

暮らしの情報

Information

2013
9.1

本庁

☎ 0296-24-2111 (代表)
筑西市下中山 732 番地 1

関城支所

☎ 0296-37-6111 (代表)
筑西市舟生 1040 番地

明野支所

☎ 0296-52-1111 (代表)
筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所

☎ 0296-57-2511 (代表)
筑西市門井 1962 番地 2

防災無線 再応答サービス

フリーダイヤル
0120-0296-99
▶ 防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
☎ 消防防災課 ☎ 内線 368・369

案内

児童手当の現況届は お済みですか

現況届の提出がないと、10月10日(木)支給の手当が振り込まれなくなりまます。まだお済みでない人は、9月12日(木)までに必ず提出してください。
※現況届を紛失した人は、こども課までご連絡ください。
☎ こども課 内線 256

敬老金券を贈呈します

多年にわたり郷土社会の発展に尽くされた人を敬愛し長寿をお祝いするため、該当する人に9月1日(日)以降に「敬老金券」を贈呈します。

▼ 該当者及び祝品 ①今年度中に75歳になる人(昭和13年4月

1日)昭和14年3月31日生まれ)に3,000円相当の敬老金券 ②今年度中に88歳になる人(大正14年4月1日)大正15年3月31日生まれ)に7,000円相当の敬老金券 ③今年度中に100歳以上になる人(大正3年3月31日以前生まれ)に20,000円相当の敬老金券と褒状 ▼ 使用期間 9月1日(日)〜平成26年1月31日(金)

※75歳、88歳の人は郵送、100歳以上の人は配達します。
☎ 高齢福祉課 内線 224・227
又は各支所総合窓口課

新入学児健康診断

来春小学校に入学予定の児童(平成19年4月2日〜平成20年4月1日生まれ)の健康診断を実施します。

▼ 受付 午後1時〜1時15分
▼ 実施日 以下の表の通り

実施校と実施日	新入学児健康診断
下館小学校	10月9日(水)
伊讀小学校	10月17日(木)
川島小学校	10月1日(火)
竹島小学校	10月7日(月)
養蚕小学校	10月7日(月)
五所小学校	10月2日(水)
中小学校	10月23日(水)
河間小学校	10月10日(木)
大田小学校	10月3日(木)
嘉田生崎小学校	10月11日(金)
関城西小学校	10月8日(火)
関城東小学校	10月18日(金)
大村小学校	10月17日(木)
村田小学校	10月4日(金)
鳥羽小学校	10月1日(火)
上野小学校	10月3日(木)
長讀小学校	10月11日(金)
古里小学校	10月8日(火)
新治小学校	10月25日(金)
小栗小学校	10月15日(火)

※9月2日(月)以降に該当者に通知を発送します。

※指定日に受診できない場合や、転入等で案内の通知が届かない場合は、学務課までご連絡ください。

☎ 学務課 22-0181

筑西市民病院特別健康講座

「つなげよう地域の健康」
▼ 日時 10月5日(土) 午後1時〜4時
▼ 場所 2階 スピカ6階 コミュニティプラザ、文化ギャラリー
▼ 内容 ①医師による講演・相談 ②看護師による在宅介護相談・血圧測定 ▼ 入場無料
☎ 市民病院病院長務課 28-2261

全国瞬時警報システム (J-ALERT) 放送

▼ 日時 9月11日(水) 午前11時及び11時30分の2回
▼ 放送内容 防災無線から「これは試験放送です」を3回繰り返し
※全国的な実施のため、近隣市町村などでも同様の内容が放送されます。

☎ 消防防災課 内線 369

DUSKIN. ダスキンデータム下館店 今すぐお電話を! **0120-308-998**

プロのおそうじサービス 確かな技術、安心のサービス

おうちのお掃除で困ったら...
私たちプロの出番です。

キッチン・浴室
レンジフード・窓
トイレ・洗面所など

キラリと光るプロの技

ご相談・お見積もりは無料ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

ごみ処理 一般廃棄物 産業廃棄物

見積無料 1つでもOK

粗大ゴミ・電気製品・集積所へ出せないゴミ・訳ありゴミ等
引越に伴うすべてのゴミ・リフォーム・建て替える時 etc...

