

市民アンケート	2
行政ニュース	4
フォトコンテスト	7
まちのわだい	12
暮らしの情報	18

筑西ひなめぐり



ますぶちしんじ
 協同組合日専連しもだて（増淵慎治
 理事長）主催の筑西雛祭り「ひなめぐり」がアルテリオを中心に2月2日から、3月3日まで開催。
 ひな人形やつるしびなど、筑西市がひなまつり一色に華やぎました。

筑西市公共施設適正配置に関する市民アンケート調査結果をお知らせします（一部抜粋）

筑西市は1市3町の合併後8年が経過しようとしています。

市の公共施設は、合併前のまま複数存在する状況にあり、それらの多くは老朽化が進み、今後の施設維持・更新には大きな財政負担が予想されます。

老朽化した公共施設を適正に維持・活用し、計画的かつ効果的な再編・整備を行っていくために「筑西市公共施設適正配置に関する指針」を策定することが必要と考え、市民意向調査として「筑西市公共施設適正配置に関する市民アンケート調査」を実施しましたので、その結果の一部を抜粋しお知らせします。

市民アンケートは、コンピュータが無作為抽出した18歳から80歳までの市民3,000人を対象に平成24年9月17日から10月1日の2週間実施、有効回答数は1,474票で49.13%の回答率となっています。

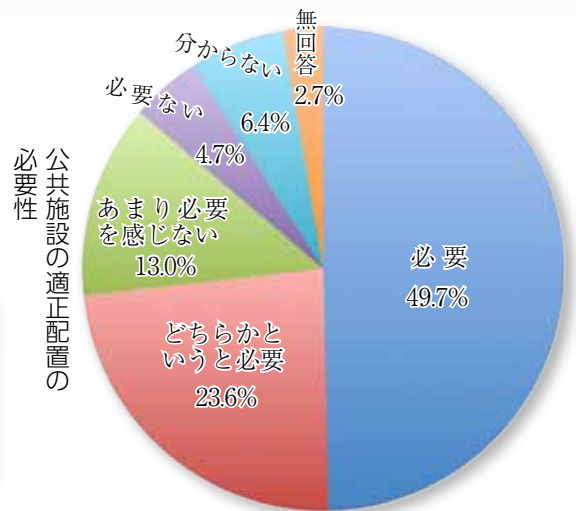
公共施設の適正配置に関する意向

問 公共施設について、建て替え（改築）、廃止、統合などの適正配置を検討する必要があると思いますか。【1つ選択】

結果 回答者の約7割（73.3%）が公共施設の適正配置の必要性を感じている。

適正配置に関する検討の必要性については、「必要」が49.7%と約半数を占め、「どちらかという必要」23.6%を含めると、7割以上の回答者が必要性を認識。

一方で、「必要ない」は4.7%で、「あまり必要を感じない」13.0%を含めると、2割弱となっている。



問 公共施設の廃止や統合についてどのようにお考えですか。【1つ選択】

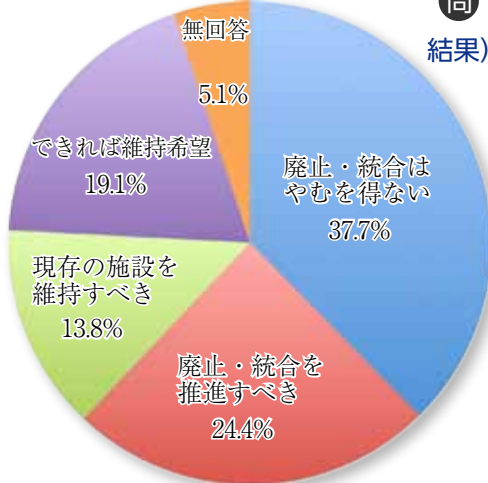
結果 回答者の約6割（62.1%）が公共施設の廃止・統合に理解を示している。


回答者の約6割（62.1%）が、「廃止・統合はやむを得ない」、「廃止・統合を推進すべき」等公共施設の廃止・統合に理解を示している。

一方、回答者の約3割（32.9%）が、「できれば維持希望」、「現存の施設を維持すべき」として、公共施設の廃止・統合に反対する意向を示している。

公共施設を廃止・統合する際には、維持する施設の改善、全体的な方針を示す他、地域での利用や活動の拠点として認識されている施設について、地域バランスや施設の複合化による機能向上、管理・運営方式等についても検討することが必要といえる。

公共施設の廃止・統合

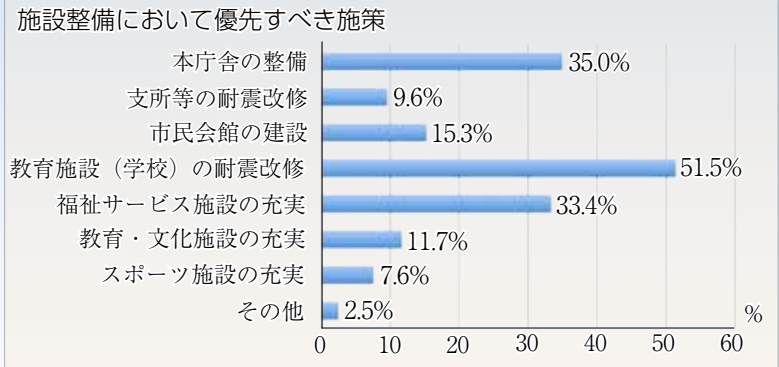


 <p>（関連施設） 下館パークゴルフ場、 広沢公園・児童館、広沢学園、 下館オフロードコース、 マウンテンバイクロードコース</p>	<p>3月20日(水) 春分杯 セルフ 13,000円</p> <p>3月26日(火) 茨城新聞社杯 セルフ 11,000円</p> <p>（女子プロ6名による、全組3ホールずつのラウンドレッスンとプレイ終了後には、個人レッスンを無料にて行います。）</p> <p>料金には、朝食代（バイキング形式）・昼食代・税金・パーティー費・参加費を含みます。 ※ご参加は1名様から申し込み可。 ※1組1ストロークプレー・新ベリア方式。 ※キャディ付は4名様1組10,000円でご用意いたします。</p>	<p>完全セルフデーのご案内(まわり放題)</p> <p>3月/ 4日(月)・8日(金) 11日(月)・15日(金) 19日(火)・21日(木)・22日(金)</p> <p>※コンペ等のご予約により、通常料金となる場合がございます。 プレー料金 5,200円 (飲み放題・朝食なし) ★現金による前払い ★ロッカー使用可 ★お食事持ち込み可 ★割引券の使用はご遠慮下さい ★クラブハウス施設利用不可</p>
	<p>下館ゴルフ倶楽部 (公社) 日本パブリック ゴルフ協会加盟コース 筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(20)1111</p>	

問 公共施設について、どのような施策を優先すべきとお考えですか。【2つまで選択】

結果 「教育施設（学校）の耐震改修」が最も多く、「本庁舎の整備」、「福祉サービス施設の充実」などを大きく上回る。

公共施設に関する施策のうち、優先すべき施策については、「教育施設（学校）の耐震改修」が51.5%と最も多く、次いで「本庁舎の整備」35.0%、「福祉サービス施設の充実」33.4%となっている。

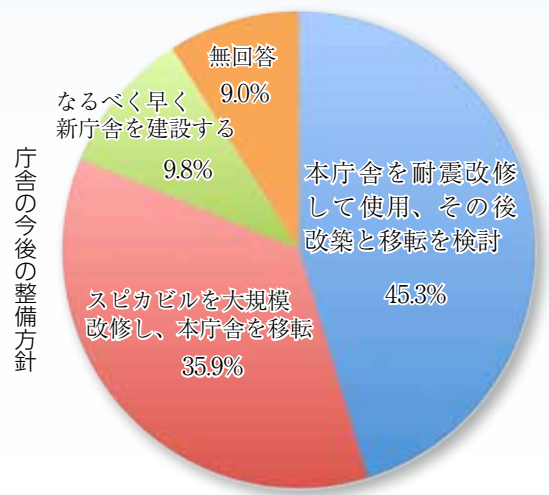


市役所庁舎に関する意向

問 本庁舎の今後の整備方針について、将来の財政負担を考慮した場合、どのような形が望ましいと考えますか。【1つ選択】

結果 「本庁舎を耐震改修して使用、その後改築と移転を検討」が多く「スピカビルを大規模改修し本庁舎を移転」との差は約10%。一方で、新庁舎建設という意向は少ない。

市庁舎の整備方針については、「本庁舎を耐震改修し使用する。その後、建て替え（改築）と庁舎移転を検討する。」が45.3%、「スピカビルを大規模改修し、本庁舎を移転する」が35.9%となっている。一方、「なるべく早く新庁舎を建設する」は9.8%にとどまっている。

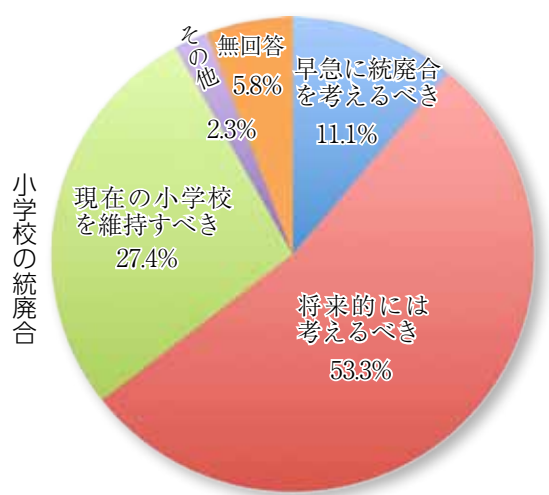


小学校の統廃合に関する意向

問 子どもたちの教育活動並びに教育環境の向上を図るため、将来的な小学校の統廃合が課題となっていますが、小学校の統廃合についてどう考えますか。【1つ選択】

結果 少子化という状況は認識しつつも、通学距離や地域のコミュニティ形成が問題として認識されており、統廃合による教育上のメリットとともに、廃止対象校に対する対応措置（スクールバスの運行等）の検討が必要といえる。

小学校の統廃合については、「将来的には考えるべき」という回答が53.3%と最も多く、「早急に統廃合を考えるべき」の11.1%と合わせると64.4%になる。一方、「現在の小学校を維持すべき」は27.4%となっている。



詳しくは、市ホームページをご覧ください。また、本庁舎・各支所・川島出張所でもご覧になれます。
問い合わせ 行政改革推進課（内線317・318）

オープンコンペのお知らせ ●加費用 お一人様 ¥1,500(税込)

3/2 (土) 筑波チャレンジカップ

3/13 (水) 茨城放送杯

3/17 (日) 月例オープン大会

関東最大級 45ホール

下館パークゴルフ場 国際パークゴルフ 筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ
協会公認コース TEL.0296(22)4189

就職率再掲に、求人が10倍
専任講師のハートフルコース 歯科衛生士

体験入学 3/30 4/27

高い国家試験合格率 就職率100%の実績校

ホームヘルパー 2級資格取得

独自の奨学金制度 があります

無料スクールバス が運行します(下館駅より)

つくば歯科衛生専門学校
筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(23)1220

4月 と 9月 の年2回実施

項目	第1回目	第2回目
仮受付	4月1日(月)～15日(月) 対象：浄化槽設置工事着工予定が8月31日まで	4月22日(月)～9月20日(金) 対象：浄化槽設置工事完了が平成26年2月28日まで
抽選会	4月21日(日) 午後1時～ 抽選人：本人又は家族(※代理申請業者は入室のみ可)	9月29日(日) 午後1時～
補助金申請受付	4月22日(月)～6月21日(金) 申請者：本人又は家族、代理申請業者(※代理申請の場合は「委任状」の添付が必要です)	9月30日(月)～11月29日(金)

