

広報筑西 ピープル No.138

People 9.1 2013

Contents

筑西の夏祭り	2
高梁市と災害協定締結	4
行政ニュース	5
まちのわだい	8
暮らしの情報	17

夏 本番を告げる

下館祇園まつりが盛大に開催





あんどん祭り



灯ろう流し



川島地区花火大会



各地で
それぞれの夏



ちくせい舞祭



下館盆踊り大会



わっしょいカーニバル



城西市
ピアしらとり



下館祇園まつり



今年も筑西の夏のイベントが各地で開催され、まちは熱気で包まれました。本市最大のイベント、「下館祇園まつり」が7月25日から28日までの4日間、下館駅前通りをメインに開催され、日本一の担ぐ神輿「平成神輿」に「明治神輿」、艶やかな「女子神輿」、そして30数基の「子ども神輿」が通りを練り歩きました。27日には「わっしょいカーニバル」が同時開催され、市内・近隣から神輿や山車が集まり通りは担ぎ手と観客で埋め尽くされ、祭りの熱気は最高潮に達しました。

8月3日には、市内の幼稚園、保育園、小・中学校のみなさんの協力で作成されたあんどんで、「灯ろう流し」の会場と「ちくせい舞祭」などの会場をつなぐ「あんどん祭り」が今年から新たに開催され、夜のまちを鮮やかに彩りました。

華やかに勇壮に彩る 筑西の祭り



友好都市 岡山県高梁市と

たかはし

「筑西市・高梁市 災害時相互応援に関する協定」を締結しました

市の友好都市、岡山県高梁市と市は「筑西市・高梁市 災害時相互応援に関する協定」を締結し、7月19日に高梁市役所で、須藤市長と近藤隆則高梁市長により締結式が行われました。

協定は、いずれかの市で、地震等の大規模災害発生時、被害を受けた市が独自では十分な応急措置が実施できない場合に、速やかに救援に協力し、また、両市の都市間交流をさらに発展させていくためのものです。

協定により、災害時の復旧・復興業務に職員や民間ボランティアの派遣、被災者の

受け入れ、食料・生活必需品提供などが行われます。

締結式で須藤市長は「市民の安心と安全を守ることを第一に協定を結べてよかったです。今後、市民を守るまちづくりに徹したい」とあいさつ。近藤市長も「両市の適切な支援・協力がスムーズに進むことで市民の安心・安全が最大限に図れることを期待したい」とあいさつしました。



締結式（高梁市役所）

がぎゅうさん
標高 430m の臥牛山に建つ備中松山城
天守は国の重要文化財に指定

友好都市 たかはし 高梁市

高梁市と旧下館市は、江戸時代に下館城第8代城主、水谷勝隆公が1639年に備中松山城主（現高梁市）に国替えとなった歴史的背景を縁に、昭和54年10月に友好都市提携の協約を締結しました。

平成16年合併による新生「高梁市」の誕生、平成17年「筑西市」の誕生を機に、友好都市提携の協約を再締結しました。

平成23年の東日本大震災では、近藤市長にお見舞いに来訪いただいています。

高梁市の吹屋地区は江戸時代から銅とベンガラで栄えた地区で、国の重要伝統的建造物群保存地区に選定され、また、吹屋小学校は日本最古の木造小学校校舎として広く知られています。

幕末における陽明学者で、財政破綻に陥った備中松山藩を立て直した藩政改革者、山田方谷を輩出したまちでもあります。



吹屋小学校

出張ほぐしサービス
※自宅でも都合の悪い場合、応相談可能

肩こり・背中の痛み・四十肩・五十肩・腰痛
坐骨神経痛・冷え性緩和にオススメです。

ほぐし家 肩、背中、腰の筋肉をほぐして
症状改善を促します。

施術料金	※価格は税込みです。
60分	4,000円
90分	5,000円
120分	6,000円

お身体に関するご質問・疑問、ご予約のお問い合わせなど、お気軽にご連絡ください。

☎ 090-4007-2821

〒308-0021 筑西市甲 802 大吉マンション 101号

施術者 大庭 義登

営業時間 AM9:00～PM6:00
年中無休 ※子どもの行事日、臨時休業

予約制

さあ！はじめよう！まずはご連絡ください！！

世界的に有名なジャックニクラス認定インストラクターとスタッフたちが最先端のゴルフスイングを伝授します

入会金・年会費0円 レッスン代4,200円～

ご入会特典
レッスン1回無料券プレゼント
※1枚で1名様分有効
※ご予約時に「People」を見たお伝えください

毎日無料体験 レッスン実施中！
完全予約制。
ご都合に合わせてレッスンが受けられる少人数制スクールです。

つくばゴルフスクール 筑西校
(下館スポーツビル) 10:00～21:00 無休
☎ 090-2305-9043 (鈴木)
〒308-0847 筑西市玉戸 1247-93
HP: <http://tsukubagolf.com/>

「ちつくん」ナンバーの交付を開始

8月1日から、市のマスコットキャラクター「ちつくん」をデザインした原付50cc以下のご当地ナンバープレートの交付を開始しました。

交付開始日には、希望ナンバーに当選した4人が須藤市長からナンバープレートを受け取り、須藤市長からは「安全運転と市のPRをお願いします」とのあいさつがありました。



▲希望ナンバーを受け取ったみなさん

市役所川島出張所新築工事起工式を実施

市役所川島出張所は、昭和44年に建築され、施設・設備とも老朽化していることから、川島地区の中核施設として住民サービスの向上を図るために、新たな庁舎を整備することになりました。

新築工事を前に、8月2日、

起工式が行われました。

施設は、鉄骨造の平屋建て

で、事務スペース・会議スペース・共有スペースなどが設けられます。完成は平成25年12月の予定です。



完成予想図

岩瀬二宮線バイパス新加草橋が開通

8月8日、県道岩瀬二宮線バイパスの、小貝川にかかる新加草橋（小栗地区）が完成し、安全祈願式典が行われました。

橋の四角に入る「橋梁名」「河川名」「竣工年月日」の文字を小栗小6年の齊藤菜七さん、菅太一さん、河間小6年の塚田萌さん、早瀬公香さんが書き、

橋の柱に埋め込まれています。ドライバーのみなさん、安全運転をお願いします。



一般コミュニティ助成事業で備品を整備

平成25年度一般コミュニティ助成事業を活用し、整理地西自治会が同公民館に物置や防犯カメラを、伊讚美自治会が同児童会館にテーブルやエアコンなどを整備しました。

この事業は（財）自治総合センターが地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることを目的に、宝くじの受託事業収入を財源として助成しているものです。

▼整備された備品



整理地西地区公民館の物置



伊讚美児童会館のテーブル

市内の小中学校、幼稚園・保育園の放射線量測定結果

下館小学校	0.074	長譚小学校	0.053
伊譚小学校	0.075	古里小学校	0.059
川島小学校	0.066	新治小学校	0.078
竹島小学校	0.092	小栗小学校	0.077
養蚕小学校	0.077	下館西中学校	0.088
五所小学校	0.059	下館中学校	0.064
中小学校	0.050	下館南中学校	0.065
河間小学校	0.074	下館北中学校	0.064
大田小学校	0.051	関城中学校	0.078
嘉田生崎小学校	0.076	明野中学校	0.081
関城西小学校	0.093	協和中学校	0.051
関城東小学校	0.062	明野幼稚園	0.081
大村小学校	0.060	協和幼稚園	0.078
村田小学校	0.073	認定こども園せきじょう	0.075
鳥羽小学校	0.081	協和保育所	0.057
上野小学校	0.079		

単位は、マイクロシーベルト/時間
測定日時：8月16日（金）
測定高さ：中学校は地上1.5m、その他は50cm

秋山恒さん（元下館市助役）が瑞宝双光章を受章

地方自治に対し功労がある人に贈られる「瑞宝双光章」を秋山恒さん（88歳・菅谷）が受章しました。

秋山さんは、昭和23年に旧伊佐村に奉職。下館市に合併後、議会事務局長や市長公室長、総務部長などを歴任、昭和62年に収入役、平成8年には助役として市の発展に寄与されました。「都市基盤整備事業を担当したことが印象に残っています。」



今回の受章ありがたく受け取りたいと思います。

筑西市の皆様が主役です!!

コミュニティチャンネル!



「コミュニティチャンネル」とは地域のイベントやお店情報、行政からのお知らせ、防災等の緊急情報など地域に密着した話題をお届けするチャンネルです。

地上デジタル111ch

筑西ケーブルテレビ 〒308-0041 筑西市乙37武蔵屋ビル1F
※筑西市が出資する第3セクターの会社です。 ☎0120-09-1311 携帯電話からおかけ頂けます。

特別番組「筑西市議会生中継」のお知らせ

筑西ケーブルテレビでは平成25年9月に行われる筑西市議会の模様を生中継いたします。

コミュニティチャンネル112チャンネル

ケーブルテレビのリモコンで地デジ112chを選局しチャンネル上ボタンを押すとご覧頂けます。

放送内容：開会日・一般質問・議案質疑・閉会日の模様を生中継

※議会日程については筑西市ホームページなどでご確認ください。



よけの ひまわり フェスティバル

AKENO HIMAWARI FESTIVAL

期間 **8月31日(土)~9月8日(日)**
9:00~16:00 ※見学は日の出から日の入りまで可

会場 **明野ひまわりの里**

同時開催  **ミニひまわり展**
十数品種のかわいいミニひまわり♪

 **ひまわり切花園** 切花5本 **200円**
切花は有料でお持ち帰りできます。

44haの黄色い花畑
八重ひまわりや
黄花コスモスなど

100万本

● information

筑波山をバックにした約4.4ヘクタールの田畑に、種の部分まで花びらで覆われている「八重ひまわり」や、黄色やオレンジ色の「黄花コスモス」など約100万本の花畑。今年は植え方を工夫し、ひまわりとコスモスのゼブラ柄になっています。十数品種のかわいいミニひまわりを集めた「ミニひまわり展」や、八重ひまわりの「切り花園」も同時開設。夏の最後の思い出作りに、是非お越しください。

生育・開花情報 市観光協会ホームページ (<http://www.chikuseikanko.jp/>) で確認できます。

8/31(土) セレモニー・イベント

- 10:00 ▶ オープニングセレモニー
- 10:30 ▶ コカリナ演奏
- 11:00 ▶ シンガーソングライター「NANAN」ライブ
- 11:30 ▶ ガマの油売り口上

無料 シャトルバス (下館駅南口⇄宮山ふるさとふれあい公園)

- ▶ 運行日 8/31(土)、9/1(日)・7(土)・8(日)
- ▶ 下館駅南口発 9:20、10:55、12:30、14:55
- ▶ 公園(会場)発 10:00、11:35、13:10、15:40

■問い合わせ 明野ひまわりの里実行委員会事務局 (市観光課内) ☎20-1160

秋の味覚 より秋を感じていただきたく皆様にこの季節ならではのおいしさをお届けします。
9月14日(土)~11月30日(土) 特別企画プラン **3,850円(税込)**

