

広報筑西ピープル

発行 / 筑西市 〒308-8616 筑西市下中山 732-1 ☎0296-24-2111 <http://www.city.chikusei.lg.jp>

本庁 ☎24-2111

筑西市下中山 732 番地 1

関城支所 ☎37-6111

筑西市舟生 1040 番地

明野支所 ☎52-1111

筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所 ☎57-2511

筑西市門井 1962 番地 2

案内

国民健康保険税の年金天引きについて

次の①～④の全てに該当する世帯の国民健康保険税は、世帯主の年金から国民健康保険税が天引きされます。

- ①世帯主が国民健康保険に加入している
- ②世帯内の国民健康保険加入者が、全員65～74歳
- ③天引きの対象となる年金の年間支給額が18万円以上
- ④国民健康保険税が介護保険料と合算して、各月年金支給額の2分の1を超えない

今年の10月から新たに年金天引きの対象となる人には、7月中旬に「国民健康保険税特別徴収額の通知書」を発送します。今年度に限り、1～3期が普通徴収（納付書又は口座振替）、10月以降は年金支給月に天引きとなります。

年金天引き該当の人でも、口座振替へ変更できます

▼必要書類
【これまで口座振替だった人】
納付方法に関する申出書

【これまで現金納付だった人】
納付方法に関する申出書、口座振替申込書控の写し

▼提出先 医療保険課及び各支所総合窓口課
※提出時期によって、天引きを停止できる時期が変わります。

申出 医療保険課

内線 241・242

医療福祉費受給資格の更新

ひとり親家庭の母子及び父子、重度心身障害者等で医療福祉費を受給している人は、7月1日から受給者証が更新となります。

受給資格の確認ができる人には受給者証を郵送します。受給資格の確認ができない人は、窓口での更新が必要です。該当者には後日通知します。

▼更新手続期間 6月26日（水）～28日（金）
▼場所 医療保険課及び各支所総合窓口課
申出 医療保険課 内線 252

自動交付機休止のお知らせ

住基法改正に伴うシステム更新のため、「証明書自動交付機」が終日休止します。

▼休止日 7月7日（日）
▼設置場所 本庁舎正面玄関西側

▼対象 印鑑登録証明書、住民票、所得証明書、児童手当用所得証明書、納税証明書、車検用軽自動車税納税証明書

申出 市民課 内線 247

スイカの盗難にご注意!

スイカの盗難が多発しています。不審者を見かけたら、筑西警察署（☎24-0110）までご連絡ください。

農政課 ☎20-1161

食品放射能測定の実施

市では、自家用の野菜・果物・井戸水等の放射能測定を実施しています。測定を希望する人は、申込みの上ご利用ください。

▼対象品（測定に必要な量）

介護保険料の特別徴収平準化について

介護保険料の特別徴収（年金から天引き）は、4月・6月・8月に「仮徴収」、10月・12月・翌年2月に「本徴収」として徴収していますが、仮徴収額と本徴収額が大きく異なる人については、天引きされる額が年間を通じてできるだけ均等（平準化）になるように、6月と8月の介護保険料の仮徴収額を変更しました。

今回通知した「平成25年度 介護保険料特別徴収額（仮徴収）変更通知書」は、6月・8月の仮徴収額が、平準化により、昨年8月にお知らせした徴収額から変更が生じた人に送付しています。

※この通知書は、介護保険料の納付書ではありません。

※10月以降の介護保険料は、8月に通知書を送付します。

関 介護保険課 内線 216・222

6月の納期

市・県民税（1期）
関 市民税課 内線 442・466

介護保険料（2期）
関 介護保険課 内線 221

納期限：7月1日（月）

家庭菜園の野菜・果物等（約1kg）、飲料水として使用する井戸水（約1.5ℓ）、自家で飼育している動物の乳等（約1.5ℓ）
※対象外 スーパーや小売店等で購入した食料品等
▼対象 市内在住者
▼費用 無料
▼測定場所 食品放射能測定室（スピカ4階）
▼申込み 左記まで電話で事前予約
申出 商工振興課 ☎54-7011

児童手当の現況届を忘れずに！

児童手当を受けている人は、毎年6月に、現況届を提出することになっています。この届は、毎年6月1日における児童の養育状況等を記載し、引き続き手当を受ける資格があるかどうかを確認するためのものです。この届の提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、定められた期限までに必ず提出してください。(郵送可)

受付日時 6月17日(月)～28日(金) ※土日除く
午前8時30分～午後5時15分 ※木曜日は本庁のみ午後7時まで

提出先 こども課又は各支所総合窓口課 ※川島出張所は不可

提出書類 ①郵送された現況届用紙に必要事項を記載したもの ※届出が必要な人には6月14日頃に発送予定です。

②受給者の健康保険証のコピー(国民年金加入者は不要)
※児童の保険証ではありません。③平成25年度所得証明書(平成25年1月2日以降に転入した人のみ) ④住民票謄本(児童と市外別居している人のみ必要) ⑤外国籍の人は在留カード又は外国人登録証(受給者、配偶者、児童分)

注意 児童手当は、支給要件を満たしていても、手続きをしないと受けられません。出生や転入・転出の際は、すぐに手続きをしてください。公務員の人は勤務先での手続きとなります。

☎こども課 内線254・256

トレーニングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。

▼日時 ①7月2日・9日・23日・30日の火曜日 午前10時～11時 ②7月5日・12日・19日・26日の金曜日 午後7時～8時

③7月7日・21日の日曜日 午後1時30分～2時30分 ▼費用 300円(当日徴収) ▼場所 下館総合体育館トレーニングルーム ▼持参品 体育館用シューズ、運動のできる服装

▼申込み 6月25日(火) 午前8時30分から、電話でスポーツ振興課へ(各回10人先着順。1度の申込みで2人まで受付可。)