親切丁寧 安心価格

信頼と実績 (有)つくば環境サービス
☎ 0296-22-2626
総廃棄物処理業 環境事業部 筑西市直井 1060
一般廃棄物処理業許可筑西市第23号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号

屋外広告物の表示には許可が必要です！

～まちの良好な景観のために～

まちの中には、様々な種類の「屋外広告物*」があります。屋外広告物を表示するときは、原則として市町村長の許可を受ける必要があります。まちの良好な景観のために、屋外広告物を表示するときは許可を受けましょう。

*屋外広告物とは、常時又は一定の期間継続して屋外で表示される広告物のことで、看板、立看板、はり紙、はり札の他、広告板、建物などに掲出されたもの等。

▶屋外広告物については、「まちの良好な景観の形成」と「公衆に対する危害の防止」の点から、表示場所や大きさなどを規制しています。

【主な規制の例】①自己の店舗等から離れた場所に表示する場合…道路又は鉄道の敷地境界から一定の範囲の区域、信号機の付近などの「禁止地域」及び街路樹、道路標識、電柱などの「禁止物件」には、原則として広告物を表示できません。

②自己の店舗等に店名・取扱商品名などを表示する場合（自家広告物）…広告物の合計面積等が許可基準に適合し、市町村長の許可を受けた場合は禁止地域でも表示できます。

▶屋外広告物は、種類ごとに許可期間が定められています。許可期間の満了後も引き続き表示するためには、更新許可の手続きが必要です。許可期間が切れた屋外広告は、違反広告物として除却命令の対象になりますのでご注意ください。

▶許可手続や許可基準など、屋外広告物についてのご相談は都市計画課へ。 申問都市計画課 ☎20-1178

関城・協和・明野地区 体育施設利用者会議

▼対象 現在各地区内の社会体育施設を定期的に利用している団体又は今後利用を計画している団体の代表者 ▼内容 10月3月の定期利用の調整、施設利用にあたっての諸注意など
※時間厳守でお願いします。

【関城地区】▼日時 9月10日 (火) 午後7時～ ▼場所 関城体育館トレーニング室

【協和地区】▼日時 9月11日 (水) 午後7時～ ▼場所 協和多目的研修センター研修室

【明野地区】▼日時 9月13日

(金) 午後7時～ ▼場所 明野公民館研修室
野公民館研修室
野スポーツ振興課(下館総合体育館内) ☎28-5040

筑西遊湯館 「敬老の日」感謝デー

▼日時 9月16日(月・祝) 午前10時～午後9時 ▼内容 65歳以上の人に入館料半額の割引
関筑西遊湯館 ☎33-5151

「秋のノーマイカーデー ばらき」にご協力ください

事業所・市民のみなさんのご協力をお願いします。
▼対象期間 9月2日(月)～

明野地区未受診者健康診査のお知らせ

▶日時 9月14日(土) 午前7時～9時30分受付 ▶場所 明野保健センター(あけの元気館内) ▶対象 今年度、明野地区で健康診査を受けていない人 ▶内容 特定健康診査、長寿健康診査、生活習慣病予防健診(39歳以下の人)、結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎検査 ▶持参品 未受診者健診のお知らせ(はがき)又は受診券、保険証、自己負担金
※筑西市国民健康保険証以外の人は、市から郵送された受診券でがん検診は受けられますが、特定健診を受ける場合は、加入している健康保険組合が発行した「特定健康診査受診券」が必要です。

なお、「筑西次世代多目的コホート研究」にご協力いただける人は、同意書とアンケートを記入し当日健診会場に持参してください。

関保健予防課 ☎22-0535

募集

認知症サポーター養成講座

▼日時 9月26日(木) 午後2時～ ▼場所 しもだて地域交流センター1階集会室 ▼定員 50人
申問高齢福祉課 内線215

カルチャー講座(10月開講)

各講座とも◆場所 しもだて地域交流センター ◆対象 市内在住・在勤者 ◆申込期限 9月15日(日)まで ※応募多数の場合抽選
【茶道教室(流派・石州流)】▼日時 10月13日(日) 第2・4日曜日(全10回) 午後1時30分～3時30分 ▼定員 10人 ▼費用 5,000円(10回分のお茶葉代とお菓子代) ▼持参品 袱紗、扇子、懐紙、菓子楊枝、靴下(白)、筆記用具等

9月の納期

固定資産税・都市計画税(3期)
関資産税課 内線416・420

国民健康保険税(3期)
関医療保険課 内線241

後期高齢者医療保険料(3期)
関医療保険課 内線243

納期限:9月30日(月)

9月1日は霞ヶ浦の日です

～霞ヶ浦について考えてみませんか～

霞ヶ浦の水を汚している原因のうち、炊事、洗濯、入浴など家庭からの排水が約3割を占めています。各家庭でするちょっとした工夫が霞ヶ浦の水の汚れを軽減します。

- ①汚れのひどい食器はそのまま洗わずに、紙などで拭いてから洗う
- ②アクリルタワシを使用して洗剤の使用量をできるだけ減らす
- ③お風呂の残り湯は洗濯などに有効に使うなど、日々の生活排水対策の取り組みをお願いします。