- ・秋の前菜盛り
- ・きのこあさりのクラムチャウダー
- ・エビと銀杏の塩味炒め
- ・秋鮭のピカタ 森のきのこ達とのハーモニ
- ・豚肉と茄子の中国味増煮込み
- ・栗きのこ入炊き込みご飯
- ・柿のコンポート

ガーデンで秋の夜長を優雅に
10月1日(火)~11月30日(土)

バーベキューセット (肉・魚介・野菜) **2人前 2,500円(税込)**

中華鍋料理3種 (ピリ辛・美肌コラーゲン・ヘルシー) **2~3人前 2,000円(税込)**

ダイヤモンドピアガーデン開催中! 豊富なメニューにおいしさ満喫!!
9月29日(日)まで
【営業時間】PM6:00~PM9:00

※ 毎週月・火曜日は休業させていただきます。
※ 雨天時はバンケットルームにて営業します。
※ 飲み放題パックは前日迄の予約になります。

2時間 飲み放題 飲み放題パック
2,000円 3,980円
お料理・飲み物に使えるチケット販売中!
2,000円 ⇒ 1,900円
※10枚以上ご購入の方に限りです

ダイヤモンドホール
☎0296-28-8511 茨城県筑西市玉戸1053-4
<http://www.s-diamondhall.co.jp>

第9回

日本陸上競技連盟公認コース！(10km)

ちくせいマラソン大会 参加者募集！

12月8日(日) 9:30スタート



※写真は親子(1.5km)種目

時間 【受付】前日：午前10時～午後4時 当日：午前7時30分～
【開会式】午前8時50分～

場所 下館総合体育館北側道路及び国道50号バイパス

距離 1.5～10km

参加費 小中学生200円、親子1,000円、高校生1,000円、一般2,000円

申込方法 インターネット(「RUNT E S J」<http://runnet.jp> ※携帯電話からもアクセス可)、専用振替払込用紙(下館総合体育館・市役所等で入手可)で申込み ※市内小中学生は、各学校での申込可

申込期限 10月25日(金)必着

問い合わせ スポーツ振興課(下館総合体育館内) ☎28-5040
【エントリーに関する問い合わせ】(平日の午前10時～午後5時)
TRTエントリーセンター ☎042-540-1079

特別ゲスト

谷口浩美さん
1991年(マラソン)
世界陸上金メダル



川崎真裕美さん
2009年(20km競歩)
アジア選手権金メダル

問い合わせ

- ちくせいロケーションサービス(観光課内) ☎54-7013
- 筑西きむち協議会について：☎0990-874716466
- 事務局長 勝田 ☎0990-874716466
- ちくくタグについて：企画課 ☎内線490

秋には、昨年夏にオール筑西市で撮影された映画「ゆるせない、逢いたい」が公開になります。来月号で詳細をお知らせできると思いますので、お楽しみに！
また、「筑西ぐらりロケ」収録の『めしばな刑事タチバナ』DVDも絶賛発売中です！ぜひ、ご覧ください。

筑西市でロケを行った「映画」「ドラマ」が、様々な形で進行中！



今後も、未永くみなさんに愛される作品となるよう、様々な機会に試写会を催して参ります。

8月3日、食の蔵「荒為」で、「またいつか夏に。」の無料試写会を実施しました。当日は約1,300個のあんどんが各イベントを繋いでいきましたが、そのイベントのひとつとして試写会が行われました。
製作してから2回目の夏を迎えての上映でしたが、多くの市民のみなさんに足をお運びいただき、当日3回の上映も盛況のうちに終了することができました。また、7月20日に行われた「しもだて夜市」の際にも、2回の上映で約200人の市民のみなさんに鑑賞いただくことができました。

夏の各イベントで『またいつか夏に。』の上映を行いました！

ちくくタグ 通信 24



夏フェア 開催中

旬の特選にぎり御膳 1,580円(税込1,659円)

うな重 2,280円(税込2,394円)

ご宴会予約承ります

- 3,500円コース (税込3,675円)
- 4,000円コース (税込4,200円)
- 4,800円コース (税込5,040円)
- 5,500円コース (税込5,775円)

ごほう下館本店

【住所】筑西市一本松482
【営業時間】11:00～21:30
☎0296-22-7878

至小山 至水戸

●カワチ 50
●マクドナルド ●日本ハム

筑西Peopleクーポン 200円割引券

ランチメニューは100円割引

※お一人様一枚限り有効※他サービスとの併用不可
有効期限 平成25年9月30日

筑西Peopleクーポン 宴会10%割引券

料理本体価格より10%割引

※お一人様一枚限り有効※他サービスとの併用不可
有効期限 平成25年9月30日



完成報告は
11月を予定

ちくせい市民討議会 2013

ちっくんの応援歌を制作!

市のイメージアップに役立てるため、無作為選出された市民がマスコットキャラクター「ちっくん」の活用方法について討議しました。

7月15日、市民のみなさんの意見を取り入れて、これからのまちづくりの参考にしようと、(社)下館青年会議所(水柿貴之理事長)と市の共催による「ちくせい市民討議会 2013」をしもだて地域交流センターで開催しました。

公募者の中から抽選で選ばれた高校生を含む39人の市民が、「**目指せ! ゆるキャラNo.1~ちっくんの応援歌をつくろう~**」をメインテーマに、ちっくんのプロデュース方法や応援歌の歌詞について話し合いました。

11月に開催の報告会で、討議内容の報告書の提出と、応援歌を披露する予定です。みなさん、ちっくんの応援歌を楽しみにお待ちください!



6~7人のグループごとに積極的な意見の交換が行われました。

ソテツの木に花が咲くこと、ご存じですか?



(7月18日撮影・黄色い部分が雄花)

佐藤長雄さん(松原)宅に植えられたソテツに、大きな雄花が咲きました。ソテツが花を咲かせるのは非常に珍しいことだそうです。

「約15年前に植えて以来、花を咲かせるのは始めて。1日に数センチも成長する姿を見守るのが楽しい」と話す佐藤さん。猛暑からの思いがけない贈り物なのかもしれません。

戦争の思い出の品を持ち寄り展示、語り合い



戦争の体験を語り合い後世に伝えようと、筑西郷土史を考える会主催の「太平洋戦争下市民の思い出講演会」が8月10日、しもだて地域交流センターで開催されました。

同会講師の桐原光明さんの講話や夫のシベリア抑留についての話など、戦時中の体験談に約130人の参加者は聞き入っていました。

秋の味覚 「井上サツマ」収穫



市の農産物、秋の味覚「井上サツマ」が収穫されました。

市内でサツマイモを栽培する勝沼一夫さん(井上)が、障害を持つ家族会のみなさんにサツマイモ畑を提供し、8月5日収穫を行いました。

秋の味覚「井上サツマ」は甘くてホクホク、焼き芋や天ぷらに最高。ぜひ、味わってみてください。



関東最大級
45ホール

オープンコンペのお知らせ 参加費用 お一人様 ¥1,500(税込)

9月7日(土) 筑波チャレンジカップ

9月15日(日) 月例オープン大会

9月28日(土) 隠しホール大会

下館パークゴルフ場 国際パークゴルフ協会公認コース 筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(22)4189

就職氷河期に、求人が10倍!
歯科医師のハートフルナース 歯科衛生士

体験入学 9/28 学生募集 10/19

高い国家試験合格率 就職率100%の実績校

ホームヘルパー 2級資格取得

独自の奨学金制度 があります

無料スクールバス が運行します(下館駅より)

学校見学 受験相談 も受付中

つくば歯科衛生専門学校 筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(23)1220

ヘルメットは必要？ 中学生がディベート



市内7中学校間の交流を深めることを目的とした、中学校の生徒会と校長会が主催する「筑西ジュニア虹色ネットワーク」が8月1日、明野公民館大ホール「イル・ブリランテ」で開催されました。

この日は市内の中学生のほか、小学生、父母など約600人が参加。各中学校の生徒会などの活動報告後、自転車通学のヘルメット着用の義務付けについてディベートが行われ、賛成派と反対派にわかれて熱い意見交換をしました。

地域高齢者のつながりを大切にしよう



五所地区では、高齢者がいきいきと過ごせるような様々なイベントを行っています。

6月11日には、五所地区の高齢者約80人が特別養護老人ホームしらとりに集まり、「五所地区高齢者の集い」が行われました。

この日は平山久子さん（元県身体障害者相談員）のお話を聞いたり、高久延代さん（^{ひらやまひさこ} 県子守唄指導員）の指導で童謡をみんなで歌ったり、近所の高齢者同士が触れ合いながら楽しいひとときを過ごしました。

おざかた 女方よいとこ ヨイヨイヨイトネ！



毎年8月9日に開催される「女方千手観音祭」と「女方音頭盆踊り大会」が、今年も女方の千手観音堂境内で盛大に行われました。

江戸期から続いているといわれる懐かしさが残るこのお祭りは、地元のみなさんの手作りで、ヨーヨーやポップコーンなどを出店。子どもや家族連れで大いににぎわいました。

キャンプをとおして自然の声に耳を傾けよう



NPO法人里山を守る会（中川行夫会長）主催の「第4回里山キャンプ」が、7月31日から8月1日にかけて五郎助山で行われました。

今年からは関城西小学校の児童だけでなく、関城東小学校の児童も参加。約40人の小学生が班ごとに分かれてレクリエーションやキャンプファイヤーなどを楽しみました。

しもだて美術館ギャラリートーク 「森田茂作品と自作を語る」

しもだて美術館では、「10th 展—しもだて美術館コレクションから」の関連行事として、8月10日、洋画家の飯泉俊夫さんによるギャラリートークが行われました。

文化勲章受章作家の森田茂画伯



に師事された飯泉さん。森田画伯が終生のテーマとした「黒川能」との出会いや、「老松と富士」に描かれた松の木のエピソードなどを、森田画伯の生前の言葉を交えながら紹介しました。また、自身の作品についても語り、来館者に油彩画の魅力を伝えました。展覧会は、9月29日まで開催しています。



（関連施設）
下館パークゴルフ場、
広沢農園・貸農園、広沢学園、
下館オフトードコース、
マウンテンバイクオフトードコース

9月5日(木) 新秋杯 セルフ 10,000円

9月23日(月) 秋分杯 セルフ 13,000円

料金には、朝食代(バイキング形式)・昼食代・税金・パーティー費・参加費を含みます。
※ご参加は1名様から申し込み可。 ※18Hストロークプレー・新ベリア方式。
※キャディ付は4名様1組10,000円でご用意いたします。

完全セルフデーのご案内(まわり放題)

9月/ 2日(月)・6日(金)・9日(月)
13日(金)・17日(火)・20日(金)
24日(火)・27日(金)・30日(月)

※コンペ等のご予約により、通常営業となる場合がございます。

プレー料金 5,200円(まわり放題・昼食なし)

★現金による前払い ★ロッカー使用可 ★お食事持ち込み可
★割引券の使用はご遠慮下さい ★クラブハウス施設利用不可

下館ゴルフ倶楽部

(公社)日本パブリック
ゴルフ協会加盟コース

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ
TEL.0296(20)1111

地域のテーマを市民の目線で

市民記者のページ



かざみ 風見 うた子さん(小川)

