

広報筑西ピープル

発行 / 筑西市 〒308-8616 筑西市下中山 732-1 ☎0296-24-2111 <http://www.city.chikusei.lg.jp>

本庁 ☎24-2111

筑西市下中山 732 番地 1

関城支所 ☎37-6111

筑西市舟生 1040 番地

明野支所 ☎52-1111

筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所 ☎57-2511

筑西市門井 1962 番地 2

案内

AED (自動体外式除細動器) の貸出開始

市内で活動する地域団体や市民が行う各種行事で、参加者が突然の心肺停止状態に陥ったときの救命活動に備え、AED (自動体外式除細動器) を貸し出します。

▼貸出対象事業 ① 次の①～③を全て満たすイベント、式典及び講習会等

① 地域団体等が主催するもの
② 主に市内で開催され、市民が主な対象となるもの

③ 事業が営利目的でないもの
▼貸出対象者 対象事業を行う地域団体等の代表者

▼貸出条件 対象事業の開催期間中に、次の①②いずれかを会場に配置すること

① 医師・看護師等の医療従事者
② 消防署その他による普通救命講習等を受講しており、その証明書等の提示ができる人

※貸出しには、貸出申請書及び必要書類の提出が必要です。詳細は、お問い合わせください。

申 岡保健予防課 ☎22-0535

児童手当の現況届出はお済みですか？

現況届の提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなります。まだ提出していない人は、早めに提出してください。現況届を紛失した人は、ごども課までご連絡ください。

申 岡子ども課 内線 256

農地集積協力金の申込手続

地域の担い手へ農地を貸し出す人を対象に、農地集積協力金の申込手続を進めています。

▼対象 今後農業を行わない人、水稲・麦等の作付けを行わない人、または、農地を一部貸し出す人

※今年度又は前年度に経営所得安定対策 (農業者戸別所得補償制度) に加入していること又は販売農家であることが必要。

▼交付額 30～70万円又は10アールあたり5,000円

申 岡農政課 ☎20-11161

安心の貸し借り「農地の利用権設定」受付中です

生産性の高い農業を確立するために、農用地の利用権設定を推進しています。農地を安心し

て貸し借りできるように、取りまとめを行います。

貸主は離作料を払うことなく契約期限内で農地が返還されます。借主は請負耕作と違い、契約期限内まで安心して耕作できます。

▼受付期間 7月12日 (金)～8月15日 (木)

▼設定開始日 10月1日 (火)

申 岡農業委員会事務局 ☎20-11167

筑西市職員採用試験

【日 時】 9月22日 (日) 午後0時50分～
【場 所】 しもだて地域交流センター
【申込み】 7月16日 (火)～8月9日 (金) に、申込書と受験票を総務課まで直接持参又は郵送

※試験案内等書類は、総務課又は各支所総合窓口課で入手するか、市ホームページからダウンロードしてください。 岡総務課 内線 322・323

【受験資格】

事務職員	教諭・保育士
<ul style="list-style-type: none"> ●昭和56年4月2日～平成8年4月1日に生まれた人 ●学校教育法による高等学校、専門学校、専修学校及び大学等を卒業した人若しくは平成26年3月31日までに卒業見込みの人又は市長がこれと同等と認める人 	<ul style="list-style-type: none"> ●昭和56年4月2日以降に生まれた人 ●幼稚園教諭普通免許及び保育士資格の両方を有し、保育士登録済みの人若しくは平成26年3月31日までに当該免許及び資格を取得し、保育士登録見込みの人
保健師	学芸員
<ul style="list-style-type: none"> ●昭和56年4月2日以降に生まれた人 ●学校教育法による高等学校、専門学校、専修学校及び大学等を卒業した人若しくは平成26年3月31日までに卒業見込みの人又は市長がこれと同等と認める人 ●保健師免許を有する人又は平成26年2月に実施される試験に合格し、当該免許を取得する見込みの人 	<ul style="list-style-type: none"> ●昭和56年4月2日以降に生まれた人 ●学校教育法による大学 (大学院を含む) において、芸術学 (美学・美術史学を含む) 又は芸術教育学を専攻した人で、博物館法による学芸員資格を有する人、若しくは平成26年3月31日までに卒業し学芸員の資格を取得見込みの人

7月の納期

固定資産税・都市計画税 (2期)
岡資産税課 内線 416・420

国民健康保険税 (1期)
岡医療保険課 内線 241

後期高齢者医療保険料 (1期)
岡医療保険課 内線 243

納期限: 7月31日 (水)

家具類の転倒・落下を防止しよう！ 家庭から、みんなで家具の転倒防止

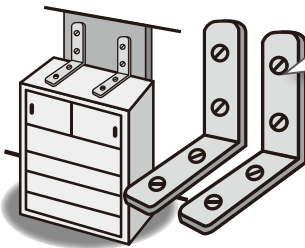
近年発生した大きな地震では、家具類の転倒・落下や割れたガラスによる負傷者が、全体の約3～5割を占めています。

