

広報筑西ピープル 発行 / 筑西市 〒308-8616 筑西市下中山 732-1 ☎0296-24-2111 <http://www.city.chikusei.lg.jp>

本庁 ☎24-2111 筑西市下中山 732 番地 1
関城支所 ☎37-6111 筑西市舟生 1040 番地
明野支所 ☎52-1111 筑西市海老ヶ島 1300 番地
協和支所 ☎57-2511 筑西市門井 1962 番地 2

茨城県知事選挙及び茨城県議会議員補欠選挙

投票日 **9月8日(日)** 投票時間 **午前7時～午後6時**

☎市選挙管理委員会(総務課内)内線332

※9月8日の投票日の問い合わせは、選挙用臨時電話 ☎28-8124 (下館総合体育館) へお願いします。

●入場券により指定された下記の投票所で投票してください。

第1投票区	下館小学校(体育館)
第2投票区	市役所本庁玄関ホール
第3投票区	伊讚小学校(体育館)
第4投票区	下館西中学校(音楽室)
第5投票区	川島公民館
第6投票区	養蚕小学校(体育館)
第7投票区	あしまセンター(旧徳持ひさご児童館)
第8投票区	深見農村集落センター
第9投票区	竹島公民館
第10投票区	河間公民館
第11投票区	奥田若葉児童館
第12投票区	中公民館
第13投票区	城内児童館
第14投票区	五所公民館
第15投票区	掉ヶ島児童館
第16投票区	下江連児童館
第17投票区	大田小学校(体育館)
第18投票区	野殿転作促進研修センター
第19投票区	雁沼集落センター
第20投票区	川神馬農村集落センター
第21投票区	嘉田生崎公民館
第22投票区	東榎生児童館
第23投票区	幸町コミュニティセンター
第24投票区	船玉田園都市センター
第25投票区	関本公民館
第26投票区	関城西小学校(体育館)
第27投票区	桜塚田園都市センター
第28投票区	板橋集落センター
第29投票区	関城体育館
第30投票区	藤ヶ谷田園都市センター

第31投票区	関城幼稚園
第32投票区	黒子公民館
第33投票区	木戸田園都市センター
第34投票区	明野支所
第35投票区	中根農村集落センター
第36投票区	西松原コミュニティセンター
第37投票区	長讚小学校(体育館)
第38投票区	西押尾農村集落センター
第39投票区	上野小学校(体育館)
第40投票区	東石田公民館
第41投票区	烏羽小学校(体育館)
第42投票区	海老江公民館

第43投票区	村田小学校(体育館)
第44投票区	古内集落センター
第45投票区	鍋山公民館
第46投票区	十里農村集落センター
第47投票区	協和転作促進研修センター
第48投票区	下星谷公民館
第49投票区	協和総合センター
第50投票区	横塚公民館
第51投票区	井出北部農村集落センター
第52投票区	協和ふれあい健康プラザ
第53投票区	上町公民館
第54投票区	蓬田公民館
第55投票区	協和支所

●期日前投票

投票日の当日、仕事や旅行、出産予定など、やむを得ない事情で投票所に行けない人は、入場券が届く前でも宣誓書などの手続をすることで、期日前投票ができます。

▶期間=茨城県知事選挙…8月23日(金)～9月7日(土)
茨城県議会議員補欠選挙…8月31日(土)～9月7日(土)

▶時間=午前8時30分～午後8時

▶投票所=①市役所本庁玄関ホール ②関城支所 ③明野支所 ④協和支所

●開票

▶日時=9月8日(日)午後8時～ ▶場所=下館総合体育館

●体育施設休館のお知らせ

今回の選挙等で使用するため、以下の施設が休館となります。

●下館総合体育館(メインアリーナ・会議室・研修室)、関城体育館(トレーニングルーム) →9月6日(金)～8日(日)終日

●下館総合体育館(サブアリーナ・トレーニングルーム) →9月8日(日)午後6時～9時30分

体育施設休館に関する問い合わせ…スポーツ振興課 ☎28-5040

案内

児童手当の現況届出はお済みですか？

平成25年度児童手当現況届出がまだの人には、8月19日（月）に通知書を再度発送します。通知書が届いた人は8月30日（金）までに必ず提出してください。提出がないと、6月分以降の手当が支給できませんので、ご注意ください。※現況届を紛失した場合はご連絡ください。
☎ とも課 内線256

介護保険料減免制度

介護保険料の未納がない65歳以上の人で介護保険料の納付が困難になった場合、保険料を減免する制度があります。減免を受けるためには申請が必要です。
【法定減免】 次のいずれかに該当し減免が必要と認められる人
 ① 火災などの災害により住宅などに著しい損害を受けた。
 ② 農作物の不作や生計を維持する人が病気等で著しく世帯の収入が減少した。
【その他減免】 ①～④全てに該当し減免が必要と認められる人