自然を楽しみながら、楽しく山を登る。心身に健康増進に良いといわれる登山を始めてみませんか？

大人気の富士登山

数年前から「山ガール」という言葉が聞かれるようになって、静かな登山ブームが起きていました。そして今年富士山が「世界文化遺産」に登録され、登山ブームがさらに加速したようです。

日本の象徴である富士山は、古来から霊峰とされ信仰の対象でした。現在夏の富士山は、観光対象となり、多くの人が登山を楽しんでいます。去年のシーズン中の登山者は、なんと約32万人を数えるそうです。休日ともなれば、登山道には長蛇の列ができ、夜間でも迷うことなく

自然に触れ、明日への活力を養いましょう

最近の登山ブームでにぎわう夏の山。しっかりととした準備と心構えで楽しい登山にしてください。



山頂にたどり着くことができます。しかし、3,000メートルを超す日本高山山ですから、平地と比べると環境の違いがあります。それは空気の濃度や気温です。海拔0メートルで気温が30度の場合、山頂付近では7度前後になるそうです。しかし、これは晴天で無風の場合であって、風があり日没となった場合、真夏とはいえ体感温度は氷点下になるそうです。このような環境の変化に体がついていけず、高山病や低体温症などになる人がたくさんいるそうです。5合目まで

車で行き、休みも取らず山頂を目指して登り始め、途中中山小屋でも休息を取らない「弾丸登山」と呼ばれる登り方が最も危険なのだそうです。他にも半ズボンやス

車で行き、休みも取らず山頂を目指して登り始め、途中中山小屋でも休息を取らない「弾丸登山」と呼ばれる登り方が最も危険なのだそうです。他にも半ズボンやス

日常生活には無い山の魅力を楽しんでください

登山の目的は一直線に山頂まで登ることだけでしょうか。日常生活から離れ、自然の中に身を置き、風景を楽しみ、野鳥のさえずりに耳を傾け、登山道の脇に咲いている高山植物の小さな花に心癒やされる。もちろん、山頂の三角点に着いたときの達成感は格別なものです。そんな登山を楽しみ、心身にリフレッシュをし、明日の生活への活力としたいものです。



介護付有料老人ホーム
ヒューマンサポート筑西

入居金0円
介護がついて管理費・食費・家賃すべて込み
月額利用料 **13万5千円(税込)均一**

2012年11月 新築オープン!

ご入居者様募集

全80室 すべて個室

0120-17-4565

介護付有料老人ホーム 介護福祉事業所番号 0872700687
ヒューマンサポート筑西
〒308-0803 茨城県筑西市大字直井360-2
TEL.0296-20-0511 FAX.0296-20-0512
HP <http://n-h-s.jp/chikusei/> Mail info-chikusei@n-h-s.jp
携帯版HPアドレス <http://n-h-s.jp/chikusei/m>

入居に関するお問い合わせ資料請求はごち5まで 受付9:00~18:00

入居専用ダイヤル

0120-17-4565

介護付有料老人ホーム 介護福祉事業所番号 0872700687

〒308-0803 茨城県筑西市大字直井360-2
TEL.0296-20-0511 FAX.0296-20-0512
HP <http://n-h-s.jp/chikusei/> Mail info-chikusei@n-h-s.jp
携帯版HPアドレス <http://n-h-s.jp/chikusei/m>



探訪 筑西市の文化財

くげたじょうあと 久下田城跡

県指定文化財（史跡）
昭和15年9月4日指定
戦国時代
所在地：樋口地内

久下田城跡は、下館駅を北へ5km、栃木県真岡市（旧二宮町）に接した樋口字城山一帯で、往時は二宮町の台地を含み規模が大きかったようです。

現在は、西は真岡線、東は旧五行川に挟まれた山王台に、城跡公園（二の丸）、空濠があり、

22,647㎡が指定されています。

ふじわらのひでさと たいらのまさかど
藤原秀郷が平将門追討のため
さんだて かみだて なかだて しもだて
に築いた三館（上館・中館・下館）
のうち上館にあたるという伝承があります。天文14年（1545年）、
下館城主であった水谷家第6代政村（蟠龍斎）
が宇都宮氏の来襲にそなえて築城、
下館の支城としました。



久下田城跡の碑と絵図

問 生涯学習課 ☎ 22-0183



健康

いまいま

健康習慣を身につけよう！

健康な毎日を過ごすためには、適度な運動とバランスの良い生活習慣が大切です。

寄りかかり習慣をなくそう

運動の基本は歩くこと、歩きの基本は背筋です。



特に高齢者は、背筋を伸ばすことで背筋や腹筋の筋力低下を



防ぐことができま

す。また、背中を丸めた姿勢は内臓にも悪い影響を与えます。

椅子には浅く座り

背もたれ椅子では深く座り、背筋を丸めずあごを引

いて背筋を伸ばす時間を多くしましょう。

寄りか

かり習慣

をなくし



て、健康な毎を送りましょう。

（筑西市健康運動普及委員会より）

規則正しい食生活をしよう

食事は健康を支える柱です。

ずっと健康でいるための、生活のポイントを紹介しします。

①朝食をきちんと食べよう

一日3食摂ることは大切です

が、中でも朝食

は最も重要です。

「朝ごはんを

食べられない」

という人は不規則な生活をして

いませんか。

ちよつと生活を見直して明日

から朝食を食べてみましょう。



②栄養が偏らないようにしよう

バランスの良い食事をするた

めに、野菜を意識しましょう。

野菜は種類も調理法も豊富

で、いろいろな味を楽しむこと

ができます。

他に魚や肉、卵や大豆製品と

タンパク質は毎日食べるように

しましょう。

③腹八分目を守ろう

早食いの人は、ひと口ごとに

箸を置くなど工夫して食べ過ぎ

を防ぎましょう。

食欲のままに食べるのではな

く、「もう少し食べたい」とい

うところでやめてみましょう。

④薄味を心がけよう

食卓の上から醤油をなくして

みませんか。

塩分の摂り過ぎは、高血圧の

原因になります。

旬の食材の持ち味を生かし

て、なるべく薄味の食事を心が

けましょう。

適度な運動と正しい食習慣で、

食欲の秋を楽しみましょう。

問 健康づくり課 ☎ 22-0506

知的・精神障害者 グループ・ケアホーム 7月1日オープン

障害のある方で入居を希望される方は、
随時見学もできますのでお気軽にご相談ください。

やまびこ園 ☎ 0296-48-9921
〒308-0825 筑西市下中山1149

SEKISHO Service Safety Sincerity



エネルギー

- 石油製品
- LPGガス
- 太陽光発電
- 燃料電池
- 蓄電池
- LED照明

自動車

- ホンダ
- オックスレンタカー
- メルセデス・ベンツ
- BMW・MINI
- ホルシェ・プジョー

ビジネス

- IT機器販売
- システム開発
- 携帯電話
- 空調・給排水衛生
- 人材サービス

生活

- バナホーム
- リフォーム
- コンビニ
- 各種保険

関彰商事株式会社

本 社 / 〒308-8512 茨城県筑西市一本松1755-2 TEL 0296-24-3121

<http://www.sekisho.co.jp/>

- ①スポーツ少年団関東ブロック協議会交流会 6月1日笠松運動公園
- ②全国小学生ABCバドミントン大会茨城予選 6月2日石岡市他

①男子シングル

優勝 松田俊哉 (鳥羽小)
準優勝 稲光翔太郎 (大村小)
 男子ダブルス
準優勝 窪前大希 (大村小)
 吉田 純 (明野ちびバド)



②男子Aグループ

優勝 松田俊哉 (鳥羽小)
準優勝 稲光翔太郎 (大村小)
第3位 吉田 純 (明野ちびバド)
 (敬称略)



第29回全国小学生陸上競技交流大会
 茨城県代表

大木千颯 (下館小) ソフトボール投げ
 恩田希々花 (川島小) 5年女子100m走
 竹内ななは (関城西小) 走り幅跳び (右から)
8月23～24日全国大会に出場 (敬称略)

★**大会2連覇達成**
 (敬称略)
種目 小学男子フルールレ
優勝 菊次祐紀 (大田小6年・
 筑西かたつむりフェンシングア
 カデミー)



平成25年度茨城県民総合
 体育大会
 6月9日

第18回明野晴明館少年柔道大会
 6月9日 明野トレーニングセンター



幼年の部 第3位 飯村和華 **敢闘賞** 高橋玲偉・埜 瑛太
女子1・2年生の部 準優勝 藤倉美藍 **第3位** 藤井愛子
女子3・4年生の部 優勝 酒井葵海 **準優勝** 大塚菜未
敢闘賞 城森あみ・鈴木みのり
女子5・6年生の部 準優勝 棚谷優美 **第3位** 大林瑞樹
敢闘賞 榎戸美有・前添里美
小学1年生の部 準優勝 小口空真
敢闘賞 芝山大空・瀬尾 結
小学2年生の部 敢闘賞 稲葉洸翔
小学3年生の部 第3位 飯村成満・古宇田優斗
敢闘賞 高久 歩
小学4年生の部 準優勝 大吉 諒 **第3位** 藤倉聖錬
敢闘賞 関 彰仁
小学5年生の部 優勝 大林優樹 **第3位** 白倉汐斗
 並木琉貴弥 **敢闘賞** 高橋 匠
小学6年生の部 第3位 鈴木翔太・塚田大稀
敢闘賞 飯村恵法・飯田真基 (敬称略)



① 2013 全関東空手道選手権大会
 6月2日 代々木第2体育館
 ② 第8回全関東空手道選手権大会
 6月16日 栃木市総合運動公園
坂本竜徳 (川島小) (敬称略)
 ①小学3年生の部
準優勝
 ②小学3年初中級の部
準優勝



- ①第30回スポーツ少年団スポーツ大会 (空手道) 県武道館
- ②第2回関東少年少女空手道選手権大会 6月30日山梨県



①**優勝** 北條友希絵
 柳田真聖
準優勝 藤沼航輝
第3位 柳田朋花
敢闘賞 田辺翔太
 ②**第5位** 鬼沢花恋
 中公 幹
 (敬称略)

働くお母さんを応援

筑西市小川 1391-549
 電話 0296-28-5425

「知育 体育 徳育」それぞれをバランスよく育みます
少人数制 キッズハウス保育園

始めるなら今しかない!! 体験随時募集中!!