1. 安全空間を確保する

- 寝室、幼児・高齢者のいる部屋にはなるべく家具を置かない。
- 部屋の出入り口付近や廊下、階段等に物を置かない。
- 地震時の出火を防ぐため火気周辺に家具を置かない。
- 家具の上にガラス製品等壊れやすい物を置かない。

3. 転倒防止器具等で固定する

- 適切な転倒防止器具を選び、正しく取り付けましょう。器具はホームセンターなどで販売されています。

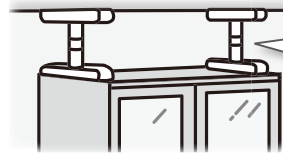


L字型金具

金具で家具と壁とを直接固定するタイプ。棧や間柱が入っていない壁やコンクリート等家具を固定できない壁もあり、その場合は専門家に依頼する。

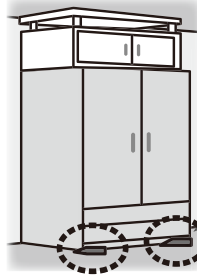
2. 家具の正しい設置・使用を行う

- じゅうたんや畳に背の高い家具を置かない。
- 重い物を下の方に収納し、倒れにくくする。
- 前のめりより、後ろもたれ気味に置く。
- 転倒防止器具等で固定する。



ポール式器具

家具と天井との隙間に設置する棒状のタイプ。家具を傷つけずに簡単に取り付けられる方法。ただし、柔らかいベニヤ板などの天井には不向き。



ストッパー式器具

家具を壁から3～5cm離し、上部を壁につけるようにして家具を傾け、床と家具の隙間にストッパーを入れて固定。突っ張り棒とセットで設置すると効果が増す。柔らかい床には不向き。

■ 問い合わせ…消防防災課 内線368

7月は「屋外広告物適正表示推進月間」です
 毎年7月は「屋外広告物適正表示推進月間」として、県及び市による違反広告物の是正指導や、警察による違反行為の取締りの強化を行っています。屋外広告物の適正な表示のために、次のことに注意してください。
 ▼ 良好な景観の形成や風致の維持及び公衆に対する危害防止のために条例を定め、屋外広告物に対して必要な規制を行っています。規制の内容には、屋外広

合併浄化槽設置費補助金 仮受付時の注意事項

現在、下水道業務課窓口で仮受付している第2回目抽選分の合併浄化槽設置費補助金は、仮受付後の「補助金額」について抽選会当選後の補助金申請時には増額変更できません。
 仮受付時には、設置予定の浄化槽の形式・人槽等を再度確認するなど、特にご注意ください。
 ▼ 仮受付期限 9月20日（金）まで
 ▼ 第2回目抽選会 9月29日（日）

申問 下水道業務課

☎ 22-0503

告物を表示してはいけない地域（禁止地域）・物件（禁止物件）等があります。
 ▼ 広告主や土地所有者等に対しては、屋外広告物の適正な表示や管理等を求めています。
 ▼ 条例に違反する屋外広告物を表示すると、罰金刑（最高100万円）に処されることがあります。

児童扶養手当を受給している人の就労を支援します

県では、児童扶養手当を受給している人の就労を支援するため、「母子自立支援プログラム策定事業」を実施しています。
 母子自立支援プログラム策定員や母子自立支援員が、就労について細やかにサポートします。
 ▼ 対象 児童扶養手当を受給しているひとり親家庭の父母
 ※ 生活保護受給者を除く
 ▼ 支援の流れ ① 就労の相談 ② 生活や子育ての状況、自立・就労の妨げになっている要因の相談 ③ 自立目標や支援内容（プログラム）を作り、必要な情報提供やアドバイスを行う

問 都市計画課 ☎ 20-1178

下館地区学校開放利用団体調整会議

▼ 日時 7月24日（水）午後6時30分～（時間厳守） ▼ 場所 下館総合体育館研修室 ▼ 内容 8・9月分の日程調整 ▼ 持参品 筆記具、代表者印、登録申請書
 問 スポーツ振興課（下館総合体育館内） ☎ 28-5040

下館総合体育館トレーニングルーム利用者講習会

トレーニングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。
 ▼ 日時 ① 8月6日・13日・20日・27日（火）午前10時～11時 ② 8月2日・9日・16日・23日・30日（金）午後7時～8時 ③ 8月4日・18日（日）午後1時30分～2時30分 ▼ 費用 300円（当日徴収） ▼ 場所 下館総合体育館内トレーニングルーム ▼ 持参品 体育館用シューズ、運動のできる服装
 ▼ 申込み 7月30日（火）午前

④ 必要に応じて、ハローワークとともに更なる就労支援を行う
 問 県西県民センター地域福祉室 ☎ 24-9156

8時30分から、電話でスポーツ振興課へ（各回10人先着順。1度の申込みで2人まで受付可。）
申開 スポーツ振興課（下館総合体育館内） ☎28-5040

市体育施設休館日
8月の休館日＝色

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

スポーツ振興課
 ☎28-5040

● 県警察官採用試験(第2回)

