

## Contents

筑西市予算	4
行政ニュース	8
まちのわだい	10
市民記者	12
暮らしの情報	18

# 明野薪能



半能「養老」 水波之伝  
たにもとけんご  
 ツレ（天女） 谷本健吾氏

## 幽玄の美 『第20回明野薪能』

4月13日、明野公民館大ホール「イル・ブリランテ」で、明野薪能実行委員会（古田部光文委員長）主催の『第20回明野薪能』が開催されました。

今回は20回記念として「翁」「養老」が上演され、五穀豊穡を祈念。また地元の青年による連吟、小舞、狂言が披露され、観客を魅了しました。



連吟「若松」

# 在宅高齢者 福祉サービス



市では、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、さまざまな福祉サービスを実施しています。  
ぜひご利用ください。

問い合わせ：高齢福祉課 内線224・227

## 紙おむつの支給事業（無料）

### ●対象

おおむね65歳以上の在宅高齢者で、要介護度3以上の認定を受けているおむつ使用者。

### ●実施内容

在宅でおむつを使用している高齢者を対象に、紙おむつを支給します。支給枚数は、テープ型を1か月30枚を限度に支給します。  
※品目の違いにより支給枚数が変わります。

## 要の定期便事業（無料）

### ●対象

おおむね75歳以上の安否確認が必要なひとり暮らしで、家に閉じこもりがちな人。

### ●実施内容

乳酸飲料を1週間に2回（各1本）を配達し、安否確認を行ないます。

## 緊急通報システム事業（無料）

### ●対象

①おおむね75歳以上のひとり暮らしで、病弱などの理由により装置を必要とする人。

②おおむね65歳以上のひとり暮らしで、介護保険法の要介護（要支援）認定を受けている人で、装置を必要とする人。

③高齢者世帯のうち、いずれか1人が要介護度4又は5の認定を受けている人で、装置を必要とする人。

### ●実施内容

突発的な災害、急病、事故などの緊急事態に対する不安を解消するために、緊急通報装置を貸与します。

※自己都合による移設費用、人為的損失や紛

失に伴う費用は自己負担となります。

## はいかい高齢者家族支援サービス

### 事業

### ●対象

はいかい行動の見られるおおむね65歳以上の高齢者を在宅で介護している人。

### ●実施内容

はいかい行動の見られる高齢者を介護している家族に対し、位置情報端末の貸出しと、位置情報などをお知らせすることで、はいかい高齢者の保護を支援します。

### ●費用

【基本料金】525円/月

【位置情報提供】電話・210円/1回  
インターネット・105円/1回

## シルバーカー購入助成事業

### ●対象

おおむね75歳以上の高齢者で、常時その歩行について杖などを必要としている人。

### ●実施内容

歩行に不安のある高齢者に対し、シルバーカー購入費用の一部を助成します。

### ●助成額

シルバーカー購入価格の2分の1以内  
（5,000円を限度）

## 家族介護慰労金の支給

### ●対象

介護保険法に基づき、要介護度4又は5の認定を受けている人を在宅で介護している市

# 介護

介護付有料老人ホーム  
ヒューマンサポート筑西

# ご入居者様募集

全80室  
すべて個室

2012年11月 新築オープン!

## 入居金0円

介護がついて管理費・食費・家賃すべて込み

月額利用料 **13万5千円** (税込) 均一

【ヒューマンサポート筑西】現地案内図

〒308-0803 茨城県筑西市大字直井360-2  
TEL.0296-20-0511 FAX.0296-20-0512  
HP <http://n-h-s.jp/chikusei/> Mail [info-chikusei@n-h-s.jp](mailto:info-chikusei@n-h-s.jp)  
携帯版HPアドレス <http://n-h-s.jp/chikusei/m>

民税非課税世帯の人。

※基準日（7月31日）以前の1年間に介護保険サービスを利用した場合は除く（申請期間指定）

●実施内容

介護保険サービスを全く利用せずに、要介護度4又は5の人在宅で介護している家族に慰労金を支給します。

●支給額

100,000円

●認知症高齢者家族やすらぎ支援事情

●対象

おおむね65歳以上の認知症高齢者を介護している家族。

●実施内容

認知症高齢者を介護している家族が、外出することが必要な時間帯又は介護疲れで休息が必要な時間帯に、やすらぎ支援員が高齢者宅を訪問して、見守りや話し相手などのサービスを提供します。

●費用

300円/1回（3時間以内）

●介護マーク普及事業（無料）

●対象

市内在住の認知症高齢者・障がい者などを介護している介護者で「介護マーク」を希望する人。

●実施内容

介護する人が周囲の人に介護中であることを知ってもらいたいときに使う「介護マーク」

（ケースに入れたカード）を配付します。

【活用例】駅やサービスエリアなどのトイレに付き添うとき。男性介護者が女性用下着を購入するときなど。



●生活管理指導員派遣事業

●対象

基本的な日常生活に支障のあるおおむね65歳以上の高齢者などで、介護保険の給付を受けられない人。

●実施内容

生活管理指導員（ヘルパーなど）が訪問し、

日常生活に関する支援、指導を行います。

●費用

300円/1回（1時間30分以内）

●生活管理指導短期宿泊事業

●対象

基本的な日常生活に支障のあるおおむね65歳以上の高齢者などで、介護保険の給付を受けられない人。

●実施内容

特別養護老人ホームなどの空きベッドを利用して、短期間宿泊し生活習慣などの指導や体調調整を図ります。

●費用

380円/1日

高齢者の総合相談窓口

（個人情報など秘密厳守）

■地域包括支援センター

地域の高齢者のみなさんが安心して元気に暮らせるよう介護予防に関する事業を実施しています。困ったことや心配ごとはなんでもご相談ください。自宅へもお伺いします。「虐待かも・・・」と思うことがありましたら、早期に連絡してください。通報・相談者に関する情報の秘密は守られますのでご安心ください。どうぞお気軽にお電話ください。

施設名	電話番号	相談時間
市地域包括支援センター (市役所高齢福祉課内)	242115 (直通) 242111 (代表) 内線218・262	平日 8:30 ～ 5:15

■在宅介護支援センター

高齢者に関する地域の身近な相談窓口です。365日(24時間)総合的に対応します。

施設名	電話番号	相談時間
おばやし在宅介護支援センター (老健施設 ござょうの里内)	255713 【休日・夜間受付】 090 1542 6682	【窓口】 平日 9:00 ～ 17:00
敬心苑在宅介護支援センター (老福施設 敬心苑内)	256886	
しらとり在宅介護支援センター (老福施設 しらとり内)	281277	【電話】 休日・夜間も 受付可
中館在宅介護支援センター (三岳荘小松崎病院内)	256155	
関城在宅介護支援センター (大團病院内)	377797	
明野在宅介護支援センター (明野農村環境改善センター内)	525308	
協和在宅介護支援センター (老福施設 県西せいかん荘内)	576531	

SEKISHO Service Safety Sincerity

平成24年12月3日  
NEW OPEN

筑西市蔵に、機能訓練  
特化型のデイサービス  
が誕生!!

自立支援型デイサービスセンター  
**楽フィット**

デイサービスセンター 楽フィット筑西/筑西市蔵 317-1 TEL 0296-25-2770  
<http://www.sekisho.co.jp/>

働くお母さんを応援

筑西市小川 1391-549  
電話 0296-28-5425

「知育 体育 徳育」それぞれをバランスよく育みます  
少人数制 キッズハウス保育園

**一般会計 375 億 9584 万円** (前年度比 +3.0%)

**総額 679 億 5054 万 9 千円** (前年度比 +2.8%)

## 平成 25 年度予算の概要

平成 25 年度の予算は、限られた財源の中で将来を見据えた財政運営を図りながら、「総合計画後期基本計画」に基づいた諸施策を着実に推進するため、効率的で重点的な予算措置を行いました。特に防災対策、教育環境の整備、生活基盤の整備、福祉の充実などに重点配分を行いました。

一般会計の予算総額は、前年度に比べ 3.0% 増の 375 億 9584 万円となりました。また、特別・公営企業会計を合わせた予算総額は、前年度に比べ 2.8% 増の 679 億 5054 万 9 千円となりました。

## 平成 25 年度 予算総括表

(単位：千円、%)

会計別	本年度予算額	前年度予算額	比較	伸率
一般会計	37,595,840	36,500,000	1,095,840	3.0
特別会計	25,284,544	24,498,312	786,232	3.2
国民健康保険事業	12,423,126	12,220,707	202,419	1.7
後期高齢者医療	1,769,157	1,720,955	48,202	2.8
公共下水道事業	2,363,652	2,337,175	26,477	1.1
農業集落排水事業	692,991	702,091	△ 9,100	△ 1.3
区画整理事業 (八丁台)	397,722	306,086	91,636	29.9
駐車場事業	33,084	32,368	716	2.2
介護保険事業	7,538,643	7,114,791	423,852	6.0
介護サービス事業	66,169	64,139	2,030	3.2
計	62,880,384	60,998,312	1,882,072	3.1

公営企業会計	収入予定			支出予定			伸率 (支出予定)
	本年度予算額	前年度予算額	比較	本年度予算額	前年度予算額	比較	
水道事業会計	2,403,189	2,401,061	2,128	3,258,534	3,324,075	△ 65,541	△ 2.0
(収益)	2,026,538	2,032,888	△ 6,350	1,979,760	1,963,995	15,765	0.8
(資本)	376,651	368,173	8,478	1,278,774	1,360,080	△ 81,306	△ 6.0
病院事業会計	1,811,631	1,782,957	28,674	1,811,631	1,782,957	28,674	1.6
(収益)	1,796,329	1,738,162	58,167	1,796,329	1,738,162	58,167	3.4
(資本)	15,302	44,795	△ 29,493	15,302	44,795	△ 29,493	△ 65.8
計	4,214,820	4,184,018	30,802	5,070,165	5,107,032	△ 36,867	△ 0.7

