



筑西の風に乗って

第8回ちくせいマラソン大会開催

第8回となる「ちくせいマラソン大会」が、12月9日下館総合体育館をメイン会場に開催されました。今大会から10kmコースが日本陸上連盟公認コースとなり、全国から3,494人が参加しました。ゲストランナーとして資生堂ランニングクラブアスリートアドバイザーの弘山晴美さんひろやまはるみと筑西ふるさと大使でもある富士通陸上競技部競歩の川崎真裕美さんかわさきまゆみが参加し、一般ランナーと一緒に汗を流しました。コースは1.5kmから10kmまで35種目が設定され、親子のコースから60歳以上のコースまで、参加者たちはマラソンを楽しみ、参加した小学生たちは「また来年も参加したい」と楽しそうに話していました。



▶今大会最高齢ランナーの
小波 輝光さん (80歳)



親子マラソン



風を感じながら快走する川崎真裕美さん



力走する弘山晴美さん

手の乾燥、足の冷え対策
キャンペーン!! 女性の方限定

ハンドケア (30分) どちらか1ケア、期間中1回のみ
フットケア (30分) お試し価格 **¥1,000**
(通常価格 ¥2,500)

さらにプラス ¥2,000 でハンド+フット+お慶 (湯) ...60分
(通常価格 ¥4,500)

キャンペーン中期間でもお受けいただけます。

コスモスポーツクラブ
☎0296-22-3800

〒990-0001 下館市東町1-1-1
12月30日 18時まで
12月31日~1月3日 定期休館
1月4日 9時半より通常営業

フラダンス 新規生徒大募集!

健康やダイエットの為にフラを始めませんか?
只今、新クラス募集中心! 子供から大人まで大歓迎!
ハワイアンミュージックに合わせてフラの基礎から歌の意味まで伝えていきます。 ※1か月 3,000円~

※無料体験実施中 まずはお気軽にお問い合わせください※

柳田フラスタジオ 講師 柳田 幸子
住所: 筑西市幸町 1-3-1 ☎090-1761-7553 (太田)

第8回ちくせいマラソン大会入賞者

※ 10km高校生女子は不参加のため掲載していません。(敬称略)

