

広報筑西ピープル

発行 / 筑西市 〒308-8616 筑西市下中山 732-1 ☎0296-24-2111 <http://www.city.chikusei.lg.jp>

本庁 ☎24-2111
筑西市下中山 732 番地 1

関城支所 ☎37-6111
筑西市舟生 1040 番地

明野支所 ☎52-1111
筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所 ☎57-2511
筑西市門井 1962 番地 2

案内

筑西市住宅支援給付事業

リストラなどで失業した人を対象に、賃貸住宅の家賃を原則3か月（給付要件により最大9か月）給付します。

※給付要件は、次の全てに該当する人が対象。世帯人数、収入等により給付額は異なります。

【支給要件】

- ① 2年以内に離職した65歳未満の人
- ② 離職前に自らの労働により賃金を得、主として世帯の生計を維持していた人
- ③ 就労能力及び就労意欲があり、公共職業安定所へ求職申込みを行う人又は現に行っている人
- ④ 住宅を失った人又は失うおそれのある人
- ⑤ 申請月における申請者及び同一世帯の人の収入の合計額が次の基準額に該当する人

● 基準額 ●

- 【1人世帯】 84,000円に※実家賃額を加算した額未満
- 【2人世帯】 172,000円以内
- 【3人以上の世帯】 172,

000円に※実家賃額を加算した額未満
※実家賃額は、1人世帯35,400円、複数世帯46,000円が限度額です。

⑥ 預貯金合計が単身世帯で50万円、複数世帯で100万円以下の世帯

⑦ 国等が実施する貸付けや給付制度を受けていない人

⑧ 申請者及び同一世帯の人のいずれも暴力団員ではない人

☎ 社会福祉課 内線265

下館地区学校開放利用団体調整会議

▼日時 5月24日（金）午後6時30分～（時間厳守）▼場所 下館総合体育館研修室 ▼内容

6・7月分の日程調整 ▼持参品 筆記具、代表者印、登録申請書

☎ スポーツ振興課（下館総合体育館内） ☎28-5040

下館総合体育館トレーニングルーム利用者講習会

トレーニングルームの利用希望者は、次のいずれかの講習会を受講してください。

▼日時 ①6月4日・11日・18日・25日の火曜日 午前10時～

11時 ②6月7日・14日・21日・28日の金曜日 午後7時～8時

③6月2日・16日の日曜日 午後1時30分～2時30分 ▼費用 300円（当日徴収）▼会場

下館総合体育館内トレーニングルーム ▼持参品 体育館用シューズ、運動のできる服装

▼申込み 5月28日（火）午前8時30分から、電話でスポーツ振興課へ（各回10人先着順。1度の申込みで2人まで受付可。）

☎ スポーツ振興課（下館総合体育館内） ☎28-5040

市体育施設休館日 6月の休館日 = 色

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

スポーツ振興課 ☎28-5040

クリーン作戦

道路等のごみ拾いを実施します。みなさんのご協力をよろしくお願いします。

▼実施日 5月26日（日）

▼場所 市内全域（各地区毎に実施方法が異なりますのでご注意ください）

※詳細は、各地区回覧通知を確認してください。

5月の納期

軽自動車税（全期）

☎市民税課 内線442・474

口座振替を利用すると、納付のたびに金融機関等へ出向く必要もなく、納付を忘れる心配もありません。

申込みは、通帳・届出印・納入通知書を持参し市内の金融機関又は本庁各担当課・各支所・川島出張所まで。

納期限：5月31日（金）

☎ 生活環境課

内線404・405

調理師及び製菓衛生師試験

▼試験日時 調理師 8月24日（土）午後1時30分～3時30分

製菓衛生師 8月28日（水）午後1時30分～3時30分

▼会場 調理師 水戸葵陵高校又は県立医療大学 製菓衛生師 水戸合同庁舎

◆両試験とも 願書の配布

5月7日（火）午前8時30分から筑西保健所衛生課で配布。

▼願書受付 7月4日（木）5日（金）の午前9時～正午、午後1時～5時に筑西保健所へ持参してください。（郵送不可）

☎ 筑西保健所衛生課

後藤・黒澤 ☎24-3911

人間ドック健診費

助成希望者を募集します。

生活習慣の変化などにより、糖尿病などの生活習慣病の人又はその予備軍が増加しています。

年に一度は健診を受けましょう。



対象

- ・筑西市国民健康保険の人(40歳以上で国民健康保険税を完納している人。ただし、ドック健診日当日までに社会保険等に変った人を除く。)
- ・市内在住で後期高齢者医療制度の人(後期高齢者医療保険料完納の人)