やりたいその時が
チャンス

水中ウォーキング
水中体操

水難事故防止
4泳法習得

健康増進
リラクゼーション効果

コスモスポーツクラブ 体験希望の場合は、一度ご連絡ください。
 スタッフが丁寧に対応いたします。
 ☎0296-22-3800



将来を見つめた農業をやりたい

大嶋さんは、東京農業大学卒業後、実家の農業を継ぎ、現在「株式会社大嶋農場」を経営。4人のスタッフとともに、主に米を生産しています。

16ヘクタールの農場では、ミル



有機栽培や高い食味、若い人材の育成

「第18回環境保全型農業推進コンクール」で優秀賞を受賞

おおしま

やすじ

大嶋 康司 さん

(桑山・54歳)

キークイーンやカレー米、黒米、赤米など19品種の米を生産。全国の消費者に、筑西市産のおいしいお米を出荷しています。

「生まれた時には、自分の中にはすでに農民の血が流れていたんです。だから、大学卒業後は農業をしようと決めていました。そして、やるからには農業の将来を見つめた農業をしようと思ってきました」と笑顔で話します。

また、大嶋さんが出荷している「百笑米」は、自分のお米を食べると笑顔になってほしいという願いが込められているそうです。

私のこだわりは「食味と人づくり」です

大嶋さんの米へのこだわりは、

種子の仕入れから始まります。大嶋農場では、農業・食品産業技術総合研究機構（NARO）と利用権許諾契約を結んでいて、栽培しているほとんどの品種が原種から育てられているそうです。

また、食の安全を守るために有機栽培にこだわり、2001年には有機農産物の認定を取得。さらに、お米の食味にもこだわりがあり、食味をよくするために沖縄産の天然塩やハチミツ、カツオ節エキスなどを出穂期に数回散布しています。

そんな大嶋さんのもう一つのこだわりは「人にこだわる」ことだと言います。

「農場には、将来農業経営を担うような人に来てほしいと思って



▼農場を支えるスタッフ



います。そして少しでも若い人たちに農業の魅力を啓発すること、これが私のこだわりです」。

これからの農業に対するこだわり

大嶋農場では、農林水産省の6次産業化事業所の認定を受け、塩糍や醤油糍、味噌、更には沖縄に米を出荷し泡盛なども生産、これからの農業を探っています。

「年に数回、田植えや稲刈りなどのイベントを開き、県外からも多数の参加者があります。参加者とのコミュニケーションを図りながら、若い人たちに農業の魅力を伝えることが私の役目です」と話す大嶋さんの目は、しっかりと農業の将来を見つめていました。

普通車 (AT・MT)
大型自動車・自動三輪
フォークリフト講習 **受付実施中!**

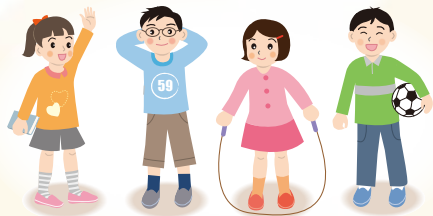
個別送迎無料 **託児室完備無料**

茨城県西自動車学校 TEL:0296-37-6012(代)
 上筑波自動車学校 TEL:029-869-0931(代)

指定自動車教習所 <http://www.kenseijikou.co.jp/>

茨城県西自動車学校 〒308-0121 茨城県筑西市板五286

上筑波自動車学校 〒300-4201 茨城県つくば市専員1268-2



マイドリーム

6年生が描くぼくの未来・わたしの未来

大田小学校

児童数 745人



のくち まきと
野口 真輝人

僕の夢は、宇宙関係の仕事に就くことです。宇宙に興味があるので、つくば市のJAXAで働きたいです。



かさい みゆ
葛西 美結

私の夢は、図書館司書です。そのために図書館委員の仕事頑張っています。みんなに図書館を利用してもらいたいです。



きくじ ゆうき
菊次 祐紀

僕の夢は、フェンシングの選手になることです。オリンピックで金メダルを取り、フェンシングを日本中に広めたいです。



えぶれ るき
江連 瑠来

私の夢は、美容師になることです。友達にヘアアレンジをしてあげると喜んでもらえるし、自分も楽しいからです。



いいやま こうへい
飯山 航平

僕の夢は、サッカー選手になることです。毎日練習して夢を叶え、僕のプレーで世界中の人を感動させたいです。



こばやし だいすけ
小林 大介

僕の夢は、サッカー選手になることです。多くのプロも「夢を諦めないことが大切」といっているので頑張りたいです。



さいとう なな
齋藤 菜七

私の夢は、看護師になることです。病気で苦しむ人を、笑顔と優しさで元気づけられるような看護師になりたいです。



さくらい まさふみ
櫻井 雅文

僕の夢は、宇宙関係の仕事に就くことです。謎だらけの宇宙の秘密を解き明かし、社会に役立たせたいです。



きのした かえで
木下 楓

私の夢は、介護士になることです。4年生のとき、介護施設見学でお年寄りと触れ合い、人の役に立ちたいと思いました。



こすげ たいち
小菅 太一

僕の夢は、寿司職人になることです。僕の作った寿司でみんなを喜ばせたいです。日本の食文化を大切にしたいです。

小栗小学校

児童数 138人

※氏名は敬称略

2学期からの新設クラス

2学期生 募集中!

《クラス案内》

- 小学生2・3・4・5・6年生
- 小学英語専科コース
- 個別クラス(小・中・高)
- 中学1・2・3年生
- 中学理社コース
- 中3特進クラス
- 高校1・2年生(学校別)
- 高校3年生 大学受験本科
- 東進衛星予備校

中3 理社特訓クラス

— 学校の授業&テスト対策 —

- 志学教育センター 毎週月曜日 5:20~7:20
- 明野校 毎週金曜日 7:30~9:30
- 明野校 毎週木曜日 7:30~9:30

中3 土曜5科目特訓クラス

— 受験に向けラストスパートのお手伝い —

- 期間 平成25年9月21日~平成26年3月1日(全20回)
- 時間 毎週土曜日 3:00~7:00

夢は大きく、目標は高く

志学塾 SINCE 1978

志学高等予備校

【今月の論語】子曰わく、「君子は言に讒にして、行に敏ならんことを欲す。」

☎0120 (25) 0054 (代)

JR 下館駅北口1分

下館本校/玉戸校/志学教育センター/結城校/明野校/真壁校/下妻校/真岡校/しがく輝翔館

わが家の アイドル



おぼた ゆな
小幡 弓奈ちゃん
9月2日生(新治)



かわべ くるみ
河邊 來瑠実ちゃん
9月2日生(菅谷)



くぼの やめい
久保ノ谷 芽愛ちゃん
9月2日生(小川)



うえの がくと
上野 岳途くん
9月3日生(西谷貝)



いじま そうた
飯島 爽太くん
9月4日生(市野辺)



のぐち そういちろう
野口 宗一郎くん
9月5日生(神分)



こやま ゆのん
古山 結望ちゃん
9月7日生(下川島)



わたなべ たつき
渡辺 龍樹くん
9月7日生(宮後)



すずき りこ
鈴木 莉子ちゃん
9月8日生(玉戸)



なかがわ ゆうせい
中澤 友誠くん
9月8日生(関本中)



にいやま ゆずき
新山 紬己くん
9月8日生(西谷貝)



ひらい りょうま
平井 稜真くん
9月10日生(小川)



さとう りゅうしん
佐藤 颯信くん
9月14日生(幸町一丁目)



いわさき こうや
岩崎 晃弥くん
9月15日生(飯島)



ながしま おうや
永島 旺弥くん
9月15日生(向川澄)



ひらいし けんた
平石 健人くん
9月15日生(中館)



いじま かのん
石島 花音ちゃん
9月17日生(中上野)



しみず なお
清水 菜央ちゃん
9月17日生(大関)



わたなべ あいり
渡邊 愛梨ちゃん
9月18日生(二本成)



はまの こうた
濱野 耀太くん
9月19日生(一本松)



わたなべ しゆんや
渡邊 隼也くん
9月19日生(二本成)



おじま のり
小島みのりちゃん
9月20日生(新治)



すずき ゆうと
鈴木 結仁くん
9月20日生(藤ヶ谷)



いしつか あらし
石塚 嵐士くん
9月21日生(女方)



さきぐち ゆうせい
笹口 悠星くん
9月21日生(伊佐山)



にへい しょう
仁平 翔くん
9月21日生(下高田)



あらかき ここみ
荒木 心美ちゃん
9月22日生(大塚)



えづれ あゆむ
江連 歩夢くん
9月22日生(布川)



くさま ほと
草間 暖大くん
9月23日生(下川島)



ふじた そうじ
藤田 蒼司くん
9月23日生(古郡)



いしい りおな
石井 莉央奈ちゃん
9月24日生(泉町)



えびね こうすけ
海老根 昊介くん
9月24日生(伊佐山)



すずき そうし
鈴木 創士くん
9月24日生(岡芹)



かわしま はな
川島 花ちゃん
9月25日生(下川島)



いげざわ けいすけ
池沢 啓友くん
9月27日生(小川)



ひろた ゆうしん
広田 悠臣くん
9月27日生(小川)



えぐち ひなた
江口 ひなたちゃん
9月28日生(神分)



おおしま のどか
大島 和夏ちゃん
9月28日生(二本成)



ごとう りえ
後藤 里英ちゃん
9月29日生(下中山)



こやの ひろや
古谷野 博也くん
9月29日生(横島)



しばさき あいか
柴崎 愛桜ちゃん
9月29日生(黒子)



あかま りあ
赤間 莉愛星ちゃん
9月30日生(門井)



やじま しほ
谷島 志保ちゃん
9月30日生(久地楽)



平成 24 年 11 月生
まれのお子さんの写真
を募集しています。写
真裏面に①お子さんの氏名・ふりがな・
生年月日・性別②保護者氏名・郵便番号・
住所・電話番号を明記し、9月30日(月)
までに広報広聴課へ。

★写真選びのポイント★



- ①顔が切れていないもの。
- ②顔が小さすぎないもの。
- ③明るい場所で撮られたもの。

中央図書館

☎24-3530

下岡崎1-11-1

開館時間 10:00~18:00

『夜空と星の物語』

はくちょう座、ペルセウス座、こいぬ座、うしかい座…。美しい星空の写真と、その星にまつわる物語を紹介します。「ヘルフレス12の冒険」「世界の七夕伝説」などのコラムも掲載。



【パイインターナショナル】

『大彗星、現る。』

2013年末、満月級のとてつもない明るさになると予想されている大彗星・アイソン彗星が姿を現す。個性豊かな彗星たち、彗星観測の楽しみ方、アイソン彗星の見え方などを解説します。



【KKベストセラーズ】

『天気の名前』

太陽、雲、雨、風の織りなす日本の風景と、日本人の感性。気象予報士の森田正光が「淡雪」「五月雨」「雲の峰」など、季節を切り取った言葉を個人的な体験を交えて掘り下げます。美しい写真が満載の、見て読んで納得の天気本。



【世界文化社】

明野図書館

☎52-2466

海老ヶ島2120-7

開館時間 10:00~18:00

『懐かしの街さんぽ茨城』

茨城の街さんぽ14コースを、「街のコンシェルジュ」がすすめる寄り道にピッタリのお土産や飲食の店とともに案内。地図入り。もちろん筑西市（下館）も紹介されています。



【幹書房】

『NHKためしてガッテン にが手克服運動会』

NHKテレビ「ためしてガッテン」の内容を小学生向きにまとめました。運動が苦手な人に、すぐできて効果的なトレーニングの方法や、筋肉痛の治し方、運動不足解消法を解説。



