

本庁 ☎24-2111
筑西市下中山 732 番地 1

関城支所 ☎37-6111
筑西市舟生 1040 番地

明野支所 ☎52-1111
筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所 ☎57-2511
筑西市門井 1962 番地 2

案内

自動交付機休止のお知らせ

● 休止日 3月9日(土)・10日(日)
● 設置場所 本庁舎正面玄関西側
● 対象 印鑑証明書、住民票の写し、所得証明書、児童手当所得証明書、納税証明書、軽自動車税納税証明書
● 市民課 内線 220

25年度県民交通災害共済加入手続のお知らせ

● 25年度の加入手続を受け付けています。
● 加入手続 会費を添えて市役所、川島出張所、各支所窓口へ(申込書は各窓口にあります)
● 共済期間 4月1日〜平成26年3月31日(1年間)
● 会費 大人900円、中学生以下500円
● 市民安全課 内線 460

下館総合体育館トレーニングルーム利用者講習会

● 日時 ①3月5、12、19、26日の火曜日 午前11時〜正午
②3月1、8、15、22、29日の金曜日 午後8時〜9時
③3

有料回収のご案内

廃タイヤ等

【日時】2月24日(日) 雨天決行 午前9時〜正午
【場所】明野支所駐車場
【回収品目】廃タイヤ(ホイール)、廃消火器、廃バッテリー
※いずれも自家用(個人)として使用したものに限りません。粗大ごみ、事業系ごみは回収しません。処理料金等は事務局までお問い合わせください。
【処理料金一例】普通自動車タイヤ(18インチまで) スチールホイール付1本 300円

● 市民課 内線 404・405

家電リサイクル及びパソコン

【日時】3月3日(日) 雨天決行 午前9時〜正午(搬入)
【場所】関城支所
【対象】市内在住者(事業者は不可)
【搬入方法】受付で料金を支払い搬入
※受付の前に品物を確認させていただきます

品目	回収料金
ブラウン管テレビ 16型以上	2,000円
// 15型以下	1,000円
液晶・プラズマテレビ 16V型以上	2,000円
// 15V型以下	1,000円
エアコン	2,000円
冷蔵庫・冷凍庫 171L以上	3,000円
// 170L以下	2,000円
洗濯機、衣類乾燥機	2,000円
デスクトップパソコン本体 モニター一体型パソコン パソコンCRTモニター	2,000円
パソコン液晶モニター	1,000円
ノートパソコン	1,000円

※上記の品目以外は一切取り扱いません。
※購入時にあらかじめ家電リサイクル料金を支払っているものも取り扱いませんので、電器店にご相談ください。

● 市民課 内線 404・405

市体育施設休館日

3月の休館日 = 色

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

● スポーツ振興課 ☎28-5040

● 月3、17日の日曜日 午後1時30分〜2時30分
● 費用 300円(当日徴収)
● 会場 下館総合体育館内トレーニングルーム
● 持参品 体育館用シューズ、運動のできる服装
● 申込み 2月26日(火) 午前8時30分から、電話でスポーツ振興課へ ※各回10人先着順(1度の申込みで2人まで受付可)
● 市民課 内線 2815040

フィットネスパーク・きぬ臨時休館のお知らせ

● プールの水入替え・清掃・機械設備点検等にに伴い臨時休館します。また、給水設備の機器入れ替えを実施します。
● ご利用のみなさんにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いします。
● 臨時休館日 全館・公園全体 2月18日(月)〜22日(金)
● プールゾーン(25mプール・プール回りのお風呂) 2月18日(月)〜23日(土)
● ※2月23日(土)からお風呂(男女)・トレーニングジム・公園は利用できます。
● 市民課 ☎3014126

2月の納期

● 国民健康保険税(8期)
● 国民健康保険課 内線 241
● 後期高齢者医療保険料(8期)
● 国民健康保険課 内線 240・252
● 介護保険料(6期)
● 国民健康保険課 内線 222

● 納期限 2月28日(木)

市民課からのお知らせ

● 本人確認 戸籍等不正取得・届出を防ぐため、「来庁者の身分証」をみせていただきます。
● 印鑑登録証明書 証明書の取得には、「印鑑登録証または市民カード」が必要です。
● 顔写真入り住基カード 顔写真入りの公的身分証をお持ちでない人にお勧めです。
● 市民課 内線 220・233