① 世帯員全員の収入合計が生活保護の基準生活費程度で一定額以上の預貯金、自宅以外に資産を所有していない。
 ② 市民税非課税世帯であり、健康保険や税法で課税されている人に扶養を受けていない。
 ③ 健康保険や税法で課税されている人と生計を共にしていない。
 ④ 生活保護受給者でない。

▼ 申請期限 9月17日（火）まで（法定減免申請は随時受付）
申問 介護保険課 内線222

福島第一原発事故被災者の介護保険料等の減免

福島第一原子力発電所事故被災者の介護保険料が減免、介護サービス利用料が免除になります。減免を受けるためには、市に申請が必要です。（既に申請した人は再申請不要）

▼ 対象 避難指示等対象地域の被保険者、警戒区域・計画的避難区域及び緊急時避難準備区域の被保険者、特定避難勧奨地点に居住していたため避難を行っている被保険者
 ▼ 対象期間 平成26年2月までの利用料、平成26年3月までの保険料
 ▼ 申請期限 平成26年2月末まで
 ※詳しくは、ご相談ください。

申問 介護保険課

内線222・216

集積所へのごみ出しルールを守りましょう

ごみ集積所は、地域の人が共同で使用する場所です。次のことに注意して使用してください。
【可燃ごみ】 不燃ごみが混ざっている、大きすぎる（太さや長さ）木くずが出されている、生ごみの水切りが不十分、オムツに汚物が付いたままなど。特に暑い時期には生ごみの水分は悪臭源となりますから、できるだけ当日朝に出してください。

【不燃ごみ】 スプレー缶やカセットボンベ缶は必ず穴を開け、つぶしてください。つぶしていないものが含まれている袋は回収しません（ガスが入っているとつぶれません）。発火事故の原因となるので必ず守ってください。
 ※リサイクルが可能なものは、できるだけリサイクルステーションに出してください。
申問 生活環境課 内線404・405

保留地を販売します

市では現在、土地区画整理事業を八丁台（中館、岡芹）地区で実施し、保留地の販売を行っ

ています。今回、新たに5画地を販売します。
 ◀ 新たに販売する保留地

① 41街区 22画地 (222.63㎡)	…8,103,732円
② 41街区 23画地 (238.82㎡)	…8,907,986円
③ 41街区 24画地 (341.52㎡)	…12,738,696円
④ 41街区 25画地 (312.59㎡)	…12,003,456円
⑤ 71街区 3画地 (268.62㎡)	…10,556,766円

※⑤は現在整備中のため、引渡し時期が整備完了後になります。

▼ 販売方法 9月2日（月）から受付を開始し、9月13日（金）までは同一保留地に申込者が複数の場合後日抽選。その後は先着順に契約者を決定。その他の保留地8画地は随時販売しています。位置・面積・単価など詳細は、市ホームページをご覧になるか、まちづくり課へ問い合わせてください。
申問 まちづくり課 ☎ 20-11181

狭い道路に門・塀や擁壁を造る場合はセットバックを

幅員4メートル未満の道路（狭あい道路）は、災害時の避難経路の確保や消防活動など防災の面で、また日照・通風や介護サービス車両の通行など住環境の面で問題があるため、建築基準法

8月の納期

市・県民税（2期） 申問 市民税課 内線442
国民健康保険税（2期） 申問 医療保険課 内線241
後期高齢者医療保険料（2期） 申問 医療保険課 内線243
介護保険料（3期） 申問 介護保険課 内線221
納期限：9月2日（月）

上の道路に沿って門・塀や擁壁を築造する場合、原則、道路中心線から2メートル後退した位置に築造しなければなりません。（建築基準法第42条第2項、第44条）
 ※詳しくは、県西県民センター建築指導課（☎24-9149）又は市建築課にご相談ください。
申問 建築課 ☎ 20-11177

商店街再生・中小企業サポート補助金交付事業

【2次募集】 商店街活性化、中小企業発展のため、新規に事業を立ち上げようとする市内の工業者グループ等に対し、市が経費の一部を補助します。
対象事業 ① 空き店舗等を活用し、コミュニティサロンや軽力フェ等市民の交流の場を立ち上げる事業

② 高齢者や交通弱者が買い物しやすい環境づくり等に取り組み事業
 ③ 商店街や小売店商店事業主が組

障害をお持ちのお子さんのための 特別児童扶養手当

身体や精神に障害のある 20 歳未満のお子さんを家庭で養育している人に特別児童扶養手当を支給します。

障害の程度	手当等級	手当の額
①身体障害の程度が身体障害者手帳のおおむね 1 級又は 2 級程度の人 (内部疾患を含む) ②療育手帳の判定が A、A 程度の知的障害 (重複障害を含む) 又は同程度の精神障害がある人	1 級	対象児童 1 人につき 月額 50,400 円 (～平成 25 年 9 月) 月額 50,050 円 (平成 25 年 10 月～)
①身体障害の程度が身体障害者手帳のおおむね 3 級程度の人 (内部疾患を含む) ②療育手帳の判定が B 程度の知的障害 (重複障害を含む) 又は同程度の精神障害がある人	2 級	対象児童 1 人につき 月額 33,570 円 (～平成 25 年 9 月) 月額 33,330 円 (平成 25 年 10 月～)