※仮受付・補助金申請は、下水道業務課窓口(スピカ分庁舎3階)まで直接提出してください。

■補助金額

(単位：円)

項目	霞ヶ浦流域外(通常型)	霞ヶ浦流域内(高度処理型)	備考
5人槽	294,000	664,000	単独浄化槽を撤去する場合は、予算の範囲内で90,000円が左記に加えて補助されます。
7人槽	342,000	702,000	
10人槽	459,000	752,000	

※市内の霞ヶ浦流域は、明野・協和地区の一部です。詳しくは下水道業務課までお問い合わせください。

【注意事項】

- ・補助金申請前に浄化槽を設置した場合は、交付の対象となりません。
- ・補助金申請受付期間内に申請書が提出されない場合は、キャンセルされたものとみなします。
- ・抽選する権利及び当選した権利の譲渡は認めません。

*河川等の環境を守るため浄化槽の適正な維持管理を行いましょう。

①保守点検…概ね1年に3～4回

浄化槽の機能が常に発揮されるよう、槽内の機器、送風機やタイマーなどの点検、消毒剤の補給などを行います。茨城県に登録されている浄化槽保守点検業者に委託してください。

②清掃…毎年1回

槽内に溜まった汚泥などの抜き取りを行います。市の許可を受けた浄化槽清掃業者に委託してください。

③法定検査…毎年1回

保守点検及び清掃が適正に行われ継続して性能が発揮されているか検査します。茨城県水質保全協会(☎029-291-4000)に申し込んでください。

合併浄化槽補助金の受付が

抽選方式に変わります。

例年4月1日から行っている合併浄化槽設置費補助金の受付を、平成25年度から「抽選方式」に変更します。この事業は生活排水による水質汚濁を防止するために実施しています。現在、単独浄化槽を使用している人は、特に合併処理浄化槽への設置替えをお願いします。

抽選に変わります。
4月と9月の
2回だよ。



申込み・問い合わせ 下水道業務課(スピカ分庁舎3階) ☎22-0503

DUSKIN. 手軽に簡単! 本格おそうじ

おそうじラララ! スタイルフロア **lala 新登場** **2週間 無料お試し受付中!**

1.3cmのすき間にも入る

360°の電圧変換パイプ

380gと軽いから高いところもカンタン

「はく」と「ふく」が、これ1本でOK!

お部屋のあちこちで使えて しっかりホコリもとれる超すぐれもの

4週間標準 レンタル料 **997円**

4週間標準 レンタル料 **294円**

プロのおそうじサービスも好評!

おうちのお掃除で困ったら…
私たちプロの出番です。

キッチン・浴室
レンジフード・壁
トイレ・洗面所など

商品・サービスのお申し込みは早すぐお電話ください!

ダスキンセンター下郷店 **0120-308-998**

市消防団第13分団と第30分団
に新しい消防ポンプ車を配備

市民の生命や財産を守るために昼夜を問わず活動をしている市消防団（富田宏司団長）の第13分団（滝田守分団長）と第30分団（大林栄分団長）に新しい消防ポンプ車が配備され、1月17日に市役所駐車場で引渡し式が行われました。



▶エンジンキーを受け取る、滝田分団長（上）と大林分団長（下）

茨城県下水道促進週間コンクールで入賞

9月10日の「下水道の日」及び「県下水道促進週間」にちなんで行われた作品コンクールで、各部門で入賞した小中学生を紹介いたします。（敬称略）

【絵画・ポスター部門】

＊知事賞入選

鈴木椋惟（関城中2年）

＊佳作 国府田愛（中小4年）

＊知事賞入選

高崎友萌（養蚕小4年）

【書道部門】

＊佳作

小口紗花（新治小2年）

＊佳作

武田七海（協和中1年）

【標語部門】

＊佳作

田崎周（関城東小4年）

家庭内暴力のない社会を目指してシンポジウムを開催

2月15日、DV被害者支援などを行うWESTらいず（中条美智子代表）主催の「DVシンポジウム」がしもだて地域交流センターで開催されました。

基調講演では、古河市の先進的な取り組みが紹介されました。パネルディスカッションでは、筑西警察署生活安全課長や市民病院院長、藤川武揚弁護士、WESTらいず代表、市こども課課長がそれぞれの経験から問題点を発表。



今後は、各団体がどう連携していくかが課題となりました。

市内の小中学校、幼稚園・保育園
都市公園の放射線量測定結果

下館小学校	0.091	下館中学校	0.092
伊讃小学校	0.086	下館西中学校	0.093
川島小学校	0.076	下館南中学校	0.071
竹島小学校	0.060	下館北中学校	0.078
養蚕小学校	0.076	関城中学校	0.075
五所小学校	0.066	明野中学校	0.087
中小学校	0.068	協和中学校	0.057
河間小学校	0.085		
大田小学校	0.065	明野幼稚園	0.082
嘉田生崎小学校	0.077	協和幼稚園	0.080
関城西小学校	0.094	認定こども園	0.077
関城東小学校	0.064	せきじょう	
大村小学校	0.077	協和保育所	0.063
村田小学校	0.083		
鳥羽小学校	0.079	下岡崎近隣公園	0.071
上野小学校	0.087		
長讃小学校	0.064	神明近隣公園	0.069
古里小学校	0.076	木有戸公園	0.061
新治小学校	0.078	村田児童公園	0.086
小栗小学校	0.074	協和の杜公園	0.086

単位は、マイクロシーベルト/時間
測定日時：2月15日（金）・公園2月12日（火）
測定高さ：中学校は地上1.5m、その他は50cm

4月1日から

自動交付機の証明書発行手数料を値下げします。

4月1日（月）から、自動交付機の証明書発行手数料が下記のとおり変更となります。窓口での手数料に比べ値下げとなりますので、ぜひご利用ください。

証明書の種類		現行 3月31日まで（1通）	改正後 4月1日から（1通）
住民票	5人まで	250円	200円
	6人～8人まで	400円	6人以上 350円
	9人～11人まで	550円*	
	12人以上	700円*	
印鑑登録証明書		250円	200円
所得証明書		200円	150円
児童手当用所得証明書		200円	150円
納税証明書		250円	200円
軽自動車税納税証明書		無料	無料

*4月1日から、窓口でも400円に値下げとなります。

交付時に必要なもの 暗証番号が登録された「筑西市民カード」又は「しもだて市民カード」

設置場所・稼働時間 市役所本庁舎正面玄関西側スロープ横
【平日】8：30～19：30 【土日・祝日】8：30～17：00

税証明の内容・交付に関すること 収税課 内線444・449
暗証番号・市民カードに関すること 市民課 内線247・284

日本経済の嘘と真実!!
三橋 貴明氏 講演会
デフレ脱却、TPP、消費税、安全保障
今抱える日本経済の嘘と真実を三橋貴明が語る!!
3月31日(日)
講演会/16:00～17:40 (開演15:00～)
登録費/18:10～20:00
下館スピカ6F
コミュニケーションプラザ
参加費無料
定員200名
申込はWEBで!!
下館青年会議所

お顔からボディまで乾燥が
気になる肌を守るクリーム状
ラッピング美容液
ベビーリピッドウェア
100g ¥5,250- 50g ¥2,940-
お肌にあったサンプル差し上げます
サンプルチケット
FashionHouse シラ井
本店：22-3610
2号店：25-0371
(ウェルシア下館店内)

地域子ども安全ボランティアへのご協力ありがとうございます

児童生徒の登下校中の見守り、あいさつ・声かけ運動の推進、学校周辺及び公園・広場周辺の巡回や不審者等の発見時、学校や警察署等への連絡などです。

活動は学校周辺及び児童生徒が登下校中に通過する各町内、集落付近道路及び公園・広場周辺で、主に児童生徒の通学時間帯です。

地域子ども安全ボランティアとは



大田小学校登校時の活動の様子

ご協力いただける人の登録方法

ご協力いただける人は、各小学校か生涯学習課に申し込んでください。(随時受付)

登録いただいた人には、委嘱書をお渡しし、活動中に着用する帽子を貸与します。

都合により退任される場合は、生涯学習課にご連絡ください。

申込み・問い合わせ 生涯学習課 ☎22-0182

地域の子どもは地域で守る

「地域の子どもは地域で守る」を合い言葉に、平成16年にスタートした地域子ども安全ボランティアは、みなさんのご協力をいただき、現在6,557人(平成25年1月4日現在)となりました。

これまでのみなさんの活動に感謝するとともに、今後もご理解とご協力をお願いします。

市営有料自転車等駐車を

ご利用ください。

駅周辺に自転車等が放置されると歩行者の通行障害となり、緊急時の活動にも影響を及ぼし、まちの美観も損ねます。

自転車は、一人ひとりが責任をもって自転車駐車を利用しましょう。利用料金は左表のとおりです。なお、定期利用の申込みは各駐車場管理事務所(平日午前6時30分～午後8時)で受け付けています。

(土日・祝日は終日無料解放)

※下館駅周辺の車道・歩道等に無断駐車されますと、「自転車等の放置防止条例」により撤去されますのでご注意ください。

区分	一時利用	定期利用			
		1か月	3か月	6か月	
一般	自転車	110円	1,580円	4,180円	8,360円
	自動二輪車 原動機付自転車	160円	1,890円	5,000円	9,990円
学生等	自転車	110円	1,050円	2,730円	5,460円
	自動二輪車 原動機付自転車	160円	1,580円	4,200円	8,400円



下館駅南・北自転車等駐車場
問 市民安全課 内線 460



新治駅自転車等駐車場
問 都市計画課(管理事務所) ☎57-2718

SEKISHO Service Safety Sincerity

12月3日 NEW OPEN

筑西市域に、機能訓練特化型のデイサービスが誕生!!

独立系施設デイサービスセンター

楽フィット

デイサービスセンター 楽フィット筑西/筑西市 317-1 TEL. 0296-25-2770
http://www.sekisho.co.jp/

ごみ処理 一般廃棄物 産業廃棄物

見積無料 1726 OK

粗大ゴミ・電気製品・楽器等へ出せないゴミ・駅入りゴミ等 引越に伴うすべてのゴミ・リフォーム・建て替える時 etc...

片付け・荷まとめ・運び出し・清掃・処分すべてお任せ下さい
店舗・事務所・工場でも OK!! お気軽にお問い合わせください

親切丁寧 安心価格

信頼と実績 (有)つくば環境サービス

総合廃棄物処理 環境事業部
☎0296-22-2626

筑西市 関井 1080 一般廃棄物処理センター内 25号、産業廃棄物処理センター内 428号

平成24年度 筑西の祭り フォトコンテスト

応募者 55 人 (応募総数 97 点) の中から、見事受賞された 12 点の作品を紹介します。

(敬称略)



飯田 光信 (下妻市)

※筑西市観光協会会長賞
「大関を投げ飛ばす」



山口 定夫 (常総市)

※筑西市市長賞
「復興への黄色いひまわり」



柴 實 (筑西市)

※筑西市議会議長賞
「お宮入り」



山口 栄司 (つくば市)

※筑西市教育長賞
「皆が主役」



藤田 正司 (筑西市)

※下館商工会議所会頭賞
「お神輿クールダウン」



渡邊 洋子 (筑西市)

※茨城新聞社長賞
「笠抜き踊り」



栗原 分平 (筑西市)

※審査員特別賞
「闇に咲く」



庄子 一男 (土浦市)

※審査員特別賞
「宮山の夜明け」



大倉 勇 (下妻市)

※佳作
「笑顔あふれて」



柴 はるの (筑西市)

※佳作
「夜空の大輪」



長谷 貞夫 (常総市)

※佳作
「名刀一振り」



田村 正 (筑西市)

※佳作
「祈り」

フォトコンテスト写真展

【協和公民館】～3月7日(木) 【関城支所】3月11日(月)～21日(木) 【しもだて地域交流センター】3月26日(火)～4月11日(木)
【市役所本庁】4月15日(月)～25日(木) 【筑西しもだて合同庁舎広場展示スペース】2月28日(木)～平成26年1月31日(金)

問い合わせ 市観光協会 (観光課内) ☎20-1160

学生応援キャンペーン!