▼一次試験日 9月22日(日)
 ▼試験場所 県立下館一高
 ▼受付期限 8月20日(火)まで
 ▼受験資格 警察官A 昭和59年4月2日以降に生まれた人で、大学を卒業若しくは来春卒業見込みの人 【警察官B】 昭和59年4月2日～平成8年4月1日に生まれた人で、警察官Aの受験資格に該当しない人
 ※詳細は、県警察ホームページでも情報提供しています。
申開 筑西警察署警察官採用係 ☎24-0110

● 筑西広域消防職員採用試験

▼一次試験日時 9月22日(日) 午前9時
 ▼試験場所 筑西

広域市町村圏事務組合消防本部
 ▼願書受付 8月1日(木)～22日(木)の平日に、消防本部総務課まで本人が願書を直接持参してください。

▼受験資格 Ⅰ種 ①昭和63年4月2日～平成4年4月1日に生まれた人で、大学(短大除く)を卒業又は来春卒業見込みの人。②昭和61年4月2日以降に生まれた人で大学(短大除く)を卒業し救急救命士の免許を取得した人、または、来春卒業見込みで平成26年3月31日までに救急救命士免許を取得見込みの人。

Ⅱ種 ①昭和63年4月2日～平成8年4月1日に生まれた人で、高校を卒業又は来春卒業見込みの人。②昭和61年4月2日以降に生まれた人で、高校を卒業し、救急救命士の免許を取得した人又は平成26年3月31日までに取得見込みの人。

▼試験案内書・願書 7月15日(月)～8月22日(木)に、消防本部総務課又は筑西・結城・桜川消防署(各管理課)で交付します。※筑西広域市町村圏事務組合のホームページからダウンロードもできます。

申開 筑西広域消防本部総務課 ☎24-4552

● 自衛官採用試験

【航空学生】 ▼一次試験日 9月21日(土) ▼受付期間 8月1日(木)～9月6日(金) ▼受験資格 高校を卒業した(卒業見込み含む) 21歳未満の人

【一般曹候補生】 ▼一次試験日 9月16日(月) 又は17日(火) ▼受付期間 8月1日(木)～9月6日(金) ▼受験資格 18歳以上27歳未満の人

【自衛官候補生】 ▼一次試験日 9月22日(日) 又は26日(木)の内1日 ▼受付期間 男子：年間を通じて受付/女子：8月1日(木)～9月6日(金) ▼受験資格 18歳以上27歳未満の人

申開 自衛隊茨城地方協力本部 筑西地域事務所 ☎22-7239

● 排水設備主任技術者試験

▼日時 講習会 9月20日(金) 午後1時30分～4時30分(受付は0時30分) 【試験】 10月22日(火) 午後1時30分～3時30分(受付は0時30分) 試験説明は1時20分) ▼場所 ホテルマロウド筑波(土浦市) ▼受講料 2,000円 ▼申込期限 2,000円

8月16日(金)まで
申開 下水道業務課 ☎22-0503

● 更生保護「愛の募金活動」にご協力ください

次代を担う青少年の健全な育成と過ちからの立ち直りを支援するため、市更生保護女性会では、7月の「社会を明るくする運動」で『愛の募金活動』を行っています。温かい真心をお寄せ頂きますようお願いいたします。

※いただいた浄財は、県更生保護女性連盟に納入され、更生保護事業全般に充当されます。
【更生保護事業とは】 ①更生のための諸施設への資金・物資の贈呈・慰問 ②子育て支援事業(子育て支援センターでの協力等) ③薬物乱用防止講演会(小中学校を訪問し、薬物について講演・研修) ④社会を明るくする運動キャンペーン(駅やスーパー店頭などで喫煙防止、犯罪防止等呼びかけ) ⑤ミニ集会(子育て中の母親や地域のひと、家族のあり方や考え方を話し合う) ⑥犯罪防止のための諸機関との連携・研修

申開 市更生保護女性会 下館支部 松本 ☎22-7425

関城支部 藤田 ☎37-4310
 明野支部 中村 ☎52-3701
 協和支部 菊池 ☎57-3535

● 朗読・録音テープ&CD

▼作品 Ⅰ(テープ) 『正論7月号』 90分2本、『神様のお恵み』 90分4本、『パン屋を襲う』 90分1本、『気の発見』 90分3本・60分1本 【CD】 『PHP6月号』 75分1枚、『終わらざる夏(上)』 75分12枚(圧縮版有り)、『幸せ上手』 75分3枚(圧縮版有り) ▼対象 視覚障害者、ねたきりの人、視力のおちた高齢者など ※テープは市総合福祉センター(小林)で無料貸出し

申開 関野ばらの会 菅原 ☎28-6651

● 県環境アドバイザーを無料で派遣します

▼対象 学校、公民館、自治会、PTAなどが開催する学習会(20人以上) や自然観察会(15人以上) ▼内容 地球環境、地域環境、自然環境、生活環境、環境パートナーシップ ▼申込 申込み内容や会場等が決まったら、左記までご相談ください。
申開 県環境政策課 ☎029-301-2940