健診内容

短期人間ドック、脳ドック、併診ドック(脳ドック、併診ドックは隔年助成)

定員及び助成額

種類	筑西市国民健康保険の人		後期高齢者医療制度の人	
	定員	助成額	定員	助成額
短期人間ドック	200人	20,000円	65人	20,000円
脳ドック	100人	15,000円	20人	15,000円
併診ドック	50人	30,000円	10人	30,000円

※定員は、あくまでも目安です。予算の範囲内で相対的に変動します。

※市が実施する健診を受診した人には、人間ドック健診の助成はできません。また、助成決定後に市が実施する健診を受診した場合は、助成の決定が取り消されます。

健診医療機関

(7か所) 筑西市民病院、大圃病院、協和中央病院、城西病院、筑波メディカルセンター、平間病院、結城病院

健診実施期間

筑西市国民健康保険の人 … 7月1日(月)～平成26年3月31日(月)
後期高齢者医療制度の人 … 7月1日(月)～平成26年1月31日(金)

申込方法

- ・はがきに必要事項を記入し郵送してください。(1人1枚。はがき以外の応募はできません。)
- ・**申込期間は5月20日(月)～31日(金)**で、当日消印有効です。(消印無しは無効。先着順。)
- ・はがきでの申込みが少ない場合は、6月17日(月)以降随時受け付けます。

表	裏
<p>切手 〒308-8616</p> <p>筑西市役所 医療保険課 行</p>	<p>①希望するドックの種類 ②保険証の種類(国民健康保険又は後期高齢者医療制度) ③郵便番号 ④住所 ⑤氏名 ⑥電話番号 ⑦生年月日(年齢)</p>

助成交付決定と助成券の交付

- ・申し込んだ人に「助成該当通知」を送付しますので、希望する健診機関へ各自予約をした後、改めて「助成金交付申請書」を医療保険課又は各支所総合窓口課へ提出してください。
- ・受診日の1か月～1週間前までに申請者に「健診費助成決定通知書」と「助成券」を送付します。

■問い合わせ 医療保険課(国保の人…内線246/後期高齢の人…内線252)

●友好都市高梁市を元気に

岡山県高梁市では、市の知名度アップのため幕末における備中中山藩（現在の高梁市）の財政を立て直した稀代の藩政改革者「山田方谷」のテレビドラマ化署名運動を行っています。

友好都市の筑西市でも、高梁市を応援するため署名運動を行っていますので、ご協力をお願いします。

岡広報広聴課 内線314

●危険物取扱者試験及び準備講習会

【危険物取扱者試験】▼種類Ⅱ

甲種、乙種（第1〜6類）、丙種 ▼試験日Ⅱ6月30日（日）

午前9時30分〜 ▼会場Ⅱ下館工業高校 ▼願書受付期限Ⅱ①

書面申請Ⅱ5月22日（水）まで

②電子申請Ⅱ5月19日（日）まで

▼受付場所Ⅱ消防試験研究センター茨城県支部（水戸市）

☎029-1301-1150

【準備講習会】▼種類Ⅱ乙種第4類 ▼日時Ⅱ5月27日（月）

28日（火）▼会場Ⅱ筑西広域消防本部 ▼定員Ⅱ180人 ▼

申込みⅡ筑西消防署で受講申込書を手し、講習日の1週間前

までに県危険物安全協会連合会（☎029-1301-7878）まで必着

岡 筑西広域消防本部予防課

☎24-4589

●自動車税は納期限までに納めましょう

自動車税は、毎年4月1日現在の所有者又は使用者に課税されます。

納税通知書が届いたら、5月31日（金）までに納めましょう。金融機関・郵便局の他、コンビニでも納税ができますのでご利用ください。

※身体障害者等の人で一定の要件を満たす場合は、申請により自動車税を減免する制度があります。（受付期限は5月31日（金）まで）詳しくは左記までお問い合わせください。