救急医療情報キットを配布します



自宅へ救急車を呼んだ場合、救急隊に症状やかかりつけの医療機関などの情報を正しく伝えられない場合があります。

そんなときの備えに、「救急医療情報キット」(かかりつけ医療機関や服薬の情報等を記載した専用紙、保管専用容器)を保管することで、駆け付けた救急隊員が活用し、スムーズな救急搬送や医療活動に役立ちます。

【対象】

- ①65歳以上のひとり暮らしの高齢者
※ひとり暮らし高齢者台帳登録者は、民生委員さんが訪問し希望者に配布します。
- ②65歳以上の高齢者のみの世帯で、身体状況等により配布を希望する世帯
- ③身体状況により配布を希望する世帯

【配布場所】 高齢福祉課及び各支所総合窓口課

【問い合わせ】 高齢福祉課 内線224

6月は「不法投棄防止強調月間」です

不法投棄や野焼きを発見した場合は、直ちに専用ダイヤル「不法投棄110番」(☎0120-536-380)へ通報をお願いします。

※休日や夜間は、最寄りの警察署へ通報してください。

☎029-1301-3033

下館総合体育館トレーニングルーム利用者講習会

トレーニングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。

▼日時 ①7月2日・9日・23日・30日の火曜日 午前10時～11時 ②7月5日・12日・19日・26日の金曜日 午後7時～8時

③7月7日・21日の日曜日 午後1時30分～2時30分 ▼費用 300円(当日徴収) ▼場所 下館総合体育館トレーニングルーム ▼持参品 体育館用シューズ、運動のできる服装

▼申込み 6月25日(火) 午前8時30分から、電話でスポーツ振興課へ(各回10人先着順。1度の申込みで2人まで受付可。)

市体育施設休館日

7月の休館日 = ■色

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

スポーツ振興課 ☎28-5040

申園スポーツ振興課(下館総合体育館内) ☎28-5040

税務職員採用試験

(高等学校卒業程度)

▼受験資格 ①平成25年4月1日現在、高校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない人及び平成26年3月までに高校又は中等教育学校卒業見込みの人 ②人事院が①に準ずると認める人

▼試験の程度 ①高等学校卒業程度 ▼1次試験 9月8日(日)

▼受験申込み ①インターネット 6月24日(月) 午前9時～7月3日(水) 24時 [http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html] へアクセスして、説明に従い入力(7月3日受信有効)

【郵送又は持参】 6月24日(月)～28日(金)に、人事院関東事務局(埼玉県さいたま市 ☎048-740-2006)に申込書を提出(28日消印有効)

☎03-3581-5311
△その他の問い合わせ
関東信越国税局人事第二課試験係 ☎048-600-3111

茨城県介護支援専門員実務研修受講試験

▼試験日時 10月13日(日) 午前10時～ ▼場所(予定) 県立水戸三高、茨城大学、県立医療大学、流通経済大学 ▼実施案内配布日時・場所 7月3日(水) までの午前9時～午後5時【平日】県内保健所、県民センター地域福祉室他【土日】県総合福祉会館1階会館事務室

▼申込期限 7月3日(水) 消印有効 ※簡易書留で郵送されたもののみ受付

申園茨城県社会福祉協議会 福祉人材・研修部 ☎029-1241-4121

茨城県西地域看護職員再就業支援事業

茨城県看護教育財団では、県西地域で再就業を希望する潜在看護師等に対する支援事業を実施します。看護職の資格をも一度生かしてみませんか。

募集

マタニティクラス

▼研修内容①講義研修…結城看護専門学校で、7～8月に5日間実施。(12歳までの無料託児有り) ②実務研修…5日間又は10日間、希望の医療機関で就業に必要な技術研修を実施。
③雇用一体型試用研修…希望の医療機関で働きながら研修。研修期間は最大6か月で、研修後はそのまま就業可。(勤務条件等は応相談)
※①②③の組み合わせは自由。
▼費用＝無料(教材費等一部負担有り) ▼申込み①7月12日(金)まで ②③随時受付
【申問】茨城県看護教育財団(結城看護専門学校内・月曜除く)
☎33-1922

ファミリー教室「七夕飾りを作ろう」

▼内容＝本物の笹を使って笹飾りを作ります。▼日時＝6月30日(日) 午前10時～正午 ▼場所＝協和公民館ホール ▼対象＝幼児～小学生の児童と保護者
▼参加費＝無料 ▼持参品＝折り紙、はさみ、のり ▼申込み期限＝6月27日(木)まで
【申問】協和公民館 ☎57-2515

おもしろ理科教室

▼内容＝振動モーターを使って動くおもちゃを作ろう ▼日時＝7月7日(日) 午前10時～正午 ▼場所＝しもだて地域交流センター1階集会室 ▼対象＝市内在住の小学生(1～3年生は保護者同伴) ▼定員＝親子20組(申込多数の場合抽選) ▼参加費＝児童1人300円程度 ▼持参品＝はさみ、ボールペン、30cm定規、10cm四方の厚紙 ▼申込み期限＝6月21日(金)まで
【申問】しもだて地域交流センター ☎23-1616

親子で学び、楽しく遊べる子育て支援イベント

◆1～6歳の幼児と保護者対象 ◆定員＝各30組程度 ◆参加費＝1組200円(保険・昼食込)
【七夕(日本五大節句の一つ)手作りのお飾り】▼日時＝7月3日(水) 午前10時～午後2時 ▼場所＝しもだて地域交流センター ▼申込み期限＝6月27日(木)まで
【申問】市地域女性団体連絡会下館支部 野澤 ☎24-8383

「ふれあいアジサイ祭り」 絵画・写真募集

「ふれあいアジサイ祭り」は、「アジサイ広場」で自然とふれあい、地域の交流を深めるイベントです。お祭りとは作品展に、ぜひご参加ください。
【イベント内容】▼日時＝6月22日(土) 午前10時～午後3時 ※雨天開催 ▼場所＝県西生涯学習センター(野殿) ▼内容＝絵画写生会・写真撮影会、防災体験、豚汁・アジサイ苗無料配布等 ▼参加費＝無料
【作品募集内容】▼絵画・写真展期間＝6月22日(土)～7月5日(金) ▼募集作品①写真の部…A4版(210mm×297mm) ②絵画の部…8ツ切画用紙 ▼申込み期限＝6月15日

