

## 案内

### 議会放映等の開始

【ケーブルテレビ放映】  
平成25年第2回定例会(6月)から、本会議のライブ中継、本会議のダイジェスト版録画放映(一般質問と議案質疑)を開始します。

### 【インターネット配信】

5月23日(木)から、市ホームページ「筑西市議会」で、平成25年第1回定例会(3月)以降の本会議をインターネット動画で配信します。

☎ 議会事務局 内線372

### 災害時要援護者名簿への登録事務を行っています

いつ起こるか分からない震災に備え、災害時要援護者の登録

(申請) 事務を行っています。

この名簿は、平常時の防災活動や災害時の安否確認・避難生活時の要援護者の支援を的確に行うために、事前に登録するものです。▼対象Ⅱ一人暮らしの高齢者等、平常時及び災害時に支援を要する人及び一人では行動できない在宅の人(既に申請した人は除く)▼登録申請期限(予定) Ⅱ7月16日(火) まで

▼申込みⅡ各地区の民生委員児童委員にご相談ください。  
※名簿は毎年更新します。

☎ 社会福祉課 内線249

### 児童手当を支給します

6月10日(月)に、児童手当を支給します。今回の手当は、平成25年2月から5月までの4か月分です。※入金の日付は金融機関によって異なります。

☎ 子育て課 内線256

### 平成26年成人式日程

▼日時Ⅱ平成26年1月12日(日)  
式典Ⅱ午後2時～3時 記念撮影Ⅱ午後3時10分～4時30分

▼対象Ⅱ平成25年4月2日～平成26年4月1日生

※市外転出者も参加可能(11月以降に電話連絡が必要)

### 地区 場所

下館	ダイヤモンドホール
関城	市生涯学習センター
明野	明野公民館大ホール
協和	協和公民館ホール

☎ 生涯学習課 22-0182

### 有害鳥獣の捕獲を行います

農作物の被害軽減のため、捕獲隊による、わな及び猟銃を使用した有害鳥獣の捕獲を行います。

【カラス、ムクドリ、ヒヨドリ  
の捕獲】▼期間Ⅱ7月1日(月)～9月30日(月) ▼対象地区Ⅱ

### 本庁

☎ 0296-24-2111 (代表)  
筑西市下中山732番地1

### 関城支所

☎ 0296-37-6111 (代表)  
筑西市舟生1040番地

### 明野支所

☎ 0296-52-1111 (代表)  
筑西市海老ヶ島1300番地

### 協和支所

☎ 0296-57-2511 (代表)  
筑西市門井1962番地2

### 防災無線 再応答サービス

フリーダイヤル  
**0120-0296-99**

▶ 防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。  
☎ 消防防災課 ☎ 内線368・369

### 農業者年金の現況届を忘れずに!

農業者年金を受給している人は、年1回現況届を提出することになっています。5月末までに農業者年金基金から該当者へ直接郵送されますので、必要事項を記入のうえ、期限までに忘れずに提出してください。

- 提出期限: 6月28日(金) まで
- 提出先: 農業委員会(スピカ4階)  
本庁総務課又は各支所窓口

【問い合わせ】  
農業委員会事務局庶務課 ☎ 20-1167

### 危険物取扱者保安講習会

▼日時Ⅱ7月4日(木) 一般9時30分～午後0時30分 給

☎ 20-11161

☎ 20-11161

☎ 20-11161

☎ 20-11161

☎ 20-11161

☎ 20-11161

☎ 20-11161

☎ 20-11161

☎ 20-11161

☎ 20-11161

☎ 20-11161

☎ 20-11161

☎ 20-11161

☎ 20-11161

☎ 20-11161

☎ 20-11161

☎ 20-11161

☎ 20-11161

☎ 20-11161

普通車(AT・MT)  
大型自動車・自動二輪  
フォークリフト講習 **受付実施中**

個別送迎 **無料** 託児室完備 **無料**

茨城県西自動車学校 TEL:0296-37-6012(代)  
上筑波自動車学校 TEL:029-869-0931(代)