● **自動車は県内のナンバーに変更を願います**

自動車税は県の重要な財源です。転居などで県内に転入した人は、住民登録と併せて自動車のナンバーを県内のもの（水戸・土浦・つくば）に変更をお願いします。

● **国土浦自動車検査登録事務所**
（登録に関すること）
☎ 050-5540-2018

筑西県税事務所（税に関すること）
☎ 24-19190

● **25年度1・2級建設機械施工技術検定試験**

▼試験日 6月16日（日）▼
対象 建設機械操作施工従事者
▼受験費用 1種別につき10,100円 ▼申込期間 3月8日（金）～4月5日（金）
※詳細はお問い合わせください。
● **日本建設機械化施工会試験部**
☎ 03-3433-6141

● **朗読・録音テープ&CDの無料貸出し**

▼テープ 『正論2月号』90分3本 ▼CD 『江戸三國志（二）』（圧縮版あり）吉川英治著75分9巻、『PHP1月号』

75分1巻 ▼対象 視覚障害者、ねたきりの人、視力のおちた高齢者の人など ※テープは市総合福祉センター（小林）で無料貸出し
● **関野ばらの会 菅原**
☎ 28-6651

● **募集**

● **25年度保育所入所3次募集**

平成25年4月保育所入所児童について、定員に空きのある保育所の入所申込を受け付けます。なお、空きのある保育園は、2月28日（木）から市ホームページに掲載します。

▼入所基準 保護者及び同居の家族が家庭で保育をすることが困難な場合 ※小学校入学準備などの理由では入所できません。▼必要書類 入所申込書、保育料納付誓約書、問診票、平成24年分の保護者の所得税額がわかる書類 ※入所申込書、証明書等の様式はこども課、各支所、各保育所（園）にあります。（市ホームページからもダウンロード可）▼申込先 各支所、各支所（川島出張

所では受付不可）※認定こども園めぐみ保育園を希望する人は、直接保育園へ ▼申込期間 3月1日（金）～3月7日（木）
▼受付 平日 午前8時30分～午後5時15分 ※木曜日は本庁舎のみ午後7時まで
● **市民農園利用者募集**
☎ 254-256

● **市民農園利用者募集**

▼対象 農家でない市内在住者
▼利用期間 4月1日～平成26年3月31日（1年間）▼申込受付 3月15日（金）午後1時～※申込多数の場合抽選 ▼場所 〓あぐりパーク筑西多目的ホール（一本松）※きらいち筑西店併設 ▼持参品 印鑑、費用

● **【土に親しむ農園】**

▼場所 二木成1624番地他（下館トレーニングセンター南側）▼募集区画 17区画（1区画20㎡）▼費用 3,000円
● **【ふれあい農園】**
▼場所 田宿223番地1（ファック南側）▼募集区画 1区画（25㎡）▼費用 1,000円 ※水道設備無し

● **常総線に対する意見募集**

● **常総線に対する意見募集**
☎ 20-11161
鉄道事業者、利用者、商工団

自分たちのまちは自分たちで守る

自主防災組織をつくりました！

自主防災組織結成を募集します

大きな災害が発生したときは、地域の協力・助け合いがとても大切になります。そのためには、あらかじめ「自主防災組織」をつくり、地域ぐるみの協力体制を整えることが重要です。

自主防災組織について理解を深め、いざというときの災害に負けない組織づくりを始めませんか。

自主防災組織を結成する自治会には、防災マップ作成経費と防災資機材購入経費として、市から20万円を限度に補助金を助成します。補助金の申請は4月から受付を開始します。

詳細についてはお問い合わせください。

● **消防防災課 内線368**

体、県、沿線自治体等で組織する常総線活性化支援協議会では、地域の重要な公共交通としての役割を担い、今年開業100周年を迎える常総線をもっと活性化させる新たな取り組みを行うため、常総線に対するご意見をみなさんから広く募集します。

● **回答方法**

①市ホームページ上で回答 ②任意様式に次の質問に対する回答を記載し、企画課まで郵送（はがき又は封書）又はFAX等で回答 ▼質問事項 ①性別・年齢 ②常総線の

利用頻度（週〇回、月〇回、年〇回、利用したことがない等）
③常総線を利用して不便なところ又は常総線を利用しない理由
④あなたが考える常総線を活性化させる方策 ⑤その他自由意見 ▼募集期限 3月15日（金）まで

