608

●●お礼とご報告●●

東北地方への義援金

東北地方への義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

*喫茶枝おり様…7,275円 *日立化成(株)下館事業所様…70,000円

(順不同・8月27日現在)

寄附

筑西市への寄附がありました。心から感謝申し上げます。

*堀江礼子様・堀江文人様・堀江公人様～柳田昭作「冬日(Ⅱ)」(1985年)を、文化振興のためしもだて美術館へ指定寄附

*日立化成(株)下館事業所様～地域づくり振興基金へ指定寄附…100,000円(8月30日現在)

ふるさと納税

筑西市を応援するために、ふるさと納税による寄附がありました。心から感謝申し上げます。

*川田剛様(東京都渋谷区)…500,000円

～ふるさとの未来を支える子どもたちの豊かな心を育むための事業へ寄附

*岩橋尚子様(東京都品川区)…50,000円

～ふるさとの伝統文化を守り育てるための事業へ寄附

生活の困りごと相談(市)

※秘密厳守 ※費用=無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
人権	10月17日(木) 午後1時～3時	関城支所 3階委員会室	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要	関城支所 ☎37-6111
行政			行政相談委員 (総務大臣委嘱)	(来訪順に受付)	
法律	10月17日(木) 午後1時～4時		弁護士	10月7日(月) 午前9時～電話予約(先着8人まで)	

心配ごと相談(社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員 学識経験者	10月10日(木)午後1時～4時 直通ダイヤル☎25-6141	市総合福祉 センター (小林)
法律相談	弁護士	10月4日(金)午前10時～正午 ☆予約は9月25日(水)午前9時～ 社会福祉協議会(☎22-5191)で電話 受付(市内在住者、先着5人)	

10月の乳幼児健診・健康体操スケジュール

※乳幼児健診、健康体操等の問い合わせは健康づくり課（☎22-0506）、予防接種は保健予防課（☎22-0535）へ。

下館保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
2歳児歯科健康診査	3日(木)	13:00～13:20	23年9月 生まれの人
1歳6か月児健康診査	8日(火)	13:00～13:20	24年3月 生まれの人
3歳児健康診査	9日(水)	13:00～13:20	22年8月 生まれの人
3～4か月児健康診査	10日(木)	13:00～13:20	25年6月 生まれの人
離乳食相談	25日(金)	9:30～9:40	25年5月 生まれの人
1歳児健康相談	28日(月)	9:30～9:40	24年9月 生まれの人
離乳食相談	29日(火)	9:30～9:40	25年5月 生まれの人

協和保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
育児相談	24日(木)	9:30～11:00	乳幼児等

明野保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
3～4か月児健康診査	2日(水)	13:00～13:20	25年6月 生まれの人
こころの健康相談	10日(木)	相談時間 13:00～15:00	こころの問題で 悩んでいる人や その家族(要予約)
2歳児歯科健康診査	11日(金)	13:00～13:20	23年9月 生まれの人
育児相談	15日(火)	9:30～11:00	乳幼児等
マタニティクラス③	17日(木)	13:00～13:10	妊婦とその夫 (要予約)
3歳児健康診査	21日(月)	13:00～13:20	22年8月 生まれの人
1歳6か月児健康診査	22日(火)	13:00～13:20	24年3月 生まれの人

☆保健センターで実施する乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

愛の献血

月日	場所	時間
10/16(水)	明野支所	10:00～12:00

☎保健予防課 ☎22-0535

健康体操 (スピカビル3階 健康ひろば)

事業名	期日	時間	対象者
いきいきヘルス体操教室	2日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民
男の健康運動教室	7日(月)	13:30～15:00	男性
いきいきヘルス体操教室	9日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民
いきいきヘルス体操教室	16日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民
健康運動教室	21日(月)	13:30～15:00	市民
男の健康運動教室	21日(月)	13:30～15:00	男性 ※スピカ4階東会議室で行います。
健康運動教室	28日(月)	13:30～15:00	市民

市民病院 9月の健康講座

鼻出血の対応と処置方法

講師：診療部長(耳鼻咽喉科医長) うめむら たかし 梅村 崇

鼻出血は、原因不明のものが大半を占めています。鼻出血部位としては、入り口のキーゼルパツハが最も多いといわれています。鼻出血時、横にならずに座位か半座位の姿勢で丸めたティッシュを鼻に詰め、親指と人差し指の両指で鼻翼を5～10分間圧迫すると止血できます。鼻出血の止血方法は様々な処置と手術方法がありますので、分かりやすく説明します。

- ▶日時＝9月24日(火) 午後3時～4時
- ▶場所＝筑西市民病院2階会議室(入場無料)

特別健康講座「つなげよう地域の健康」

医師による健康講演、家庭内での介護方法、医師・薬剤師による無料健康相談を行います。※入場無料

- ▶日時＝10月5日(土) 午後1時～4時
- ▶場所＝スピカ6階コミュニティプラザ・文化ギャラリー

☎市民病院総務課 ☎28-2261

- 保健予防課(スピカ分庁舎3階 ☎22-0535)
- 健康づくり課(スピカ分庁舎3階 ☎22-0506)
- 医療保険課(本庁舎 ☎24-2111)
- 筑西市民病院(☎28-2261)

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課
 〒308-8616 茨城県筑西市下中山732-1 ☎0296-24-2111(代表)
 メール kouhou@city.chikusei.lg.jp