

暮らしの情報

Information

2013
7.1

案内

4～5月上旬の霜で被害を受けた梨農家のみなさんへ

被害の割合に応じて、農薬と肥料の助成をします。被害を受けた人のお知らせください。
 農政課 ☎20-1161

放射線測定器の無料貸出しを行っています

市民のみなさんが身近な場所の放射線を測定できるように、放射線測定器の無料貸出しを行っています。希望者は事前に電話で申し込んでください。

▼対象Ⅱ市内に住所を有する個人、法人等
 ▼貸出期間Ⅱ平日の1日間(午前8時30分～午後5時)
 ▼機種Ⅱ環境放射線モニタ(Radi PAI

1000) ▼測定放射線Ⅱガンマ線
 ▼台数Ⅱ1世帯又は1団体につき1台
 ▼申込みⅡ本人が確認できる書類(運転免許証等)及び印鑑を持参して環境保全課で手続

※この測定器は、大気中の放射線を測定するもので、野菜や土壌の放射線等は測定できません。
 環境保全課 内線427

食品放射能測定対象を拡充しました

▼対象品Ⅱ市民が栽培・採取した自家用として食する農産物・山菜等、飲料水として使用する井戸水、自家で飼育している動物の乳等 ※スーパーや小売店等で購入した食料品等は対象外です。
 ▼対象Ⅱ市内在住者
 ▼費用Ⅱ無料
 ▼測定場所Ⅱ食品放射能測定室(スピカ4階)
 ▼申込みⅡ電話で事前予約

▼対象Ⅱ市内在住者
 ▼費用Ⅱ無料
 ▼測定場所Ⅱ食品放射能測定室(スピカ4階)
 ▼申込みⅡ電話で事前予約

本庁

☎0296-24-2111 (代表)
 筑西市下中山732番地1

関城支所

☎0296-37-6111 (代表)
 筑西市舟生1040番地

明野支所

☎0296-52-1111 (代表)
 筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所

☎0296-57-2511 (代表)
 筑西市門井1962番地2

防災無線 再応答サービス

フリーダイヤル
0120-0296-99

▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
 消防防災課 ☎内線368・369

申開商工振興課 ☎54-7011

しもだて地域交流センター 夜間閉館について

節電のため次の期間は閉館します。
 ▼期間Ⅱ8～10月の日曜日 午後6時～10時
 ※ちくせい市民協働まちづくりサロンも同様です。
 困りもだて地域交流センター ☎23-1616

国民年金保険料の免除制度をご利用ください

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる制度があります。保険料の免除や猶予を受けず保険料が納め忘れの状態、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年

金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

▼申請手続に必要なものⅡ年金手帳又は基礎年金番号がわかるもの、認印、失業していることを確認できる公的機関の証明の写し(雇用保険受給資格者証・離職票等)、学生証(コピー可)、本人以外の申請の場合は委任状

【免除(全部・一部)制度】

▼対象Ⅱ申請者本人、配偶者及び世帯主の前年の所得が基準以下の人
 ▼申請期間Ⅱ毎年7月～翌年6月

【若年者納付猶予制度】

▼対象Ⅱ30歳未満で本人及び配偶者の前年所得が基準以下の人
 ▼申請期間Ⅱ毎年7月～翌年6月

【学生納付特例制度】

▼対象Ⅱ大学、大学院、短大、高等専門学校、専修学校及び各種学校(学生納付特例制度対象校に限る)に在籍する学生で前

この夏のビアガーデンは何かが違う!

ダイヤモンドビアガーデン

～9月29日まで

北関東初!ビールがグラスに湧き上がる!
 他にはないこのうまさ ぜひ一度!