酒類販売管理協力員募集

関東信越国税局では、スーパーマーケット、コンビニエンスストア、酒販店などへの買い物の機会を利用して、お酒売場の未成年飲酒防止のための表示状況等を確認し、税務署に連絡する「酒類販売管理協力員」を募集しています。
応募方法等の詳細は、国税庁ホームページ「平成25年度酒類販売管理協力員の募集について」(http://www.ntago.jp)をご覧ください。
【申問】水戸税務署酒類指導官 ☎029-1231-4323

ちびっこ相撲大会参加者募集

【出場資格】
①市内在住・通園している幼稚園・保育園児(来年度小学校入学予定者)
②市内の小学1年生
【当日受付時間】
①幼稚園・保育園児：午前10時～
②小学1年生：午前11時30分～
【申込期限】8月12日(月)まで
【申問】観光課 ☎20-1160

第24回開城の祭典
どすこいペア2013
8月25日(日)
開城支所



どすこいペア実行委員募集
今年度も、ちびっこ相撲やレディース相撲、青空市など様々なイベントを行う予定です。計画や準備、当日協力できる実行委員を募集します。

【出場資格】
①市内在住・通園している幼稚園・保育園児(来年度小学校入学予定者)
②市内の小学1年生
【当日受付時間】
①幼稚園・保育園児：午前10時～
②小学1年生：午前11時30分～
【申込期限】8月12日(月)まで
【申問】観光課 ☎20-1160

▼作品②「テープ」『正論6月号』90分2本、『理想の国語教科書』90分6本、『ふしぎな図書館』90分1本、『老い力』90分4本
【CD】『PHP5月号』75分1枚、『潮騒』75分4枚、圧縮版1枚 ▼対象＝視覚障害者、ねたきりの人、視力のおちた高齢者など ※市総合福祉センター(小林)で無料貸出し
【申問】野ばらの会 菅原 ☎28-6651

▼内容＝本物の笹を使って笹飾りを作ります。▼日時＝6月30日(日) 午前10時～正午 ▼場所＝協和公民館ホール ▼対象＝幼児～小学生の児童と保護者
▼参加費＝無料 ▼持参品＝折り紙、はさみ、のり ▼申込み期限＝6月27日(木)まで
【申問】協和公民館 ☎57-2515

◆1～6歳の幼児と保護者対象 ◆定員＝各30組程度 ◆参加費＝1組200円(保険・昼食込)
【七夕(日本五大節句の一つ)手作りのお飾り】▼日時＝7月3日(水) 午前10時～午後2時 ▼場所＝しもだて地域交流センター ▼申込み期限＝6月27日(木)まで
【申問】市地域女性団体連絡会下館支部 野澤 ☎24-8383

「ふれあいアジサイ祭り」は、「アジサイ広場」で自然とふれあい、地域の交流を深めるイベントです。お祭りとは作品展に、ぜひご参加ください。
【イベント内容】▼日時＝6月22日(土) 午前10時～午後3時 ※雨天開催 ▼場所＝県西生涯学習センター(野殿) ▼内容＝絵画写生会・写真撮影会、防災体験、豚汁・アジサイ苗無料配布等 ▼参加費＝無料
【作品募集内容】▼絵画・写真展期間＝6月22日(土)～7月5日(金) ▼募集作品①写真の部…A4版(210mm×297mm) ②絵画の部…8ツ切画用紙 ▼申込み期限＝6月15日

ちびっこ相撲大会参加者募集
【出場資格】
①市内在住・通園している幼稚園・保育園児(来年度小学校入学予定者)
②市内の小学1年生
【当日受付時間】
①幼稚園・保育園児：午前10時～
②小学1年生：午前11時30分～
【申込期限】8月12日(月)まで
【申問】観光課 ☎20-1160

民間防災拠点再生可能工 ネルギー等導入補助金

県では、防災拠点や避難所となりうる民間施設へ、災害時等に最低限必要な機能を維持するための再生可能エネルギー及び蓄電池等を導入する事業主に、設置費用の一部を補助します。
※買取制度による売電を行う場合対象外 ▼補助率▶対象経費の2分の1(筑西市の場合)で、上限2千万円 ▼実施期限▶平成26年2月28日(金)まで ▼申込期限▶7月19日(金)まで
※対象となる施設・設備には要件があります。詳しくはお問い合わせください。

8020高齢者よい歯のコンクール

▼対象▶昭和8年3月31日以前生まれで、自分の歯を20本以上持つ人(治療可) ※本コンクールで入賞歴がない人 ▼申込み▶はがきかFAXで、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号・かかりつけ又は最寄りの歯科医院を記入して送付(申込者に口腔診査票

を送付) ▼審査▶1次・口腔診査(検診は歯科医師会会員の医院で無料) 2次・書類 ▼申込期限▶7月19日(金) 必着

【甲冑】県歯科医師会8020事業係(水戸市見和2丁目292)
☎029-1252-2561
☎029-1253-1075

「機械図面の読み方・描き方」受講生募集

▼内容▶機械図面の基本的な知識と製図関係規格について ▼日時▶8月22日(木)・23日(金) 午前9時~午後4時 ▼受講料▶2,900円 ▼定員▶10人(申込多数の場合抽選) ▼申込方法▶①筑西産業技術専門学院のホームページから ②往復はがきに、講座名・氏名・年齢・住所・電話番号・職業を記入し郵送(玉戸1336-54) ▼申込期限▶7月22日(月) 必着

【甲冑】県立筑西産業技術専門学院 ☎24-1714

筑西地域職業訓練センター 7月の講座案内

【前期 ヨガ教室】 ▼日時▶7月11日(木)~9月26日(木)の第2・4木曜日(全6回) 午後7時30分~9時 ▼講師▶

おおまちみちこ 大町美智子氏(大町ヨガ教室) ▼定員▶30人(先着順) ▼受講料▶4,000円 ▼申込期間▶6月27日(木)~7月3日(水)

