

People 6.1 2013

Contents

須藤市長あいさつ	2
ご当地ナンバー	7
まちのわだい	10
市民記者	12
暮らしの情報	18

下館駅に高らかに 汽笛が鳴り響く

下館駅なか・駅まえフェスティバル

5月3日に行われた「下館駅なか・駅まえフェスティバル」で、下館駅に初めて真岡鐵道のSLが展示され、同時に様々なイベントが行われました。

SLの走るまちを汽笛の音で実感してほしいと、サプライズイベントで午前11時から午後3時までの間、時報の代わりに1時間おきに子どもが汽笛を鳴らすイベントが行われ、子どもたちは初めて鳴らす汽笛の迫力にびっくりしていました。

市民が主役の「安心・安全なまちづくり」を推進します。



筑西市長

須藤 茂

市長就任のごあいさつ

このたびの筑西市長選挙におきまして、市民の皆様のご支持と負託を賜り、4月24日付けで第3代の筑西市長に就任させていただきます。いただきました。

県西地区の中核都市である「筑西市」の市政をお預かりすることについて、改めてその責任の重大さを痛感いたしております。全身全霊を傾けて市政運営に取り組む覚悟でありますので、どうぞよろしくお願いいたします。



市政運営の基本

私の市政運営の基本は、市民の皆様、市議会の皆様のご意見を幅広くお聞きし、また、十分に議論を尽くすことによって、オール市民党で市政を進めていくことです。

市長の役割、議会の役割、職員の役割を明確にし、お互いを尊重しながら市民の皆様と一緒に、力を合わせ、様々な課題を一つひとつ克服していきたいと考えております。

市民主役の安心・安全なまちづくり

このたびの選挙で私に託されたことは、「市政を市民の手に取り戻す」ことだと思っています。市政は市民のためのものであり、主役は市民の皆様です。私は、市民の皆様が、心豊かに安心して安全に暮らせる「筑西市」を創ります。

市の財政状況は、今後、大幅な景気回復が見込まない中で、非常に厳しい状態が続くものと予想されますが、限られた財源を有効に活用し、福祉と教育に力を入れ、また、産業の振興を図り、さらに、地域医療環境、救急・防災体制を強化することで、市民の皆様への安心・安全の確保に努めてまいります。

市民の皆様とのお約束

具体的には、次の6項目の施策を優先的に進めてまいります。

一つ目は、救急医療を担う医療機関を整備することです。2・5次医療体制の整った365日・24時間緊急対応が可能な新中核病院の実現を目指します。

二つ目は、スピカビルの有効活用です。中でも優先すべき課題として、本庁舎の移設を基本的に考えており、またスピカビル全体の活用方針としては、市議会や市民の皆様などのご意見を十分にお聞きしたうえで決定していきたいと思えます。

三つ目は、企業誘致活動を積極的に推進することです。私自身が先頭に立ち、つくば市との隣接立地の利点を活かし、企業や研究機関の誘致・勧誘に全力でアタックしていきます。その手始めに市長就任と同時に「企業誘致推進室」を設置したところがあります。

四つ目は、徹底した行財政改革です。人事、入札制度、公共施設の運営方法などの改革を進め、新たな財源の確保に努めてまいります。

五つ目は、安心・安全な地元産食材の普及と地場産業の振興です。全国で開催される農産物等のイベントなどには、できる限り私自身がトップセールスマンとして参加し、販路の拡大を目指します。

六つ目は、小中一貫教育を推進することです。小学校5年生と6年生を対象とした併用型一貫教育の導入を検討してまいります。

特に、新中核病院の建設とスピカビルの有効活

用については、喫緊の課題であり、早急に対処してまいります。

人口減少対策

平成17年3月の合併からまる8年が経過いたしました。この間、筑西市の人口は、毎年約1,000人ずつ減少しています。この人口減少対策については、「市民主役の安心・安全なまちづくり」の推進によって、市民の皆様への暮らしの満足度を向上させることが、筑西市の魅力の再構築となり、延びては、交流人口・定住人口の増加につながるものと考えております。

結びに

人口増加、高度経済成長の社会から成熟・低成長の時代になり、社会の仕組みやルールの改革が求められる時代に、今、新しい価値を創造していく力、新たな手法・分野に挑戦する力が求められています。

このような時代にあって、私は、市民の皆様が、夢と希望を持って、心から住んで良かったと思える「筑西市」の実現に向けて、チャレンジ精神を持って力の限り頑張っています。市民の皆様のおお一層のご支援・ご協力をお願い申し上げます。

市職員の給与は、国家公務員の給与を基本にして市条例で定めています。市民のみなさんのご理解をいただくために公表します。なお、これは国基準様式のダイジェスト版です。総合版は、市ホームページ（<http://www.city.chikusei.lg.jp>）をご覧ください。

問い合わせ 総務課人事厚生グループ内線 3 2 2・3 2 3

9 職員手当の状況

期末・勤勉手当（平成 23 年度）

区分	特定幹部職員			特定幹部以外の職員		
	6 月期	12 月期	計	6 月期	12 月期	計
期末手当	1.03	1.18	2.20	1.23	1.38	2.60
勤勉手当	0.88	0.88	1.75	0.68	0.68	1.35

※特定幹部職員とは、部長相当職の職員です。
※職制上の段階等により加算措置（5%～20%）があります。

退職手当（平成 24 年 4 月 1 日）

区分	筑西市		国	
	自己都合	勸奨・定年	自己都合	勸奨・定年
勤続 20 年	23.5 月分	30.55 月分	23.5 月分	30.55 月分
勤続 25 年	33.5 月分	41.34 月分	33.5 月分	41.34 月分
勤続 35 年	47.5 月分	59.28 月分	47.5 月分	59.28 月分
最高限度額	59.28 月分	59.28 月分	59.28 月分	59.28 月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例（2～20%加算）		市に同じ	
平均支給額	1 人当たり 19,681 千円		—	

※支給割合は、茨城県市町村総合事務組合の規定によります。
※1人当たりの平均支給額は、平成 23 年度退職職員に支給した平均額です。

特殊勤務手当（平成 24 年 4 月 1 日）

職員全体に占める手当支給職員の割合	13.0%
支給対象職員 1 人当たり平均支給年額	29,115 円
手当の種類（手当数）	10 種類
代表的な手当の名称	支給額の多い手当 多くの職員に支給している手当
	市税業務 市税・福祉施設業務 保健指導業務

時間外手当

区分	支給総額	職員 1 人当たり支給年額
平成 22 年度	125,462 千円	207 千円
平成 23 年度	96,831 千円	170 千円

その他の手当（平成 24 年 4 月 1 日）

区分	筑西市	国	
扶養手当	配偶者	13,000 円	
	配偶者以外の扶養親族	6,500 円	
	配偶者がいない職員の扶養親族 1 人目	11,000 円	
	満 16 歳の年度始めから満 22 歳の年度末までの子 1 人当たりの加算額	5,000 円	
住居手当	借家	限度額 27,000 円	
	持家	5 年目まで	2,500 円
		6 年目以降	—
手通当勤	バス等利用者	限度額 55,000 円	
	自家用車等利用者	限度額 24,500 円	

地域手当（18 年度から新設）

平成 23 年 4 月 1 日現在の支給率	3%	国の制度	3%
平成 24 年 4 月 1 日現在の支給率	3%	国の制度	3%

10 特別職の給与・報酬の状況（平成 24 年 4 月 1 日）

区分	月額	区分	平成 23 年度支給割合
給料	市長 720,000 円	市長	6 月期 1.40 月分
	副市長 658,000 円		12 月期 1.55 月分
報酬	議長 367,000 円	副市長	6 月期 1.40 月分
	副議長 332,000 円		12 月期 1.55 月分
	議員 312,000 円		議長、副議長、議員 6 月期 1.40 月分 12 月期 1.55 月分

11 定員適正化計画（21～25 年度）

- ①目標：総職員数の 16%削減（170 人）
- ②手法：社会変化に伴う行政需要を勘案し、組織の見直し、採用人員の抑制、事務事業の民間委託化を進めます。

12 定員管理の進捗状況（平成 24 年 4 月 1 日）

区分		17 年	20 年	24 年	削減目標値（人）
		計画始期	3 年目	見直し 4 年目	
一般行政	職員数	668	635	582	548
	増減		△ 33	△ 53	△ 87
教育	職員数	234	209	158	159
	増減		△ 25	△ 51	△ 50
公営企業等	職員数	285	200	178	167
	増減		△ 85	△ 22	△ 33
計	職員数	1,187	1,044	918	874
	増減		△ 143	△ 126	△ 170

※教育部門は、教育長を含みます。
※計画 3 年目で当初の目標値を超えたため、20 年度に見直しを行い、新たに削減目標（5 年間で 170 人、△ 16.3%）を掲げました。

13 勤務成績の昇給等への反映状況

職員の昇給等への勤務実績の反映については、現在、人事評価制度を確立していないため、「筑西市職員の給与決定のための勤務成績判定基準」に基づき実施しています。

オープンコンペのお知らせ 参加費用 お一人様 ¥1,500 (税込)

5月25日(土) 隠しホール大会
6月1日(土) 筑波チャレンジカップ
6月16日(日) 月例オープン大会

関東最大級 45ホール

下館パークゴルフ場 国際パークゴルフ 筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ
 協会公認コース TEL.0296(22)4189

就職氷河期に、求人が10倍!
 歯科医師のハートフルナース 歯科衛生士

体験入学 学生募集

6/8 7/13

高い国家試験合格率 就職率 100%の実績校

ホームヘルパー 2級資格取得

独自の奨学金制度 無料スクールバス

つくば歯科衛生専門学校
 筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(23)1220

市職員の給与と定員管理を公表します

1 人件費の状況 平成 23 年度普通会計決算

歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	22年度の 人件費率
38,580,731 千円	2,390,126 千円	6,773,800 千円	17.6%	17.9%

※人件費には、特別職に支給する給与、報酬を含みます。

2 ラスパイレス指数の状況 (平成 24 年 4 月 1 日)

	筑西市	県内市平均
指数	103.7	105.3
参考値	95.9	97.2

※指数=国家公務員の給与水準を 100 とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数
※参考値=時限的 (2 年間) 給与改定特例法による措置が無いとした場合の指数

3 職員給与費の状況 平成 23 年度普通会計決算

職員数 (A)	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	1 人当たり給与費 (B/A)
739 人	2,857,965 千円	403,704 千円	1,061,232 千円	4,322,901 千円	5,850 千円

※職員手当には、退職手当は含みません。 ※給与費は当初予算に計上した額で、特別会計と企業会計は含みません。

4 職員の平均給料月額・平均年齢の状況 (平成 24 年 4 月 1 日)

区分	筑西市		茨城県		国	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	333,000 円	45.0 歳	339,193 円	42.9 歳	304,944 円 (329,917 円)	42.8 歳
技能労務職	334,800 円	53.3 歳	341,928 円	49.7 歳	270,465 円 (285,030 円)	49.7 歳