前売券発売中!
1,900円 (税込)
 10枚以上ご購入の方に限ります
2時間飲み放題

飲み放題
 パック料理 **1,980円 + 2,000円** (ドリンク)

6～7月 枝豆 薄切りポークとバターコーン炒め 小海老のソテー 蜂蜜ソース 麻婆豆腐 三種のねぎ塩焼きそば

8月 枝豆 スパイシーポテトフライ 小海老のフリットカレー風味 デップソース 鶏肉香り揚げ中国味噌風味 シャキシャキもやし たっぷりソース焼きそば

9月 枝豆 ベビー帆立貝とカラフル野菜バジルの香り フライドチキン 揚げ焼売甘酢あんかけ 冷し担々麺

ご予約 ☎0296-28-8511
 申込み 茨城県筑西市玉戸1053-4

ダイヤモンドホール
 DIAMOND HALL

※毎週月・火曜日は休業させていただきます。
 ※雨天時はバンケットルームにて営業します。
 ※飲み放題パックは前日迄の予約になります。

成人風しん予防接種費用の一部助成をしています。

妊婦、特に妊娠初期の女性が風しんにかかる、赤ちゃんにも感染し、「先天性風しん症候群」という病気にかかってしまうことがあります。妊婦への風しん感染を予防するため、希望者に予防接種費用の一部を助成します。

【対象】 市内に住所を有する人又は原発避難者特別法の指定を受けた避難者で、平成2年4月1日以前に生まれた人のうち、風しんにかかったことがなく、風しん若しくは麻しん風しん混合ワクチンを接種したことがない①～③のいずれかに該当する人

- ① 妊娠を予定・希望している女性
- ② 妊娠を予定・希望している女性の配偶者
- ③ 妊娠している女性の配偶者と同居家族（事実上婚姻関係と同様の事情にある人含む）

【助成期限】 平成26年3月31日（月）まで

【助成額】 風しんワクチン 3,000円
麻しん風しん混合ワクチン 5,000円
※自己負担額は医療機関の定めた接種料金から市の助成を差し引いた額
※風しんワクチン・麻しん風しん混合ワクチン接種のいずれか1回限り

【申込み】 保健予防課（スピカ3階）で受付（平日）

【助成方法】 接種時期により異なります。

- ① 7月1日以降接種する人
申請時に接種券を発行します。
- ② 平成25年4月1日～6月30日に接種した人
保健予防課で手続後口座へ振り込みます。

【持参品】 本人確認ができるもの（免許証・健康保険証等）、母子健康手帳の写し（妊娠している女性の配偶者と同居している人のみ）
※助成方法②の人は、領収書（レシート不可）、通帳など振込先口座がわかるもの、代理手続の場合は、その人の本人確認ができるものも持参してください。

【問い合わせ】 保健予防課 ☎22-0535

● 消防設備士試験
▼日時 9月1日（日）▼区分
Ⅱ 甲種（特類、第1～5類）、
乙種（第1～7類）▼会場 茨
城大学、鹿島高等学校 ▼申込
期間 ①書面…7月1日（月）
②電子…6月28日
（金）～7月14日（日）
【申問】（財）消防試験研究センタ
ー茨城県支部
☎029-1301-1150

年所得が基準以下の人 ▼申請
期間 毎年4月～翌年3月
※納め忘れ等がある人は、下館
年金事務所、市役所又は各支所
（川島出張所は除く）へ申請し
てください。
閩市民課 内線235
下館年金事務所 ☎25-0834

**● 県立古河中等教育学校
学校説明会**
▼日時 7月27日（土）①午前

10時～②午後1時30分～※
①・②とも同じ内容です。▼場
所 古河市中央運動公園総合体
育館（駐車場約500台有り）
※上履き持参 ▼内容 学校概
要及び入学選抜など
※詳細及び申込方法はホーム
ページ（<http://www.koga.cs.ed.jp>）をご覧ください。
閩県立古河中等教育学校
☎0280-9214551

**● 裁判所職員一般職試験
（高卒者試験）**
▼日時 9月15日（日）▼試験
種目 基礎能力試験（多岐選択
式）、作文 ▼対象 平成25年
4月1日現在高校卒業後2年以
内（中学卒業後2年以上5年未
満も可）及び平成26年3月まで
に高校卒業見込みの人 ▼申込
期間 7月16日（火）～25日（木）
※消印有効
申問 水戸地方裁判所事務局総務
課人事第一係
☎029-22418421

