

**本庁 ☎24-2111**  
筑西市下中山 732 番地 1

**関城支所 ☎37-6111**  
筑西市舟生 1040 番地

**明野支所 ☎52-1111**  
筑西市海老ヶ島 1300 番地

**協和支所 ☎57-2511**  
筑西市門井 1962 番地 2

## 年末年始業務のお知らせ



### ●市役所(本庁・支所・出張所)

▶閉庁 = 12月29日(土) ~ 1月3日(木)

#### 【市役所本庁舎】

12月29日(土) から1月3日(木)まで、届出(出生・死亡・婚姻ほか)は、日直職員が受け付けます。本庁舎西側出入口を利用してください。

#### 【自動交付機の休止】

12月29日(土) から1月3日(木)まで、住民票及び印鑑証明書の交付を休止します。

☎市民課 内線 2 2 0

### ●市民病院

▶休診 = 12月29日(土) ~ 1月3日(木)

※救急対応は行っています。電話でお問い合わせください。

☎市民病院総務課 ☎28-2261

### ●市体育施設

▶休館 = 12月28日(金) ~ 1月4日(金) ※1月のその他の休館日は、3ページのカレンダーをご覧ください。

☎スポーツ振興課 ☎28-5040

### ●地域交流センター・公民館

▶休館 = 12月28日(金) ~ 1月4日(金)

☎地域交流センター ☎23-1616

### ●中央図書館・明野図書館

▶休館 = 12月28日(金) ~ 1月4日(金)

☎中央図書館 ☎24-3530  
☎明野図書館 ☎52-2466

### ●しもだて美術館・波山記念館

▶休館 = 12月28日(金) ~ 1月4日(金)

☎しもだて美術館 ☎23-1601  
☎板谷波山記念館 ☎25-3830

### ●ペアーノ(市生涯学習センター)

▶休館 = 12月28日(金) ~ 1月4日(金)

☎生涯学習課 ☎22-0182

### ●ちくせい市民協働まちづくりサロン

▶休館 = 12月28日(金) ~ 1月4日(金)

☎市民協働課 ☎23-1600

### ●あけの元気館

▶休館 = 1月1日(火)

☎あけの元気館 ☎52-7111

### ●デマンドタクシー「のり愛くん」

▶運休 = 12月29日(土) ~ 1月3日(木) ※予約受付も休止します。

1月4日(金)の事前予約は12月27日(木)・28日(金)に、1月7日(月)の事前予約は12月28日(金)・1月4日(金)に受け付けます。

☎企画課 内線 480・490

### ●消費生活センター

▶休館 = 12月29日(土) ~ 1月3日(木)

☎商工振興課 ☎54-7011

### ●筑西遊湯館

▶休館 = 1月1日(火) ※12月31日(月)は午後6時まで

☎筑西遊湯館 ☎33-5151

### ●県西総合公園

▶休園 = 12月31日(月) ~ 1月2日(水) ※29日(土)・30日(日)・3日(木)は、各当日分の電話予約と窓口業務。

☎県西総合公園 ☎57-5631

### ●きぬ聖苑

▶休業 = 1月1日(火) ~ 3日(木) ※12月31日(月)は告別式・火葬業務のみ。通夜は受付できません。

☎きぬ聖苑 ☎33-6635

### ●筑西地域職業訓練センター

▶休業 = 12月29日(土) ~ 1月3日(木)

☎筑西地域職業訓練センター ☎0296-75-1254

### ●環境センター

▶ごみの搬入受付 = 12月31日(月) 午後4時まで ▶し尿・浄化槽汚泥搬入 = 12月28日(金)まで ※1月4日(金)から通常どおり受付

☎環境センター ☎33-3755

### ●ほっとランド・きぬ

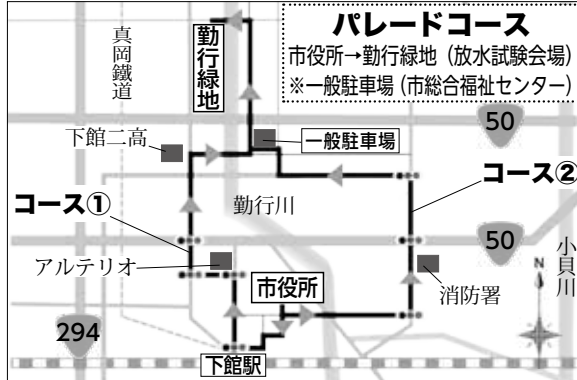
▶休館 = 12月29日(土) ~ 1月3日(木)