岡 筑西県税事務所収税第二課

☎24-9190

●朗読・録音テープ&CD

▼CDⅡ『PHP4月号』75分

1巻 ▼テープⅡ『正論5月号』90分2本、『風の武士（上）』75分5本、『風の武士（下）』75分5本、『人生はだましました』90分3本・60分1本 ▼対象Ⅱ

視覚障害者、ねたきりの人、視力のおちた高齢者など ※テープは市総合福祉センター（小林）で無料貸出しします。

岡野ばらの会

菅原 ☎28-6651

●募集

●社会福祉協議会会員募集

市社会福祉協議会の今年度一般会費にご協力をお願いします。

▼年会費Ⅱ一戸500円 ▼募集期限Ⅱ6月28日（金）まで

申 岡 市社会福祉協議会

☎22-5191

関城支所 ☎20-3310

明野支所 ☎52-1381

協和支所 ☎57-3888

●日本赤十字社活動資金（社会）募集

日本赤十字社では、5月8日の世界赤十字デーに合わせ、毎年5月を赤十字運動月間としてキャンペーンを展開しています。

東日本大震災でも医療救護活動、救済物資配布などの活動を行いました。このような活動を継続して行うため、活動資金へのご協力をお願いします。

▼募集期限Ⅱ6月28日（金）まで ▼年額Ⅱ一世帯500円以上を目標としています。

申 岡 社会福祉課 内線249

又は市役所各支所総合窓口課 ※社会福祉協議会又は同協議会各支所でも受け付けます。

●ハーマニーフライトいばらき2013研修員募集

県では、国内・海外調査研修を通して政策・方針決定の場への参画や、地域において核となる活動の参加などを目指す女性の人材を育成するために研修員を募集します。

▼応募資格Ⅱ日本国籍を有し、県内に5年以上居住している女性で、平成25年4月1日現在30歳以上63歳以下の人（書類選考有り）

▼研修期間Ⅱ①海外研修（スウェーデン・フランス）…9月29日（日）〜10月6日（日）②

国内研修…1泊2日×4回

▼費用Ⅱ26万円程度（うち、市で5万円補助します）

▼申込みⅡ希望者は5月25日（土）までに市民協働課まで申し込んでください。応募用紙は市民協働課に有ります。

申 岡 市民協働課（月曜休）

☎23-1600

●茨城県育英奨学金（在学採用・緊急採用）募集

▼申請資格Ⅱ県内在住で、高等学校・特別支援学校の高等部、専修学校の高等課程（修業年限2年以上に限る）又は中等教育学校後期課程に在学している人

▼定員Ⅱ130人程度 ▼申請手続Ⅱ在学している学校から奨学金貸与申請書の交付を受け、関係書類を添付し学校に提出 ▼申込期限Ⅱ5月24日（金）まで ※緊急採用は随時受付

岡 県教育庁高等教育課

☎029-1301-5245

●第二種電気工事士受験対策（技能）受講生募集

▼日時Ⅱ7月12日（金）午後6時〜9時、13日（土）・14日（日）

午前9時〜午後4時（全3回）

▼申込方法Ⅱ①筑西産業技術専門学院のホームページから

②往復はがきに講座名、氏名、年齢住所、電話番号、職業を記入し郵送（玉戸1336-54）▼定員Ⅱ10人（申込多数の場合抽選）

▼受講料Ⅱ2,900円 ▼申込期限Ⅱ6月10日（月）必着

申 岡 県立筑西産業技術専門学院

☎24-1714

●楽しい育児学級

「赤ちゃんの遊ばせ方が参考になった」と評判の楽しい育児学級です。妊婦さんも参加しますので、みんなで赤ちゃんのことをお話ししましょう。

▼日時 6月6日(木) 午後1時～3時30分 ▼対象 1歳までの赤ちゃんとその家族 ▼場所 明野保健センター(あけの元気館内) ▼持参品 母子健康手帳、飲み物、バスタオル

●申国健康づくり課

☎ 22-0506

●ファミリー教室「リトミック」

音楽を使って遊びながら、子どもの持つ様々な能力を引き出します。

▼日時 6月8日(土) 午前10時～正午 ▼場所 協和公民館和室 ▼対象 幼児から小学2年生までの児童と保護者 ▼参加費 無料 ▼持参品 動きやすい服装、飲み物 ▼申込期限 6月6日(木)まで

●申国協和公民館 ☎ 57-2515

●男の健康運動教室

【生涯学習奨励単位・健康づくり

り奨励単位認定該当事業】

健康づくりのため、筑西はつらつバラエティー体操を開催します。

▼日時 6月3日・17日(月) 午後1時30分～3時 ▼場所 スピカ3階健康ひろば ▼対象 「均衡のとれた体力づくり」に関心のある男性30人 ▼持参品 バスタオル、タオル、飲み物、運動のできる服装、運動靴