KENSEI KAMITSUKUBA  
茨城自動車教育所 http://www.kenseijikou.co.jp/

茨城県西自動車学校  
〒308-0121 茨城県筑西市船玉286

上筑波自動車学校  
〒300-4201 茨城県つくば市舟井1268-2

油・午後1時～4時 ▼場所 結城市民文化センターアクロス  
 ▼定員 230人 ▼申込み ①郵送・5月31日(金) ②6月14日(金)に(社)茨城県危険物安全協会連合会(水戸市笠原町978-25)宛に郵送 ③現地受付・6月17日(月)午前10時～午後3時30分に筑西広域消防本部にて受付

筑西広域消防本部予防課  
 ☎24-4589

### 25年度労働保険 年度更新の申告・納付のお知らせ

労働保険の年度更新は、6月1日(土)から7月10日(水)までの期間に申告することになっています。労働保険料の納付は、口座振替を利用できます。納付日は次のとおりです。

	第1期	第2期	第3期
現金納付	7/10	10/31	1/31
口座振替	9/6	11/14	2/14

※口座振替制度の利用は手続が必要です。

茨城労働局労働保険徴収室  
 ☎029-1224-6213  
 市商工振興課 ☎54-7011

### 事業主のみなさまへ 求人受理説明会

平成26年3月新規学校卒業生

定者を対象とする求人受理説明会を開催します。

▼日時 6月6日(木) 午後1時30分～3時30分 ▼場所 県西生涯学習センター2階中講義室(野殿) ▼対象 平成26年3月新規学校卒業予定者 ▼内容 ①平成24年度新規学校卒業業者職業紹介業務取扱状況について ②平成26年3月卒業予定者の求職動向について ③平成26年3月新規学校卒業予定者に対する求人申込手続について ④公正な採用選考にあたっての留意点について ⑤県立筑西産業技術専門学院の求人等について ⑥その他

※学卒用求人票、関係資料等は、当日会場にて配布します。  
 筑西公共職業安定所 求人係  
 飯塚・鈴木 ☎22-2188  
 市商工振興課 ☎54-7011

### 刈払機安全衛生教育講習会

▼日時 6月30日(日) 午前9時～午後4時 ▼場所 内容 ①午前・関本公民館「刈払機の構造と正しい取扱い&労働安全衛生法」 ②午後・里山・五郎助山フィールド「刈払機の操作とメンテナンス」 ▼定員 先着20人 ▼受講料 7,500円 (テキスト代・保険料含む) ※

昼食希望者は別途500円が必要 ▼申込み 6月20日(木)までに電話、FAX、メールで 関NPO法人里山を守る会 山崎 ☎090-79906-1082 FAX 37-11239 tkusaiatoyama@bz3plakor.jp

### 25年度「大好きいばら」就職面接会(前期)

学生のみなさん、既卒未就職者を対象にした「大好きいばら」就職面接会(前期)を開催します。県内90社の企業説明や面接を受けることができます。

▼開催日・場所 「水戸会場」6月19日(水) ホテルレイクビュー水戸 「土浦会場」6月25日(火) ホテルマロウド筑波  
 ▼時間 ①プレセミナー/午前11時～11時45分 ②面接会/午後1時～4時 ▼対象 大学院・大学・短大・専修学校等(高校は除く)の平成26年3月卒業予定者又は既卒未就職者 ▼持参品 履歴書複数枚 ▼申込み 事前申込不要(参加費無料) ※参加事業所は、6月上旬に「大好きいばら」就職面接会ホームページにて公表予定。

### 関県労働政策課

☎029-1301-3645  
 市商工振興課 ☎54-7011

新しいお友だちとの出会いや、保護者同士の情報交換の場としてもお役にください。

### 私立幼稚園未就園児親子教室一覧表

園名	親子教室名	実施日	時間	対象	連絡先
下館幼稚園	親子教室「うさぎ組」	毎週木曜日	10:00～11:30	2歳半～就園前	☎22-4115
	ありんこクラブ	月1回火曜日	10:30～11:30	1歳半～2歳半	
いずみ幼稚園	親子教室「ともとも」	第1・3火曜日	10:00～11:30	2歳児～就園前	☎22-2843
	親子あそび「おひさま」	第4火曜日	10:00～11:00	6か月～1歳児	
下館聖母幼稚園	ひよこクラス	月3回	10:00～11:30	2歳児親子	☎22-3565
	ベビークラス	年5回	10:15～11:15	1歳児親子	
英光幼稚園	親子教室「ひまわり組」	毎週月曜日	10:00～11:30	未就園児親子	☎28-0652
西方いずみ幼稚園	親子広場「きらりん」	毎週火曜日	10:00～11:30	入園前の2～4歳	☎24-0406
中館幼稚園	親子教室「さくらんぼ教室」	月3回	10:00～11:30	未就園児親子(5か月～)	☎24-3333