☎ほっとランド・きぬ ☎30-4126

# 案内

## 平成25年消防団出初式

▼日時 11月6日(日) 午前9時  
 ※小雨決行 ▼場所 市役所本庁舎駐車場 ※1月4日(金) 午後5時～6日正午まで市役所本庁舎駐車場が利用できません。▼午前7時に防災無線でサイレンを流します。▼パレード終了後放水試験(午前11時前後)を行います。▼放水試験駐車場 市総合福祉センター(小林)



※パレードの実施に伴い、午前10時30分～11時30分の間の15分

程度、市役所と市民会館の間の市道が通行止めになります。パレード中は交通渋滞が予想されますので、お急ぎの人は別の道路の利用をお願いします。

▼消防防災課 内線369

## 児童扶養手当支給について

母子・父子家庭などのみなさんに支給している児童扶養手当を、12月11日(火)に指定された金融機関の口座に振り込みました。今回の支給は、平成24年8月から11月までの4か月分の手当です。個別に支払いの通知はしませんので、通帳でご確認ください。

▼子ども課 内線254

## 償却資産の申告について

平成25年1月1日現在、市内で会社や個人で工場や商店等を経営している人、事業を行っている人は償却資産の申告をお願いします。

▼提出期限 11月31日(木) 必着  
 【前年度に申告した人】12月下旬頃事業所名等が印刷された償却資産の申告書を送付します。  
 【今回初めて申告する人】問い合わせ先までご連絡ください。申告書等を送付します。

※平成25年度から電子申告eL TAX(エルタックス)による申告を受け付けています。

## 償却資産とは

- 事業に用いる、
- ① 構築物(煙突、鉄塔、舗装工事など)
  - ② 機械及び装置(旋盤、動力配線設備など)
  - ③ 船舶
  - ④ 航空機
  - ⑤ 車両及び運搬具(大型特殊自動車など)
  - ⑥ 工具、器具及び備品(机、いす、ロッカーなど)などをいいます。

▼資産税課 内線414

## 農業委員選挙人名簿登録申請書を提出してください

農業委員会委員選挙人名簿は、登録申請書に基づき毎年1月1日を基準日として作成しています。

▼申請書の発送 12月下旬  
 ▼提出期限 11月10日(木) まで  
 ▼名簿の登録資格 平成25年1月1日現在で10アール(1,000㎡)以上の農地について耕作の業務を営む人並びに同居の親族及びその配偶者。(親族及び配偶者は、1年を通じておむね60日以上耕作に従事している人で、平成5年4月1日以前に生まれた人に資格があります) ※市外の農地を含めて耕作

## 中小企業労働者共済会融資制度

中小企業に勤務し、勤務先に労働組合がない人又は組合員でなく、資金が必要となった人に、次の資金融資に対し、借入額に応じて保証料の一部助成を行っています。

- 保証料補給期間：5年間
- 保証料率：年1.2%
- ※住宅資金の有担保のみ0.16%

### 【資金種類】

- ①生活資金(自動車購入・冠婚葬祭・医療介護等)  
借入限度額：300万円以内  
※保証料補給対象額：200万円まで
- ②教育資金(入学在学資金)  
借入限度額・保証対象額：300万円以内
- ③住宅資金(土地建物購入・新築増改築)  
借入限度額：A無担保・300万円以内  
B有担保・3,000万円以内  
※保証料補給対象額：1,500万円まで