● **申請企画課**

☎ 24-7333

● **下小児童クラブ指導員募集**

▼勤務地 下館小学校内 ▼時給 750円 ▼勤務時間 ①平日 午後2時30分～7時

②土曜日・長期休み中 午前7時30分～午後7時(シフト制)▼内容▶子どもたちの指導・援助・安全管理 ▼資格▶年齢(65歳くらいまで)、勤務日等応相談
 園下小児童クラブ 板橋
 ☎080-12071-1815

「第19回筑西市民ウォーク」参加者募集

【生涯学習奨励単位・健康づくり奨励単位認定該当事業】
 ▼日時▶3月3日(日) 午前8時～10時 ※雨天中止 ▼場所▶宮山ふるさとふれあい公園正
 面口 ▼内容▶正しい歩き方を習得してさつそうと歩こう ①ウォーキング教室(靴の履き方、歩き方、準備体操など約30分) ②ウォーキング実践(約6キロ) ▼参加費▶無料 ▼持参品▶水、帽子、歩ける服装 ▼申込み▶不要

園市健康運動普及員会 鳥生
 ☎080-11090-5748

「男の健康運動教室」参加者募集

【生涯学習奨励単位・健康づくり奨励単位認定該当事業】
 健康づくりのため、筑西はつらつバラエティー体操を開催し

ます。▼日時▶3月4日(月)・18日(月) 午後1時30分～3時
 ▼対象▶「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある男性30人 ▼持参品▶運動のできる服装、運動靴、バスタオル、タオル、飲み物
 園市健康運動普及員会 鳥生
 ☎080-11090-5748

「ヨガ・フラダンス講座」受講生募集

【ヨガ講座】

▼日時▶3月25日(月) 午前10時～11時30分 ▼場所▶県西総合公園クラブハウス内和室 ▼講師▶大町美智子氏(大町ヨガ教室代表) ▼持参品▶動きやすい服装、タオル ▼対象▶筑西市・結城市・桜川市在住者 ▼受講料▶無料 ▼定員▶50人 ▼受付期間▶2月20日(水)～3月24日(日)

【フラダンス講座】

▼日時▶3月23日(土) 午前10時～正午 ▼場所▶県西総合公園クラブハウス内洋室 ▼講師▶横塚好江氏(アロハココナッツ主宰) ▼持参品▶動きやすい服装、室内履きシューズ ▼対象▶筑西市・結城市・桜川市在住者 ▼受講料▶無料 ▼定員▶

▶20人 ▼受付期間▶2月18日(月)～3月22日(金)
 園県西総合公園管理事務所
 ☎57-5631

自衛官募集

【一般・幹部候補生】

▼受付期限▶4月26日(金)まで
 ▼応募資格▶22歳以上26歳未満の人(平成26年4月1日現在)、20歳以上22歳未満で大卒に相当すると認められる人(平成26年3月卒業見込含む) ▼試験日▶1次:5月11日(土) 筆記試験(一般教養・専門分野) 2次:6月中旬(小論文・口述・身体検査)
 【予備自衛官補(一般・技能)】
 ▼受付期限▶4月3日(水)まで ▼応募資格▶一般:18歳以上34歳未満 技能:18歳以上で上限は保有する技能に応じ53歳又は54歳 ▼試験日▶4月12日(金)～15日(月)のいずれか1日 ※技能:衛生甲・乙、語学、1・2級自動車整備、情報処理、通信、電気、建設等
 園自衛隊茨城地方協力本部
 筑西地域事務所 ☎22-7239

県西地区下館建設高等職業訓練校 訓練生募集

▼科目▶木造建築科、板金科

▼訓練期間▶3年間 ▼訓練日▶第2・第4日曜日 ▼費用(年額)▶1年目42,000円/2・3年目15,000円 ▼応募資格▶義務教育修了以上の学力を有し、建築又は板金関係の企業に就職している人又は就職を希望している人 ▼申込み▶入校申込書を3月20日(水)までに郵送(二木成806-2)
 園県西地区下館建設高等職業訓練校 齊田 ☎24-8468

「今昔物語集」を読む会 会員募集

「今昔物語集」原文を朗読しています。解釈を学び、現代に通じる感覚を話し合っています。(活動は今年で8年目)
 ▼例会日時▶毎月第4水曜日 午後1時30分 ▼場所▶県西生涯学習センター ▼年会費▶7,000円(10回分)
 園「今昔物語集」を読む会 高瀬
 ☎52-6028

里山「わんぱく自然塾」第1期生募集!