※手帳を所持していない場合でも、上記程度の障害があれば該当します。

手当の対象とならない場合

- ①児童、父母又は養育者が、日本国内に住所のない場合
- ②児童に対し障害を要件とする年金が支給されている場合
- ③児童が児童福祉施設等 (保育所、通園施設を除く) に入所している場合

所得による支給制限

受給資格者、その配偶者又は扶養義務者の前年所得がそれぞれ一定額以上ある場合は、手当の支給が一定期間停止されます。

手続方法

所定の認定請求書に次の書類を添えて申請してください。

- ①請求者と対象児童の戸籍謄本 (外国人は在留カード・特別永住者証明書)
- ②請求者と対象児童が含まれる世帯全員の住民票
- ③所定の診断書 (身体障害者手帳又は療育手帳があると診断書を省略できる場合があります)
- ④印鑑、請求者名義の通帳

注意 受給には申請手続が必要です。また、認定になった場合は、申請した翌月から手当支給の対象となります。

申開障害福祉課 内線 295

- 組織し、組合等を設立する事業
- ④異業種の 3 社以上の中小企業者がグループを結成し、各々の特色を活かす新事業
- ⑤ 3 社以上の中小企業者がグループを結成し、共同で自社製品等の販路拡大のために取り組む事業
- ⑥ 市内の製造業やものづくり技術者が、技術伝承により技術の普及と向上を図るために展開する事業
- ▼補助交付額 総事業費の 2 分の 1 (限度額 年間 25 万円) ▼交付期間 3 年間 ▼申込期間 8 月 19 日 (月) ～ 9 月 20 日 (金)
- ▼提出書類 交付申請書、事業計画書、予算書、見積書等必要

書類 (申請書類は商工振興課にあります。市ホームページからのダウンロードも可。)
申開商工振興課 ☎ 54-7011

中小企業労働者共済会 融資制度

中小企業にお勤めで、勤め先に労働組合がない又は組合員でない人で資金が必要となった場合に、次の資金融資に対し、借入額に応じて保証料の一部助成を行っています。

▼資金種類 ①生活資金 (自動車購入・冠婚葬祭・医療介護等)

借入限度額 300 万円 / 保証料補給対象額 200 万円まで
【教育資金 (入学学習資金)】借入限度額・保証対象額 300 万円
【住宅資金 (土地建物購入・新築増改築)】借入限度額 A 無担保 300 万円、B 有担保 300 万円 / 保証料補給対象額 1,500 万円まで
▼保証料補給期間 5 年間
▼保証料率 年 1.2% (住宅資金の有担保のみ 0.16%)
申開商工振興課 ☎ 54-7011
中央労働金庫下館支店 ☎ 24-5221

浄化槽をお使いのみなさんへ

浄化槽は、微生物などの働きを利用して生活排水をきれいにする装置です。そのため、浄化槽の機能を十分に発揮させるには、定期的な**維持管理 (保守点検・清掃)**と**定期検査 (法定検査)**が必要で、法律により実施が義務付けられています。適正な維持管理と定期検査を行い、浄化槽の正しい使用にご協力をお願いします。

保守点検

■浄化槽内の機器、送風機やタイマーなどの点検調査を行います。また、消毒剤を定期的に補充し、放流先が不衛生にならないようにするのも重要な作業です。

■10 人槽以下の家庭用浄化槽の場合、年 3～4 回行う必要があります。

■県に登録している保守点検業者に委託してください。

清掃

■浄化槽内に溜まった汚泥などを抜き取るのが清掃です。

■年に 1 回以上 (全ぱっ気方式は 6 か月に 1 回以上) 行う必要があります。

■市の許可を受けた清掃業者に委託してください。

法定検査

■浄化槽の保守点検・清掃がきちんと行われ、きれいな水が放流されているかを検査します。

■最初の検査は、浄化槽を使い始めてから 3～8 か月以内に行う必要があります、その後は毎年 1 回受ける必要があります。

■県指定検査機関の (公社) 茨城県水質保全協会 (☎ 029-291-4004) に申し込んでください。

一括契約システム

保守点検・清掃・法定検査を一括して契約できる大変便利なシステムです。

現在契約している保守点検業者、清掃業者又は (公社) 茨城県水質保全協会 (☎ 029-291-4004) に申し込んでください。

※単独処理浄化槽は、合併処理浄化槽への転換をお願いします。

単独処理浄化槽は、トイレからの汚水のみを処理し、台所やお風呂からの生活雑排水は、そのまま放流されてしまいます。生活雑排水も併せて処理できる合併処理浄化槽に転換することで、汚れの量をおよそ 8 分の 1 に減らせます。身近な水環境の保全のため、合併処理浄化槽への転換をお願いします。