問い合わせ 商工振興課 ☎54-7011  
 中央労働金庫下館支店 ☎24-5221

## 中館地内道路通行止めのお知らせ

土地区画整理事業の擁壁設置工事をするため、期間中で擁壁設置をするときに一時全面通行止めを行います。ご迷惑をお掛けしますがよろしくお祈いします。

- ▶場所 = 中館地内(八丁台土地区画整理事業地内)
- ▶期間 = 1月～3月
- ▶規制内容 = 一時全面通行止め



問い合わせ まちづくり課 ☎20-1181

面積が10アール以上の場合も該当しますが、登載申請書が送付されませんので農業委員会にご連絡ください。

農農業委員会事務局庶務課

☎20-11167

**入札参加申請・小規模業務契約業者登録申請の受付**

市では、平成25・26年度（定期）入札参加申請（建設工事、測量・建設コンサルタント、物品・役務）及び小規模業務（工事、物品、役務）契約業者登録申請（簡易申請型、契約可能金額に上限あり）を受け付けます。市との契約を希望する場合は必ず申請してください。※小規模業務は市内に本店がある法人又は個人が対象 ▼受付期間 2月1日（金）～28日（木）午前9時～11時30分、午後1時～4時30分（土日・祝日を除く）※郵送の場合は2月12日（火）まで（当日消印有効） ▼受付場所 本庁2階研修室B ▼要項・市指定申請書様式は市ホームページ（<http://www.city.chikusei.lg.jp>）からダウンロードできます。※配付を希望する場合は有料となります。

契約管財課 内線352

**下館総合体育館トレーニングルーム利用者講習会**

▼日時 ①1月8・22・29日の火曜日 午前11時～正午 ②1月11・18・25日の金曜日 午後8時～9時 ③1月6・20日の日曜日 午後1時30分～2時30分 ▼費用 300円（当日徴収） ▼会場 下館総合体育館内 トレーニングルーム ▼持参品 体育館用シューズ、運動のできる服装 ▼申込み 12月26日（水）午前8時30分から、電話でスポーツ振興課へ ※各回10人先着順（1度の申込みで2人まで受付可）

☎28-5040

**市体育施設休館日**

1月の休館日は色

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

スポーツ振興課 ☎28-5040

**介護ベッド事故にご注意**

**ご注意ください**

介護ベッド用すり（サイドレールなど）による死亡・重大

事故が発生しています。危険な部分があるかどうかを確認し、正しい使い方によって未然に事故を防ぎましょう。

**介護ベッドの 隙間が危ない**



**ご注意ください！**  
今すぐ確認と対策を！！

**【対応策】**

- クッション材や毛布などで隙間を埋める
  - 隙間を埋める対応品を使用する（対応品の内容については各ベッドメーカーにご相談ください）
  - サイドレール等の全体をカバーや毛布で覆う
  - 危険な状態になっていないか、定期的にベッド利用者が目視確認を行う
- ※詳細は、消費者庁ホームページを（[http://www.caa.go.jp/safety/pdf/121102kouhyou\\_3.pdf](http://www.caa.go.jp/safety/pdf/121102kouhyou_3.pdf)）をご覧ください。
- 消費者庁消費者安全課 ☎03-3507-9201

12月1日（土）～3月31日（日） **24年度 冬の省エネキャンペーン**

地球温暖化防止のためには、省エネルギー対策によるCO<sub>2</sub>の排出削減が重要です。また、電力需給状況の安定のため、暖房等の電気使用量が多い冬季の節電対策が非常に重要です。みなさんと冬の省エネ対策に取り組みましょう。

- 取組項目**
- ウォームビズの実施（室温の適正化：20℃）
  - 白熱電球の一掃
  - ノーマイカーデーの実施
  - エコドライブの実施
  - グリーン電力の活用

問い合わせ 県生活環境部 ☎029-301-2939  
市環境保全課 ☎内線427

**暖房器具の片付けの前に 愛情点検で 次の冬も安全に・・・**

長年使用の暖房器具で、経年劣化が原因の火災が起きています！事故を未然に防ぐため、日頃から製品とその周辺のチェックを忘れずに行いましょう。

**電気毛布・電気ミニマット・電気カーペット**

- 表面に傷や破れがあったり、内部が露出してヒーター線が見えたりしていませんか？
- 使用していた際、電源コードやコントローラーが熱かったり、臭いがしていませんか？また、電源コードの根元やコントローラー及びその付け根も確認してください。
- 表面が熱により部分的に変色していることはありませんか？
- 電気毛布のヒーター線に重なり・ループ状・使用上による折ぐせなどはありますか？