【自然と友達になろう!】
 思いっきり体を動かし、遊んで、学んで、友達づくり。里山の動・植物を見て、触り、五感

による自然体験を楽しもう。

▼対象▶市内小学校の4～6年生30人(男女問わず) ▼場所▶五郎助山(関城消防分署近く)
 ▼開催日▶偶数月の原則第2日曜日(4月) ▼時間▶午前9時～11時30分 ▼年会費▶5,000円(保険代含む。材料費は別途頂くことがあります。)
 ▼送迎▶原則家族による ▼活動内容▶ほたる幼虫放流、植物観察と採取、天ぷら昼食、木工クラフト、飯ごうを使った炊飯、間伐、落ち葉さらい体験、ネイチャーゲーム、野鳥観察、焼き芋 他(専任のスタッフがサポートします。)
 園NPO法人里山を守る会 山崎
 ☎090-13572-5984
<http://www.tikuseisatoyama.com/>

ソフトテニスジュニア教室

▼日時▶毎月第2日曜日 午前10時～正午(雨天中止) ▼場所▶関城運動場テニスコート ▼費用▶500円(ボール代) ▼対象▶小学4～6年生 ▼持参品▶運動靴、タオル、飲み物、動きやすい服装 ▼申込み▶氏名・学年・連絡先を記入しFAXで
 園ソフトテニスボール協会 谷中
 ☎24-2766

「高齢者はつらつ百人委員会」委員募集

地域の高齢者を対象に健康づくり、いきがいづくりに関する事業を企画し、実施する委員会です。

▼応募資格 〓 おおむね60歳以上の県内在住者で、委員会の活動にきちんと出席できる人（報酬・交通費はなし）※地方公共団体の長・議員、はつらつ委員会委員として5期10年務めた人は除く ▼任期 〓 4月1日～平成27年3月31日（2年間） ▼応募方法 〓 応募チラシのがきに必要事項を記入し、50円切手を貼り郵送 ▼応募期限 〓 3月8日（金）まで（当日消印有効）※応募チラシは、高齢福祉課・社会福祉協議会にあります。 〓 関城社会福祉協議会 茨城わくわくセンター 小林 ☎ 029-1243-8989

イベント

筑波山ハイキング

▼日時 〓 3月30日（土）午前8時30分集合（バスで筑波山へ向かいます）※小雨決行 ▼参加

費 〓 3,000円 ▼定員 〓 35人 ▼集合場所 〓 下館総合体育館駐車場 ▼持参品 〓 水筒、昼食、雨具、滑りにくい靴等 〓 関下館地区スポーツ推進委員会事務局（下館総合体育館内） ☎ 28-5040

外国人との食文化交流会

スリランカ・フィリピン・タイ・韓国・中国・日本など各国のお国自慢料理を、在日外国人と一緒に食べながら交流し、国際理解を深めましょう。

ゴスペルの歌を聴きながらの楽しい食事会です。 ▼日時 〓 3月3日（日）正午～ ▼場所 〓 しもだて地域交流センター1階集会室 ▼参加費 〓 1人300円（小学生以下無料） ▼定員 〓 先着100人 〓 関下館国際交流友の会 日向野 ☎ 24-1611

畜産技術セミナー

▼日時 〓 3月1日（金）午後2時～5時（受付…1時30分） ▼場所 〓 ホテルニューつたや ▼内容 〓 ①畜産をめぐる情勢から畜産・酪農関係予算、畜産環境問題への対応等について ②農業における国際化の進展と対



筑西雛祭り
三月三日（日）まで

桃の節句はひなめぐり
アルテリオを中心に、ひなまつりを彩るミニギャラリーが誕生。筑西市がひなまつり一色に華やく…

つるしびな 絵手紙 写真 ひょうたん 陶器…

場所 〓 下館駅北・南周辺

主催 〓 協同組合 日専連しもだて
後援 〓 筑西市・市教養委員会・市観光協会・下館商工会議所
お問い合わせ先 〓 日専連しもだて ☎ 24-5578

明野高等学校吹奏楽部 第9回春季演奏会

▼日時 〓 2月24日（日）午後1時30分開場 / 2時開演 ▼場所 〓 明野公民館大ホール（イル・ブリランテ） ▼曲目 〓 ボレロ、

第20回洋らん展

宝島、ものけ姫メドレー他 ※入場無料 〓 関明野高等学校 ☎ 52-3121 ▼日時 〓 2月28日（木）～3月3日（日）午前10時～午後5時（最終日は午後4時まで） ▼場所 〓 まちづくりカフェピーチ（二木成） ※入場無料 〓 関和田 ☎ 24-6201