競技種目	距離	第1位	第2位	第3位	第4位	第5位	第6位	第7位	第8位
小学1年男子	1.5km	塚田 喜大 6分25秒(新治小)	齊藤 匠 (川西小)	古橋 平雅 (鳥島小)	大島 輝月 (関城西小)	土田 潤哉 (養蚕小)	大沼 脩翔 (大田小)	岡村 翔洋 (古里小)	小倉 幸成 (下館小)
小学1年女子		杉山 奈子 7分07秒(下妻小)	古澤 すみれ (宇都宮岡本西小)	橋本 知諭 (轟A C)	川田 桃叶 (大田小)	椛山 裕梨 (竹島小)	杉山 千夏 (大村小)	國吉 七都美 (刈萱小)	渡辺 凌央 (養蚕小)
小学2年男子		永田 覇人 5分54秒(稲敷郡阿見町)	松田 有生 (養蚕小)	鈴木 琉斗 (竹島小)	藤田 敦喜 (大田小)	鈴木 柊太 (赤羽小)	東 快龍 (峯崎第一小)	木代 博也 (養蚕小)	川角 颯人 (大田小)
小学2年女子	2.0km	海老沢 亜依 6分14秒(よろしく真岡)	橋本 朋佳 (轟A C)	木暮 まりぼ (滝大附小)	直井 莉里 (小山第三小)	永島 雪わり (新治小)	野口 友花 (関城西小)	米澤 凜桜 (大田小)	荒井 日菜子 (上州A C)
小学3年男子		木村 歩峻 7分22秒(よろしく真岡)	大橋 颯斗 (よろしく真岡)	檜山 一輝 (よろしく真岡)	大澤 知弥 (よろしく真岡)	小倉 郁哉 (養蚕小)	谷島 颯太 (新治小)	若井 快樹 (茨城大附属小)	鉄羅 葵 (鳥羽小)
小学3年女子		神永 七海 8分09秒(小山城南小)	齋藤 ひな (よろしく真岡)	高木 唯衣 (小栗小)	杉山 未来 (大田小)	木村 心優 (古河市)	杉山 三葉 (大村小)	大久保 朱莉 (竹島小)	岩見 樹里 (新治小)
小学4年男子	2.5km	佐藤 祐輔 7分12秒(よろしく真岡)	塚田 佳汰 (新治小)	川端 一輝 (川島小)	水越 太陽 (新治小)	佐々 泰晟 (河間小)	本橋 美騎 (竹園東小)	潮田 雅弥 (川島小)	山崎 来夢 (よろしく真岡)
小学4年女子		藤原 唯奈 7分45秒(よろしく真岡)	恩田 希々花 (川島小)	桑名 くるみ (郡山陸上スポ少)	永島 麻広 (新治小)	星野 輝麗 (中小)	藤村 優李 (新小)	松葉 心亜 (木原小)	佐藤 夏奈歌 (川島小)
小学5年男子		大関 心一郎 9分00秒(舟島小)	布施 達基 (よろしく真岡)	瀧田 健人 (川島小)	小林 黎 (関城西小)	後藤 遥 (千葉東松戸市)	稲川 亮太 (養蚕小)	横山 千汰郎 (大田小)	塚本 真以 (関城西小)
小学5年女子	2.5km	伊藤 万紘 9分24秒(よろしく真岡)	木村 萌々愛 (よろしく真岡)	中嶋 帆乃佳 (原城東小)	松山 桃子 (川島小)	柴 小乃実 (関城東小)	塙 櫻 (新治小)	吉江 美遥 (鳥羽小)	塚本 理子 (大田小)
小学6年男子		折原 陽太 8分39秒(よろしく真岡)	伊藤 明輝 (よろしく真岡)	原 優太 (牛久中根クラブ)	町田 康誠 (小山城南小)	渡辺 将輝 (大田小)	島田 光 (養蚕小)	飯田 匠 (川島小)	菅谷 梨輝 (小見川南小)
小学6年女子		田村 菜々美 9分09秒(よろしく真岡)	藤村 華純 (新小)	齋藤 華 (よろしく真岡)	檜山 佳菜 (よろしく真岡)	小河原 志保 (樺穂小)	川端 倫子 (竹島小)	滝田 舞 (養蚕小)	杉山 二千年 (大村小)
親子 (小学1・2年生)	1.5km	赤地万理・赤地好教 5分34秒(笠雨市)	田中聡悟・田中将之 (小栗小)	川松未来・川松武裕 (川島小)	飯島康介・飯島伸介 (川島小)	星野麗桜・星野宏和 (中小)	大倉愛梨・大倉和浩 (新治小)	宮田美裕・宮田浩幸 (五所小)	亀田治希・亀田真樹 (下館小)
中学1年男子	3.0km	金久保 遥 9分43秒(よろしく真岡)	羽石 翼 (関城中)	渡邊 正紀 (関城中)	印藤 剛 (竹園東中)	高野 陽平 (下館中)	斉藤 郁道 (下館西中)	村井 悠祐 (太田市立東中)	新井 慶治 (下館北中)
中学1年女子		福元 唯美 11分25秒(下館南中)	加藤 茜弥 (桑中陸上競技部)	鈴木 翔子 (下館西中)	藤川 美玖 (下館南中)	清宮 優衣 (下館中)	平原 葵 (下館北中)	中野 美優 (下館南中)	白井 愛菜 (下館北中)
中学2・3年男子		谷島 碧 9分25秒(益子中)	公平 雄大 (下館南中)	石川 翔太 (下館南中)	内田 圭一郎 (下館北中)	野澤 昂平 (下館南中)	菊池 海聖 (下館南中)	平原 翔也 (下館北中)	櫻井 大生 (下館北中)
中学2・3年女子	5.0km	関上 利華 10分02秒(よろしく真岡)	藤田 愛香里 (桑中陸上競技部)	上野 友諒 (栃木県岡南町)	近藤 優 (下館南中)	赤荻 桃代 (小山市立桑中)	濱野 梨花 (桑中)	谷貝 帆奈美 (関城中)	中野 美波 (下館南中)