**● 茨城県結城看護専門学
校オープンキャンパス**
▼日時 7月20日（土）・8月
2日（金）・23日（金）午前10
時～午後0時30分（受付は9時
30分）▼場所 茨城県結城看
護専門学校 ▼内容 ①学校紹
介 ②進学ガイダンス ③看護

体験（血圧測定・赤ちゃんの
沐浴など）④在校生との交流会
⑤進路相談 ※8月23日（金）
は、④と⑤は実施しません。▼
申込み 開催日1週間前までに
氏名・連絡先・希望日を明記し、
電話又はFAXかEメールのい
ずれかで申込み
申問 茨城県結城看護専門学校
☎33-1922 FAX 33-1920
yukinu@yukinu.or.jp

使用済み農業用ビニール・ポリエチレンの収集

料金及び収集可能な農ビ・農ポリ、荷造り方法、搬入時間等については、お問い合わせください。

閩農政課 ☎20-1161

下館	日時	7月10日（水）9:00～12:00
	場所	J A北つくば下館北部低温倉庫
明野	日時	7月17日（水）9:00～12:00
	場所	J A北つくば明野カントリーエレベーター
協和	日時	7月25日（木）9:00～15:00
	場所	J A北つくば協和カントリーエレベーター

7月の納期

固定資産税・都市計画税（2期）
閩資産税課 内線416・420
国民健康保険税（1期）
閩医療保険課 内線241
後期高齢者医療保険料（1期）
閩医療保険課 内線243
納期限：7月31日（水）

体験（血圧測定・赤ちゃんの
沐浴など）④在校生との交流会
⑤進路相談 ※8月23日（金）
は、④と⑤は実施しません。▼
申込み 開催日1週間前までに
氏名・連絡先・希望日を明記し、
電話又はFAXかEメールのい
ずれかで申込み
申問 茨城県結城看護専門学校
☎33-1922 FAX 33-1920
yukinu@yukinu.or.jp

JOYパソコンスクール
月額15,540円で受講し放題！！
その他、10回(10,290円)や5回(7,140円)コースや、学割、家族割りも！

- 入学金、テキスト代無料
- 仕事に役立つコースから趣味のコースなど豊富なカリキュラム
- 予約・キャンセルが自由なので、空いた時間で受講可能
- 個別指導なので、自分のペースで学ぶことが出来る
- 就職に有利な資格が取れる認定校

JOYパソコンスクール下館校
筑西市丙360 スピカビル5F ☎0296-25-7008

ダイヤモンド緊急入荷
値上がり前の大チャンス！

**P7ダイヤモンドネックレス
2ct, 1ct**
驚きの価格で用意しています。
円安の影響で輸入ダイヤモンドの輸入量が減少し価格が上昇しています。
値上げ前の価格である在庫分だけ提供します。

**（株）タナカヤ
ジュエリーマール**
TEL 0296-76-2110
岩瀬常陽銀行ヨコ 桜川市岩瀬 113-3

募集

あけの元気館水泳教室

▼日時 7月29日(月)～8月23日(金) ※水曜日を除く平日(8月12日(月)～16日(金))は休み)午前9時～9時50分(全12回) ▼対象 小学1～6年生で医師から運動制限を受けていない人 ▼定員 先着30人 ▼参加費 1人6,500円 ▼内容 水慣れからクロール習得、20m完泳まで ▼申込開始 7月16日(火) 午前11時～ ※この教室に限り1・2年生も保護者のプールサイドでの付添いがなくても参加できます。

ピアノ試弾会参加者募集

▼期間 7月23日(火)～28日(日) ▼時間 午前9時～午後5時(1人60分) ※27日(土)は午後9時まで ▼対象 市内在住・在勤者でピアノ(バイエル程度)が演奏できる人 ※中学生までは保護者などの付添いが必要。午後6時以降は、成人者優先。 ▼定員 先着46人 ▼申込開始 7月2日(火)～ ▼使用ピアノ 1ベーゼンドルフ