### 6月の納期

#### 市・県民税(1期)

関市民税課 内線442-474

#### 介護保険料(2期)

関介護保険課 内線221

口座振替を利用すると、納付のために金融機関等へ出向く必要もなく、納付を忘れる心配もありません。申込みは、通帳・届出印・納入通知書を持参し市内の金融機関又は本庁各担当課・各支所・川島出張所まで。

納期限:7月1日(月)

**DUSKIN** タスクセンター下館店 今すぐお電話を! ☎0120-308-998

プロのおそうじサービス 確かな技術、安心のサービス

おうちのお掃除で困ったら... 私たちプロの出番です。 キッチン・浴室 レンズフード・窓 トイレ・洗面所など

キラリと光るプロの技

ご相談・お見積りは無料ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

**ごみ処理** 一般廃棄物 産業廃棄物 見積無料 1つでもOK

粗大ゴミ・電気製品・集積所へ出せないゴミ・訳ありゴミ等 引越に伴うすべてのゴミ・リフォーム・建て替える時 etc...

親切丁寧 安心価格

信頼と実績 (有)つくば環境サービス ☎0296-22-2626

総合廃棄物処理業 環境事業部 筑西市直井1060 一般廃棄物処理業許可筑西市第23号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号

# 募集

## 放課後子ども教室 ボランティア募集

【県立協和特別支援学校】

▼活動 毎月1回程度実施  
▼時間 午後3時～4時45分  
▼場所 県立協和特別支援学校 プレイルーム ▼内容 ボランティアスタッフとして、自主活動、レクリエーション等における参加児童・生徒のサポート  
※随時受け付けます。特別な資格は必要ありません。

【申込】生涯学習課 ☎22-0182

## 歴史講話（筑西市史を 中心に）(26)参加者募集

【生涯学習奨励単位認定事業】

25年度シリーズ3回目。▼演題 下館・伊佐氏と伊達氏 ▼講師 宮本朔夫氏（元下館市文化財保護審議委員） ▼日時 6月18日（火）午後1時30分～3時30分 ▼場所 しもだて地域交流センター2階研修室 ▼定員 30人程度 ▼参加費 500円（資料、会場借料など実費） ▼申込期限 当日午前中まで

【申込】きらめく筑西市民の会

鳥生 ☎20-13386  
☎080-1109015748

## 母親支援・子育て支援 参加者募集

◆時間は全て午前10時～正午

【関城保健センター】

① 『子育て広場』 ▼日時 6月3日（月）、7・14日（金）、19日（水）  
② 『タイ式ヨガで心身リフレッシュ』（子連れOK） ▼日時 6月5日（水） ▼費用 800円 ▼定員 10人 ▼持参品 ヨガマット又はバスタオル、飲料水、動きやすい服装  
③ 『英語リトミック』 ▼日時 6月12日（水） ▼定員 15組  
④ 『ベビーマッサージ教室』 生後2か月～ ▼日時 6月17日（月） ▼費用 800円 ▼定員 10組 ▼持参品 バスタオル・タオル各1本、赤ちゃんの飲料水（ミルクなど）  
⑤ 『障がい児親の会』 ▼日時 6月10日（月） ▼対象 障がい児を養育している親子 ※保護者のみの参加可  
⑥ 『子育てセミナー』 『離乳食後期と卒乳』 ▼日時 6月26日（水） ▼対象 10か月～1歳6か月児の親子 ▼定員 15組 ※母親のみの参加可 ▼参加費 2000円

