

# 暮らしの情報

## Information

2013  
5.1

### 案内

#### 公共下水道供用開始（追加）区域のお知らせ

市公共下水道の排水施設を追加して供用開始しましたので、縦覧します。

- ▼供用開始日 3月31日（日）
- ▼供用開始区域 市野辺、小川舟生、吉田、村田及び門井の各一部
- ▼縦覧場所 下水道工務課（スピカ3階）
- ▼下水道工務課 ☎22-0504

#### 公共下水道接続補助金

右にお知らせした今回の供用開始（追加）区域で、1年以内に接続工事を行う人に、税抜工事費の20分の3に相当する額で3万円を限度に補助金が交付されます。

さらに、霞ヶ浦流域内の人は、県補助金（2万円限度）が上乗せされ最大5万円となります。 ※新築及び事業所は除きます。

下水道業務課 ☎22-0503

#### 「国勢調査」をかたる不審電話にご注意ください

現在「国勢調査」は実施していませんが、国勢調査をかたる不審電話が発生しています。（次回の国勢調査は平成27年）

国勢調査をかたって、家族構成、年齢、年金の受取口座などを電話で聞き出そうとすることは不正行為ですので、一切回答しないよう注意してください。

※実際の調査でも、電話による問い合わせなどは行いません。

統計調査をかたる不審な電話や訪問があった際は、すぐにお問い合わせください。

企画課 内線484・489

#### 情報公開条例及び個人情報保護条例施行状況

平成24年度における情報公開条例と個人情報保護条例の施行状況を公表します。

区分	情報公開	個人情報保護
開示請求	10件	8件
開示請求に対する決定		
①全部開示の決定	7件	5件
②一部開示の決定（一部不存在を含む）	2件	3件
③不開示の決定	0件	0件
④不存在の決定	1件	0件
異議申立て	0件	0件
開示申出	8件	

総務課 内線333

#### 農用地区域の除外申出を受け付けます

農業振興地域整備計画に定められた農用地区域からの変更（除外）を予定している人は申

本庁 ☎0296-24-2111（代表）  
筑西市下中山732番地1

関城支所 ☎0296-37-6111（代表）  
筑西市舟生1040番地

明野支所 ☎0296-52-1111（代表）  
筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所 ☎0296-57-2511（代表）  
筑西市門井1962番地2

#### 防災無線 再応答サービス

フリーダイヤル  
**0120-0296-99**  
▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。  
☎消防防災課 内線368・369

#### 認定こども園「なかだて」からのお知らせ

中館保育園と中館幼稚園が、4月1日から認定こども園「なかだて」になりました。それに伴い、保育園の入所申込方法、保育料の徴収方法が変わります。

申請農政課 ☎20-11161

## ご宴会

お食事会 慶事・法事 記念日

**ご予約承ります**

飲み放題つきのお得なコース

**わいわいバック**

飲み放題付 **3,980円**

鯛の姿盛りつき大満足バック

**満腹満足バック**

飲み放題付 **4,980円**

旬の味覚を堪能できるご馳走コース

**贅沢旬の味覚コース**

乾杯服ビール付 **3,980円**

**サービス**

- 飲み放題プランあり
- 8名様より無料送迎
- 46名様までご利用可

## ごほう下館本店

筑西市一本松482  
【営業時間】11:00～21:30

**☎0296-22-7878**

**筑西People限定クーポン**

本誌を見て宴会をご予約頂いたお客様に限り

**10%割引**

※本券は下館本店でのみお使い頂けます  
※ご予約の際、本券利用の旨をお伝え下さい  
※お一組様一枚限り有効です  
※他サービスとの併用はできません  
有効期限 平成25年5月31日