※ () 内は時限的 (2 年間) 給与改定特例法による措置が無いとした場合の月額

5 職員の初任給の状況 (平成 24 年 4 月 1 日)

区分		筑西市	茨城県	国
一般行政職	大学卒	172,200 円	172,200 円	163,987 円 (172,200 円)
	高校卒	140,100 円	140,100 円	133,418 円 (140,100 円)
技能労務職	中学卒	129,200 円	129,200 円	—

※ () 内は時限的 (2 年間) 給与改定特例法による措置が無いとした場合の月額

6 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況 (平成 24 年 4 月 1 日)

区分		経験年数 10 年	経験年数 15 年	経験年数 20 年
一般行政職	大学卒	265,000 円	316,200 円	355,000 円
	高校卒	221,900 円	274,700 円	315,300 円
技能労務職	高校卒	—	279,700 円	286,100 円
	中学卒	240,400 円	251,500 円	297,000 円

7 一般行政職の級別職員数の状況 (平成 24 年 4 月 1 日)

区分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	8 級	計
職員数 (人)	96	38	156	86	47	95	61	17	596
構成比 (%)	16.1	6.4	26.2	14.4	7.9	15.9	10.2	2.9	100

8 部門別職員数の状況 (平成 24 年 4 月 1 日)

区分	職員数	対前年増減数	主な増減理由	
一般行政部門	議会	7	△ 1	業務の見直し
	総務	207	△ 5	//
	税務	63	4	//
	民生	122	△ 2	//
	衛生	66	△ 2	//
	農林水産	47	0	
	商工	13	0	
	土木	57	△ 3	業務の見直し
	小計	582	△ 9	
	特別行政部門	158	△ 4	業務の見直し
教育				
普通会計計	740	△ 13		
公営企業等会計部門	病院	90	△ 4	業務の見直し
	水道	19	0	
	下水道	23	△ 2	業務の見直し
	その他	46	△ 3	//
	小計	178	△ 9	
合計	918	△ 22		

※一般職職員数は、退職者、派遣職員などを含み、臨時・非常勤職員を除いています。



5月29日(水) 薫風五月杯 セルフ 10,000 円
6月13日(木) あじさい杯 セルフ 10,000 円

料金には、朝食代(バイキング形式)・屋食代・税金・パーティー費・参加費を含みます。
 ※ご参加は1名様から申し込み可。 ※18Hストロークプレー・新ベリア方式。
 ※キャディ付は4名様1組10,000円でご用意いたします。

完全セルフデーのご案内(まわり放題)

5月/ 27日(月)・30日(木)・31日(金)
 6月/ 4日(火)・7日(金)・10日(月)
 14日(金)・17日(月)

※ コンペ等のご予約により、通常営業となる場合がございます。
 プレー料金 **5,200 円** (まわり放題・屋食なし)
 ★現金による前払い ★ロッカー使用可 ★お食事持ち込み可
 ★割引券の使用はご遠慮下さい ★クラブハウス施設利用不可

下館ゴルフ倶楽部

(公社) 日本パブリック
 ゴルフ協会加盟コース

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ
 TEL. 0296 (20) 1111

春の叙勲・褒章

平成25年春の叙勲・褒章が発表されました。

受章されたみなさんをご紹介いたします。

✧瑞宝双光章

現保護司

市村 太郎さん
(いちむらたろう)
(74歳・西方)



昭和63年から、人の立ち直りを支える保護司として活動中。また、保護司の情報交換や犯罪予防活動を支援する、県内の2番目となる更生保護サポートセンター設立にも尽力されました。「保護司活動は、保護司同士の連携や地域みなさん、行政の協力で成り立っています。みなさんの代表としていただいたと思っています」。

✧瑞宝小綬章

小山高専名誉教授

湊 勉さん
(みなとつとむ)
(78歳・嘉家佐和)



大学卒業後、福島県立田村高校に教諭として赴任、下妻一高教諭などを歴任し昭和41年から33年間小山工業高等専門学校でスポーツ学講師として勤務、著書も多数出版、現在同校の名誉教授として活躍されています。「今までやってきたことに評価いただいたことをありがたく思います。今でも続く学生との親交に感謝しています」。

✧瑞宝単光章

元児童養護施設副施設長
延島 マイさん
(のぶしままい)
(65歳・深見)

✧瑞宝双光章

元茨城県警部

渡邊 孝さん
(わたなべたかし)
(71歳・井上)



昭和36年旧谷田部警察署に配属、日立警察署や結城警察署などに勤務し、平成14年古河警察署で茨城県警部として退職されるまで、地域の安全に努められました。「身に余る光栄にたいへん恐縮しています。職場や地域のみなさん、家族の支えでやっていくことができました。これからも身を引き締めていきたいと思っています」。

✧瑞宝双光章

元筑西市消防団団長

石内 光秋さん
(いしうちみつあき)
(72歳・関本中)



昭和32年旧関城町消防団に入団。昭和48年関城町消防団分団長、昭和52年関城町消防団副団長、平成23年筑西市消防団団長として消防団の指揮統率をされました。「東日本大震災時、団員と地域のみなさんとの信頼関係が印象に残っています。受章は消防団員や家族、地域のみなさん、関係機関の支えのおかげです」。

✧瑞宝双光章

元公立中学校長

横山 雅好さん
(よこやままさよし)
(72歳・幸町)



昭和39年大学卒業後、水海道市立菅原小学校に講師として赴任、文部省国立赤城青年の家主任専門職員、県立さしま少年自然の家所長などを歴任し、平成13年下妻中学校校長として退職されました。「子どもたちや地域のみなさん、同僚や家族に恵まれ、みなさんの温かい推薦で受章できたことに心から感謝しています」。

✧藍綬褒章

元国勢調査員

齊藤 毅さん
(さいとうたけし)
(81歳・西石田)



昭和35年10月任命以来、通算11回50年の長きにわたり国勢調査員、また農林業センサス調査員として統計調査に従事されました。「名誉ある章をいただきたいへんありがたく思っています。家族や地域のみなさんの協力、信頼によって続けることができました。これからも地域のつながりを大切にしたいと思っています」。

✧瑞宝単光章

元茨城県警部

川嶋 勇さん
(かわしまいさむ)
(71歳・玉戸)



昭和40年旧下館警察署に配属、その後水戸警察署や下妻警察署などで勤務し、平成13年下館警察署で茨城県警部として退職されるまで主に刑事事件を担当、地域の安全を支えてられました。「地域のみなさんや職場の同僚、家族の協力で続けることができました。これからも地域の安全に協力をしていくつもりです」。

✧瑞宝単光章

元下館市消防団分団長

塚越 武男さん
(つかごしたけお)
(84歳・森添島)



昭和21年旧下館町警防団に入団。昭和44年下館市消防団班長、昭和63年下館市消防団分団長として、地域の安心と安全を守ってられました。「小貝川の水害時、団員の懸命な復旧作業が印象に残っています。受章は地域のみなさんや消防団員、家族の支えのおかげです。たいへん光栄なことに感謝しています」。



JOYパソコンスクール

月額15,540円で受講し放題!!
その他、10回(10,290円)や5回(7,140円)コースや、学割、家族割りも!

○ 入学金、テキスト代無料
○ 仕事に役立つコースから趣味のコースなど豊富なカリキュラム
○ 予約・キャンセルが自由なので、空いた時間で受講可能
○ 個別指導なので、自分のペースで学ぶことができる
○ 就職に有利な資格が取れる認定校

JOYパソコンスクール下館校
筑西市丙360 スピカビル5F TEL: 0296-25-7008



SEKISHO Service Safety Sincerity



平成24年12月3日
NEW OPEN

筑西市蔵に、機能訓練
特化型のデイサービス
が誕生!!

自立支援型デイサービスセンター
楽フィット

デイサービスセンター 楽フィット筑西/筑西市蔵 317-1 TEL 0296-25-2770
<http://www.sekisho.co.jp/>

ご当地ナンバープレート 交付が始まります！



50cc 見本 (縦 10cm × 横 20cm)

市で交付しているナンバープレート (原付 50cc に限り) が、市マスコットキャラクター「ちっくん」をデザインしたものに変わります。

交付開始 8月1日 (木) 午前8時30分～
交付場所 市民税課及び各支所総合窓口課
対象車種 原付 50cc 以下 (白ナンバー)

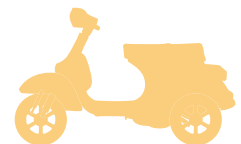
手続方法

新規登録及び従来のナンバープレートからの交換や名義変更の場合も新ナンバープレートの交付を受けることができます。いずれの場合でも必要な書類が揃っていれば、代理人でも申請することができます。



**導入時
限定！**

**希望ナンバー
募集します！**



希望対象番号

原付 50cc 以下：A1～100番

応募期間

6月14日 (金) ～ 28日 (金) 必着

応募条件

- ① 筑西市に住所がある人
 - ② 個人 (応募は1人につき1通のみで、希望番号も1つ)
 - ③ 新規に登録する人
 - ④ 交換の場合、既に筑西市で原付 50cc 以下に登録のある人
- ※ 同一番号に複数の応募があった場合は抽選となります。

応募方法

市民税課窓口及び各支所の窓口に備付けの「希望ナンバー応募用紙」(ホームページからダウンロードも可) に必要事項を記入し、各窓口に提出してください。(郵送も可)

※ 応募内容及び応募方法に誤りがある場合、無効になることがあります。

希望ナンバー応募用紙記入事項

- ① 「新規」か「交換」の別
- ② 応募者 (所有者) 住所、氏名、生年月日、日中連絡の取れる電話番号
- ③ 希望ナンバー (1つだけ)
- ④ 「交換」の人は交換する原付 50cc 以下の標識番号

抽選及び交付開始日

同一番号抽選は、応募期間終了後速やかに行い、その結果を応募者全員に書面で通知します。当選した人へのナンバープレートの交付は、8月1日 (木) 午前8時30分から、市民税課で開始します。

※ 当選した希望番号の権利を他人に譲渡することはできません。

※ 当選した人は、速やかに登録や交換をお願いします。

応募・問い合わせ

市民税課 内線 474



「日本の温泉 100 選」9年連続第1位!! 名湯 **草津温泉**

平成 25 年 3/20 ～ 7/31 まで毎日出発

旅行代金 18,300 円～ 26,300 円

観光庁長官登録旅行業・第 1293 号 / 国内旅行業務取扱管理者 塚原洋行

関鉄観光(株)下館営業所 ☎ 0296-22-5567

ちくせい 市民討議会 2013

を開催します。

市は、(社)下館青年会議所(水柿貴之理事長)と協働で「ちくせい市民討議会 2013」を開催します。選出された人に案内状を発送しますので、案内状が届いた際は、ぜひ参加してください。より良いまちにするために、みなさんの力をお貸しください。