1月から3月までに入学時に、学生証の提示で
USBメモリーをプレゼント!

進学や就職に必要なパソコンが、初心者の方でもしっかり学べます。
また、ワードやエクセルなどの資格取得もできます!

JOYパソコンスクール 下館校
筑西市西360 スピカビル5階
Tel: 0296-25-7008

英語の歌を歌ったり、ゲームで遊ぶうちに自然に会話のポイントを覚えてしまうレッスンを進めていきます。

楽しく英語・英会話を学んでみませんか?

無料体験レッスン開催中!

50分のレッスン時間(月4回) 入会金不要!! 月謝4,000円

3月末までにご入会の方に小プレゼントを差し上げます ※定員になり次第 締め切らせて頂きます

講師: 上野友紀 (保育士資格あり カナダ留学、大手英会話・幼稚園での講師経験あり)

児童英検実施校

高額な教材費は不要!

対象: 小学生 ファン ファン イングリッシュ ※中学生はご相談ください。

3月24日(日) PM 2時～発表会 英語人形劇「桃太郎」他 観覧自由

Fun Fan English

筑西市伊讃美1072 下館グローリーチャペル内 ☎28-7039

Let's have fun in English

— 第10回 波山の夕べ —

波山とともに50年

ろくろ師

入場無料

現田市松の生涯

げんだ いちまつ

3月3日(日) 午後6時30分開演

しもだて地域交流センター1階集会室

■ゲスト

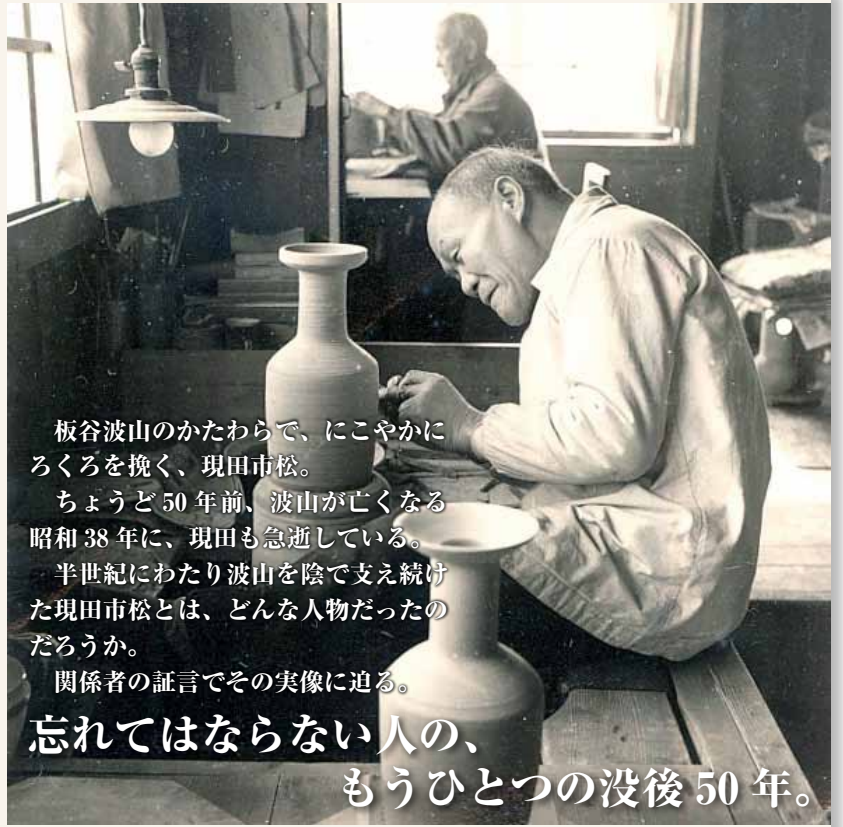
荒川正明さん(学習院大学)
濱岸勝義さん(石川県立工業高校)
板谷家、現田家のお孫さん方 他

■主催

下館・時の会(第23回企画)

■問い合わせ

T's 設計室 ☎23-2607



板谷波山のかたわらで、にこやかにろくろを挽く、現田市松。

ちょうど50年前、波山が亡くなる昭和38年に、現田も急逝している。

半世紀にわたり波山を陰で支え続けた現田市松とは、どんな人物だったのだろうか。

関係者の証言でその実像に迫る。

忘れてはならない人の、もうひとつの没後50年。

筑西市文化協議会下館支部文化講演会

のどかなこころ ~生かされている事に感謝して~



講師 女優・詩画家

かわいのどかさん

3月24日(日) 開場:午後1時 開演:午後1時30分

入場無料

コミュニティプラザ(スピカ6階) ※要入場整理券

■申込期間

3月4日(月)から、平日の午前8時30分~午後5時まで下記にて受付 ※定員200人(先着順)

■問い合わせ・申込み

生涯学習課 ☎22-0183

■同時開催「かわいのどか作品展」 ※どなたでもご覧になれます。

山形県山形市出身。1978年から女優として、多数の映画・ドラマに出演。その他バラエティなどにも多数出演する一方、15年前から「人間のこころ」というものに集中して、まあい絵と言葉、お地蔵様などを描き続けるなど、多方面で活躍している。

<h2>ご宴会</h2> <p>お食事会 慶事・法事 記念日</p> <p>飲み放題つきのお得なコース わいわいパック 3,980円</p> <p>飲み放題の大満足パック 満腹満足パック 4,980円</p> <p>旬の産物を堪能できるお徳用コース 贅沢旬の味覚コース 3,980円</p> <p>サービス 飲み放題プランあり 飲み名簿より無料送付 最大4名様までご利用可</p> <p>★オリジナル宴会グッズ お名前入りのおオリジナル ランチョンマットや割箸 等、心に残る感謝グッズを ご用意いたします。ご予約の 際にお申し付けください。</p>	<h2>ごほう下館本店</h2> <p>筑西市一本松182 [営業時間] 11:00~21:30 ☎0296-22-7878</p>	<p>筑西People限定クーポン 本誌を見て宴会をご予約 頂いたお客様に限り</p> <p>料理本体価格より 10%割引</p> <p>※本席は下館本店でのみお使い頂けます ※ご予約の際、本券利用の旨をお伝え下さい ※お一人様一枚限り有効です ※他サービスとの併用はできません 有効期限 平成25年3月31日</p>
---	---	--



あらい みさをさん (中館)

今年度は自分を生きる立派な先輩にお会いすることができました。記事を書くことの難しさを感じながら、学ぶことの喜び、今後の私の大きな糧になるでしょう。市民のみなさんの声を捉え、魅力あるピープルの紙面作りのお役に立てればと願っています。



まつき み佐子さん (上西郷谷)

市の広報紙の1ページに、私の書いた文章が並ぶ。そのページがいたいどれくらいの人を目に止まるのかとても緊張します。私の中の好奇心、今年は何なるものを見つけたか、今から心がキョロキョロして、胸が躍っています。

筑西市に住み30年以上になります。しかし、知らないことがたくさんあることが市民記者になり初めてわかりました。市内の名所、それにまつわる歴史の出来事、それにボランティア活動も多方面で行われていること、大変勉強になった1年でした。



かみみ うた子さん (小川)

豊かな自然に恵まれ培われた私たちの筑西市。人の温もりが感じられるまちです。しかし今、市内の幼稚園や小学校では防犯教室が開催され、自分の身を守るための術を学んでいます。子どもたちが安心して外で遊ぶことができる安全なまちづくりを願っています。



はこもり まり子さん (関館)



ちとう くにてる 武藤 州輝さん (小川)

筑西に在住し約50年。市民記者を担当し会議や取材を通じて筑西市が抱えている問題点や活動状況を多面的に見直すことができた気がします。筑西市のあるべき姿を見つめ直し、進むべき道を見据えたみなさんに興味を持って記事をお届けできる様になればと思います。



ふかみ きょうこ 深見 恭子さん (村田)

情報化社会といわれる今日、多種多様の媒体を利用した情報があふれています。「ピープル」には地域の情報をより早く、より正確に伝える使命があります。多くの市民が関心を持ち、「我がまち筑西」の発展の一助となることを願っています。

合併して8年、やっと市がひとつになってきたと感じているのではないのでしょうか。ちくせい、チクセイ、筑西のいい方もやっとなじんできましたが、日本全国から認知される様、市民記者のページを通じて、笑顔のある貴重な話題を掘り起こして提供したいと思います。



こいし かわい 小石川 功さん (飯島)

市民記者の取材を通して、社会に目を向け、社会の役に立つことを考えている人が多いことに気が付かされました。社会的弱者や被災者への支援活動をはじめ、様々な活動を通して社会の役に立とうと努力している人たちの尊い姿に励まされ心強く思うことができました。



よこやま こうや 横山 浩也さん (蓮沼)



はつさわ とし子さん (木戸)

子育て支援ボランティア活動では親子のほほえましい姿を目にします。しかし、一方では少子化に歯止めがきかず、高齢化の一途をたどっている現実があります。元気な筑西市にするにはそれぞれが何ができるかを考えることが大切ではないかと思っています。



なかしま さだえい 中島 定衛さん (門井)

街中を歩いていても聞こえてくるのは車の爆音、隙間から流行の歌が聞こえても、すぐにかき消されてその繰り返し。サクサクフォンの歌声、琴の優雅な語り、思わず立ち聞きしてしまうカッコいい街角を、市民記者の活動を通してこれからも探しまわります。

ダイヤモンドホールが提供する

歓送迎会プラン

3月1日(金)~4月30日(火)

お一人様 3,500円

フリードリンクプラン 2,000円

ご利用のお要領

月曜日~水曜日 1,700円

ダイヤモンドホール TEL 0296-28-8511

ANNIVERSARY 17TH

17周年特別企画

50名様 ハートプラン ¥1,350,000

30名様 クローバープラン ¥900,000

TEL 0296-28-8511

がんばれ！ 筑西リーダーズ高校生会



題字：高校生会のみなさん

高校生会ってどんな団体？

「筑西リーダーズ高校生会」は、高校生が地域を拠点として、自主的な活動をおして子ども会活動や社会福祉活動に寄与することを目的に設立されました。合併前から下館・関城・明野・協和にそれぞれ高校生会があり、現会員の親世代から続く活動です。現在は市内及び近隣市町村に在住又は在学する高校生など16人（現役11人、OB・OG5人）が活動しています。

どんな活動をしているの？

【定例会で情報交換】
毎月1回会員が集まり、情報交換やイベントの準備・相談などを行います。困ったときは、OB・OGが現役時代の経験を糧にアドバイスしてくれます。

【研修会で知識・技術を習得】

実際に行事等で活動するにあたって必要な知識・技術を身につけるための研修会があります。



救命救急講習

今年度は、もしもの際に対応できるように「救命救急講習」や、調理を補助する



調理実習

ための「調理実習」研修などを実施。調理実習では、「刃物や火を使うときは、子どもたちにご気を付けてもらいたいね」と、実際の現場を意識しながら取り組みました。

【各種イベントで、高校生会の力を発揮！】

なんととっても、各種イベントでの活動が高校生会のメインです。定例会や研修会の成果を存分に発揮し、地域の活動をより活気に溢れるものとしています。特に多いのは、子ども会行事のサポートです。時には市外への

会員随時募集中！

こんな高校生募集しています

- ★いろんな人と交流したい！
- ★イベントを盛り上げるのが好き！
- ★ボランティアに興味がある！

【対象】 市内及び近隣市町村在住又は在学する高校生

【活動日】 定例会…主に平日の夕方
研修やイベント…主に土日
※会員は学業や部活動を優先し、参加可能な日に活動しています。

他市町村高校生会との交歓会など、普通の高校生では経験できないことがたくさん！みんな勉強や部活と両立しながら頑張っています！見学もできますので、ぜひ、参加してみませんか？



会長 丸山歩乃果さん

【問い合わせと申込み】
生涯学習課 ☎22-0182
E-mail shougak@city.chikusei.lg.jp
★どんなことでも、お気軽にご連絡ください！



地域の活動を

支える！



研修会で遊びを考えて...