【問い合わせ】

■下水道業務課

☎ 22-0503

■県環境対策課

☎ 029-301-2966

特定計量器定期検査

はかりの定期検査を、最寄りの会場で必ず受けてください。
 ▶ **当日持参品** = 手数料 (1台あたり 520円～3,000円)、受験通知はがき、はかり (分銅・おもりも必ず)
 ▶ **実施時間** = 10:30～12:00、13:30～15:00
 ※川島公民館は 10:30～12:00、養蚕公民館は 13:30～15:00

検査日	会場	対象地域
9月10日(火)	市役所本庁舎 西側駐車場	乙・丙
9月11日(水)	黒子公民館	犬塚・井上・木戸・黒子・辻・藤ヶ谷
9月12日(木)	中公民館	岡芹・折本・国府田・五所宮・掉ヶ島・中館・羽方・樋口・森添島・山崎
9月13日(金)	関本公民館	関本上・関本上中・関本中・関本下・関本分中・板橋・上野・舟生
9月17日(火)	川島公民館 養蚕公民館	飯島・伊讚美・伊佐山・小川・女方・笹塚・下川島 大塚・下岡崎・下中山・成田・二木成・西石田
9月18日(水)	大田公民館	一本松・嘉家佐和・幸町・玉戸・西方・布川・野殿・野殿新山
9月19日(木)	竹島公民館	泉町・市野辺・稲野辺・大関・小林・川澄・甲・菅谷・外塚・西谷貝・横島
9月20日(金)	明野支所	赤浜・新井新田・海老江・海老ヶ島・押尾・倉持・鷺島・下川中子・中上野・寺上野・向上野・松原・宮後・宮山・村田・中根・成井・東石田
9月24日(火)	協和支所	井出姥沢・小栗・門井・上星谷・久地・桑山・三郷・新治・谷永島・横塚

関商工振興課 ☎ 54-7011 / 県計量検定所 ☎ 029-221-2763

**「ほっとランド・きぬ」
臨時休館のお知らせ**

プールの水入替、清掃及び機械設備点検等に伴い臨時休館します。ご協力をお願いいたします。
 ▼臨時休館日 9月2日(月)～4日(水)

☎ 30-4126

**「平成25年住宅・土地統計調査」
準備調査の実施**

10月1日、全国で実施する「平成25年住宅・土地統計調査」(総

▼日時 ①9月3・10日(火) 午前10時～11時 ②9月6・13・20・27日(金) 午後7時～8時 ③9月1・15日(日) 午後1時30分～2時30分 ▼費用 ③300円(当日徴収) ▼場所 ②下館総合体育館内トレーニングルーム ▼持参品 ②体育館用シューズ、運動のできる服装
 ▼申込み ②8月27日(火) 午前8時30分から、電話でスポーツ振興課へ(各回10人先着順。1度の申込みで2人まで受付可。)
 申 関 スポーツ振興課(下館総合体育館内) ☎ 28-5040

**市体育施設休館日
9月の休館日 = 色**

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

スポーツ振興課 ☎ 28-5040

朗読・録音テープ&CD

▼作品 ①「テープ」『正論8月号』90分2本、『あの世からの手紙(民話集)』90分3本、『奇人変人大集合(民話集)』90分2本、『愛でもくらえ』90分2本

②CD「PHP7月号」75分1枚、『終わらざる夏(下)』75分11枚・圧縮版有り

▼対象 ②視覚障害者、ねたきりの人、視力のおちた高齢者など
 ※テープは市総合福祉センター(小林)で無料貸出し
 関野ばらの会 菅原 ☎ 28-6651

募集

筑西のまつりフォトコンテスト 作品募集

▼対象 イベント ②下館祇園まつり、灯ろう流し、川島地区花火大会、下館盆踊り大会、小貝川花火大会、どすこいペア、あけのひまわりフェスティバル、小栗判官まつり ▼申込期限 ②12月20日(金)まで ※消印有効
 ▼部門 ②「フォトコンテスト部門」作品は1人2点まで。カラープリント四つ切りで提出(ワイドは不可)。組み写真やデジタル写真の画像加工は不可。②「みんなの写真展部門」テーマ ①10代×筑西のまつり(10代の人撮った写真を募集) ②家族×筑西のまつり(家族の思い出・笑顔・記念写真を募集) ※データで提出(メール・CD・R等)
 ※詳しい情報及び応募票等は市観光協会ホームページをご覧ください

マタニティクラス

「ママになる前に知っておいて、大事な食事と歯について」
 栄養価の高い豆腐ハンバーグと具、たくさん野菜スープを食べながらお話しませんか。
 ▼日時 ②9月5日(木) 午前9時20分～午後0時30分 ▼場所 ②明野保健センター(あけの元気館内) ▼持参品 ②母子健康手帳、飲み物
 申 関 健康づくり課 ☎ 22-0506

エコドライブ(実体験セミナー)