JOYパソコンスクール
月額15,540円で受講し放題!!
その他、10回(10,290円)や5回(7,140円)コースや、学割、家族割りも!
○ 入学金、テキスト代無料
○ 仕事に役立つコースから趣味のコースなど豊富なカリキュラム
○ 予約・キャンセルが自由になるので、空いた時間で受講可能
○ 個別指導なので、自分のペースで学ぶことが出来る
○ 就職に有利な資格が取れる認定校
無料体験実施中!
JOYパソコンスクール下館校
筑西市丙360 スピカビル5F TEL:0296-25-7008

地金、ダイヤモンド、どんな宝石でも
高価買取宣言!! 改装開店売出し中!~9.30まで
無料で鑑定、査定いたします!!
期間中10%UP
期間中ダイヤモンド0.30ct以上取したお客様にキャラクター「ストラップ」もれなくプレゼント!
(株)タナカヤ http://tmano.com
ジュエリーマーノ 岩瀬常陽銀行ヨコ 桜川市岩瀬113-3
0120-678-312

【華道教室（流派：都古流）】

日時 10月2日（水）～ おおむね第1・3水曜日（全10回）
午後6時30分～8時 ▼定員 10人 ▼費用 1回1,000円程度（花代） ▼持参品 花ばさみ、花包み、エプロン、筆記用具等

【料理教室】

日時 10月10日（木）～ 第2木曜日（全5回）
午前9時30分～午後1時30分 ▼定員 20人 ▼費用 材料代 ▼持参品 エプロン、布巾、台布巾、筆記用具等

【つるし雛教室】

日時 10月10日（木）～ おおむね第2・4木曜日（全6回）
午前9時30分～11時30分 ▼定員 15人 ▼費用 4,500円（5作品分の材料代） ▼持参品 裁縫セット、パッチワーク糸、筆記用具等

【英語で遊ぼう for キッズ】

日時 10月12日（土）～ おおむね第2・4土曜日（全8回）
午前10時～11時30分 ▼定員 30人 ▼対象 小学1～3年生（当講座未経験者） ▼費用 無料

【ハッピーネイル講座】

日時 10月6・13・20日（日）
午前9時30分～11時30分 ▼定員 10人 ▼材料費 800円程度

▼持参品 1フェイスタオル2本、ガーゼ1枚、筆記用具等
間しもだて地域交流センター
☎23-1616

●エアロビクスシエイプ教室

▼期間 9月9日（月）～11月4日（月・祝）
午後7時30分～8時30分 月・木曜日（全12回）
※9月16・23日（月）、10月3日（木）、7日（月）、10日（木）は除く ▼定員 30人 ▼参加費 4,000円 ※別途入館料が必要 ▼対象 20～65歳で医師から運動制限を受けていない人 ▼申込み 9月2日（月）から受付カウンターで ▼内容 体力測定、運動プログラムの提供と指導、栄養アドバイス

あけの元気館トレーニングジム
有料プログラム

種目	参加費	曜日	時間
エアロビクス (金曜日はラテン)	300円	月・金曜日	19:10～
		水曜日	11:00～
ヨガ	400円	月・金曜日	20:10～
		木曜日	14:00～

※上記の他、無料プログラムもあり。別途入館料が必要。
間あけの元気館 ☎52-7111

小栗判官まつり

武者行列参加者
テント村出店者募集

●開催日 = 12月1日（日） ●場所 = 新治小学校

【武者行列参加者募集】

新治小学校から新治駅までを、勇壮な武者姿になって練り歩きます。

▶対象 = ①照手姫役：市内在住・在勤・在学している高校生以上30歳未満の女性1人（既婚・未婚不問）
②武者役：十勇士10人、四天王4人、旗持ち4人、先駆け2人、番卒4人、槍武者6人、女武者4人、侍女4人の役を総勢38人程度（中学生以上）※同時に自前甲冑隊も募集します。▶申込期限 = 10月4日（金）まで ※応募多数の場合、選考・役柄調整等を行います。

【テント村出店者募集】

▶店舗条件 = テント（5.4m×3.6m）電源なし
▶出店料 = ①1テント：20,000円 ②1/2テント：10,000円 ▶申込期限 = 9月30日（月）まで
※食品販売業者については調理従事者全員が「腸内病原細菌検査」を受け、結果表を提出する必要があります。未検査の場合は、出店できませんのでご注意ください。
※応募多数の場合は出店内容を考慮した上で「市内在住者」を優先します。

間小栗判官まつり実行委員会事務局（市観光課内）
☎20-1160

●きもの着付け講座

※月曜日はボクササイズやパンプトレーニングでの筋力トレーニングの実施（詳細は申込時に配布）、木曜日はエアロビクスダンス。週2回の運動をバラエティーに指導します。
間あけの元気館 ☎52-7111