**オープンコンペのお知らせ** 【参加費用 お一人様 1,500円(税込)】

**5月 4日(土) 筑波チャレンジカップ**  
**5月 9日(木) 茨城新聞杯**  
**5月19日(日) 月例オープン大会**

**関東最大級 45ホール**

**下館パークゴルフ場** 国際パークゴルフ 協会公認コース  
 筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ  
 TEL.0296(22)4189

就職氷河期に、求人が10倍!  
 歯科医療のハートフルナース・歯科衛生士

**体験入学** **学生募集**

4/27 5/18

高い国家試験合格率  
 就職率100%の実績校

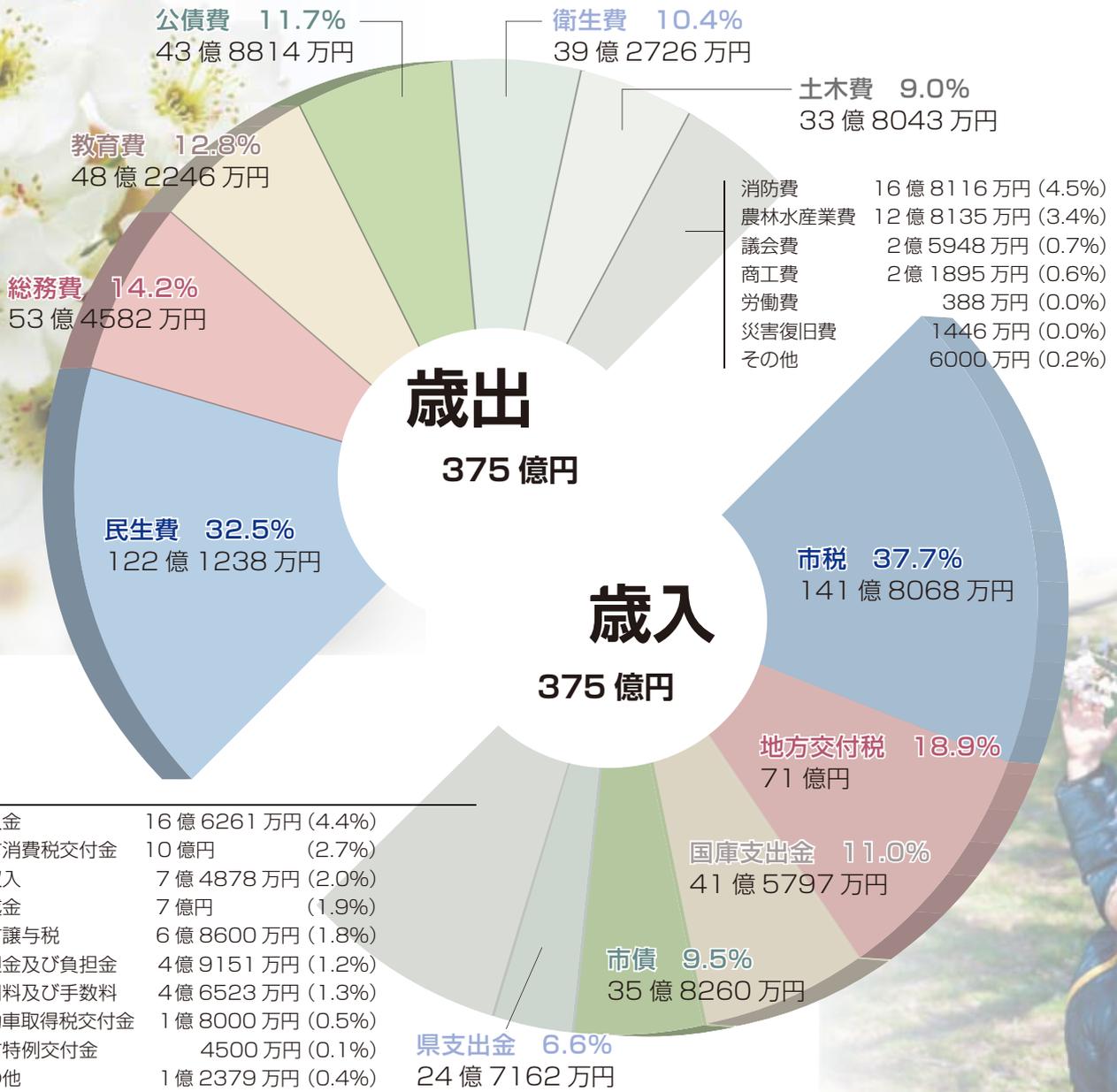
ホームヘルパー  
 2級資格取得

独自の奨学金制度  
 があります

無料スクールバス  
 が運行します(下館駅より)

学校見学  
 受験相談  
 も受付中

**つくば歯科衛生専門学校**  
 筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(23)1220



線入金	16 億 6261 万円 (4.4%)
地方消費税交付金	10 億円 (2.7%)
諸収入	7 億 4878 万円 (2.0%)
繰越金	7 億円 (1.9%)
地方譲与税	6 億 8600 万円 (1.8%)
分担金及び負担金	4 億 9151 万円 (1.2%)
使用料及び手数料	4 億 6523 万円 (1.3%)
自動車取得税交付金	1 億 8000 万円 (0.5%)
地方特例交付金	4500 万円 (0.1%)
その他	1 億 2379 万円 (0.4%)

### 市民 1 人当りに使われるお金 (一般会計)



【平成 25 年 4 月 1 日現在の常住人口から算出】



(関連施設)  
下館パークゴルフ場、  
広沢農園・貸農園、広沢学園、  
下館オフロドコース、  
マウンテンバイクオフロドコース

**5月6日(月) 皐月杯** セルフ13,000円

**5月29日(水) 薫風五月杯** セルフ10,000円

※ゴールデンウィーク特別料金 5/3~5/6 セルフ12,000円

料金には、朝食代(バイキング形式)・昼食代・税金・パーティー費・参加費を含みます。  
※ご参加は1名様から申し込み可。 ※18Hストロークプレー・新ベリア方式。  
※キャディ付は割増(お一人様+¥2,500)でご用意いたします。

完全セルフデーのご案内(まわり放題)

5 / 7(火)・ 8(水)・ 9(木)  
10(金)・ 13(月)・ 17(金)

※コンペ等のご予約により、通常営業となる場合がございます。

プレー料金 5,200円 (まわり放題・昼食なし)

★現金による前払い ★ロッカー使用可 ★お食事持ち込み可  
★割引券の使用はご遠慮下さい ★クラブハウス施設利用不可

こいのぼりを募集しています

ザ・ヒロサワ・シティ内の広沢農園では、毎年、児童の交通安全を願って、『こいのぼり』を掲げています。

昨年は、みなさんのご協力によりまして、100余のこいのぼりが大空高く泳ぎ、地域のみなさんをはじめたくさんの方々喜んでいただきました。

今年も引き続き実施したいと思いますので、ご家庭で寄贈いただける『こいのぼり』がございましたら、ご連絡をお願いします。

【問い合わせ】下館ゴルフ倶楽部・江田まで

**下館ゴルフ倶楽部**

(公社) 日本パブリック  
ゴルフ協会加盟コース

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ  
TEL. 0296 (20) 1111

# 主な事業

## 1 連携と協働で進めるまちづくりの実現に向けて

### 地域力創造事業

250万円

筑西市の活性化に取り組み筑西市活性化プロジェクト「ちつくくタッグ」を支援し、市民の目線に立った新たな地域力の創造を推進します。

### 議会放映事業

新規 400万2千円

議会の透明性の確保を図るため、インターネットでの本議会配信と、ケーブルテレビで本議会を放映します。

### 協和庁舎整備事業

1億8110万3千円

支所機能、公民館、総合センターを集約した多目的施設を整備し、協和地区の行政施設の改善を図ります。

### 川島出張所整備事業

2億80万6千円

川島駅北側地区に新たに庁舎を整備します。

## 2 豊かさを育む産業と観光のまちづくりの実現に向けて

### ご当地ナンバー作成事業

新規 94万5千円

原動機付自転車のナンバープレートに筑西市マスコットキャラクタ「ちつくくん」をデザインし、ナンバー申請時に交付します。



### 農業振興対策事業

3000万円

青果物銘柄産地の維持・拡大を目指し、災害に強い産地づくりと生産コストの低減や消費者ニーズに対応するため、農業用機械や施設整備への支援を行います。

### 商業活性化補助事業

300万円

引き続きイベントへの支援を図るとともに、新たに商店街の再生を支援するための事業を加え、商業の振興を促進します。

拡充 商店街再生事業サポート

(補助金25万円)

### 住宅リフォーム助成事業

700万円

市民が市内の施工業者によって住宅の改良工事（修繕、改築、増築、模様替えその他住宅の維持及び機能向上のために行う補修等）を行う場合に、経費の一部を助成します。

### プレミアム商品券発行助成事業

1000万円

プレミアム分を付けた商品券の発行により、個人消費拡大を促進し、地元商店街の活性化を図ります。

### 中小企業支援事業

1859万円

中小企業の経営改善、技術改善、環境整備等に対する支援に加え、新たに活性化のため共同で実施する事業を行います。

拡充 中小企業サポート(補助金25万円)

## 3 健やかに安心して暮らせるまちづくりの実現に向けて

### 任意予防接種事業

拡充 2811万3千円

引き続き小児インフルエンザ予防接種に対する助成を行うとともに、高齢者肺炎球菌予防接種の助成を行います。

### 子宮頸がん等ワクチン接種緊急促進事業

8320万2千円

子宮頸がんワクチン、ヒブワクチン及び小児用肺炎球菌ワクチンについて、その疾病の重篤性や国際動向等を踏まえ、予防接種の実施を緊急に促進するため平成24年度に引き続き実施します。

### 私立保育所施設整備費補助事業

新規 9817万2千円

安心ごども基金を活用して改築を行う私立保育所に補助し、保育環境を整備することにより、子どもを安心して育てることができるような体制整備を図ります。

### 緊急通報機器整備事業

1661万6千円

ひとり暮らし高齢者等の急病や災害等の緊急時に対応するための装置を対象者に貸与するとともに「緊急医療情報キット」の普及を図り、高齢者が安心して生活できるように支援します。



### 人間ドック健診費助成事業 国民健康保険特別会計

新規 700万円

筑西市国民健康保険被保険者の健康の保持増進を図るため、被保険者が人間ドック健診を受診する場合に、健診費の一部を助成、今年度より、人間ドック健診費助成として、人間ドック、脳ドック、併診ドックを受診する人に助成します。



### 人間ドック健診費等助成事業 後期高齢者医療特別会計

新規 1000万円

筑西市後期高齢者被保険者の健康保持増進を図るため、希望者に対して、人間ドック、脳ドック、併診ドック、肺炎球菌ワクチン予防接種費の助成を行います。早期疾病の発見・早期治療を促進します。

### はぐくみ医療費支給経費

1億54万6千円

筑西市の単独事業として、別事業の医療福祉費支給経費において受給制限されている妊産婦と小児（小学校3年生まで）を対象に医療費の一部助成を行います。また、平成24年度から小児対象者を中学校3年生まで拡大しており、引き続き実施します。

**4** いきいきと伸びやかに育つ  
人と文化のまちづくりの  
現に向けて

**学校図書館司書配置事業**

新規 324万5千円

司書教諭やボランティアと連携し、児童生徒の読書活動支援や学校図書館を活用した授業の推進を図るとともに、市立図書館との連携を図り、団体貸出の積極的な利用を進めます。



**学校問題解決支援事業**

新規 370万4千円

「いじめ問題」に対し、学校、教職員による対応を基本としながらも、個々のケースに応じた行政支援が必要な場合に支援員を配置し対応します。

**小学校耐震化事業**

8070万4千円

小学校施設の耐震化を図ります。平成25年度は、川島小、竹島小、古里小、新治小、小栗小の校舎及び大田小、鳥羽小の屋内運動場の耐震補強計画・設計を実施します。

**中学校耐震化事業**

5967万9千円

中学校施設の耐震化を図ります。平成25年度は、下館中学校の耐震補強計画・設計を実施します。

**学校給食センター整備事業**

1億2558万3千円

老朽化した下館学校給食センター及び自校式13校の調理施設を廃止し、それらを一括調理する新しい学校給食センターを整備します。

**運動場等施設改修事業**

2160万円

協和サッカー場サッカーコートを天然芝による全面張り替えを行います。

**板谷波山没後50年顕彰事業**

新規 470万円

陶芸家として、初の文化勲章を受章した板谷波山の没後50年となる平成25年に、その功績と偉業をたたえ顕彰事業の開催を支援補助します。

**5** 心と環境を大切に  
つくりの現に向けて

**住宅用太陽光発電システム普及促進事業**

1206万7千円

環境への負荷の少ない住宅用太陽光発電システムを設置する市民に対して補助金を交付します。

**一本松・茂田線整備事業**

9054万7千円

B区間 1億9508万円

C区間 2億766万9千円

D区間

筑西幹線道路の一部となる一本松・茂田線の整備を引き続き推進します。

**中島・西榎生線整備事業**

7300万円

榎生地内から一本松・茂田線までの道路整備を引き続き推進します。

**浄化槽設置促進事業**

9217万8千円

公共下水道事業認可区域外及び農業集落排水事業計画区域外で合併処理浄化槽を設置する一般家庭に補助金を交付します。

**河間北部地区農業集落排水処理施設建設事業**

6920万円

河間北部地区（奥田、下高田、菱合、蒔田）から出る生活雑排水を処理する施設を整備することにより、河川及び用排水路に流入する汚水を無くし農作物の生産及び生活環境の改善を図ります。

**消防施設整備事業**

7787万6千円

老朽化した消防車庫・詰所の建て替え、防火貯水槽の設置並びに老朽化した火の見櫓の撤去及び消防ホース乾燥塔設置を実施します。

**非常時携帯電話整備事業**

新規 183万8千円

災害等の緊急時において、迅速・正確な情報収集に基づいた初動体制が必要なことから、通信連絡手段を確保するため携帯電話を購入します。

**LED防犯灯移行推進事業**

1650万円

CO2排出削減のための環境対策及び経費節減対策として、年次計画を定めて、市管理の防犯灯をLED防犯灯に移行します。

**平成25年度繰越事業**

(国の補正予算を活用)

**小学校耐震化事業**

五所小・大田小・下館小・関城東小・大村小屋内運動場 13億994万2千円

**中学校耐震化事業**

下館中・協和中西道場 4億1448万5千円

**下館北中学校整備事業**

7億8314万9千円

**下館西中学校校舎整備事業**

9億4620万8千円

**道路維持補修事業**

1億1500万円



下館北中学校校舎・屋内運動場改築工事 (完成イメージ図)