募 集

ひまわり畑除草作業

ひまわり畑（あけのひまわりフェスティバル会場田畑）の除草作業を実施します。みなさんのご協力をお願いします。

▼実施日 8月3日（土）※雨天順延（各自で判断）

▼集合 宮山ふるさとふれあい公園管理棟前に午前6時

▼作業場所 宮山地内田畑

▼駐車場 公園駐車場及び臨時駐車場（明野運動場）

▼持参品 汚れてもよい服装、軍手、鎌等

▼申込み 事前に事務局まで。

▼申込先 事務局（市観光課） ☎ 20-11160

楽しい育児学級

「赤ちゃんとのふれあい遊びで笑顔になれた」と評判の楽しい育児学級です。妊婦さんも参加します。みんなで赤ちゃんのことをお話ししましょう。

▼日時 8月9日（金）午後1時～3時30分

▼場所 明野保健センター（あけの元気館内）

▼対象 1歳までの赤ちゃんとその家族

手帳、飲み物、バスタオル
申問 健康づくり課 ☎ 22-0506

マタニティクラス

【お産の準備について】先輩ママとの楽しいおしゃべりと赤ちゃんとふれあう時間があります。

▼日時 8月9日（金）午後1時～4時

▼場所 明野保健センター（あけの元気館内）

▼持参品 母子健康手帳、飲み物、体操のできる服装

申問 健康づくり課 ☎ 22-0506

パパ・じいじとクッキング

▼日時 8月11日（日）午前10時～午後1時

▼場所 しもだて地域交流センター調理室

▼メニュー ベジタブルキッシュ、メニュー1ベジタブルキッシュ、にんじんポタージュ、バナナシェイク

▼対象 市内在住・在勤の父と子又は祖父と孫 抽選で12組

▼参加費 1組500円

▼申込期限 7月31日（水）まで

申問 NPO法人地球の保健室 ☎ 080-6799-0846

市民協働課 ☎ 23-1600（月曜日休）

「太平洋戦争にまつわる筑西市民の思い出を語る」講演会

【アルテリオ開館10周年記念事業協賛行事】

「太平洋戦争にまつわる筑西市民の思い出を語る」講演会開催時にロビーに展示する品々を募集します。貴重な思い出の品（写真、旗、慰問袋、赤紙、米軍ビラ、千人針、鉄かぶと、危険性のない銃弾等）をお持ちの場合は事前にご連絡ください。

▼日時 8月10日（土）午前10時～午後5時

▼場所 しもだて地域交流センター集会室・ロビー

▼参加費 無料

申問 筑西市郷土史を考える会 桐原 ☎ 24-6450

筑西地域職業訓練センター 8・9月の講座案内

◆全て先着順です。

【第2回ヨガ教室】 ▼日時 8月9日（金）～11月22日（金）午後7時30分～9時 ※8月16日除く金曜全15回

▼講師 大町美智子氏 ▼定員 30人

▼受講料 10,000円

▼申込期間 7月30日（火）～8月5日（月）

【シニアの方のための英会話入門講座】 ▼日時 9月3日（火）～平成26年3月18日（火）

▼平成26年3月18日（火）午前9時30分～11時30分 ※隔週火曜全15回

▼講師 渡辺フイオナ氏 ▼定員 15人

▼受講料

介護予防 はつらつ教室・生きがいサロン

ご自身のペースに合わせて参加できます。お気軽に参加ください。

※申込み、問い合わせは社会福祉協議会各支所へお願いします。

（下館地区） ☎ 22-5191 （関城地区） ☎ 20-3310
 （明野地区） ☎ 52-1381 （協和地区） ☎ 57-3888

●はつらつ教室		地区	会場	開催日
下館	簡単な運動や頭の体操、みんなでお楽しみレクリエーション等	大田公民館	第2・4水曜日	
		川島公民館	第1・3木曜日	
※総合福祉センターは受付終了しました				
関城	【時間】 下館・明野会場 14:00～15:30 関城・協和会場 10:00～11:30	関本公民館	毎週木曜日	
		河内・黒子公民館	隔週火曜日	
明野	【対象】 市内在住のおおむね65歳以上の人	大村・村田・上野・鳥羽・長譚小学校のいずれか	火又は金曜日	
		協和総合センター	毎週火曜日	
協和	【持参品】 運動しやすい靴、飲み物など 【費用】 無料	ふれあい健康プラザ、転作促進センター	隔週木曜日	

●生きがいサロン		会場	開催日
創作活動、簡単な運動、調理実習、小学生との交流等	【時間】 各会場とも 9:30～13:30 【対象】 明野地区在住のおおむね65歳以上の人 【持参品】 上履き等 【費用】 材料費等は自己負担	大村小学校	毎週火曜日
		村田小学校	毎週月曜日
		上野小学校	毎週木曜日
		鳥羽小学校	毎週水曜日
		長譚小学校	毎週金曜日
		明野老人福祉センター	第1・2水曜日

