

# 市民記者のページ



鈴木 よし子 さん(小川)

昨年35年ぶりに東京から筑西市に戻りました。「うらしまたろこ」のようです。地域に貢献できるようがんばってまいります。

「ごみの中間処分場」「環境センター」  
ごみ問題は「地球にやさしいー環境にやさしいー」に基づいて、分別・減量・リサイクルと様々な課題があります。  
そこで、鬼怒川のほとりの中間処分場である環境センターを訪問し、福田所長に施設を案内していただきました。  
私は環境センターについては、「収集したごみを燃やす」という工程しか考えていませんでしたが、「百聞は一見に如かず」という言葉があるように、実際に見学して様々な工程があることに驚かされました。収集されたごみは、「ピット」と呼ばれる貯蔵庫で、24時間体制で乾燥・発酵されています。それから焼却炉に入られ、残灰に至るまで、実に数多くの



ご存じですか？

## あなたが捨てた「ごみ」の終着駅を

工程があります。施設内の搬入受付、退車、ごみピットの状態、焼却炉の温度や炎の様子などは、すべてコンピューターで管理されています。

### 終着駅までの長い旅

一般ごみの焼却灰から溶融スラグ・メタルができます。溶融スラグは年間4,000トンほどでき、その内1,300トンほどがアスファルトなどの材料に再利用されています。溶融メタルは年間175トンほどできます。鉄分を含んでいるので分銅に再利用されています。ここで残った灰は北茨城市の最終処分場へ、再生不可能な残灰は山形県米沢市の最終処分場へ陸送されています。各家

### 1日の平均搬入台数

- 一般ごみ……80～120台
  - し尿………約50台
- ※筑西・桜川・結城市の3市

庭から出されたごみは、収集から最終処分場まで、実に長い旅をしていることになりました。  
施設内にはリサイクルプラザも併設されていて、ペットボトル、粗大ごみ、不

燃ごみなどからリサイクルがされています。

### ぜひ一度見学してみてください

施設内は一般の人も見学できるようになっています。夏休みなどにお子さん、お孫さんと一緒に見学されてはいかがでしょうか。隣には環境センターのごみ処理で発生する余熱(蒸気)を有効活用した、健康増進施設「筑西遊湯館」があり、ひと休みできますよ。



環境センター ☎33-3755



## 運転免許

### 夏休み特別企画 スピードプラン実施中

スピードプランの一例

入校	7月23日	→	8月19日	卒業見込
	8月1日	→	8月25日	
	8月8日	→	9月1日	
	8月18日	→	9月11日	

Uターン学生に  
大好評!

スピードプランなら  
夏休み中の免許取得がら~くら~!

自宅近くまで無料送迎  
免許ローンあります

お問い合わせ

公認 明野自動車学校

☎0296 (52) 2811  
ホームページ <http://www.areaguide.jp/akenods/>



## 探訪 筑西市の文化財

### ふなだまこふん 船玉古墳

県指定文化財（史跡）  
 昭和8年7月4日指定  
 古墳時代末期  
 所在地：船玉地内  
 大きさ：一辺約35m、  
 高さ約4mの方墳

鬼怒川の左岸の河岸段丘上に立地し、墳丘の石段脇に横穴式石室が南面して開口しています。

横穴式石室は、羨道部、前室、玄室からなり、羨道部から玄室までの全長は約11.5mあります。石材は、雲母片岩の板石で、県下でも最大規模の巨石が用いられています。

古くから石室が開口しており、また、玄室の奥壁と西壁とに壁画が描かれていることから、明治時代には鳥居龍蔵らによって調査・報告もされています。

赤や白の顔料で、靱と思われる武器や円文、舟などが描かれていたといわれていますが、永い間の開口とともに、その内容は不明となっていました。



問 生涯学習課 ☎22-0183



「熱中症を予防しよう」

熱中症の発症は、7月から8月がピークになります。自分の体調に気を付けるとともに、まわりの人にも気を配り、予防を呼びかけあつて熱中症による健康被害を防ぎましょう。

### 熱中症とは？

高温多湿な環境下で、体の水分や塩分などのバランスが崩れ

てしまい、体温調節がうまくいかなくなることから起こる不調で、生命の危機を伴うこともあります。

### 熱中症の症状は？

- ◎(軽度) めまい、立ちくらみ、汗が止まらない、筋肉痛。
- ◎(中度) 頭痛、気分不快、吐き気、だるい。
- ◎(重度) 意識がない、歩けない、けいれんが起きる、呼びかけに対し返事がおかしい、体に触ると熱い。

### 熱中症の応急処置は？

◎すぐに涼しいところ（木陰やクーラーの効いた室内）に移動する。

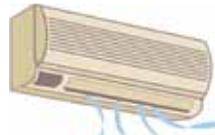
◎衣類をゆるめて休む。  
 ◎体を冷やす（ぬれタオルを体にあてる）  
 首、わきの下、足のつけ根が効果的。