鉄筋コンクリート3階建。1階には職員室、校長室、メモリアルコーナーなど。2階には普通教室、多目的教室、美術室など。3階には普通教室、調理室、音楽室などが設けられます。

要援護者の見守り活動に関する協定を締結

ひとり暮らしの高齢者など、見守りや支援が必要な人々を社会全体で支える体制づくりが求められている中、3月14日、市といばらきコープ生協（佐藤洋一理事長）、生協パルシステム茨城（小泉智恵子理事長）、よつ葉生協（富居登美子理事長）の3生協が「要援護者の見守り活動に関する協定」を締結しました。

生協の配達員が宅配をする際、高齢者などの異変に気づいた場合には、直ちに市地域包括支援センターに通報されます。これにより、幅広くきめ細やかな見守り活動が期待されます。



▲市と協定を結んだ3生協のみなさん

総務大臣から行政相談委員を委嘱

平成25年度行政相談委員の一斉委嘱替えに伴い、4月1日付で八田弘樹さん（宮後）と横島佐代子さん（関本肥土）に総務大臣から行政相談委員を委嘱、4月9日水戸地方合同庁舎で伝達式が行われました。

行政相談委員は、国の行政機関等の業務に関する国民からの苦情の相談を受け、必要な助言を行ったり、関係行政機関等に苦情を通知、その解決の促進を図る民間のボランティアです。



横島佐代子さん（関本肥土） 八田弘樹さん（宮後）

「安心して生活できる地域作り」と「防犯ブザーを寄贈

4月4日、常陽銀行下館支店（清水隆男支店長）から「安心して生活できる地域社会づくりに貢献したい」と、小学校新1

年生に990個の防犯ブザーが寄贈されました

同行は防犯ブザーを平成17年度から毎年寄贈し、今年で9回目。子どもたちの登下校時などの防犯に大いに役立っています。



▲4月4日、清水支店長から防犯ブザーが手渡されました。

生活マナーカードによる生活改善で文部科学大臣賞

大村小学校（深谷治之校長・児童数327人）が、平成22年から始めた『生活マナーカード』を使った基本的生活習慣の改善を目指す取り組みに対し、「早寝早起き朝ご飯」運動を推進したとして、県内では初の文部科学大臣表彰を受賞しました。

大村小では全児童が毎日元気に学校生活を送れるよう「早寝・早起き」、「朝ごはんをしっかりと食べる」、「あいさつ・返事を元氣よく」などの項目を実践。毎

月1週間マナーアップ週間を設けカードに記入、カードへの振り返りを児童一人ひとりが自己評価してきました。



▲あいさつボランティア活動 生活マナーカード▶

永年にわたる選挙啓発活動により総務大臣表彰

市選挙管理委員会委員長稲川勘助さん（門井）が、永年にわたる若年層の投票率を上げるための選挙啓発活動、また選挙の重要性と1票の大切さを呼び掛け続けるなど、明るくきれいな選挙の推進に多大な貢献をしたとして総務大臣表彰を受賞しました。



▲稲川勘助さん 市長 稲川勘助さん

**筑西市の皆様が主役です!! コミュニティチャンネル!**

地上デジタル 111ch

「コミュニティチャンネル」とは地域のイベントやお店情報、行政からのお知らせ、防災等の緊急情報など地域に密着した話題をお届けするチャンネルです。

**069ニュース** 地域の話や暮らしに役立つ情報をお送りするニュース番組です。

**う・さ・ぶ** 番組レポーターのう・ら・ら娘が、お店・企業やサークルなどを楽しくご紹介いたします。

**069アワー** 発表会や講演会など地域のイベントを60分間たっぷりお届けします。

筑西ケーブルテレビ 〒308-0041 茨城県筑西市乙37武蔵屋ビル1F  
※筑西市が出資する第3セクターの会社です。 ☎0120-09-1811 0296-38-7711

市内の小中学校、幼稚園・保育園の放射線量測定結果

下館小学校	0.063	長譚小学校	0.060
伊譚小学校	0.085	古里小学校	0.094
川島小学校	0.074	新治小学校	0.081
竹島小学校	0.060	小栗小学校	0.083
養蚕小学校	0.071	下館西中学校	0.088
五所小学校	0.062	下館中学校	0.109
中小学校	0.048	下館南中学校	0.065
河間小学校	0.078	下館北中学校	0.070
大田小学校	0.056	関城中学校	0.078
嘉田生崎小学校	0.078	明野中学校	0.081
関城西小学校	0.070	協和中学校	0.058
関城東小学校	0.073	明野幼稚園	0.083
大村小学校	0.069	協和幼稚園	0.089
村田小学校	0.076	認定こども園	0.070
鳥羽小学校	0.073	せきじょう	0.070
上野小学校	0.074	協和保育所	0.047

単位は、マイクロシーベルト/時間  
測定日時：4月12日（金）  
測定高さ：中学校は地上1メートル、その他は50センチ

下館駅周辺市街地の南北を結ぶエレベーターが完成  
下館駅周辺市街地の南北を結ぶペDESTリアンデッキのエレベーター2基と、下館駅南口の公衆トイレが完成し、3月21日に完成記念式典を開催しました。これらと併せて下館駅南口のロータリーと歩道の改修工事を行い通路のバリアフリー化を図りました。  
今後は高齢者やベビーカーを利用する人も安心して中心市街地の南北間を行き来することができるようになります。  
また、公衆トイレには車椅子でも利用できる設備を備えており、体の不自由な人も安心して利用していただけます。

▼下館駅南口に設置された公衆トイレ



▲ペDESTリアンデッキに設置されたエレベーター（下館駅南口）

「愛情たっぷりのとちおとめ」がグランプリ獲得

第1回「茨城いちごグランプリ」

こうだまさひろ

国府田昌弘さん（森添島）が初代大賞に



「家族みんな愛情を込めて育てています」と話す国府田さんご夫妻

2月22日に開催された「第1回茨城いちごグランプリ」（県いちご経営研究会主催）で、国府田昌弘さん（森添島）が見事初代大賞に輝きました。

いちごグランプリは、いちご栽培技術の改善と品質向上、生産意欲の高揚を図り、いちご生産の振興に資するために今年初めて開催されました。

審査は、予備審査で12点を選出。本審査に選出された12点は、圃場審査、品質と食味審査が行われ大賞が決定されます。

国府田さんの「とちおとめ」は糖度が高く、甘味と酸味のバランスも良く、食感も良好などの評価を得て大賞獲得となりました。

安心・安全ないちごを提供したい

ご両親は40年前にいちご栽培を始めたそうですが、国府田さんは7年前に会社勤めを辞め、後継いで現在約17アールのハウスでいちご栽培をしています。

「いちご栽培を始めた当初は何も分からず、手探り状態でしたが、父のやり方を見よう見まねで覚えめました。またJA北つくばいちご部会や農業普及員のみなさんの指

導のおかげです」と話します。

また、受賞については「まさか優勝するとは思ってもみませんでした。驚きましたが、励みにもなります。家族全員で愛情を込めて育てています。ぜひ味わっていただきたいです」と、話してくれました。

国府田さんは、農薬の使用を減らし「安心・安全ないちごの提供」を目指しているそうです。大賞受賞おめでとうございます。



国府田さんご自慢の『とちおとめ』

## 社会人としての第1歩 ～新入社員歓迎会



3月27日、下館商工会議所（関正夫会頭）主催の「平成25年度新入社員歓迎会」が、市コミュニティプラザで行われました。

今年度市内の企業に就職する199人が参加し、先輩社員から歓迎の言葉や、キャリアカウンセラーの高坂美幸さんの講演を聞き、社会人としての第1歩を踏み出しました。

## 頭から熱湯をかぶり天候を占う ～湯立祭



今年の天候を占う湯立祭が4月7日、樋口の雷神社で行われました。

湯立祭は、白装束に身を包んだ行者が、大釜で沸かした熱湯に浸した笹の束を頭上に振りかざして一年間の天候などを占うものです。

今年は「7月に大雨の兆しあり、8月に1日2回の大雷、9月に台風」などと占われました。

## 倍賞千恵子さん 「寅さん」を語る

3月24日、明野公民館大ホール「イル・ブリランテ」で茨城放送主催のチャリティ文化講演会と映画上映会が開催されました。

庶民派女優の倍賞千恵子さんと朝日新聞社会部記者の小泉信一さん



## 筑西&真岡警察署が合同 で交通安全キャンペーン



県境を越え交通事故を未然に防ごうと、春の全国交通安全運動の実施に向け、筑西警察署（吉村毅署長）と栃木県真岡警察署（大垣良英署長）の合同出陣式が4月5日、真岡市の国道294号線沿いにある「道の駅にのみや」で行われました。

両署員や交通安全協会関係者約90人が参加したほか、市マスコットキャラクター「ちっくん」や栃木県警のマスコットキャラクター「ルリちゃん」も参加し、県境を越えた交通安全を呼びかけました。



による「フーテンの寅さん」役の故渥美清さんについてのトークショーや「筑西の寅さん」こと植木定男さんのトーク、また後半には「男はつらいよ」の上映会が行われ、会場は大いに沸き上がりました。

文化講演会の収益の一部は、市社会福祉協議会に寄付されました。

## 模擬店や歌謡ショー ～筑西市明野商工祭



筑西市商工会（橋本由成会長）主催の「筑西市明野商工祭」が、4月7日明野トレーニングセンターで開催されました。

天候不良のため室内での開催となりましたが、明野中学校吹奏楽部の演奏やキッズダンス、よさこい踊り、歌謡ショーなどに会場は大盛り上がりとなりました。

また、たくさんの模擬店や豚汁の無料サービス、たまごのつかみ取りなどに、1,000人の来場者は楽しいひとときを過ごしました。

### 焼きそば「よづ家」

専門店

下館総合体育館  
下館西中  
（玉戸）  
市民病院

よづ家  
セーブオン

4月30日 OPEN

持ち帰りもできます

☼開店時間 午前11時～午後2時  
午後4時～午後7時

☼場所 筑西市下平塚642-4

☼電話 0296-28-6046

大将 野口辰雄

### 居酒屋

# 綾

オープン3周年！  
宴会・パーティー承ります。

☎0296-52-0727

筑西市倉持1123（火曜日定休）  
消防明野分署東側

サービス券  
すてきな粗品  
プレゼント

## 健康づくりの輪 ～筑西健康パーク



川口ヒロミさんと参加のみなさん

3月23日、筑西健康パーク実行委員会（早瀬廣一代表）主催の「第2回筑西健康パーク」が、協和多目的研修センターで開催されました。

リズム体操講師の川口ヒロミさんの健康づくりのための講演やリズム体操で、約200人の参加者は気持ちよい汗を流していました。

また、講演後には体力測定や血管年齢測定、血圧測定、健康相談・栄養相談などが行われ、参加のみなさんに牛乳入り具沢山味噌汁が振る舞われました。

## お茶のみからふれあいを 「いきいきサロン」



協和ふれあいサークル虹の会（深見美代会長）では、地域に暮らす高齢者が自宅に籠もりきりにならないようにと、協和地区を対象に2か月に1度「いきいきサロン」を開催しています。

3月13日は西蓮沼集落を対象に行われ、約40人の高齢者が参加しました。健康体操や食生活改善推進員の小島としさんから健康食に関する話、午後はカラオケ大会が開催され参加したみなさんは地域のふれあいを楽しみました。

## 尊徳の教えを広げたい ～由緒書き設置



市役所本庁駐車場西側にある二宮金次郎（尊徳）像の脇に、筑西市と二宮尊徳の関係や尊徳の功績を記した由緒書きが報徳壹圓塾（大和田信雄塾長）により設置され、3月27日に除幕式が行われました。

他にも尊徳にゆかりのある灰塚や掉ヶ島、蕨など市役所を含め市内7か所に設置されました。

## 3県青年会OBが記念 碑を設置



平成14年に旧下館市と新潟県弥彦村、静岡県藤枝市の青年会OBが交流した記念に市役所駐車場に植樹された桜に、新たに記念碑が設置され、3月30日除幕式が行われました。