少しでもおかしいと思ったら直ちに使用を中止し、販売店若しくは下記問い合わせ先にご相談ください。

|                            |                            |
|----------------------------|----------------------------|
| 一般社団法人 日本電器工業会 会員会社 問い合わせ先 |                            |
| シャープ（株） ☎0120-078-178      | 日立アプライアンス（株） ☎0120-3121-11 |
| 象印マホービン（株） ☎0120-266-128   | （株）富士通ゼネラル ☎0120-089-888   |
| 東芝ホームテクノ（株） ☎0120-622-245  | 富士電機（株） ☎0120-12-6504      |
| パナソニック（株） ☎0120-878-365    | 三菱電機（株） ☎0120-139-365      |
| 三洋電機製 ☎0857-21-2275        | （株）ユーイング ☎0120-911-597     |

### 中小企業等グループ施設 等災害復旧事業の公募

〔平成24年度第2回公募〕

中小企業者等がグループを構成し、「復興事業計画」に基づき事業を実施するために不可欠な施設及び設備の復旧に要する経費の補助を行う事業の公募が行われています。

▼公募期限 1月11日（金）まで  
※12月中旬頃には第1回審査が行われる予定です。  
関県中小企業課 経営支援室  
☎ 029-1301-3554

### 朗読・録音テープ&CD

▼テープ 『不倫は家庭の常備薬』 田辺聖子著 90分 4本・60分 1本、『正論12月号』 90分 2本  
▼CD 『露の玉垣（圧縮版あり）』乙川優三郎著 75分 8巻、『江戸三国志（一）』吉川英治著 75分 8巻、『PHP11月号』 75分 1巻、『まごころNo.23』 20分 1巻  
▼対象 視覚障害者、ねたきりの人、視力のおちた高齢者の人など ※テープは市総合福祉センター（☎22-5191）で無料で貸出しています。

関野ばらの会 菅原  
☎ 28-6651

## 募集

### 男の健康運動教室

〔生涯学習奨励単位・健康づくり奨励単位認定該当事業〕

▼日時 1月7・21日（月）午後1時30分～3時 ▼場所 7日はスピカ3階健康ひろば、21日はスピカ4階東会議室 ▼対象 〔均衡（バランス）のとれた体力づくり〕に関心のある男性 ▼定員 30人 ▼持参品 バスタオル、タオル、飲み物 ▼申込み 不要

関市健康運動普及員会 鳥生  
☎ 080-11090-5748

### 建築CAD（JWICA） D）セミナー受講生募集

▼日時 2月18日（月）～22日（金）午後6時～9時 【全5回】 ▼内容 JWICAを利用しての建築図面等の描き方で筑西産業技術専門学院のホームページから ②往復はがきにセミナー名、氏名、年齢、住所、電話番号、職業を記入し郵送（玉戸1336-54） ▼定員 10人（申込者が多数の場合抽

選となります） ▼申込期限 1月11日（金）必着 ▼受講料 2,900円  
関県立筑西産業技術専門学院  
☎ 24-1714

### 平成25年度県立産業技術 短期大学校入学生募集

入学後は、2年間でIT技術者として必要な技術の習得を目指します。

▼募集訓練科 〔情報通信科（平成25年度から情報システム科に名称変更）〕 情報通信に関するネットワークシステムの開発、ロボットなどの制御システムプログラムミング、コンピュータグラフィックス 〔情報処理科〕 データベースシステムの開発・運用・管理・プログラム開発  
▼応募資格 高等学校・中等教育学校卒業以上（来春卒業見込を含む）又は同等の学力があると認められる人 ※高等学校既卒者及び求職者は事前に最寄りのハローワークで職業相談を受けてから入学願書を提出してください。 ▼定員 問い合せ先までお問い合わせください。 ▼受付期間 1月4日（金）～29日（火） ▼試験日 2月5日（火） ▼試験内容 筆記試験（数

～看護の心をみんなの心に～

### 「看護に関するエッセー」の募集について

みなさんに看護の心、看護に対する思い等、看護への理解と関心を深めていただくため、看護に関するエッセーを募集します。

▶部門・応募資格 = ①【看護部門】 県内に在住又は通勤（通学）し看護職に就いている人 ②【一般部門】 県内に在住又は通勤（通学）している高校生以上の人

▶募集内容 = テーマ「看護と私」心に残る看護にまつわるエピソードについて800字以内でまとめてください。

※1人1作品

▶募集期限 = 1月18日（金）まで

▶応募方法 = 作品と必要事項（①題名 ②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦メールアドレス ⑧職業 ⑨勤務先・学校）を記入した用紙を添付して郵送又はEメールで ※はがき、FAXでの応募は不可。入賞者には表彰式で賞状・副賞が授与されます。