▼日時 10月9日（水）～ 第2・4水曜日（全10回）
午前10時～正午 ▼場所 協和公民館和室 ▼対象 市内在住、在勤の初心者 ▼定員 10人 ▼内容 一人でも着られる「着付けの基本」 ▼参加費 無料 ▼持参品 着物、帯、着付け小物 ▼申込期限 9月29日（日）まで
間協和公民館 ☎57-2515

●筑西地域職業訓練センター
10月講座生募集

【韓国語入門講座】

毎年恒例の韓国語入門講座です。基礎から丁寧に指導します。

▼日時 10月12日（土）～平成26年3月15日（土）
毎週土曜日（全20回）
午前9時30分～正午 ※11月23日（土）、12月28日（土）、1月4日（土）は除く ▼定員 20人（定員になり次第締切り） ▼講師 徐菊香氏（韓国・釜山市出身）
▼受講料 20,000円（教材費別） ▼申込期間 9月2日（月）～27日（金）
間筑西地域職業訓練センター
☎0296-175-1254

資格取得！

募集要項頒布中

少子・高齢化が進展する現在、資格者として医療の分野で輝けるフィールドが大きく広がっています。当学院では、幅広い年齢層の生徒が共に学び、卒業後は地域医療の最前線で活躍しています。

真壁医師会准看護学院

筑西市二木成 827-1 ☎0296-22-7702
（下館南中学校そば） <http://www.m-ishikai.com/gakuin/>

地域医療に貢献する
准看護師

随時受付中

入学相談・学院見学



● 母親支援・子育て支援

◆ 時間 すべて午前10時～正午
【関城保健センター】

① 『子育て広場』 ▼ 開催日 9月11・25日(水) 13・27日(金)

② 『障がい児親の会』 障がい児を養育している保護者の交流会です。 ▼ 開催日 9月4日(水)

▼ 対象 障がい児を養育している親子(保護者のみ可)

③ 『英語リトミック』 ▼ 開催日 9月9日(月) ▼ 定員 15組

【講師自宅(川澄)】

『ベビーマッサージ教室 生後2か月』 ▼ 開催日 9月6日(金)

▼ 費用 800円 ▼ 定員 5組 ▼ 持参品 バスタオル・タオル各1本、赤ちゃんの水分補給用飲料水(ミルクなど)

【NPO法人いちなごみ 北原】

090-8816-9996

● 親子で学び、楽しく遊べる子育て支援イベント

◆ 対象 1～6歳の幼児と保護者

【しもだて地域交流センター】

▼ 日時 9月18日(水) 午前10時～午後2時 ▼ 内容 母親のための健康体操 ▼ 定員 30組程度 ▼ 参加費 親子1組200円(保険・昼食含む) ▼

申込期限 9月12日(木) まで

申岡市地域女性団体連絡会

下館支部 野澤 ☎24-8383
【協和多目的研修センター】

日時 9月11日(水) 午前10時～午後1時 ▼ 内容 読み聞かせ『ママ一緒に読もう』 ▼ 定員 30組程度 ▼ 参加費 親子1組200円(保険・昼食含む) ▼ 申込期限 9月8日(日) まで

申岡市地域女性団体連絡会

協和支部 中島 ☎57-6657
 ☎080-1036-8663

【あけの元気館】 ▼ 日時 9月12日(木) 午前10時～午後3時

▼ 内容 子育てととしつけの基本を身に付ける(講話) ▼ 定員 30組程度 ▼ 参加費 親子1組200円(保険・昼食含む)

申岡市地域女性団体連絡会

明野支部 広瀬 ☎52-3802

● 下小児童クラブ指導員募集

▼ 内容 子どもたちの指導・援助・安全管理 ▼ 勤務地 下館小学校内 ▼ 時給 750円

▼ 勤務時間 ①平日 午後2時30分～7時 ②土曜日・長期休み中 午前7時30分～午後7時(シフト制) ※勤務日等応相談

▼ 資格 子どもたちと一緒に活動できる65歳くらいまでの人

申岡下小児童クラブ 指導員

☎080-2071-1815

● 歴史講話(筑西市史を中心に) ⑳ 参加者募集

【生涯学習奨励単位認定事業】
 25年度シリーズ6回目。 ▼ 演題 筑西地方の方言 ▼ 講師 宮本朔夫氏(元下館市文化財保護審議委員、市史資料集編纂委員) ▼ 日時 9月24日(火) 午後1時30分～3時30分 ▼ 場所 竹島公民館(今回はしもだて地域交流センターではありません) ▼ 定員 30人程度 ▼ 参加費 500円(事前申込者は300円)