【汐文社】

『ほねほねザウルス10 ティラノ・ベビーと4人のまほうつかい』

冒険が大好きな、ほねほねザウルスの子どものベビー、トップス、ゴンちゃんが、川のほとりで見つけたふしぎな壺。その壺にはおそろしい秘密が隠されていて…。



【岩崎書店】

図書館 イベント 情報

9月の休館日

中央図書館 2・9・30日①、17・24日②、19日④
明野図書館 2・9・30日①、17・24日②、27日⑤

●貸出期限を守りましょう！

返し忘れていた本はありませんか。次に借りる人が待っています。速やかに図書館までご返却ください。

●企画展「運動会よ〜いどん!!」

運動会が楽しくなる競技の本、運動会に持っていきたいおいしいお弁当の本など、運動会を楽しむための本を展示、貸し出します。

▶期間=9月3日(火)~29日(日)

▶場所=中央図書館1階カウンター前

●明野図書館所蔵品展 「平山郁夫素描ガンダーラ展」

日本画の大家で、文化勲章を受章された平山郁夫氏のデッサンのオリジナル作品と関連資料を展示します。

▶期間=9月1日(日)~16日(月)

※2日・9日(月)は休館

▶場所=明野図書館一般室

●赤ちゃん向け絵本読み聞かせ

ブックスタート・スタッフによる赤ちゃん向け読み聞かせ。予約不要です。気軽にお越しください！

▶日時=9月12日(木)午後1時30分~3時

▶場所=中央図書館おはなしコーナー

●明野図書館 おはなし会

▶開催日=9月8日(日)『にゃんきちいっかのだいぼうけん』他、9月15日(日)『のうさぎにげろ』他

▶時間=両日とも午後3時~

▶場所=明野図書館児童室

レースファスナー付き
ペンケース創作講座

簡単でかわいいペンケースを作ります。

▶日時=9月29日(日)

午後1時30分~3時頃(受付1時~)

▶場所=明野図書館視聴覚室 ▶材料代=500円(当日徴収) ▶持参品=はさみ・縫い針 ▶申込み=9月3日(火)~25日(水)までに明野図書館まで

▶定員=小学3年生~大人30人程度

キミという世界遺産を応援します

2学期生受付中

入会金 15,000円 無料キャンペーン中

英検 10月12日(土)

日本語検定 11月9日(土)

Education of Heart & Brain 小学生ピカソくらぶ

合格だ

合格への高校受験対策 特講 10月開講

確かな合格への王道はここにある

と・こ・と・ん・教・室

平成進学アカデミー

城西下館校 ☎0296/255445

水戸校 ☎029/2531722

ひたちなか校 ☎029/2731855

那珂校 ☎029/2981588

東海校 ☎029/2871723

日立校 ☎0294/26373

大みか校 ☎0294/54225

多賀校 ☎0294/2415

小湊校 ☎0294/202

常陸太田校 ☎0294/71201

土井原校 ☎0294/28155

高萩校 ☎0293/20771

磯原校 ☎0293/42655

大津校 ☎0293/78550

笠間校 ☎0293/71468

自習室完備 新着情報はホームページで <http://www.tokotonkyoshitsu.com>

暮らしの 情報 Information

2013
9.1

本庁

☎ 0296-24-2111 (代表)
筑西市下中山 732 番地 1

関城支所

☎ 0296-37-6111 (代表)
筑西市舟生 1040 番地

明野支所

☎ 0296-52-1111 (代表)
筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所

☎ 0296-57-2511 (代表)
筑西市門井 1962 番地 2

防災無線 再応答サービス

フリーダイヤル
0120-0296-99
▶ 防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
☎ 消防防災課 ☎ 内線 368・369

案内

児童手当の現況届は お済みですか

現況届の提出がないと、10月10日(木)支給の手当が振り込まれなくなります。まだお済みでない人は、9月12日(木)までに必ず提出してください。
※ 現況届を紛失した人は、こども課までご連絡ください。
☎ こども課 内線 256

敬老金券を贈呈します

多年にわたり郷土社会の発展に尽くされた人を敬愛し長寿をお祝いするため、該当する人に9月1日(日)以降に「敬老金券」を贈呈します。

▼ 該当者及び祝品 ①今年度中に75歳になる人(昭和13年4月

新入学児健康診断

来春小学校に入学予定の児童(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ)の健康診断を実施します。

▼ 受付 午後1時～1時15分
▼ 実施日 以下の表の通り

新入学児健康診断 実施校と実施日	
下館小学校	10月9日(水)
伊讀小学校	10月17日(木)
川島小学校	10月1日(火)
竹島小学校	10月7日(月)
養蚕小学校	10月7日(月)
五所小学校	10月2日(水)
中小学校	10月23日(水)
河間小学校	10月10日(木)
大田小学校	10月3日(木)
嘉田生崎小学校	10月11日(金)
関城西小学校	10月8日(火)
関城東小学校	10月18日(金)
大村小学校	10月17日(木)
村田小学校	10月4日(金)
鳥羽小学校	10月1日(火)
上野小学校	10月3日(木)
長讀小学校	10月11日(金)
古里小学校	10月8日(火)
新治小学校	10月25日(金)
小栗小学校	10月15日(火)

※ 9月2日(月)以降に該当者に通知を発送します。

※ 指定日に受診できない場合や、転入等で案内の通知が届かない場合は、学務課までご連絡ください。

☎ 学務課 22-0181

筑西市民病院特別健康講座

「つなげよう地域の健康」
▼ 日時 10月5日(土) 午後1時～4時
▼ 場所 スピカ6階
▼ コミュニティプラザ、文化ギャラリー
▼ 内容 ① 医師による講演・相談 ② 看護師による在宅介護相談・血圧測定 ▼ 入場無料
☎ 市民病院病院長務課 28-2261

全国瞬時警報システム (J-ALERT) 放送

▼ 日時 9月11日(水) 午前11時及び11時30分の2回
▼ 放送内容 防災無線から「これは試験放送です」を3回繰り返し
※ 全国的な実施のため、近隣市町村などでも同様の内容が放送されます。

☎ 消防防災課 内線 369

DUSKIN. ダスキンデータム下館店 今すぐお電話を! **0120-308-998**

プロのおそうじサービス 確かな技術、安心のサービス

おうちのお掃除で困ったら...
私たちプロの出番です。

キッチン・浴室
レンジフード・窓
トイレ・洗面所など

キラリと光るプロの技

ご相談・お見積もりは無料ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

ごみ処理 一般廃棄物 産業廃棄物 **見積無料 1つでもOK**

粗大ゴミ・電気製品・集積所へ出せないゴミ・訳ありゴミ等
引越に伴うすべてのゴミ・リフォーム・建て替る時 etc...

親切丁寧 安心価格

信頼と実績 **(有)つくば環境サービス**
☎ 0296-22-2626
総廃棄物処理業 環境事業部 筑西市直井 1060
一般廃棄物処理業許可筑西市第23号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号

屋外広告物の表示には許可が必要です!

～まちの良好な景観のために～

まちの中には、様々な種類の「屋外広告物*」があります。屋外広告物を表示するときは、原則として市町村長の許可を受ける必要があります。まちの良好な景観のために、屋外広告物を表示するときは許可を受けましょう。

*屋外広告物とは、常時又は一定の期間継続して屋外で表示される広告物のことで、看板、立看板、はり紙、はり札の他、広告板、建物などに掲出されたもの等。

▶屋外広告物については、「まちの良好な景観の形成」と「公衆に対する危害の防止」の点から、表示場所や大きさなどを規制しています。

【主な規制の例】①自己の店舗等から離れた場所に表示する場合…道路又は鉄道の敷地境界から一定の範囲の区域、信号機の付近などの「禁止地域」及び街路樹、道路標識、電柱などの「禁止物件」には、原則として広告物を表示できません。

②自己の店舗等に店名・取扱商品名などを表示する場合（自家広告物）…広告物の合計面積等が許可基準に適合し、市町村長の許可を受けた場合は禁止地域でも表示できます。

▶屋外広告物は、種類ごとに許可期間が定められています。許可期間の満了後も引き続き表示するためには、更新許可の手続きが必要です。許可期間が切れた屋外広告は、違反広告物として除却命令の対象になりますのでご注意ください。

▶許可手続や許可基準など、屋外広告物についてのご相談は都市計画課へ。 申問都市計画課 ☎20-1178

関城・協和・明野地区 体育施設利用者会議

▼対象 現在各地区内の社会体育施設を定期的に利用している団体又は今後利用を計画している団体の代表者 ▼内容 10月3月の定期利用の調整、施設利用にあたっての諸注意など
※時間厳守でお願いします。
【関城地区】▼日時 9月10日 (火) 午後7時 場所 関城体育館トレーニング室
【協和地区】▼日時 9月11日 (水) 午後7時 場所 協和多目的研修センター研修室
【明野地区】▼日時 9月13日

(金) 午後7時 場所 野公民館研修室
野公民館研修室
▼日時 9月16日 (月・祝) 午前10時 午後9時 場所 関西遊湯館
▼日時 9月16日 (月・祝) 午前10時 午後9時 場所 関西遊湯館
▼日時 9月16日 (月・祝) 午前10時 午後9時 場所 関西遊湯館

敬老の日 感謝デー

▼日時 9月16日 (月・祝) 午前10時 午後9時 場所 関西遊湯館
▼日時 9月16日 (月・祝) 午前10時 午後9時 場所 関西遊湯館
▼日時 9月16日 (月・祝) 午前10時 午後9時 場所 関西遊湯館

「秋のノーマイカーデー ばらき」にご協力ください

▼日時 9月2日 (月) 場所 協和地区市民のみなさんのご協力をお願いします。

明野地区未受診者健康診査のお知らせ

▶日時 9月14日 (土) 午前7時～9時30分受付 ▶場所 明野保健センター (あけの元気館内) ▶対象 今年度、明野地区で健康診査を受けていない人 ▶内容 特定健康診査、長寿健康診査、生活習慣病予防健診 (39歳以下の人)、結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎検査 ▶持参品 未受診者健診のお知らせ (はがき) 又は受診券、保険証、自己負担金

※筑西市国民健康保険証以外の人は、市から郵送された受診券でがん検診は受けられますが、特定健診を受ける場合は、加入している健康保険組合が発行した「特定健康診査受診券」が必要です。

なお、「筑西次世代多目的コホート研究」にご協力いただける人は、同意書とアンケートを記入し当日健診会場に持参してください。

関保健予防課 ☎22-0535

募集

認知症サポーター養成講座

▼日時 9月26日 (木) 午後2時 場所 1階集会室 ▼定員 50人
申問 高齢福祉課 内線 215

カルチャー講座(10月開講)

各講座とも ◆場所 1階集会室
地域交流センター ◆対象 市内在住・在勤者 ◆申込期限 9月15日 (日) まで ※応募多数の場合抽選
【茶道教室 (流派・石州流)】
▼日時 10月13日 (日) 第2日 4日曜日 (全10回) 午後1時30分～3時30分 ▼定員 10人
▼費用 5,000円 (10回分のお茶葉代とお菓子代) ▼持参品 袱紗、扇子、懐紙、菓子楊枝、靴下 (白)、筆記用具等