**農地に関すること、ご相談ください。**

農地に関することは、お近くの農業委員さんにお気軽にご相談ください。 ☎ 農業委員会事務局 ☎ 20-1167

●会長、職代：職務代理者、◎委員長、○副委員長、農：農審委員  
農推：農協推薦、共推：共済推薦、議推：議会推薦、土推：土地改良推薦

地区	名前	住所	電話番号	
下館	● 石塚 正実	中館360	24-4624	
	農 柴 保	国府田1345	24-6260	
	農 萩原 洋	西方1425	24-7541	
	土推 瀬畑 恒雄	嘉家佐和1781	24-8731	
	農 野口 祐一	山崎838	22-6241	
	農 水越 健介	蕨274	24-3398	
		吉田 隆一	小川268-1	28-4005
		高島 敏男	嘉家佐和1729-3	24-8690
		中川 操	布川108	28-4467
		瀬畑 幸夫	市野辺134-1	22-6538
関城	議推 根本 富貴榮	川澄363	24-2693	
	○ 日向野 榮	船玉82	37-3424	
	農 上野 孝司	藤ヶ谷2611-2	37-3672	
		竹内 善美	舟生776-2	37-6119
		鷓川 武	関本下31-1	37-3537
		齊藤 一弥	稻荷707-1	37-5609
明野	議推 菊地 みち子	関本中347	37-2986	
	職代 水柿 重壽	内淀302-1	52-3471	
	農 赤城 猛	赤浜650	52-4198	
	農 鈴木 智夫	鷺島260	52-2570	
	共推 小野田 勝男	寺上野673-2	52-2644	
	農推 鈴木 春市	寺上野1238-1	52-2762	
		渡辺 幸男	宮後1007	52-0748
		荒井 貞光	中根561	52-0501
	議推 藤澤 美佐子	松原2343-1	52-1693	
	○ 吉原 一雄	桑山3468	57-9062	
協和	農 稻見 嘉和	井出蛇沢1324-1	57-6297	
		飯島 新九郎	蓬田563	57-9048
		中里 友則	桑山1001	57-9360
		谷島 悦夫	蓮沼1174-1	57-3055
	議推 中島 和子	三郷873	57-6657	

農業委員の任期：平成27年3月27日まで

**5月の納期**  
**軽自動車税 (全期)**  
 関市民税課 内線442・474  
 □口座振替を利用すると、納付のために金融機関等へ出向く必要もなく、納付を忘れる心配もありません。申込みは、通帳・届出印・納入通知書を持参し市内の金融機関又は本庁各担当課・各支所・川島出張所まで。  
**納期限：5月31日(金)**

☎ 関 ことも課 内線254  
 申込書及び原稿用紙(ことも課又は開催場所入手可)に受講理由・参加動機を記載し、県立母子の案内母子福祉センターへ5月25日(土)までに郵送(25日消印有効) ※定員を超えた場合は作文選考 ▼ 託児 2歳以上は託児有り(自己負担有り)

5月~6月の塾内テスト対策授業  
**無料 中間期末テスト対策日曜特講**  
**無料 日本語検定 対策授業**  
**無料 英検対策特別授業**  
 努力は人生の勳章だ  
 本級課人数クラス定員12名 1クラス平均5~6名  
 授業料・講習授業料 2人目半額 3人目から無料  
**無料体験受付中**  
 入塾キャンペーン 入会金無料  
**と・こ・と・ん・教・室 平成進学アカデミー**  
 水戸校 ☎029(253)1722 筑西下館校 ☎0296(25)5445 日立校 ☎0294(24)6373 笠間友部校 ☎0286(78)5360 笠間稲荷校 ☎0296(77)1466 ひたちなか校 ☎029(27)38655 東海校 ☎029(287)7123 常陸太田校 ☎0294(72)1200 那珂校 ☎029(298)1588 大みか校 ☎0294(54)2215 多賀校 ☎0294(35)2415 小木津校 ☎0294(43)6208 十王川尻校 ☎0294(39)1255 高萩校 ☎0293(20)7711 磯原校 ☎0293(43)6455 大津校 ☎0293(46)5655

まちづくり活動を支援します！  
住民参加型まちづくりファンド助成事業募集

(財)民間都市開発推進機構から拠出された5,000万円と市民のみなさんからの寄付金を活用して、市民活動団体が自主的に行うまちづくり活動に対して助成します。

**対象** ①ソフト事業 (補助率は2分の1で、上限10万円) …ハード事業を実施するために必要な活動、その他魅力あるまちづくり又はまちの活性化に資すると認められるソフト事業 ②ハード事業 (補助率は5分の4で、上限500万円) …景観形成・まちの魅力の向上・伝統文化の継承及び歴史的施設の保全・観光の振興・安全安心なまちづくり等、魅力あるまちづくり又はまちの活性化に資すると認められるハード事業 ※国・県・市等から補助金の交付を受けている事業や、事業の効果が特定の個人、団体、地域に帰属する事業は、補助の対象となりません。