高校生男子		7777777777777777 16分28秒(下妻一高)	伊藤 遼佑 (下妻一高)	程塚 裕輝 (八千代高)	内田 一平 (下妻一高)	要覚 宏輝 (八千代高)	市村 泰我 (八千代高)	船橋 翔真 (八千代高)	坂入 佑太 (筑西市)
一般男子 39歳以下		野沢 昌弘 16分58秒(結城RC)	大竹 康寛 (あけの元気館)	ナカヤマタツヤ (ビーイング)	藤本 裕介 (茨城ジョギーズ)	中村 勉 (結城郡八千代町)	東 浩司 (J E C)	日比 聖浩 (GMH RC)	佐藤 紀之 (筑西市)
一般男子 40～59歳	大久保 茂 16分29秒(栃木県芳賀郡益子町)	原 克英 (マシックス)	山中 清一 (館一陸上部OB)	小澤 真 (結城RC)	廣瀬 誠 (結城RC)	片平 喜徳 (筑西市)	藤木 恒治 (牛久市)	伊藤 雅浩 (DRE AM)	
一般男子 60歳以上	鈴木 隆夫 19分59秒(ちば海浜MC)	関田 常雄 (筑西市)	太田 敏雄 (TWT)	菊池 一夫 (見晴クラブ)	水越 孝征 (K I S S M E R)	阿部 孝夫 (福島荒井走会)	小林 勝男 (リリウたち)	小波 俱光 (筑西市)	
高校生女子	5.0km	安達 百花 21分57秒(下館一高)	島田 彩 (下館一高)	川端 遼子 (小山高専)					
一般女子 39歳以下		山中 かおり 24分22秒(広沢グループ)	白石 絵美 (結城市)	倉持 渚 (広沢グループ)	桜井 ふみ (広沢グループ)	近藤 郷美 (広沢グループ)	大倉 晶子 (筑西市)	青木 敦美 (広沢グループ)	新井 智恵美 (広沢グループ)
一般女子 40～59歳		川田 昌枝 25分12秒(筑西市)	神原 登美子 (筑西市)	大貫 千春 (つくば市)	藤村 三智代 (新小クラブ)	物井 裕恵 (筑西市)	落合 初江 (オチアイDS)	稲葉 文子 (結城市)	塚田 保子 (下妻市)
一般女子 60歳以上	伊澤 とも子 29分03秒(栃木県小山市)								
高校生男子	10km	磯 侑希 35分26秒(下館一高)	黒沢 昂平 (チームこうへい)	菊池 晃太 (桜川市)	古舘 雄流 (牛久走友会)	相原 勇登 (小山高専)	伊澤 毅 (栃木農業高)	蛭川 貴之 (下館一高)	
一般男子 39歳以下		館野 聡 34分17秒(栃木信用金庫)	鷲澤 享幸 (株)中野屋	塚原 怜 (所沢市役所)	小池 敏広 (社医会)	齊藤 政行 (茨城マスターズ)	大和田 淳也 (筑波ウインド)	高田 敏明 (日立)	間々田 一平 (結城RC)
一般男子 40歳代		下村 勤 35分07秒(トヨタ)	篠崎 和雄 (小山向野JC)	木所 英昭 (水産研究所)	中山 昇一 (つくばRC)	佐藤 宝生 (a r b o w - m)	大足 成男 (二宮RC)	酒井 正二郎 (越谷競走倶楽部)	竹林 新二 (栃木陸上競技協会)
一般男子 50歳代	池田 博 36分41秒(関商商事(株))	竹澤 利之 (結城RC)	松尾 秀文 (牛久走友会)	高橋 敏文 (栃木陸上競技協会)	松山 和成 (つくば陸協)	塚原 克己 (ワセダクラブ)	戸田 昭彦 (つくばの風)	三木 武志 (埼玉県越谷市)	
一般男子 60歳以上	速水 順 40分42秒(小山向野JC)	飯田 正義 (野田消防OB会)	多治見 知弘 (水産走会)	百目鬼 良理 (鬼の形走)	白井 一則 (八郷ランナーズ)	菊池 正之 (菊池病院A C)	上野 光男 (有)上野管工)	今西 貞夫 (筑西市)	
一般女子 39歳以下	中村 瑠花 36分25秒(東京農業大学)	内海 あや (東京農業大学)	中井川 瞳 (チーム小豆畑)	篠崎 真季 (小山向野JC)	山本 菜 (東京都柏江市)	末永 康子 (つくば市)	南 澄江 (サザン走会)	神保 由紀 (千葉県佐倉市)	
一般女子 40歳代	中山 久美 42分37秒(たいよう族)	小井戸 美智代 (筑西市)	久米 尚子 (つくば市)	齋藤 安子 (あけの元気館)	内窪 洋子 (つくば市)	斉藤 由美 (筑西市)	西村 美穂子 (稲敷郡阿見町)	寺門 和枝 (NTT 茨城)	
一般女子 50歳代	幸田 昌代 41分42秒(埴田水産)	田中 京子 (我孫子走会)	川成 里子 (栃木県小山市)	秋田 修子 (東京都武蔵野市)	関根 身知子 (埼玉県越谷市)	棚井 京子 (世矢J J)	大西 美枝子 (つくば市)		
一般女子 60歳以上	関 房子 53分27秒(たいようぞく)	丸山 夏枝 (ボヘミアン☆)	三田寺 しず江 (越谷走会)	田巻 美津枝 (栃木県芳賀郡益子町)	池田 喜代子 (筑西市)	高橋 照代 (筑西市)	上村 松子 (筑西市)	鈴木 ひろ子 (筑西市)	