▼市健康運動普及員会 鳥生 ☎ 080-11090-5748

●筑西地域職業訓練センター

●6・7月の講座案内

●フラワーアレンジメント1dayレッスン『初夏のアレンジ』

▼日時 6月15日(土) 午前9時～正午 ▼講師 安藤和代氏(日本フラワーデザイナー協会 NFD認定講師) ▼定員 20人 ▼受講料 3,500円(材料費込) ▼申込期間 5月9日(木)～6月5日(水)

●宅建合格講座『重点問題演習講座』

▼日時 6月19日(水)～10月9日(水) 午後7時～9時30分(水曜日他全20回) ▼講師 沼田立人氏(つくばビジネスカレッジ専門学校非常勤講師) ▼定員 20人 ▼受講料 18,000円(教材費別) ▼申込期間 5月22日(水)～6月18日(火)

▼日時 6月22日(土)～10月26日(土) 午後1時～5時(土曜日全18回) ※8月17日(土) 除く ▼講師 林稔氏(株)セキシヨウキャリアアプラインテイオ学院非常勤講師) ▼定員 20人 ▼受講料 30,000円(教材費別) ▼申込期間 5月22日(水)～6月18日(火)

●日商簿記2級合格講座

▼日時 6月22日(土)～10月26日(土) 午後1時～5時(土曜日全18回) ※8月17日(土) 除く ▼講師 林稔氏(株)セキシヨウキャリアアプラインテイオ学院非常勤講師) ▼定員 20人 ▼受講料 30,000円(教材費別) ▼申込期間 5月22日(水)～6月18日(火)

●習得「エクセル」基礎と実務

▼日時 5月26日(日) 午前5時市役所出発 ▼コース(群馬県みどり市) 郡界から折場へヤシオ尾根コースを縦走する(11キロ、6時間) ▼定員 13人 ▼持参品 軽登山靴、雨衣、飲料水など ▼参加費 4,500円(バス代・保険料) ▼申込み 5月15日(水)までに住所・氏名・電話番号を電話又はFAXで左記まで。

●親と子のよさ歯のコンクール

▼対象 平成19年4月2日～22年4月1日生まれのお子さんとその母親又は父親(過去に受賞した親子は除く) ▼表彰 全員に参加賞有り。第2次審査の結果、幼児とその母親又は父親に最優秀各1組、優秀各4組選出し、第22回茨城県民歯科保健大会で表彰。 ▼申込み 県歯科医師会に申し込むと郵送される「審査票」をかりつけの歯科医院等に持参し、審査を申し込んで受診してください。 ▼申込期限 6月21日(金) 必着

▼日時 6月2日(日) 午前7時出発・午後6時40分頃帰着 ▼集合場所 結城市文化センターアクロス前 ▼移動手段 貸切バス ▼参加費 小学生以下3,500円、中学生以上5,000円(交通費・入館料・保険含む) ▼定員 先着40人

●申国県歯科医師会

☎ 029-1252-2561

●袈裟丸山ハイキング

▼日時 5月26日(日) 午前5時市役所出発 ▼コース(群馬県みどり市) 郡界から折場へヤシオ尾根コースを縦走する(11キロ、6時間) ▼定員 13人 ▼持参品 軽登山靴、雨衣、飲料水など ▼参加費 4,500円(バス代・保険料) ▼申込み 5月15日(水)までに住所・氏名・電話番号を電話又はFAXで左記まで。

●異文化おしゃれ旅「信州城跡めぐり」

▼日時 6月2日(日) 午前7時出発・午後6時40分頃帰着 ▼集合場所 結城市文化センターアクロス前 ▼移動手段 貸切バス ▼参加費 小学生以下3,500円、中学生以上5,000円(交通費・入館料・保険含む) ▼定員 先着40人

▼日時 6月2日(日) 午前7時出発・午後6時40分頃帰着 ▼集合場所 結城市文化センターアクロス前 ▼移動手段 貸切バス ▼参加費 小学生以下3,500円、中学生以上5,000円(交通費・入館料・保険含む) ▼定員 先着40人

●申国ブリッジ21事務局

☎ 33-8469 西城 ☎ 24-1666

●硬式テニス講習会

▼日程 6月2日(日) 午前9時30分～午後3時(雨天中止) ▼場所 明野中央公園テニスコート ▼内容 午前・球出し練習 午後・球出し練習又はゲーム ▼対象 初中級者男女 ▼参加費 500円(ボール代他) ▼持参品 ラケット、シューズ、昼食 ▼申込み 5月16日(木)～26日(日)に、FAX又はメール(miaya223@ybbnrc.jp)