**事業の認定** ①予備審査：申請書類に不備がないか、市民協働課で審査します。②本審査：市民を含めた選定委員会が公開プレゼンテーション方式で審査します。(審査基準：公益性、実現性、妥当性、持続性、発展性が認められるか)

**応募手続** ①「応募の手引き」に従って申請書類等を用意してください。手引きは市民協働課にあります。(市ホームページでダウンロードも可) ②募集期間は5月1日(水)～31日(金)です。③事前相談等=対象となる事業や申請方法など、ファンド事業の詳細は市民協働課にお問い合わせください。お越しの際は事前にご連絡をお願いします。

**問い合わせ・申込み** 市民協働課 ☎23-1600 (月曜休)

●母親支援・子育て支援

- ◆時間は全て午前10時～正午
- ◆場所は全て関城保健センター
- ①『子育て広場』▼日時 5月1・22日(水)、17・31日(金)
- ②『タイ式ヨガで心身リフレッシュ』(子連れOK)▼日時 5月8日(水)▼費用 800円 ▼定員 10組 ▼持参品 ヨガマット又はバスタオル、飲料水、動きやすい服装
- ③『英語リトミック』▼日時

- 5月15日(水)▼定員 15組
  - ④『ベビーマッサージ教室』生後2か月～▼日時 5月24日(金)▼費用 800円 ▼定員 10組 ▼持参品 バスタオル・タオル各1本、赤ちゃんの飲料水(ミルクなど)
  - ⑤『障がい児親の会』障がい児を養育している保護者の交流会▼日時 5月29日(水)▼対象 障がい児を養育している親子
- 申問 NPO法人いちなごみ北原 ☎090-8816-9996

●親子で学び、楽しく遊べる子育て支援イベント

- ◆1～6歳の幼児と保護者対象
- ◆定員 各30組程度 ◆参加費 1組200円(保険・昼食込)
- 【友達になろう】▼日時 5月15日(水) 午前10時～午後1時
- ▼場所 協和多目的研修センター ▼申込期限 5月11日(土)まで
- 申問 市地域女性団体連絡会 協和支部 中島 ☎57-6657 ☎080-1036-8663
- 【リトミック(親子で体を動かしましょう)】▼日時 5月15日(水) 午前10時～午後2時 ▼場所 しもだて地域交流センター ▼申込み 5月9日(木)まで
- 申問 市地域女性団体連絡会 下館支部 野澤 ☎24-8383
- 【子どもが健康に育つための食育を考える(栄養士の講話と実技)】▼日時 5月7日(火) 午前10時～午後3時 ▼場所 あけの元気館
- 申問 市地域女性団体連絡会 明野支部 広瀬 ☎52-3802 明野公民館 ☎52-5333

●親子でワクワク酒米づくり!! 2013

全5ステップのうちのステップ

- プ1「ワクワク、田植」の参加者を募集します。参加した子どもたちが成人した時にプレゼントがあります。
- ▼日時 5月19日(日) 午前10時～正午(集合は9時、解散は昼食後)※小雨は基本的に決行。中止の場合は連絡します。
- ▼場所 竹島公民館に集合し、車で田植場所まで移動します。
- ▼持参品 水筒、タオル、着替え、カッパ、田んぼに入るので汚れてもいい靴下 ▼定員 親子20組(対象は小学生)、一般参加30人予定(先着順) ▼参加費 子ども500円、大人1,000円(保険代含む、お昼のおにぎり付) ▼申込期限 5月16日(木)まで
- 申問 あさひや酒店 ☎22-3484 FAX 24-3023
- 北島酒店 ☎22-2880
- 富田屋酒店 ☎28-0567

●「ASKスポーツクラブ 館西」会員募集

- ▼内容 バドミントン・卓球・ビーチボールバレー等軽スポーツ、ヨガ教室、バランスボール教室、太極拳教室 ▼日時 5月2・9・16・23日(木) 午後7時～ ▼場所 下館総合体育館 ▼年会費 小・中学生

**ごみ処理** 一般廃棄物 産業廃棄物 **見積無料 1つでもOK**

粗大ゴミ・電気製品・集積所へ出せないゴミ・訳ありゴミ等 引越に伴うすべてのゴミ・リフォーム・建て替える時 etc...