生かす！

キャンプに同行し、外遊びや屋外調理を楽しく手伝います。他にも、社会福祉イベントの運営補助なども行っています。

志学3大キャンペーン!! 3月0学期(3月1日スタート)

- ① 入会金(10,500円) 無料(3/31まで)
- ② 新規入会生は一般クラス月謝(3月分) 無料
- ③ 春期講習会 全学年半額(新中1無料)

【今月の講師】 宇田く、「徳は直ならず、必ず腐有り。」

志学塾 0120(25)0054

志学高等予備校 受付 午後3:00~10:00

2013 春期講習会 (3/25日~4/6日の内8日間)

新学期応援キャンペーン!! 全学年半額!! 新中1は無料

学年	科目	単価	講習料
新中1	国語	4,000円	無料
新中1	算数	4,000円	無料
新中1	英語	4,000円	無料
新中1	理科	4,000円	無料
新中1	社会	4,000円	無料
新中1	総合	4,000円	無料
新中1	体育	4,000円	無料
新中1	音楽	4,000円	無料
新中1	美術	4,000円	無料
新中1	外国語	4,000円	無料
新中1	その他	4,000円	無料



探訪 筑西市の文化財

せきぞうごりんとう 石造五輪塔

県指定文化財（工芸品）
昭和41年3月7日指定
鎌倉時代中期～末
所在地：村田地内
大きさ：総高216.0cm

五輪塔とは、万物が空・風・火・水・地の五大要素から成り立っているという密教的世界観を石塔に具体化したものです。

この五輪塔は、^{かこうがん}花崗岩製で空輪は宝珠形、風輪は3分の1円形、火輪は急傾斜をした鎌倉期の典型的な作例で貴重です。石造工芸の観点からしても、全体の風格、均整のとれたスタイルなどはすばらしく、鎌倉中期から末期ごろのものとして推定されています。

以前は三所神社境内の西北にあった神宮寺に祀られていましたが、明治初年に現在の共同墓地内に移されました。

空輪
風輪
火輪
水輪
地輪
基壇



問 生涯学習課 ☎22-0183



健康 いきいき

■糖尿病って何？

ご飯などの炭水化物は、ブドウ糖などの形で取り込まれ、血液中を循環します（血糖）。

血糖はインスリンというホルモンの働きで、エネルギーとして利用されます。しかし、**運動不足**や**過食**などを繰り返すと、インスリンが不足したり、働きが悪くなつてきます。すると血糖が上手くエネルギーに変えられず、血液中の血糖が増加します。これが糖尿病です。

糖尿病を予防しよう！

生活習慣の見直しで健康いきいき

付けられた病名ですが、糖尿病の初期には血糖はみられず、他の自覚症状もほとんどありません。

■3〜4人にひとりか 肥満の判定

肥満の人は糖尿病になりやすいといわれています。平成23年度筑西市特定健康診査の結果によると、男性の3人に1人、女性の4人に1人が肥満と判定されました。

いきなり標準体重まで減らさなくても、今の状態から体重を3kg、腹囲を3cm減らすことで、

糖尿病を7〜8割予防することができる。ともいわれています。



■痩せている人も要注意

日本人は欧米人に比べて、血糖値を下げるインスリン分泌能力が低いので、太っていないくても糖尿病になりやすい体質をもっています。

■今から生活習慣を見直し せば予防できる

糖尿病について「自分は太っ

ていないから大丈夫」と思うのではなく、生活習慣を見直してみよう。

何気ない習慣の改善で、糖尿病を予防することができます。

■食事はゆっくり、よくかんで

①食事は、20分以上かけてゆっくり食べる。1口入れたらよくかんで、すべてを飲み込んだら次を入れる。

②野菜から先に食べる。

①と②を習慣にすると、食事量を少なくできたり、血糖値の急上昇を抑えることができます。



問 健康づくり課 ☎22-0506

もうすぐ春!!新しいことにチャレンジ!!

春休み短期水泳教室

3/24(日) ~ 3/29(金)

11:00 ~ 12:30 (初めての方)

新1年生から受講できます

※詳しい日程についてはお問い合わせください

コスモスポーツクラブ ☎0296-22-3800

体験随時募集中

フラダンス始めてみませんか?

初回のみ無料体験実施中!!

綺麗なスタジオで本格フラを学べます!!

フラとハワイが大好きな仲間と一緒に楽しく踊りましょう!

1か月のレッスン費 3,000円~

※お気軽にお問い合わせください

柳田フラスタジオ 講師 柳田 幸子

住所: 筑西市幸町1-3-1 ☎090-1761-7553 (太田)

無病息災を願い火の道を素足で渡る「辻集落火渉」



無病息災などを願い江戸時代から約180年も続く「辻集落火渉」が、今年も初午の2月9日に辻稻荷神社境内で行われました。

境内には地元の人たち約50人が訪れ、燃えさかる薪や粗朶を左右にかき分け作られた火の道を、無病息災を祈りながら素足で次々に通り抜けました。

読書感想文全国コンクールでサントリー奨励賞受賞



「第58回青少年読書感想文全国コンクール」で、関城東小学校3年生の石橋岳樹さんが、サントリー奨励賞を受賞しました。

昨年市外から転入した石橋さん。『ここがわたしのうちです』を読み、引越して不安な主人公に共感したそうです。石橋さんは「これからたくさん本を読みたい」と話してくれました。

「元気に帰って来て」～サケの稚魚を放流

2月2日、鬼怒川漁業協同組合(中川行雄理事長)は、サケの稚魚約30万尾を鬼怒川に放流しました。

約250人の参加者は、新川島橋下から「元気に帰ってきて」と声をかけ放流しました。また、鬼怒川を



愛する会(中澤清一会長)のみなさんが温かい豚汁を振る舞いました。

2月10日には、しもだて紫水ロータリークラブ(杉山光会長)が、中館観音寺下で約300人の参加者と一緒に勤行川に約3万尾を放流しました。サケはおよそ3年ほどでふるさとの川に戻ってくるそうです。

文化財防災訓練を実施～八幡神社



1月26日の文化財防火デーにあたり、文化財防災訓練が27日に八幡自治会(潮田定重自治会長)や八幡神社氏子のみなさん、筑西消防署(多知芳男署長)、市消防団(富田宏司団長)の協力により、八幡神社(八幡)で行われました。

訓練では、消防ポンプ車による本殿への放水訓練や、消火器による消火訓練などが行われました。

上野 怜 教育長は「貴重な文化財を郷土の宝として守り続けたい」と話しました。

幻想的な自然の景色「ダイヤモンド筑波」



県主催の筑波山ベストビューコンテストで、563件の応募の中から最優秀賞に輝いた、小貝川と大谷川の合流点に整備された母子島遊水地(飯田)では、10月と2月の年2回、筑波山頂から朝日が昇りダイヤモンドのような光彩を放つ「ダイヤモンド筑波」を見ることができます。

連日100人を超えるカメラを持った人たちが夜明け前から訪れ、午前6時50分頃、山頂から太陽が昇る幻想的な風景を思い思いにカメラに納めていました。

介護

介護付有料老人ホーム
ヒューマンサポート筑西

ご入居者様募集

全80名
すべて空席

2012.11 新築オープン!

入居金0円

介護がついて管理費・食費・家賃すべて込み

13万5千円均一

0120-17-4565

ヒューマンサポート筑西

〒236-0203 東京都世田谷区大蔵1-1-2
TEL:03-3420-0211 FAX:03-3420-0212
1F:1F:1011-1012 2F:2F:2011-2012
3F:3F:3011-3012 4F:4F:4011-4012

「大町だるま市」と「笑店街」を開催



大雪のため延期された恒例の「大町だるま市」が1月20日、歩行者天国となった大町通りで開催されました。会場には、群馬の高崎だるまや埼玉の武州だるまなどが並べられ、だるまを買い求める人や、併催された「笑店街」を見に来た人など25,000人余りで賑わいました。

会場ではカラオケ大会や大道芸などのイベントが行われ、筑西ふるさと大使の並木勝利さんと植木定男さんも参加し、お客さんに笑いを振りまいていました。

手作りプランター完成！大田小子どもの森づくり



大田小学校（渡邊 浩 校長）では子どもたちが身近な自然体験活動などを通して、緑を愛し・守り・育てる心を育めるよう、県の補助金を活用して、学校内に森林環境学習のできる環境整備を進めています。

昨年12月、同校5年生による「緑の少年団」の結団記念集会が行われ、いばらき緑の大使らによる緑の講話に、子どもたちは真剣に耳を傾けました。

現在は巣箱や樹木ネーム、木製プランターなどの製作を行い、自然の大切さを学んでいます。

無病息災を願い、各地区で「どんど焼き」



1年の無病息災、五穀豊穡を願って市内各地区で「どんど焼き」が行われました。

正月の松飾りや注連縄、だるまなどを燃やした残り火で、細い竹に刺した団子や餅を焼いて食べると1年間健康でいられるなどの言い伝えがあり、参加した人たちはそれぞれ餅を焼いて1年の健康を願いました。

高齢者を手助けした明野中生に善行賞表彰



「表彰されてうれしいけど、ちょっと驚きました」。控えめに話すのは、筑西警察署から善行賞を贈られた明野中学校3年生の荒井一希さん。

通学途中に道に迷った高齢の女性に声をかけられた荒井さん。道を思い出しながら歩く女性に1時間以上も付き添い、女性は無事に家まで辿り着くことができたそうです。

「福は内、鬼は外」各所で節分祭

節分の日の2月3日、市内各所で節分祭が行われました。

千妙寺（黒子）では、午前11時から年男・年女の人や、認定こども園関城の園児たちと赤鬼青鬼がいつ



しよになって「福は内、鬼は外」と叫びながら福豆をまきました。

羽黒神社でも、午後5時からの節分祭に老若男女を問わず福を求めて大勢の人が集まりました。福豆や縁起のいいお菓子などがまかれると、「こっち、こっち」と元気に手を伸ばす声飛び交っていました。

介護タクシー —安心・安全— **エース**

ケアタクシー A

お気軽にお問い合わせください
TEL0296-54-5447

大型車でゆったり楽々

車いすに乗ったまま乗れるタクシーです。室内介助もいたします。通院・買い物・日帰り旅行などこへでも。けが・腰痛・妊婦様など移動が困難な方も。ご予約のお客様優先です。

〒300-4523 茨城県筑西市赤浜 115
☎ 0296-54-5447 FAX0296-54-5448
URL: <http://www.care-taxi-a.com>
E-mail: info@care-taxi-a.com