市と協定を交わした下館青年会議所のみなさん

■市民討議会とは？

市民討議会は、筑西市のまちづくりの参考とするために地域の代表者に限らず、今まで行政に声を届ける機会の少なかった人たちの意見を幅広く聴く目的で開催します。みなさんに市政への関心を高めていただき、より良いまちづくりのアイデアが寄せられることを期待します。

<今年のテーマ>

目指せゆるキャラ NO.1

～『ちっくん』の応援歌をつくろう！～

昨年誕生した市マスコットキャラクター『ちっくん』のテーマソングを市と市民の協働で製作し、筑西市のイメージアップにより効果的に役立てます。

■どのように行われるの？

住民基本台帳から無作為に選出した市民 2,000 人に案内状を送付し、参加者を募集します。討議会に参加する人には報酬を支給します。討議で出された意見は報告書として取りまとめ、市のホームページで公表します。



楽しく学んで実践へ！ 男女共同参画 人材育成セミナー

受講生
募集

■対象

地域等で男女共同参画の実現に取り組んでいる、もしくは、今後取り組もうとしている市内在住・在勤・在学の男女(原則、全回出席できる人)

■定員 30人程度(託児有り)

■受講料 無料

■申込み

電話又はメールで、6月9日(日)までに市民協働課まで申込み

市では、男女共同参画を進めるための理解者や各分野のリーダーとなる人を増やすため「人材育成セミナー」を開講します。堅苦しく考えず、楽しく学んで新たな一歩をともに踏み出してみませんか？

	カリキュラム	日時	講師	会場
1	◇開講式・オリエンテーション ◇男女共同参画全般	6月19日(水) 13:30～15:00	県女性プラザ社会教育主事 松代由美さん	しもだて地域交流センター 会議室
2	◇足利フラワーパーク 日本初の女性樹木医 講話	7月5日(金) 10:00～17:00	足利フラワーパーク園長 塚本こなみさん	足利フラワーパーク(足利市) ※武道館前に集合しバスで移動
3	◇県生涯学習センター出前講座 「地域づくりと男女共同参画」	7月30日(火) 13:30～15:30	聖徳大学准教授 神谷明宏さん	県西生涯学習センター (野殿)
4	◇公開講演会 ※受講生以外も参加可 ワーク・ライフ・バランスについて	8月7日(水) 13:30～15:30	ままとーん前代表理事 鷲田美加さん	しもだて地域交流センター 集会室
5	◇DV防止講座「DVの現状と課題」 ◇閉講式	8月28日(水) 13:30～15:30	筑西警察署 生活安全課	しもだて地域交流センター 会議室

問い合わせ
申込み

市民協働課

☎23-1600 しもだて地域交流センター2階(月曜休)
e-mail kyodo@city.chikusei.lg.jp

市内の小中学校、幼稚園・保育園
都市公園の放射線量測定結果

下館小学校	0.081	下館中学校	0.088
伊讚小学校	0.078	下館西中学校	0.120
川島小学校	0.055	下館南中学校	0.058
竹島小学校	0.060	下館北中学校	0.080
養蚕小学校	0.073	関城中学校	0.063
五所小学校	0.065	明野中学校	0.072
中小学校	0.042	協和中学校	0.046
河間小学校	0.076		
大田小学校	0.052	明野幼稚園	0.095
嘉田生崎小学校	0.064	協和幼稚園	0.087
関城西小学校	0.071	認定こども園	
関城東小学校	0.056	せきじょう	0.080
大村小学校	0.071	協和保育所	0.051
村田小学校	0.091		
鳥羽小学校	0.072	下岡崎近隣公園	0.064
上野小学校	0.079	神明近隣公園	0.058
長讚小学校	0.068	木有戸公園	0.062
古里小学校	0.073	村田児童公園	0.071
新治小学校	0.077	協和の杜公園	0.082
小栗小学校	0.086		

単位は、マイクロシーベルト/時間
測定日時：5月10日(金)・公園5月7日(火)
測定高さ：中学校は地上1.5m、その他は50cm



田邊義博病院長

前病院長退職に伴い、筑西市
民病院副院長の田邊義博医師が
新病院長に就任、5月13日市民
病院で辞令が交付されました。
現在筑西市民病院は、東日本
大震災の影響で3階から5階部
分を取り壊し、新たに入院病棟
を建設、ベッド数50床で地域医
療を支えています。

筑西市民病院長に田邊義博医師が就任

田邊病院長は「地域医療を支
える病院として信頼されるため
にも、関係機関と連携を図りな
がら医師の確保に全力であら
り、スタッフ一丸となって地域
の安心を守っていききたい」と話
します。
須藤市長は「地域住民の命を
守る病院としてこれからも職員
全員で筑西市民病院を支えて
いってほしい」と話しました。



震災後建設された入院病棟

皮ぎりぎりまで甘くておいしい！

筑西市自慢の「こだまスイカ」

を知っていますか？

こだまスイカは小さいスイカだから「小玉スイカ」だと思いませんか？
春先から初夏にかけて美味しいスイカが食べられるようにと品種改良され、
1964年に誕生したこだまスイカ。同時期に開業となった東海道新幹線の「こだま」
にちなんで名付けられました。直径は15cmほどで、冷蔵庫に丸ごと入る大きさです。
普通のスイカに比べて皮が薄く、種の量も少ないので食べやすいのが特徴です。



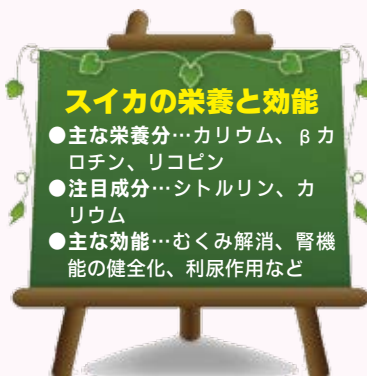
今年のスイカはとて甘い！こだまスイカPR月間実施中！！



5月9日、県知事にPRしました

こだまスイカの出荷は、3月に始まり6
月にピークを迎えます。この時期にあわせ
て、こだまスイカ産地活性化連絡協議会では、
様々なPRを行っており、その一環として、
市役所本庁舎1階エントランスホールにこだ
まスイカPRブースを設置しました。

今年は春先に昼夜の寒暖差が激しかった影
響で、例年以上に糖度が高いスイカができま
した。ぜひご賞味ください！



スイカの栄養と効能

- 主な栄養分…カリウム、βカロチン、リコピン
- 注目成分…シトルリン、カリウム
- 主な効能…むくみ解消、腎機能の健全化、利尿作用など

関西農林事務所経営・普及部門 ☎24-9218

この夏のビアガーデンは何かが違う！
ダイヤモンドビアガーデン
5月29日(水)～9月29日(日)
北関東初！ビールがグラスに湧き上がる！
他にはないこのうまさ ぜひ一度！
前売券発売中！
1,900円 (税込)
10枚以上購入の方に限り
2時間飲み放題

飲み放題
バック料理 1,980円+2,000円(ドリンク)

- 6～7月 枝豆 薄切りポークとバターコーン炒め 小海老のソテー 蜂蜜ソース 麻婆豆腐 三種のねぎ塩焼きそば
- 8月 枝豆 スパイシーポテトフライ 小海老のフリットカレー風味 デップソース 鶏肉香揚げ 中国味噌風味 シャキシャキもやし たつぷりソース焼きそば
- 9月 枝豆 ベビー帆立貝とカラフル野菜パジルの香り フライドチキン 揚げ焼売甘酢あんかけ 冷し担々麺

ご予約 ☎0296-28-8511
申込み 茨城県筑西市玉戸 1053-4
ダイヤモンドホール
DIAMOND HALL

悠々と青空高く舞う 1,000 匹の鯉のぼり



鯉のぼり祭り実行委員会（瀬尾潤 委員長）主催により、4月28日から5月5日まで、宮山ふるさとふれあい公園で、「鯉のぼり祭り」が開催されました。メイン日の5月4日は、清々しい晴天に恵まれ、会場では市内の小学生が描いた鯉のぼりなど、大小色とりどりの1,000匹の鯉のぼりが青空を泳ぎました。

広場では、和太鼓やヒップホップ

宮山ふるさとふれあい公園

ダンス、よさこい、輪投げなどが鯉のぼりの泳ぐ下で行われ、訪れた多くの家族連れを楽しませました。



輪投げの様子

勇壮な早駆け 小栗内外大神宮春祭



4月21日小栗内外大神宮で、五穀豊穡、家内安全などを願う春祭が行われ、太々神楽保存会（小栗堆司 会長）のみなさんによる神楽の披露、内宮本殿と外宮本殿、御遷殿の御門の開放が行われました。

雨模様にもかかわらず神楽殿前にはたくさんの方が訪れ神楽を堪能、神楽の合間に行われるまき餅では子どもたちが一斉に餅やお菓子を拾い集めていました。

神楽上演後には、参道で白馬による早駆けが行われました。

熱戦を繰り広げました 柔道・剣道大会



5月3日「第54回こどもの日中学校剣道大会」、4日「第54回こどもの日中学校柔道大会」が下館総合体育館で開催されました。

それぞれの大会には県内外から、柔道で男女合わせて42校が参加、剣道では131校の参加があり熱戦を繰り広げました。

柔道女子の部で、下館中学校が優勝、下館南中学校Aが敢闘賞。剣道男子の部で、明野中学校Aが優勝、下館西中学校Aが第3位、下館南中学校Aが敢闘賞を獲得しました。

心の通う地域作りを ～浦島草まつり



4月21日、「竹林に浦島草が生ずる地で、心のつながった地域作りを」と、関本肥土まつり実行委員会（岩崎浩幸 委員長）が「第1回浦島草まつり」を本郷農村集落センターで開催しました。

悪天候のため室内開催となりましたが、地元のみなさん約100人が参加、竹細工教室や琵琶演奏、ニラそばのサービスなどで交流を深めました。浦島草は、浦島太郎が持っている釣り竿の糸のように見えるので名付けられたそうです。

筑西市の皆様が主役です!!

コミュニティチャンネル!