申岡きらめく筑西市民の会

鳥生 ☎20-3386
 ☎080-11090-5748

● 25年度福祉のつどい

▼ 日時 10月27日(日) ▼ 場所 25パビリオンハイアンプ(福島県、りんご狩り(茨城県) ※雨天時はアクアマリン福島

▼ 対象 市内の在宅障害者とその家族(1家族3人まで) ▼ 定員 先着60人 ▼ 費用 1人4,000円(入場料、昼食代含む)

▼ 申込み 9月9日(月)～27日(金)に参加費、障害者手帳を持参し、社会福祉協議会本所及び各支所まで(電話申込不可)

※土日・祝日を除く

閩市社会福祉協議会本所

☎22-3760

● ナイスハートふれあいフェスティバル作品募集

▼ 募集 ①絵画の部 ②書道の部 ③写真の部 ④陶芸・工芸の部 ▼ 出品資格 障害者が自主制作したもの(過去に出品した作品は除く) ▼ 出品点数 1人又は1グループにつき1点、1施設につき50点 ※枳装(額装)、表装などいずれも展示可能な状態で出品 ▼ 作品 ①縦110cm×横130cm以内 ②縦180cm×横80cm以内 ③縦100cm×横100cm以内 ④幅×奥行×高さの各々1辺が100cm以内 ▼ 申込み 障害福祉課又はご利用の障害福祉施設へ(FAX不可) ▼ 申込期限 9月27日(金) まで

閩市障害福祉課 内線226

● 第2回傾聴勉強会

第2回はロールプレイングを行い模擬傾聴を学びます。

▼ 日時 9月7日(土) 午前9時30分～ ▼ 場所 しもだて地域交流センター2階会議室 ▼ 参加費 無料

申岡 やまびこ傾聴ボランティア 菅家 ☎24-7893

新井産業(株)茨城事業所

包むを考える 日本一 折箱製造メーカー



〒308-0125
 茨城県筑西市関本分中329-1
 TEL: 0296-37-7557
 URL: http://www.araisangyo.co.jp

【正規社員募集中 ※詳しくはハローワークまで】

【事業所(愛媛県)】
 ・本社
 ・大洲事業所
 【営業所】
 ・東京営業所

「エコ診断」 参加家庭募集

家庭のエネルギー使用量などをふまえて「エコ診断」を行い、各家庭に合った省エネ対策を提案します。▼診断期間12月下旬まで ▼費用11無料

関東地球温暖化防止活動推進センター

☎029-248-7431

ウォーキング・ハイキング

▼下妻イオン館内ウォーキング(2〜3キロ) 9月4日(水)
▼集合11フォレストコート(ゲートC・Dの中間) 午前10時
▼参加費11無料(イオンからの提供品あり)
※以降毎月第1水曜日開催

【新ヘルスロード開設記念大会

(2.8キロ、6キロ、10キロ) 9月11日(水) ▼集合11さらいち筑西店午前9時30分 ▼参加費1110キロのみ300円、他無料

※以降常時新ヘルスロード歩行者にサービスあり

【結城ヘルスロードウォーク(6キロ、10キロ) 9月29日(日)】

▼集合11結城駅北口情報センター 午前9時 ▼参加費11協会員300円、一般500円

【筑波山ハイキング 毎第2・4金曜日】3時間かけ励ましながらゆつくり登りましょう。

▼集合11筑波山神社午前9時 ※現地が登山予定時間帯に降雨予報の場合は中止 ▼参加費111一般無料

申関 筑西市ウォーキング連合会 鳥生 ☎080-1109015748

初心者バドミントン教室

▼日時119月20日(金)〜11月15日(金) 毎週金曜日(全9回) 午後7時〜9時10分 ▼場所11下館トレーニングセンター(二本木成) ▼定員1140人(高校生以上) ▼持参品11ラケット、屋内用シューズ、運動できる服装

▼参加費111人2,500円(スポーツ安全保険含む) 申関 市バドミントン協会 A B Cクラブ 大山 ☎090-901717810

ASKスポーツクラブ館

《バドミントン、卓球、ビーチボールバレー等の軽スポーツ、ヨガ・バランスボール・太極拳教室、体力測定(20日(金))に参加しませんか?》
【日時】9月5・12・19日(木)、13・20日(金) 午後7時〜 【場所】下館総合体育館 【年会費】小・中学生4,000円 高校生・一般5,000円(保険料含む) 【持参品】体育館用シューズ、運動のできる服装
申関 ASKスポーツクラブ館西事務局(下館総合体育館内) ☎28-5040