【つくし保育園学童ルーム】

① 『アルバムカフェ』（子連れOK） ▼日時 6月21日（金） ▼費用 800円（材料費） ▼定員 10人 ▼持参品 写真（20枚程度）

【申込】NPO法人いちなごみ北原 ☎090-881619996

## 小栗判官まつり実行委員募集

今年度の小栗判官まつりは12月1日（日）に開催します。計画や準備、当日ご協力をいただける人を募集します。

【申込】小栗判官まつり実行委員会事務局（市観光課内） ☎20-11160

## 和服のリフォーム第3 期生募集（全12回）

▼日時 6月4日（火）～ 午前9時30分～11時30分（毎月第1・3火曜日/6か月間） ▼場所 竹島公民館 ▼定員 先着7～8人 ▼参加費 無料

【申込】羽石 ☎24-3701

## ASKスポーツクラブ 館西会員募集

▼活動日時 6月6・13・27日（木）、14・28日（金） 午後7時～ ▼場所 下館総合体育館 ▼年会費 小・中学生4,000円 高校生・一般5,000円

## 初心者卓球教室

▼日時 7・8月の毎週土曜日（全9回） 午後7時～9時15分 ▼場所 下館総合体育館 ▼対象 市民で未経験者及び競技経験3年程度までの社会人男女 ▼参加費 無料（スポーツ安全保険料800円を初回に徴収） ▼定員 20人 ▼指導者 市卓球協会会員 ▼申込期限 6月22日（土）まで

【申込】市卓球協会事務局 市村 ☎22-3682

## ウォーキング・ハイキング 参加者募集

【つくば国際ウォーキング大会 6月2日（日）】 ▼集合 市民会館前に午前7時30分、関城体育館に7時45分 ▼費用 ①バス代500円 ②大会費2,000円（当日申込）

## ウオーキング・ハイキング 参加者募集

【つくば国際ウォーキング大会 6月2日（日）】 ▼集合 市民会館前に午前7時30分、関城体育館に7時45分 ▼費用 ①バス代500円 ②大会費2,000円（当日申込）

## ウオーキング・ハイキング 参加者募集

【つくば国際ウォーキング大会 6月2日（日）】 ▼集合 市民会館前に午前7時30分、関城体育館に7時45分 ▼費用 ①バス代500円 ②大会費2,000円（当日申込）

【申込】きらめく筑西市民の会

土地建物登記 各種許可申請 債務整理手続  
会社登録 測量全般 相続手続

財産管理のパートナー

司法書士 行政書士 土地家屋調査士

**堀江潔事務所**

筑西しもだて合同庁舎北隣（筑西市内 136-6）  
Tel 0296-24-0234  
土曜日（午前中）も営業しております。  
お気軽にご相談ください。

## 無料法律相談会開催のお知らせ

日時：6月30日（日）9:00～17:00  
場所：弁護士法人萩原総合法律事務所  
予約制です。どなたでもお気軽にご連絡ください！

**☎ 0296-48-8875**

弁護士法人 萩原総合法律事務所  
茨城県弁護士 萩原真久  
茨城県弁護士 萩原久木  
茨城県弁護士 萩原久木  
茨城県弁護士 萩原久木

所属 二真元  
所属 萩原久木  
所属 萩原久木  
所属 萩原久木

〒305-0828 茨城県筑西市乙828番3 SATOHビル2階(JR下館駅南口徒歩30秒)

# ホタル観賞の夕べ

里山のトンボ池&ホタル川に懐かしい光の世界が現れ郷愁と新しい発見を見つけることができます。

- 日時：6月7日(金)～9日(日)
  - 場所：五郎助山 上野1073(開城消防分署近く)
- ※自然界の小昆虫、気温等で羽化の時期がずれることがあります。ホームページ等で状況をお知らせします。

**【問い合わせ】**  
 NPO法人里山を守る会  
 ☎37-6100(事務所)  
 ☎090-7906-1082(山崎)  
 ✉tikuseisatoyama@bz03.plala.or.jp  
 HP http://tikuseisatoyama.com

## あけの元気館トレーニングジム 有料プログラム

種目	参加費	曜日	時間
エアロビクス (金曜日はラテン)	300円	月・金曜日	19:10～
		水曜日	11:00～
ヨガ	400円	月曜日	20:10～
		木曜日	14:00～
		金曜日	20:10～