9月の納期

固定資産税・都市計画税 (3期)
関資産税課 内線 416・420

国民健康保険税 (3期)
関医療保険課 内線 241

後期高齢者医療保険料 (3期)
関医療保険課 内線 243

納期限: 9月30日 (月)

9月1日は霞ヶ浦の日です

～霞ヶ浦について考えてみませんか～

霞ヶ浦の水を汚している原因のうち、炊事、洗濯、入浴など家庭からの排水が約3割を占めています。各家庭でできるちょっとした工夫が霞ヶ浦の水の汚れを軽減します。

- ①汚れのひどい食器はそのまま洗わずに、紙などで拭いてから洗う
- ②アクリルタワシを使用して洗剤の使用量をできるだけ減らす
- ③お風呂の残り湯は洗濯などに有効に使うなど、日々の生活排水対策の取り組みをお願いします。

JOYパソコンスクール
月額 15,540円 で受講し放題!!
その他、10回(10,290円)や5回(7,140円)コースや、学割、家族割りも!
○ 入学金、テキスト代無料
○ 仕事に役立つコースから趣味のコースなど豊富なカリキュラム
○ 予約・キャンセルが自由になるので、空いた時間で受講可能
○ 個別指導なので、自分のペースで学ぶことができる
○ 就職に有利な資格が取れる認定校
無料体験実施中!
JOYパソコンスクール下館校
筑西市丙360 スピカビル5F TEL: 0296-25-7008

地金、ダイヤモンド、どんな宝石でも
高価買取宣言!!
無料で鑑定、査定いたします!!
期間中10%UP
期間中ダイヤモンド0.30ct以上取したお客様にキャラクター「ストラップ」もれなくプレゼント!
(株) タナカヤ http://tmano.com
ジュエリーマーノ
0120-678-312
岩瀬常陽銀行ヨコ 桜川市岩瀬 113-3

【華道教室（流派：都古流）】

日時 10月2日（水）～ おおむね第1・3水曜日（全10回）
午後6時30分～8時 ▼定員 10人 ▼費用 1回1,000円程度（花代） ▼持参品 花ばさみ、花包み、エプロン、筆記用具等

【料理教室】

日時 10月10日（木）～ 第2木曜日（全5回）
午前9時30分～午後1時30分 ▼定員 20人 ▼費用 材料代 ▼持参品 エプロン、布巾、台布巾、筆記用具等

【つるし雛教室】

日時 10月10日（木）～ おおむね第2・4木曜日（全6回）
午前9時30分～11時30分 ▼定員 15人 ▼費用 4,500円（5作品分の材料代） ▼持参品 裁縫セット、パッチワーク糸、筆記用具等

【英語で遊ぼう for キッズ】

日時 10月12日（土）～ おおむね第2・4土曜日（全8回）
午前10時～11時30分 ▼定員 30人 ▼対象 小学1～3年生（当講座未経験者） ▼費用 無料

【ハッピーネイル講座】

日時 10月6・13・20日（日）
午前9時30分～11時30分 ▼定員 10人 ▼材料費 800円程度

▼持参品 1フェイスタオル2本、ガーゼ1枚、筆記用具等
間しもだて地域交流センター
☎23-1616

●エアロビクスシエイプ教室

▼期間 9月9日（月）～11月4日（月・祝）
午後7時30分～8時30分 月・木曜日（全12回）
※9月16・23日（月）、10月3日（木）、7日（月）、10日（木）は除く ▼定員 30人 ▼参加費 4,000円 ※別途入館料が必要 ▼対象 20～65歳で医師から運動制限を受けていない人 ▼申込み 9月2日（月）から受付カウンターで ▼内容 体力測定、運動プログラムの提供と指導、栄養アドバイス

あけの元気館トレーニングジム
有料プログラム

種目	参加費	曜日	時間
エアロビクス (金曜日はラテン)	300円	月・金曜日	19:10～
		水曜日	11:00～
ヨガ	400円	月・金曜日	20:10～
		木曜日	14:00～

※上記の他、無料プログラムもあり。別途入館料が必要。
間あけの元気館 ☎52-7111

小栗判官まつり

武者行列参加者
テント村出店者募集

●開催日 = 12月1日（日） ●場所 = 新治小学校

【武者行列参加者募集】

新治小学校から新治駅までを、勇壮な武者姿になって練り歩きます。

▶対象 = ①照手姫役：市内在住・在勤・在学している高校生以上30歳未満の女性1人（既婚・未婚不問）
②武者役：十勇士10人、四天王4人、旗持ち4人、先駆け2人、番卒4人、槍武者6人、女武者4人、侍女4人の役を総勢38人程度（中学生以上）※同時に自前甲冑隊も募集します。▶申込期限 = 10月4日（金）まで ※応募多数の場合、選考・役柄調整等を行います。

【テント村出店者募集】

▶店舗条件 = テント（5.4m×3.6m）電源なし
▶出店料 = ①1テント：20,000円 ②1/2テント：10,000円 ▶申込期限 = 9月30日（月）まで
※食品販売業者については調理従事者全員が「腸内病原細菌検査」を受け、結果表を提出する必要があります。未検査の場合は、出店できませんのでご注意ください。
※応募多数の場合は出店内容を考慮した上で「市内在住者」を優先します。

間小栗判官まつり実行委員会事務局（市観光課内）
☎20-1160

●きもの着付け講座

※月曜日はボクササイズやパンプトレーニングでの筋力トレーニングの実施（詳細は申込時に配布）、木曜日はエアロビクスダンス。週2回の運動をバラエティーに指導します。
間あけの元気館 ☎52-7111

▼日時 10月9日（水）～ 第2・4水曜日（全10回）
午前10時～正午 ▼場所 協和公民館和室 ▼対象 市内在住、在勤の初心者 ▼定員 10人 ▼内容 一人でも着られる「着付けの基本」 ▼参加費 無料 ▼持参品 着物、帯、着付け小物 ▼申込期限 9月29日（日）まで
間協和公民館 ☎57-2515

●筑西地域職業訓練センター
10月講座生募集

【韓国語入門講座】

毎年恒例の韓国語入門講座です。基礎から丁寧に指導します。

▼日時 10月12日（土）～平成26年3月15日（土）
毎週土曜日（全20回）
午前9時30分～正午 ※11月23日（土）、12月28日（土）、1月4日（土）は除く ▼定員 20人（定員になり次第締切り） ▼講師 徐菊香氏（韓国・釜山市出身）
▼受講料 20,000円（教材費別） ▼申込期間 9月2日（月）～27日（金）
間筑西地域職業訓練センター
☎0296-175-11254

資格取得！

募集要項頒布中

少子・高齢化が進展する現在、資格者として医療の分野で輝けるフィールドが大きく広がっています。当学院では、幅広い年齢層の生徒が共に学び、卒業後は地域医療の最前線で活躍しています。

真壁医師会准看護学院

筑西市二木成 827-1 ☎0296-22-7702
（下館南中学校そば） <http://www.m-ishikai.com/gakuin/>

地域医療に貢献する
准看護師

随時受付中

入学相談・学院見学



● 母親支援・子育て支援

◆ 時間 すべて午前10時～正午
【関城保健センター】

- ① 『子育て広場』 ▼ 開催日 9月11・25日(水) 13・27日(金)
- ② 『障がい児親の会』 障がい児を養育している保護者の交流会です。 ▼ 開催日 9月4日(水)

▼ 対象 障がい児を養育している親子(保護者のみ可)

- ③ 『英語リトミック』 ▼ 開催日 9月9日(月) ▼ 定員 15組

【講師自宅(川澄)】

『ベビーマッサージ教室 生後2か月』 ▼ 開催日 9月6日(金)
 ▼ 費用 800円 ▼ 定員 5組
 ▼ 持参品 バスタオル・タオル各1本、赤ちゃんの水分補給用飲料水(ミルクなど)
 関 NPO法人いちなごみ 北原
 ☎ 090-8816-9996

● 親子で学び、楽しく遊べる子育て支援イベント

◆ 対象 1～6歳の幼児と保護者
【しもだて地域交流センター】
 ▼ 日時 9月18日(水) 午前10時～午後2時 ▼ 内容 母親のための健康体操 ▼ 定員 30組程度 ▼ 参加費 親子1組200円(保険・昼食含む) ▼ 申込期限 9月12日(木) まで

申岡市地域女性団体連絡会

下館支部 野澤 ☎ 24-8383
【協和多目的研修センター】

日時 9月11日(水) 午前10時～午後1時 ▼ 内容 読み聞かせ『ママ一緒に読もう』 ▼ 定員 30組程度 ▼ 参加費 親子1組200円(保険・昼食含む) ▼ 申込期限 9月8日(日) まで

申岡市地域女性団体連絡会
 協和支部 中島 ☎ 57-6657
 ☎ 080-1036-8663

【あけの元気館】 ▼ 日時 9月12日(木) 午前10時～午後3時
 ▼ 内容 子育てととしつけの基本を身に付ける(講話) ▼ 定員 30組程度 ▼ 参加費 親子1組200円(保険・昼食含む)

申岡市地域女性団体連絡会
 明野支部 広瀬 ☎ 52-3802

● 下小児童クラブ指導員募集

▼ 内容 子どもたちの指導・援助・安全管理 ▼ 勤務地 下館小学校内 ▼ 時給 750円
 ▼ 勤務時間 ①平日 午後2時30分～7時 ②土曜日・長期休み中 午前7時30分～午後7時(シフト制) ※勤務日等応相談 ▼ 資格 子どもたちと一緒に活動できる65歳くらいまでの人
申岡下小児童クラブ 指導員
 ☎ 080-2071-1815

● 歴史講話(筑西市史を中心に) ⑳ 参加者募集

【生涯学習奨励単位認定事業】
 25年度シリーズ6回目。▼ 演題 筑西地方の方言 ▼ 講師 宮本朔夫氏(元下館市文化財保護審議委員、市史資料集編纂委員) ▼ 日時 9月24日(火) 午後1時30分～3時30分 ▼ 場所 竹島公民館(今回はしもだて地域交流センターではありません) ▼ 定員 30人程度 ▼ 参加費 500円(事前申込者は300円)

申岡きらめく筑西市民の会
 鳥生 ☎ 20-3386
 ☎ 080-11090-5748

● 25年度福祉のつどい

▼ 日時 10月27日(日) ▼ 場所 スパリゾートハワイアンズ(福島県、りんご狩り(茨城県) ※雨天時はアクアマリン福島 ▼ 対象 市内の在宅障害者とその家族(1家族3人まで) ▼ 定員 先着60人 ▼ 費用 1人4,000円(入場料、昼食代含む) ▼ 申込み 9月9日(月)～27日(金)に参加費、障害者手帳を持参し、社会福祉協議会本所及び各支所まで(電話申込不可) ※土日・祝日を除く