【フラワーアレンジメント1dayレッスン】グリーン寄せ植えアレンジメント ▼実施日▶7月20日(土) 午前9時~正午 ▼講師▶安藤和代氏(日本フラワーデザイナー協会NFD認定講師) ▼持参品▶持ち帰り用の袋、新聞紙、エプロン、ゴミ袋、割り箸1本 ▼定員▶20人(先着順) ▼受講料▶3,500円(材料費込) ▼申込期間▶6月13日(木)~7月10日(水)

【甲冑】筑西地域職業訓練センター ☎0296-75-1254

常総線開業100周年記念 関鉄フォトコンテスト

▼募集内容▶関東鉄道常総線(車両・駅舎等)のカラー・モノクロ単写真プリント(4ツ切り・ワイド可、A4サイズ) ※デジタル加工など合成写真類を除く ▼申込方法▶作品裏面に、タイトル・撮影日・撮影場所・住所・氏名・年齢・職業・電話番号・撮影データを記入した応募票をテープで貼り付け郵送(応募票は各駅窓口又は関東鉄

道ホームページで入手可。自作でも可) ▼申込期限▶10月10日(木) 消印有効 ▼申込先▶関東鉄道(株) 鉄道部業務課 フォトコンテスト担当(土浦市真鍋1-10-8) ▼賞(賞金)▶グランプリ1点(3万円)、最優秀賞1点(2万円)、優秀賞2点(1万円)、入選5点、佳作10点 他、入賞者全員に賞状・記念品授与。 ※指定期日までに原画(ネガ・ポジ・HDデータ)不可。画像データを提出できない場合は入賞取り消し。 ※詳細はホームページに掲載。

【甲冑】常総線活性化支援協議会(関東鉄道(株) 鉄道部業務課) ☎029-822-3718
HP <http://www.kantetsu.co.jp>

駅からウォーク

大宝八幡宮の流籠馬とあじさいキラキラウォーキング

- ▶日時 = 6月30日(日) ※雨天決行
- ▶受付時間 = 午前9時~11時
- ▶集合場所 = 常総線大宝駅(車での来場不可)
- ▶参加費 = 無料(会場までの交通費・飲食代各自負担) ▶定員 = 300人(先着順)
- ▶申込方法 = ①駅窓口 ②電話 ③ホームページ (<http://www.kantetsu.co.jp>)
- ▶特典 = ①大宝八幡宮流籠馬見学 ②梨ジャム試食、ヨーグルト試飲、ドリンク提供 ③ふるさと博物館入場無料、温泉入浴料割引

ウォーキングコース(約10キロ・約3時間)



※ピヤスパークしもつまから下妻駅までは、無料送迎バスで移動します。

【甲冑】常総線活性化支援協議会(関東鉄道鉄道部業務課) ☎029-822-3718(平日8:30~17:30)

横笛コンクール、太鼓コンクール 出演団体募集

『第1回全国横笛コンクール』
『第2回茨城県郷土芸能継承育成者、太鼓コンクール(日本太鼓ジュニアコンクール茨城県代表選考会)』
▼日時▶10月27日(日) 午後1時~ ▼場所▶明野公民館(イール・ブリランテ) ▼参加資格▶各部門に1団体1チームのみ

【太鼓】①一般の部・県内の郷土芸能継承者、育成者、創作太鼓の太鼓団体(年齢不問)
②ジュニアの部・18歳以下の15人以下で構成される団体(決勝大会出場の候補となります)

【横笛(篠笛の部)】個人・合奏

で重複して参加可。

▼演奏時間「太鼓」自由曲7分以内
▼横笛 3分以内

▼入場料 前売1,000円 当日1,500円
▼申込み 6月30日(日)までに、団体名(氏名)・責任者名・住所・携帯番号・参加部門・参加人数を記入し(任意様式)、日本太鼓財団茨城支部に郵送(玉戸1523-138)又は左記までFAX。

▼日時 7月7日(日) 受付:午前9時 開会:9時30分
▼場所 下館総合体育館
▼対象 市内在住・在勤者
▼チーム編成 ①女子チーム ②混合チーム(男子2人以上) ③親子子どもチーム
▼参加費 無料(レクレーション保険料は主催者が負担)※弁当・飲料は各自持参

▼日時 7月20日(木) 毎週木曜日 午後7時~8時30分
▼対象 3歳~(大人も歓迎)
▼場所 関城体育館トレーニング室
▼会費 2,000円
▼指導者 川口ヒロミ氏

▼日時 7月20日(土) 午前9時30分(受付は9時15分)
▼場所 しもだて地域交流センター
▼内容 ①「療育の必要性について」講師:村本広美氏(臨床発達心理士・市発達相

談員) ②情報交換会 ③相談会(申込みの際、要予約) ▼定員 40人(先着順)
▼申込み 市村 ☎24-8939
▼申込み 柳田 ☎080-5187-7694
▼申込み 太田 ☎090-11761-7553

▼日時 7月7日(日) 受付:午前9時 開会:9時30分
▼場所 下館総合体育館
▼対象 市内在住・在勤者
▼チーム編成 ①女子チーム ②混合チーム(男子2人以上) ③親子子どもチーム
▼参加費 無料(レクレーション保険料は主催者が負担)※弁当・飲料は各自持参

▼日時 7月20日(土) 午前9時30分(受付は9時15分)
▼場所 しもだて地域交流センター
▼内容 ①「療育の必要性について」講師:村本広美氏(臨床発達心理士・市発達相

▼日時 7月20日(土) 午前9時30分(受付は9時15分)
▼場所 しもだて地域交流センター
▼内容 ①「療育の必要性について」講師:村本広美氏(臨床発達心理士・市発達相

▼日時 7月20日(土) 午前9時30分(受付は9時15分)
▼場所 しもだて地域交流センター
▼内容 ①「療育の必要性について」講師:村本広美氏(臨床発達心理士・市発達相