障害児・者福祉サービス 説明会

▼日時 〓 3月16日（土）午前10時～（受付…9時30分） ▼場所 〓 サポートセンターはぐくみ 大会議室（茂田） ▼内容 〓 ①筑西市近隣の事業所の概要説明 ②事業所ごとのブースによる相談受付 ③生産品の販売 ▼定員 〓 なし ※託児定員10人

真岡線SLもおか重連運転 ～震災復興応援号～

東日本大震災の復興に向けての応援のため、「SL重連運転」を行います。

【日時】 3月10日(日)
【運行時刻】 通常のSL列車運行時刻



下り 下館駅 10:36 発 → 茂木駅 12:06 着
上り 茂木駅 14:27 発 → 下館駅 15:58 着

【運行区間】 下館駅～茂木駅(上りは真岡駅から1台での運行)
【内容】 SL「C11」と「C12」を連結しての運行

関真岡鐵道(株) ☎0285-84-2911
真岡線SL運行協議会 ☎0285-82-9151

あけの元気館 ひなまつりキャンペーン

【日時】 3月3日(日)
【対象】 女性



個人料金割引
大人(中学生以上) 700円 → 300円
高齢者(65歳以上) 600円 → 300円
子ども(3歳以上) 300円 → 100円
障害者(大人) 300円 → 100円

関あけの元気館 ☎52-7111

関サポートセンターはぐくみ

市村 ☎24-8939

ピアしらとり松浦 ☎25-0833

第4回くらしのネットワーク消費者展

市内で活動する消費者団体が、消費生活に必要な知識・問題点についてパネル展示等を行います。※すべて無料です。

▼日時 2月23日(土) 午前10時～午後3時
▼場所 協和多目的研修センター
▼内容 市消費生活相談員による相談コーナー、商店街のプロが講師になって、くらしに役立つヒントを教えます。

①「焼きそばの上手な焼き方」午前10時30分～正午 講師・ひらり下館店(先着40人)
②「風呂敷の包み方でおしゃれなバッグに変身」午後1時30分～2時30分 講師(株)京扇下館店 ※大・中・小の風呂敷持参でご参加ください。
関商工振興課 ☎54-7011

県自殺対策シンポジウム

「いのちを支える絆づくり」について、自殺予防研究の第一人者である筑波大学高橋祥友教授や自殺予防に取り組み団体とともに考えていきます。

▼日時 2月22日(金) 午後1時～4時30分
▼場所 県民文化センター小ホール
▼参加費 無料(事前申込可)

関県精神保健協会

☎029-241-3352

「がんばっぺ茨城」就職面接会&企業説明会

▼日時 3月11日(月)・12日(火) 午前10時開場
▼場所 水戸合同庁舎
▼対象 大学生等
▼申込み 不要(直接会場へ)
関茨城労働局職業安定課

☎029-224-6218

観梅・市民交流輪投げ大会

▼日時 2月24日(日) 場所 下館ゴルフ場梅林(茂田)
▼対象 誰でも参加可(当日受付)
▼内容 【個人戦】予選・決勝(成績により賞品) ※観梅・飲食売店あり
▼参加費 賞品代100円

関下館輪投げの会 大和田

☎080-5389-9627

第8回市民卓球なのはな大会

▼日時 3月31日(日) 午前9時～(受付…8時20分)
▼場所 下館総合体育館
▼参加資

格 市内在住・在勤・在学者で市卓球協会登録者及び主催者が特に認められた人 ※小中学生は市卓球協会登録者のみ
▼競技方法 小学生シングルス、一般(中学生、高校生を含む) シングルス、さわやかシングルス
▼参加費 1人600円
▼申込期限 3月13日(水)まで

関市卓球協会事務局 市村

☎22-3682

しらとり「をり織り展」2013

▼日時 2月22日(金)～24日(日) 午前10時～午後7時 ※24日(日)のみ午後6時まで
▼場所 伊オン下妻ショッピンゲセンター「フォレストコート」
▼内容 ①さをり織り製品の展示、販売 ②手作りみそ・しらとりパン・手工芸品の販売
関ピアしらとり 坂本