当時交流発起人の中澤清一（なかざわせいいち）さんは「桜の成長がうれしい。当時の交流が懐かしく、これからも友情を大事にしたい」と話していました。

## 下館駅なか・駅まえから 元気を発信

筑西市の玄関口である下館駅の利用者増と駅周辺のにぎわいを取り戻そうと、4月7日「下館駅なか・駅まえフェスティバル」が、JR東日本水戸支社、真岡鐵道、関東鐵道や各種団体の協力で、下館駅構内とス



子ども駅長撮影会

ピカ1階で盛大に開催されました。

地元農産物の試食販売や、市特産品の販売、鉄道ジオラマ展やコンサート、子ども駅長撮影会、大抽選会などが行われ1,200人の来場者でにぎわいました。

「下館駅なか・駅まえフェスティバル」は、5月3日にも開催されます。

**普通車 (AT・MT)**

**卒業予定コース**

**受付実施中!** お急ぎでない方も、卒業するまでの予約はおまかせ下さい。

個別送迎 **無料** 託児室完備 **無料**

茨城県西自動車学校  
TEL:0296-37-6012(代)

上筑波自動車学校  
TEL:029-869-0931(代)

茨城自動車教習所 <http://www.kenseijikou.co.jp/>

茨城県西自動車学校

〒306-0121 茨城県筑西市船五286

上筑波自動車学校

F300-4201 茨城県つくば市青井1268-2

地域のテーマを市民の目線で

# 市民記者のページ



こいしかわ いさお 小石川 功 さん(飯島)

旧市町の枠を飛び越えていろいろな所へ参加しましょう。歌の力を書きました。筑西市民が楽しいまちだと自慢できるようにしていきましょう。

下館駅南口を出てシルバー人材センター(二木成)近くに昨年開設したクリム色の建物、筑西市の交流ひろば「まちづくりカフェ・ピーチ」をご存知ですか。そこで毎月第一水曜日に開催される「うたごえピーチひろば」を紹介します。施設開設の目的は、「高齢者の孤立防止」です。施設を運営する「NPO法人地球の保健室」(原中瑠璃子理事長)は、「ここに集い、みんなで大きな声で歌ったり一緒にお茶を飲みながら会話を楽しんで時を過ごし、心の交流をしましょう」と呼びかけています。

## 高齢者の縁側代わりの集まりで、元気な歌声が響くまち

お年寄りのハートをつかんで離さない「うたごえピーチひろば」。家から一歩飛び出して、一緒に楽しく歌いませんか？

お年寄りを1人にさせない

手作りの会を通して広がる交流の輪

スタートは昨年5月。今月で丸1年を迎え、回を重ねるごとに参加者が増えてうれしい悲鳴を上げています。下館地区の人はもとより、「ビープルの募集を見てきました」と協和地区蓮沼の佐々木ていさん(71)や、他の地区の人も多く見え、まちが一つになっていると実感しました。さらに交流の輪が広がり、近隣の結城市や桜川市の人も参加していました。

取材日の曲目は『二宮金次郎』『どこか春が』『北国の春』『どじょっこだのふなっこだの』2部合唱の『夜汽車』で、童謡あり抒情歌ありで会場は大いに盛り上がりつつありました。

約1時間の合唱会後のお茶・おしゃべりタイムでは、「忘れかけていた曲と会える」「日中は1人きりで誰とも話すことがない日が多いが、ここに来るとみなさんと楽しく過ごせて幸せです」「昨年



会を楽しくリードする高久延代さん



5月から1度も欠かしたことがありませんよ」など喜びの会話が飛び交いました。その楽しさを支える裏方は、身振り手振り楽しいトークを交えての指揮で、参加者を飽きさせない元教師の高久延代さん(76)。エネルギーシユなリードで歌声は最高潮に達します。ピアノ伴奏の相馬さんは、どんな曲でもお手のもの。合唱会の間、お茶の準備に取り掛かっているのは増田さん、今西さん、古谷さん。おにぎりを作ったりお菓子を用意したりとみなさんの会話が進む用意に大忙しです。こうして手作りの合唱会は「歌の力はすごいですね」と感想を話してくれた参加者の言葉で終了となりました。



生涯忘れられない感動溢れる結婚式を...

私たちが考えるウエディングのカタチは「リビング・ウエディング」。それはまるで、ふたりが生まれ育った家のリビングでくつろぐような結婚式。ふたりが大切な一日を、家族といっしょに、心地よく過ごせることが本当のウエディングだと思うのです。

**ダイヤモンドホール**  
DIAMOND HALL

大宴会場・小宴会場・和室(30名様迄) 祝事・歓送迎会・同窓会・各種パーティー等各種会合受け付けております。カラオケ有

☎0296-28-8511 茨城県筑西市玉戸 1053-4  
<http://www.s-diamondhall.co.jp>

# がんばったきみたちへ

作文・標語・ポスターコンクールやスポーツなどで、県や全国で入賞した小中学校の児童生徒を紹介します。



●学年は3月25日の報告会のときのものです。

- ★MOA美術館児童作品展 県1位・MOA美術館奨励賞
- ★第26回茨城県読書感想画コンクール 最優秀賞
- ★第24回読書感想画中央コンクール 全国奨励賞  
中澤 光(下館小4年)
- ★歯の衛生に関するポスターコンクール 県知事賞
- ★歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール 全国佳作  
北川 京都(下館小6年)
- ★交通安全ファミリー作文コンクール小学生の部 全国優秀作(内閣府特命担当大臣賞)
- ★第51回下水道の日「下水道いろいろコンクール」作文部門 全国入選
- ★建設雇用改善啓発活動 建設工事風景等の図画募集 県最優秀賞
- ★第37回茨城県冬休み読書感想文コンクール 最優秀賞  
宮川 由子(伊讚小5年)
- ★第8回しきなみ子供短歌コンクール 全国特選  
野澤 佳乃子(川島小4年)
- ★国土緑化運動・育樹運動ポスター原画コンクール 県入選・全国特選(国土緑化推進機構理事長賞)  
谷原 陸王(川島小3年)
- ★副読本『みんな大好き!日本のくだもの』作文・新聞コンクール 全国優秀賞  
西條 佑基(竹島小6年)
- ★副読本『調べてみよう!食べて』
- ★みよう!おみそ』第20回読後感想文コンクール 全国優秀賞  
植竹 彩(竹島小5年)
- ★副読本『調べてみよう!食べてみよう!おみそ』第20回読後感想文コンクール 全国学校賞 竹島小
- ★ごみの散乱防止と3Rを進めるためのポスターコンテスト 県優秀賞・関東優秀賞  
藤木 穂奏(竹島小3年)
- ★第62回全国小・中学校作文コンクール 県最優秀賞  
高崎 利基(養蚕小4年)
- ★茨城県下水道促進週間コンクール作文部門 県知事賞  
高崎 友萌(養蚕小4年)
- ★大好きいばらき県民会議第23回作文コンクール 理事長賞  
岡本 佑都(養蚕小6年)
- ★ごみの散乱防止と3Rを進めるためのポスター・標語コンテスト 県最優秀賞  
中島 歌虹(河間小2年)
- ★第26回感動作文コンクール 全国優秀賞  
池田 聖人(河間小1年)
- ★新聞感想文コンクール 県知事賞  
高島 未羽(関城西小3年)
- ★茨城県読書感想文コンクール 県知事賞・サントリー奨励賞  
石橋 岳樹(関城東小3年)
- ★交通安全ファミリー作文コンクール 全国佳作(内閣府政策統括官賞)  
倉持 海斗(上野小5年)
- ★第37回茨城県冬休み読書感想文コンクール 最優秀賞  
酒寄 功多(長讀小2年)
- ★第12回毎日パソコン入力コンクール全国大会 ホームポシヨン基礎 第5位  
里村 茉厘(新治小6年)
- ★第12回毎日パソコン入力コンクール全国大会 ホームポシヨン基礎 毎パソ賞(第6位)  
里村 優樹(新治小3年)
- ★第23回大好きいばらき作文コンクール 県知事賞  
黒沢 優心(小栗小2年)
- ★「絵で伝えよう!わたしの町のたからもの」絵画の部 県知事賞  
櫻井 雅文(小栗小5年)
- ★茨城県中学校新人体育大会 陸上競技の部(女子走高跳) 第1位  
北島 美季(下館中2年)
- ★茨城県中学校新人体育大会 柔道の部(女子48kg級) 第1位  
小菅 美幸(下館中1年)
- ★第56回茨城県発明工夫展 児童・生徒の部 県商工会議所連合会会長賞・全国出版  
村松 彩瑛(下館西中2年)
- ★茨城県男女バレーボール新人大会男子の部 優勝 下館西中
- ★茨城県中学校新人体育大会 柔道の部(女子52kg級) 優勝  
中野 鈴華(下館南中2年)
- ★第13回全国中学生創造ものづくり教育フェア 文部科学大臣賞  
石井 佑汰(下館北中2年)
- ★茨城県中学校新人体育大会 柔道の部(男子団体) 優勝 明野中
- ★茨城県中学校新人体育大会 柔道の部(男子60kg級) 優勝  
石郷岡 秀征(明野中2年)
- ★茨城県中学校新人体育大会 柔道の部(男子66kg級) 優勝  
大吉 賢(明野中2年)
- ★茨城県中学校新人体育大会 柔道の部(男子90kg級) 優勝  
斎藤 大輔(明野中2年)
- ★茨城県下水道促進週間コンクール 絵画・ポスター部門 県知事賞  
鈴木 奨惟(関城中2年)
- ★茨城県交通安全ポスター作品展 最優秀賞  
原田 睦末(協和中2年)
- ★茨城県人権メッセージ作品展 最優秀賞  
谷島 佑果(協和中3年)
- ★茨城県男女バレーボール新人大会男子の部 優勝 協和中

※氏名は敬称略

中央図書館

☎24-3530

下岡崎1-11-1

開館時間 10:00~18:00

『花の山歩き関東低山ハイキングガイド』

ばらむ/著

四季折々の美しい自然をめぐり、花を楽しみながら安心して歩ける関東の低山の40コースを紹介しします。

標高差、歩行時間、歩行距離、体力度入り。



【メイツ出版】

『東京ウォーキング』

JTBパブリッシング

東京の街を思いつゝくまに歩いて、思いつゝくまに記録してみよう！

新名所から下町、公園、夜景まで、写真撮影を楽しめる33のお散歩コースを紹介しします。



【JTBパブリッシング】

『東京・関東周辺家族で遊ぶ600スポット』

成美堂出版 編集部/編

家族で楽しめる東京および関東周辺のレジャースポットや行楽地600を、日帰り・1泊2日旅行に分けて紹介しします。



【成美堂出版】

明野図書館

☎52-2466

海老ヶ島2120-7

開館時間 10:00~18:00

『くじけないで』

柴田トヨ/著

「ねえ 不幸だなんて/溜息をつかないで/陽射しやそよ風は/えこひいきしない」(『くじけないで』より) 栃木市出身で先日亡くなった作者の詩集。ほかに『百歳』もあります。



【飛鳥新社】

『茨城歴史探訪ウォーキング』

ジェイアクト/著

水戸徳川家に想いをはせる約4時間の歴史ロード、鹿島神宮と塚原ト伝をめぐる6時間、下館~下館二高までの約2時間など、県内各地をめぐるウォーキングコースを紹介しします。



【メイツ出版】

『おべんとうバス』

真珠まりこ/著

「バスにのってください、ハンバーグくん」「はい」「えびフライちゃん」「はい」お弁当のおかずが次々にバス乗り込みます。楽しくてかわいい、赤ちゃんからの絵本。



【ひさかたチャイルド】

図書館 イベント 情報

5月の休館日

中央図書館 7日㊟、13・20・27日㊟、16日㊟  
明野図書館 7日㊟、13・20・27日㊟、31日㊟

※3日~6日㊟は開館しています!

●リサイクル本の無償配布

明野図書館では、リサイクル本と雑誌を希望者に無償でおわけしします。

▶日時=5月1日(水)~6日(月) 午前10時~午後6時 ※無くなり次第終了 ▶場所=明野図書館

●こどもの読書週間企画展

『たくさん読んで大きくなあれ』

雑誌『こどものとも』が創刊された1956年4月号から1968年9月号まで

の復刻版絵本を展示・貸し出ししします。

▶期間=~5月15日(水)まで

▶場所=中央図書館1階カウンター前

●赤ちゃん向け絵本読み聞かせ

ブックスタート・スタッフによる赤ちゃん向け読み聞かせ。▶日時=5月9日(木)午後1時30分~3時

▶場所=中央図書館おはなしコーナー

●明野図書館 おはなし会

▶5月12日(日)『かっぱのこいのぼり』『ころわんがはる みっけ!』

▶5月19日(日)『ちいさなくも』『くもさん おへんじ どうしたの』

▶時間=両日とも午後3時~

▶場所=明野図書館児童室

●ブックスタートを知っていますか?