アール・ヤマハC7 ▼参加費 無料

申岡明野公民館 ☎52-5333

「敬老金券」取扱店追加募集

▼募集期間 7月10日(水)～19日(金) ▼対象 市内で小売業、飲食業、各種サービス等を営む事業者 ※以前に申し込んだ事業者は今回申込みの必要はありません。

申岡高齢福祉課 内線224

下館祇園まつり子ども神輿担ぎ手募集

▼日時 7月26日(金)・27日(土) 午後4時30分～9時 ▼参加費 無料 ▼対象 筑西市・桜川市の小学生(保護者同伴) ▼定員 先着100人 ▼申込期限 7月16日(火)まで

申岡(社) 下館青年会議所 富田 ☎080-6557-9885

手面 ☎090-2537-9456

「ぴんくピア」各種イベント参加者募集

▼開催日 8月25日(日) ▼場所 関城支所敷地内
「インターナショナルレディーズ相撲大会」
レディース相撲が復活しま

す。 ※参加賞、景品あり ▼対象 ①女性(格闘技経験者を除く) ②実行委員会が定める要項に同意できる人 ▼当日受付 午前11時30分～ ▼申込期限 8月12日(月)まで

【第1回コスプレコンテスト】

アニメキャラ、メイドさん、アイドルそっくり真似っこなど、あなたの願望・妄想を具現化してみませんか。 ▼当日受付 午前9時～ ▼参加賞・景品あり ▼対象 当日会場に来られる個人又はグループ ▼申込期限 7月24日(水)まで ※コスプレ内容を添えて申し込んでください。

【青空市出店】

▼時間 午前9時～午後9時 ▼店舗条件 1区画テント(5.4m×3.6m) ※電源あり ▼出店料 1区画20,000円 ▼区画数 40区画(応募多数抽選) ▼申込期限 7月12日(金)まで

申岡観光課 ☎20-1160

明野ひまわりの里実行委員会募集

今年度のあけのひまわりフェスティバルを8月31日(土)から9月8日(日)まで開催します。フェスティバル実施のための

計画や花の栽培、フェスティバル期間中のテント当番など協力できる人を募集します。

申岡明野ひまわりの里実行委員会事務局(市観光課内) ☎20-1160

歴史講話(筑西市史を中心に) ⑦参加者募集

【生涯学習奨励単位認定事業】 25年度シリーズ4回目。 ▼演題 筑西市(下館) 夏祭りの起り ▼講師 宮本朔夫氏(元下館市文化財保護審議委員、市史資料集編纂委員) ▼日時 7月23日(火) 午後1時30分～3時30分 ▼場所 しもだて地域交流センター2階研修室 ▼定員 30人程度 ▼参加費 500円(事前申込者300円) 申岡 さらめく 筑西市民の会 鳥生 ☎20-3386

母親支援・子育て支援

◆時間は全て午前10時～正午
【場所 関城保健センター】
①『子育て広場』 ▼開催日 7月1日(月)、12、26日(金)、31日(水)
②『タイ式ヨガで心身リフレッシュ』(子連れOK) ▼開催日 7月3日(水) ▼費用 800円 ▼定員 10人 ▼持

私たちと一緒に選果場で働きませんか?

下館梨共同選果場

パート&アルバイト募集

期間 / 7月中旬～10月中旬
勤務先 / 下館梨共同選果場
筑西市布川473

時間 / 午前8時～
給与 / 時給700円

お問い合わせ・申込み先
下館梨共同選果場
労務部長 中川 正
☎090-2363-4149



無料法律相談会開催のお知らせ

日時: 7月28日(日) 9:00～17:00
場所: 弁護士法人萩原総合法律事務所
予約制です。どなたでもお気軽にご連絡ください!

☎0296-48-8875

弁護士法人 萩原総合法律事務所
茨城県弁護士 萩原 慎二 眞元
茨城県弁護士 萩原 久木
茨城県弁護士 萩原 鈴

〒970-0828 茨城県筑西市乙828番3 SATOHビル2階(JR下館駅南口徒歩30秒)

参加費ヨガマット又はバスタオル、飲料水、動きやすい服装

③『障がい児親の会』障がい児を養育している保護者の交流会です。▼開催日7月8日(月)▼対象障がい児を養育している親子(保護者のみ可)