片付け・荷まとめ・運び出し・清掃・処分すべてお任せ下さい 店舗・事務所・工場でもOK!! お気軽にお問い合わせください

**親切丁寧 安心価格**

**(有)つくば環境サービス** ☎0296-22-2626

総合廃棄物処理業 環境事業部 筑西市直井1060 一般廃棄物処理業許可筑西市第23号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号

**DUSKIN** ダスキンセンタータム下館店 今すぐお電話を! ☎0120-308-998

プロのおそうじサービス 確かな技術、安心のサービス

おうちのお掃除で困ったら... **私たちプロの出番です。** キッチン・浴室 レンジフード・窓 トイレ・洗面所など

キラリと光るプロの技

ご相談・お見積りは無料ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

4,000円 高校生・一般5,000円(保険料含む) ▼持参品▶体育館用シューズ、運動のできる服装

申開 ASKスポーツクラブ館西事務局(下館総合体育館内) ☎28-5040

●歴史講話(筑西市史を中心に) ②5 参加者募集

【生涯学習奨励単位認定該当事業】今年度2回目。▼演題▶鉄砲伝来と戦国時代(資料展示) ▼講師▶宮本朔夫氏(元下館市文化財保護審議委員) ▼日時▶5月21日(火)午後1時30分~3時30分 ▼場所▶しもだて地域交流センター2階研修室 ▼定員▶30人程度 ▼参加費▶500円(資料、会場借料など実費) ▼申込期限▶当日午前中まで

申開 きらめく筑西市民の会 鳥生 ☎20-3386 ☎080-11090-5748

●ウォーキング・ハイキング

【秋川渓谷散策 5月12日(日)】 ▼集合▶旧市民会館前に午前6時、関城体育館に午前6時15分 ※コース・参加費はお問い合わせください。

【ポピー祭りウォーク 5月26日(日)】

▼集合▶小貝川ふれあい公園駐車場に午前9時 ▼参加費▶協会員300円、一般500円

【筑波山ハイキング 毎週金曜日】 3時間かけゆつくり登りましょう。▼集合▶筑波山神社前

午前9時 ※現地が登下山予定時間帯に降雨予報の場合中止 ▼参加費▶一般無料

申開 筑西市ウォーキング連合会 鳥生 ☎20-3386 ☎080-11090-5748

●第27回筑西市ビーチボールバレー大会

日頃の練習の成果を試しませんか。 ▼日時▶6月30日(日)午前8時30分~ ▼場所▶下館総合体育館 ▼対象▶連盟登録チーム及び未登録(近隣)チーム ※各自、スポーツ保険に加入していること ▼種目▶①女子の部・リリーダー(55歳以上)・ミドル(45~54歳)・ヤング(44歳以下) ②男女混合の部 ▼参加費▶連盟登録チーム1,000円、未登録(近隣)チーム2,000円 ▼申込期限▶6月12日(水)まで

申開 市ビーチボールバレー連盟事務局 稲見 ☎28-7811 ☎090-2327-11953 (電話受付は午後5時以降)

下館駅なか・駅まえフェスティバル

5月3日(金・祝日) 10:00~15:00

場所 下館駅構内・下館駅北口広場・スピカ1階 駐車場 下館駅北口立体・平面駐車場(会場へ駐車券持参により無料)



SLイベント開催!

真岡線SL1両(C11)が、下館駅構内に終日(10:00~16:00)停車し、様々なイベントが開催されます。 ※SL定期運行(C12)も別途通常通り行われます。

SL運転台見学 動く仕組みを学ぼう!...先着30人 10:50~11:30(当日受付10:00~)

SL清掃体験 SLに触れてみよう!...先着30人 11:40~12:00(当日受付10:00~)

SL機関士制服撮影会 制服を着て記念撮影をしよう! 小学生以下対象

第1回 13:00~13:50(事前受付先着20人) ※真岡線SL運行協議会で4月30日9:00から電話受付開始。

第2回 14:10~15:00(当日受付先着20人) ※下館駅北口広場で当日13:00から受付開始。

サンドイッチSL乗車体験 ※下館駅~真岡駅間の運賃が必要

SL2両が客車を挟んで連結した貴重な列車に乗車しよう! 16:05下館駅発⇒16:32真岡駅着⇒16:40~「SLキューロク館」・作業点検見学⇒18:00解散

鉄道ジオラマ展示



鉄道写真展



お楽しみ抽選会

ちっくんグッズ販売



ちっくんも来るよ!