▼開催日 ①9月21日(土) ②10月26日(土) ③11月23日(土)
 ▼時間 ②午後1時～4時40分
 ▼場所 ②県運転免許センター(茨城町) ▼費用 ②無料 ▼内容 ②エコドライブの運転術を習得する講義・実技 ▼定員 ②各36人 ▼申込期限 ①9月11日(水) ②10月16日(水) ③11月13日(水) ※申込方法はお問い合わせください。

申 関 県地球温暖化防止活動推進センター ☎ 029-248-7431

「軽トラ市・フリーマーケット」参加店募集

下館さくら商店街の「軽トラ市（軽トラによる地元農産物・特産物販売）・フリーマーケット」参加店を募集します。

▼日時 8月31日（土）午後3時～8時
▼場所 2カスミ下館南店前（歩行者天国）
▼出店料 1,000円（軽トラック・テント等は各自用意）
▼申込期限 8月23日（金）まで

申関 下館さくら商店街振興組合
アイカンパニー 糸川
☎080-16532-3625

第2回 食の安心・安全意見交換会

「放射線の健康影響と食品について考える（講演・意見交換）」

▼日時 9月18日（水）午後2時～4時（受付は1時30分）
▼場所 県西生涯学習センター2階小講座室2（野殿）
▼講師 笠井清美氏（独）放射線医学総合研究所人材育成センター教務室長
▼定員 一般消費者、食品事業者等30人（先着）
▼申込期限 9月6日（金）まで

申関 筑西保健所監視指導課
☎24-3913

傾聴ボランティア養成講座

人の声に耳を丁寧に傾ける「傾聴ボランティア養成講座」。

▼日時 9月6・13・20・27日（金）午前10時～正午
▼場所 市総合福祉センター（小林）
▼対象 講座受講後、ボランティア実践活動を望む人
▼講師 米澤智秀氏（全日本仏教青年会救済委員長）他
▼定員 20人

申関 市社会福祉協議会
☎22-5191

日本語ボランティア養成講座

正しい日本語を正確に外国人に伝えるための講座です。受講後、下館国際交流友の会「日本語教室」（毎週火曜日 午後7時～8時30分）で、先生として国際交流に参加してみませんか。

▼日時 9月8・15・29日（日）
10月5・12日（土）、13日（日）
11月2日（土）、3・10日（日）、
16・30日（土）、12月7・14日（土）、15・22日（日）【計15回】

午前9時30分～11時30分
場所 下館地域交流センター
他 ▼定員 20人程度
▼参加費 テキストのコピー代
▼申

申込期限 8月30日（金）まで
申関 下館国際交流友の会
藤川 ☎28-5386
菊池 ☎28-5072

男の健康運動教室

「生涯学習奨励単位・健康づくり奨励単位認定該当事業」
健康づくりのため、筑西はつらつバラエティー体操を開催。

▼日時 9月2日（月）午後1時30分～3時
▼場所 2カスミビル3階健康ひろば
▼対象 18歳以上の男性30人
▼持参品 「均衡のとれた体力づくり」に関する資料

「バスタオル、タオル、飲み物、運動のできる服装、運動靴」
関市健康運動普及員会 鳥生
☎080-11090-5748

敬老の日企画「エンディングノート書き方セミナー」

豊かな老後と円満な相続準備に不可欠な「エンディングノート」の書き方を説明します。参加者にエンディングノートをプレゼントします。

▼日時 9月14日（土）午後1時30分～3時30分（1時間開場）
▼場所 県西生涯学習センター

ボイスカウト筑西第1団 団員募集

▼入団説明会 8月25日（日）午後6時から、光徳寺（乙）で開催
▼対象 幼稚園・保育園年長者及び小学1～3年生男子
申関 相馬 ☎22-4209

第15回 筑西広域イベント やっぺえ 10月6日 9:00～15:00 場所 県西総合公園

▼各種募集 ※募集の詳細は、事務局ホームページをご覧ください。
【募集期間】 8月20日（火）～30日（金）※消印有効
【申込み・問い合わせ】 筑西広域市町村圏事務組合事務局企画グループ
☎22-7979 ☎22-7386 ㊟ji-kikaku@tikusei.or.jp
〒308-0803 筑西市直井1076

「やっぺえB-8フェスティバル」出店者募集

【出店条件】 ①地元でとれた食材を使用する ②販売価格は自由
③営業許可を持つ人 ④出品数は1店舗1品のみの販売
【テント料】 10,000円（2間×3間のテント、テーブル2本、椅子4脚）
【申込方法】 筑西広域市町村圏事務組合ホームページから応募用紙をダウンロードし、記入後メールか郵送又は事務局まで持参
【募集店舗数】 10店舗程度（応募多数の場合、審査選考有り）

「フリーマーケット」出店者募集

【募集数】 120店舗（応募多数の場合、公開抽選）
【出店料】 1,000円（1家族1区画 ※区画は指定します）
【出店物品】 生活不用品の販売
【禁止事項】 生き物、食べ物及び販売を目的として製作又は購入した物の販売、くじ引き行為等
【参加資格】 筑西広域圏内（結城市、筑西市、桜川市）在住の18歳以上の人（業者は不可）
【申込方法】 郵便往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・出店内容を記入のうえ、筑西広域市町村圏事務組合内、筑西広域イベント実行委員会宛に郵送。
※出店許可書発行後にキャンセルする場合、9月29日（日）午後5時までであれば、出店料を県西総合公園窓口で返金します。9月30日（月）以降のキャンセルは返金できません。