④『親子整体体験教室』▼開催日7月29日(月)▼対象3歳以上▼定員10組▼参加費800円▼持参品タオル、飲料水、動きやすい服装

『場所』つくし保育園学童ルーム
『英語リトミック』▼開催日7月17日(水)▼定員15組
『場所』講師自宅(川澄)

『ベビーマッサージ』生後2か月～▼開催日7月24日(水)▼料金800円▼定員5組▼持参品バスタオル・タオル各1本、飲料水

●親子で学び、楽しく遊べる子育て支援
▼内容子どもたちの病気について
▼日時7月11日(木)午前10時～午後3時▼場所あけの元気館▼対象1～6歳の幼児と保護者▼定員30組程度

▼参加費親子1組200円(保険・昼食込)
申込 NPO法人いちなごみ北原 090-8816-9996

閩市地域女性団体連絡会 明野支部 広瀬 52-3802

●放課後児童クラブ「シルバー・キッズ」指導員募集
▼内容子どもたちの指導・援助・安全管理▼勤務地閩城西小学校・伊讀小学校▼勤務時間①平日 午後2時～6時30分 ②土曜日・長期休み中等午前8時～午後6時30分(シフト制)※勤務日数・時間等は応相談▼時給850円▼資格保育士・教員免許等(経験者優遇)▼年齢制限なし

※60歳以上(市内在住者)は、筑西市シルバー人材センターへの入会が必要です。
閩 筑西市シルバー人材センター 杉山 080-5682-4181

●いけばな親子体験教室
▼日時7月13日(土)～平成26年2月8日(土) 午前10時～正午(土曜日全10回)▼場所しもだて地域交流センタークラフト室▼対象幼稚園年長～小学6年生と保護者▼定員各20人▼費用花代1回500円、発表会800円

申込 渡辺 090-7219-6084

●ウォーキング・ハイキング
【乗鞍岳周辺1泊ウォーク】

▼内容山頂、豊平花畑、大雪渓、乗鞍三滝など高原名所地散策(登山組と花畑散策組に分かれます)▼開催日8月3日(土)・4日(日)▼集合市民会館前午前5時15分、閩城体育館前5時▼参加費16,000円前後(バス・宿泊費等込)

▼定員45人(費用払い込み順)【宝蔵山ハイク(雨天中止) 又は閩城さわやかロードウォーキング】▼開催日7月28日(日)▼集合閩城体育館前午前8時▼参加費会員以外300円

【筑波山ハイキング 第2・4金曜日】 3時間かけゆつくり登りましょう。※現地が発登山予定時間

健康診査を受けた後は…
「けんこう応援教室」に参加して生活改善を始めましょう!

この教室は、約半年間で4回開催し、ヘモグロビンA1cなどの血液検査を2回行います。生活を振り返りながら、自分に合った生活習慣を見つけることのできる教室です。

こんな人におすすめです!
・今の生活では生活習慣病になってしまうかも…
・生活習慣をなかなか変えられない…
・何をどれくらい食べたらいいかわからない…



明野地区第1回

【開催日】7月25日(木)
【受付】午後1時10分～1時30分(3時終了予定)
【場所】明野保健センター(あけの元気館内)
【定員】先着40人
【持参品】健康診査の結果、筆記用具、健康手帳(持っている人)
【参加費】無料(血液検査2回目のみ1,000円自己負担あり)
【申込期限】7月18日(木)まで
【申込み・問い合わせ】健康づくり課 ☎22-0506

ASKスポーツクラブ館西

《バドミントン、卓球、ビーチボールバレーの軽スポーツ、バランスボール教室、ヨガ教室、太極拳教室に参加しませんか?》
【日時】7月4・11・18・25日(木)、12・26日(金) 午後7時～【場所】下館総合体育館【年会費】小・中学生4,000円 高校生・一般5,000円(保険料含む)【持参品】体育館用シューズ、運動のできる服装
申込 ASKスポーツクラブ館西事務局(下館総合体育館内) ☎28-5040

帯に降雨予報の場合は中止▼集合筑波山神社前に午前9時▼参加費一般無料
申込 筑西市ウォーキング連合会 鳥生 ☎20-3386
080-1109015748

家族問題 相続問題 債権整理
あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。
お気軽にご相談ください
弁護士 菊池祥明(茨城県弁護士会所属)
菊池法律事務所
筑西市菅谷1763 ☎0296-24-5677
(下館年金事務所ウラ)