市では3・4か月健診の際、絵本の読み聞かせをし、その絵本を渡す「ブックスタート事業」を行っています。リズムカルな言葉や美しい絵に触れることは、とても良い刺激になります。絵本を通して楽しい時間を赤ちゃんとは分かち合ってください。※今年度の絵本は、『だれかしら』、『はしるのだいすき』です。

募集

中央図書館では、ブックスタートボランティアを随時募集中です。  
▶活動日=平日午後1時30分~3時。月2回程度。※全ての実施日に参加できなくても可。▶活動場所=下館保健センター  
▶活動内容=読み聞かせとプレゼント  
▶対象=18歳以上 申間中央図書館

高い合格実績を誇る名門進学塾

《クラス案内》

- 小学2・3・4・5・6年生
- 小学英語専科コース
- 個別クラス(小・中・高)

- 中学1・2・3年生
- 中学理社特訓
- 中3特進クラス

- 高校1・2年生(学校別)
- 高校3年生 大学受験本科
- 東進衛星予備校

夢は大きく、目標は高く

★2013年度 主要大学合格実績

東北大(3名)・筑波大(2名)・千葉大(6名)・首都大学東京(1名)・埼玉大(1名)・宇都宮大(5名)・茨城大(12名)・山形大(2名)・茨城県立医療大(1名)・早稲田大(2名)・慶應大(1名)・上智大(1名)・東京理科大(4名)・明治大(2名)・法政大(5名)・青山学院大(1名)・中央大(5名)・立教大(1名)・東京薬科大(1名)・星薬科大(1名)・明治薬科大(1名)・芝浦工大(5名)・成城大(2名) 他 多数合格(志学高等予備校の正会員のみのみ)

今月の論語

子曰く「君子は和して尚ぜず、小人は同じて和せず。」



志学高等予備校

☎0120(25)0054

JR下館駅北口1分

下館本校/玉戸校/志学教育センター

結城校/明野校/真岡校/真壁校

下妻校/しがく輝翔館



# 探訪 筑西市の文化財

## いたび板碑

県指定文化財（考古資料）  
 昭和50年6月25日指定  
 鎌倉時代  
 所在地：辻地内  
 高さ約96cm、幅約30cm

この板碑は、典型的な武蔵型の板碑で、秩父青石とも呼ばれる緑泥片岩（秩父地方に産する青みがかった石の別称）で作られています。天蓋の下に阿弥陀如来を表わす梵字（キリーク）を蓮台とともに薬研彫りで刻んだ、一尊種子の板碑です。

また、偈文の一節は「観無量寿経」を出典とするものの、「即」の脱字と「観」の補字から「往生要集」との関わりを示すなど、他に例を見ないものとなっています。

銘文にある、弘安元年（1278年）は、市内では最古のものとなっています。



問 生涯学習課 ☎22-0183



# 健康 いきいき

昨年春以降全国で流行した

風しんが、今年も関東を中心に流行しています。

予防接種を受けて、風しんの予防をしましょう。

## ■風しんとは？

風しんウイルスによっておこる急性の発疹性感染症です。流行は春先から初夏にかけて多くみられます。潜伏期間は、2〜3週間（平均16〜18日）で、患者のせきやくしゃみで感染し、主な症状は発熱や発疹リンパ腺の腫れなどです。まれに、脳炎

# 関東地方を中心に風しんが流行しています

## 予防接種を受けて風しんの予防をしましょう

や血小板減少性紫斑病などの合併症がおこることがあります。

## ■どの年齢に多い？

男性では、予防接種を受けてない、免疫のない人が多い20〜40代に多く、女性では10・20代の人に多く発症しています。

## ■子どもの予防接種はいつ？

平成18年から、麻しんとともに2回接種制度が導入されました。



（1期）・・・1歳児  
 （2期）・・・小学校入学前の1年間の幼児に、MR（麻しん風しん混合ワクチン）を接種するようにになりました。

## ■おとなの予防接種は必要？

妊娠初期の女性が感染すると、先天性の心疾患や難聴などの「先天性風しん症候群」を引き起こす恐れがあります。風しん予防接種を受ける主な目的の一つは、妊婦が風しんにかかることによって生まれてくる赤ちゃんが、「先天性風しん

症候群」とならないように予防することです。大人が感染した場合は、重症になることを予防します。

風しんの抗体がない人は、任意（自費）で予防接種を受けることができます。

家族や同僚などに妊娠中の人がいる男性や、妊娠を希望している女性はできるだけ早めに予防接種を受けることをお勧めします。

問 保健予防課 ☎22-05335



## 写真アルバム

# 筑西・結城・下妻・桜川の昭和

ご予約は地元の書店へ！

■数千枚のオリジナル写真の中から600枚を厳選収録！  
 ■懐かしい街並や建物、交通、祭り、学校など昭和の日常風景が満載

仕様 A4判・上製本・総頁280頁 収録写真約600点 発行元 株式会社 発行日 2025年8月

http://www.ikishuppan.co.jp

## さあ!! 思いっきり全力体験!!

こころもからだも強くなれ!!

5/12 (日) スイミング無料体験会

10:00~10:30	ベビー
10:30~11:30	幼児 (年少~年長)
13:00~14:00	学童 (小学生以上)

入会キャンペーン実施中 お問い合わせください!!

コスモスポーツクラブ ☎0296-22-3800

体験随時募集中

# わが家の アイドル



つつみ かいせい  
堤 海星くん  
5月1日生(伊讚美)



なかごと めい  
中里 芽依ちゃん  
5月1日生(直井)



やまなか たくみ  
山中 琢巳くん  
5月1日生(吉田)



なかくき るな  
中久喜 瑠奈ちゃん  
5月2日生(犬塚)



かなざわ しゆん  
金澤 隼くん  
5月4日生(上平塚)



さいとう りょうすけ  
齋藤 亮介くん  
5月5日生(吉田)



ふるい たまの  
古井 珠野ちゃん  
5月6日生(下川島)



いしかわ あゆむ  
石川 歩夢くん  
5月7日生(茂田)



きむら りゅうへい  
木村 龍人くん  
5月8日生(岡芹)



くりやま ひより  
栗山 陽世莉ちゃん  
5月8日生(下中山)



やまぐち りお  
山口 莉桜ちゃん  
5月9日生(岡芹)



はやせ しおん  
早瀬 紫恩くん  
5月10日生(直井)



なかむら きこ  
中村 葵琴ちゃん  
5月11日生(蓬田)



こいけ のほみ  
小池 望結ちゃん  
5月12日生(古郡)



すずき えり  
鈴木 絵梨ちゃん  
5月12日生(布川)



なかい みあ  
中井 美愛蘭ちゃん  
5月14日生(野殿)



よご つばき  
與後 翼くん  
5月14日生(幸町三丁目)



つかだ かずま  
塚田 一真くん  
5月16日生(門井)



かみさか ひより  
上坂 陽和ちゃん  
5月17日生(川澄)



かわぐち ともき  
川口 友暉くん  
5月19日生(島)



こくほ けんせい  
小久保 健成くん  
5月19日生(下中山)



おしま ひめな  
小島 姫奈ちゃん  
5月21日生(布川)



さわべ あんな  
澤部 杏奈ちゃん  
5月26日生(榎生一丁目)



よしなが じん  
吉永 仁くん  
5月29日生(鷹場町)



おしま ひなと  
小島 陽南斗くん  
5月30日生(岡芹)



どい まさちか  
土井 正睦くん  
5月31日生(下川島)



はやし ほのか  
林 穂乃花ちゃん  
5月31日生(海老ヶ島)



平成 24 年 7 月 生まれのお子さんの写真を募集しています。  
写真裏面に①お子さんの氏名・ふりがな・生年月日・性別②保護者氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記し、5月31日(金)までに広報聴課へ。

**プチごはん屋始めます** おばちゃん1人で、ひっそりと自宅で1日2組までのお客様に心をこめて

**5月8日水オープン** (予約受付5/7~)

**完全予約制** ※ご利用の前日 15:00 までにご予約ください

【営業時間】 11:30 ~ 15:00 (不定休)  
【料理】 季節のおまかせ膳 (680円)  
主菜・サラダ・小鉢2つ・漬物・ごはん  
みそ汁・飲物付(紅茶他)

**ご予約 0296-24-1951**  
筑西市樋口 1300-8 **ゆまの** (相澤)

国道 50 号線から坂を登った歩道橋のある信号を真岡方面に約 4 km 北上し、折本郵便局を過ぎたらあと 2 km。鷹ノ巣団地入り口看板を右折し突き当たり左側です。

# ちくせいタッグ通信 20

『筑西きむち協議会』  
× 『ちくせいロケーションサービス』

タッグを組んで  
**活動中!**

ちくせいロケーションサービスでは、筑西市で映画・ドラマ・TV番組などの撮影が行われる際に、**筑西きむち協議会**と連携し、出演者やスタッフへの昼食、夕食をケイタリングサービス（出張調理）で対応しています。

キャストやスタッフの方々の疲れた体と心を温め、より高いモチベーションで撮影に臨んでいただくために、私たちの最上級のおもてなしとして、筑西市のプロの料理人の手で、温かい食事を提供しています。



現在進行中のロケ現場でも、毎食、温かな食事が提供され、出演者のブログに掲載されるなど好評を得ています。「**筑西と言ったら食事が美味しい!**」それは最大の強味となっています。

現在進行中の撮影ほか、今後公開される映画の情報等、決定次第掲載させていただきます。今年度も、「ちくせいタッグ通信」をお楽しみに!

**問い合わせ**  
 ■筑西きむち協議会事務局  
 勝田 090-8747-6466  
 ■ちくせいロケーションサービス 観光課  
 054-701-354  
 ■ちくせいタッグについて...企画課  
 054-701-354  
 ■内線490

## 筑西市民病院 5月の外来診療担当医表

診療科	時間	月	火	水	木	金
外科	午前	—	—	★清水康仁	—	—
	午後	—	—	★清水康仁	—	—
内科	午前	田邊義博 春日裕介 内分泌代謝内科 (槌田武史) 総合診療科(熊田真樹)	田邊義博 春日裕介 内分泌代謝内科 (槌田武史) 総合診療科(中村剛史)	玉井勇人 循環器内科(富澤英紀) 総合診療科(熊田真樹)	玉井勇人 ★糖尿病内科 (岡島史宜) 内分泌内科(5/2のみ) (杉原 仁) 消化器内科(小西直樹) 総合診療科(関根沙耶花)	田邊義博 玉井勇人 呼吸器内科 (佐多将史) 総合診療科(関根沙耶花)
	午後	玉井勇人 ★呼吸器内科 (東京医大)	田邊義博 内分泌内科 (槌田武史) 総合診療科(関根沙耶花)	循環器内科(富澤英紀) 総合診療科(中村剛史)	★★糖尿病内科 (岡島史宜) 消化器内科(小西直樹) 総合診療科(竹島太郎)	玉井勇人
眼科	午前	武島俊介	★土橋達夫(完全予約制)	橋本賢了	竹井浩明	深作貞文
耳鼻咽喉科	午前	梅村 崇	梅村 崇	—	梅村 崇	梅村 崇
	午後	★補聴器外来	梅村 崇(学童外来)	—	(検査)	梅村 崇
形成外科	午前	金子繭子	—	金子繭子	金子繭子	第1週:休診 第2週:金子繭子 第3週:金子繭子 第4週:岩切 致 第5週:村上正洋
整形外科 泌尿器科 脳神経外科 婦人科 心臓血管外科	午前	泌尿器科(下平憲治)	整形外科(細川雅信)	整形外科(土持綱正) 泌尿器科(坂本 昇) 脳神経外科(荒井孝司)	整形外科(細川雅信) 泌尿器科(石田卓也) 婦人科(診察10時~) (藤村正樹)	心臓血管外科(森住 誠)
	午後	泌尿器科(下平憲治)	整形外科(細川雅信)	整形外科(土持綱正) 泌尿器科(坂本 昇)	整形外科(細川雅信) 泌尿器科(石田卓也) 婦人科/婦人科腫瘍 (藤村正樹)	—
受付時間 【午前】8:00~11:00 【午後】14:00~16:00					都合により休診・変更となる場合があります。	
電話問い合わせ時間 月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:00					ご確認の上、ご来院ください。	
予約変更電話受付時間 月~金曜日(祝日除く) 14:00~16:00					電話番号	
★は要予約です。 ★は受付時間13:30~16:00です。					28-2261(代表)	