☎25-0833

第7回関城あんずの会シンポジウム

「わたしと特別支援教育の出会い」子ども達の未来にやさしいあり方を求めて
▼日時 3月9日(土) 午後1時30分～(受付…1時) 講

師 小野澤正俊氏(元関城西小中学校校長)
▼場所 大團病院4階会議室 ※参加費無料

関関城あんずの会 小林 ☎37-4673

うたごえピーチひろば

▼日時 3月6日(水) 午前10時～
▼参加費 200円(80歳以上無料)
▼持参品 マイカップ、スリッパ
▼場所 まちづくりカフェ・ピーチ(二木成)
関NPO法人地球の保健室

えほんとふれあい会

▼日時 2月28日(木) 午前10時30分～
▼場所 いずみ保育園
園なかよし文庫
▼対象 0～4歳の子どもと保護者
▼テーマ あたたかいいね
▼絵本 『わにわにのおふる』『たまごにいちちゃん』(大型)

関未来ネットワーク 栗原 ☎24-8070

たまり場あんずの会のお知らせ

2月24日(日)の「昭和の歌声移動カフェ」の開催場所が変更になりました。

レズトール 筑西 ↓ たまり場・たろう

関小松崎 ☎090-11797-3045

● 読み聞かせ
「あすなるの会」

▼日時 2月24日(日) 午後2時
▼場所 中央図書館おはなしコーナー
▼作品 『おもちのすきなへびのおふじ』(絵本)、『きつねのつかい』(紙芝居)
▼あすなるの会 手面 ☎ 24-4547

● 新しい出会いを求めて
未婚男女の婚活交流会

「茶の入れ方・飲み方の茶道体験を通して婚活交流会」
▼日時 3月24日(日) 午前10時(受付・9時30分)
▼会場 結城市役所駅前分庁舎多目的ホール(駐車場は1階の立体駐車場をご利用ください)
▼対象 20~40歳の男女各15人
▼参加費 男女ともに2,000円 ※参加者多数の場合は抽選
▼申込期間 2月20日(水)~3月3日(日)

● 出会いパーティー

「結城市民文化センターアクロス」
▼日時 3月3日(日) 午後1時
● 甲関 ふれあいサポート筑桜
マリッジサポーター 淀縄 ☎ 090-4623-1221

時30分~4時30分(受付...1時)
▼対象 30~40代の男女各20人
▼参加費 男性4,000円、女性1,000円
※当日徴収

● 「ピラスパークしもつま」

▼日時 3月24日(日) 午後1時30分~4時30分(受付...1時)
▼対象 40~50代の男女各20人
▼参加費 男性4,000円、女性1,000円
※当日徴収

● 甲関 NPO法人ベルサポート

☎ 0280-87-7085

健康

● マタニティクラス

「大事な食事と歯について」

ママになる前に、大事な食事と歯について知っておきましょう。栄養価の高い豆腐ハンバーグと具だくさんの野菜スープを食べながらお話しませんか?
▼日時 2月22日(金) 午前9時20分~午後0時30分
▼場所 甲関健康づくり課
☎ 22-0506

● 甲関健康づくり課
☎ 22-0506

3月1日(金)~7日(木)は
子どもの予防接種週間です。

.....
予防接種に対する関心を高め予防接種率の向上を図るため、日本医師会・日本小児科医会・厚生労働省の主催で3月1日(金)~7日(木)を子ども予防接種週間とし、下表時間に接種を行える体制を取っていますのでご利用ください。
※接種希望者は必ず来院前に電話予約をしてください。
甲関保健予防課 ☎ 22-0535

医療機関名 電話番号	接種日	時間
新井内科医院 ☎ 22-2618	5日(火)	14:00~
	7日(木)	17:00
加納内科胃腸科 ☎ 24-7365	2日(土)	14:45~ 16:00
上牧小児科 ☎ 24-5661	2日(土)	14:00~ 17:00
小松崎産婦人科医院 ☎ 24-6327	3日(日)	9:30~ 12:00
のぎ小児科 ☎ 28-8611	1日(金)	
	5日(火)	8:30~
	6日(水)	9:00

相談

● ひきこもりさんのたまり場「ピーチひろば」

ひきこもりの人が社会に出られるよう、「アイネット」浅沼氏が相談に応じます。

▼日時 毎週火曜日 午後1時~5時
▼場所 まちづくりカフェ・ピーチ(二木成)
▼費用 200円
甲関 NPO法人地球の保健室
☎ 080-6779-0846

返しきれない借金に
ひとりで悩んでいませんか?