ヤマハ音楽教室・英語教室 秋クラス開講 レッスン見学実施中!

マルシン楽器 イベント情報

2月9日(土) 13:30 - リトルピアニストコンサート 会場 前ヤマハホール

2月11日(月) 14:00 - いばらきピアノコンサート 会場 ひたさな文化会館

2月16日(土)・17日(日) 10:00 - 18:00 ヤマハピアノフェア2013inつくば 会場 つくば国際会館1階多目的ホール

マルシン楽器 ☎ 0296-22-2691

http://www.marushin-gakki.jp/ 筑西市西岸 2064 丸太つくば本館となり

働くお母さんを応援

筑西市小川 1391-549
電話 0296-28-5425

「知育 体育 徳育」それぞれをバランスよく育みます
少人数制 キッズハウス 保育園

第7回筑西市教育の集い ～ペアーノ～



11月18日、青少年育成筑西市民の会（笹木 勝 会長）主催「第7回筑西市教育の集い」が開催され、「理科読」「算数・数学読」感想文コンクール表彰や養蚕小学校など市内7小中学校の活動が紹介されました。

また、童謡歌手「坂入姉妹」によるコンサートも開かれ、参加者は美しいハーモニーに聞き入りました。

秋晴れの下、藤ヶ谷祭りが開催～大宮神社～



11月24日、大宮神社（藤ヶ谷）で藤ヶ谷祭り実行委員会（飯田栄一 実行委員長）により「藤ヶ谷祭り」が開催されました。

神輿やお囃子で秋の収穫を祝うとともに、地元自治会のみなさんが総出となって、芋煮や鮎の塩焼き、焼き芋など新鮮な秋の味覚を振る舞いました。

にぎやかに「しもだて商工まつり」開催

下館商工会議所（関正夫 会頭）主催の「しもだて商工まつり2012」が11月24日と25日、アルテリオ前広場で開催されました。

会場前の通りは歩行者天国とな



簡単に乗れたよ！ 「竹幼馬」づくりに挑戦



11月18日、穏やかな小春日和に、小貝川堤防の河川公園（川澄）で、下館河川事務所真岡出張所の主催による「小貝川・親子ふれあいイベント」が開催されました。

このイベントは小貝川の水害などの歴史を親子でふれあいながら学ぶことが目的で、約40人の親子連れが参加しました。「とち木`の会」高橋氏の指導により、参加した親子連れは初めて見る「竹幼馬」（竹馬とぽっくりを組み合わせた遊具）や竹とんぼ作りを楽しみました。



り、市内物産品の展示即売会やステージイベントが行われ、たくさんの人でにぎわいました。

「都市と農村の交流事業」で以前から交流している、東京都台東区浅草の「蔵前コミュニティ委員会」のみなさんが、焼そばやご当地名物の販売で参加していただきました。

秋の夜に、幽玄の世界 「ちくせい新能」



「ちくせい新能」が11月17日、ちくせい市伝統芸能の会（日向野ひさ子 代表）主催によりダイヤモンドホールで開催されました。

舞台では、和泉流の狂言「棒縛」と観世流の能「船弁慶」が演じられました。狂言「棒縛」では、棒に手を縛られた太郎冠者と次郎冠者が酒を飲む仕草に、会場では大きな笑いが起こりました。能「船弁慶」が始まると、笛と大小の鼓、太鼓が静寂を破り、能面姿のシテの謡が響き渡り訪れた観客を魅了しました。