マイ・ドリーム

われら
ちくせいっこ



ふじた みつひこ
藤田 光彦

僕の夢は、人を助ける
仕事に就くことです。「あ
りがとう」「助かったよ
」と、みんなを笑顔にし
たいです。



ひろせ れいな
廣瀬 滯奈

私の夢は、薬剤師にな
ることです。患者さんの
体調に合った薬を調合し
て、病気を治すお手伝い
をしたいです。



たけい りくと
竹井 陸斗

僕の夢は、世界的に有
名なテニスプレイヤーに
なることです。世界で活
躍して、多くの人に勇気
を与えたいです。



しのはら かほり
篠原 かほり

私の夢は、歌手になる
ことです。歌が大好きな
ので、みんなを笑顔で元
気にしてあげられる歌を
たくさん歌いたいです。



あわの しんたろう
栗野 信太郎

僕の夢は、警察官にな
ることです。そのために
柔道を頑張っています。
困った人を助け、幸せに
暮らせる国にしたいです。

養蚕小学校

児童数 381人



まつざき あいり
松崎 愛里

私の夢は、アーティスト
トになることです。みん
なを笑顔にしたり、元氣
がない人を歌で元気にし
てあげたりしたいです。



のじり こうへい
野尻 康平

僕の夢は、宇宙関係の
仕事に就いて、はやぶさ
のような小惑星探査機を
作り、惑星を探査するこ
とです。



てっぽうづか めい
鉄炮塚 芽衣

私の夢は、立派なアナ
ウンサーになることで
す。毎日正確なニュース
を視聴者に伝えられるよ
う努力したいです。



こばやし ななせ
小林 七星

僕の夢は、野球のでき
る消防士になることで
す。今は消防士になるた
め、野球をやって力をつ
ける努力をしています。



あかおぎ りりか
赤荻 莉花

私の夢は、人生の始ま
りの場所となる産婦人科
で働くことです。患者さ
んが安心できる助産師に
なりたいです。

関城東小学校

児童数 436人

※氏名は敬称略

<p>春期講習</p> <p>3月授業料無料</p> <p>4月授業料半額</p>		<p>キミだけの履を</p> <p>7かま之ればいりだよ</p> <p>無料体験受付中</p>		<p>勢力は人生の敵</p> <p>家族割</p> <p>成績保証制</p>	
水戸校	真西下郷校	日立校	常陸東郷校	常陸南郷校	常陸北郷校
東海校	常陸大田校	那珂北校	大田校	常陸大田校	常陸大田校
常陸大田校	常陸大田校	常陸大田校	常陸大田校	常陸大田校	常陸大田校

わが家の アイドル



もおか さら
眞岡 桜愛ちゃん
3月1日生(小栗)



いとう のぞみ
伊藤 希ちゃん
3月2日生(岡芹)



うらた だいち
浦田 大地くん
3月2日生(横島)



とよた ようへい
豊田 陽平くん
3月2日生(下岡崎)



いわせ ひろと
岩瀬 翔友くん
3月3日生(船玉)



ながしま おう
永嶋 桜羽くん
3月3日生(幸町三丁目)



やじま らいと
谷島 光くん
3月3日生(西大島)



きむら あんな
木村 安那ちゃん
3月6日生(女方)



ひろさわ ちはる
廣沢 知春ちゃん
3月6日生(小栗)



やまなか おとや
山中 音弥くん
3月9日生(西町)



みたぎ きれいか
三反崎 礼佳ちゃん
3月10日生(下岡崎)



あらい ななみ
新井 ななみちゃん
3月11日生(森添島)



おがわ ゆめ
小川 夢ちゃん
3月11日生(西谷貝)



すずき もも
鈴木 ももちゃん
3月11日生(市野辺)



もりた れんと
森田 蓮斗くん
3月11日生(蓬田)



こやの ますみ
古谷野 真澄くん
3月12日生(川澄)



とやま かおり
外山 葵陸くん
3月12日生(船玉)



たかはし きな
高橋 来ちゃん
3月14日生(中館)



みずの あおい
水野 蒼唯ちゃん
3月16日生(岡芹)



くぼたりゅうのすけ
久保田 隆乃介くん
3月19日生(関本中)



ながた はやと
永田 勇翔くん
3月19日生(関本下)



おおやま わか
大山 和花ちゃん
3月21日生(犬塚)



きたぬま あつき
北沼 篤樹くん
3月21日生(下中山)



おかもと いおり
岡本 伊桜利くん
3月22日生(栄町)



とみた そら
富田 昊くん
3月22日生(旭ヶ丘)



ふかや けいご
深谷 圭吾くん
3月23日生(門井)



しらかわ ゆあ
白坂 結愛ちゃん
3月24日生(市野辺)



まつもと
松本 ひまりちゃん
3月27日生(井出滝沢)



うらた あみ
内田 彩心ちゃん
3月28日生(落合)



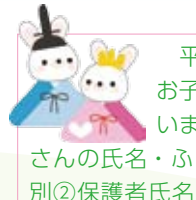
すずき るい
鈴木 瑠唯ちゃん
3月28日生(上平塚)



やぐち あおば
谷口 碧波くん
3月29日生(槻生一丁目)



もりやま かずや
森山 知弥くん
3月30日生(岡芹)



平成24年5月生まれのお子さんの写真を募集しています。写真裏面に①お子さんの氏名・ふりがな・生年月日・性別②保護者氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記し、3月29日(金)までに広報広聴課へ。

無料体験レッスン開催中！個人レッスンも同時受付中！

おとのおもちやばこ	3/4(月)10:00・3/10(日)10:00・3/16(土)9:50・3/22(金)9:50
赤りんごコース	3/4(月)11:00・3/10(日)11:00・3/16(土)10:40・3/22(金)10:40
おんがくなかよし	3/10(日)10:30・3/16(土)16:00・3/22(金)11:30・3/25(月)15:00
幼児科	3/6(水)15:00・3/10(日)13:00・3/16(土)13:40・3/25(月)15:00
Jステップ基礎コース	3/2(土)13:00・3/10(日)11:30・3/16(土)12:50・3/27(水)15:00

無料体験レッスンご参加の方全員に

ヤマハオリジナルグッズプレゼント



対象年齢 (おうち) H23.4~H24.3 (赤りんご) H22.4~H23.3 (おんがく) H21.4~H22.3 (幼児科) H19.4~H21.3 (Jステップ) 小学生以上

お気軽にお申し込み、お問い合わせ下さい。(お申込みは前日の3時まで)



コンドー楽器

☎0296-22-4380 (火曜定休)

中央図書館

☎24-3530

下岡崎1-11-1

開館時間 10:00~18:00

『日本の選択』

池上彰／著

消費税増税、賛成か反対か。原発ゼロに賛成か反対か。……日本が決断を急ぐべき10の課題を、池上彰がわかりやすく説明します。



【角川書店】

『尖閣を守れない自衛隊』

北村淳／著

中国のミサイルに恫喝され領土を奪われる！米国海軍アドバイザーを務める戦略専門家が、日本の防衛が自立するための最良の策を説きます。



【宝島社】

『新・国富論』

浜矩子／著

グローバル経済のいま、アダム・スミスの『国富論』に立ち返り、ヒト・モノ・カネ、企業と人と人の幸福な関係を再び築く経済を考えます。



【文藝春秋】

明野図書館

☎52-2466

海老ヶ島2120-7

開館時間 10:00~18:00

『ごじゃっぺディア』 楽しく学ぶ茨城弁

青木智也／著

天気がいい日中の「いいやんばい」、「んだちけな」、「ひやぐもしね」など、県南・県西の茨城弁を紹介します。基礎文法、実践会話、標準語との違いなど、実践例を豊富に収録。



【茨城新聞社】

『びゅんびゅんごまがまわったら』

宮川ひろ／作 林明子／絵

「びゅんびゅんごまを回せたら、遊び場を開けよう」と校長先生が言いました。でも1つ回せるようになると、先生は2つ回してて…遊び場は開けてもらえるのでしょうか？



【童心社】

『つくってあそぶ 1』

つじむらまろう／編・絵

びゅんびゅんごま、カラスノエンドウの笛、かざぐるま、ささぶねなど、小さい子どもでもできるあそびの本。作り方・遊び方を、詳しい図とともに紹介しています。



【福音館書店】

図書館 イベント 情報

● **赤ちゃん向け絵本読み聞かせ**
ブックスタート・スタッフによる赤ちゃん向け読み聞かせ。▶日時＝3月14日(木)午後1時30分～3時 ▶場所＝中央図書館おはなしコーナー

● **明野図書館 おはなし会**
▶3月10日(日)＝『よかったねネッドくん』『6わのからす』 ▶3月17日(日)＝『こすずめのぼうけん』『くまのしんぶんきしゃ』 ▶時間＝両日とも午後2時～ ▶場所＝明野図書館児童室

● **企画展「わたしをいじめないで」**
図書館の資料は、みなさん市民の財

産です！汚されてしまった本、ページを破かれてしまった本などを3月22日(金)から中央図書館で展示します。

● **絵本作家 城ノ内まつ子先生講演会**
▶日時＝3月17日(日)午前10時～(9時30分開場) ▶場所＝中央図書館視聴覚室(駐車場は市役所をご利用ください) ▶内容＝絵本『しげるのかあちゃん』出版秘話～現代に働くお母さん像～ ▶定員＝30人 ▶入場無料 ※事前に中央図書館まで申し込んでください。

● **図書利用カードの更新手続**
図書利用カードは有効期限の1か月前から更新手続ができます。更新の際は、現住所が確認できる身分証(保険証・

運転免許証・学生証等)を持参し、本人がカウンターまでお越しください。

● **大活字本が入りました!**
通常よりも大きな文字で読みやすい、「大活字本」新刊が下記のとおり明野図書館に入りました。

【賊将】池波正太郎、『オリンピックの身代金』奥田英郎、『素行調査官』笹本稜平、『大盗の夜』澤田ふじ子、『銀座開化おもかげ草子』松井今朝子、『間宮林蔵』吉村昭
※『賊将』で1文字5ミリの大きさです。

3月の休館日

中央図書館…毎週月曜日と21日(木)
明野図書館…毎週月曜日と29日(金)
※20日(土)は両館とも開館します!

働くお母さんを応援

筑西市小川 1391-549
電話 0296-28-5425

「知育 体育 徳育」それぞれをバランスよく育みます
少人数制 キッズハウス保育園

居酒屋 綾や

宴会・パーティー承ります。

☎0296-52-0727

筑西市金時 1123 (火曜日定休)
消防明野分署東側

サービス部
すてきな粗品
プレゼント

『筑西きむちMAP』 編集集中！

ちくくタグでは、筑西きむちをさらにPRするべく、筑西きむち誕生のストーリーや、特徴、漬け方、製造会社などを網羅した、筑西きむちMAPを制作中です。

MAPの中には、筑西きむち協議会認定店のみなさんが考案した、筑西きむちアレンジメニューの紹介がされています。MAPをご覧になっていただき、ぜひ、認定店へ食べに行ってみてはいかがでしょうか。

その他にも、筑西市内の美味しい農産物の情報や、ちくせいロケーションサービス、ちくせいロケーションサービスの紹介、ロケーションにもなる市内のカフェの情報や、なんと下館ラーメンの情報まで掲載してあります。

みどころ満載の筑西きむちマップが間もなく完成しますので、ぜひご覧になってみてください。



校正作業の様子

問い合わせ

■筑西きむちについて…筑西きむち協議会事務局長
勝田 隆雄 ☎0900-8747-6466
■ちくせいロケーションサービス(観光課内) ☎54-7013
■ちくくタグについて…企画課 ☎内線490