※上記の他、無料プログラムもあり。別途入館料が必要。  
 岡あけの元気館 ☎52-7111

- 【砂沼江連雨水遊歩道ウォーク(ヘルスロードウォーク) 6月23日(日)】▼集合：開城体育館(時間は未定) ▼参加費：未定
- 【筑波山ハイキング 毎金曜日】 3時間かけゆっくり登りましょう。※現地が登下山予定時間帯に降雨予報の場合は中止 ▼集合：筑波山神社前に午前9時 ▼参加費：一般無料
- 【申岡】筑西市ウォーキング連合会 鳥生 ☎20-3386  
 ☎080-1109015748
- 芳香書道クラブ会員募集  
 ▼日時：毎月第1・3木曜日  
 午前10時～正午 ▼場所：協和公民館 ※初心者歓迎  
 申岡小泉 ☎57-2483

# イベント

- はじめてのエアロビクス教室  
 ▼日時：6月13日(木)～8月1日(木) 午後7時30分～8時30分(毎週木曜日全8回)  
 ▼定員：20人 ▼参加費：3,500円(別途入館料が必要)  
 ▼対象：医師から運動制限を受けていない18歳以上の人 ▼内容：ウォーキングからジョギングレベルの初心者向け ▼申込開始：6月6日(木)～  
 申岡あけの元気館 ☎52-7111
- 初心者ヨガ講座(前期)  
 ▼日時：7月11日(木)～午後1時30分～3時(おおむね第

- 1・3木曜日全7回) ▼対象：市内在住・在勤者 ▼定員：30人 ▼持参品：ヨガマット(バスタオル可)、飲み物、汗ふき、動きやすい服装 ▼申込期限：6月15日(土)まで  
 岡しもだて地域交流センター ☎23-1616
- 親子で学び、楽しく遊べる子育てイベント  
 ◆対象：すべて1～6歳の幼児と保護者  
 【しもだて地域交流センター】  
 ▼日時：6月19日(水) 午前10時～午後2時 ▼内容：食育(調理実習) ▼定員：30組程度  
 ▼参加費：親子1組200円(保険・昼食込) ▼申込期限：6月13日(木)まで
- 【申岡】地域女性団体連絡会 下館支部野澤 ☎24-8383  
 【協和多目的研修センター】  
 ▼日時：6月12日(水) 午前10時～午後1時 ▼内容：歯磨きしよう ▼定員：親子1組200円(保険・昼食込) ▼申込期限：6月9日(日)まで
- 【申岡】地域女性団体連絡会 協和支部中島 ☎57-6657  
 【あけの元気館】  
 ▼日時：6月13日(木) 午前10時～午後3時 ▼内容：もしも

- の緊急時にあわてない対応、手当の方法、心得の実技講習 ▼定員：30組程度 ▼親子1組200円(保険・昼食込)  
 岡地域女性団体連絡会 明野支部広瀬 ☎52-3802
- 人権啓発キャンペーン  
 毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、啓発活動を行っています。  
 ▼日時：6月3日(月) 正午～場所：かましん・カスミ入口前 岡人権推進課 内線253
- 下館二高吹奏楽部演奏会  
 ▼日時：6月8日(土) 午後6時～(5時30分開場) ▼場所：結城市民文化センターアクロス 大ホール ▼曲名：となりのトトロほか ▼入場無料  
 岡下館第二高等学校 ☎22-5361
- 座談会「助産師さんとお産のお話を」  
 ▼日時：6月19日(水) 午前10時～正午 ▼講師：篠崎友紀氏(助産師) ▼場所：開城老人福祉センター ▼参加費：1組500円 ※お子様連れ歓迎  
 申岡ののな自然育児の会箱守 ☎070-655112948

## Peopleに広告を掲載しませんか？

発行部数 **35,500部!** 大きな宣伝効果が期待できます  
 市では、新たな財源の確保と地域経済の活性化を図ることを目的として、広報紙「People(ピープル)」に有料の広告枠を設けています。ぜひ、ご利用ください。

■掲載料 ①下1段(縦45mm×横180mm) 20,000円(税込)  
 ②下1段1/2(縦45mm×横88mm) 10,000円(税込)  
 ※料金は1か月当たり。ご契約は原則6か月単位でお願いします。