関東財務局水戸財務事務所では、「多重債務相談窓口」を設置しています。

- 相談無料 (何度でも)
- 秘密厳守
- 必要に応じ専門家へ紹介

きちんとした手続をすれば多重債務は必ず解決します。まずはお電話でご相談ください。

相談専門ダイヤル

☎ 029-221-3190

平日 8:30~12:00

13:00~16:30

※直接、専門相談員につながります。

人権特設相談所開設(無料)

【日時】

3月18日(月) 午前10時～午後3時

【場所】

市総合福祉センター(小林)
明野いきがいセンター(新井新田)

【相談内容】

- 相続や扶養・離婚問題 ○隣近所のもめごと ○いじめ・体罰の問題
- 差別問題 ○借地・貸家・境界問題
- 金銭貸借の問題(多重債務)
- 成年後見人 ○その他 何でも相談

【相談員】

人権擁護委員

事前申込み不要。先着順です。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ】

人権推進課 内線253

不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に『下館消費者友の会』が運営する『不用品活用センター』(スピカビル4階) ☎22-0507で受け付けています。

■ゆずります

1月31日現在

品名	規格・内容	備考(円)
絵本(とび出す)	中古 17冊	各10円
ポシェット	〃 2個	各50円
玩具(電車、ゾウ、掃除機)	〃	200円
ぬいぐるみ	〃	無償
玩具(ミニカー)	〃	相応
ベビー布団	〃	無償
チャイルドシート	〃	〃
ベビーチェア	〃	〃
瀬戸焼 植木鉢	〃(たくさんあり)	〃
餅つき器	〃	〃
電気こたつ	〃(73cm×102cm)	〃
〃	〃(73cm×73cm)	〃
折りたたみベッド	〃	〃
オルガン	〃(20年前)	〃
歴史時代小説	〃(文庫本)	〃
掛・敷布団	〃	〃
マットレス・毛布	〃	〃
座布団	〃	〃

■ゆずってください

ラジカセ、ルームランナー、マウンテンバイク、工業用ミシン、婦人用自転車、綿の種とり機、ベビーベッド、ベビーカー、瀬戸焼植木鉢(大きいもの)、2段ベッド、炊飯器(5合)、卓球台、バイク(50cc)、木琴、ハーモニカ、カスタネット、タンバリン、鈴(楽器)

虐待から子供を守ろう!! *秘密厳守・無料

【こども課・家庭児童相談室】

☎内線254・251

【筑西児童相談所】

☎24-1614

【児童相談所全国共通ダイヤル】

☎0570-064-000

【いばらき虐待ホットライン】※24時間

☎0293-22-0293

虐待かな?

と思ったら連絡を

女性問題相談

*要予約
*秘密厳守・無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談に応じます

▶日時=毎週月曜日(午前9時30分～正午)、

毎週木曜日(午後1時30分～4時)▶場所

=市役所1階相談室▶相談員=女性の専門

相談員▶申し込み=上記日時に電話で家庭

児童相談室へ。または、平日昼間にこども課

(内線254)まで。

☎こども課家庭児童相談室 ☎24-2613

DV被害者支援ホットライン

■ドメスティックバイオレンス(DV)被害

に悩む女性のための電話相談

▶日時=毎週土曜日 午前10時～午後3時

▶相談員=DV被害に悩む女性の支援活動グ

ループWESTらいず▶電話相談=☎

25-3902 *秘密厳守・無料

●●お礼とご報告●●

東北地方への義援金 東北地方への義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

※日立化成工業(株) 下館事業所様…135,800円 ※喫茶枝おり様…8,708円

※二葉カフェ様…46,000円(順不同・1月31日現在)

東北地方への義援金の受付は3月29日(金)で終了します。

筑西市への義援金 東日本大震災発生後、筑西市に対する多くの義援金が集まっています。心から感謝申し上げます。

※西方いずみ幼稚園様…20,000円(1月31日現在)

筑西市への義援金の受付は3月29日(金)で終了します。

寄付 筑西市を応援するために、寄付がありました。

※日立化成工業(株) 下館事業所様～地域づくり振興基金へ指定寄付…140,000円(1月31日現在)

善意銀行 ～市社会福祉協議会への寄付のお礼とご報告～

※筑西市地域女性団体連絡会様…100,000円 ※関館なかよし会様…71,014円 ※高

齢者クラブ協和支部工芸部様…50,000円 ※愛泉学園様…20,000円 ※日本薬品工業

(株)様…22,700円 ※横塚仲坪ゴルフ会様…5,000円 ※大川次男様…4,700円 ※

匿名…50,000円 ※匿名…716円(順不同・1月31日現在)

☎市社会福祉協議会 ☎22-5191

生活の困りごと相談(市)