<p>(開業施設) 下館パークゴルフ場、 広沢公園・安楽園、広天寺園、 下館オフロードコース、 マウンテンバイクアプローズ</p>	<p>1月14日(月) 新春初打ち杯 セルフ 13,000円</p>	<p>完全セルフデーのご案内(まわり放題)</p> <p>1月 / 7(月)・8(火)・9(水) 10(木)・11(金)・15(火) 18(金)</p> <p>※ コンペ等のご予約により、運営費となる場合がございます。 プレー料金 5,200円 (まわり放題・昼食なし) ★現金によるお支払い ★ロッカー使用可 ★お食事持ち込み可 ★割引券の使用はご遠慮下さい ★クラブハウス車庫利用不可</p>
	<p>1月24日(木) 新年杯 セルフ 10,000円</p> <p>料金には、朝食代(バイキング形式)・昼食代・税金・ティーチャー費・参加費を含みます。 ※ご参加は1名様から申し込み可。 ※1回ストロークプレー—新ベリア方式。 ※キャディ付は4名様1組 10,000円でご用意いたします。</p>	
<p>下館ゴルフ倶楽部 (公社) 日本パブリック ゴルフ協会加盟コース 筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(20)1111</p>		

P T A全国協議会で表彰 ～五所小学校P T A～



11月22日、五所小学校P T A (石嶋充広会長) が、(社)日本P T A全国協議会から表彰を受け、吉澤市長に報告しました。

五所小学校P T Aは、昭和27年に設立された長い歴史を持ち、「五所音頭大会」など小学校と地域が連携して活動してきたことが評価されての受賞となりました。

石嶋会長は「この表彰は五所地区全体の活動が評価されたもの。これに甘んじることなく精進していきたいと思えます」と話していました。

見えない世界や盲導犬の ことを正しく学ぼう



目の不自由な人に必要なサポートや盲導犬の大切さを学んでもらおうと、11月6日、村田小学校 (岩見 穰 校長) で盲導犬体験が行われました。

この体験は明野ライオンズクラブ (菊池真陽会長) が開催。東日本盲導犬協会から、訓練士2人と訓練犬2頭が訪れ児童たちとふれあいました。

児童たちは、スライドで「見えない世界」や点字ブロックのことなどを学びました。また、目隠しをして盲導犬と歩き、目の不自由な人に盲導犬が必要なことを体験しました。

冬の空に球音響く「KYOWA WA杯中学校野球大会」



11月25日、筑西少年野球有志の会とKYOWA杯実行委員会主催の「第1回KYOWA杯中学校野球大会」が協和球場等で開催されました。

谷島克美実行委員長は、中学生の野球大会が非常に少ないことから大会を企画、「来年は、震災の被災地石巻の中学生にも参加してもらいたい」と話していました。

感謝の気持ちとまごころで地域と交流



特別養護老人ホームしらとりで、11月10日・11日、「しらとりまつり」が行われ、多くの人で賑わいました。

地域の人たちに日頃の感謝を伝え、また、施設のことでも理解してもらおうと社会福祉法人征峯会 (渡辺早苗理事長) が開催。会場では、ステージ発表や障害者支援施設利用者が作ったパンなどが販売されました。

美術館で音楽会!? しもだて美術館ギャラリーコンサート

しもだて美術館では、展示と併せて音楽も楽しんでもらおうと、コンサートを開催しています。

11月18日には「秋風にのせて」のテーマで、いばらき文化振興財団登録アーティストがクラリネットを演奏。優しく美しい音色



で観客を魅了しました。

12月16日には、クリスマスコンサート「マンドリンの調べ」を開催。下館マンドリンクラブ (永盛 武 代表) がクリスマスにちなんだ曲を演奏し、見事なアンサンブルを館内に響かせました。

オープンコンペのお知らせ ●加費用 お一人様 ¥1,500(税込)

1/5 (土) 筑波チャレンジカップ

1/16 (水) 新年杯

1/20 (日) 月例オープン大会

関東最大級
45ホール

下館パークゴルフ場

国際パークゴルフ 筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ
協会公認コース TEL.0296(22)4189

就職先増強に、求人が10倍

就職先増強ハートフルサービス 歯科衛生士

体験入学

1/12

2/9

高い国家試験合格率
就職率100%の実績校

ホームヘルパー
2級資格取得

学校見学
受験相談
も受付中

独自の奨学金制度
が充実

無料スクールバス
が運行します(下館駅より)

つくば歯科衛生専門学校
筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(23)1220