関市社会福祉協議会本所

☎ 22-3760

● ナイスハートふれあいフェスティバル作品募集

▼ 募集 ① 絵画の部 ② 書道の部 ③ 写真の部 ④ 陶芸・工芸の部 ▼ 出品資格 障害者が自主制作したもの(過去に出品した作品は除く) ▼ 出品点数 1人又は1グループにつき1点、1施設につき50点 ※ 枠装(額装)、表装などいずれも展示可能な状態で出品 ▼ 作品 ① 縦110cm×横130cm以内 ② 縦180cm×横80cm以内 ③ 縦100cm×横100cm以内 ④ 幅×奥行×高さの各々1辺が100cm以内 ▼ 申込み 障害福祉課又はご利用の障害福祉施設へ(FAX不可) ▼ 申込期限 9月27日(金) まで
申岡障害福祉課 内線 226

● 第2回傾聴勉強会

第2回はロールプレイングを行い模擬傾聴を学びます。
 ▼ 日時 9月7日(土) 午前9時30分～ ▼ 場所 しもだて地域交流センター2階会議室 ▼ 参加費 無料
申岡 やまびこ傾聴ボランティア
 菅家 ☎ 24-7893

新井産業(株)茨城事業所

包むを考える 日本一 折箱製造メーカー

〒308-0125
 茨城県筑西市関本分中329-1
 TEL: 0296-37-7557
 URL <http://www.araisangyo.co.jp>

【正規社員募集中 ※詳しくはハローワークまで】

【事業所(愛媛県)】

- ・本社
- ・大洲事業所

【営業所】

- ・東京営業所

「エコ診断」 参加家庭募集

家庭のエネルギー使用量などをふまえて「エコ診断」を行い、各家庭に合った省エネ対策を提案します。▼診断期間12月下旬まで ▼費用11無料

関東地球温暖化防止活動推進センター

☎029-248-7431

ウォーキング・ハイキング

▼下妻イオン館内ウォーキング(2〜3キロ) 9月4日(水)
▼集合11フォレストコート(ゲートC・Dの中間) 午前10時
▼参加費11無料(イオンからの提供品あり)
※以降毎月第1水曜日開催

【新ヘルスロード開設記念大会

(2.8キロ、6キロ、10キロ) 9月11日(水) ▼集合11さらいち筑西店午前9時30分 ▼参加費1110キロのみ300円、他無料

※以降常時新ヘルスロード歩行者にサービスあり

【結城ヘルスロードウォーク(6

キロ、10キロ) 9月29日(日) ▼集合11結城駅北口情報センター 午前9時 ▼参加費11協会員300円、一般500円

【筑波山ハイキング 毎第2・4金曜日】

3時間かけ励ましながらゆつくり登りましょう。▼集合11筑波山神社午前9時 ※現地が発下山予定時間帯に降雨予報の場合は中止 ▼参加費111一般無料

申関 筑西市ウォーキング連合会 鳥生 ☎080-1109015748

初心者バドミントン教室

▼日時119月20日(金)〜11月15日(金) 毎週金曜日(全9回) 午後7時〜9時10分 ▼場所11下館トレーニングセンター(二木成) ▼定員1140人(高校生以上) ▼持参品11ラケット、屋内用シューズ、運動できる服装

▼参加費111人2,500円(スポーツ安全保険含む)

申関 市バドミントン協会 AB Cクラブ 大山 ☎090-901717810

ASKスポーツクラブ

《バドミントン、卓球、ビーチボールバレー等の軽スポーツ、ヨガ・バランスボール・太極拳教室、体力測定(20日(金))に参加しませんか?》
【日時】9月5・12・19日(木)、13・20日(金) 午後7時〜 【場所】下館総合体育館 【年会費】小・中学生4,000円 高校生・一般5,000円(保険料含む) 【持参品】体育館用シューズ、運動のできる服装
申関 ASKスポーツクラブ館西事務局(下館総合体育館内) ☎28-5040

イベント

ときめき婚活 バーベキューパーティー

▼日時1110月6日(日) 午前11時30分〜午後3時30分頃(受付は11時) ▼場所11宮山ふるさとふれあい公園野外調理棟 ▼定員1140歳以下の独身男女各16人(先着順) ▼費用11男性6,000円 女性1,600円

申関 NPO法人メドウルミートクラブ 小池 ☎25-2678

新しい出会いを求めて 婚活交流会

▼日時1110月6日(日) 午後1時30分〜(受付は1時) ▼場所11古河市生涯学習センター総和(とねミドリ館) ▼定員1145歳未満の男女各25人 ▼参加費111男性3,000円 女性1,000円 ▼申込期間119月8日(日)〜9月25日(水)

申関 いばらきマリッジサポーター 県西地域活動協議会 淀縄 ☎090-4623-1221

2013市民ゴルフ大会

▼日時1110月2日(水) ▼場所11下館ゴルフ倶楽部(茂田) ▼定員

11先着200人 ▼費用11①参加費113,000円(パーティー代・賞品代) ②プレー費(税込)11セルフプレー17,000円(昼食・ワンドリンク付き)、キャデール付き10,000円(昼食・ワンドリンク付き) ▼対象11市内在住・在勤の人(学生・生徒は除く) ▼競技方法1118ホールズストロークプレー・新ペリア方式等 ▼申込み119月1日(日) から FAXで

申関 市アマチュアゴルフ連盟 下館支部 ☎080-6581-1964

第4回スポーツダンス (社交ダンス) 発表会

▼日時119月16日(月・祝) 午後1時〜4時 ▼場所11県西生涯学習センター多目的ホール(野殿) ▼入場無料

申関 市アマチュアスポーツダンス協会 近藤 ☎090-2672-3335

没後50年 波山忌茶会

▼日時1110月6日(日) 午前10時〜午後3時 ▼場所11板谷波山記念館(甲) ▼茶券販売11市茶道協会で1枚1,000円(当日券あり)

申関 市茶道協会 小島 ☎22-5806

荒井 ☎24-5892

坂入税理士事務所

Tel 0296(22)4155

経営革新等支援機関登録事務所

相続税・所得税・法人税 その他税務
に関するご相談おまちしております!

筑西市横島229-5

http://sakairikaiei.tcnf.com/pc/

土地建物登記 各種許可申請 債務整理手続
会社登録 測量全般 相続手続

財産管理のパートナー

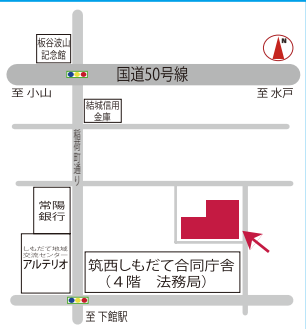
司法書士 行政書士 土地家屋調査士

堀江潔事務所

筑西しもだて合同庁舎北隣(筑西市内136-6)

Tel 0296-24-0234

土曜日(午前中)も営業しております。お気軽にご相談ください。



【KINU洋画会】油絵作品展

▼日時 9月13日(金)～16日(月・祝)午前10時～午後5時(最終日は4時まで) ▼場所 2スピカ6階文化ギャラリー ▼入場無料

問 大塚 ☎24-11065

犬・猫の譲渡会

▼日時 9月8日(日) 午前10時～正午 ▼場所 市役所駐輪場 ※譲りたい人は事前申込が必要です。※犬はきちんとりードをしての散歩ができる人にお譲りします。

問 アニマルブンブン

☎090-9641-1857

あおむいほく

▼日時 9月12日(木) 午前10時30分～ ▼場所 2たかのす公園 ※雨天時はなかよしのむ ▼対象 未就園児とその保護者 ▼内容 絵本の読み聞かせ、リズム体操、ゲーム他

問 未来ネットワーク 栗原 ☎24-8070

ののほな自然育児の会

「インナーチャイルドと子育て～自分を癒して楽しい育児～」 ▼日時 9月18日(水) 午前10時～正午

講師 飯山由美氏(セラピスト・子育てアドバイザ) ▼場所 関城老人福祉センター(藤ヶ谷) ▼参加費 1組500円 ※お子様連れ歓迎

申 問ののほな自然育児の会 箱守 ☎070-6551-2948

地域フォーラム2013

▼テーマ 新しい地域医療の実践 提言された鍵を活かす ▼日時 9月15日(日) 午前10時～午後7時30分 ▼場所 秋葉原ダイビル ▼入場無料

問 自治医科大学地域医療推進課 ☎0285-5817054

相談

高齢者・障害者人権安心相談

▼期間 9月9日(月)～15日(日) 午前8時30分～午後7時 ※土日は午前10時～午後5時

【相談電話番号】 ☎0570-0003-1110

問 水戸地方法務局人権擁護課 ☎029-227-9919

自閉症の療育相談会

▼テーマ お子さんが地域で暮らしやすいまちづくりをしませんか? お子さんが生まれ育った

★以外は「たまり場・たろう」で開催

【読んだり聞いたり絵本の日】 ▼日時 9月1日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼参加費 200円

【ミニらびふれあいランチ】 ▼日時 9月7日(土) 午前11時30分～午後3時30分 ▼参加費 500円

【介護の合間のカフェタイム】 介護者のリフレッシュタイム ▼日時 9月8日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼参加費 200円

【あきらの説法カフェ】 ▼日時 9月11日(水) 午後2時～4時 ▼参加費 200円

【お気軽ワケレ教室】 ▼日時 9月17日(火) 午後2時～4時 ▼参加費 500円

【ミニらびふれあいランチ】 ▼日時 9月21日(土) 午前11時30分～午後3時30分 ▼参加費 500円

【ちよこつと手作り小物教室】 ▼日時 9月24日(火) 午後1時30分～午後3時30分 ▼参加費 300円(材料費含む) ※鍵針あみ棒7号か8号を持参してください。

【★筆遊び教室】 ▼日時 9月28日(土) 午後2時～4時 ▼参加費 1,300円 ▼場所 2しもたて地域交流センター

【★昭和の歌声カフェ】 ▼日時 9月29日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼参加費 200円 ▼場所 2レストーレ下館(菅谷)

問 小松崎 ☎090-1777-3045

たまり場楽校

会場はまちづくりカフェピーチ(二木成)

【3ガ・ピーチひろば】 ▼日時 9月18日(水) 午前10時～11時 ▼参加費 500円 ▼講師 鯨井陽子氏 ▼持参品 バスタオル

【親子リズム遊び、切り絵遊び】 ▼日時 9月6日(金) 午前10時～11時 ▼参加費 無料

【楽しい英語教室】 ▼日時 9月7日(土) 午後2時40分～3時 ▼対象 小学3～6年生 ▼定員 20人 ▼持参品 飲み物

【お家好きさんの居場所】 ひきこもりの人が社会に出られるよう、「アイネット」浅沼氏が相談に応じます。 ▼日時 毎週火曜日 午後1時～5時 ▼対象 ひきこもりの人とその家族 ▼参加費 200円