「コミュニティチャンネル」とは地域のイベントやお店情報、行政からのお知らせ、防災等の緊急情報など地域に密着した話題をお届けするチャンネルです。

地上デジタル
111ch



筑西ケーブルテレビ

〒308-0041 筑西市乙37武蔵屋ビル1F

※筑西市が出資する第3セクターの会社です。 ☎ 0120-09-1311 携帯電話からもおかけ頂きます。

特別番組「筑西市議会生中継」のお知らせ

筑西ケーブルテレビでは平成25年6月から筑西市議会の模様を生中継いたします。

コミュニティチャンネル 112チャンネル

ケーブルテレビのリモコンで地デジ111chを選局しチャンネル上ボタンを押すとご覧頂けます。

放送内容：開会日・一般質問・議案質疑・閉会日の模様を生中継

※議会日程については筑西市ホームページなどでご確認ください。



みんなでつくろう安心の街 ～防犯キャンペーン



市民一人ひとりの防犯意識を高めようと、4月19日、筑西警察署前で、筑西地区防犯連絡協議会（野田富夫^{の だ とみお}会長）と筑西警察署（吉村毅^{よしむらたけし}署長）が合同で、「平成25年春の地域安全運動」を実施しました。

「みんなでつくろう安心の街」をメインスローガンに、赤信号で停車したドライバーに、車上ねらい等の被害防止を呼びかけました。

吉村署長は、「地域と警察が一体となって被害を未然に防ぐことが大切」と話しました。

盤を挟んで真剣勝負！ オセロキャラバン開催



茨城発祥といわれるゲーム「オセロ」で郷土愛と地域の交流を深めてもらおうと、5月12日、「いばらきちびっ子オセロキャラバン筑西・桜川大会」が開催されました。

同大会は、（社）下館青年会議所（水柿貴之^{みずがきたかゆき}理事長）主催で今年で8回目。会場のピアしらとりには筑西市・桜川市から86人の小学生が集まり、真剣勝負を楽しみました。

試合はトーナメント方式で行われ、上位5人は7月に行われる県大会に出場します。

筑西市を大きく PR NHK 公開生放送



5月13日、しもだて地域交流センターアルテリオで、NHK水戸放送局による公開生放送が行われました。

放送はNHK県域放送の筑西中継局開局記念のイベントで、会場にはたくさんの人が集まりました。

番組は女方正三郎^{おざかたたまさぶろう}一座による「筑西小唄」でスタート。文化勲章受章者の板谷波山先生^{いたやばざん}や森田茂先生^{もりたしげる}の紹介、人間国宝大西勲^{おおにしきさお}さんへのインタビュー、下駄によるタップダンスや下館ラーメンなどが紹介され大盛り上がりとなりました。

鉄道の魅力を感じて—

鉄道の魅力を再認識し、下館駅周辺のにぎわいを創出しようと「下館駅なか・駅まえフェスティバル」が、5月3日に開催されました。

4月に引き続き2回目となる今回。「駅なか」では、S L 2両が客



下館駅なか・駅まえフェスティバル

車を挟んで連結するサンドイッチ S L 乗車体験や、S L に直接触れる体験・見学など、貴重な機会が設けられ親子連れを楽しませました。

「駅まえ」では、北口広場で各種団体の発表や筑西きむちなどの販売、お楽しみ抽選会などが行われ、駅まえをにぎやかに演出しました。

スピカ1階では、前回も人気を集めた鉄道ジオラマや写真が展示され、鉄道の魅力を存分に伝えていました。



S L 機関士制服撮影会

えび・たいフェア

海老ざんまい天重セット 1,480円 [税込1,554円]

鯛茶漬け風海鮮ひつまぶし 1,780円 [税込1,869円]

ごほう下館本店

【住 所】筑西市一本松482
【営業時間】11:00～21:30
お問い合わせ・ご予約は
0296-22-7878

筑西Peopleクーポン
200円割引券
ランチメニューは100円引
※お一人様一枚限り有効※他サービスの併用不可
有効期限 平成25年6月30日

筑西Peopleクーポン
200円割引券
ランチメニューは100円引
※お一人様一枚限り有効※他サービスの併用不可
有効期限 平成25年6月30日

市民記者のページ



竹内 啓子 さん(舟生)

市の特産物でもある梨の魅力を知っていただき、少しでも興味をもっていただければと思います。市民記者として始めて記事を書かせていただきました。

わがまちの特産物、栄養満点の「梨」で、暑い夏を乗り切りましょう！

今、梨農家が減少している実態を考えてみませんか

他県に誇れる「梨」にかかる手間

筑西市には、他県に誇れる特産物がたくさんありますが、その中の一つ、「梨」を取り上げたいと思います。

筑西市の梨の生産量は、県内1位となっています。ただ、残念なことに毎年梨農家は減少しています。みなさんの中にも、何気なく車を走らせていて、「梨の木が切られている！」と感じた人がいるかと思えます。

ここ数年、様々な被害や問題が後を絶ちません。例えば、冷夏、長雨、降雹、カメムシ、黒星病、そして何より後継者不足があります。梨栽培は1年を通して畑に入らない時期がありません。4月に花合わせ、5月に摘果、6月にジベレリン処理、7月に大玉生産のための整理、

8月～10月に収穫、11月～3月に剪定と路地梨の大きな作業。梨栽培に注ぐ力は半端なものではありません。

栄養満点の「梨」

今、若い人の中には、皮を剥くのが苦手で、剥いてあれば食べるという人が多く聞きます。リンゴの様にそのまま食べられないのが残念です。しかし、梨の栄養には、疲労回復、便秘解消、夏バテ回復、咳止め、解熱効果、消化促進等たくさん効能があります。これから迎える暑い夏に、これらを思い浮かべて梨を食べてみてください。この地域の特産物が無くならないために、そして若い人たちが夢を持って梨農家の後継者となるように、梨に対する愛着を切に願います。

簡単調理！梨のデザート

最後に梨ジャムと梨の赤ワイン煮のレシピを紹介します。梨ジャムは、水分が多く酸味のある豊水がおすすめです。水は使わず皮を剥いて煮詰めてできあがりです。砂糖はお好みで。焼肉な



どで、梨ジャムを入れるとお肉が柔らかくまろやかになります。カレーに入れて煮込んでもおいしいです。梨の赤ワイン煮は、安価なワインでも大丈夫です。そのまま食べても十分おいしいですが、ヨーグルトやアイスクリームに添えてもおいしいスイーツになり、冷凍保存も可能です。みなさん、ぜひチャレンジしてみてください！

梨の赤ワイン煮の作り方

- 梨 3～4個
- 水 100cc
- 赤ワイン ... 500cc
- 砂糖 80～100g
- レモン汁 ... お好みで

- ①梨を4つ切りにして、皮と芯を取り、お鍋に赤ワイン・砂糖・水を入れ火にかけて梨を入れます。
- ②沸騰するまで強火で、沸騰したら弱火にし、ときどきくずれないようにかき混ぜてあくを取ります。
- ③梨に透明感が出てくるまで煮ます。時間にして20分くらいです。

★梨の硬さはお好みで。

関城地区の梨について(詳しくは関城町史)です。安政4年(1857年)に西村七郎兵衛が梨園を開いたのが始まりで、当時から関本梨と呼ばれ、名声を博していました。その伝統の栽培技術が美味しい梨を育てています。



花合わせの様子

働くお母さんを応援




筑西市小川 1391-549
電話 0296-28-5425

「知育 体育 徳育」それぞれをバランスよく育みます
少人数制 キッズハウス保育園

さあ!! 今しかないぞ! 思いっきり全力体験!!

こころもからだも強くなれ!!

6/16(日)・6/29(土) スイミング無料体験会

10:00～10:30	ベビー
10:30～11:30	幼児(年少～年長)
13:00～14:00	学童(小学生以上)

入会キャンペーン実施中 お問い合わせください!!

コスモスポーツクラブ
☎0296-22-3800

体験随時募集中



探訪 筑西市の文化財

おぐりないげだいいじんぐうだいだいかぐら 小粟内外大神宮太々神楽

県指定文化財（無形民俗）
昭和41年3月7日指定
江戸時代中期ころ
所在地：小粟地内

かんえん 寛延4年（1751年）やましろのくににおたぎ
ぐんみしまじんぐう 郡三嶋神宮宮司らにより内外大神宮
宮司に伝授されました。

その後、伊勢神楽師の指導を受け、おぐりさんき
小粟三喜が舞に工夫を凝らすなどして12神楽36座を成立させたといわれています。12神楽とは12の場面のことで、36座とはこの12の場面に登場する36柱の神々のことであり、番外に八岐大蛇退治の無言劇があります。

勇壮な舞と融和的な舞とで構成され、内容は神々の功績をたたえ、平穏な自然と作物の豊穰を祈り、悪を払い幸福を祈願する神楽です。



▲太々神楽保存会による神楽

問 生涯学習課 ☎22-0183

むし歯とは？
歯に付着したプラーク（歯垢）の中のみし歯菌が糖から酸を作り、歯を溶かしてしまつておこる病気です。



6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。

むし歯を予防しよう！



健康
いきいき

むし歯の原因は？

- ① 細菌（ミュータンス菌）
- ② 糖質（特に砂糖）
- ③ 歯の質（抵抗性）

この3つの原因と時間の経過がむし歯を発生させます。



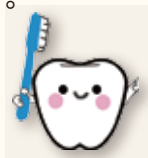
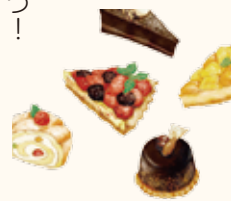
また、むし歯菌は唾液を介して移るので、大人が噛んだものを子どもにあげたり、同じ食器を使ったりしている人は、要注意です。

むし歯や歯周病は、全身の病気を引き起こす原因にもなります。

症状が進行すると歯を失うこともあり、定期的な歯の検診が必要が必要です。

むし歯予防のポイント

- プラーク（歯垢）を歯磨きで除去しよう！
- 歯と歯の間、奥歯の溝、歯茎との境目を丁寧に磨く。
- 歯の質が弱いお子さんには、抵抗力を高めるフッ素を利用しよう！
- 歯医者で塗ってもらおうか、フッ素配合の歯磨き剤を使用する。
- 糖質（特に砂糖）のとり過ぎやお菓子のだらだら食べに注意しよう！
- 寝る1時間前の飲食はしない。