### 【5月の外来診療の休診情報】

- 総合診療科(関根医師) 17日(金)休診
- 呼吸器内科(佐多医師) 24日(金)休診
- 耳鼻咽喉科(梅村医師) 16日(木)、17日(金)休診
- 婦人科(藤村医師) 9日(木)、30日(木)休診

# 暮らしの情報

## Information

2013  
5.1

### 案内

#### 公共下水道供用開始（追加）区域のお知らせ

市公共下水道の排水施設を追加して供用開始しましたので、縦覧します。

- ▼供用開始日 3月31日（日）
- ▼供用開始区域 市野辺、小川舟生、吉田、村田及び門井の各一部
- ▼縦覧場所 下水道工務課（スピカ3階）
- ▼下水道工務課 ☎22-0504

#### 公共下水道接続補助金

右にお知らせした今回の供用開始（追加）区域で、1年以内に接続工事を行う人に、税抜工事費の20分の3に相当する額で3万円を限度に補助金が交付されます。

さらに、霞ヶ浦流域内の人は、県補助金（2万円限度）が上乗せされ最大5万円となります。 ※新築及び事業所は除きます。

下水道業務課 ☎22-0503

#### 「国勢調査」をかたる不審電話にご注意ください

現在「国勢調査」は実施していませんが、国勢調査をかたる不審電話が発生しています。（次回の国勢調査は平成27年）

国勢調査をかたって、家族構成、年齢、年金の受取口座などを電話で聞き出そうとすることは不正行為ですので、一切回答しないよう注意してください。

※実際の調査でも、電話による問い合わせなどは行いません。

統計調査をかたる不審な電話や訪問があった際は、すぐにお問い合わせください。

企画課 内線484・489

#### 情報公開条例及び個人情報保護条例施行状況

平成24年度における情報公開条例と個人情報保護条例の施行状況を公表します。

区分	情報公開	個人情報保護
開示請求	10件	8件
開示請求に対する決定		
①全部開示の決定	7件	5件
②一部開示の決定（一部不存在を含む）	2件	3件
③不開示の決定	0件	0件
④不存在の決定	1件	0件
異議申立て	0件	0件
開示申出	8件	

総務課 内線333

#### 農用地区域の除外申出を受け付けます

農業振興地域整備計画に定められた農用地区域からの変更（除外）を予定している人は申

本庁 ☎0296-24-2111（代表）  
筑西市下中山732番地1

関城支所 ☎0296-37-6111（代表）  
筑西市舟生1040番地

明野支所 ☎0296-52-1111（代表）  
筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所 ☎0296-57-2511（代表）  
筑西市門井1962番地2

#### 防災無線 再応答サービス

フリーダイヤル  
**0120-0296-99**  
▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。  
☎消防防災課 内線368・369

#### 認定こども園「なかだて」からのお知らせ

中館保育園と中館幼稚園が、4月1日から認定こども園「なかだて」になりました。それに伴い、保育園の入所申込方法、保育料の徴収方法が変わります。

申請農政課 ☎20-11161

## ご宴会 ご予約承ります

お食事会 慶事・法事 記念日

飲み放題つきのお得なコース <b>わいわいバック</b> 飲み放題付 <b>3,980円</b>	鯛の姿盛りつき大満足バック <b>満腹満足バック</b> 飲み放題付 <b>4,980円</b>	旬の味覚を堪能できるご馳走コース <b>贅沢旬の味覚コース</b> 乾杯服ビール付 <b>3,980円</b>
--	--	---

★オリジナル宴会グッズ  
お名前入りのオリジナルランチョンマットや箸袋等、心に染みる感動グッズをご用意致します。ご予約の際にお申し付けください。

## ごほう下館本店

筑西市一本松482  
【営業時間】11:00～21:30  
☎0296-22-7878

**筑西People限定クーポン**

本誌を見て宴会をご予約  
頂いたお客様に限り

料理本体価格より  
10%割引

※本券は下館本店でのみお使い頂けます  
※ご予約の際、本券利用の旨をお伝え下さい  
※お一組様一枚限り有効です  
※他サービスとの併用はできません  
有効期限 平成25年5月31日

**農地に関すること、ご相談ください。**

農地に関することは、お近くの農業委員さんにお気軽にご相談ください。 ☎ 農業委員会事務局 ☎ 20-1167

●会長、職代：職務代理者、◎委員長、○副委員長、農：農審委員  
農推：農協推薦、共推：共済推薦、議推：議会推薦、土推：土地改良推薦

地区	名前	住所	電話番号	
下館	● 石塚 正実	中館360	24-4624	
	農 柴 保	国府田1345	24-6260	
	農 萩原 洋	西方1425	24-7541	
	土推 瀬畑 恒雄	嘉家佐和1781	24-8731	
	農 野口 祐一	山崎838	22-6241	
	農 水越 健介	蕨274	24-3398	
		吉田 隆一	小川268-1	28-4005
		高島 敏男	嘉家佐和1729-3	24-8690
		中川 操	布川108	28-4467
		瀬畑 幸夫	市野辺134-1	22-6538
関城	議推 根本 富貴榮	川澄363	24-2693	
	○ 日向野 榮	船玉82	37-3424	
	農 上野 孝司	藤ヶ谷2611-2	37-3672	
		竹内 善美	舟生776-2	37-6119
		鶴川 武	関本下31-1	37-3537
		齊藤 一弥	稻荷707-1	37-5609
明野	議推 菊地 みち子	関本中347	37-2986	
	職代 水柿 重壽	内淀302-1	52-3471	
	農 赤城 猛	赤浜650	52-4198	
	農 鈴木 智夫	鷺島260	52-2570	
	共推 小野田 勝男	寺上野673-2	52-2644	
	農推 鈴木 春市	寺上野1238-1	52-2762	
		渡辺 幸男	宮後1007	52-0748
		荒井 貞光	中根561	52-0501
	議推 藤澤 美佐子	松原2343-1	52-1693	
	○ 吉原 一雄	桑山3468	57-9062	
協和	農 稻見 嘉和	井出蛇沢1324-1	57-6297	
		飯島 新九郎	蓬田563	57-9048
		中里 友則	桑山1001	57-9360
		谷島 悦夫	蓮沼1174-1	57-3055
		中島 和子	三郷873	57-6657
	議推			

農業委員の任期：平成27年3月27日まで

**5月の納期**  
**軽自動車税 (全期)**  
 関市民税課 内線442・474  
 □口座振替を利用すると、納付のために金融機関等へ出向く必要もなく、納付を忘れる心配もありません。申込みは、通帳・届出印・納入通知書を持参し市内の金融機関又は本庁各担当課・各支所・川島出張所まで。  
**納期限：5月31日(金)**

農地に関すること、ご相談ください。  
 農地に関することは、お近くの農業委員さんにお気軽にご相談ください。 ☎ 農業委員会事務局 ☎ 20-1167

☎ 23-2260 (保育園)

●認定こども園とは…

幼稚園と保育所の良いところを生かし、子どもたちの「教育」「保育」「子育て」を総合的にサポートします。子どもが認定こども園に通っていないなくても、「子育て相談」や「親子の集いの場」を利用できます。

認定こども園「なかだて」に6月1日から入園希望の人は、園に直接申し込んでください。また、入所の決定、保育料の徴収も保育園が行いますので、詳細は認定こども園「なかだて」にお問い合わせください。

**「筑西ファミリースポーツセンターまんなま」説明会**

6月オープン予定の「筑西ファミリースポーツセンターまんなま」の会員を募集します。会員募集説明会も開催しますので、お気軽に参加してください。

【筑西ファミリースポーツセンターまんなまの概要】

子育ての援助をしたい人と援助を受けたい人が、お互い会員になって助け合い、子どもたちのすこやかな育ちを地域で援助していくための会員組織です。

▼利用時間 午前8時～午後9時

▼利用料金 午前8時～午後7時 600円、それ以外700円  
 ▼内容 ①保育サービス・冠婚葬祭など急な用事の時など ②送迎サービス・保育園、幼稚園、学童などに連れて行けない時など ③家事援助サービス・保護者が病気で家に家事をする人がいない時など

【利用会員・協力会員募集説明会】  
 ▼日時 5月16日(木) 午後1時～  
 ▼場所 社会福祉協議会本所(小林)  
 ▼参加費 無料

申問 筑西ファミリースポーツセンターまんなま  
 ☎ 080-8719-5788

**募集**

**医療事務講座講習会**

▼日時 6月9日(日) 11月17日(日) の日曜日 午前10時～午後4時(22日間、110時間)  
 ▼場所 県立母子の家庭母子福祉センター(水戸市八幡町)  
 ▼受講料 6,000円(教材費等)  
 ▼交通費 要件により一部を支給  
 ▼対象 母子家庭等となりおおむね7年以内の人で、全日程に出席でき今後就労を希望している人  
 ▼申込み 申込書及び原稿用紙(こども課又は開催場所へ入手可)に受講理由・参加動機を記載し、県立母子の家庭母子福祉センターへ5月25日(土)までに郵送(25日消印有効) ※定員を超えた場合は作文選考 ▼託児 2歳以上は託児有り(自己負担有り)  
 こども課 内線254

5月～6月の塾内テスト対策授業  
**無料 中間期末テスト対策日曜特講**  
**無料 日本語検定 対策授業**  
**無料 英検対策特別授業**  
 努力は人生の勲章だ  
 本級課少人数クラス定員12名 1クラス平均5～6名  
 授業料・講習授業料 2人目半額 3人目から無料  
 家族割  
 キコという世界遺産を応援します  
**無料体験受付中**  
 と・こ・と・ん・教・室  
 入塾キャンペーン 入会金無料  
**平成進学アカデミー**  
 水戸校 ☎029(25)1722 筑西下館校 ☎0296(25)5445 日立校 ☎0294(24)6373 笠間友部校 ☎0286(78)5360 笠間稲荷校 ☎0296(77)1466 ひたちなか校 ☎029(27)38655 東海校 ☎029(28)7123 常陸太田校 ☎0294(72)1200 那珂校 ☎029(29)81588 大みか校 ☎0294(54)2215 多賀校 ☎0294(35)2415 小木津校 ☎0294(43)6208 十王川尻校 ☎0294(39)1255 高萩校 ☎0293(20)7711 磯原校 ☎0293(43)6455 大津校 ☎0293(46)5655

まちづくり活動を支援します！  
住民参加型まちづくりファンド助成事業募集

(財)民間都市開発推進機構から拠出された5,000万円と市民のみなさんからの寄付金を活用して、市民活動団体が自主的に行うまちづくり活動に対して助成します。

**対象** ①ソフト事業 (補助率は2分の1で、上限10万円) …ハード事業を実施するために必要な活動、その他魅力あるまちづくり又はまちの活性化に資すると認められるソフト事業 ②ハード事業 (補助率は5分の4で、上限500万円) …景観形成・まちの魅力の向上・伝統文化の継承及び歴史的施設の保全・観光の振興・安全安心なまちづくり等、魅力あるまちづくり又はまちの活性化に資すると認められるハード事業 ※国・県・市等から補助金の交付を受けている事業や、事業の効果が特定の個人、団体、地域に帰属する事業は、補助の対象となりません。

**事業の認定** ①予備審査：申請書類に不備がないか、市民協働課で審査します。②本審査：市民を含めた選定委員会が公開プレゼンテーション方式で審査します。(審査基準：公益性、実現性、妥当性、持続性、発展性が認められるか)

**応募手続** ①「応募の手引き」に従って申請書類等を用意してください。手引きは市民協働課にあります。(市ホームページでダウンロードも可) ②募集期間は5月1日(水)～31日(金)です。③事前相談等=対象となる事業や申請方法など、ファンド事業の詳細は市民協働課にお問い合わせください。お越しの際は事前にご連絡をお願いします。