※秘密厳守 ※費用=無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
人権	3月4日(月) 午前10時～正午	関城支所 3階委員会室	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要	関城支所 ☎37-1111
行政	3月4日(月) 午前10時～正午	関城支所 3階委員会室	行政相談委員 (総務大臣委嘱)	(来訪順に受付)	関城支所 ☎37-1111

心配ごと相談(社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員 学識経験者	3月7・14・21・28日(木) 午後1時～4時 直通ダイヤル ☎25-6141	市総合福祉センター(小林)
法律相談	弁護士	3月1日(金) 午前10時～正午 ☆予約は2月22日(金) 午前9時～ 社会福祉協議会(☎22-5191)で電話 受付(市内在住者、先着5人)	

3月の健診・予防接種・健康体操スケジュール

※乳幼児健診、健康体操等の問い合わせは健康づくり課 (☎22-0506)、予防接種は保健予防課 (☎22-0535) へ。

下館保健センター

事業名	期日	時間	対象者
2歳児歯科健康診査	7日(木)	13:00～13:20	23年2月生まれの人
育児相談	8日(金)	9:30～11:00	乳幼児等
1歳6か月児健康診査	12日(火)	13:00～13:20	23年8月生まれの人
離乳食相談	15日(金)	9:30～9:40	24年10月生まれの人
3歳児健康診査	19日(火)	13:00～13:20	22年1月生まれの人
3～4か月児健康診査	21日(木)	13:00～13:20	24年11月生まれの人
1歳児健康相談	25日(月)	9:30～9:40	24年2月生まれの人
離乳食相談	26日(火)	9:30～9:40	24年10月生まれの人

関城保健センター

事業名	期日	時間	対象者
育児相談	22日(金)	9:30～11:00	乳幼児等

明野保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
1歳6か月健康診査	6日(水)	13:00～13:20	23年8月生まれの人
3～4か月児健康診査	13日(水)	13:00～13:20	24年11月生まれの人
2歳児歯科健康診査	14日(木)	13:00～13:20	23年2月生まれの人
マタニティクラス②	18日(月)	9:20～9:30	妊婦(要予約)
3歳児健康診査	29日(金)	13:00～13:20	22年1月生まれの人

市民病院 2月の健康講座

放射線・放射能について 講師 診療放射線技師 荒井 勝広 (あらい かつひろ)

放射線・放射能について、また原発の現在の様子等を、報道されている範囲でお話します。放射線測定器を使い会場の放射線量を実際に測定します。

- ▶日時＝2月27日(水) 午後3時～4時
- ▶場所＝筑西市民病院2階会議室(入場無料)
- ☎市民病院総務課 ☎28-2261

協和保健センター

事業名	期日	時間	対象者
こころの健康相談	14日(木)	相談時間 13:00～15:00	要予約

健康体操 (スピカビル3階 健康ひろば)

事業名	期日	時間	対象者
男の健康運動教室	4日(月)	13:30～15:00	男性
いきいきヘルス体操教室	6日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民
健康運動教室	11日(月)	13:30～15:00	市民
いきいきヘルス体操教室	13日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民
男の健康運動教室	18日(月)	13:30～15:00	男性
健康運動教室	25日(月)	13:30～15:00	市民
いきいきヘルス体操教室	27日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民

☆保健センターで実施する乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

☆1歳の誕生日を迎えたお子さんへ……1期麻しん風しん混合ワクチンを早めに受けましょう。2歳になると任意接種(有料)になります。☆生後3か月に達したらBCG予防接種を早めに受けましょう。6か月を過ぎると任意接種(有料)になります。

3歳児健康診査は、通常3歳2か月になる月に予定しています。4月から保育園・幼稚園に入園されるお子さんで、健診日に3歳を迎えられているお子さんは、健診を繰り上げて受けることができます。事前に健診票一式をお送りしますので、健康づくり課にご連絡ください。

愛の献血

月日	場所	時間
2/26(火)	筑西市役所	10:00～15:30
3/6(水)	筑西市役所	10:00～12:00 13:15～15:30
3/13(水)	協和総合センター	9:30～12:00 13:00～15:30

☎保健予防課 ☎22-0535

- 保健予防課 (スピカ分庁舎3階 ☎22-0535)
- 健康づくり課 (スピカ分庁舎3階 ☎22-0506)
- 医療保険課 (本庁舎 ☎24-2111)
- 筑西市民病院 (☎28-2261)