問 NPO法人地球の保健室 ☎0800-6779-10846

まちづくりカフェピーチ

読み聞かせ

♪対象 幼児・児童・保護者♪

【夢くらぶ】 ▼日時 9月14日(土) 午後2時～3時 ▼場所 関本公民館和室

問 小川 ☎37-3729

【読み聞かせの会(ててて)】 ▼日時 9月21日(土) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 協和公民館和室

問 吾妻 ☎57-3401

【野ばらの会】 ▼日時 9月21日(土) 午後2時～3時 ▼場所 中央図書館おはなしコーナー

問 菅原 ☎28-6651

【あすなろの会】 ▼日時 9月22日(日) 午後2時～3時 ▼場所 中央図書館おはなしコーナー

問 手面 ☎24-4547

【協和おはなし会】 ▼日時 9月2025日(水) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 協和公民館和室

問 小林 ☎57-3046

無料法律相談会開催のお知らせ

日時：9月29日(日) 9:00～17:00
場所：弁護士法人萩原総合法律事務所
予約制です。どなたでもお気軽にご連絡ください！
☎0296-48-8875

弁護士法人 萩原総合法律事務所
茨城県弁護士会所属
萩原 秋平 弁護士
萩原 真 弁護士
萩原 久 弁護士
萩原 鈴 弁護士
筑西市乙828番3 SATOHビル2階(JR下館駅南口徒歩30秒)

家族問題 相続問題 債権整理

あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。

お気軽にご相談ください

弁護士 菊池祥明(茨城県弁護士会所属)

菊池法律事務所
筑西市菅谷1763 ☎0296-24-5677
(下館年金事務所ウラ)



健康運動教室（筑西はつらつバラエティー体操）

地区	開催日	会場
下館	9月5日(木) 13:30～15:00	地域交流センター セミナールーム
	9月9日(月) 13:30～15:00	スピカ3階 健康ひろば
	9月2日(月) 13:30～15:00 ※男性のみ	スピカ3階 健康ひろば
関城	9月4日(水) 13:30～15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	9月3日・17日・24日(火) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
	9月10日(火) 13:30～15:00	富山ふるさとふれ あい公園ホール
協和	9月6日・20日(金) 13:30～15:00	協和総合センター

▶対象＝「均衡（バランス）のとれた体づくり」に関心のある人 ▶定員＝各先着30人（※明野会場のみ先着20人）▶服装＝運動のできる服装、運動靴 ▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物
 健康づくり課 ☎22-0506
 市健康運動普及委員会 会長 鳥生厚夫 ☎080-1090-5748

いきいきヘルス体操教室

地区	開催日	会場
下館	9月13日・27日(金) 13:30～15:00	地域交流センター
	9月4日・11日・18日(水) 13:30～15:00	スピカ3階 健康ひろば
関城	9月5日・19日(木) 13:30～15:00	ペアーノ 1階会議室
明野	9月2日・9日(月) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	9月4日・18日(水) 13:30～15:00	協和公民館 ホール

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶定員＝各先着30人（※明野会場のみ先着20人）▶服装＝動きやすい服装 ▶持参品＝タオル、飲み物
 健康づくり課 ☎22-0506
 市いきいきヘルス協会 会長 杉山悦子 ☎22-6430

青少年なんでも相談

子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。

▶日時＝毎週月・水・金曜日の午後1時～5時（祝日除く）▶場所＝市青少年センター（スピカ3階）

☎24-6081（直通）

こころの健康相談 *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	予約先
9月12日(木) 午後1時～3時	関城保健センター	健康づくり課 ☎22-0506
9月10日(火) 午前10時～11時	筑西保健所	筑西保健所 ☎24-3911 (代表)
9月30日(月) 午後3時30分～4時30分		

法律相談（社協） *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	9月20日(金) 午前10時～正午
相談会場	協和総合センター（門井）
相談員	弁護士
予約	9月5日(木) 午前9時から、社会福祉協議会（☎22-5191）で電話受付開始（市内在住の人・定員5人、受付順）

☎029130513731

●無料相談会
 ▼日時＝9月1日(日) 午前9時30分～午後3時 ▼相談会場
 県産業会館大会議室（水戸市）
 ▼内容＝弁護士、司法書士、税理士など各士業が連携し、無料相談に応じます。 ※当日受付順

無料相談会

☎0801655911594

員 大島

申 関 県自閉症協会 県西地区 役員

期 限 10月3日(木) まで

地 域 で 暮 ら し て い く た め に 親 が できることは何なのか？ ▼日

時 10月4日(金) 午前10時～

引きこもり・ニート等の若者の自立・学び支援

***厚生労働省認定事業**

引きこもり・ニート等の若者（15～39歳）で進学や就労に悩んでいる人・保護者のみなさんを応援する相談会を開催します。また、高校卒業程度認定試験合格のための勉強会を開催します。どちらも無料ですのでぜひご参加ください。

▶開催日＝【保護者の会】9月7日(土)

【当事者の会】9月28日(土)

【勉強会】9月3・10日(火)、16・23日(月・祝)

※筆記用具・ノート等を持参してください。

※勉強会は各個人ごとの学習、3日(火)のみガイダンスあり。

▶時間＝午後2時～4時

▶場所＝しもだて地域交流センター2階セミナールームA(3日(火)のみB)

☎いばらき県西若者サポートステーション ☎54-6012

ひきこもり相談

*要予約 *秘密厳守 *無料

▶実施日＝9月19日(木)

・専門相談＝13:30～14:30

・家族教室＝14:30～16:00

【ひきこもり当事者の居場所】

ひきこもりの本人が、自宅以外に過ごせる場所をはじめました。

※家族教室と居場所への参加は事前に面接を行ってからとなります。

☎関 筑西保健所 ☎24-3965

不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動（不登校・ひきこもり・家庭内暴力等）で苦しめられている保護者及び当事者のための相談会を開催します。

▶日時＝9月18日(水) 午後1時30分～5時 ▶場所＝しもだて地域交流センター2階和室 ▶資料代＝300円

☎関 アイネット 浅沼 ☎090-3140-4865

生活の困りごと相談（市） *秘密厳守・無料

【相談日時】9月26日(木) 午後1時～3時（法律相談は4時まで）

【場所】下館武道館2階

	相談員	申込み
人権相談	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (当日来訪順受付)
行政相談	行政相談委員 (総務大臣委嘱)	
法律相談 (市内在住の人)	弁護士	☆9月17日(火) 午前9時から、広報広聴課にて電話予約受付開始（先着8人）

人権相談…☎人権推進課 内線253 / 行政・法律相談…☎関 広報広聴課 内線314

オータムジャンボ宝くじ サンキューオータム!!

3億9千万円!

1等・前後賞合わせて **9/20金 発売!**

【発売期間】9月20日(金)～10月11日(金) 1等…3億3,000万円×13本
 【抽せん日】10月18日(金) 1枚300円 前後賞…各3,000万円×26本
 (発売総額390億円・13ユニットの場合)
 ※宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

宝くじに関するお問合せ ☎03-3535-9033[みずほ銀行] 売り切れ 発売終了!

公益財団法人 茨城県市町村振興協会

第9回筑西市文化祭

■文化ギャラリー（スピカ6階）

手工芸展	10月11日(金)～14日(祝)	10:00～17:00 (最終日は16:00まで)
いけばな展	10月19日(土)～20日(日)	
絵画展	10月24日(木)～27日(日)	
写真展	11月1日(金)～4日(祝)	10:00～17:00 (最終日は16:30まで)
拓本と表装展	11月8日(金)～10日(日)	
書道展	11月14日(木)～17日(日)	10:00～17:00 (最終日は16:00まで)

■文化ギャラリー&コミュニティプラザ（スピカ6階）

小中学校児童生徒作品展	11月21日(木)～24日(日)	10:30～17:30
-------------	------------------	-------------

■コミュニティプラザ（スピカ6階）

日本舞踊発表会	10月13日(日)	13:00 開演
三曲(琴・三絃・尺八)演奏会	10月27日(日)	13:30 開演
大正琴発表会	11月9日(土)	13:30 開演
民謡発表大会	11月10日(日)	9:30 開演
フラダンス発表会	11月16日(土)	13:30 開演
新舞・創作舞踊発表会	11月17日(日)	11:00 開演

■イル・ブリランテ（明野公民館）

小中学校音楽会 (市内全校参加)	10月30日(水)	8:50 開演
合同音楽会	11月10日(日)	9:30 開演
モダンバレエ フェスティバル	12月1日(日)	13:30 開演

■ペアーノ（市生涯学習センター）

吟詠剣詩舞大会	10月27日(日)	10:00 開演
---------	-----------	----------

■アルテリオ（しもだて地域交流センター）

短歌会	10月20日(日)	10:00～16:00
俳句大会	10月27日(日)	10:30～15:30
市民将棋大会	10月27日(日)	9:30～17:00
やきもの展	11月16日(土)～17日(日)	10:00～16:30 最終日は16:00まで
茶会 ※茶券(5席分)2,000円、 当日券有り	12月1日(日)	10:00～15:00

■結城市民文化センター（アクロス）

クラシックバレエ 発表会	9月23日 (月・祝)	13:30 開演
-----------------	----------------	----------

問い合わせ

教育委員会生涯学習課 ☎22-0183

下館地区 文化祭



あなたも作品を出品してみませんか？ 文化祭に展示する作品を募集します

- ▶ 募集作品 = 手工芸、絵画、写真、書道
- ▶ 展示会場 = 文化ギャラリー（スピカ6階）
- ▶ 展覧期間 = 表のとおり
- ▶ 搬入日 = 展覧期間前日 10:00～13:00
- ▶ 搬出日 = 展覧期間最終日 16:00～17:00
※ 時間外の般出入は受け付けられません。
- ▶ 出品資格 =
 - ① 市内在住・出身者又は市内に通勤通学をしている人
 - ② 市内の研究会・クラブなどに所属している人
- ▶ 出品点数 = 原則1人1点。写真、手工芸は1人2点まで。
※ 手工芸は縦横1m以上の作品の場合1点のみ。
- ▶ 額装等 = 写真、書道、絵画については展示できるよう額、パネルに入れるか表装してください。
- ▶ 作品の大きさ
【手工芸】皮工芸、陶芸、籐工芸、編物、和洋裁等、手工芸作品であれば出品可。
※ 飾り付けに必要なものは出品者が用意してください。
- 【絵画】日本画、洋画、デザイン、版画、彫塑等
- 【写真】① 単写真は四切以上全紙まで ※ デジタルはA4以上A2まで ② 組写真は1枚の額又はパネルに入れ、縦横1m以内
- 【書道】※ 落款のない作品は受け付けられません。
① わく張り又は条幅で縦212cm以内、横51.5cm以内
② わく張り又は茶掛けで縦横100cm以内
③ 扁額で縦51.5cm以内、横180cm以内

合同音楽会ソロ（器楽・声楽）部門 出場者を募集します♪

- ▶ 募集人数 = 5人（応募多数の場合は選考）
 - ▶ 演奏時間 = 8分
 - ▶ 参加費 = 2,000円
 - ▶ 申込期限 = 9月17日（火）まで
- ☎ 22-2038