●教養文化体験学習会

▼日時 6月2日(日) 午前7時出発・午後6時40分頃帰着 ▼集合場所 結城市文化センターアクロス前 ▼移動手段 貸切バス ▼参加費 小学生以下3,500円、中学生以上5,000円(交通費・入館料・保険含む) ▼定員 先着40人

●城跡めぐり

▼日時 6月2日(日) 午前7時出発・午後6時40分頃帰着 ▼集合場所 結城市文化センターアクロス前 ▼移動手段 貸切バス ▼参加費 小学生以下3,500円、中学生以上5,000円(交通費・入館料・保険含む) ▼定員 先着40人

研究室・植物園・美術館見学、パークゴルフ体験など ▼対象 個人・団体を問わず、誰でも参加できます。▼費用 無料
申岡 小栗判官蘇生会 大和田 080-5389-9627

●大正琴「紫陽花の会」

初めての人もしばらくお休みしている人も、一緒に楽しませんか。楽器のない人には楽器をお貸しします。

▼日時 毎月第2・4木曜日 午前10時～正午 ▼場所 協和公民館 ▼定員 20人 ▼会費 月1,000円程度

申岡 紫陽花の会 三上 090-4532-5701

●2013筑西市民ゴルフ教室

▼開催日 6月17日(月)～毎週月・金曜日(全8回) ▼時間 初日・午後7時～2日目以降・午後7時30分～9時 ▼場所 下館スポーツヴィラ(玉戸) ▼対象 市内在住・在勤の男女(初心者・中級者) ▼講師 市アマチュアゴルフ連盟下館支部役員・市技術研修会 ▼内容 基本的な技術、ルール、マナーなど(クラス別に講義及び実施

講習) ▼参加費 5,000円 (ボール代金は各自負担) ▼定員 先着30人 ▼申込開始 5月20日(月) ▼持参品 クラブ、グローブ、運動靴、運動のできる服装

申岡 市アマチュアゴルフ連盟事務局 080-6581-1964

●イベント

スピカに行こう!筑西市芸術祭いけばな展

▼日時 5月18日(土)・19日(日) 午前10時～午後5時(19日は午後4時まで) ▼場所 文化ギャラリー(スピカ6階) ▼入場無料

【楽しい!簡単!さし花体験コーナー 随時開催】

持参品不要で、どなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。(お花がなくなり次第終了)

閩生涯学習課 ☎22-0183

●第6回日本の心(復興)を考える

▼日時 5月26日(日) 午後1時～5時 ▼場所 しもだて地

域交流センター2階会議室 ▼内容 第1部「古書・探索の楽しさ」講演・樽見博氏(古書通信)編集長) 第2部「今こそ二宮金次郎に学ぶ」紙芝居上映・報徳壹圓塾 第3部「専称寺文庫見学」説明・遠藤館長 ※数万点の蔵書の中から、参加者が選んだ新書を1冊プレゼントします。▼参加費 無料

閩齋藤 ☎28-0290

●東日本震災支援活動「オーブンガーデン」

「国際バラとガーデニングショウ」で毎年入賞している「バ

ラハウス」を公開します。バラの育て方の相談にも応じます。

期間中は「東日本震災支援活動 1コイン募金活動」をしています。参加者には、ガーデンの香り豊かなバラアレンジメントをプレゼントします。

▼日時 5月24日(金)～6月2日(日) 午前9時30分～午後5時 ▼場所 森添島1176-8 閩小林 ☎22-3847

●ののほな自然育児の会

「身体と地球にやさしいマクロビオティック」

▼日時 5月15日(水) 午前10

時) ▼講師 中山裕恵氏(栄養食料理研究家、まさえの台所主宰) ▼場所 関城老人福祉センター(藤ヶ谷) ▼参加費 1組500円 ※子連れ歓迎

申岡 箱守 070-6551-2948

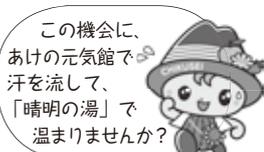
●フォトクラブ県西「第9回写真展」

▼日時 5月13日(月)～31日(金) 午前9時～午後5時 ※土日除く ▼場所 筑西合同庁舎1階フロア(二木成) ▼入場無料

閩深見 ☎57-4433

あけの元気館 父の日サービスキャンペーン 6月15日(土)・16日(日)

期間中、中学生以上の男性の入館料が、通常700円のところ、**300円**になります!