虫歯や歯周病の予防に心がけ、食事や会話などを楽しみ健康で豊かな生活を目指しましょう



「8020」は80歳で20本以上自分の歯を、「6424」は64歳で24本以上自分の歯を保とうという、茨城県独自の運動です。

● 食べた後はもちろん、寝る前の歯磨きも忘れずに！
定期的に歯の検診を受け、丈夫な歯をより多く残し健康な体を作っていきましょう。

介護

介護付有料老人ホーム
ヒューマンサポート筑西

ご入居者様募集

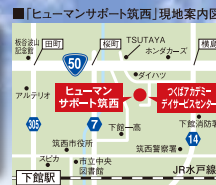
全80室
すべて個室

入居金0円

介護がついて管理費・食費・家賃すべて込み

月額利用料 13万5千円（税込）均一

2012年11月 新築オープン！



ご入居に関するお問い合わせ資料請求はこちらまで 受付9:00～18:00

入居専用ダイヤル

0120-17-4565

介護付有料老人ホーム 介護保険事業所番号 0872700687

ヒューマンサポート筑西

〒308-0803 茨城県筑西市大字溝井360-2

TEL.0296-20-0511 FAX.0296-20-0512

HP <http://n-h-s.jp/chikusei> Mail info-chikusei@n-h-s.jp

携帯版HPアドレス <http://n-h-s.jp/chikusei/m>



マイドリーム

6年生が描くぼくの未来・わたしの未来

鳥羽小学校

児童数 117人



よしえ みはる
吉江 美遥

私の夢は、プロバレーボール選手になることです。理由は、1年生からずっとバレーボールを習っているからです。



よしえ としき
吉江 俊樹

僕の夢は、調理師になることです。調理師になって、みんなに笑顔でハッピーになってもらいたいです。



そのべ
園部 つぐみ

私の夢は、水泳選手になることです。世界的に有名な選手になって、いいタイムを出し、みんなをあとと驚かせたいです。



すずき ともや
鈴木 智也

僕の夢は、大きな会社の社長になることです。必ず会社を成功させ、いつか日本一の会社にして親に楽をさせたいです。



さとう きょうか
佐藤 杏夏

私の夢は、看護師になることです。とても大変な仕事だと思えますが、毎日明るい看護師になりたいです。



ひらつか みゆ
平塚 弥優

私の夢は、水泳の先生になることです。泳ぐ練習を頑張り、優しく上手に教えられる先生になりたいです。



さかもと ゆいと
坂本 唯斗

僕の夢は、空手の選手になることです。大人になっても練習を続けて、大きな大会で勝ちたいです。



どうめき なつみ
百目鬼 夏海

私の夢は、頼れる看護師になることです。理由は、病気で苦しんでいる人を助けてあげたいからです。



かい まなと
海賀 真斗

僕の夢は、有名なプロ野球選手になることです。プロの世界で活躍して、野球が楽しいスポーツだと教えたいです。



しおざわ りょうか
塩澤 涼香

私の夢は、習字の先生になることです。練習をして、習字の先生らしい上手な字が書けるようになりたいです。

五所小学校

児童数 165人

※氏名は敬称略

高い合格実績を誇る名門進学塾

《クラス案内》

- 小学2・3・4・5・6年生
- 小学英語専科コース
- 個別クラス (小・中・高)

- 中学1・2・3年生
- 中学理社特訓
- 中3特進クラス

- 高校1・2年生 (学校別)
- 高校3年生 大学受験本科
- 東進衛星予備校

夢は大きく、目標は高く

★ 2013年度 主要大学合格実績

東北大 (3名)・筑波大 (2名)・千葉大 (6名)・首都大学東京 (1名)・埼玉大 (1名)・宇都宮大 (5名)・茨城大 (12名)・山形大 (2名)・茨城県立医療大 (1名)・早稲田大 (2名)・慶應大 (1名)・上智大 (1名)・東京理科大 (4名)・明治大 (2名)・法政大 (5名)・青山学院大 (1名)・中央大 (5名)・立教大 (1名)・東京薬科大 (1名)・星薬科大 (1名)・明治薬科大 (1名)・芝浦工大 (5名)・成城大 (2名) 他 多数合格 (志学高等予備校の正会員のみのみ)

今月の論語

子曰く、
「父母は唯其の疾を之れ憂う。」

SINCE 1978
志学塾
SHIGAKU 志学高等予備校

☎ 0120 (25) 0054

JR下館駅北口 1分

下館本校/玉戸校/志学教育センター
結城校/明野校/真岡校/真壁校
下妻校/しがく輝翔館

わが家の アイドル



えんどう しほ
遠藤 志穂ちゃん
6月1日生(中上野)



しまむら まさと
島村 雅都くん
6月2日生(門井)



ふるほし ちはや
古橋 知隼くん
6月2日生(鷺島)



からきた あみ
百木田 愛心ちゃん
6月4日生(下中山)



さくらい ゆい
櫻井 結ちゃん
6月4日生(みどり町ニ丁目)



たなか るい
田中 琉衣ちゃん
6月4日生(市野辺)



くろさき まさき
黒崎 雅貴くん
6月5日生(西石田)



くろさき ゆうき
黒崎 友貴くん
6月5日生(西石田)



つばい らなか
坪井 來迦ちゃん
6月5日生(岡芹)



いとう りんか
伊藤 凜花ちゃん
6月6日生(下中山)



ふくだ ゆきな
福田 倅菜ちゃん
6月7日生(吉田)



いしかわ そうま
石川 蒼馬くん
6月8日生(小川)



くろかわ りくと
黒川 理久斗くん
6月8日生(小川)



まえだ ほとと
前田 悠翔くん
6月8日生(布川)



いちむら りゅうと
市村 竜音くん
6月12日生(海老ヶ島)



さかいり もえ
坂入 萌恵ちゃん
6月12日生(中館)



とみた かなさ
富田 愛才ちゃん
6月12日生(関本下)



ものい るい
物井 瑠衣くん
6月12日生(新治)



やなか はな
谷中 花梨ちゃん
6月12日生(五所宮)



なかじま いちか
中嶋 一嘉くん
6月16日生(五所宮)



よしざわ さき
吉澤 咲貴ちゃん
6月18日生(木戸)



かつた まひろ
勝田 真紘くん
6月19日生(みどり町一丁目)



わたなべ ゆあ
渡邊 柚亜ちゃん
6月20日生(下平塚)



にへい ゆま
仁平 結麻ちゃん
6月21日生(女方)



すぎやま りくと
杉山 睦翔くん
6月22日生(下中山)



せきぐち めぐみ
関口 恵未ちゃん
6月23日生(小栗)



しのぎき りん
篠崎 凜音ちゃん
6月24日生(茂田)



さとう しゆり
佐藤 朱里ちゃん
6月29日生(下平塚)



かめがた りな
亀形 莉那ちゃん
6月30日生(伊佐山)



平成 24 年 8 月 生 ま
れのお子さんの写真を
募集しています。写真
裏面に①お子さんの氏名・ふりがな・
生年月日・性別②保護者氏名・郵便
番号・住所・電話番号を明記し、6
月 28 日 (金) までに広報広聴課へ。

★写真選びのポイント★



- ①顔が切れていないもの。
- ②顔が小さすぎないもの。
- ③明るい場所で撮られたもの。

合格を確実に掴むための夏

夏期講習

合格への夏期講習がやってきます。
中学3年生の受験勉強を応援します。

努力は人生の勲章だ

本城通少年塾クラス定員12名
1クラス平均5~6名

家族割
授業料 & 講習授業料
2人目半額
3人目から無料

キコという世界遺産を応援します

無料体験受付中

入塾キャンペーン
入会金無料

と・こ・と・ん・教・室

平成進学アカデミー

水戸校
☎029(253)1722

筑西下館校
☎0296(25)5445

日立校
☎0294(24)6373

笠間友部校
☎0296(78)5560

笠間稲荷校
☎0296(72)1466

ひたちなか校
☎029(273)8655

東海校
☎029(287)7123

常陸太田校
☎0294(72)1200

那珂校
☎029(298)1588

大みか校
☎0294(54)2215

多賀校
☎0294(35)2415

小木津校
☎0294(43)6208

十王川尻校
☎0294(39)1255

高萩校
☎0293(20)7711

磯原校
☎0293(43)6455

大津校
☎0293(46)5655

中央図書館

☎24-3530

下岡崎1-11-1

開館時間 10:00~18:00

『100歳まで自分の歯を残す4つの方法』

木野孔司・齋藤博／著

東京医科歯科大学 顎関節治療部トップ・木野孔司と、独自の歯周病ケア技術を開発した歯科医師・齋藤博が100歳まで自分の歯を保つ4つのシンプルな方法を公開します。



【講談社】

『健康男』

A.J. ジェイコブズ／著
本間徳子／訳

「世界一健康になる」ことを決意した“実体験派ジャーナリスト”の著者が多数の健康法を実践。抱腹絶倒の体験を、丹念に検討した科学的根拠を交えて紹介します。



【日経BP社】

『毒の科学』

船山信次／著

毒の誕生には人間との関係が大きく関わっています。毒と人間の歴史を辿りながら、毒がどのように利用され解明されてきたのかを科学的な視点から紹介します。



【ナツメ社】

明野図書館

☎52-2466

海老ヶ島2120-7

開館時間 10:00~18:00

『ワードで作る! PTA・自治会のためのチラシ・広報紙・プレスリリースらくらく作成ガイド』

増田ゆきみ／著

初めて広報紙を作ることになった人を対象に、企画書・チラシ作成、レイアウト、取材、文章の書き方、ウェブの活用など、効果的な情報発信の方法を解説します。



【秀和システム】

『寺社の装飾彫刻 千葉・栃木・茨城・神奈川』 関東編下

若林純／撮影 日貿出版社／構成

江戸彫物大工たちの超絶技巧を再発見! 千葉・栃木・茨城・神奈川の100寺社の名匠たちの傑作・絶品を紹介。筑西市内は桑山神社本殿、雷神社本殿を掲載。



『よくわかる0~5歳児の絵本読み聞かせ』

徳永満理／著

どんな絵本を選べばいい? どうすればうまく読める? 子どもが絵本を好きになる読み聞かせのコツを0~5歳の年齢別に紹介。読み聞かせのQ&Aも収録します。



【チャイルド本社】

図書館 イベント 情報

6月の休館日

中央図書館 3日①、6日②~18日③、24日④
明野図書館 3・10・17・24日⑤、28日⑥

● 雑誌リサイクル (無料配布)

保存期限切れの雑誌や古い旅行書を市民のみなさんに有効活用してもらうため、無料で配布します。

▶日時=6月29日(土)・30日(日) 午前10時~午後3時 ▶場所=中央図書館ボランティア活動室 ▶持参品=持ち帰り用の袋など

※営利を目的としないことを条件に、1人12冊まで。予約受付はしません。

● 赤ちゃん向け絵本読み聞かせ

ブックスタート・スタッフによる赤ちゃん向け読み聞かせ。▶日時=6月27日(木) 午後1時30分~3時 ▶場所=中央図書館おはなしコーナー

● 明野図書館 おはなし会

▶6月9日(日)『おでかけのまえに』『つなのうえのミレット』▶6月16日(日)『はくはかさ』『もっかい!』▶時間=両日とも午後3時~ ▶場所=明野図書館児童室

● 中央図書館休館のお知らせ

中央図書館は6月6日(木)~18日(火)の期間、特別整理期間のため休館します。休館中の返却は、図書館

入口の返却ポストをご利用ください。

❗ 破損の恐れがあるビデオ・CD・DVD・その他ポストに入らない資料は、休館明けに直接中央図書館カウンターへ返却してください。ご協力をお願いします。

● 新しいCDが入りました!

明野図書館に以下の新しいCDが入りましたので、ぜひご利用ください。※CDの貸出しは1人4点までです。

『ニュー・サウンズ・イン・プラス』、『Tomita on NHK』、『ALL SINGLES BEST』、『Get Together』、『Love Place』、『日本の恋と、ユーミンと。』、『オーパス』、『美空ひばり』など。

居酒屋 綾や

オープン3周年! 宴会・パーティー承ります。

☎0296-52-0727

筑西市倉持1123(火曜日定休)

消防明野分署東側

サービス券 すすきな粗品 プレゼント

ダイヤモンド緊急入荷

値上がり前の大チャンス!