他にも... 和太鼓演奏、ジャズバンド演奏、吹奏楽演奏、しもんchuライブ、模擬店...など催し多数!

各イベント参加無料 下館駅構内への入場は入場料がかかりますが、正午~午後3時に限り入場無料!

関<イベント全般>企画課 内線480・490 <SLイベント>真岡線SL運行協議会 ☎0285-82-9151

無料法律相談会開催のお知らせ

日時: 5月26日(日) 9:00~17:00

場所: 弁護士法人萩原総合法律事務所 予約制です。どなたでもお気軽にご連絡ください!

☎0296-48-8875

弁護士法人 萩原総合法律事務所 茨城県弁護士会所属 萩原慎二 萩原久木 萩原平鈴 弁護士

ジュエリーリフォーム相談会

たくさんのデザインから選べます。

Ptダイヤリング加工

After

15,000円より

Before



不要な地金高価で買取。とってもお安くできて大満足!

Tel 0296-76-2110

ジュエリーマール 岩瀬常陽銀行ヨコ 桜川市岩瀬 113-3

## 筑西市民卓球あじさい大会 参加者募集

▼日時 6月9日(日) 午前9時競技開始(受付は8時20分)  
▼場所 下館総合体育館  
▼種目 男女シングルス、混合ダブルス(抽選でペアを決定)  
▼対象 市内在住・在勤の社会人及び市卓球協会登録の社会人  
▼参加費 1人1,000円  
▼申込期限 5月22日(水)まで  
申問 筑西市卓球協会  
市村 ☎22-3682

## 第7回つくば国際ウォーキング大会 参加者募集

▼日時 6月1日(土)・2日(日)  
▼集合場所 つくば中央公園又は国土地理院  
▼コース・集合時間 距離(5~30キロ)により異なるので、詳細はお問い合わせください。  
▼参加費 ①事前申込みは大人1,500円、高校生500円、小学生100円 ②当日申込みは大人2,000円、高校生800円、小学生100円  
▼申込期限 5月20日(月)まで  
申問 大会事務局 深見  
☎57-4433  
FAX 45-5750

## イベント

### 鯉のぼりまつり開催

手作りの鯉のぼり約1,000匹が5月の風に泳ぎます。  
▼鯉のぼり掲揚期間 4月28日(日)~5月5日(日)  
▼メイン日 5月4日(土) ※雨天顺延  
▼会場 宮山ふるさとふれあい公園  
申問 筑西市商工会  
☎57-2124

### 里山イベント「春だ。里山だ、天ぷらだ！」

風薫る5月、里山の植物を覚えながら山菜を摘み、天ぷらで頂きましょう。  
▼日時 5月18日(土) 午前10時~午後1時 ※小雨決行、荒天時順延  
▼場所 里山・五郎助山(関城消防分署近く。里山内に駐車場有り)  
▼対象 小学生以上(保護者同伴なら未就学児も可)  
▼定員 先着30人  
▼参加費 小学生300円、中学生以上500円(保険代、資料代、昼食のおにぎり・天ぷら・お吸い物付き)  
▼持参品 汚れてもいい服装(長袖・長ズボン・帽子)  
▼講師 小幡和男氏(県

自然博物館学芸員) ※順延時、講師が変更になります。  
申問 NPO法人里山を守る会  
里山事務局 山崎  
☎090-7906-1082  
E: tikuseisatoyama@bz03.palator.jp

### 高齢者の生活を守る会

▼内容 「筑西市の防災対策について」「座ったままでできるシールバリーハビリ体操」  
▼日時 5月23日(木) 午前10時~午後1時  
▼場所 特別養護老人ホームしらとり研修室(上平塚)  
▼対象 地域住民、各地域老人会、民生委員、その他なたでも参加可  
▼参加費 無料(希望者には無料で昼食を提供)  
▼申込期限 5月15日(水)まで  
申問 特別養護老人ホームしらとり 渡辺・清野 ☎28-1277

### 犬・猫の譲渡会

▼日時 5月12日(日) 午前10時~正午  
▼場所 市役所駐輪場 ※譲りたい人は事前申込み。ボランティア募集中。  
申問 アニマルブンブン  
☎090-9641-1857