▼日時 7月20日(土) 午前9時30分(受付は9時15分)
▼場所 しもだて地域交流センター
▼内容 ①「療育の必要性について」講師:村本広美氏(臨床発達心理士・市発達相

▼日時 7月20日(土) 午前9時30分(受付は9時15分)
▼場所 しもだて地域交流センター
▼内容 ①「療育の必要性について」講師:村本広美氏(臨床発達心理士・市発達相

▼日時 7月20日(土) 午前9時30分(受付は9時15分)
▼場所 しもだて地域交流センター
▼内容 ①「療育の必要性について」講師:村本広美氏(臨床発達心理士・市発達相

▼日時 7月20日(土) 午前9時30分(受付は9時15分)
▼場所 しもだて地域交流センター
▼内容 ①「療育の必要性について」講師:村本広美氏(臨床発達心理士・市発達相

▼日時 7月20日(土) 午前9時30分(受付は9時15分)
▼場所 しもだて地域交流センター
▼内容 ①「療育の必要性について」講師:村本広美氏(臨床発達心理士・市発達相

▼日時 7月20日(土) 午前9時30分(受付は9時15分)
▼場所 しもだて地域交流センター
▼内容 ①「療育の必要性について」講師:村本広美氏(臨床発達心理士・市発達相

▼日時 7月20日(土) 午前9時30分(受付は9時15分)
▼場所 しもだて地域交流センター
▼内容 ①「療育の必要性について」講師:村本広美氏(臨床発達心理士・市発達相

▼日時 7月20日(土) 午前9時30分(受付は9時15分)
▼場所 しもだて地域交流センター
▼内容 ①「療育の必要性について」講師:村本広美氏(臨床発達心理士・市発達相

▼日時 7月20日(土) 午前9時30分(受付は9時15分)
▼場所 しもだて地域交流センター
▼内容 ①「療育の必要性について」講師:村本広美氏(臨床発達心理士・市発達相

▼日時 7月20日(土) 午前9時30分(受付は9時15分)
▼場所 しもだて地域交流センター
▼内容 ①「療育の必要性について」講師:村本広美氏(臨床発達心理士・市発達相

▼日時 7月20日(土) 午前9時30分(受付は9時15分)
▼場所 しもだて地域交流センター
▼内容 ①「療育の必要性について」講師:村本広美氏(臨床発達心理士・市発達相

▼日時 7月20日(土) 午前9時30分(受付は9時15分)
▼場所 しもだて地域交流センター
▼内容 ①「療育の必要性について」講師:村本広美氏(臨床発達心理士・市発達相

▼日時 7月20日(土) 午前9時30分(受付は9時15分)
▼場所 しもだて地域交流センター
▼内容 ①「療育の必要性について」講師:村本広美氏(臨床発達心理士・市発達相

▼日時 7月20日(土) 午前9時30分(受付は9時15分)
▼場所 しもだて地域交流センター
▼内容 ①「療育の必要性について」講師:村本広美氏(臨床発達心理士・市発達相

▼日時 7月20日(土) 午前9時30分(受付は9時15分)
▼場所 しもだて地域交流センター
▼内容 ①「療育の必要性について」講師:村本広美氏(臨床発達心理士・市発達相

▼日時 7月20日(土) 午前9時30分(受付は9時15分)
▼場所 しもだて地域交流センター
▼内容 ①「療育の必要性について」講師:村本広美氏(臨床発達心理士・市発達相

▼日時 7月20日(土) 午前9時30分(受付は9時15分)
▼場所 しもだて地域交流センター
▼内容 ①「療育の必要性について」講師:村本広美氏(臨床発達心理士・市発達相

▼日時 7月20日(土) 午前9時30分(受付は9時15分)
▼場所 しもだて地域交流センター
▼内容 ①「療育の必要性について」講師:村本広美氏(臨床発達心理士・市発達相

▼日時 7月20日(土) 午前9時30分(受付は9時15分)
▼場所 しもだて地域交流センター
▼内容 ①「療育の必要性について」講師:村本広美氏(臨床発達心理士・市発達相

▼日時 7月20日(土) 午前9時30分(受付は9時15分)
▼場所 しもだて地域交流センター
▼内容 ①「療育の必要性について」講師:村本広美氏(臨床発達心理士・市発達相

▼日時 7月20日(土) 午前9時30分(受付は9時15分)
▼場所 しもだて地域交流センター
▼内容 ①「療育の必要性について」講師:村本広美氏(臨床発達心理士・市発達相

▼日時 7月20日(土) 午前9時30分(受付は9時15分)
▼場所 しもだて地域交流センター
▼内容 ①「療育の必要性について」講師:村本広美氏(臨床発達心理士・市発達相

▼日時 7月20日(土) 午前9時30分(受付は9時15分)
▼場所 しもだて地域交流センター
▼内容 ①「療育の必要性について」講師:村本広美氏(臨床発達心理士・市発達相

▼日時 7月20日(土) 午前9時30分(受付は9時15分)
▼場所 しもだて地域交流センター
▼内容 ①「療育の必要性について」講師:村本広美氏(臨床発達心理士・市発達相

▼日時 7月20日(土) 午前9時30分(受付は9時15分)
▼場所 しもだて地域交流センター
▼内容 ①「療育の必要性について」講師:村本広美氏(臨床発達心理士・市発達相

▼日時 7月20日(土) 午前9時30分(受付は9時15分)
▼場所 しもだて地域交流センター
▼内容 ①「療育の必要性について」講師:村本広美氏(臨床発達心理士・市発達相

▼日時 7月20日(土) 午前9時30分(受付は9時15分)
▼場所 しもだて地域交流センター
▼内容 ①「療育の必要性について」講師:村本広美氏(臨床発達心理士・市発達相

▼日時 7月20日(土) 午前9時30分(受付は9時15分)
▼場所 しもだて地域交流センター
▼内容 ①「療育の必要性について」講師:村本広美氏(臨床発達心理士・市発達相

▼日時 7月20日(土) 午前9時30分(受付は9時15分)
▼場所 しもだて地域交流センター
▼内容 ①「療育の必要性について」講師:村本広美氏(臨床発達心理士・市発達相