価格高騰中 品薄

Ptダイヤモンドネックレス 2ct, 1ct 驚きの価格で用意しています。

円安の影響で輸入ダイヤモンドの輸入量が減少し価格が上昇しています。値上げ前の価格である在庫分だけ提供します。

(株)タナカヤ ジュエリーマナー

TEL 0296-76-2110 岩瀬常陽銀行ヨコ 桜川市岩瀬113-3

ちっくタッグ 通信 21

『筑西きむち』と
アレンジメニュー
下館駅なか・駅まえフェスティバルでPR!



下館駅は、JR・真岡鐵道・関東鐵道の3路線
が交わる鐵道交通の要衝で、SLも出発する印象
的な駅として有名です。

そんな下館駅なか・駅まえを盛り上げようと、
ゴールデンウィークの5月3日、下館駅構内、北
口広場及びスピカ1階で「下館駅なか・駅まえフ
ェスティバル」が元氣よく開催されました。



お客さんと賑わう販売ブース



筑西きむちも大盛況!

このイベントは筑西市が
企画運営したもので、ちっ
くタッグと筑西きむち協議
会も協力し、「筑西きむち」
や各種アレンジメニューの
販売を行いました。天気に
も恵まれて、たくさんのお
客様に「筑西きむち」をお
買い上げいただきました。

今回が初の発売となった
『カブ』の「筑西きむち」も、
さわやかな味わいが好評で、
白菜のきむちとの特別セッ
トが良く売れていました。
このようなイベントが盛り
上がり、筑西市の魅力をより
たくさんの人に知っていただ
くことが大切ですね。

問い合わせ

筑西きむちについて…筑西きむち協議会事務局長
勝田 090-1874-716466
ちっくタッグについて…企画課 内線490
ちっくタッグについて…企画課 内線490

筑西市民病院 6月の外来診療担当医表

診療科	時間	月	火	水	木	金
外科	午前	—	—	★清水康仁	東京医大	—
	午後	—	—	★清水康仁	第1・3週は午後診察可	—
内科	午前	田邊義博 春日裕介 内分泌代謝内科 (槌田武史) 総合診療科(熊田真樹)	田邊義博 春日裕介 内分泌代謝内科 (槌田武史) 総合診療科(中村剛史)	玉井勇人 循環器内科(富澤英紀) 総合診療科(熊田真樹)	玉井勇人 ★糖尿病内科 (岡島史宜) 内分泌内科(6/6のみ) (杉原 仁) 消化器内科(小西直樹) 総合診療科(関根沙耶陀)	田邊義博 玉井勇人 呼吸器内科 (佐多将史) 総合診療科(関根沙耶陀)
	午後	玉井勇人 呼吸器内科 ★第1週:青柴和徹 ★第2週:中村博幸 ★第3週:足立秀喜 ★第4週:中村博幸	田邊義博 内分泌内科 (槌田武史) 総合診療科(関根沙耶陀)	循環器内科(富澤英紀) 総合診療科(中村剛史)	★★糖尿病内科 (岡島史宜) 消化器内科(小西直樹) 総合診療科(竹島太郎)	玉井勇人
眼科	午前	武島俊介	★土橋達夫(完全予約制)	橋本賢了	竹井浩明	深作貞文
耳鼻咽喉科	午前	梅村 崇	梅村 崇	—	梅村 崇	梅村 崇
	午後	★補聴器外来	梅村 崇(学童外来)	—	(検査)	梅村 崇
形成外科	午前	金子繭子	—	金子繭子	金子繭子	第1週:休 診 第2週:金子繭子 第3週:岩切 致 第4週:金子繭子
整形外科 泌尿器科 脳神経外科 婦人科 心血管外科	午前	泌尿器科(下平憲治)	整形外科(細川雅信)	整形外科(土持綱正) 泌尿器科(坂本 昇) 脳神経外科(荒井孝司)	整形外科(細川雅信) 泌尿器科(石田卓也) 婦人科(診察10時~) (藤村正樹)	心血管外科(森住 誠)
	午後	泌尿器科(下平憲治)	整形外科(細川雅信)	整形外科(土持綱正) 泌尿器科(坂本 昇)	整形外科(細川雅信) 泌尿器科(石田卓也) 婦人科/婦人科腫瘍 (藤村正樹)	—
受付時間 【午前】8:00~11:00 【午後】14:00~16:00 電話お問合せ時間 月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:00 予約変更電話受付時間 月~金曜日(祝日除く) 14:00~16:00 ★は要予約 ★は受付時間13:30~16:00 ★は受付時間12:30~16:00					都合により休診・変更となる場合があります。ご確認の上でご来院ください。 電話番号 28-2261(代表)	

【6月の外来診療の休診・代診情報】

●総合診療科(関根医師) 14日(金) 休診

●形成外科(金子医師) 6日(木) 7日(金) 休診

2013
6.1

案内

議会放映等の開始

【ケーブルテレビ放映】
平成25年第2回定例会(6月)から、本会議のライブ中継、本会議のダイジェスト版録画放映(一般質問と議案質疑)を開始します。

【インターネット配信】

5月23日(木)から、市ホームページ「筑西市議会」で、平成25年第1回定例会(3月)以降の本会議をインターネット動画で配信します。

【議会事務局 内線372】

災害時要援護者名簿への登録事務を行っています

いつ起こるか分からない震災に備え、災害時要援護者の登録

(申請) 事務を行っています。

この名簿は、平常時の防災活動や災害時の安否確認・避難生活時の要援護者の支援を的確に行うために、事前に登録するものです。▼対象Ⅱ一人暮らしの高齢者等、平常時及び災害時に支援を要する人及び一人では行動できない在宅の人(既に申請した人は除く)▼登録申請期限(予定) Ⅱ7月16日(火) まで

▼申込みⅡ各地区の民生委員児童委員にご相談ください。
※名簿は毎年更新します。

児童手当を支給します

6月10日(月)に、児童手当を支給します。今回の手当は、平成25年2月から5月までの4か月分です。※入金の日時間帯は金融機関によって異なります。

困りごと課 内線256

平成26年成人式日程

▼日時Ⅱ平成26年1月12日(日)
式典Ⅱ午後2時～3時 記念撮影Ⅱ午後3時10分～4時30分
▼対象Ⅱ平成25年4月2日～平成26年4月1日生
※市外転出者も参加可能(11月以降に電話連絡が必要)

地区	場所
下館	ダイヤモンドホール
関城	市生涯学習センター
明野	明野公民館大ホール
協和	協和公民館ホール

困りごと課 22-0182

有害鳥獣の捕獲を行います

農作物の被害軽減のため、捕獲隊による、わな及び猟銃を使用した有害鳥獣の捕獲を行います。
【カラス、ムクドリ、ヒヨドリ】
▼期間Ⅱ7月1日(月)～9月30日(月) ▼対象地区Ⅱ

本庁
☎0296-24-2111 (代表)
筑西市下中山732番地1

関城支所
☎0296-37-6111 (代表)
筑西市舟生1040番地

明野支所
☎0296-52-1111 (代表)
筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所
☎0296-57-2511 (代表)
筑西市門井1962番地2

防災無線 再応答サービス

フリーダイヤル
0120-0296-99
▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
☎消防防災課 ☎内線368・369

農業者年金の現況届を忘れずに!

農業者年金を受給している人は、年1回現況届を提出することになっています。5月末までに農業者年金基金から該当者へ直接郵送されますので、必要事項を記入のうえ、期限までに忘れずに提出してください。

- 提出期限：6月28日(金)まで
- 提出先：農業委員会(スピカ4階) 本庁総務課又は各支所窓口

【問い合わせ】
農業委員会事務局庶務課 ☎20-1167

危険物取扱者保安講習会

▼日時Ⅱ7月4日(木) 一般9時30分～午後0時30分 給

困りごと課 ☎20-1161

普通車(AT・MT)
大型自動車・自動二輪
フォークリフト講習 **受付実施中**

個別送迎 **無料** 託児室完備 **無料**

茨城県西自動車学校 TEL:0296-37-6012(代)
上筑波自動車学校 TEL:029-869-0931(代)

茨城県自動車教育所 <http://www.kenseijikou.co.jp/>

茨城県西自動車学校
〒308-0121 茨城県筑西市船玉286

上筑波自動車学校
〒300-4201 茨城県つくば市舟井1268-2



油・午後1時～4時 ▼場所 結城市民文化センターアクロス
 ▼定員 230人 ▼申込み ①郵送・5月31日(金) ②6月14日(金)に(社)茨城県危険物安全協会連合会(水戸市笠原町978-25)宛に郵送 ③現地受付・6月17日(月)午前10時～午後3時30分に筑西広域消防本部にて受付

筑西広域消防本部予防課
 ☎24-4589

25年度労働保険 年度更新の申告・納付のお知らせ

労働保険の年度更新は、6月1日(土)から7月10日(水)までの期間に申告することになっています。労働保険料の納付は、口座振替を利用できます。納付日は次のとおりです。

	第1期	第2期	第3期
現金納付	7/10	10/31	1/31
口座振替	9/6	11/14	2/14

※口座振替制度の利用は手続が必要です。

茨城労働局労働保険徴収室
 ☎029-1224-6213
 市商工振興課 ☎54-7011

事業主のみなさまへ 求人受理説明会

平成26年3月新規学校卒業生

定者を対象とする求人受理説明会を開催します。

▼日時 6月6日(木) 午後1時30分～3時30分 ▼場所 県西生涯学習センター2階中講義室(野殿) ▼対象 平成26年3月新規学校卒業生
 ①平成24年度新規学校卒業生 職業紹介業務取扱状況について
 ②平成26年3月卒業予定者の求職動向について
 ③平成26年3月新規学校卒業予定者に対する求人申込手続について
 ④公正な採用選考にあたっての留意点について
 ⑤県立筑西産業技術専門学院の求人等について
 ⑥その他

※学卒用求人票、関係資料等は、当日会場にて配布します。
 筑西公共職業安定所 求人係
 飯塚・鈴木 ☎22-2188
 市商工振興課 ☎54-7011

刈払機安全衛生教育講習会

▼日時 6月30日(日) 午前9時～午後4時 ▼場所 内容 ①午前・関本公民館「刈払機の構造と正しい取扱い&労働安全衛生法」 ②午後・里山・五郎助山フィールド「刈払機の操作とメンテナンス」 ▼定員 先着20人 ▼受講料 7,500円 (テキスト代・保険料含む) ※

昼食希望者は別途500円が必要 ▼申込み 6月20日(木)までに電話、FAX、メールで
 関NPO法人里山を守る会 山崎
 ☎090-7906-1082
 FAX 37-11239
 tkusai@toyama@bz3plala.or.jp

25年度「大好きいばらき就職面接会(前期)」

学生のみなさん、既卒未就職者を対象にした「大好きいばらき就職面接会(前期)」を開催します。県内90社の企業説明や面接を受けることができます。

▼開催日・場所 「水戸会場」6月19日(水) ホテルレイクビュー水戸 「土浦会場」6月25日(火) ホテルマロウド筑波
 ▼時間 ①プレセミナー/午前11時～11時45分 ②面接会/午後1時～4時 ▼対象 大学院・大学・短大・専修学校等(高校は除く)の平成26年3月卒業予定者又は既卒未就職者 ▼持参品 履歴書複数枚 ▼申込み 事前申込不要(参加費無料) ※参加事業所は、6月上旬に「大好きいばらき就職面接会ホームページ」にて公表予定。