**問い合わせ・申込み** 市民協働課 ☎23-1600 (月曜休)

●母親支援・子育て支援

- ◆時間は全て午前10時～正午
- ◆場所は全て関城保健センター
- ①『子育て広場』▼日時 5月1・22日(水)、17・31日(金)
- ②『タイ式ヨガで心身リフレッシュ』(子連れOK)▼日時 5月8日(水)▼費用 800円 ▼定員 10組 ▼持参品 ヨガマット又はバスタオル、飲料水、動きやすい服装
- ③『英語リトミック』▼日時

- 5月15日(水)▼定員 15組
  - ④『ベビーマッサージ教室』生後2か月～▼日時 5月24日(金)▼費用 800円 ▼定員 10組 ▼持参品 バスタオル・タオル各1本、赤ちゃんの飲料水(ミルクなど)
  - ⑤『障がい児親の会』障がい児を養育している保護者の交流会▼日時 5月29日(水)▼対象 障がい児を養育している親子
- 申問 NPO法人いちなごみ北原 ☎090-8816-9996

●親子で学び、楽しく遊べる子育て支援イベント

- ◆1～6歳の幼児と保護者対象
- ◆定員 各30組程度 ◆参加費 1組200円(保険・昼食込)
- 【友達になろう】▼日時 5月15日(水) 午前10時～午後1時
- ▼場所 協和多目的研修センター ▼申込期限 5月11日(土)まで
- 申問 市地域女性団体連絡会 協和支部 中島 ☎57-6657 ☎080-1036-8663
- 【リトミック(親子で体を動かしましょう)】▼日時 5月15日(水) 午前10時～午後2時 ▼場所 しもだて地域交流センター ▼申込み 5月9日(木)まで
- 申問 市地域女性団体連絡会 下館支部 野澤 ☎24-8383
- 【子どもが健康に育つための食育を考える(栄養士の講話と実技)】▼日時 5月7日(火) 午前10時～午後3時 ▼場所 あけの元気館
- 申問 市地域女性団体連絡会 明野支部 広瀬 ☎52-3802 明野公民館 ☎52-5333

●親子でワクワク酒米づくり!!2013

全5ステップのうちのステップ

プ1「ワクワク、田植」の参加者を募集します。参加した子どもたちが成人した時にプレゼントがあります。

▼日時 5月19日(日) 午前10時～正午(集合は9時、解散は昼食後)※小雨は基本的に決行。中止の場合は連絡します。

▼場所 竹島公民館に集合し、車で田植場所まで移動します。

▼持参品 水筒、タオル、着替え、カッパ、田んぼに入るので汚れてもいい靴下 ▼定員 親子20組(対象は小学生)、一般参加30人予定(先着順) ▼参加費 子ども500円、大人1,000円(保険代含む、お昼のおにぎり付) ▼申込期限 5月16日(木)まで

申問 あさひや酒店 ☎22-3484 FAX 24-3023 北島酒店 ☎22-2880 富田屋酒店 ☎28-0567

●「ASKスポーツクラブ 館西」会員募集

▼内容 バドミントン・卓球・ビーチボールバレー等軽スポーツ、ヨガ教室、バランスボール教室、太極拳教室 ▼日時 5月2・9・16・23日(木) 午後7時～ ▼場所 下館総合体育館 ▼年会費 小・中学生

ごみ処理 一般廃棄物 産業廃棄物

粗大ゴミ・電気製品・集積所へ出せないゴミ・訳ありゴミ等 引越に伴うすべてのゴミ・リフォーム・建て替る時 etc... 片付け・荷まとめ・運び出し・清掃・処分すべてお任せ下さい 店舗・事務所・工場でもOK!! お気軽にお問い合わせください

信頼と実績 (有)つくば環境サービス ☎0296-22-2626

総合廃棄物処理業 環境事業部 筑西市直井1060 一般廃棄物処理業許可筑西市第23号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号

DUSKIN. ダスキン タム下館店 今すぐお電話を! 0120-308-998

プロのおそうじサービス 確かな技術、安心のサービス

おうちのお掃除で困ったら... 私たちプロの出番です。 キッチン・浴室 レンジフード・窓 トイレ・洗面所など

キラリと光るプロの技

ご相談・お見積りは無料ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

4,000円 高校生・一般5,000円(保険料含む) ▼持参品▶体育館用シューズ、運動のできる服装

申開 ASKスポーツクラブ館西事務局(下館総合体育館内) ☎28-5040

●歴史講話(筑西市史を中心に) ②5 参加者募集

【生涯学習奨励単位認定該当事業】今年度2回目。▼演題▶鉄砲伝来と戦国時代(資料展示) ▼講師▶宮本朔夫氏(元下館市文化財保護審議委員) ▼日時▶5月21日(火)午後1時30分~3時30分 ▼場所▶しもだて地域交流センター2階研修室 ▼定員▶30人程度 ▼参加費▶500円(資料、会場借料など実費) ▼申込期限▶当日午前中まで

申開 きらめく筑西市民の会 鳥生 ☎20-3386 ☎080-11090-5748

●ウォーキング・ハイキング

【秋川渓谷散策 5月12日(日)】 ▼集合▶旧市民会館前に午前6時、関城体育館に午前6時15分 ※コース・参加費はお問い合わせください。

【ポピー祭りウォーク 5月26日(日)】

▼集合▶小貝川ふれあい公園駐車場に午前9時 ▼参加費▶協会員300円、一般500円

【筑波山ハイキング 毎週金曜日】 3時間かけゆっくり登りましょう。▼集合▶筑波山神社前

午前9時 ※現地が登下山予定時間帯に降雨予報の場合中止 ▼参加費▶一般無料

申開 筑西市ウォーキング連合会 鳥生 ☎20-3386 ☎080-11090-5748

●第27回筑西市ビーチボールバレー大会

日頃の練習の成果を試しませんか。 ▼日時▶6月30日(日) 午前8時30分~ ▼場所▶下館総合体育館 ▼対象▶連盟登録チーム及び未登録(近隣)チーム ※各自、スポーツ保険に加入していること ▼種目▶①女子の部・リーダー(55歳以上)・ミドル(45~54歳)・ヤング(44歳以下) ②男女混合の部 ▼参加費▶連盟登録チーム1,000円、未登録(近隣)チーム2,000円 ▼申込期限▶6月12日(水)まで

申開 市ビーチボールバレー連盟事務局 稲見 ☎28-7811 ☎090-2327-11953 (電話受付は午後5時以降)

下館駅なか・駅まえフェスティバル

5月3日(金・祝日) 10:00~15:00

場所 下館駅構内・下館駅北口広場・スピカ1階 駐車場 下館駅北口立体・平面駐車場(会場へ駐車券持参により無料)



SLイベント開催!

真岡線SL1両(C11)が、下館駅構内に終日(10:00~16:00)停車し、様々なイベントが開催されます。 ※SL定期運行(C12)も別途通常通り行われます。

SL運転台見学 動く仕組みを学ぼう!...先着30人 10:50~11:30(当日受付10:00~)

SL清掃体験 SLに触れてみよう!...先着30人 11:40~12:00(当日受付10:00~)

SL機関士制服撮影会 制服を着て記念撮影をしよう! 小学生以下対象

第1回 13:00~13:50(事前受付 先着20人) ※真岡線SL運行協議会で4月30日9:00から電話受付開始。 第2回 14:10~15:00(当日受付 先着20人) ※下館駅北口広場で当日13:00から受付開始。

サンドイッチSL乗車体験 ※下館駅~真岡駅間の運賃が必要

SL2両が客車を挟んで連結した貴重な列車に乗車しよう! 16:05下館駅発⇒16:32真岡駅着⇒16:40~「SLキューロク館」・作業点検見学⇒18:00解散



他にも... 和太鼓演奏、ジャズバンド演奏、吹奏楽演奏、しもんchuライブ、模擬店 ...など催し多数!

各イベント参加無料 下館駅構内への入場は入場料がかかりますが、正午~午後3時に限り入場無料!

関<イベント全般>企画課 内線480・490 <SLイベント>真岡線SL運行協議会 ☎0285-82-9151

無料法律相談会開催のお知らせ

日時: 5月26日(日) 9:00~17:00 場所: 弁護士法人萩原総合法律事務所 予約制です。どなたでもお気軽にご連絡ください!

☎0296-48-8875

弁護士法人 萩原総合法律事務所 茨城県弁護士会所属 萩原慎二 萩原久木 萩原平鈴 萩原真元 筑西市乙28番3 SATOHビル2階(JR下館駅南口徒歩30秒)

ジュエリーリフォーム相談会

たくさんのデザインから選べます。 15,000円より Ptダイヤリング加工 After Before

不要な地金高価で買取。とってもお安くできて大満足! Tel 0296-76-2110 岩瀬常陽銀行ヨコ 桜川市岩瀬 113-3

修理もいつでもOKです。

## 筑西市市民卓球あじさい大会 参加者募集

▼日時 6月9日(日) 午前9時競技開始(受付は8時20分)  
▼場所 下館総合体育館  
▼種目 男女シングルス、混合ダブルス(抽選でペアを決定)  
▼対象 市内在住・在勤の社会人及び市卓球協会登録の社会人  
▼参加費 1人1,000円  
▼申込期限 5月22日(水)まで  
申問 筑西市卓球協会  
市村 ☎22-3682

## 第7回つくば国際ウォーキング大会 参加者募集

▼日時 6月1日(土)・2日(日)  
▼集合場所 つくば中央公園又は国土地理院  
▼コース・集合時間 距離(5~30キロ)により異なるので、詳細はお問い合わせください。  
▼参加費 ①事前申込みは大人1,500円、高校生500円、小学生100円 ②当日申込みは大人2,000円、高校生800円、小学生100円  
▼申込期限 5月20日(月)まで  
申問 大会事務局 深見  
☎57-4433  
FAX 45-5750

## イベント

### 鯉のぼりまつり開催

手作りの鯉のぼり約1,000匹が5月の風に泳ぎます。  
▼鯉のぼり掲揚期間 4月28日(日)~5月5日(日)  
▼メイソン日 5月4日(土) ※雨天顺延  
▼会場 宮山ふるさとふれあい公園  
申問 筑西市商工会  
☎57-2124

### 里山イベント「春だ。里山だ、天ぷらだ！」

風薫る5月、里山の植物を覚えながら山菜を摘み、天ぷらで頂きましょう。  
▼日時 5月18日(土) 午前10時~午後1時 ※小雨決行、荒天時順延  
▼場所 里山・五郎助山(関城消防分署近く。里山内に駐車場有り)  
▼対象 小学生以上(保護者同伴なら未就学児も可)  
▼定員 先着30人  
▼参加費 小学生300円、中学生以上500円(保険代、資料代、昼食のおにぎり・天ぷら・お吸い物付き)  
▼持参品 汚れてもいい服装(長袖・長ズボン・帽子)  
▼講師 小幡和男氏(県

### 自然博物館学芸員 ※順延時、講師が変更になります。

### 申問 NPO法人里山を守る会

里山事務局 山崎  
☎090-7906-1082  
E: tikuseisatoyama@bz03.palator.jp

### 高齢者の生活を守る会

▼内容 「筑西市の防災対策について」「座ったままできるシルバリーハビリ体操」  
▼日時 5月23日(木) 午前10時~午後1時  
▼場所 特別養護老人ホームしらとり研修室(上平塚)  
▼対象 地域住民、各地域老人会、民生委員、その他なたでも参加可  
▼参加費 無料(希望者には無料で昼食を提供)  
▼申込期限 5月15日(水)まで  
申問 特別養護老人ホームしらとり 渡辺・清野 ☎28-1277

### 犬・猫の譲渡会

▼日時 5月12日(日) 午前10時~正午  
▼場所 市役所駐輪場 ※譲りたい人は事前申込み。ボランティア募集中。  
申問 アニマルブンブン  
☎090-9641-1857