筑西市民病院 3月の外来診療担当医表

診療科	時間	月	火	水	木	金
外科	午前	-	石川義典	石川義典	石川義典	石川義典
	午後	-	-	-	(検査)	-
内科	午前	田邊義博 春日裕介 内分泌代謝内科 (槌田武史) 総合診療科(熊田真樹)	田邊義博 春日裕介 内分泌代謝内科 (槌田武史) 総合診療科(中村剛史)	循環器内科(富澤英紀) 総合診療科(熊田真樹)	玉井勇人 内分泌内科(3/7のみ) (杉原 仁) 消化器内科(小西直樹) 総合診療科(漆原由佳)	田邊義博 玉井勇人 総合診療科(関根沙耶花)
	午後	★呼吸器内科 (東京医大) 総合診療科(関根沙耶花)	田邊義博 ★呼吸器内科 (瀧上理子) 内分泌代謝内科 (槌田武史) 総合診療科(漆原由佳)	循環器内科(富澤英紀) 総合診療科(中村剛史)	★★糖尿病内科 (岡島史宜) 消化器内科(小西直樹) 総合診療科(竹島太郎)	春日裕介 総合診療科 第1,2,5週(熊田真樹) 第3,4週(漆原由佳)
眼科	午前	武島俊介	土橋達夫(受付10時まで)	橋本賢了	竹井浩明	深作貞文
耳鼻咽喉科	午前	梅村 崇	梅村 崇	野村正猛	梅村 崇	梅村 崇
	午後	★補聴器外来	梅村 崇(学童外来)	-	(検査)	梅村 崇
形成外科	午前	金子繭子	-	金子繭子	金子繭子	第1週: 村上正洋 第2週: 金子繭子 第3週: 岩切 致 第4週: 金子繭子 第5週: 金子繭子
整形外科	午前	★放射線科(3/4のみ) (宮下次廣)	整形外科(細川雅信)	整形外科(土持綱正)	整形外科(細川雅信)	心臓血管外科 (森住 誠)
泌尿器科				泌尿器科(坂本 昇) 脳神経外科(荒井孝司)	泌尿器科(石田卓也) 婦人科(診察10時~) (藤村正樹)	
脳神経外科	午後	-	整形外科(細川雅信)	整形外科(土持綱正)	整形外科(細川雅信)	-
婦人科					泌尿器科(石田卓也)	
心臓血管外科					★小児循環器(3/28のみ) (小川俊一)	
放射線科					婦人科/婦人科腫瘍 (藤村正樹)	
受付時間 【午前】8:00~11:00 【午後】14:00~16:00 電話問い合わせ時間 月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:00 予約変更電話受付時間 月~金曜日(祝日除く) 14:00~16:00 ★は要予約です。 ★は受付時間13:30~16:00です。					都合により休診・変更となる場合があります。ご確認の上でご来院ください。 ☎28-2261 (代表)	

暮らしの情報

Information

2013
3.1

案内

● 国民健康保険証が4月1日から更新になります

4月1日から国民健康保険の被保険者証（保険証）が更新となります。保険証はこれまでと同様、世帯主にまとめて3月下旬に簡易書留郵便で送付されます。ただし、保険税に納め忘れのある世帯は別に通知します。

【保険証が届いたら】保険証に記載されている内容に間違いがないか、また、加入者全員分があるか確認してください。

【資格異動の手続】社会保険に加入したときなどは、届出が必要です。国民健康保険証と加入した健康保険証の両方を持参し、手続を行ってください。

世帯主、住所等が変更となる

場合も世帯全員の保険証を持参してください。

【就学や施設入所のため住民票が市内にない場合】在学、入所証明書等を持参のうえ、手続を行ってください。

※後期高齢者医療の保険証の有効期限は7月末日までなので、今回は郵送されません。

● 医療保険課 内線245

● 使用していない原付等は廃車手続をしてください

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有（使用）者に課税されます。

壊れて動かないなど、今後使用しないときは、4月1日までに原付等の廃車手続をしてください。4月2日以降に廃車にすると、その年の軽自動車税は課税されますのでご注意ください。

● 市民税課 内線474

本庁
☎ 0296-24-2111（代表）
筑西市下中山 732 番地 1

関城支所
☎ 0296-37-6111（代表）
筑西市舟生 1040 番地

明野支所
☎ 0296-52-1111（代表）
筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所
☎ 0296-57-2511（代表）
筑西市門井 1962 番地 2

防災無線 再応答サービス
フリーダイヤル
0120-0296-99
▶ 防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
消防防災課 ☎ 内線368・369

筑西市長選挙及び筑西市議会議員補欠選挙

- ▶ 告示日（立候補届出日）= 4月7日（日）
- ▶ 投票日 = 4月14日（日）
- ▶ 時間 = 午前7時～午後6時
（投票所閉鎖時間が2時間繰り上がりました）

【期日前投票】
投票日の当日、仕事や旅行、出産予定など、やむを得ない事情で投票所に行けない人は、入場券が届く前でも宣誓書などの手続をし、期日前投票ができます。

- ▶ 期間 = 4月8日（月）～13日（土）
- ▶ 時間 = 午前8時30分～午後8時

筑西市長選挙・筑西市議会議員補欠選挙 立候補予定者説明会

- ▶ 日時 = 3月19日（火）午前10時～
 - ▶ 場所 = 市役所本庁舎2階研修室
- ※立候補を予定している人は、本人又は代理人が出席してください。当日立候補届出に必要な書類を配布します。

● 市選挙管理委員会（総務課内）内線332

● 原動機付自転車などの標識の交換について

原動機付自転車及び小型特殊自動車で登録時と違う車両に入れ替えた人、所有者が死亡した車両を相続した人は、新しい標識に交換しますので申告してください。

また、小型特殊自動車（フォークリフト、乗用装置のある農

耕作用自動車等）は、道路で運行しなくても課税の対象となりますので申告してください。

● 市民税課 内線474

● 「茨及び土浦ナンバー」の小型特殊自動車廃車届出

平成24年4月2日～25年4月1日に、茨城県運輸支局で次の表に該当する小型特殊自動車（茨及び土浦ナンバー）の廃車

普通車 (AT・MT) **卒業予定コース**
受付実施中！ お急ぎでない方も、卒業するまでの予約はおまかせ下さい。
個別送迎 **無料** 託児室完備 **無料**

茨城県西自動車学校 TEL:0296-37-6012(代)
上筑波自動車学校 TEL:029-869-0931(代)

茨城県自動車学校協会 <http://www.kenseljikou.co.jp/>

茨城県西自動車学校
〒303-0181 茨城県取手市北町5-296

上筑波自動車学校
〒300-4201 茨城県つくば市南町1-298-2



手続をした人及び予定している人は、4月1日(月)までに市民税課に届け出てください。

※現在では、市役所でも廃車手続ができるようになりました。廃車手続の際は、ナンバーと印鑑を持参してください。

	農業用トラクター	産業建設車両
長さ	制限なし	4.70m以下
幅	制限なし	1.70m以下
高さ	制限なし	2.80m以下
最高速度	時速35km未満	時速15km以下
総排気量	制限なし	制限なし

市民税課 内線474

●市税等の口座振替の申込み・変更・廃止手続

市税等の納付には、安全・便利・確実な口座振替をご利用ください。申込みは、市内の金融機関、市収税課・各支所・川島出張所で受け付けます。既に口座振替をしている人で、振替口座・振替方法を変更又は廃止するときは、収税課管理グループまでご連絡ください。

※残高不足等により当初の振替日に振替ができなかった場合、再度振替をすることはできません。収税課から振替できなかった理由を記載した口座振替不能通知書を発送しますので、同通

知書で納付してください。

●園収税課 内線444・449

●3歳児健康診査を受診しましょう

3歳児健康診査は、市が行う最後の乳幼児の集団健診です。身体計測、歯科・内科診察、尿検査などを実施します。お子さんのからだやこころの発達、成長を確認するために、ぜひ受診してください。

健診通知は、3歳2か月になる月に送っています。4月に保育園・幼稚園に入園予定で、健診日に3歳を迎えているお子さんも繰り上げて受診できます。健診票一式を送りますので、事前にご連絡ください。

●健康づくり課 ☎22-0506

●東西総合公園の開園時間延長のお知らせ

通常、東西総合公園の開園時間は、12〜3月は午前8時30分〜午後5時、4〜11月は午前8時30分〜午後9時ですが、開園時間延長を前倒しし、3月1日から午後9時まで開園します。

※3月中の各有料施設の予約は、電話のみの受付です。

●東西総合公園管理事務所

☎57-5631

ご存じですか？ 障害者(児)制度

申請・問い合わせ 障害福祉課 内線295

☆障害のある児童を養育している人へ……………

【特別児童扶養手当】 身体や精神に障害のある20歳未満の児童を家庭で養育している父母又は養育者に支給します。

障害の程度	手当等級と手当額
①身体障害の程度が身体障害者手帳のおおむね1級又は2級程度の人(内科的疾患を含む) ②療育手帳の判定がA、A程度の知的障害(重複障害を含む)又は同程度の精神障害がある人	【1級】 対象児童1人につき 月額50,400円
①身体障害の程度が身体障害者手帳のおおむね3級程度の人(内科的疾患を含む) ②療育手帳の判定がB程度の知的障害(重複障害を含む)又は同程度の精神障害がある人	【2級】 対象児童1人につき 月額33,570円

※手帳を所持していなくても、上記程度の障害があれば該当します。

▶対象とならない場合=児童、父母又は養育者が日本国内に住所がない/児童に対し障害を要件とする年金が支給されている/児童が児童福祉施設等(保育所、通園施設を除く)に入所している

【在宅障害児福祉手当】 障害のある在宅の20歳未満の人を養育している父母又は養育者に支給します。

▶対象=身体障害者手帳が1〜2級の人、療育手帳A・Aの人、精神障害者手帳1級の人、特別児童扶養手当1級の人 ▶手当の額=月額3,000円 ▶対象とならない場合=障害児が施設に入所している/障害の程度が軽くなったとき/障害児福祉手当を受給している

☆障害者(児)の人へ……………

【特別障害者手当】 日常生活で常時特別の介護を必要とする20歳以上の人(本人)に支給します。

▶対象=おおむね身体障害者手帳2級以上が2つ以上ある人、おおむね身体障害者手帳2級以上で3級以上が2つある人 ※原則、受給資格認定基準と所定の診断書により判定します。▶手当の額=月額26,260円 ▶対象とならない場合=身体障害者福祉施設等に入所している/病院又は診療所(老人福祉施設を含む)に継続して3か月を超えて入院している

【障害児福祉手当】 日常生活で常時の介護を必要とする20歳未満の人(本人)に支給します。

▶対象=身体障害者手帳1級程度の人(単独)、療育手帳A程度の人(単独) ▶手当の額=月額14,280円 ▶対象とならない場合=障害を支給事由とする政令で定める年金受給者/児童福祉施設等に入所している

※所得による支給制限があります。
※手当はすべて、本人・家族からの申請がないと支給されません。また、認定になった場合は、申請した翌月から手当支給の対象となります。

筑西市の話題はコミュニティチャンネル! 地上デジタル 111ch

★小・中学校卒業式特集★

卒業式特集Ⅰ 放送日: 3月25日(月)〜3月31日(日)
放送時間: 9:00〜/21:00〜 他

卒業式特集Ⅱ 放送日: 4月1日(月)〜4月7日(日)
放送時間: 9:00〜/21:00〜 他

筑西ケーブルテレビ 〒300-0041 茨城県筑西市乙87 筑西ビル1F
※筑西市が比率する第3セクターの会社です。 ☎0120-09-1811 ☎0296-38-7711

川島駅前地区の地域サービス提供中!

下館駅前地区の地域サービス提供中!