■申込方法など詳しくは… 広報広聴課まで(内線312・313)

家族問題 相続問題 債権整理  
 あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。  
**お気軽にご相談ください**  
 弁護士 菊池祥明(茨城県弁護士会所属)

**菊池法律事務所**  
 筑西市菅谷1763 ☎0296-24-5677  
 (下館年金事務所ウラ)



● 筑西市生活学校日用品即売会

▼日時 6月6日(木) 午前9時  
▼場所 交流センターまちかど広場(しもだて地域交流センター前)  
▼品名 味噌、ひしお、花、手作り小物等  
▼電話 22-12365

● 高齢社会をよくする女性の会全国大会in茨城

【次世代につなげるシニアの元気!】  
▼日時 7月12日(金)・13日(土)  
▼会場 県立県民文化センター(水戸市)  
▼内容 ①記念講演・山崎直子氏(元宇宙飛行士) ②はらんきよの会寸劇 ③シンポジウム・樋口恵子氏、上野千鶴子氏ほか ④分科会ほか  
▼費用 大会参加券2,000円(2日間共通)  
▼その他 12日のみ市バスが利用できます。

※申込方法等、詳細は6月7日(金)までに市民協働課にお問い合わせください。  
申問 市民協働課 ☎23-1600

● 出会いパーティー

◆両会場とも:▼対象 30・40代の男女各20人  
▼費用 男性4,000円 女性1,000円(当日徴収)

日徴収)  
【結城市民文化センターアクロス】  
▼日時 6月15日(土) 午後1時30分～4時30分(受付1時)  
【ピアスパークしもつま】  
▼日時 6月22日(土) 午後1時30分～4時30分(受付1時)  
▼会場 ビアスパークしもつま  
NPO法人ベルサポート  
☎0280-8717085

● あおぞらほくく

▼日時 6月13日(木) 午前10時30分  
▼場所 たかのす公園(雨天時はなかよしるーむ)  
▼内容 絵本の読み聞かせ、リズム体操、ゲーム他  
▼対象 未就園児とその保護者  
▼未来ネットワーク 栗原  
☎24-18070

● 日本盆栽協会筑西支部 盆栽展示会

▼日時 5月29日(水)～6月1日(土) 午前9時～午後4時30分(最終日は午後3時)  
▼場所 協和公民館ホール  
▼内容 サツキ盆栽35席出品  
申問 宮田豊次 ☎22-4301

● 犬・猫の譲渡会

▼日時 6月9日(日) 午前10時～正午  
▼場所 市役所駐輪

場 ※譲りたい人は事前申込が必要。  
▼アニマルブンブン  
☎090-9641-1857

● ボランティアあひまわりの会と地域交流のつどい

▼日時 6月16日(日) 午前9時30分  
▼場所 明野公民館大ホール(イル・ブリランテ)  
※募金は、全て社会福祉・障害者のために寄付します。  
申問 ボランティアあひまわりの会 鈴木  
☎090-7271-3793

健康

● 乳がん・子宮がん医療機関検診が始まります

6月1日から12月末まで医療機関検診が受けられます。22年度に市の女性検診を受けた人、25年度無料クーポン券対象の人、20歳になる人に「検診のお知らせ」をお送りしました。医療機関検診希望者は、医療機関に直接予約してください。受診の際には、医療機関受診券を持参してください。また、無料クーポン券対象者は「乳がん・子宮がん検診無料クーポン券」

★以外は「たまり場・たろう」で開催。

【ふれあいお勝手ランチ】  
ミニライブを楽しみながら世代をこえたふれあいを。▼日時 6月15日(土) 午前11時30分～午後3時  
▼参加費 500円  
【読んだり聞いたりしゃべったり】  
▼日時 6月2日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼参加費 200円  
【ワンコイン寺子屋】  
コミュニケーションを学びつつ本来の自分らしさを見つけてみませんか?  
▼日時 6月9日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼参加費 500円  
【アキラの説法カフェ】  
▼日時 6月12日(水) 午後2時～4時 ▼参加費 200円  
【★ちよっとだけ体操】  
▼日時 6月22日(土) 午後1時～1時40分 ▼参加費 無料 ▼場所 しもだて地域交流センター