▼日時 7月20日(土) 午前9時30分(受付は9時15分)
▼場所 しもだて地域交流センター
▼内容 ①「療育の必要性について」講師:村本広美氏(臨床発達心理士・市発達相

▼日時 7月20日(土) 午前9時30分(受付は9時15分)
▼場所 しもだて地域交流センター
▼内容 ①「療育の必要性について」講師:村本広美氏(臨床発達心理士・市発達相

▼日時 7月20日(土) 午前9時30分(受付は9時15分)
▼場所 しもだて地域交流センター
▼内容 ①「療育の必要性について」講師:村本広美氏(臨床発達心理士・市発達相

▼日時 7月20日(土) 午前9時30分(受付は9時15分)
▼場所 しもだて地域交流センター
▼内容 ①「療育の必要性について」講師:村本広美氏(臨床発達心理士・市発達相

▼日時 7月20日(土) 午前9時30分(受付は9時15分)
▼場所 しもだて地域交流センター
▼内容 ①「療育の必要性について」講師:村本広美氏(臨床発達心理士・市発達相

▼日時 7月20日(土) 午前9時30分(受付は9時15分)
▼場所 しもだて地域交流センター
▼内容 ①「療育の必要性について」講師:村本広美氏(臨床発達心理士・市発達相

▼日時 7月20日(土) 午前9時30分(受付は9時15分)
▼場所 しもだて地域交流センター
▼内容 ①「療育の必要性について」講師:村本広美氏(臨床発達心理士・市発達相

▼日時 7月20日(土) 午前9時30分(受付は9時15分)
▼場所 しもだて地域交流センター
▼内容 ①「療育の必要性について」講師:村本広美氏(臨床発達心理士・市発達相

イベント

あけの元気館「海の日サービスキャンペーン」
入館料を減額して、みなさんのご来館をお待ちしています。
▼期間 7月14日(日)・15日(月)
▼対象 入館者全員
▼内容 大人 700円 ↓ 300円 【高齢者】 600円 ↓ 300円 【子ども・障害者】 300円 ↓ 100円
▼あけの元気館 ☎52-7111

県立下妻特別支援学校 学校公開・ふれあい教室
▼日時 第1回学校公開 6月26日(水) 受付:午前9時15分

全日本写真連盟 第24回 茨城県西支部写真展
▼日時 6月27日(木)~30日(日) 午前10時~午後6時(初日は1時~最終日は5時まで)
▼場所 結城市民文化センター「アクロス」展示室
▼入場無料

傾聴勉強会参加者募集
傾聴とは心を込めて話を聴くこと。高齢者施設を訪問して話を伺います。心の通う聴き方について勉強してみませんか。
▼日時 6月29日(土) 午前9時30分
▼場所 しもだて地域交流センター2階会議室
▼参加費 無料
▼申込み 菅家 ☎24-7893

フラダンス体験 参加者募集(無料)
▼場所・日時 明野公民館 6月29日(土) 【ペアノ】(市生涯学習センター) 7月6日(土) 【協和公民館】 7月27日(土)
※いずれも午後1時30分~3時
▼対象 年齢制限なし
▼定員 各35人程度
▼持参品 スカ

スポーツ推進委員会主催 ビーチボールバレー交流会
▼日時 7月7日(日) 受付:午前9時 開会:9時30分
▼場所 下館総合体育館
▼対象 市内在住・在勤者
▼チーム編成 ①女子チーム ②混合チーム(男子2人以上) ③親子子どもチーム
▼参加費 無料(レクレーション保険料は主催者が負担)※弁当・飲料は各自持参

地域療育支援セミナー
▼日時 7月20日(土) 午前9時30分(受付は9時15分)
▼場所 しもだて地域交流センター
▼内容 ①「療育の必要性について」講師:村本広美氏(臨床発達心理士・市発達相

市民子どもミュージカル 出演者募集
▼活動日 6月20日(木) 毎週木曜日 午後7時~8時30分
▼対象 3歳~(大人も歓迎)
▼場所 関城体育館トレーニング室
▼会費 2,000円
▼指導者 川口ヒロミ氏

茨城空港から、那覇 直行便が再び運航!
昨夏、大変好評だった那覇直行便が、今年も7月1日(月)から1日1往復運航されます。ぜひ、茨城空港から直行で行けるリゾート沖縄をお楽しみください!
→ 運航ダイヤ
茨城 → 那覇 11:10 → 14:15
那覇 → 茨城 14:50 → 17:25
※運航ダイヤは変更される場合もあるので、事前にご確認ください。
問 スカイマーク予約センター ☎050-3116-7370
→ 格安パックツアー <2泊3日 27,800円~>
問い合わせ
名鉄観光 ☎03-5759-8400
スカイパックツアーズ ☎0120-963-357
阪急交通社 ☎03-6745-1366
ティークエスト ☎03-5297-5211
日本空輸 ☎0120-158-258
問 茨城空港利用促進等協議会(県空港対策課) ☎029-301-2761

夏の省エネキャンペーン ★6/1～9/30★

地球温暖化防止のため、省エネにご協力ください。
ご家庭でできることから始めて見ませんか？

ノーマイカーデー（県内実施日7/7㊸前後で自主的に設定）

クールビズの実施

「いばらぎエコチャレンジ」推進プロジェクトへの参加

白熱電球の一掃

ライトダウン（一斉消灯）
6/21㊸・7/7㊸ 20:00～22:00

緑のカーテンづくり

エコドライブの実施

関環境保全課 内線428

フラメンコ ～スペインの風にのせて～
▼日時 7月4日（木）午後1時開場
▼場所 日ガイヤモンドホール（玉戸）
▼内容 石寄真理氏（筑西市出身）主宰「エル・ビエント茨城」によるフラメンコなど
▼入場無料
関下館第二高等学校 川連 ☎ 22-5361