「ボランティアスタッフ」募集

【活動内容】 着ぐるみに入ることや混雑したブースの整理、誘導等、催事の補助要員等
【募集人数】 約10人
【支給物品】 昼食（弁当・お茶）※報酬、交通費の支給はありません。傷害保険に加入します。
【参加条件】 午前9時～午後3時まで参加でき、長時間立ったままで活動ができる、ボランティア活動に熱意を持った20～40歳代の人
【申込方法】 筑西広域市町村圏事務組合に直接申込み

アーク溶接特別教育B

▼日時 10月11日(金) 13日(日) 午前9時～午後5時
▼受講料 2,900円 ▼定員 20人(申込多数時は抽選)
▼申込方法 ①筑西産業技術専門学院のホームページから ②往復はがきに、講座名・氏名・年齢・住所・電話番号・職業を記入し郵送(玉戸1336-54) ▼申込期限 9月9日(月) 必着
☎ 24-1714

イベント

あけの元気館「敬老の日サービスキャンペーン」

▼期間 9月15日(日)～21日(土) ▼対象 65歳以上の人
▼内容 入館料を通常の600円→300円に減額
☎ あけの元気館 ☎ 52-7111

霞ヶ浦環境科学センター

夏まつり2013
▼日時 8月24日(土) 午前10時～午後3時30分 ▼場所 霞ヶ浦環境科学センター(土浦)
▼内容 クイズラリー、環境保

全団体展示、研究室の一般公開、おもしろ科学教室、メダカ教室、物産品の販売など ▼入場無料
☎ 霞ヶ浦環境科学センター ☎ 029-828-0961

出合いパーティー

【出合いパーティー】▼日時 9月8日(日) 午後1時30分～4時30分(受付1時) ▼場所 しもだて地域交流センター ▼対象 45歳以下の独身男女各20人 ▼参加費 男性4,000円、女性1,000円(当日徴収)
【バーベキュー&出合いパーティー】▼日時 9月29日(日) 受付 午前10時30分～、バーベキュー 11時～、出合いパーティー 午後1時～3時30分(時間変更する場合有り) ▼場所 さしま少年自然の家(境町) ▼対象 45歳以下の独身男女 ▼参加費 男性3,000円、女性2,000円(当日徴収)
☎ NPO法人ベルサポート ☎ 0280-87-7085

えほんとふれあい会

▼日時 8月22日(木) 午前10時30分～ ▼場所 いずみ保育園なかよし文庫 ▼対象 0～4歳の子どもと保護者 ▼テ

マになつ ▼絵本 『すみっこおばけ(大型)』『ひまわり』
☎ 未来ネットワーク 栗原 ☎ 24-8070

うたごえピーチひろば

家にひきこもりがちな高齢者などを対象に、認知症予防・孤独感の解消などを目的に懐かしい歌や軽い体操等を行います。
▼日時 9月4日(水) 午前10時～ ▼場所 まちづくりカフェ・ピーチ(二木成) ▼参加費 200円(80歳以上無料) ▼持参品 マイカップ、スリッパ
☎ NPO法人地球の保健室 ☎ 080-6779-0846

健康

「けんこう応援教室」

関城教室が開講します

この教室は、約半年間で4回開催し、ヘモグロビンA1cなどの血液検査を2回行います。生活を振り返りながら、自分に合った生活習慣を見つけます。以前参加した人も初めての人も、気軽に参加してください。
▼日時 1回目 9月19日(木) 午後1時10分～1時30分受付(3

時終了予定) ▼場所 関城保健センター ▼定員 30人 ▼持参品 健康診断の結果、筆記用具、健康手帳(持っている人) ▼参加費 無料(血液検査2回のみ1,000円自己負担) ▼申込期限 9月12日(木) まで

こんな人におすすめの教室です!

- 今の生活のままでは、生活習慣病になってしまう(進行してしまう)かも…
- 「つい茶菓子をつまんでしまおう」「ウォーキングを始めたけど続かない」など、生活習慣を変えられない…
- 何をどれくらい食べたらよいかわからない…

★食品を見ながら、具体的に学ぶことができます★

申問健康づくり課

☎ 22-0506

相談

平成25年度第1回木造住宅簡易耐震診断相談会

宅簡易耐震診断相談会

東日本大震災で、被災を受けた家屋を調査した専門家(相談員)による相談会を開催します。耐震診断の説明及び個別の簡易耐震診断による相談を予定しています。この機会に建物の安全性を確認してみませんか。
▼日時 9月28日(土) 午前9時～正午 ▼場所 スピカ4階