【★筆遊び教室】  
▼日時 6月22日(土) 午後2時～4時 ▼参加費 1,300円  
▼場所 しもだて地域交流センター  
【お気軽ワクレ教室】  
▼日時 6月26日(水) 午後2時～4時 ▼参加費 500円  
【★昭和の歌声カフェ】  
▼日時 6月30日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼参加費 200円  
▼場所 レストランレ筑西(菅谷)  
▼小松崎 ☎090-1797-3045

も必ずお持ちください。  
▼保健予防課 ☎22-0535

● 関城地区の健康診査が6月27日(木)から始まります

特定健康診査、長寿健康診査(後期高齢者保険の人)と、が

● まちづくりカフェピーチ

会場はまちづくりカフェピーチ(二本成)【ヨガ・ピーチひろば】  
▼日時 6月19日(水) 午前10時～11時  
▼参加費 500円 ▼講師 鯨井陽子氏 ▼持参品 バスタオル  
【お家好きさんの居場所】  
ひきこもりの人が社会に出られるよう、「アイネット」浅沼氏が相談に応じます。▼日時 毎週火曜日 午後1時～5時 ▼参加費 200円  
申問 NPO法人地球の保健室  
☎0800-6779-0846

● 読み聞かせ

♪対象 幼児・児童・保護者♪  
【夢くひん】 ▼日時 6月8日(土) 午後2時～3時 ▼場所 関本公民館和室  
▼小川 ☎37-137209  
【読み聞かせの会であるて姫】 ▼日時 6月15日(土) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 協和公民館和室  
▼飯山 ☎57-16782  
【野ばらの会】 ▼日時 6月1日(土) 午後2時～ ▼場所 中央図書館おはなしコーナー  
▼菅原 ☎28-6651  
【協和おはなし会】 ▼日時 6月25日(火) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 協和公民館和室  
▼小林 ☎57-13046  
【あすなるの会】 ▼日時 6月23日(日) 午後2時～ ▼場所 中央図書館おはなしコーナー  
※会員募集中  
▼手面 ☎24-4547

ん検診が同じ日に受けられます。胃がん検診を希望する人は「早期健診」の日程、胃がん検診を受けない人は「40歳からの健診」の日程で受診してください。混雑を避けるため、受診券に日時を指定していただきますが、都

**健康運動教室（筑西はつらつバラエティー体操）**

地区	開催日	会場
下館	6月6日(木) 13:30～15:00	地域交流センター セミナールーム
	6月10日・24日(月) 13:30～15:00	スピカ3階 健康ひろば
	6月3日・17日(月) 13:30～15:00 ※男性のみ	
関城	6月5日(水) 13:30～15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	6月4日・18日(火) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
	6月11日・25日(火) 13:30～15:00	宮山ふるさとふれ あい公園ホール
協和	6月7日・21日(金) 13:30～15:00	協和総合センター

▶対象＝「均衡（バランス）のとれた体づくり」に関心のある人 ▶定員＝各先着30人（※明野会場のみ先着20人）▶服装＝運動のできる服装、運動靴 ▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物  
 健康づくり課 ☎22-0506  
 市健康運動普及委員会会長 鳥生厚夫 ☎080-1090-5748

**いきいきヘルス体操教室**

地区	開催日	会場
下館	6月14日・28日(金) 13:30～15:00	地域交流センター
	6月5日・12日・19日(水) 13:30～15:00	スピカ3階 健康ひろば
関城	6月6日・20日(木) 13:30～15:00	ペアーノ 1階会議室
明野	6月3日・17日(月) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	6月5日・19日(水) 13:30～15:00	協和公民館 ホール

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶定員＝各先着30人（※明野会場のみ先着20人）▶服装＝動きやすい服装 ▶持参品＝タオル、飲み物  
 健康づくり課 ☎22-0506  
 市いきいきヘルス協会会長 杉山悦子 ☎22-6430

**青少年なんでも相談**

子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。  
 ▶日時＝毎週月・水・金曜日の午後1時～5時（祝日除く）▶場所＝市青少年センター（スピカ3階）  
 ☎24-6081（直通）