ときめき婚活七夕まつりパーティー
▼日時 7月7日（日）午前11時30分～午後3時頃（受付は午前

前11時）
▼場所 ORANGE CAFE LOG
▼定員 40歳以下の独身男女各16人（先着順）
▼参加費 男性6,000円 女性1,800円
申関 NPO法人メドウルミートクラブ 小池 ☎ 25-2678

出会いパーティー
▼日時 7月27日（土）午後1時30分～4時30分（受付は1時～）
▼場所 ビアスパークしもつま
▼対象 30～40代の男女各20人
▼参加費 男性4,000円、女性1,000円
関 NPO法人ベルサポート ☎ 0280-87-7085

第8回FPフォーラム県西

「くらしの安心安全セミナー」
これからの豊かな人生設計～あなたの想いを家族に伝えてますか？～
▼開催日 7月6日（土）
▼内容 時間 ①「映画『エンディングノート』上映会」午後1時～
②「リタイアメントにおけるお金と『こころ』」どのように暮らし、何を伝える～
講師：川田陽一氏 午後3時～
③「エンディングノート」の書き方～生きた証しを「ことば」に～
講師：勝田謙一氏

午後4時）
▼場所 しもだて地域交流センター1階集会室
▼定員 80人（先着順）
▼参加費 無料
▼申込み 電話又はホームページ（<http://www.jafp.or.jp/shibu/ibaraki/>）から
申関 日本FP協会茨城支部 ☎ 029-302-5320
（平日午前10時～午後5時）

元氣いばらぎ就職面接会

▼日時 7月18日（木）午後1時30分～3時30分
▼場所 筑西合同庁舎大会議室（二木成）
▼参加企業 約20社（予定）
▼対象 学生を除く若年者や離職中の求職者
▼持参品 履歴書（複数枚）

うたごえピーチひろば

家にひきこもりがちな高齢者などを対象に、認知症予防・孤独感の解消などを目的に懐かしい歌や軽い体操等を行います。
▼日時 7月3日（水）午前10時～
▼場所 まちづくりカフェ・エ・ピーチ（二木成）
▼参加費 200円（80歳以上無料）
▼持参品 マイカップ、スリッパ
申関 NPO法人地球の保健室

☎ 080-6779-0846

あけのミュージックフェア「甦る青春の日々パート18」

▼日時 7月13日（土）午後6時開場／6時30分開演
▼場所 明野公民館大ホール（イル・ブリランテ）
▼出演 myocard
40、市川SOUND
▼曲目 myocard
ベンチャーズサウンド、オールデイズサウンド他
▼入場無料
申関 あけのミュージックフェア実行委員会 飯泉 ☎ 080-5034-0406

三世代市民交流輪投げ大会

▼日時 6月30日（日）午前9時～正午
▼場所 市総合福祉センター（小林）
▼内容 輪投げ大会・個人戦
▼対象 子どもから高齢者、身障者まで自由
▼持参品 室内用靴
▼参加費 100円（賞品代）
関下館輪投げの会 大和田 ☎ 080-55389-9627

キッズフェスタ

▼日時 6月29日（土）午前9時30分～正午
▼場所 しもだて地域交流センター
▼テーマ みんなで元気に楽しく！！
▼内容 やっしーくんと遊ぼう、ブ

1メランを作って飛ばそう、模擬店やバルーン体験も楽しいよ
※申込者には模擬店参加券をプレゼント
▼参加費 無料
申関 未来ネットワーク 栗原 ☎ 24-8070

えほんとふれあい会

▼日時 6月27日（木）午前10時30分～
▼場所 いずみ保育園なかよし文庫
▼対象 0～4歳の子どもと保護者
▼テーマ 雨の日のお楽しみ
▼絵本 『せんたくかあちゃん』『びよん（大型）』
申関 未来ネットワーク 栗原 ☎ 24-8070

相談

高次脳機能障害支援相談窓口にご相談ください
頭を強くぶつけたり、脳卒中等の病気で倒れた後に「新しいことが覚えられない」「人が変わった」などと感じたら、高次脳機能障害かもしれません。外見からはわかりづらく、周りから見過ごされたり、本人も気付かないことがあります。
県立リハビリテーションセン

■不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に『下館消費者友の会』が運営する『不用品活用センター』（スピカビル4階）☎22-0507で受け付けています。

■ゆずります 5月27日現在

品名	規格・内容	備考(円)
机と椅子	中古	無償
五月人形(4段)	〃	〃
ベビー布団・タオル	〃(掛・敷)	〃
座布団(客用)	〃(5枚)	〃
シングルベッド	〃	〃
ベビーバス・おもちゃ	〃	〃
幼児用自転車(3～6年生用)	〃(ブリヂストン)	〃
介護用ベッド	〃	〃
ぶらんこ(2～3歳)	〃	〃
インクジェットプリンター	〃(キヤノン)	〃
インクジェットプリンター	〃(エプソン)	〃
布団	〃(掛・敷)	2,000円～
風呂釜(市営住宅用)	〃	15,000円
バイク(500cc)	〃	30,000円～
エプロン	新品	無償
餅つき機	〃(一升用)	2,000円

■ゆずってください

チャイルドシート、ベビーベッド、ベビージェア、石うす、ビデオデッキ、餅つき機、下館一高男子用制服(165～170cm)、耕運機(小型)、マウンテンバイク、ガーデンングテーブル、小学女児入学式用服(120cm前後)、原付バイク50cc、自転車、自転車用子ども椅子、ポータブルミシン、洗濯機、電子ピアノ、ピアノ、男児用三輪車

虐待から子供を守ろう!!