### 申込み・問い合わせ

県看護協会【第49回いばらき看護の祭典実行委員会】事務局  
水戸市緑町3-5-35 ☎ 029-221-6900  
Eメール：ibakango@olive.ocn.ne.jp

### NHK学園 生徒募集

NHK学園では、平成25年度高等学校普通科（3年通信制）生徒及び生涯学習通信講座受講者を募集します。

▼対象 〔普通科〕中等教育学校卒業生又は来春卒業見込者、高等学校中退者他 〔生涯学習通信講座〕一般 ▼出願期間 〔普通科〕①推薦入学 1月18

### 放送大学

### 平成25年4月入学生募集

放送大学は、テレビなどの放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学

びを楽しみたいなど様々な目的で幅広い世代の人が学んでいます。詳しい資料を無料で送付しますので、お気軽にお問い合わせください。

- ▼募集学生の種類 ①【教養学部】①科目履修生（6か月在学し、希望する科目を履修）②選科履修生（1年間在学し、希望する科目を履修）③全科履修生（4年以上在学し、卒業を目指す）
  - 【大学院】①修士科目生（6か月在学し、希望する科目を履修）②修士選科生（1年間在学し、希望する科目を履修）▼申込期限 2月28日（木）まで
- 岡放送大学茨城学習センター  
☎029-1228-0683

# イベント

## ほっとランド・きぬ 新春イベント

【新春お年玉くじ付き『年の始めの運動ハジメ』エクササイズ】  
新しい年を迎え、今年こそは運動を始めてみようと考えている人、おせちの食べ過ぎが気になる人におすすめの運動プログラムを用意しました。心と体を癒すストレッチやヨガ、脂肪燃



# あけの元気館

年末年始特別プログラムのお知らせ

○期間= 12月27日（木）～1月3日（木）  
※1月1日（火）は休館日

○内容=①エアロビクスエクササイズ  
②ヨガ  
③トレーニング系エクササイズリラックス種目  
(ソフトギムニクボール・ストレッチポールなど)

※プログラムの詳細は、あけの元気館受付かトレーニングスタッフまでお問い合わせください。

問い合わせ あけの元気館

☎52-7111



焼のプログラム、親子で楽しめる体操教室など、普段とは一味違ったプログラムです。

参加者には、お年玉くじ付き施設利用無料券をプレゼントします。同時に新春「初売りセール」を実施し、スポーツ用品のバーゲンセールも行います。

▼日時 1月6日（日）午前10時～午後4時 ▼場所 ほっとランド・きぬ館内特設会場・スタジオ ▼対象 お子さんから大人までどなたでも参加できます。※小学校3年生以下のお子

さんは保護者同伴が必要 ▼参加費 無料（入館料のみ）  
☎ほっとランド・きぬ 30-4126

## 出合いパーティー

【結城市民文化センターアクロス】  
▼日時 1月12日（土）午後1時30分～4時30分（受付は1時～） ▼対象 30・40代の男女各20人 ▼参加費 男性4,000円 女性1,000円  
☎NPO法人ベルサポート 0280-87-7085

## えほんごふれあい会

▼日時 12月27日（木）午前10時30分 ▼場所 いずみ保育園 なかよし文庫 ▼対象 0～4歳の子どもと保護者 ▼テーマ 〓ふゆ ▼絵本 〓『すてきな三にんぐみ（大型）』『十二支のおはなし』

☎岡未来ネットワーク 栗原 24-8070

## Xmasクラリネットコンサート

▼日時 12月23日（日）午後1時30分開演（1時開場） ▼参加費 1家族1,000円（お茶、クッキー付） ▼演奏者 〓ソシアスクラリネットアンサンブル ▼定員 40人 ▼場所 まちづくりカフェピーチ（二木成）  
☎NPO法人地球の保健室 080-6779-0846

## うたごえピーチひろば

▼日時 1月9日（水）午前10時～ ▼参加費 200円（80歳以上の人は無料） ▼持参品 〓マイカップ ▼場所 まちづくりカフェ・ピーチ（二木成）  
☎NPO法人地球の保健室 080-6779-0846