●15,000円（教材費別）

▼申込期間 7月16日（火）～8月19日（月）

【パソコン応用講座】 ▼日時 9月7日（土）～10月26日（土）

▼午前9時～午後4時 ※土曜全8回

▼講師 沼田立人氏 ▼定員 20人

▼受講料 20,000円（教材費別）

▼申込期間 8月1日（木）～30日（金）

【パソコンWord習得講座】 ▼日時 9月10日（火）～10月25日（金）

▼午後6時30分～9時

▼9月3日（火）

【第1回簿記入門講座】 ▼日時 9月10日（火）～10月25日（金）

▼午後6時30分～9時30分 ※火曜・金曜全14回

▼講師 沼田立人氏 ▼定員 20人

▼受講料 15,000円（教材費別）

▼申込期間 8月7日（水）～

【日商簿記2級合格講座】

▼日時 9月14日(土) 午後1時～5時
2月1日(土) 午後1時～5時
※土曜全18回(11月23日、12月28日、1月4日除く) ▼講師 林 稔氏 ▼定員 20人 ▼受講料 30,000円(教材費別) ▼申込期間 8月5日(月)～9月9日(月)

【甲冑】筑西地域職業訓練センター

0296-75-1254

ガス溶接技能講習

▼日時 9月20日(金)・21日(土) 午前9時～午後5時 ▼受講料 2,750円 ▼定員 20人(申込多数時は抽選) ▼申込方法 ①筑西産業技術専門学院のホームページから ②往復はがきに、講座名・氏名・年齢・住所・電話番号・職業を記入し郵送(玉戸1336-54) ▼申込期限 8月12日(月) 必着

【甲冑】県立筑西産業技術専門学院

24-1714

男の健康運動教室

【生涯学習奨励単位・健康づくり奨励単位認定該当事業】

健康づくりのため、筑西はつらつバラエティー体操を開催。
▼日時 8月5日・19日(月)

午後1時30分～3時 ▼場所 スピカ3階健康ひろば ▼対象

「均^{バランス}衡のとれた体力づくり」に関心のある男性30人 ▼持参品 バスタオル、タオル、飲み物、運動のできる服装、運動靴 ▼市健康運動普及員会 鳥生 080-11090-5748

地産地消料理コンテスト

▼日時 7月28日(日) 午前9時集合 ▼場所 さらいち筑西店調理室 ▼テーマ かぼちゃメインの料理 ▼ルール 店内で買い物をしてから調理が終わるまで1時間以内 ▼定員 先着12人(プロは不可)

甲冑 さらいち筑西店

54-6831



小貝川花火大会

今年度で9回目を数える小貝川の花火大会。スターマインをはじめ、家内安全・交通安全・商売繁盛を祈願した仕掛け花火が打ち上げられ、約800発の花火が夏の夜空を彩ります。

▼日時 8月17日(土) 午後7時～(雨天時は翌日に順延) ▼

場所 小貝川河畔(成田橋南側) 甲冑 中澤

090-8815-4155

しもだて夜市

下館祇園まつりの前夜祭「しもだて夜市」を開催します。

▼日時 7月20日(土) 午後3時～10時 ▼場所 しもだて地域交流センター前広場・集会所 ▼内容 ①地元の企業による展示、地場産品を使用した飲食物の販売等 ②平成神輿が登場する映画『またいつか夏に。』上映会 ③過去数年の下館祇園まつりの1,200枚の写真の掲示・無料配布 ④平成神輿、明治神輿の提灯に火を灯した展示

甲冑 下館商工会議所青年部OB会

「意志の会」 笠倉

090-33007-9446

第72回筑西市市民将棋大会

▼日時 7月21日(日) 午前9時～ ▼場所 しもだて地域交流センター1階集会所 ▼参加費 1,500円(当日徴収、昼食代含む) ※小学生以下無料(昼食代は自己負担) ▼賞状・景品有り ▼申込み 当日受付

甲冑 下館将棋愛好会 笹澤

22-4201

夏休みは、公民館★美術館へ行こう！

協和公民館 甲冑 57-2515

★夏休みおもしろ理科教室「不思議な光の万華鏡」

▶内容=L E Dなどを使って光の性質を学習しながら万華鏡工作 ▶日時=7月27日(土) 午前10時～正午 ▶場所=協和公民館ホール ▶対象=幼児～小学生の児童と保護者20組 ▶参加費=材料費 ▶持参品=はさみ、のり ▶申込期限=7月21日(日) まで

★夏休み工作教室「竹とんぼをつくろう」

▶内容=竹を使った昔のおもちゃ工作 ▶日時=8月3日(土) 午前10時～正午 ▶場所=協和公民館ホール ▶対象=幼児～小学生の児童と保護者20組 ▶参加費=材料費 ▶持参品=筆記用具など ▶申込期限=7月31日(水) まで

★夏休み工作教室「へびの貯金箱」

▶内容=ペットボトルと紙粘土を使った楽しい貯金箱工作 ▶日時=8月10日(土) 午前8時30分～10時30分 ▶場所=協和公民館ホール ▶対象=幼児～小学生の児童と保護者20組 ▶参加費=材料費 ▶持参品=絵具、ペットボトルなど ▶申込期限=8月4日(日) まで