◎水分、塩分を補給する。  
 このような処置でも症状が改善しないときはすぐに病院へ行きましょう。

### 熱中症予防5つのポイント

- ①「温度に気を配ろう」  
 感じる暑さと実際の室温は異なることがあります。扇風機やエアコンを上手に使用して、温度調整をしましょう。



扇風機やエアコンを上手に使用して、温度調整をしましょう。

②「飲み物を持ち歩こう」  
 のどが渇く前に、こまめに水分補給をしましょう。

③「休息をとろう」  
 疲れているときは熱中症にかかりやすくなります。がんばりすぎは禁物です。

④「栄養をとろう」  
 食事からも、水分と塩分の補給ができます。暑い夏こそしっかりと朝食をとりましょう。

⑤「声をかけ合おう」  
 暑い日は「水分とっている？」  
 「少し休んだ方がいいよ」など声をかけ合いましょう。



熱中症を予防してよい夏をお過ごしください。  
 問 健康づくり課 ☎22-0506

## ご宴会 お食事会 慶事・法事 記念日 ご予約承ります

旬のおいしい食材をたっぷり使用したお料理をご用意致します。料理内容やご予算などお気軽にご相談ください。

**お料理3,500円(税込3,675円)より**

**※サービス** ★オリジナル宴会グッズ  
 お名前入りのオリジナルランチョンマットやお箸袋等、心に残る感謝グッズをご用意致します。ご予約の際にお申し付けください。

- 飲み放題プランあり
- 8名様より無料送迎
- 46名様までご利用可

## ごほう下館本店

筑西市一本松482  
 [営業時間] 11:00~21:30  
**☎0296-22-7878**

## 筑西People限定クーポン

本誌を見て宴会をご予約頂いたお客様に限り

料理本体価格より

# 10% 割引

※本券は下館本店でのみお使い頂けます  
 ※ご予約の際、本券利用の旨をお伝え下さい  
 ※お一人様一枚限り有効です  
 ※他サービスとの併用はできません  
 有効期限 平成25年7月31日





男子	走り幅跳び (cm)		
第1位	鳥羽 俊哉	松田 俊哉	410
第2位	関城西 宥哉	斉藤 宥哉	398
第3位	竹島 綾太	飯泉 綾太	391
第4位	大村 陽大	鈴木 陽大	371
第5位	鳥羽 翔太	鈴木 翔太	368
第6位	小栗 太一	小菅 太一	368
第7位	河間 航希	渡邊 航希	362
第8位	関城東 真介	新井 真介	359

女子	走り幅跳び (cm)		
第1位	関城西 武内ななは	武内ななは	395
第2位	鳥羽 玲奈	桃井 玲奈	362
第3位	村田 大和	大和田 麻帆	353
第4位	関城西 市村 瑠奈	市村 瑠奈	347
第5位	伊讚 熊本かれん	熊本かれん	345
第6位	下館 小久保瑠花	小久保瑠花	344
第7位	関城東 杉山 愛深	杉山 愛深	340
第8位	養蚕 渡邊 華鈴	渡邊 華鈴	340

## Sportsのひろば



優勝 エックス 準優勝 マスターズ  
第3位 煙神・下館キャッツ

平成25年度筑西市春季野球大会  
4月14日 下館総合運動場



優勝 大塚菜未 (中小) 大林優樹 (中小)  
第3位 古沢祥平 (中小) 臼倉汐斗 (養蚕小)

第8回力善Jトーナメント大会  
4月7日 古河市中央運動公園総合体育館



優勝 小菅美幸 (下館中)  
準優勝 吉良萌恵香 (下館中)  
第3位 高野うらら (下館南中)



優勝 形 山口なな (大村小) 組手 松崎大将 (大村小) 団体形 倉持海斗・横田大樹 鈴木勇憂 団体組手 星野友希・皆川唯真・山口瑠菜  
準優勝 組手 山口なな (大村小) 仁平空騎 (大村小) 倉持侖太 (上野小) 形 仁平空騎 (大村小) 鈴木勇憂 (下館小) 団体組手 松崎大将・倉持海斗 鈴木勇憂  
第3位 形 武井隆馬 (大村小) 倉持海斗 (上野小) 井上季穂 (明野中) 組手 星野友希 (上野小) 鈴木勇憂 (下館小) 上野悠太 (明野中)

第24回 茨城県少年空手道選手権大会 (中学生)  
4月7日 常陸大宮市総合体育館  
第39回 茨城県少年空手道選手権大会 (小学生)  
4月21日 常陸大宮市総合体育館



小3男子中級の部  
準優勝 坂本竜 (川島小)  
小5男子初心初級の部  
第3位 古橋怜 (真壁小)

第1回東日本ジュニア総合空手道選手権大会  
5月12日 霞ヶ浦文化体育館

5月3日に開催された「第54回こどもの日中学校剣道大会」男子の部で、敢闘賞「協和中学校A」の記載漏れがありました。改めて紹介します。

**2013 夏休み 短期水泳教室募集中!!**  
 ところどころでも強くなれ!!  
**【日程】 7/21 (日) ~ 7/26 (金)**  
**【時間】 13:00 ~ 14:30**  
**【対象】 小学生 はじめての方 (まったく泳げなくてもOK)**  
**90分×6日間 コスモの短期をこの夏体験しよう!!**  
**入会キャンペーン実施中 まずはお問い合わせください!!**  
**コスモスポーツクラブ**  
 ☎0296-22-3800 **レッスン体験随時募集**

ITF Women's Circuit  
**セキショウ 国際女子オープンテニストーナメント 2013**  
 主催 関彰商事株式会社  
 公認 国際テニス連盟 (ITF) 日本テニス協会 (JTA)  
 8/25 (日) ~ 9/1 (日)  
 ダブルス決勝 8/31 (土)  
 シングルス決勝 9/1 (日)  
 会場 筑波北部公園テニスコート  
 大会期間前 / 関彰商事株式会社 大会準備室 TEL.029-860-5151  
 大会期間中 / セキショウチャレンジャーオープン大会本部 TEL.029-877-3111  
<http://www.sekisho.co.jp/>