# 健康

## 「けんこう応援教室24」下館3コース開講

この教室は、特定健診等の結果を生かし、約5か月間で健康な生活習慣を身に付けて生活習慣病を早期に予防することを目指す生活習慣予防教室です。

教室は月1回、計4回開催し、教室の間に2回血液検査を実施します。

- ①健診結果で自分の生活を知る
- ②自分に合った食事を知る
- ③自分に合った生活習慣を見つける

※各地区で今年度の特定健診を受診してからの参加をお勧めします。

【下館3コースの「第1回目教室」】

▼日時 1月11日（金）受付…午後1時15分～1時30分（3時30分頃終了予定） ▼場所 〓ピカ3階健康ひろば ▼定員 〓先着40人程度 ▼申込み 〓1月7日（月）までに電話で健康づくり課まで  
☎健康づくり課 22-0506

# 相談

●「福祉相談室」へ  
福祉に関するお困りごとは

市民のみなさんの福祉についての様々な不安に対する相談窓口を、市役所本庁1階に設置しています。お気軽に福祉相談室へお越しください。

▼相談日 平日 午前9時～午後5時 ※土日・祝日、年末年始期間中（12月29日（土）～1月4日（金））はお休みとなります。

☎ 福祉課 内線249

●就職活動の支援・職場の労働問題の相談

いばらき就職支援センター西地区センターでは、就職活動の支援や職場の労働問題の相談を随時行なっています。

▼開所時間 平日 ※年末年始を除く 午前9時～午後4時

▼サービス内容 職業紹介及び内職斡旋・就職情報の提供・キャリアカウンセリング及び職業適性診断・就職支援セミナーの実施・求人受付等

☎ いばらき就職支援センター 県

西地区センター（筑西合同庁舎内）

☎ 22-0163、23-3811

（就職相談）

☎ 24-9136（労働相談）

ジョブカフェいばらきホームページ

<http://www.jobcafe-ibaraki.jp/>

●無料税務相談

▼日時 1月16・23日（水）午後1時30分～4時30分 ▼場所 〓しもだて地域交流センター2階セミナールーム ▼予約不要、直接会場へ

☎ 関東信越税理士会下館支部

永井 ☎ 22-3613

## 不登校・ひきこもり 県西地区合同相談会

県内で不登校・ひきこもり関係の支援しているNPO法人・団体・関係機関が一堂に集まり、不登校・ひきこもり等で苦しんでいる当事者・保護者の相談に応じます。一人で悩んでいないで、一緒に解決の道を探しませんか？