イベント

ときめき婚活 バーベキューパーティー

▼日時1110月6日(日) 午前11時30分〜午後3時30分頃(受付は11時) ▼場所11宮山ふるさとふれあい公園野外調理棟 ▼定員1140歳以下の独身男女各16人(先着順) ▼費用11男性6,000円 女性1,600円
申関 NPO法人メドウルミートクラブ 小池 ☎25-2678

新しい出会いを求めて 婚活交流会

▼日時1110月6日(日) 午後1時30分〜(受付は1時) ▼場所11古河市生涯学習センター総和(とねみどり館) ▼定員1145歳未満の男女各25人 ▼参加費11男性3,000円 女性1,000円 ▼申込期間119月8日(日)〜9月25日(水)

2013市民ゴルフ大会

▼日時1110月2日(水) ▼場所11下館ゴルフ倶楽部(茂田) ▼定員

11先着200人 ▼費用11①参加費113,000円(パーティー代・賞品代)②プレー費(税込)11セルフプレー17,000円(昼食・ワンドリンク付き)、キャデール付き10,000円(昼食・ワンドリンク付き) ▼対象11市内在住・在勤の人(学生・生徒は除く) ▼競技方法1118ホールズストロークプレー・新ペリア方式等 ▼申込み119月1日(日)からFAXで

申関 市アマチュアゴルフ連盟 下館支部 ☎080-6581-1964

第4回スポーツダンス(社交ダンス)発表会

▼日時119月16日(月・祝) 午後1時〜4時 ▼場所11県西生涯学習センター多目的ホール(野殿) ▼入場無料
申関 市アマチュアスポーツダンス協会 近藤 ☎090-2672-3335

没後50年 波山忌茶会

▼日時1110月6日(日) 午前10時〜午後3時 ▼場所11板谷波山記念館(甲) ▼茶券販売11市茶道協会で1枚1,000円(当日券あり)

申関 市茶道協会 小島 ☎22-5806 荒井 ☎24-5892

土地建物登記 各種許可申請 債務整理手続

会社登録 測量全般 相続手続

財産管理のパートナー

司法書士 行政書士 土地家屋調査士

堀江潔事務所

筑西しもだて合同庁舎北隣(筑西市内136-6)

Tel 0296-24-0234

土曜日(午前中)も営業しております。お気軽にご相談ください。

坂入税理士事務所

Tel 0296(22)4155

経営革新等支援機関登録事務所

相続税・所得税・法人税 その他税務

に関するご相談おまちしております!

筑西市横島229-5 <http://sakairikaiei.tcnf.com/pc/>

●「KINU」洋画会 油絵作品展

▼日時 9月13日(金)～16日(月・祝)午前10時～午後5時(最終日は4時まで) ▼場所 2スピカ6階文化ギャラリー ▼入場無料

問 大塚 ☎24-11065

●犬・猫の譲渡会

▼日時 9月8日(日) 午前10時～正午 ▼場所 市役所駐輪場 ※譲りたい人は事前申込が必要です。※犬はきちんとリードをしての散歩ができる人にお譲りします。

問 アニマルブンブン

☎090-9641-1857

●あひまほく

▼日時 9月12日(木) 午前10時30分～ ▼場所 2たかのす公園 ※雨天時はなかよしのむ ▼対象 未就園児とその保護者 ▼内容 絵本の読み聞かせ、リズム体操、ゲーム他

問 未来ネットワーク 栗原 ☎24-8070

●ののほな自然育児の会

「インナーチャイルドと子育て～自分を癒して楽しい育児～」 ▼日時 9月18日(水) 午前10時～

時～正午 ▼講師 飯山由美氏(セラピスト・子育てアドバイザ)

▼場所 関城老人福祉センター(藤ヶ谷) ▼参加費 1組500円 ※お子様連れ歓迎

問 ののほな自然育児の会 箱守 ☎070-6551-2948

●地域フォーラム2013

▼テーマ 新しい地域医療の実践～提言された鍵を活かす～ ▼日時 9月15日(日) 午前10時～午後7時30分 ▼場所 秋葉原ダイビル ▼入場無料

問 自治医科大学地域医療推進課 ☎0285-5817054

相談

●高齢者・障害者人権安心相談

▼期間 9月9日(月)～15日(日) 午前8時30分～午後7時 ※土日は午前10時～午後5時

【相談電話番号】 ☎0570-0003-1110

問 水戸地方法務局人権擁護課 ☎029-227-9919

●自閉症の療育相談会

▼テーマ お子さんが地域で暮らしやすいまちづくりをしませんか? お子さんが生まれ育った

★以外は「たまり場・たろう」で開催

【読んだり聞いたり絵本の日】 ▼日時 9月1日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼参加費 200円