会議室 ▼相談員 (社)茨城県建築士会筑西支部会員 ▼費用 無料 ▼定員 先着12組
▼申込み 8月19日(月)～9月13日(金)、電話又は建築課窓口で受付(土日除く)
☎ 建築課 ☎ 20-11177

身体障害者補装具(義肢・補聴器等)交付・修理巡回相談

▼日時 9月3日(火) 午前9時30分～11時30分 ▼場所 市総合福祉センター(小林) ▼持参品 身体障害者手帳、印鑑
※当日、交付を希望する人は事前に申請してください。
☎ 障害福祉課 内線226

身体障害者のための無料結婚相談・各種相談

県身体障害者福祉協議会では、身体に障害のある人に対し、無料相談を実施しています。
【結婚相談】結婚を希望する身体障害者や、身体障害者との結婚を希望する健常者が登録。交流会を設定。
【各種相談】就労を始め生活全般に係る相談について、支援制度や機関を紹介。
▼日時 月々金曜日(祝日、年末年始除く) 午前10時～午後3時 ※結婚相談は要予約 ▼場

■不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に『下館消費者友の会』が運営する『不用品活用センター』（スピカビル4階）☎22-0507で受け付けています。

■ゆずります 7月24日現在

品名	規格・内容	備考(円)
縄ない機械	中古	無料
下館一高制服	〃(男子用)	〃
石臼	〃	〃
素焼きの植木鉢	〃	〃
チャイルドシート	〃	〃
ポータブルミシン	〃	〃
冷蔵庫(小型)	〃(1人用)	〃
スカート・上衣・ベスト(3点セット)	〃(身長120cm位)	〃
ジュニアシート	〃	〃
整理ダンス	〃(高130cm×幅124cm)	〃
戸棚	〃(高35cm×幅90cm×奥30cm)	〃
ベビーカー	〃(アプリカ)	1,000円
ベビーベッド	〃	1,000円
5月人形(金太郎)	〃(単品)	5,000円
祝着(7歳女兒一式・母親の着物と帯)	〃	2,000円
洗濯機	新品同様	5,000円
敷布団(ダブル)	新品	20,000円

■ゆずってください

マウンテンバイク、ミシン、整理ダンス、電器ポット、白と杵、オルガン、パソコンキーボード、一段ベッド、パソコン用プリンター、ソファとミニテーブル、ベビーガード、バイク、自転車、車椅子、ブランコ(2～3歳用)

虐待から子供を守ろう!!

※秘密厳守
※無料

【こども課・家庭児童相談室】
☎内線254・251
【筑西児童相談所】
☎24-1614 虐待かな?と
思ったら連絡を
【児童相談所全国共通ダイヤル】
☎0570-064-000
【いばらき虐待ホットライン】24時間
☎0293-22-0293

女性問題相談

※秘密厳守
※要予約 ※無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談
▶日時=毎週月曜日(午前9時30分～正午)、毎週木曜日(午後1時30分～4時) ▶場所=市役所1階相談室 ▶相談員=女性の専門相談員 ▶申し込み=上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課(内線254)まで。
☎こども課家庭児童相談室☎24-2613

DV被害者支援ホットライン

※秘密厳守
※無料

■ドメスティックバイオレンス(DV)被害に悩む女性のための電話相談
▶日時=毎週土曜日 午前10時～午後3時
▶相談員=DV被害に悩む女性の支援活動グループ WESTらいず
▶電話相談=☎25-3902

「人間の窓」談話室、重
ねゆつろをすこやかに
気軽に何でもご相談ください。
▼日時=8月22日(木)午後
2時～5時 ▼場所=スピカ
6階東側会議室 ▼相談員=Masako K(メンタルケアアド
バイザー) ▼秘密厳守・無料
☎Masako K ☎45-6608

無料税務相談
▼日時=9月4日・18日(水)
午後1時30分～4時30分 ▼場
所=市役所1階会議室 ▼予
約不要、直接会場へ
☎関東信越税理士会下館支部
長谷川 ☎48-9701

所=県総合福祉会館2階(水戸)
申国県身体障害者福祉協議会
☎029-1243-7010
☎029-1243-7018

協和	明野	関城	下館	氏名	所属住所	電話番号														
埴民	橋本 幸男	廣沢 榮	袖山 信勝	関本 孝一	尾見 又一	赤城 猛	柴真	栗島 菊雄	小林 昇	岩岡 靖夫	坂入 武保	古谷 森一	仁平 芳之	中川 喜一郎	吉田 ぬい子	塚越 武男	大林 浩	杉山 波瑠子	堀米 庫三	吉川 君男
桑山	桑山	蓬田	久地 柰	宮後	村田	赤浜	山王堂	上野	木戸	関館	辻	犬塚	旭ヶ丘	布川	大谷	森添島	柴山	下中山	西覆生	JA北つば
☎57-3076	☎57-3204	☎57-3617	☎57-6449	☎52-1190	☎52-1193	☎52-4198	☎52-2330	☎37-1693	☎37-3901	☎37-3910	☎37-3661	☎37-5495	☎24-8555	☎28-4461	☎28-3805	☎22-2182	☎22-2005	☎24-9817	☎22-1704	☎25-6602