しもだて美術館 甲冑 23-1601

(10:00～18:00 7/16・22・29は休館)

★夏休み宿題お助け隊—絵画

【10th展—しもだて美術館コレクションから】関連行事

学校の課題を美術館で解決しちゃおう！ポスター、自由画など絵画の悩みにプロの画家がアドバイス。小中学生の夏休みの宿題をお助けします。

▶日時=8月11日・18日(日) 午前10時～正午 ▶場所=しもだて地域交流センター1階集会所 ▶講師=谷中恭之(やなかたかゆき)氏 ▶定員=先着20人 ▶参加費=無料 ▶申込み=7月15日(月)～30日(火)に、美術館窓口に直接又は電話で申込み。

関本公民館 甲冑 37-6626

★キッズ・スポーツ・レスキュー

運動がちょっと苦手なキミも、今度の運動会は少し速く走れるかも!?

▶内容=速く走るコツ・体の使い方など ▶日時=8月23日(金)～25日(日) 午前9時～11時30分 ▶場所=関本児童公園(関本公民館隣) ※雨天時は公民館 ▶対象=市内在住の小学1～6年生 ▶定員=15人(応募多数時抽選) ▶申込み=電話で8月2日(金) まで

あけの元気館「夏休みサービスキャンペーン」

●期間 8月1日(木)～31日(土)
▼対象 小学生以下
▼内容 入館料を通常の300円から1000円に減額
▼あけの元気館 ☎ 52-7111

スピカに行こう！筑西市芸術祭手工芸展

▼日時 8月1日(木)～4日(日) 午前10時～午後5時(最終日4時まで)
▼場所 スピカ6階文化ギャラリー ▼入場無料
【体験コーナー】 手工芸にチャレンジ♪(3日(土)・4日(日)限定・材料がなくなり次第終了)
▼内容 革ストラップ、フラワーボトル、ゆびあみマフラー
※参加費・持参品・申込み不要
▼生涯学習課 ☎ 22-0183

朗読劇「あの夏の日の記憶」ヒロシマナガサキそして

ヒロシマ・ナガサキの被爆体験手記等を読み継ぐ朗読劇。命の尊さや平和の大切さについて共に考えよう。
▼日時 8月4日(日) 午後1時開場、1時30分開演 ▼場所 明野公民館大ホール(イル・

うたごえピーチひろば

家にひきこもりがちな高齢者などを対象に、認知症予防・孤独感の解消などを目的に懐かしい歌や軽い体操等を行います。
▼日時 8月7日(水) 午前10時～ ▼場所 まちづくりカフェ・ピーチ(二木成) ▼参加費 200円(80歳以上無料) ▼持参品 マイカップ、スリッパ
▼申込 NPO法人地球の保健室 ☎ 080-6779-0846

子育てピーチ

▼場所 全てまちづくりカフェ・ピーチ(二木成)
【公園お散歩】 ▼日時 7月24日(水) 午前10時～11時30分 ▼持参品 帽子、飲み物
【ハンドベルであそぼ】 ▼日時 8月2日(金) 午前10時～11時30分

出合いパーティー

◆両会場とも：▼時間 午後1時30分～4時30分(受付1時～)
▼参加費 男性4,000円、女性1,000円
【結城市民文化センターアフロス】 ▼開催日 8月18日(日) ▼対象 20～40代の男女各20人
【ピアスパークしもつま】 ▼開催日 8月25日(日) ▼対象 30～40代の男女各20人
▼申込 NPO法人ベル・サポート ☎ 0280-87-7085

えほんとふれあい会

▼日時 7月25日(木) 午前10時30分～ ▼場所 いずみ保育園なかよし文庫 ▼対象 0～4歳の子どもと保護者 ▼テーマ みず ▼絵本 『ころわんとしろいくも(大型)』『みずまき』
▼未ネットワーク 栗原 ☎ 24-8070

予防接種を早めに受けましょう

各予防接種の「対象者」に相当する年齢の人で、予防接種をまだ受けていない人は、夏休みを利用して個別接種協力医療機関で早めに受けましょう。予診票は医療機関にあります。母子健康手帳を忘れずに持参してください。

●日本脳炎 (積極的接種勧奨差し控えにより予防接種の機会を逃した人)		
	対象者	接種回数(間隔)
1期初回	3歳の誕生日前日～7歳6か月になる前日	2回(6～28日間隔)
1期追加	前日	1回(1期初回終了後約1年後)
2期	平成7年4月2日以降に生まれた9歳以上	1回

※1期は、平成7年4月2日～19年4月1日生まれで、1期接種を3回接種していない人又は全く接種していない人が接種できます。

切り絵作品展示会

精神障害を持ちながら、社会復帰に向けオリジナルの切り絵に取り組みました。
▼期間 8月31日(土)まで
▼場所 しまだてメデイカルポルト外来入り口
▼しまだてメデイカルポルトメンタルデイケア ☎ 21-1788