【ミニらびふれあいランチ】 ▼日時 9月7日(土) 午前11時30分～午後3時30分 ▼参加費 500円

【介護の合間のカフェタイム】 介護者のリフレッシュタイム ▼日時 9月8日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼参加費 200円

【あきらの説法カフェ】 ▼日時 9月11日(水) 午後2時～4時 ▼参加費 200円

【お気軽ワケレ教室】 ▼日時 9月17日(火) 午後2時～4時 ▼参加費 500円

【ミニらびふれあいランチ】 ▼日時 9月21日(土) 午前11時30分～午後3時30分 ▼参加費 500円

【ちよこつと手作り小物教室】 ▼日時 9月24日(火) 午後1時30分～午後3時30分 ▼参加費 300円(材料費含む) ※鍵針あみ棒7号か8号を持参してください。

【★筆遊び教室】 ▼日時 9月28日(土) 午後2時～4時 ▼参加費 1,300円 ▼場所 2しもたて地域交流センター

【★昭和の歌声カフェ】 ▼日時 9月29日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼参加費 200円 ▼場所 2レストーレ下館(菅谷)

問 小松崎 ☎090-1777-3045

♪ た ま り 場 楽 校 ♪

会場はまちづくりカフェピーチ(二木成)

【3ガ・ピーチひろば】 ▼日時 9月18日(水) 午前10時～ ▼参加費 500円 ▼講師 鯨井陽子氏 ▼持参品 バスタオル

【親子リズム遊び、切り絵遊び】 ▼日時 9月6日(金) 午前10時～ ▼参加費 無料

【楽しい英語教室】 ▼日時 9月7日(土) 午後2時40分～ ▼対象 小学3～6年生 ▼定員 先着20人 ▼持参品 飲み物

【お家好きさんの居場所】 ひきこもりの人が社会に出られるよう、「アイネット」浅沼氏が相談に応じます。▼日時 毎週火曜日 午後1時～5時 ▼対象 ひきこもりの人とその家族 ▼参加費 200円

問 NPO法人地球の保健室 ☎0800-6779-10846

まちづくりカフェピーチ

♪対象 幼児・児童・保護者♪ 【夢くらぶ】 ▼日時 9月14日(土) 午後2時～3時 ▼場所 関本公民館和室

問 小川 ☎37-3729

【読み聞かせの会(ててて)】 ▼日時 9月21日(土) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 協和公民館和室

問 吾妻 ☎57-3401

【野ばらの会】 ▼日時 9月21日(土) 午後2時～ ▼場所 中央図書館おはなしコーナー

問 菅原 ☎28-6651

【あすなろの会】 ▼日時 9月22日(日) 午後2時～ ▼場所 中央図書館おはなしコーナー

問 手面 ☎24-4547

【協和おはなし会】 ▼日時 9月2025日(水) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 協和公民館和室

問 小林 ☎57-3046

無料法律相談会開催のお知らせ

日時：9月29日(日) 9:00～17:00
場所：弁護士法人萩原総合法律事務所
予約制です。どなたでもお気軽にご連絡ください！
☎0296-48-8875

弁護士法人 萩原総合法律事務所
茨城県弁護士会所属
萩原 秋平 弁護士
萩原 真 弁護士
萩原 久 弁護士
萩原 鈴 弁護士
筑西市乙828番3 SATOHビル2階(JR下館駅南口徒歩30秒)

家族問題 相続問題 債権整理

あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。

お気軽にご相談ください

弁護士 菊池祥明(茨城県弁護士会所属)

菊池法律事務所
筑西市菅谷1763 ☎0296-24-5677
(下館年金事務所ウラ)



生涯学習奨励単位／健康づくり奨励単位認定該当事業

健康運動教室（筑西はつらつバラエティー体操）

地区	開催日	会場
下館	9月5日(木) 13:30～15:00	地域交流センター セミナールーム
	9月9日(月) 13:30～15:00	スピカ3階 健康ひろば
	9月2日(月) 13:30～15:00 ※男性のみ	スピカ3階 健康ひろば
関城	9月4日(水) 13:30～15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	9月3日・17日・24日(火) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
	9月10日(火) 13:30～15:00	富山ふるさとふれ あい公園ホール
協和	9月6日・20日(金) 13:30～15:00	協和総合センター

▶対象＝「均衡（バランス）のとれた体づくり」に関心のある人 ▶定員＝各先着30人（※明野会場のみ先着20人）▶服装＝運動のできる服装、運動靴 ▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物

健康づくり課 ☎22-0506

市健康運動普及委員会 会長 鳥生厚夫 ☎080-1090-5748

いきいきヘルス体操教室

地区	開催日	会場
下館	9月13日・27日(金) 13:30～15:00	地域交流センター
	9月4日・11日・18日(水) 13:30～15:00	スピカ3階 健康ひろば
関城	9月5日・19日(木) 13:30～15:00	ペアーノ 1階会議室
明野	9月2日・9日(月) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	9月4日・18日(水) 13:30～15:00	協和公民館 ホール