閩あけの元気館 ☎52-7111

マタニティクラス参加者募集

「お産の準備」

先輩ママとの楽しいおしゃべり♪。赤ちゃんとのふれあう時間もあります♪



- ▶日時=6月6日(木) 午後1時～3時30分 (受付は午後1時～1時10分)
- ▶場所=明野保健センター(あけの元気館内)
- ▶対象=妊婦さん
- ▶内容=妊婦体操、お産の準備、先輩ママとおしゃべり、赤ちゃんとのふれあい(育児学級参加者と交流)
- ▶持参品=母子健康手帳、飲み物、体操ができる服装
- ▶申込み=健康づくり課まで事前に申し込んでください。

「マタニティクラス」では、同じ頃に出産を迎える妊婦さんたちとお友達になって、出産・育児について楽しく学べます。お気軽にご参加ください♪

閩健康づくり課 ☎22-0506

県立古河産業技術専門学院 オープンキャンパス

▼対象科 自動車整備科、板金科
▼日時 5月24日・6月21日・7月19日・8月23日・9月20日・10月25日・11月22日の金曜日 午後1時30分～3時
▼場所 県立古河産業技術専門学院
▼定員 各10人
▼申込み ホームページから申込書をダウンロードし、3日前までにFAXしてください。
申 県立古河産業技術専門学院 ☎ 0280-7610049

就職カレッジ

フリーター等の若者を対象にした就職支援セミナー「就職カレッジ」を開催します。

【水戸会場】日時 5月22日(水)・23日(木)・29日(水)・30日(木)、6月5日(水) ▼

会場 1 ばらき就職・生活支援センター(水戸市)
【土浦会場】日時 7月17日(水)・18日(木)・24日(水)・25日(木)、8月1日(木) ▼

会場 2 県南生涯学習センター(土浦市)

◆両会場とも：▼時間 各日午前9時30分～午後4時30分

▼対象 200円(80歳以上無料) ▼持参品 マイカップ、スリッパ
申 NPO法人地球の保健室 ☎ 080-6779-0846

読み聞かせ「野ばらの会」

▼日時 6月1日(土) 午後2時～ ▼場所 中央図書館おはなしコーナー ▼内容 『でんしゃにのって(絵本)』、『ぞうちゃんのおかし(紙芝居)』
関 菅原 ☎ 28-6651

25年度春季交流会「ダンスパーティー」

▼日時 6月7日(金) 午後5時～8時30分 ▼場所 下館総合体育館メインアリーナ ▼参加費 1,000円(生バンド演奏・お楽しみ抽選会有り)
関 市ASD協会 越路 ☎ 090-2460-1117

うたごえピーチ

家にひきこもりがちな高齢者などを対象に、懐かしい歌や軽い体操等を行い、認知症予防・孤独感の解消などを目的に開催します。

▼日時 6月5日(水) 午前10時～ ▼場所 まちづくりカフェ・ピーチ(二木成) ▼参加費

えほんとふれあい会

▼日時 5月23日(木) 午前10時30分～ ▼場所 はずみ保育園なかよし文庫 ▼対象 0～4歳の子どもと保護者 ▼テーマ 2えんそく ▼絵本 『ぞうくんのさんぽ(大型)』、『おべんとくん』
関 未来ネットワーク 栗原 ☎ 24-8070

親子の絆プロジェクト Vol.1

▼日時 5月25日(土) 午前10時～午後3時 ▼場所 1 イースホール(つくば市) ▼内容 『午前』親子で楽しめるプチイベント出展7ブース(当日受付・約80家族) 『午後』絵本作家の

相談

福祉に関するお困りごと「福祉相談室」へ

福祉に関する市民のみなさんの様々な不安に対する相談窓口を、市役所本庁1階に設置しています。お気軽に福祉相談室へお越しください。
▼相談日時 平日 午前9時～午後5時
関 社会福祉課 内線249

身体障害者(児) 補装具 巡回相談

補装具(義肢・補聴器等)の交付・修理巡回相談を行います。
▼日時 6月4日(火) 午前9時30分～11時30分 ▼会場 市総合福祉センター(小林) ▼持参品 身体障害者手帳、印鑑