地上デジタル 111ch

地上デジタル 111ch

地上デジタル 111ch

● 関城・協和・明野地区
体育施設利用者会議

各会場とも：◆対象＝各地区内の社会体育施設を定期的に利用している団体又は今後利用を計画している団体の代表者 ◆内容＝4～9月までの定期利用の調整、施設利用にあたっての諸注意など ※時間厳守

【関城地区】▼日時＝3月12日

(火) 午後7時～ ▼場所＝関城体育館トレーニング室

【協和地区】▼日時＝3月13日

(水) 午後7時～ ▼場所＝協和多目的研修センター研修室

【明野地区】▼日時＝3月15日

(金) 午後7時～ ▼場所＝明野公民館研修室

関スポーツ振興課

☎28-5040

募 集

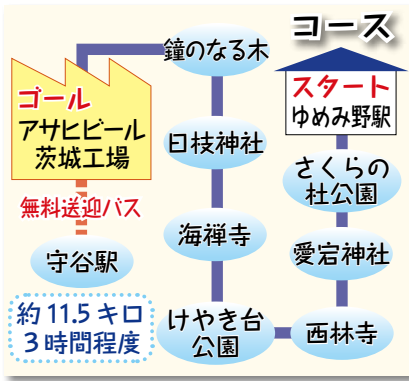
● 関東鉄道常総線「駅からウォーク」参加者募集

『爽やかな春の息吹に誘われて早春ウォーキング』

▼開催日＝3月16日(土) ※雨天決行 ▼受付時間＝午前9時～11時 ▼集合場所＝関東鉄道常総線ゆめみ野駅 ▼定員＝

300人(先着順) ▼参加費＝無料 ※会場までの交通費・飲食代は各自負担 ▼申込方法＝

① 駅窓口 ② 電話の場合、平日の午前8時30分～午後5時30分 ③ ホームページ (<http://www.kantetsu.co.jp>) ▼特典＝ドリンクサービス、アサヒビール茨城工場見学(ビールの試飲があるため、車での参加不可)



申関常総線活性化支援協議会 (関東鉄道鉄道部業務課) ☎029-822-3718

● 生きがいと創造の事業
講座生募集

▼開講期間＝5月～平成26年3月 ▼会場＝市総合福祉センター(小林) ▼講座(定員)＝陶芸(40人) / 竹・籐工芸(30人) / 革工芸(40人) ※応募者多数抽選(後日連絡) ▼対象＝60歳以上の市内在住者 ▼費用＝

無料(材料費等実費負担有り) ▼申込み＝高齢福祉課・各支所総合窓口課・川島出張所で3月11日(月)～15日(金)の午前9時～午後4時まで受付 申関 高齢福祉課 内線224-227

● 歴史講話(筑西市史を中心) ②③ 参加者募集

【生涯学習奨励単位認定該当事業】今年度12回目。▼演題＝関ヶ原合戦とは何か ▼講師＝宮本朔夫氏(元下館市文化財保護審議委員) ▼日時＝3月19日(火) 午後1時30分～3時30分 ▼場所＝市生涯学習センター(ペアーノ) ▼定員＝50人程度 ▼参加費＝500円(資料、会場借料など実費) ▼申込期限＝当日午前中まで

申関 さらめく筑西市民の会 鳥生 ☎20-3386 ☎080-11090-5748

● 新春歴史特別講話

【生涯学習奨励単位認定該当事業】▼演題＝NHK大河ドラマ「八重の桜」▼講師＝宮本朔夫氏 ▼日時＝3月26日(火) 午前10時～午後1時30分 ▼場所＝千石や ▼定員＝30人程度 ▼参加費＝1,800円(懇親昼食

ASKスポーツクラブ館西

《バドミントン、卓球、ビーチボールバレー等の軽スポーツ、バランスボール教室、太極拳教室に参加しませんか?》

【日時】3月7・14・21・28日(木)、1・8・29日(金) 午後7時～ 【場所】下館総合体育館 【年会費】小・中学生4,000円 高校生・一般5,000円(保険料含む) 【持参品】体育館用シューズ、運動のできる服装

申関 ASKスポーツクラブ館西事務局 (下館総合体育館内) ☎28-5040

● ウォーキング・ハイキング

【市民ウォーク 3月3日(日)】▼集合＝宮山ふるさとふれあい公園正面口前に午前8時 【栃木の節分草観賞ウォーキング 3月10日(日)】▼集合＝関城体育館前に午前8時、旧市民会館前に8時15分、結城信用金庫川島支店前に8時25分 【古河花桃ウォーク 3月24日(日)】▼集合＝関城体育館北側駐車場に午前7時 ▼申込期限＝3月10日(日)まで 【筑波山ハイキング 毎週金曜日】3時間かけゆっくり登りま

申関 さらめく筑西市民の会 鳥生 ☎20-3386 ☎080-11090-5748

ヤマハ音楽教室・英語教室春クラス開講 レッスン見学実施中

マルシン楽器 イベント情報 個人レッスン開始 入会受付中。お気軽にお問い合わせください。

3月24日(日) わくわく春演奏会
 10:00 春りんごコース(2歳)・幼児科(4,5歳)・えいごでいっしょ(1歳)・ポップコーントーク(3歳)
 11:00 おとあそびやばこ(1歳)・おんがくなよろコース(3歳)・リズムポケット(2歳)・えいごではなご(4,5歳)

3月24日(日) 11:00 おんがくあそびコンサート
 元NHKおかあさんといっしょのエレクトーンのあゆみさん(川田悦子)さんによる
 みんなでうたったりあどったりたのしいエレクトーンコンサート。

入場無料(0歳児から参加できます)

マルシン楽器 ☎0296-22-2691
<http://www.marushin-gakki.jp/> 筑西市西岸2064(筑波つばき本店となり)

特選 黒蝶真珠フェア開催中!

ずっと前から 欲しかったんです。

スペシャルプレゼント 黒蝶イヤリング

黒蝶真珠ネックレス

パールの糸替え 特別価格で実施中! 99,800円

ジュエリーマーノ 岩瀬常福銀行ヨコ 桜川市岩瀬113-3 ☎0296-76-2110

しょう。▼集合Ⅱ筑波山神社前
午前9時 ※現地が登山予定
時間帯に降雨予報の場合中止
申問 筑西市ウォーキング連合会
鳥生 ☎ 20-3386
080-11090-5748

●母親支援・子育て支援

◆時間は全て午前10時〜正午
【場所Ⅱつくし保育園学童ルーム】
①『プリザーブドフラワー教室
〜コサージュ〜』(子連れOK)
▼日時Ⅱ3月13日(水)▼費用
Ⅱ800円 ▼定員Ⅱ8人 ▼
持参品Ⅱレジャーシート、あれ
ばワイヤーが切れるはさみ

【場所Ⅱ関城保健センター】

①『0歳〜1歳児交流会』▼日時
Ⅱ3月4日(月)
②『タイ式ヨガで心身リフレッ
シユ』(子連れOK)▼日時Ⅱ
3月6日(水)▼費用Ⅱ800
円 ▼定員Ⅱ10組 ▼持参品Ⅱ
ヨガマット又はバスタオル、飲
料水、動きやすい服装
③『ベビーマッサージ教室』生
後2か月〜 ▼日時Ⅱ3月11日
(月)▼費用Ⅱ800円 ▼定
員Ⅱ10組 ▼持参品Ⅱバスタオ
ル・タオル各1本、赤ちゃんの
飲料水(ミルクなど)
④『英語リトミック』▼日時Ⅱ
3月27日(水)▼定員Ⅱ15組

▼対象Ⅱ年少〜小学3年生
⑤『子育て広場』▼日時Ⅱ3月
8・15・29日(金)、18日(月)
申問 NPO法人いちなごみ北原
090-8816-9996

●劇団明野ミュージカル
エキストラ・スタッフ募集

夏の公演『人魚姫』のエキス
トラとスタッフを募集します。
▼公演予定日Ⅱ8月24日(土)、
25日(日)▼募集Ⅱエキストラ
(ダンス・歌・芝居)、スタッフ(音
響・照明・衣装等)▼対象Ⅱ原
則高校生以上 ▼参加費Ⅱ4,
000円 ▼活動日時Ⅱ毎週日

茨城放送開局 50 周年記念チャリティー文化講演会

寅さんの伝言

〜倍賞千恵子さんを迎えて〜

3月24日(日)
開演 13:30
開場 13:00
明野公民館

■講演会(トークショー)
倍賞千恵子さん×小泉信一さん
■映画『男はつらいよ』上映会
【入場料】1人1,500円(全席自由)
【チケットお求め・お問い合わせ】
明野公民館 ☎ 52-5333
茨城放送営業部 ☎ 029-244-3997

曜日(3〜8月本番まで)午後
1時〜5時 ▼場所Ⅱ明野公民
館 ▼申込期限Ⅱ4月29日(月)
申問 福田
090-7226-2977

●2013つくば100
キロウォーク大会

▼日時Ⅱ5月25日(土)午後1
時〜26日(日)※24時間 ▼場
所Ⅱ筑波山口スタート・ゴール
▼コースⅡつくば古道・りんり
んロードコース ▼対象Ⅱ15歳
以上 ▼参加費Ⅱ5,000円
▼定員Ⅱ500人(先着順)
申問 つくば100キロウォー

♪ た ま り 場 楽 校

全て「たまり場・たろう(甲67)」で開催。
【ふれあいお勝手ランチ】老若男女
のほっとひと息ランチタイム▼日
時Ⅱ3月2・16日(土)午前11時30
分〜午後3時 ▼参加費Ⅱ500円
【読んだり聞いたりしゃべったり】
紙芝居・ポエム・新聞記事などをテ
マにフリートーク▼日時Ⅱ3月3
日(日)午後1時30分〜3時30分
▼参加費Ⅱ200円
【3・11復興をあんどんの灯りに込
めて】▼日時Ⅱ3月11日(月)午後
2時〜5時 ※駐車場で開催
【アキラの説法かぶえ】▼日時Ⅱ3
月13・27日(水)午後2時〜4時
▼参加費Ⅱ200円
【筆遊び教室】▼日時Ⅱ3月23日(土)
午後2時〜4時 ▼参加費Ⅱ1,
300円
【昭和の歌声カフェ】▼日時Ⅱ3月
31日(日)午後1時30分〜3時30分
▼参加費Ⅱ200円
岡小松崎 ☎ 090-1797-3045

ク実行委員会 今井
☎ 080-33532-8941
http://tsukuba100km.web.
fc2.com/

●スポーツ空手教室
(初心者・初級者)

▼日時Ⅱ毎週水・土曜日 午後
4時30分〜6時(多少変更有り)
▼場所Ⅱ明野武道館 ▼内容Ⅱ
スポーツ空手の黒帯までの技術
▼対象Ⅱ市内の小学生以上の男
女初心者(大人含む)
※詳しくは練習場で直接説明し
ます。指導補助員も募集中です。
申問 吉川 ☎ 52-3167

読み聞かせ

♪対象Ⅱ幼児・児童・保護者♪
【夢くらぶ】▼日時Ⅱ3月9日
(土)午後2時〜3時 ▼場所Ⅱ
関本公民館図書室
岡小川 ☎ 37-3729
【読み聞かせの会(ててて)】▼日時
Ⅱ3月16日(土)午前10時30分〜11
時30分 ▼場所Ⅱ協和公民館和室
岡飯山 ☎ 57-6782
【野ばらの会】▼日時Ⅱ3月16日
(土)午後2時〜 ▼場所Ⅱ中央
図書館おはなしコーナー
岡菅原 ☎ 28-6651
【あすなろの会】▼日時Ⅱ3月24
日(日)午後2時〜 ▼場所Ⅱ中
央図書館おはなしコーナー
岡手面 ☎ 24-4547
【協和おはなし会】▼日時Ⅱ3月
26日(火)午前10時30分〜11時30
分 ▼場所Ⅱ協和公民館和室
岡岩淵 ☎ 57-4498

家族問題 相続問題 債権整理
あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。
お気軽にご相談ください
弁護士 菊池祥明(茨城県弁護士会所属)
菊池法律事務所
筑西市菅谷1763 ☎ 0296-24-5677
(下船平事務所ウチ)