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶定員＝各先着30人（※明野会場のみ先着20人）▶服装＝動きやすい服装 ▶持参品＝タオル、飲み物

健康づくり課 ☎22-0506

市いきいきヘルス協会 会長 杉山悦子 ☎22-6430

青少年なんでも相談

子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。

▶日時＝毎週月・水・金曜日の午後1時～5時（祝日除く）▶場所＝市青少年センター（スピカ3階）

☎24-6081（直通）

こころの健康相談 *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	予約先
9月12日(木) 午後1時～3時	関城保健センター	健康づくり課 ☎22-0506
9月10日(火) 午前10時～11時	筑西保健所	筑西保健所 ☎24-3911 (代表)
9月30日(月) 午後3時30分～4時30分		

法律相談（社協） *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	9月20日(金) 午前10時～正午
相談会場	協和総合センター（門井）
相談員	弁護士
予約	9月5日(木) 午前9時から、社会福祉協議会（☎22-5191）で電話受付開始（市内在住の人・定員5人、受付順）

☎029130513731

●**無料相談会**
▼日時＝9月1日(日) 午前9時30分～午後3時 ▼相談会場
＝県産業会館大会議室（水戸市）
▼内容＝弁護士、司法書士、税理士など各士業が連携し、無料相談に応じます。※当日受付順

無料相談会

☎0801655911594

員 大島

申 甲 閩 県 自 閉 症 協 会 県 西 地 区 役 員 大 島
地 域 で 暮 ら し て い く た め に 親 が できる こと は 何 な の か ? ▼ 日 時 10 月 4 日 (金) 午 前 10 時 ～ 正 午 ▼ 場 所 結 城 市 民 情 報 セ ン タ ー 2 階 ス ペ ー ス B ▼ 申 込 期 限 10 月 3 日 (木) ま で

引きこもり・ニート等の若者の自立・学び支援

***厚生労働省認定事業**

引きこもり・ニート等の若者（15～39歳）で進学や就労に悩んでいる人・保護者のみなさんを応援する相談会を開催します。また、高校卒業程度認定試験合格のための勉強会を開催します。どちらも無料ですのでぜひご参加ください。

▶開催日＝【保護者の会】9月7日(土)

【当事者の会】9月28日(土)

【勉強会】9月3・10日(火)、16・23日(月・祝)

※筆記用具・ノート等を持参してください。

※勉強会は各個人ごとの学習、3日(火)のみガイダンスあり。

▶時間＝午後2時～4時

▶場所＝しもだて地域交流センター2階セミナールームA(3日(火)のみB)

☎いばらき県西若者サポートステーション ☎54-6012

ひきこもり相談

*要予約 *秘密厳守 *無料

▶実施日＝9月19日(木)

・専門相談＝13:30～14:30

・家族教室＝14:30～16:00

【ひきこもり当事者の居場所】

ひきこもりの本人が、自宅以外に過ごせる場所をはじめました。

※家族教室と居場所への参加は事前に面接を行ってからとなります。

申 閩 筑 西 保 健 所 ☎24-3965

不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動（不登校・ひきこもり・家庭内暴力等）で苦しめられている保護者及び当事者のための相談会を開催します。

▶日時＝9月18日(水) 午後1時30分～5時 ▶場所＝しもだて地域交流センター2階和室 ▶資料代＝300円

申 閩 アイネット 浅沼 ☎090-3140-4865

生活の困りごと相談（市） *秘密厳守・無料

【相談日時】9月26日(木) 午後1時～3時（法律相談は4時まで）

【場所】下館武道館2階

	相談員	申込み
人権相談	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (当日来訪順受付)
行政相談	行政相談委員 (総務大臣委嘱)	
法律相談 (市内在住の人)	弁護士	☆9月17日(火) 午前9時から、広報広聴課にて電話予約受付開始（先着8人）

人権相談…閩人権推進課 内線253 / 行政・法律相談…閩申 広報広聴課 内線314

オータムジャンボ宝くじ サンキューオータム!!

3億9千万円!

1等・前後賞合わせて **9/20金 発売!**

【発売期間】9月20日(金)～10月11日(金) 1等…3億3,000万円×13本
【抽せん日】10月18日(金) 1枚300円 前後賞…各3,000万円×26本
(発売総額390億円・13ユニットの場合)

★この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。
★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

宝くじに関するお問合せ ☎03-3535-9033[みずほ銀行] 売り切れ 発売終了!

公益財団法人 茨城県市町村振興協会