土地建物登記 会社登録
各種許可申請 測量全般
債務整理手続 相続手続
財産管理のパートナー
司法書士 行政書士 土地家屋調査士
堀江潔事務所
筑西しもだて合同庁舎北隣(筑西市内136-6)
Tel 0296-24-0234
土曜日(午前中)も営業しております。
お気軽にご相談ください。

イベント

あそびの広場「ワッ シヨイ！夏まつり」

日時 7月13日(土) 午前9時30分～

★以外は「たまり場・たろう」で開催。
ミニライブ&ふれあいお勝手ランチ
日時 7月6・13日(土) 午前11時30分～午後3時30分 ▼参加費 500円

【読んだり聞いたり絵本の日】
日時 7月7日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼参加費 200円

【アキラの説法カフェ】
日時 7月10日(水) 午後2時～4時 ▼参加費 200円

【★筆遊び教室】
日時 7月20日(土) 午後2時～4時 ▼参加費 1,300円

【★ちよっとだけ体操】
日時 7月20日(土) 午後1時～1時40分 ▼参加費 無料 ▼場所 しもたて地域交流センター

【介護の合同のカフェタイム】
ご家族を介護中のみなさんのほっとひと見戸端会議
日時 7月14日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼参加費 200円

【学ぼう！コミュニティと自分らしさ】
日時 7月21日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼参加費 500円

【昭和のきつちやてん】
日時 7月27日(土) 午後3時～9時 ▼持ち込み自由

【お気軽ワッレ教室】
日時 7月24日(水) 午後2時～4時 ▼参加費 500円

【★昭和の歌声カフェ】
日時 7月28日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼参加費 200円

▼場所 レストール築西(菅谷)
関小松崎 ☎090-1797-3045

▼日時 7月13日(土) 午前9時30分～

まちづくりカフェピーチ

会場はまちづくりカフェピーチ(二本成) 3F「ピッチひろば」
日時 7月17日(水) 午前10時～11時 ▼参加費 500円 ▼講師 井陽子氏 ▼持参品 バスタオル

【お家好きさんの居場所】
ひきこもりの人が社会に出られるように、「インターネット」浅沼氏が相談に応じます。▼日時 毎週火曜日 午後1時～5時 ▼対象 ひきこもりの人とその家族 ▼参加費 200円

申問 NPO法人地球の保健室 ☎080-6779-0846

読み聞かせ

♪対象 幼児・児童・保護者♪
【夢くらぶ】 ▼日時 7月13日(土) 午後2時～3時 ▼場所 関本公民館和室
関小川 ☎37-3729

【読み聞かせの会(てくてく)】
日時 7月20日(土) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 協和公民館和室
関香妻 ☎57-3401

【野ばらの会】 ▼日時 7月20日(土) 午後2時～ ▼場所 中央図書館おはなしコーナー
関菅原 ☎28-6651

【協和おはなし会】 ▼日時 7月23日(火) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 協和公民館和室
関小林 ☎57-3046

【あすなろの会】 ▼日時 7月28日(日) 午後2時～ ▼場所 中央図書館おはなしコーナー
※会員募集中
関手面 ☎24-4547

下館青年会議所公開セミナー

新たな一歩を踏み出すきっかけを与えてくれるセミナーです。
日時 7月4日(木) 午後7時～9時30分 ▼場所 しもたて地域交流センター ▼講師 富永浩之氏 ▼対象 筑西市近郊在住又は在勤の20～40歳の人 ▼参加費 無料 ※問い合わせはメール又はFAXで
関(社) 下館青年会議所 斎藤
☎ info@shinodate-jc.jp
FAX 25-6504

桜川探検隊第1回探検交流

日時 8月3日(土) 午前9時～午後2時15分 ▼集合場所 岩瀬中央公民館(桜川市) ▼対象 小学4年生以上 ▼探検内容 桜川の源流探検、鏡が池の動植物探検、生葉染め体験 ▼参加費 1人100円(保険料等) ▼申込期限 7月22日(月) まで
申問 環境保全課 内線 428