※秘密厳守
※無料

【こども課・家庭児童相談室】

☎内線254・251

【筑西児童相談所】

☎24-1614

虐待かな? と
思ったら連絡を

【児童相談所全国共通ダイヤル】

☎0570-064-000

【いばらき虐待ホットライン】24時間

☎0293-22-0293

女性問題相談

※秘密厳守
※要予約 ※無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談

▶日時=毎週月曜日(午前9時30分～正午)、毎週木曜日(午後1時30分～4時) ▶場所=市役所1階相談室 ▶相談員=女性の専門相談員 ▶申込み=上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課(内線254)まで。
☎こども課家庭児童相談室☎24-2613

DV被害者支援ホットライン

※秘密厳守
※無料

■ドメスティックバイオレンス(DV)被害に悩む女性のための電話相談

▶日時=毎週土曜日 午前10時～午後3時
▶相談員=DV被害に悩む女性の支援活動グループ WESTらいず
▶電話相談=☎25-3902

法務省と全国人権擁護委員連合会は、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施し、「いじめ」や児童虐待など子どもをめぐる様々な悩みを持った児童や保護者からの電話相談に応じます。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

▼日時=6月24日(月)～30日(日) 午前8時30分～午後7時

☎Masakok 45-6608

▼日時=毎月1回第4木曜日 午後2時～5時 ▼場所=スピカ6階東側会議室 ▼相談員=Masakok(メンタルケアアドバイザー) ▼秘密厳守・無料

ターでは、専任の支援コーディネーターによる相談と、自立訓練や就労移行支援など身体障害者や高次脳機能障害者を対象とした訓練を行っています。お気軽にご相談ください。

☎0296-7812605

※土日は午前10時～午後5時
▼電話番号=0120-0007-110 ▼相談員=法務局職員・人権擁護委員

無料税務相談
▼日時=7月3日・17日(水) 午後1時30分～4時30分 ▼場所=市役所1階会議室 ※予約不要、直接会場へ
☎48-9701

●お礼とご報告●

東北地方への義援金 東北地方への義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。
*喫茶枝おり様…5,410円 *しもだてマルシェ実行委員会様…23,075円 (順不同・5月27日現在)

寄附 筑西市への寄附がありました。心から感謝申し上げます。
*関東道路株式会社様～地域づくり振興基金に指定寄附…1,000,000円 (5月29日現在)

善意銀行 ～市社会福祉協議会への寄附のお礼とご報告～
*(株)ツカダ様…2,922円 *ワークマン下館店様…2,334円
*匿名…6,000円 *匿名…5,000円 *匿名…3,801円(順不同・5月23日現在)
☎市社会福祉協議会☎22-5191

☐生活の困りごと相談(市)

※秘密厳守 ※費用=無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
人権	7月17日(水) 午前10時～正午	協和公民館 総合ホール	人権擁護委員 (法務大臣委嘱) 行政相談委員 (総務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順に受付)	協和支所 ☎57-2511

☐心配ごと相談(社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員 学識経験者	7月11日(木) 午後1時～4時 直通ダイヤル☎25-6141	市総合福祉センター (小林)
法律相談	弁護士	7月5日(金) 午前10時～正午 ☆予約は6月25日(火) 午前9時～ 社会福祉協議会(☎22-5191)で電話 受付(市内在住者、先着5人)	

7月の乳幼児健診・健康体操スケジュール

※乳幼児健診、健康体操等の問い合わせは健康づくり課 (☎22-0506)、予防接種は保健予防課 (☎22-0535) へ。

下館保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
1歳6か月児健康診査	2日(火)	13:00～13:20	23年12月生まれの人
1歳児健康相談	4日(木)	9:30～9:40	24年6月生まれの人
3歳児健康診査	9日(火)	13:00～13:20	22年5月生まれの人
2歳児歯科健康診査	10日(水)	13:00～13:20	23年6月生まれの人
育児相談	11日(木)	9:30～11:00	乳幼児等
離乳食相談	19日(金)	9:30～9:40	25年2月生まれの人
3～4か月児健康診査	19日(金)	13:00～13:20	25年3月生まれの人
離乳食相談	29日(月)	9:30～9:40	25年2月生まれの人

関城保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
育児相談	24日(水)	9:30～11:00	乳幼児等

明野保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
3～4か月児健康診査	3日(水)	13:00～13:20	25年3月生まれの人
1歳6か月児健康診査	8日(月)	13:00～13:20	23年12月生まれの人
2歳児歯科健康診査	18日(木)	13:00～13:20	23年6月生まれの人
3歳児健康診査	26日(金)	13:00～13:20	22年5月生まれの人

協和保健センター

事業名	期日	時間	対象者
こころの健康相談	11日(木)	13:00～15:00	こころの問題で悩んでいる人やその家族(要予約)

☆保健センターで実施する乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

愛の献血

月日	場所	時間
6/28(金)	関城支所	13:15～15:30

関保健予防課 ☎22-0535

健康体操 (スピカビル3階 健康ひろば)

事業名	期日	時間	対象者
男の健康運動教室	1日(月)	13:30～15:00	男性
いきいきヘルス体操教室	3日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民
健康運動教室	8日(月)	13:30～15:00	市民
いきいきヘルス体操教室	10日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民
いきいきヘルス体操教室	17日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民
健康運動教室	22日(月)	13:30～15:00	市民

市民病院 6月の健康講座

リスクチャートよりみる あなたの動脈硬化疾患予防対策

講師：病院長 たなべ よしひろ 田邊 義博

脳卒中、心筋梗塞などの動脈硬化疾患は、死亡原因の3割を占めます。その危険因子は年齢、性別、血圧、コレステロール値、喫煙、糖尿病の有無などにより決まります。

今回は、日本人のデータから作られたあなたの絶対リスク(10年間に死亡する確率)を知ることにより、効果的な対策を考えてみましょう。最新の健診データを持参してご来場ください。



- ▶日時=6月25日(火) 午後3時～4時
- ▶場所=筑西市民病院2階会議室(入場無料)

関市民病院総務課 ☎28-2261

- 保健予防課 (スピカ分庁舎3階 ☎22-0535)
- 健康づくり課 (スピカ分庁舎3階 ☎22-0506)
- 医療保険課 (本庁舎 ☎24-2111)
- 筑西市民病院 (☎28-2261)

発行 / 筑西市 編集 / 市長公室広報広聴課
 〒308-8616 茨城県筑西市下中山732-1 ☎0296-24-2111 (代表)
 メール kouhou@city.chikusei.lg.jp