### あおぞらほくく

▼日時 5月9日(木) 午前10時30分  
▼場所 たかのす公

### 読み聞かせ

対象 幼児・児童・保護者  
【あそびの会】 日時 5月11日(土) 午後2時~3時 場所 関本公民館和室  
申問 小川 ☎37-3729  
【読み聞かせの会(てくて)】 日時 5月18日(土) 午前10時30分~11時30分 場所 協和公民館和室  
野飯山 ☎57-67802  
【野飯山の会】 日時 5月18日(土) 午後2時~ 場所 中央図書館おはなしコーナー  
申問 菅原 ☎28-66651  
【協和おはなし会】 日時 5月28日(火) 午前10時30分~11時30分 場所 協和公民館和室  
申問 小林 ☎57-3046  
【あすなろの会】 日時 5月26日(日) 午後2時~ 場所 中央図書館おはなしコーナー  
申問 手面 ☎24-14547

### 校楽場

★以外は「たまり場・たろう」で開催。  
【ふれあいお勝手ランチ】  
ギターミニライブ同時開催  
▼日時 5月4・18日(土) 午前11時30分~午後3時  
▼参加費 500円  
【読んだり聞いたり「たまごのり」】  
▼日時 5月5日(日) 午後1時30分~3時30分  
▼参加費 200円  
【アキラの説法カフェ】  
▼日時 5月8日(水) 午後2時~4時  
▼参加費 200円  
【ワンコイン寺子屋】ウクレレを弾いてみたい人、遊び感覚でどうぞ。  
▼日時 5月22日(水) 午後2時~4時  
▼参加費 500円  
▼対象 初心者限定  
【路地裏ちっちゃな映画館】  
▼日時 5月23日(木) 午後1時30分~3時30分 ※無料  
【★筆遊び教室】  
▼日時 5月25日(土) 午後2時~4時  
▼参加費 1,300円  
▼場所 しもたて地域交流センター  
【昭和の歌声カフェ】  
▼日時 5月26日(日) 午後1時30分~3時30分  
▼参加費 200円  
申問 小松崎 ☎090-1797-3045

家族問題 相続問題 債権整理  
あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。  
**お気軽にご相談ください**  
弁護士 菊池祥明(茨城県弁護士会所属)  
**菊池法律事務所**  
筑西市菅谷 1763 ☎0296-24-5677  
(下館年金事務所ウラ)

土地建物登記 会社登録  
各種許可申請 測量全般  
債務整理手続 相続手続  
財産管理のパートナー  
司法書士 行政書士 土地家屋調査士  
**堀江潔事務所**  
筑西しもたて合同庁舎北隣(筑西市丙136-6)  
Tel 0296-24-0234  
土曜日(午前中)も営業しております。  
お気軽にご相談ください。

**健康運動教室 (筑西はつらつバラエティー体操)**

地区	開催日	会場
下館	5月2日(木) 13:30~15:00	地域交流センター セミナールーム
	5月13日・27日(月) 13:30~15:00	スピカ3階 健康ひろば
	5月13日・20日(月) 13:30~15:00 ※男性のみ	※13日はスピカ4階東会議室
関城	5月1日(水) 13:30~15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	5月7日・21日(火) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
	5月14日・28日(火) 13:30~15:00	富山ふるさとふれ あい公園ホール
協和	5月17日(金) 13:30~15:00	協和総合センター

▶対象 = 「均衡(バランス)のとれた体づくり」に関心のある人 ▶定員 = 各先着30人(※明野会場のみ先着20人) ▶服装 = 運動のできる服装、運動靴 ▶持参品 = バスタオル、タオル、飲み物  
 健康づくり課 ☎22-0506  
 市健康運動普及委員会会長 鳥生厚夫 ☎080-1090-5748

**いきいきヘルス体操教室**

地区	開催日	会場
下館	5月10日・24日(金) 13:30~15:00	地域交流センター
	5月1日・8日・15日(水) 13:30~15:00	スピカ3階 健康ひろば
関城	5月2日・16日(木) 13:30~15:00	ペアーノ 1階会議室
明野	5月13日・20日(月) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	5月1日・15日(水) 13:30~15:00	協和公民館 ホール

▶対象 = おおむね60歳以上 ▶定員 = 各先着30人(※明野会場のみ先着20人) ▶服装 = 動きやすい服装 ▶持参品 = タオル、飲み物  
 健康づくり課 ☎22-0506  
 市いきいきヘルス协会会长 渡邊吉孝 ☎090-1995-9584

**青少年なんでも相談**

子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。  
 ▶日時 = 毎週月・水・金曜日の午後1時~5時(祝日除く) ▶場所 = 市青少年センター(スピカ3階)  
 ☎24-6081 (直通)

**こころの健康相談 \*要予約 \*秘密厳守・無料**

相談日時	相談会場	予約先
5月9日(木) 午後1時~3時	関城保健センター	健康づくり課 ☎22-0506
5月14日(火) 午前10時~11時	筑西保健所	筑西保健所 ☎24-3911 (代表)
5月27日(月) 午後3時30分~4時30分		

**法律相談(社協) \*要予約 \*秘密厳守・無料**

相談日時	5月24日(金) 午前10時~正午
相談会場	明野農村環境改善センター(新井新田)
相談員	弁護士
予約	5月2日(木) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順)

【まが・ビーチひろば】  
 ▼日時 = 5月15日(水) 午前10時~  
 ▼参加費 = 500円  
 ▼講師 = 鯨井陽子氏 ▼持参品 = バスタオル  
 【いっただてビーチひろば】  
 ▼日時 = 5月17日(金) 午前10時~11時30分  
 ▼参加費 = 200円

**まちづくりカフェビーチ**

◆会場は全てまちづくりカフェビーチ(二木成)

園(雨天時はなかよしるーむ)  
 ▼内容 = 絵本の読み聞かせ、リズム体操、ゲーム他 ▼対象 = 未就園児とその保護者  
 関未来ネットワーク  
 栗原 ☎24-8070

**【お家好きさんの居場所】**

ひきこもりの人が社会に出られるよう、「アイネット」浅沼氏が相談に応じます。  
 ▼日時 = 毎週火曜日 午後1時~5時  
 ▼対象 = ひきこもりの人とその家族 ▼費用 = 200円  
 申問 NPO法人地球の保健室  
 ☎080-16779-10846

**相談**

**発達に心配のあるお子さんのための就学相談**

心やからだ、ことばの発達に心配のあるお子さんのための就学相談を行います。  
 ▼対象 = 平成26年4月に小学校

**県の労働相談窓口が変りました**

県の労働相談窓口は「いばらき労働相談センター」に統合されました。相談は無料です。  
 ▼相談内容 = 労働条件、解雇、賃金不払い、セクハラ、職場でのいじめなど ▼相談日時 = 平日: 午前9時~午後8時、土日: 午前10時~午後4時(要予約)  
 ▼場所 = いばらき就職・生活総合支援センター2階(水戸市)  
 申問 いばらき労働相談センター  
 ☎029-1233-11560

入学予定の児童の保護者 ▼相談日 = 毎週月曜日 ▼場所 = 教育委員会相談室(スピカ3階)  
 申問 指導課 ☎22-0184

**ひきこもり相談**

\*要予約 \*秘密厳守 \*無料  
 ▶実施日 = 5月16日(木)  
 ・専門相談 = 13:30~14:30  
 ・家族教室 = 14:30~16:00  
 【ひきこもり当事者の居場所】  
 ひきこもりの本人が、自宅以外に過ごせる場所をはじめました。  
 ※家族教室と居場所への参加は事前に面接を行ってからとなります。  
 申問 筑西保健所 ☎24-3965

**不登校・ひきこもりの解決にむけて**

お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力等)で苦しめられている保護者及び当事者のための相談会を開催します。  
 ▶日時 = 5月15日(水) 午後1時30分~5時 ▶場所 = しもだて地域交流センター2階研修室 ▶資料代 = 300円  
 関 アイネット 浅沼  
 ☎090-3140-4865

**生活の困りごと相談(市) \*秘密厳守・無料**

【相談日時】	5月23日(木) 午後1時~3時(法律相談は4時まで)	
【場所】	下館武道館2階	
	相談員	申込み
人権相談	人権擁護委員(法務大臣委嘱)	事前申込不要(当日来訪順受付)
行政相談	行政相談委員(総務大臣委嘱)	
法律相談(市内在住の人)	弁護士	☆5月13日(月) 午前9時から、広報広聴課にて電話予約受付開始(先着8人)
人権相談・関 人権推進課 内線253 / 行政・法律相談・関 申 広報広聴課 内線314		

知ろう！学ぼう！やってみよう！

# カルチャー講座

## 6月開講 受講生募集

- 対象 市内在住・在勤者
- 申込み 5月19日(日)までに、各公民館に電話又は来館して直接申込み。
- ※応募多数の場合抽選となります。応募が定員の半数に満たない場合は、開催しない場合もあります。
- ※5月7日(火)・13日(月)は休館日です。
- ※日程は変更になる場合もあります。

### ●しもだて地域交流センター ☎23-1616

#### わが家の名カメラマン養成講座 (20回)

第1・3土曜日 9:30～12:00  
講師：長谷川恵一 定員：20人

#### 英語で遊ぼう for キッズ (8回)

土曜日(月2回) 10:00～11:30  
対象：小学1～3年生  
講師：市塚亜希 定員：30人

#### 版画・水彩画講座 (20回)

第1・3土曜日 9:30～11:30  
講師：横山浩也 定員：24人

#### 俳句講座 (18回)

第1・3土曜日 13:30～16:00  
講師：爲我井節 定員：15人

#### 初心者の手編み教室(18回)

第2・4金曜日 13:30～15:30  
講師：飯野文江 定員：15人

#### 油絵(洋画)講座 (15回)

第1・3土曜日 13:30～15:30  
講師：飯泉俊夫 定員：20人

#### 筑西郷土史講座 (20回)

第2土曜日・第4日曜日 13:30～15:30  
講師：桐原光明 定員：40人

#### つるし雛講座 前期(6回)

第2・4木曜日 9:30～11:30  
講師：古橋和代 定員：15人

### ●関本公民館 ☎37-6626

#### 書道講座(10回)

第2・4火曜日 9:30～11:30  
講師：小川ノリ子 定員：15人

#### ハーモニカ講座(10回)

第1・3土曜日 9:30～11:30  
講師：大山恒雄 定員：15人

#### 色鉛筆画講座(10回)

第2・4木曜日 9:30～11:30  
講師：和田泰子 定員：15人

### ●河内公民館 ☎37-6556

#### 和菓子作り講座 (10回)

第3木曜日 9:30～11:30  
講師：鈴木節子 定員：15人

#### 血液サラサラ!おいしい!ヘルシー!料理教室

第2水曜日 (10回) 9:30～11:30  
講師：市村享子 定員：15人

### ●黒子公民館 ☎37-6809

#### 家庭菜園講座(10回)

第2・4土曜日 他に管理作業有り  
9:30～11:30  
講師：齋藤行正 定員：15人

#### 竹細工講座(竹の虫) (10回)

第3・4日曜日 9:30～11:30  
講師：谷貝昌三 定員：15人



### ●明野公民館 ☎52-5333

#### フラワーアレンジメント講座 (10回)

第1・3木曜日 10:00～12:00  
講師：松崎正明 定員：15人

#### おり紙講座 (10回)

第1・3土曜日 9:30～12:00  
講師：海老沢友子 定員：10人

#### パッチワーク講座 (10回)

第2・4火曜日 13:00～15:00  
講師：成田幹子 定員：15人

#### ヨガ講座 (10回)

第1・3金曜日 10:00～11:30  
講師：大町美智子 定員：50人

#### ペン習字講座 (10回)

第1・3水曜日 10:00～12:00  
講師：築建司 定員：20人

#### 絵手紙講座 (10回)

第2・4水曜日 10:00～12:00  
講師：柳谷信子 定員：15人

### ●協和公民館 ☎57-2515

#### 雅流四つ竹健康おどり講座 (14回)

第2・4金曜日 13:30～15:30  
講師：近藤ひろ子 定員：30人

#### オカリナ講座 (14回)

第1・3日曜日 10:00～11:30  
講師：三上典子 定員：15人

#### パッチワーク講座 (14回)

第1・3火曜日 10:00～12:00  
講師：物井裕恵 定員：15人

#### 水墨画講座 (14回)

第1・3木曜日 13:30～15:30  
講師：坪井重勝 定員：20人

#### おりがみ講座 (14回)

第2・4木曜日 13:30～15:30  
講師：山内牧子 定員：15人