第11回定期演奏会

【日本を代表するチェリスト 藤沢俊樹氏を迎えて】
日時 7月13日(土) 午後2時開演 ▼場所 県西生涯学習センターホール(野殿) ▼曲目 浜辺の歌、荒城の月、G線上のアリア他 ▼入場無料
関 つくばウエストシンフォニア 青少年ストリングオーケストラ 佐々木
☎090-1761-6189

植物と昆虫の不思議な関係を調べよう！～里山

日時 7月15日(月・祝) 午前9時～午前11時 ※小雨決行(荒天の場合中止) ▼場所 五郎助山(関城消防分署近く) ※駐車場有り ▼対象 小学生以上(保護者同伴なら未就学児も可) ▼定員 先着30人 ▼参加費 小学生以上300円(保険代、資料) ▼講師 中川裕喜氏(県自然博物館学芸員)、黒岩貞吉氏(会員) ▼持参品 汚れても良い服装
※顕微鏡・資料は用意します。
申問 NPO法人里山を守る会 中川 ☎37-1239
☎090-2152-13108
FAX 37-1239
☎ tikuseisyayama@bz03.plala.or.jp

サマージャンボ

1等前後賞合わせて ●1等3億円 ●前後賞…各1億円

発売期間 平成25年7月10日(水)～8月2日(金)まで
抽せん日 平成25年8月13日(火)

各1枚300円 同時発売 2000万サマー

●1等…2,000万円×450本(発売総額270億円×9ユニットの場合)
★この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。
宝くじに関するお問合せ 03-3535-9033[みずほ銀行] 公益財団法人 茨城県市町村振興協会

うー親子ビクス

日時 7月3日(水) 午前10時正午 ▼講師 小野里輝美氏(OKJエアロビックファミリー認定インストラクター) ▼場所 鹿窪運動公園(結城市) ▼参加費 1組500円
▼ランターでもできる!?! やさしい有機野菜のはなじ
日時 7月17日(水) 午前10時正午 ▼講師 柴山進氏(NPO法人アグリやさと代表) ▼場所 関城老人福祉センター(藤ヶ谷) ▼参加費 1組500円
申問 のはな自然育児の会 箱守
☎070-6551-2948

生涯学習奨励単位／健康づくり奨励単位認定該当事業

健康運動教室（筑西はつらつバラエティー体操）

地区	開催日	会場
下館	7月4日(木) 13:30～15:00	地域交流センター セミナールーム
	7月8日・22日(月) 13:30～15:00	スピカ3階 健康ひろば
	7月1日(月) 13:30～15:00 ※男性のみ	
関城	7月3日(水) 13:30～15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	7月2日・16日(火) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
	7月9日・23日(火) 13:30～15:00	宮山ふるさとふれ あい公園ホール
協和	7月5日・19日(金) 13:30～15:00	協和総合センター

▶対象＝「均衡（バランス）のとれた体づくり」に関心のある人 ▶定員＝各先着30人（※明野会場のみ先着20人）▶服装＝運動のできる服装、運動靴 ▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物
 健康づくり課 ☎22-0506
 市健康運動普及委員会 会長 鳥生厚夫 ☎080-1090-5748

いきいきヘルス体操教室

地区	開催日	会場
下館	7月12日(金) 13:30～15:00	地域交流センター
	7月3日・10日・17日(水) 13:30～15:00	スピカ3階 健康ひろば
関城	7月4日・18日(木) 13:30～15:00	ペアーノ 1階会議室
明野	7月1日・22日(月) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	7月3日・17日(水) 13:30～15:00	協和公民館 ホール

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶定員＝各先着30人（※明野会場のみ先着20人）▶服装＝動きやすい服装 ▶持参品＝タオル、飲み物
 健康づくり課 ☎22-0506
 市いきいきヘルス協会 会長 杉山悦子 ☎22-6430