関県労働政策課
 ☎029-1301-3645
 市商工振興課 ☎54-7011

新しいお友だちとの出会いや、保護者同士の情報交換の場としてもお役にください。

私立幼稚園未就園児親子教室一覧表

園名	親子教室名	実施日	時間	対象	連絡先
下館幼稚園	親子教室「うさぎ組」	毎週木曜日	10:00～11:30	2歳半～就園前	☎22-4115
	ありんこクラブ	月1回火曜日	10:30～11:30	1歳半～2歳半	
いずみ幼稚園	親子教室「ともども」	第1・3火曜日	10:00～11:30	2歳児～就園前	☎22-2843
	親子あそび「おひさま」	第4火曜日	10:00～11:00	6か月～1歳児	
下館聖母幼稚園	ひよこクラス	月3回	10:00～11:30	2歳児親子	☎22-3565
	ベビークラス	年5回	10:15～11:15	1歳児親子	
英光幼稚園	親子教室「ひまわり組」	毎週月曜日	10:00～11:30	未就園児親子	☎28-0652
西方いずみ幼稚園	親子広場「きらりん」	毎週火曜日	10:00～11:30	入園前の2～4歳	☎24-0406
中館幼稚園	親子教室「さくらんぼ教室」	月3回	10:00～11:30	未就園児親子(5か月～)	☎24-3333

6月の納期

市・県民税(1期)
 関市民税課 内線442-474
 介護保険料(2期)
 関介護保険課 内線221

口座振替を利用すると、納付のたびに金融機関等へ出向く必要もなく、納付を忘れる心配もありません。申込みは、通帳・届出印・納入通知書を持参し市内の金融機関又は本庁各担当課・各支所・川島出張所まで。

納期限:7月1日(月)

DUSKIN タスクセンター下館店 今すぐお電話を! 0120-308-998

プロのおそうじサービス 確かな技術、安心のサービス

おうちのお掃除で困ったら... 私たちプロの出番です。 キッチン・浴室 レンズフード・窓 トイレ・洗面所など

キラリと光るプロの技

ご相談・お見積りは無料ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

ごみ処理 一般廃棄物 産業廃棄物 見積無料 1つでもOK

粗大ゴミ・電気製品・集積所へ出せないゴミ・訳ありゴミ等 引越に伴うすべてのゴミ・リフォーム・建て替える時 etc...

親切丁寧 安心価格

信頼と実績 (有)つくば環境サービス
 総合廃棄物処理業 環境事業部
 ☎0296-22-2626
 筑西市直井1060 一般廃棄物処理業許可筑西市第23号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号

ホタル観賞の夕べ

里山のトンボ池&ホタル川に懐かしい光の世界が現れ郷愁と新しい発見を見つけることができます。

- 日時：6月7日(金)～9日(日)
 - 場所：五郎助山 上野1073(開城消防分署近く)
- ※自然界の小昆虫、気温等で羽化の時期がずれることがあります。ホームページ等で状況をお知らせします。

【問い合わせ】
 NPO法人里山を守る会
 ☎37-6100(事務所)
 ☎090-7906-1082(山崎)
 ✉tikuseisatoyama@bz03.plala.or.jp
 HP http://tikuseisatoyama.com

あけの元気館トレーニングジム 有料プログラム

種目	参加費	曜日	時間
エアロビクス (金曜日はラテン)	300円	月・金曜日	19:10～
		水曜日	11:00～
ヨガ	400円	月曜日	20:10～
		木曜日	14:00～
		金曜日	20:10～

※上記の他、無料プログラムもあり。別途入館料が必要。
 岡あけの元気館 ☎52-7111

- 【砂沼江連雨水遊歩道ウォーク(ヘルスロードウォーク) 6月23日(日)】▼集合＝関城体育館(時間は未定) ▼参加費＝未定
- 【筑波山ハイキング 毎金曜日】 3時間かけゆっくり登りましょう。※現地が登下山予定時間帯に降雨予報の場合は中止 ▼集合＝筑波山神社前に午前9時 ▼参加費＝一般無料
- 【申岡 筑西市ウォーキング連合会 鳥生 ☎20-3386 080-1109015748】
- 芳香書道クラブ会員募集
 - ▼日時＝毎月第1・3木曜日 午前10時～正午 ▼場所＝協和公民館 ※初心者歓迎
 - 申岡 小泉 ☎57-2483

イベント

- はじめてのエアロビクス教室
 - ▼日時＝6月13日(木)～8月1日(木) 午後7時30分～8時30分(毎週木曜日全8回)
 - ▼定員＝20人 ▼参加費＝3,500円(別途入館料が必要)
 - ▼対象＝医師から運動制限を受けていない18歳以上の人 ▼内容＝ウォーキングからジョギングレベルの初心者向け ▼申込開始＝6月6日(木)～
 - 申岡 あけの元気館 ☎52-7111
- 初心者ヨガ講座(前期)
 - ▼日時＝7月11日(木)～午後1時30分～3時(おおむね第

- 1・3木曜日全7回) ▼対象＝市内在住・在勤者 ▼定員＝30人 ▼持参品＝ヨガマット(バスタオル可)、飲み物、汗ふき、動きやすい服装 ▼申込期限＝6月15日(土)まで ☎23-1616
- 親子で学び、楽しく遊べる子育てイベント
 - ◆対象＝すべて1～6歳の幼児と保護者
 - 【しもだて地域交流センター】
 - ▼日時＝6月19日(水) 午前10時～午後2時 ▼内容＝食育(調理実習) ▼定員＝30組程度
 - ▼参加費＝親子1組200円(保険・昼食込) ▼申込期限＝6月13日(木)まで
 - 申岡 地域女性団体連絡会 下館支部野澤 ☎24-8383
 - 【協和多目的研修センター】
 - ▼日時＝6月12日(水) 午前10時～午後1時 ▼内容＝歯磨きしよう ▼定員＝親子1組200円(保険・昼食込) ▼申込期限＝6月9日(日)まで
 - 申岡 地域女性団体連絡会 協和支部中島 ☎57-6657
 - 【あけの元気館】
 - ▼日時＝6月13日(木) 午前10時～午後3時 ▼内容＝もしも

- の緊急時にあわてない対応、手当の方法、心得の実技講習 ▼定員＝30組程度 ▼親子1組200円(保険・昼食込)
- 岡 地域女性団体連絡会 明野支部広瀬 ☎52-3802
- 人権啓発キャンペーン
 - 毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、啓発活動を行っています。
 - ▼日時＝6月3日(月) 正午～
 - ▼場所＝かましん・カスミ入口前 岡人権推進課 内線253
- 下館 一高吹奏楽部演奏会
 - ▼日時＝6月8日(土) 午後6時～(5時30分開場) ▼場所＝結城市民文化センターアクロス 大ホール ▼曲名＝となりのトトロほか ▼入場無料
 - 岡 下館第二高等学校 ☎22-5361
- 座談会「助産師さんとお産のお話を」
 - ▼日時＝6月19日(水) 午前10時～正午 ▼講師＝篠崎友紀氏(助産師) ▼場所＝関城老人福祉センター ▼参加費＝1組500円 ※お子様連れ歓迎
 - 申岡 のはな自然育児の会箱守 ☎070-655112948

Peopleに広告を掲載しませんか？

発行部数 **35,500部!** 大きな宣伝効果が期待できます
 市では、新たな財源の確保と地域経済の活性化を図ることを目的として、広報紙「People(ピープル)」に有料の広告枠を設けています。ぜひ、ご利用ください。

■掲載料 ①下1段(縦45mm×横180mm) 20,000円(税込)
 ②下1段1/2(縦45mm×横88mm) 10,000円(税込)
※料金は1か月当たり。ご契約は原則6か月単位でお願いします。

■申込方法など詳しくは… 広報広聴課まで(内線312・313)

家族問題 相続問題 債権整理
 あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。
お気軽にご相談ください
 弁護士 菊池祥明(茨城県弁護士会所属)

菊池法律事務所
 筑西市菅谷1763 ☎0296-24-5677
 (下館年金事務所ウラ)



筑西市生活学校日用品即売会

▼日時 6月6日(木) 午前9時
▼場所 交流センターまちかど広場(しもだて地域交流センター前)
▼品名 味噌、ひしお、花、手作り小物等
▼電話 22-12365

高齢社会をよくする女性の会全国大会in茨城

【次世代につなげるシニアの元気!】
▼日時 7月12日(金)・13日(土)
▼会場 県立県民文化センター(水戸市)
▼内容 ①記念講演・山崎直子氏(元宇宙飛行士) ②はらんきょうの会寸劇 ③シンポジウム・樋口恵子氏、上野千鶴子氏ほか ④分科会ほか
▼費用 大会参加券2,000円(2日間共通)
▼その他 12日のみ市バスが利用できます。

※申込方法等、詳細は6月7日(金)までに市民協働課にお問い合わせください。
申問 市民協働課 ☎23-1600

出会いパーティー

◆両会場とも:▼対象 30・40代の男女各20人
▼費用 男性4,000円 女性1,000円(当

日徴収)

「結城市民文化センターアクロス」

▼日時 6月15日(土) 午後1時30分～4時30分(受付1時)
【ピラスパークしもつま】
▼日時 6月22日(土) 午後1時30分～4時30分(受付1時)
▼会場 ビラスパークしもつま
NPO法人ベルサポート
☎0280-8717085

あおぞらほくく

▼日時 6月13日(木) 午前10時30分
▼場所 たかのす公園(雨天時はなかよしるーむ)
▼内容 絵本の読み聞かせ、リズム体操、ゲーム他
▼対象 未就園児とその保護者
▼未来ネットワーク 栗原
☎24-18070

日本盆栽協会筑西支部 盆栽展示会

▼日時 5月29日(水)～6月1日(土) 午前9時～午後4時30分(最終日は午後3時)
▼場所 協和公民館ホール
▼内容 サツキ盆栽35席出品
申問 宮田豊次 ☎22-4301

犬・猫の譲渡会

▼日時 6月9日(日) 午前10時～正午
▼場所 市役所駐輪

場 ※譲りたい人は事前申込が必要です。
▼アニマルブンブン
☎090-9641-1857

ボランティアあひまわりの会と地域交流のつどい

▼日時 6月16日(日) 午前9時30分
▼場所 明野公民館大ホール(イル・ブリランテ)
※募金は、全て社会福祉・障害者のために寄付します。
申問 ボランティアあひまわりの会 鈴木
☎090-7271-3793