※当日、交付を希望する人は事前に申請してください。
関 障害福祉課 内線226

法務総合相談所

登記、供託、戸籍・国籍、人権擁護など法務局の取り扱う業務全般について、法務局職員及び人権擁護委員が相談に応じます。秘密は固く守ります。
▼日時 6月2日(日) 午前10時～午後4時(受付は3時まで)
▼場所 水戸地方法務局下妻支局3階(下妻市) ※この他県内6か所で開催

無料税務相談

▼日時 6月5日・19日(水) 午後1時30分～4時30分 ▼場所 市役所1階会議室
※予約不要、直接会場へ

問題など ▼相談無料
関 水戸地方法務局下妻支局 岡部 ☎ 43-3935

関東信越税理士会下館支部
長谷川 ☎48-19701

●歯の何でも電話相談(無料)

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。

普段は歯医者さんに聞けない入れ歯のこと、お子さんの歯の悩み、インプラント、歯周病、料金のことなど、歯に関する悩みや質問に対し、電話で相談に応じます。

匿名の無料相談ですので、お気軽にお電話ください。

▼日時 6月2日(日) 午後2時～5時

▼電話番号

☎029-1823-17930

☎029-1835-0737

▼回答者 歯科医師

関東信越税理士会

☎029-1823-17930

■不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に『下館消費者友の会』が運営する『不用品活用センター』(スピカビル4階) ☎22-0507で受け付けています。

■ゆずります 4月24日現在

品名	規格・内容	備考(円)
ベビーバス	中古	無償
座布団	〃(5枚)	〃
ベビーカー	〃(折りたたみ)	〃
ピアノ	〃	〃
ベビー布団(掛・敷)	〃(1組)	〃
授乳用クッション	〃	〃
机と椅子	〃(1組)	〃
女兒用自転車	〃	〃
五月人形(4段)	〃(4段)	〃
色紙額	〃(6号)	〃
ジュニアシート	〃(背もたれ付)	〃
木綿わた	新品(4本)	〃
エプロン(エンジ・カーキ)	〃(丈長)	〃
布団(掛・敷)	新品同様(木綿わた)	2,000円～3,000円
餅つき機	〃(1升用)	2,000円

■ゆずってください

原付バイク(50cc)、マウンテンバイク、大人用自転車、自転車用子ども椅子、ポータブルミシン、洗濯機、児童用文学全集、石うす、ベビーベッド、ベビーカー(各種)、チャイルドシート、マットレス、ブランコ、三輪車(2～3歳児用)、小学生女兒用服(120cm前後で、入学式などに着用できるもの)

虐待から子供を守ろう!!

*秘密厳守
*無料

【こども課・家庭児童相談室】

☎内線254・251

【筑西児童相談所】

☎24-1614

【児童相談所全国共通ダイヤル】

☎0570-064-000

【いばらき虐待ホットライン】24時間

☎0293-22-0293

虐待かな? と
思ったら連絡を

女性問題相談

*秘密厳守
*要予約 *無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談

▶日時=毎週月曜日(午前9時30分～正午)、毎週木曜日(午後1時30分～4時) ▶場所=市役所1階相談室 ▶相談員=女性の専門相談員 ▶申し込み=上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課(内線254)まで。

関こども課家庭児童相談室 ☎24-2613

DV被害者支援ホットライン

*秘密厳守
*無料

■ドメスティックバイオレンス(DV)被害に悩む女性のための電話相談

▶日時=毎週土曜日 午前10時～午後3時 ▶相談員=DV被害に悩む女性の支援活動グループ WESTらいず ▶電話相談=☎25-3902

●お礼とご報告●

東北地方への義援金

東北地方への義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

*ヘアーサロン アオキ様…6,860円(4月16日現在)

寄附

筑西市への寄附がありました。心から感謝申し上げます。

*西城慶子様～西城慶子55周年チャリティコンサートの収益金を、文化振興基金に指定寄附…15,000円(4月25日現在)

善意銀行

～市社会福祉協議会への寄附のお礼とご報告～

*茨城放送様…100,000円 *川島蘭友会様…5,120円 *匿名…50,000円

*匿名…4,342円 *匿名…2,717円(順不同・4月15日現在)

関市社会福祉協議会 ☎22-5191

●お詫びと訂正●

広報筑西『ピープル』5月1日号で、以下の2か所に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

- ①3ページ、「在宅高齢者福祉サービス」の「家族介護慰労金の支給」の支給額は、正しくは100,000円です。
- ②19ページ、「暮らしの情報」の「筑西ファミリーサポートセンターまんなか説明会」記事中の、同センター利用料金は1時間あたりの料金です。