### あおぞらほくく

▼日時 5月9日(木) 午前10時30分  
▼場所 たかのす公

### 読み聞かせ

♪対象 幼児・児童・保護者♪  
【あそびの会】▼日時 5月11日(土) 午後2時~3時 ▼場所 関本公民館和室  
▼小川 ☎37-3729  
【読み聞かせの会(てくてく)】▼日時 5月18日(土) 午前10時30分~11時30分 ▼場所 協和公民館和室  
▼野飯山 ☎57-67802  
【野飯山の会】▼日時 5月18日(土) 午後2時~ ▼場所 中央図書館おはなしコーナー  
▼菅原 ☎28-66651  
【協和おはなし会】▼日時 5月28日(火) 午前10時30分~11時30分 ▼場所 協和公民館和室  
▼小川 ☎57-3046  
【あすなろの会】▼日時 5月26日(日) 午後2時~ ▼場所 中央図書館おはなしコーナー  
▼手面 ☎24-4547

### ★以外は「たまり場・たろう」で開催

【ふれあいお勝手ランチ】▼日時 5月4・18日(土) 午前11時30分~午後3時 ▼参加費 500円  
【読んだり聞いたり「たまごの会」】▼日時 5月5日(日) 午後1時30分~3時30分 ▼参加費 200円  
【アキラの説法カフェ】▼日時 5月8日(水) 午後2時~4時 ▼参加費 200円  
【ワンコイン寺子屋】ウクレレを弾いてみたい人、遊び感覚でどうぞ。  
▼日時 5月22日(水) 午後2時~4時 ▼参加費 500円 ▼対象 初心者限定  
【路地裏ちっちゃな映画館】  
▼日時 5月23日(木) 午後1時30分~3時30分 ※無料  
【★筆遊び教室】  
▼日時 5月25日(土) 午後2時~4時 ▼参加費 1,300円  
▼場所 しもたて地域交流センター  
【昭和の歌声カフェ】  
▼日時 5月26日(日) 午後1時30分~3時30分 ▼参加費 200円  
▼小松崎 ☎090-1797-3045

### たまり場 楽校

家族問題 相続問題 債権整理  
あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。  
お気軽にご相談ください  
弁護士 菊池祥明(茨城県弁護士会所属)

## 菊池法律事務所

筑西市菅谷 1763 ☎0296-24-5677  
(下館年金事務所ウラ)

土地建物登記 会社登録  
各種許可申請 測量全般  
債務整理手続 相続手続

財産管理のパートナー  
司法書士 行政書士 土地家屋調査士

## 堀江潔事務所

筑西しもだて合同庁舎北隣(筑西市丙136-6)  
Tel 0296-24-0234  
土曜日(午前中)も営業しております。  
お気軽にご相談ください。

家族問題 相続問題 債権整理  
あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。  
お気軽にご相談ください  
弁護士 菊池祥明(茨城県弁護士会所属)

## 菊池法律事務所

筑西市菅谷 1763 ☎0296-24-5677  
(下館年金事務所ウラ)

**健康運動教室 (筑西はつらつバラエティー体操)**

地区	開催日	会場
下館	5月2日(木) 13:30~15:00	地域交流センター セミナールーム
	5月13日・27日(月) 13:30~15:00	スピカ3階 健康ひろば
	5月13日・20日(月) 13:30~15:00 ※男性のみ	※13日はスピカ4階東会議室
関城	5月1日(水) 13:30~15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	5月7日・21日(火) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
	5月14日・28日(火) 13:30~15:00	富山ふるさとふれ あい公園ホール
協和	5月17日(金) 13:30~15:00	協和総合センター

▶対象 = 「均衡(バランス)のとれた体づくり」に関心のある人 ▶定員 = 各先着30人(※明野会場のみ先着20人) ▶服装 = 運動のできる服装、運動靴 ▶持参品 = バスタオル、タオル、飲み物  
 健康づくり課 ☎22-0506  
 市健康運動普及委員会会長 鳥生厚夫 ☎080-1090-5748

**いきいきヘルス体操教室**

地区	開催日	会場
下館	5月10日・24日(金) 13:30~15:00	地域交流センター
	5月1日・8日・15日(水) 13:30~15:00	スピカ3階 健康ひろば
関城	5月2日・16日(木) 13:30~15:00	ペアーノ 1階会議室
明野	5月13日・20日(月) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	5月1日・15日(水) 13:30~15:00	協和公民館 ホール