青少年なんでも相談

子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。

▶日時＝毎週月・水・金曜日の午後1時～5時（祝日除く）▶場所＝市青少年センター（スピカ3階）

☎24-6081（直通）

こころの健康相談 *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	予約先
7月11日(木) 午後1時～3時	協和保健センター	健康づくり課 ☎22-0506
7月9日(火) 午前10時～11時	筑西保健所	筑西保健所 ☎24-3911 (代表)
7月22日(月) 午後3時30分～4時30分		

法律相談（社協） *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	7月19日(金) 午前10時～正午
相談会場	関城老人福祉センター（藤ケ谷）
相談員	弁護士
予約	7月5日(金) 午前9時から、社会福祉協議会（☎22-5191）で電話受付開始（市内在住の人・定員5人、受付順）

しもだてマルシェVOL13 & しもだてアパートメント
 ▼日時＝7月15日(月) 午前11時～午後3時（雨天決行）▼内容＝個性的なこだわり作家たちやおしゃれな移動カフェが集います。「占い・ヒーリング・マッサージ・ワークショップ」同時開催。
 しもだてマルシェ実行委員会 滝

健康リズム体操下館教室
 ▼日時＝7月2日(火)～午後1時30分～3時（火曜日全10回）▼場所＝下館トレーニングセンター ▼費用＝3,000円 ▼申込み＝随時参加可、直接会場へ（婦人のみ）
 申問 長浜 ☎24-11447

犬・猫の譲渡会
 ▼日時＝7月14日(日) 午前10時～正午 ▼場所＝市役所駐輪場 ※譲りたい人は事前申込が必要です。
 申問 アニマルズ ☎090-9641-1857

あおひらほくく
 ▼日時＝7月11日(木) 午前10時30分～ ▼場所＝たかのす公園（雨天時はなかなよしるーむ）
 ▼対象＝未就園児とその保護者 ▼内容＝絵本の読み聞かせ、リズム体操、ゲーム、他
 申問 未来ネットワーク 栗原 ☎24-8070

不妊専門相談「グループおしゃべり会」

不妊治療を受ける（受けていた）中で、同じ悩みを感じている人と話したい、話を聞いてみたい人たちのグループカウンセリングを実施します。

▶開催日・内容＝①7月28日(日)「不妊治療を始めて間もない女性」②9月22日(日)「不妊に悩む女性」③11月24日(日)「治療をやめたが悩んでいる女性」④平成26年1月26日(日)「不育症に悩む女性」
 【①～④すべて】▶場所＝県三の丸庁舎（旧県庁）1階相談室101 ▶時間＝【受付】午後2時20分～、【プレマタニティボックス】午後2時35分～2時50分、【グループカウンセリング】午後2時50分～4時20分 ▶定員＝10人程度 ▶相談員＝県不妊専門相談センターの助産師・不妊カウンセラー ▶参加費＝無料 ▶申込み＝開催日の2日前までに電話で事前予約

申問 茨城県産婦人科医会 ☎029-241-1130

ひきこもり相談

*要予約 *秘密厳守 *無料

▶実施日＝7月18日(木)
 ・専門相談＝13:30～14:30
 ・家族教室＝14:30～16:00

【ひきこもり当事者の居場所】
 ひきこもりの本人が、自宅以外に過ごせる場所をはじめました。
 ※家族教室と居場所への参加は事前に面接を行ってからとなります。

申問 筑西保健所 ☎24-3965

不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動（不登校・ひきこもり・家庭内暴力等）で苦しめられている保護者及び当事者のための相談会を開催します。

▶日時＝7月17日(水) 午後1時30分～5時 ▶場所＝しもだて地域交流センター2階研修室 ▶資料代＝300円

申問 アイネット 浅沼 ☎090-3140-4865

生活の困りごと相談（市） *秘密厳守・無料

【相談日時】7月25日(木) 午後1時～3時（法律相談は4時まで）
 【場所】下館武道館2階

	相談員	申込み
人権相談	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (当日来訪順受付)
行政相談	行政相談委員 (総務大臣委嘱)	
法律相談 (市内在住の人)	弁護士	☆7月16日(火) 午前9時から、広報広聴課にて電話予約受付開始（先着8人）
人権相談…申問 人権推進課 内線253 / 行政・法律相談…申問 広報広聴課 内線314		