第14回肝がん撲滅茨城の会

「肝がんの予防」をテーマに市民公開講座を開催します。
▼日時 「世界肝炎デー」の7月28日(日) 午後2時30分～4時30分(開場は2時) ▼場所 県西生涯学習センター多目的ホール(野殿) ▼内容 ①筑波大学附属病院、東京医科大学茨城医療センター、ホスピタル坂

健康

●麻しん風しん混合(MR) 接種回数1回	
対象者	
1期	1歳の誕生日前日～2歳の誕生日前日
2期	小学校入学前の1年間(平成19年4月2日～20年4月1日生まれ)

●二種混合(ジフテリア・破傷風) 接種回数1回	
対象者	
11歳の誕生日前日～13歳の誕生日前日	

●子宮頸がん予防(HPV)ワクチン
現在、接種を積極的にはお勧めしていません。接種に当たっては、有効性とリスクを理解した上で受けてください。

関保健予防課 ☎ 22-0535

■不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に『下館消費者友の会』が運営する『不用品活用センター』（スピカビル4階）☎22-0507で受け付けています。

■ゆずります 6月24日現在

品名	規格・内容	備考(円)
ジュニアシート	中古	無償
整理ダンス(7段)	〃(高130cm×幅124cm)	〃
幼児用パイプ椅子	〃(2個)	〃
オルガン	〃	〃
女子用制服	〃(上下3点)	〃
おもちゃ	〃(数点)	〃
介護用ベッド	〃(電動)	〃
ベビーバス	〃	〃
チャイルドシート(新生児～)	〃(アップリカ製)	20,000円
女児用服	〃(120cm)	1,000円
電気ポット(3ℓ)	〃(タイガー)	500円
綿入り布団	〃(掛・敷)	3,500円
臼、杵	〃	2,000円
女児入学式用服	〃	3,000円
風呂釜(たかのす市営住宅用)	〃	15,000円
エアロバイク(アルインコ製)	新品同様	5,000円

■ゆずってください

バイク(500cc)、石灯籠、キーボード、素焼きの植木鉢、餅つき機、蒸し機能付き餅つき機、ブランコ(2～3歳用)、車椅子、ベビーベッド、ベビーカー、ベビーカーチェア、チャイルドシート、縄ない機械、下館一高男子用制服(165～170cm)、耕運機(小型)

虐待から子供を守ろう!!

※秘密厳守
※無料

【こども課・家庭児童相談室】

☎内線254・251

【筑西児童相談所】

☎24-1614

虐待かな? と
思ったら連絡を

【児童相談所全国共通ダイヤル】

☎0570-064-000

【いばらき虐待ホットライン】24時間

☎0293-22-0293

女性問題相談

※秘密厳守
※要予約 ※無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談

▶日時=毎週月曜日(午前9時30分～正午)、毎週木曜日(午後1時30分～4時) ▶場所=市役所1階相談室 ▶相談員=女性の専門相談員 ▶申込み=上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課(内線254)まで。
☎こども課家庭児童相談室☎24-2613

DV被害者支援ホットライン

※秘密厳守
※無料

■ドメスティックバイオレンス(DV)被害に悩む女性のための電話相談

▶日時=毎週土曜日 午前10時～午後3時
▶相談員=DV被害に悩む女性の支援活動グループ WESTらいず
▶電話相談=☎25-3902

●**県立盲学校**
●**地域巡回教育相談会**
視覚に障害のある人の見えにくさを補うための補助具(レンズや拡大読書器など)を展示し

▼日時=8月7日・21日(水) 午後1時30分～4時30分
▼場所=市役所1階会議室
▼予約不要、直接会場へ
☎関東信越税理士会下館支部
長谷川 ☎48-9701

●**「リビングの窓」談話室**
●**ねんくろ々をすこやかに**
気軽に何でもご相談ください。
▼日時=7月25日(木) 午後2時～5時
▼場所=スピカ6階東側会議室
▼相談員=MasakoK(メンタルケアアドバイザー) ▼秘密厳守・無料
☎MasakoK ☎45-6608

●**無料税務相談**
▼日時=8月7日・21日(水) 午後1時30分～4時30分
▼場所=市役所1階会議室
▼予約不要、直接会場へ
☎関東信越税理士会下館支部
長谷川 ☎48-9701

●**相談**

東の消化器内科医による講演
②講師がみなさんの質問にお答えします ▼入場無料
☎東京医科大学茨城医療センター
杉本☎029-887-1161

●**「リビングの窓」談話室**
●**ねんくろ々をすこやかに**
気軽に何でもご相談ください。
▼日時=7月30日(火) 午前11時～午後3時
▼場所=県西県民センター3階第2・3会議室(筑西合同庁舎内) ※要予約
☎申国県立盲学校地域支援部
☎029-221-3388
shien@ibaraki-sh.ed.jp