生活の困りごと相談(市)

*秘密厳守 *費用=無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
人権	6月11日(火) 午前10時～正午	関城支所 3階委員会室	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順に受付)	関城支所 ☎37-6111
行政			行政相談委員 (総務大臣委嘱)		

心配ごと相談(社協)

*よろず相談承ります。 *秘密厳守・無料 *相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員 学識経験者	6月13日(木) 午後1時～4時 直通ダイヤル ☎25-6141	市総合福祉センター (小林)
法律相談	弁護士	6月7日(金) 午前10時～正午 ☆予約は5月24日(金) 午前9時～ 社会福祉協議会(☎22-5191)で電話 受付(市内在住者、先着5人)	市総合福祉センター (小林)

6月の乳幼児健診・健康体操スケジュール

※乳幼児健診、健康体操等の問い合わせは健康づくり課（☎22-0506）、予防接種は保健予防課（☎22-0535）へ。

下館保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
1歳6か月児健康診査	4日(火)	13:00～13:20	23年11月 生まれの人
2歳児歯科健康診査	12日(水)	13:00～13:20	23年5月 生まれの人
離乳食相談	18日(火)	9:30～9:40	25年1月 生まれの人
3歳児健康診査	19日(水)	13:00～13:20	22年4月 生まれの人
3～4か月児健康診査	20日(木)	13:00～13:20	25年2月 生まれの人
1歳児健康相談	21日(金)	9:30～9:40	24年5月 生まれの人
離乳食相談	28日(金)	9:30～9:40	25年1月 生まれの人

明野保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
3～4か月児健康診査	5日(水)	13:00～13:20	25年2月 生まれの人
マタニティクラス②	6日(木)	13:00～13:10	妊婦(要予約)
楽しい育児学級	6日(木)	13:00～13:10	おおむね1歳 までの赤ちゃん とその家族
3歳児健康診査	10日(月)	13:00～13:20	22年4月 生まれの人
1歳6か月児健康診査	11日(火)	13:00～13:20	23年11月 生まれの人
こころの健康相談	13日(木)	相談時間 13:00～15:00	こころの問題 で悩んでいる 人やその家族
マタニティクラス③	24日(月)	13:00～13:10	妊婦とその夫 (要予約)
育児相談	25日(火)	9:30～11:00	乳幼児等
2歳児歯科健康診査	27日(木)	13:00～13:20	23年5月 生まれの人

協和保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
育児相談	13日(木)	9:30～11:00	乳幼児等

☆保健センターで実施する乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

愛の献血

月日	場所	時間
6/12(水)	市役所明野支所	10:00～12:00
6/28(金)	市役所関城支所	13:15～15:30

関保健予防課 ☎22-0535

健康体操 (スピカビル3階 健康ひろば)

事業名	期日	時間	対象者
男の健康運動教室	3日(月)	13:30～15:00	男性
いきいきヘルス体操教室	5日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳 以上の市民
健康運動教室	10日(月)	13:30～15:00	市民
いきいきヘルス体操教室	12日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳 以上の市民
男の健康運動教室	17日(月)	13:30～15:00	男性
いきいきヘルス体操教室	19日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳 以上の市民
健康運動教室	24日(月)	13:30～15:00	市民

市民病院 5月の健康講座

くすりの上手な使い方

講師：薬剤科 粕田浩子 かすだひろこ

病院内では、医師の指示に基づく服薬、そして、個々の医薬品の特性に合わせた保管管理をしていますが、各家庭では、調剤薬の「飲み残し」や常備薬の保管・管理は自己判断になることも多いと思います。

当院の医薬品の管理方法をとおして、日常の医薬品の取扱いなど、くすりの上手な使い方について解説します。



- ▶日時＝5月29日(水) 午後3時～4時
- ▶場所＝筑西市民病院2階会議室(入場無料)

関市民病院総務課 ☎28-2261

- 保健予防課 (スピカ分庁舎3階 ☎22-0535)
- 健康づくり課 (スピカ分庁舎3階 ☎22-0506)
- 医療保険課 (本庁舎 ☎24-2111)
- 筑西市民病院 (☎28-2261)

発行 / 筑西市 編集 / 市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市下中山732-1 ☎0296-24-2111 (代表)

メール kouhou@city.chikusei.lg.jp