健康

乳がん・子宮がん医療機関検診が始まります

6月1日から12月末まで医療機関検診が受けられます。22年度に市の女性検診を受けた人、25年度無料クーポン券対象の人、20歳になる人に「検診のお知らせ」をお送りしました。医療機関検診希望者は、医療機関に直接予約してください。受診の際には、医療機関受診券を持参してください。また、無料クーポン券対象者は「乳がん・子宮がん検診無料クーポン券」

★以外は「たまり場・たろう」で開催。
【ふれあいお勝手ランチ】
ミニライブを楽しみながら世代をこえたふれあいを。▼日時 6月15日(土) 午前11時30分～午後3時
▼参加費 500円
【読んだり聞いたりしゃべったり】
▼日時 6月2日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼参加費 200円
【ワンコイン寺子屋】
コミュニケーションを学びつつ本来の自分らしさを見つけてみませんか?
▼日時 6月9日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼参加費 500円
【アキラの説法カフェ】
▼日時 6月12日(水) 午後2時～4時 ▼参加費 200円
【★ちよっとだけ体操】
▼日時 6月22日(土) 午後1時～1時40分 ▼参加費 無料 ▼場所 しもだて地域交流センター
【★筆遊び教室】
▼日時 6月22日(土) 午後2時～4時 ▼参加費 1,300円
▼場所 しもだて地域交流センター
【お気軽ワクレ教室】
▼日時 6月26日(水) 午後2時～4時 ▼参加費 500円
【★昭和の歌声カフェ】
▼日時 6月30日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼参加費 200円
▼場所 レストランレ筑西(菅谷)
▼小松崎 ☎090-1797-3045

も必ずお持ちください。
▼保健予防課 ☎22-0535

関城地区の健康診査が6月27日(木)から始まります

特定健康診査、長寿健康診査(後期高齢者保険の人)と、が

まちづくりカフェピーチ

会場はまちづくりカフェピーチ(二本成)【ヨガ・ピーチひろば】
▼日時 6月19日(水) 午前10時～11時
▼参加費 500円 ▼講師 鯨井陽子氏 ▼持参品 バスタオル
【お家好きさんの居場所】
ひきこもりの人が社会に出られるよう、「アイネット」浅沼氏が相談に応じます。▼日時 毎週火曜日 午後1時～5時 ▼参加費 200円
申問 NPO法人地球の保健室
☎0800-6779-0846

読み聞かせ

♪対象 幼児・児童・保護者♪
【夢くひん】 ▼日時 6月8日(土) 午後2時～3時 ▼場所 関本公民館和室
▼小川 ☎37-137209
【読み聞かせの会であるて姫】 ▼日時 6月15日(土) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 協和公民館和室
▼飯山 ☎57-6782
【野ばらの会】 ▼日時 6月1日(土) 午後2時～ ▼場所 中央図書館おはなしコーナー
▼菅原 ☎28-6651
【協和おはなし会】 ▼日時 6月25日(火) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 協和公民館和室
▼小林 ☎57-3046
【あすなるの会】 ▼日時 6月23日(日) 午後2時～ ▼場所 中央図書館おはなしコーナー
※会員募集中
▼手面 ☎24-4547

ん検診が同じ日に受けられます。胃がん検診を希望する人は「早期健診」の日程、胃がん検診を受けない人は「40歳からの健診」の日程で受診してください。混雑を避けるため、受診券に日時を指定していただきますが、都

健康運動教室（筑西はつらつバラエティー体操）

地区	開催日	会場
下館	6月6日(木) 13:30～15:00	地域交流センター セミナールーム
	6月10日・24日(月) 13:30～15:00	スピカ3階 健康ひろば
	6月3日・17日(月) 13:30～15:00 ※男性のみ	
関城	6月5日(水) 13:30～15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	6月4日・18日(火) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
	6月11日・25日(火) 13:30～15:00	宮山ふるさとふれ あい公園ホール
協和	6月7日・21日(金) 13:30～15:00	協和総合センター

▶対象＝「均衡（バランス）のとれた体づくり」に関心のある人 ▶定員＝各先着30人（※明野会場のみ先着20人）▶服装＝運動のできる服装、運動靴 ▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物
 健康づくり課 ☎22-0506
 市健康運動普及委員会会長 鳥生厚夫 ☎080-1090-5748

いきいきヘルス体操教室

地区	開催日	会場
下館	6月14日・28日(金) 13:30～15:00	地域交流センター
	6月5日・12日・19日(水) 13:30～15:00	スピカ3階 健康ひろば
関城	6月6日・20日(木) 13:30～15:00	ペアーノ 1階会議室
明野	6月3日・17日(月) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	6月5日・19日(水) 13:30～15:00	協和公民館 ホール

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶定員＝各先着30人（※明野会場のみ先着20人）▶服装＝動きやすい服装 ▶持参品＝タオル、飲み物
 健康づくり課 ☎22-0506
 市いきいきヘルス協会会長 杉山悦子 ☎22-6430

青少年なんでも相談

子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。
 ▶日時＝毎週月・水・金曜日の午後1時～5時（祝日除く）▶場所＝市青少年センター（スピカ3階）
 ☎24-6081（直通）

こころの健康相談 *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	予約先
6月13日(木) 午後1時～3時	明野保健センター	健康づくり課 ☎22-0506
6月11日(火) 午前10時～11時	筑西保健所	筑西保健所 ☎24-3911 (代表)
6月24日(月) 午後3時30分～4時30分		

法律相談（社協） *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	6月21日(金) 午前10時～正午
相談会場	協和総合センター（門井）
相談員	弁護士
予約	6月5日(水) 午前9時から、社会福祉協議会（☎22-5191）で電話受付開始（市内在住の人・定員5人、受付順）

性感染症及び肝炎 無料検査（筑西保健所）
 事前に電話予約をしてください。
 ▼日時①毎週水曜日 午前9時～11時 ②毎月第4火曜日 午後5時～7時 ▼検査項目ⅡHIV検査、クラミジア検査、梅毒検査、B型・C型肝炎検査 ▼結果通知Ⅱ翌週以降の水曜日に、直接本人に口頭でお

合の悪い人は指定日以外の日でも受けられますので、直接会場にお越しください。（詳しくは「健康カレンダー」をご覧ください）
 ▼持参品Ⅱ受診券、保険証、自己負担金
 関保健予防課 ☎22-05335

相談

福祉介護職場就職無料相談会
 ▼日時Ⅱ6月12日、7月10日、8月21日、9月11日、10月9日の水曜日 ▼場所Ⅱ結城市社会福祉協議会相談室 ▼対象Ⅱ福祉の職場に就職を希望する人及び関心のある高校生・専門学生・短大生・大学生 ▼内容Ⅱ福祉

知らせします。電話・郵送での通知は行いません。
 ※6月1日(土)～7日(金)はHIV検査普及週間です。無料・匿名で検査・相談ができます。
 関保健西保健所保健指導課 ☎24-3965

の仕事・資格・求人に関する相談 ※事前予約制
 関保健社会福祉人材センター ☎029-1244-4544
国保・医療・介護なんでも無料電話相談室
 ▼日時Ⅱ6月8日(土) 午前9時30分～午後0時30分
【受付電話番号】
 ①029-1228-0600
 ②029-1228-0602
 ▼相談員Ⅱケアマネジャー、ケースワーカー、医療・福祉団体のスタッフ ▼相談内容Ⅱ医療・介護サービスの利用、費用や保険料負担で困っていること
 関茨城県社会保険推進協議会 ☎029-1823-1793

ひきこもり相談

*要予約 *秘密厳守 *無料
 ▶実施日＝6月20日(木)
 ・専門相談＝13:30～14:30
 ・家族教室＝14:30～16:00
【ひきこもり当事者の居場所】
 ひきこもりの本人が、自宅以外に過ごせる場所をはじめました。
 ※家族教室と居場所への参加は事前に面接を行ってからとなります。
 関筑西保健所 ☎24-3965

不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動（不登校・ひきこもり・家庭内暴力等）で苦しめられている保護者及び当事者のための相談会を開催します。
 ▶日時＝6月19日(水) 午後1時30分～5時 ▶場所＝しもだて地域交流センター2階研修室 ▶資料代＝300円
 関アイネット 浅沼 ☎090-3140-4865

生活の困りごと相談（市） *秘密厳守・無料

	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	6月20日(木) 午後1時～3時	あけの元気館	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順受付)	人権推進課 内線253
	6月27日(木) 午後1時～3時	下館武道館2階			人権推進課 内線253
行政	6月20日(木) 午後1時～3時	あけの元気館	行政相談委員 (総務大臣委嘱)		明野支所 ☎52-1111
	6月27日(木) 午後1時～3時	下館武道館2階			広報広聴課 内線314
法律	6月20日(木) 午後1時～4時	あけの元気館	弁護士	6月10日(月) 午前9時～電話予約 6月17日(月) 午前9時～電話予約	明野支所 ☎52-5111
	6月27日(木) 午後1時～4時	下館武道館2階			広報広聴課 内線314

しもだて美術館開館10周年記念

左 時枝 2人展 市田喜一



左時枝「私のスイートピー」2009年 市田喜一「鬼、千代紙稚児遊び(B)」2011年

6/8(土) ▶▶▶
▶▶▶ 7/28(日)



舞台・映画・テレビなどで活躍する左時枝さんは、油彩で花を大胆に描き続け、またその夫であり舞台美術やデザイナーとして著名な市田喜一さんは、ユーモラスな表情溢れる鬼たちの版画や、鳥のオブジェを制作しています。本展は、夫婦共演による二人展です。

主催 しもだて美術館・筑西市教育委員会・筑西市
協力 富山県朝日町立ふるさと美術館

- 時間 午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで)
- 休館日 月曜日 ※7月15日(月)は開館し翌日休館
- 入館料 一般500円、団体(10人以上)400円、高校生以下無料
- ※会期中は常設展、板谷波山記念館もご覧いただけます。
- ※障害者手帳をお持ちの方と付き添いの方1人は入館無料。
- ※第3日曜日「家庭の日」の6月16日・7月21日は、高校生以下のお子様連れのご家族は入館無料。



しもだて美術館
Shimodate Museum of Art

しもだて地域交流センター3階
(アルテリオ) ☎23-1601

関連行事

左時枝・市田喜一 トークショー

- ▶日時=6月8日(土)午後1時30分～
- ▶会場=1階集会室
- ▶定員=150人(当日午前10時30分から整理券を配布)
- ※ 観覧会入場券(半券可)が必要です。

作品鑑賞会

- ▶日時=6月30日(日)午後1時30分～
- ▶会場=展示室内 ※ 観覧会入場券が必要。

ワークショップ

夏を涼しく・ガラス風鈴絵付け

- ▶日時=7月7日(日)午後1時30分～
- ▶会場=2階クラフト室
- ▶講師=松崎俊一氏
- ▶対象=小学3年生以上なら誰でも
- ▶定員=先着24人(要予約)
- ▶参加費=無料
- ▶申込み=6月9日(日)から28日(金)まで、しもだて美術館で電話受付をします。住所・氏名・年齢・電話番号をお知らせください。後日、はがきで参加券を送ります。