たり、無料相談会を行います。お子さんや保護者の人だけでなく、成人の人や関係機関からの参加もお受けしています。入学には関わらない相談会です。
▼日時=7月30日(火) 午前11時～午後3時
▼場所=県西県民センター3階第2・3会議室(筑西合同庁舎内) ※要予約
☎申国県立盲学校地域支援部
☎029-221-3388
shien@ibaraki-sh.ed.jp

●●お礼とご報告●●

ふるさと納税

筑西市を応援するために、ふるさと納税による寄附がありました。心から感謝申し上げます。

※齋藤孝雄様(島根県松江市)…50,000円

～地域に根付き伝承されてきた祭りを支援するために活用

善意銀行

～市社会福祉協議会への寄附のお礼とご報告～

※アマチュアゴルフ連盟関城支部様…35,000円 ※ボランティアひまわりの会様…68,216円 ※丸田哲生様…2,000円 ※匿名…100,000円 ※匿名…5,591円 ※匿名…2,979円(順不同・6月20日現在)

☎市社会福祉協議会 ☎22-5191

□生活の困りごと相談(市)

※秘密厳守 ※費用=無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
人権	8月6日(火) 午前10時～正午	あけの元気館	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要	明野支所 ☎52-1111
行政			行政相談委員 (総務大臣委嘱)	(来訪順に受付)	

□心配ごと相談(社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員 学識経験者	8月8日(木) 午後1時～4時 直通ダイヤル ☎25-6141	市総合福祉センター(小林)
法律相談	弁護士	8月2日(金) 午前10時～正午 ☆予約は7月25日(木) 午前9時～ 社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付(市内在住者、先着5人)	

8月の乳幼児健診・健康体操スケジュール

※乳幼児健診、健康体操等の問い合わせは健康づくり課（☎22-0506）、予防接種は保健予防課（☎22-0535）へ。

下館保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
こころの健康相談	8日(木)	相談時間 13:00～15:00	こころの問題で悩んでいる人やその家族(要予約)
離乳食相談	22日(木)	9:30～9:40	25年3月生まれの人
3～4か月児健康診査	22日(木)	13:00～13:20	25年4月生まれの人
1歳児健康相談	26日(月)	9:30～9:40	24年7月生まれの人
1歳6か月児健康診査	27日(火)	13:00～13:20	24年1月生まれの人
3歳児健康診査	28日(水)	13:00～13:20	22年6月生まれの人
2歳児歯科健康診査	29日(木)	13:00～13:20	23年7月生まれの人
離乳食相談	30日(金)	9:30～9:40	25年3月生まれの人

協和保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
育児相談	23日(金)	9:30～11:00	乳幼児等

明野保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
3～4か月児健康診査	6日(火)	13:00～13:20	25年4月生まれの人
1歳6か月児健康診査	7日(水)	13:00～13:20	24年1月生まれの人
育児相談	8日(木)	9:30～11:00	乳幼児等
マタニティクラス②	9日(金)	13:00～13:10	妊婦(要予約)
楽しい育児学級	9日(金)	13:00～13:10	おおむね1歳までの赤ちゃんとその家族(要予約)
マタニティクラス③	12日(月)	13:00～13:10	妊婦とその夫(要予約)
3歳児健康診査	19日(月)	13:00～13:20	22年6月生まれの人
2歳児歯科健康診査	21日(水)	13:00～13:20	23年7月生まれの人

☆保健センターで実施する乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

愛の献血

月日	場所	時間
7/31(水)	協和総合センター	9:30～15:30
8/2(金)	筑西市役所	10:00～15:30

☎保健予防課 ☎22-0535

健康体操 (スピカビル3階 健康ひろば)

事業名	期日	時間	対象者
男の健康運動教室	5日(月)	13:30～15:00	男性
いきいきヘルス体操教室	7日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民
健康運動教室	12日(月)	13:30～15:00	市民
男の健康運動教室	19日(月)	13:30～15:00	男性
いきいきヘルス体操教室	21日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民
健康運動教室	26日(月)	13:30～15:00	市民

市民病院 7月の健康講座

病院受診前に知っておきたいこと

講師：主任看護師 高橋早苗 たかはし さなえ

病院に来る前には、自分の症状をよく把握しておくことが必要です。

どのような病気をしたか、何薬を服用しているかなどが記載されている「お薬手帳」は大切な必需品となります。来院の際には問診用紙に具体的(いつから、どこが、どのように痛い)に記入していただければ、診断の目安にもなります。具体例を挙げて解りやすく説明します。



- ▶日時＝7月31日(水) 午後3時～4時
- ▶場所＝筑西市民病院2階会議室(入場無料)

☎市民病院総務課 ☎28-2261



- 保健予防課 (スピカ分庁舎3階 ☎22-0535)
- 健康づくり課 (スピカ分庁舎3階 ☎22-0506)
- 医療保険課 (本庁舎 ☎24-2111)
- 筑西市民病院 (☎28-2261)

発行 / 筑西市 編集 / 市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市下中山732-1 ☎0296-24-2111 (代表)

メール kouhou@city.chikusei.lg.jp