土地建物登記 会社登録
各種許可申請 測量全般
債務整理手続 相続手続
財産管理のパートナー
司法書士 行政書士 土地家屋調査士
堀江潔事務所
筑西市にて自衛隊士業(筑西市内136-6)
☎ 0296-24-0234
土曜日(午前中)も開業しております。
お気軽にご相談ください。

イベント

ののほな自然育児の会

『おはなし会』▼日時＝3月13日

(水) 午前10時～正午 ▼内容＝

おしっこ・うんちでたのしいコ

ミュニケーション～おむつ・お

むつなし育児 ▼場所＝関城老

人福祉センター(藤ヶ谷) ▼対

象＝妊婦さん、子育て中のママ

※要予約、子連れ歓迎。できれ

ばおにぎり・お茶を持参。

関小島 ☎37-6874

日用品即売会(筑西市生活学校) ※会員も募集中

▼日時＝3月16日(土) 午前9

時～ ▼場所＝しもだて地域交

流センター前まちかど広場 ▼

品名＝味噌、ひしお、花、手作

り小物等

【筑西市生活学校 会員募集】

▼活動日＝毎月第1・第3木曜

日 ▼場所＝しもだて地域交流

センター研修室 ▼内容＝小物

作りなどをしながら、省エネの

工夫などを楽しく勉強します。

【甲関八幡 ☎22-2365

▼日時＝3月24日(日) 午前10

家庭倫理講演会

▼日時＝3月24日(日) 午前10

時～11時30分 ▼場所＝県西生

涯学習センター多目的ホール

(野殿) ▼内容＝明るい社会

地域、家庭づくりを推進するた

め、(社) 倫理研究所研究員に

よる講演と会員による実績報告

▼費用＝1,000円

【家庭倫理の会茨城西

佐藤 ☎28-3821

生涯学習セミナー「心新たに生きる」

▼日時＝3月9日(土) 午後1

時～(受付は午後0時30分)

▼場所＝しもだて地域交流セン

ター会議室 ▼講師＝公益財団

法人モラロジー研究所社会教育

講師 篠原真一氏・望月昭一氏

▼参加費＝1,500円(資料

費等含む)

【甲関筑西モラロジー事務所 関谷

☎090-3242-7148

まちづくりカフェ・ピーチ

●会場は全てまちづくりカ

フェ・ピーチ(二木成)

【うたごえピーチひろば中止の

お知らせ】3月6日(水) 開催

予定分は、中止となりました。

【3ガ・ピーチひろば】▼日時

＝3月13日(水) 午前10時～

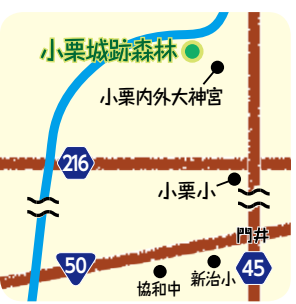
▼参加費＝500円 ▼講師＝

鯨井陽子氏 ▼持参品＝バスタ

平成24年度新しい公共の場づくりのための提案型モデル支援事業

小栗城跡森林に遊びに来ませんか

今年度整備された小栗城跡森林で、イベントを行います。国指定文化財小栗内外大神宮も近接する森林で、山歩きなどを楽しみませんか？



出会いのバーベキュー

小栗城跡森林の散策とバーベキュー大会を開催します。
▶日時＝3月9日(土) 午前10時～ ▶参加費＝男女とも1,000円 ▶定員＝40人 ▶持参品＝軍手

小栗城山にいらっしやい

▶日時＝3月10日(日) 午前9時30分受付
▶内容＝①午前10時～ 森林整備を楽しもう
②正午～ ランチ ③午後1時～ 歴史散策
▶参加費＝無料 ▶持参品＝軍手、動きやすい靴

【甲関NPO法人地球の保健室 ☎080-6779-0846

「ひきこもりさんのたまり場」

ひきこもりの人の相談に応じま

す。▼日時＝毎週火曜日 午後

1時～5時 ▼参加費＝200

円 ▼相談員＝「アイネット」

浅沼氏

【甲関NPO法人地球の保健室

☎080-6779-0846

第23回春蘭展

▼期間＝3月16日(土) 午前9

時～午後5時、3月17日(日)

午前9時～午後4時 ▼場所＝

川島公民館2階

【甲関川島蘭友会

宮田 ☎28-0320

犬・猫の譲渡会

▼日時＝3月10日(日) 午前10

時～正午 ▼場所＝市役所駐輪

場 ※譲りたい人は事前申込み

が必要。受付は3月1日(金)～。

【甲関アニマルプラン

☎090-19641-1857

相談

身体障害者(児) 補装具巡回相談

補装具(義肢・補聴器等)の

交付・修理巡回相談です。

▼日時＝3月5日(火) 午前9

無料交通事故法律相談会開催のお知らせ

日時：3月16日(土) 10:00～17:00
場所：弁護士法人萩原総合法律事務所
予約制です。どなたでもお気軽にご連絡ください！
☎0296-48-8875

弁護士法人 萩原総合法律事務所
茨城県弁護士会所属
弁護士 萩原 穂
弁護士 平久 直
弁護士 鈴木 元

Peopleに広告を掲載しませんか？

発行部数 35,500部！ 大きな宣伝効果が期待できます

市では、新たな財源の確保と地域経済の活性化を図ることを目的として、広報紙「People(ピープル)」に有料の広告枠を設けています。ぜひ、ご利用ください。

■掲載料 ①下1段(縦45mm×横180mm) 20,000円(税込)
②下1段1/2(縦45mm×横88mm) 10,000円(税込)
※料金は1か月当たり。この欄には掲載月の月単価を記載しています。

■申込方法など詳しくは… 広報広聴課まで(内線312・313)

健康運動教室 (筑西はつらつパラエティー体操)

地区	開催日	会場
下館	3月7日(木) 13:30～15:00	地域交流センター セミナールーム
	3月11日・25日(月) 13:30～15:00	スピカ3階 健康ひろば
	3月4日・18日(月) 13:30～15:00 ※男性のみ	
関城	3月6日(水) 13:30～15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	3月5日・19日(火) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
	3月12日・26日(火) 13:30～15:00	宮山ふるさとふれ あい公園ホール
協和	3月1日・15日(金) 13:30～15:00	協和総合センター

▶対象＝「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員＝各先着30人(※明野会場のみ先着20人) ▶服装＝運動のできる服装、運動靴 ▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物
 健康づくり課 ☎22-0506
 市健康運動普及員会会長 鳥生厚夫 ☎080-1090-5748

いきいきヘルス体操教室

地区	開催日	会場
下館	3月8日・22日(金) 13:30～15:00	地域交流センター
	3月6日・13日・27日(水) 13:30～15:00	スピカ3階 健康ひろば
関城	3月7日・21日(木) 13:30～15:00	ペアーノ 1階会議室
明野	3月4日・18日(月) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	3月6日・27日(水) 13:30～15:00	協和公民館 ホール

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶定員＝各先着30人(※明野会場のみ先着20人) ▶服装＝動きやすい服装 ▶持参品＝タオル、飲み物
 健康づくり課 ☎22-0506
 市いきいきヘルス会会長 渡邊吉孝 ☎090-1995-9584

青少年なんでも相談

子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。
 ▶日時＝毎週月・水・金曜日の午後1時～5時(祝日除く) ▶場所＝市青少年センター(スピカ3階)
 ☎24-6081(直通)

こころの健康相談 *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	予約先
3月14日(木) 午後1時～3時	協和保健センター	健康づくり課 ☎22-0506
3月12日(火) 午前10時～11時	筑西保健所	筑西保健所 ☎24-3911 (代表)
3月25日(月) 午後4時～5時		

法律相談(社協) *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	3月15日(金) 午前10時～正午
相談会場	協和総合センター(門井)
相談員	弁護士
予約	3月5日(火) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順)

時30分～11時30分 ▼会場＝市総合福祉センター(小林) ▼持参品＝身体障害者手帳、印鑑 ※当日、交付を希望する人は事前に申請してください。
申 関障害福祉課 内線2226

●**高齢者についての心配**
 「どう、どう相談ください」市地域包括支援センター(市高齢福祉課内)に直通電話が開設しました。
【電話番号】 ☎24-2115
 平日午前8時30分～午後5時15分
 高齢者について、困ったことや心配ごとはなんでもご相談ください。ご自宅へも伺います。また、「虐待かもしれない」と思うことがあったら、早期に

ご相談ください。
 ※通報者・相談者に関する情報の秘密は守られますので、安心してお気軽にお電話ください。
関 高齢福祉課 内線2224

●**3月は「自殺防止月間」**
 自殺は「孤立の病」ともいわれていることから、現在、県では市町村及び各種団体等と連携を図り、「つながる、わが、ささえる、わが、茨城いのちの絆キャンペーン」を実施しています。周囲との絆を回復することが、自殺防止につながります。心に悩みを抱えている人がいたら、声をかけてみませんか。
関 県保健福祉部障害福祉課
 ☎029-1301-3368

●**ひきこもり講演会**
 一人で悩まず、一緒に解決の糸口を探しませんか。
▼講演①「安心ひきこもりライフ」講師・勝山実氏・伊藤書佳氏 ②「家族からのメッセージ」発表者・ひきこもり親の会、スマイルアップ元氣会会長
▼日時 3月15日(金) 午後1時30分～4時(受付は1時～)
▼会場 県西生涯学習センター多目的ホール(野殿) **▼対象** ひきこもり状態にある人、その家族、支援に関わる人 **▼申込み** 3月11日(月)までに電話・FAXで申込み。 **▼参加費** 無料
申 関 筑西保健所保健指導課
 ☎24-3965 FAX 24-13928

ひきこもり相談

*要予約 *秘密厳守 *無料
▶実施日 = 3月14日(木)
 ・専門相談 = 13:30～14:30
 ・家族教室 = 14:30～16:00
【ひきこもり当事者の居場所】
 ひきこもりの本人が、自宅以外に過ごせる場所をはじめました。
 ※家族教室と居場所への参加は事前に面接を行ってからとなります。
申 関 筑西保健所 ☎24-3965

不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力等)で苦しめられている保護者及び当事者のための相談会を開催します。
▶日時 = 3月20日(水) 午後1時30分～5時 **▶場所** = しもだて地域交流センター2階研修室 **▶資料代** = 300円
関 アイネット 浅沼
 ☎090-3140-4865

生活の困りごと相談(市) *秘密厳守・無料

【相談日時】 3月28日(木) 午後1時～3時(法律相談は4時まで)
【場所】 下館武道館2階

相談員	申込み
人権相談 人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (当日来訪順受付)
行政相談 行政相談委員 (総務大臣委嘱)	
法律相談 (市内在住の人) 弁護士	☆3月18日(月) 午前9時から、広報広聴課にて電話予約受付開始(先着8人)
人権相談… 関 人権推進課 内線253	行政・法律相談… 申 広報広聴課 内線314

第20回記念公演

明野新能

第20回記念公演を祝い、

祝祷の儀式曲である「翁」付「養老」を上演。

天下泰平、国土安穩、五穀豊穰を祈ります。

翁

翁 清水寛二

三番叟 野村万蔵

千歳 谷本健吾

面箱 野村太一郎

半能

養老

水波之伝

ワキ (勅使)

館田善博

シテ (山神)

清水寛二

ツレ (天女)

谷本健吾

子どもたちによる小舞・狂言

舞台プロデュース 大倉正之助

4月13日(土) 正午始 入場無料

場所/明野公民館大ホール (イル・ブリランテ)

主催/明野新能実行委員会 後援/筑西市・筑西市教育委員会

問い合わせ/明野公民館 TEL 52-5333



「翁」九世観世鍔之丞 (撮影/吉越研)

人口=男 52,705 人 女 53,933 人 計 106,638 人 世帯数= 35,781 世帯 (平成 25 年 2 月 1 日現在・常住人口)