▶対象 = おおむね60歳以上 ▶定員 = 各先着30人(※明野会場のみ先着20人) ▶服装 = 動きやすい服装 ▶持参品 = タオル、飲み物  
 健康づくり課 ☎22-0506  
 市いきいきヘルス协会会长 渡邊吉孝 ☎090-1995-9584

**青少年なんでも相談**

子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。  
 ▶日時 = 毎週月・水・金曜日の午後1時~5時(祝日除く) ▶場所 = 市青少年センター(スピカ3階)  
 ☎24-6081 (直通)

**こころの健康相談 \*要予約 \*秘密厳守・無料**

相談日時	相談会場	予約先
5月9日(木) 午後1時~3時	関城保健センター	健康づくり課 ☎22-0506
5月14日(火) 午前10時~11時	筑西保健所	筑西保健所 ☎24-3911 (代表)
5月27日(月) 午後3時30分~4時30分		

**法律相談(社協) \*要予約 \*秘密厳守・無料**

相談日時	5月24日(金) 午前10時~正午
相談会場	明野農村環境改善センター(新井新田)
相談員	弁護士
予約	5月2日(木) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順)

【まちづくりカフェピーチ】  
 会場は全てまちづくりカフェピーチ(二木成)  
 ◆日時 = 5月15日(水) 午前10時~  
 ▼参加費 = 500円  
 講師 = 鯨井陽子氏 ▼持参品 = バスタオル  
 【いっただてピーチひろば】  
 ▼日時 = 5月17日(金) 午前10時~11時30分  
 ▼参加費 = 200円

園(雨天時はなかよしするーむ)  
 ▼内容 = 絵本の読み聞かせ、リズム体操、ゲーム他 ▼対象 = 未就園児とその保護者  
 関未来ネットワーク  
 栗原 ☎24-8070

**相談**

●**発達に心配のあるお子さんのための就学相談**  
 心やからだ、ことばの発達に心配のあるお子さんのための就学相談を行います。  
 ▼対象 = 平成26年4月に小学校

【お家好きさんの居場所】  
 ひきこもりの人が社会に出られるよう、「アイネット」浅沼氏が相談に応じます。  
 ▼日時 = 毎週火曜日 午後1時~5時  
 ▼対象 = ひきこもりの人とその家族 ▼費用 = 200円  
 申問 NPO法人地球の保健室  
 ☎080-16779-10846

●**県の労働相談窓口が変わりました**  
 県の労働相談窓口は「いばらき労働相談センター」に統合されました。相談は無料です。  
 ▼相談内容 = 労働条件、解雇、賃金不払い、セクハラ、職場でのいじめなど ▼相談日時 = 平日: 午前9時~午後8時、土日: 午前10時~午後4時(要予約)  
 ▼場所 = いばらき就職・生活総合支援センター2階(水戸市)  
 申問 いばらき労働相談センター  
 ☎029-1233-11560

入学予定の児童の保護者 ▼相談日 = 毎週月曜日 ▼場所 = 教育委員会相談室(スピカ3階)  
 申問 指導課 ☎22-0184

**ひきこもり相談**

\*要予約 \*秘密厳守 \*無料  
 ▶実施日 = 5月16日(木)  
 ・専門相談 = 13:30~14:30  
 ・家族教室 = 14:30~16:00  
 【ひきこもり当事者の居場所】  
 ひきこもりの本人が、自宅以外に過ごせる場所をはじめました。  
 ※家族教室と居場所への参加は事前に面接を行ってからとなります。  
 申問 筑西保健所 ☎24-3965

**不登校・ひきこもりの解決にむけて**

お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力等)で苦しめられている保護者及び当事者のための相談会を開催します。  
 ▶日時 = 5月15日(水) 午後1時30分~5時 ▶場所 = しもだて地域交流センター2階研修室 ▶資料代 = 300円  
 関 アイネット 浅沼  
 ☎090-3140-4865

**生活の困りごと相談(市) \*秘密厳守・無料**

【相談日時】 5月23日(木) 午後1時~3時(法律相談は4時まで)  
 【場所】 下館武道館2階

	相談員	申込み
人権相談	人権擁護委員(法務大臣委嘱)	事前申込不要(当日来訪順受付)
行政相談	行政相談委員(総務大臣委嘱)	
法律相談(市内在住の人)	弁護士	☆5月13日(月) 午前9時から、広報広聴課にて電話予約受付開始(先着8人)
人権相談・関	人権推進課 内線253	行政・法律相談・関申 広報広聴課 内線314