**こころの健康相談 \*要予約 \*秘密厳守・無料**

相談日時	相談会場	予約先
6月13日(木) 午後1時～3時	明野保健センター	健康づくり課 ☎22-0506
6月11日(火) 午前10時～11時	筑西保健所	筑西保健所 ☎24-3911 (代表)
6月24日(月) 午後3時30分～4時30分		

**法律相談（社協） \*要予約 \*秘密厳守・無料**

相談日時	6月21日(金) 午前10時～正午
相談会場	協和総合センター（門井）
相談員	弁護士
予約	6月5日(水) 午前9時から、社会福祉協議会（☎22-5191）で電話受付開始（市内在住の人・定員5人、受付順）

**性感染症及び肝炎 無料検査（筑西保健所）**  
 事前に電話予約をしてください。  
 ▼日時①毎週水曜日 午前9時～11時 ②毎月第4火曜日 午後5時～7時 ▼検査項目ⅡHIV検査、クラミジア検査、梅毒検査、B型・C型肝炎検査 ▼結果通知Ⅱ翌週以降の水曜日に、直接本人に口頭でお

合の悪い人は指定日以外の日でも受けられますので、直接会場にお越しください。（詳しくは「健康カレンダー」をご覧ください）  
 ▼持参品Ⅱ受診券、保険証、自己負担金  
 関保健予防課 ☎22-05335

**相談**

**福祉介護職場就職無料相談会**  
 ▼日時Ⅱ6月12日、7月10日、8月21日、9月11日、10月9日の水曜日 ▼場所Ⅱ結城市社会福祉協議会相談室 ▼対象Ⅱ福祉の職場に就職を希望する人及び関心のある高校生・専門学生・短大生・大学生 ▼内容Ⅱ福祉

知らせします。電話・郵送での通知は行いません。  
 ※6月1日(土)～7日(金)はHIV検査普及週間です。無料・匿名で検査・相談ができます。  
 関保健西保健所保健指導課 ☎24-3965

の仕事・資格・求人に関する相談 ※事前予約制  
 関保健社会福祉人材センター ☎029-1244-4544  
**国保・医療・介護なんでも無料電話相談室**  
 ▼日時Ⅱ6月8日(土) 午前9時30分～午後0時30分  
**【受付電話番号】**  
 ①029-1228-0600  
 ②029-1228-0602  
 ▼相談員Ⅱケアマネジャー、ケースワーカー、医療・福祉団体のスタッフ ▼相談内容Ⅱ医療・介護サービスの利用、費用や保険料負担で困っていること  
 関茨城県社会保険推進協議会 ☎029-1823-1793

**ひきこもり相談**

\*要予約 \*秘密厳守 \*無料  
 ▶実施日＝6月20日(木)  
 ・専門相談＝13:30～14:30  
 ・家族教室＝14:30～16:00  
**【ひきこもり当事者の居場所】**  
 ひきこもりの本人が、自宅以外に過ごせる場所をはじめました。  
 ※家族教室と居場所への参加は事前に面接を行ってからとなります。  
 関筑西保健所 ☎24-3965

**不登校・ひきこもりの解決にむけて**

お子さんの問題行動（不登校・ひきこもり・家庭内暴力等）で苦しんでいる保護者及び当事者のための相談会を開催します。  
 ▶日時＝6月19日(水) 午後1時30分～5時 ▶場所＝しもだて地域交流センター2階研修室 ▶資料代＝300円  
 関アイネット 浅沼 ☎090-3140-4865

**生活の困りごと相談（市）**

\*秘密厳守・無料 \*法律相談は先着8人まで

	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	6月20日(木) 午後1時～3時	あけの元気館	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順受付)	人権推進課 内線253
	6月27日(木) 午後1時～3時	下館武道館2階			人権推進課 内線253
行政	6月20日(木) 午後1時～3時	あけの元気館	行政相談委員 (総務大臣委嘱)		明野支所 ☎52-1111
	6月27日(木) 午後1時～3時	下館武道館2階			広報広聴課 内線314
法律	6月20日(木) 午後1時～4時	あけの元気館	弁護士		明野支所 午前9時～電話予約 ☎52-5111
	6月27日(木) 午後1時～4時	下館武道館2階			広報広聴課 午前9時～電話予約 内線314