結婚の相談は、市から委嘱した農業後継者
縁組対策委員を紹介しますので、お気軽にご
相談ください。農家ではない人の相談も受け
付けています。相談無料です。
☎20-1161
関農政課

●●お礼とご報告●●

東北地方への義援金 東北地方への義援金を、社会福祉課で受け付けています。
集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。
* (株) 壺番亭本部様…75,418円 * 匿名…100円 (順不同・7月26日現在)

善意銀行 ～市社会福祉協議会への寄附のお礼とご報告～
* 女方女性会様…6,000円 * 匿名…2,000円 (順不同・7月25日現在)
☎市社会福祉協議会 ☎22-5191

生活の困りごと相談(市)

※秘密厳守 ※費用=無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
人権	9月18日(水) 午前10時～正午	関城支所 3階委員会室	人権擁護委員 (法務大臣委嘱) 行政相談委員 (総務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順に受付)	関城支所 ☎37-6111

心配ごと相談(社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話 相談	民生委員 学識経験者	9月12日(木) 午後1時～4時 直通ダイヤル ☎25-6141	市総合福祉 センター (小林)
法律相談	弁護士	9月6日(金) 午前10時～正午 ☆予約は8月23日(金) 午前9時～ 社会福祉協議会(☎22-5191)で電話 受付(市内在住者、先着5人)	

9月の乳幼児健診・健康体操スケジュール

※乳幼児健診、健康体操等の問い合わせは健康づくり課（☎22-0506）、予防接種は保健予防課（☎22-0535）へ。

下館保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
1歳6か月児健康診査	3日(火)	13:00～13:20	24年2月生まれの人
3～4か月児健康診査	6日(金)	13:00～13:20	25年5月生まれの人
2歳児歯科健康診査	10日(火)	13:00～13:20	23年8月生まれの人
3歳児健康診査	17日(火)	13:00～13:20	22年7月生まれの人
育児相談	24日(火)	9:30～11:00	乳幼児等
1歳児健康相談	25日(水)	9:30～9:40	24年8月生まれの人
離乳食相談	26日(木)	9:30～9:40	25年4月生まれの人
離乳食相談	30日(月)	9:30～9:40	25年4月生まれの人

明野保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
2歳児歯科健康診査	4日(水)	13:00～13:20	23年8月生まれの人
マタニティクラス①	5日(木)	9:30～9:40	妊婦(要予約)
3歳児健康診査	9日(月)	13:00～13:20	22年7月生まれの人
3～4か月児健康診査	11日(水)	13:00～13:20	25年5月生まれの人
1歳6か月児健康診査	20日(金)	13:00～13:20	24年2月生まれの人

関城保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
こころの健康相談	12日(木)	相談時間 13:00～15:00	こころの問題で悩んでいる人やその家族(要予約)
育児相談	18日(水)	9:30～11:00	乳幼児等

☆保健センターで実施する乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

愛の献血

月日	場所	時間
8/23(金)	とりせん下館店	10:00～12:00 13:15～16:00
8/28(水)	下館武道館	10:00～15:30

関保健予防課 ☎22-0535

健康体操 (スピカビル3階 健康ひろば)

事業名	期日	時間	対象者
男の健康運動教室	2日(月)	13:30～15:00	男性
いきいきヘルス体操教室	4日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民
健康運動教室	9日(月)	13:30～15:00	市民
いきいきヘルス体操教室	11日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民
いきいきヘルス体操教室	18日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民

市民病院 8月の健康講座

尿検査で何がわかるの？

講師：臨床検査技師（診療技術科科長補佐）^{おうち}尾内さとみ

尿は患者様にとって苦痛を伴わず簡便に、しかも繰り返し採取できる優れた検査材料です。

尿検査の中の1つ「一般検査」は、最も高頻度を実施される検査です。尿は腎臓で作られますが、腎臓系疾患のほか多くの全身的疾患においても、疾病の初期から異常を見つけることができます。

今回は、尿検査の中の「一般検査」の説明や検査結果の見方についてお話しします。



- ▶日時＝8月28日(水) 午後3時～4時
- ▶場所＝筑西市民病院2階会議室(入場無料)

10月5日(土)、コミュニティプラザ(スピカ6階)で
特別健康講座 を開催します！

※詳細は9月15日号でお知らせします。

関市民病院病院総務課 ☎28-2261

- 保健予防課 (スピカ分庁舎3階 ☎22-0535)
- 健康づくり課 (スピカ分庁舎3階 ☎22-0506)
- 医療保険課 (本庁舎 ☎24-2111)
- 筑西市民病院 (☎28-2261)

発行 / 筑西市 編集 / 市長公室広報広聴課
 〒308-8616 茨城県筑西市下中山732-1 ☎0296-24-2111 (代表)
 メール kouhou@city.chikusei.lg.jp