▶日時 = 1月18日（金）午後1時～5時

▶場所 = しもだて地域交流センター1階集会室

▶相談は無料です

問い合わせ

アイネット 浅沼

☎ 090-3140-4865



## 虐待から子供を守ろう!! \*秘密厳守・無料

【こども課・家庭児童相談室】

☎ 内線254・251

【筑西児童相談所】

☎ 24-1614

【児童相談所全国共通ダイヤル】

☎ 0570-064-000

【いばらき虐待ホットライン】 ※24時間

☎ 0293-22-0293

虐待かな？

と思ったら連絡を

12月10日（月）～12月31日（月）は  
年末における犯罪抑止活動期間です

●メインスローガン

### 「みんなでつくろう 安心の街」

●サブスローガン

### 「防犯は 鍵かけ 声かけ 心がけ」

忍び込み盗の被害が増えています

夜間、鍵を掛けていない家が泥棒に狙われています。

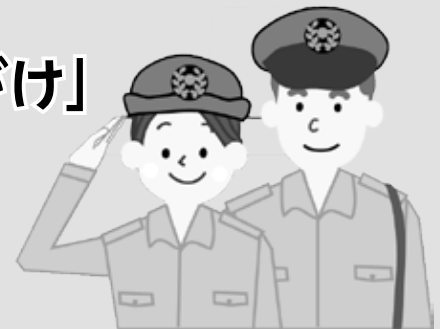
おやすみ前にもう一度戸締まりを確認しましょう。

振り込め詐欺の被害に注意しましょう

息子や警察官を名乗り、キャッシュカードをだまし取ろうとする電話が増えています。

電話で暗証番号など絶対に教えないようにしましょう。子どもの名をかたり「携帯電話番号が変わった」という電話には特に注意してください。

問い合わせ 筑西警察署 ☎ 24-0110



### 重点項目

- ① 乗り物盗、ひったくり、侵入盗の被害防止
- ② 振り込め詐欺、悪質商法の被害防止

## 12月の納期

**固定資産税・都市計画税（4期）**  
 固定資産税課 内線414・416

**国民健康保険税（6期）**  
 国民健康保険課 内線241

**後期高齢者医療保険料（6期）**  
 国民健康保険課 内線240・252

**介護保険料（5期）**  
 介護保険課 内線222

納期限 **12月25日(火)**

納付には便利な口座振替をご利用ください。申込みは各課窓口（市税のみ収税課で受付）又は金融機関へ。

## ■不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に『下館消費者友の会』が運営する『不用品活用センター』（スピカビル4階）☎22-0507で受け付けています。

年内の活動は12月26日（水）までです。  
 来年の活動は1月7日（月）から開始します。

■ゆずります

11月26日現在

| 品名        | 規格・内容      | 備考(円)  |
|-----------|------------|--------|
| 女兒用自転車    | 中古(1・2年生用) | 無償     |
| 男児用自転車    | 中古(2・3年生用) | 〃      |
| バウンサー     | 中古         | 500円   |
| 婦人用自転車    | 中古         | 4,500円 |
| マウンテンバイク  | 〃          | 無償     |
| ベビーベッド    | 〃          | 〃      |
| ベビーチェア    | 〃          | 〃      |
| ベビーバス     | 〃          | 〃      |
| 洋服ダンス     | 〃          | 〃      |
| 電気ストーブ    | 〃          | 相応     |
| 植木鉢       | 〃          | 無償     |
| オルガン(ヤマハ) | 〃          | 無償     |
| ホットカーペット  | 〃(2畳・3畳)   | 無償     |
| ロデオボーイ    | 〃          | 2,000円 |

■ゆずってください

布団、こたつ、卓球台、バイク(50cc)、工業用ミシン、ハーモニカ、タンバリン、木琴、幼児用絵本、自転車(27インチ)、チャイルドシート、植木鉢、ベビーカー、炊飯器(1升、5合)、子ども用自転車、コンビラック、ときわ保育園制服、婦人用自転車、ベビーカー、石油ストーブ、掃除機、介護用ベッド、健康器具、シルバーカー、血圧計、車いす、三脚

## 女性問題相談

\*要予約  
 \*秘密厳守・無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談に応じます  
 ▶日時=毎週月曜日(午前9時30分～正午)、毎週木曜日(午後1時30分～4時) ▶場所=市役所1階相談室 ▶相談員=女性の専門相談員 ▶申し込み=上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課(内線254)まで。  
 関こども課家庭児童相談室 ☎24-2613

## DV被害者支援ホットライン

■ドメスティックバイオレンス(DV)被害に悩む女性のための電話相談  
 ▶日時=毎週土曜日 午前10時～午後3時  
 ▶相談員=DV被害に悩む女性の支援活動グループ W E S T らいず ▶電話相談=☎25-3902 \*秘密厳守・無料

**自動車税の納税は口座振替が便利です**  
 公共料金と同じように預金口座から自動的に納税ができ大変便利です。  
 申込みは、預金口座のある金融機関(ゆうちょ銀行除く)で簡単にできますので印鑑を持参のうえ手続してください。  
 関 筑西県税事務所総務課管理担当  
 ☎2419184

## 市民課からのお知らせ



**本人確認** 戸籍等不正取得・届出を防ぐため、「来庁者の身分証」をみせていただきます。  
**印鑑登録証明書** 証明書の取得には、「印鑑登録証または市民カード」が必要です。  
**顔写真入り住基カード** 顔写真入りの公的身分証をお持ちでない人にお勧めです。  
 関市民課 内線220・233

## ●●お礼とご報告●●

**東北地方への義援金** 東北地方への義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。  
 \*防犯協会五所分会様…15,016円(11月30日現在)

**筑西市への義援金** 東日本大震災発生後、筑西市に対する多くの義援金が集まっています。心から感謝申し上げます。  
 \*日本盆栽協会筑西支部様…4,529円(11月30日現在)

**善意銀行** ～市社会福祉協議会への寄付のお礼とご報告～  
 \*下館一心会様…100,000円 \*カラオケ桃ちゃん愛好会様…40,727円 \*明野ちびっこバドミントン様…25,402円 \*五所地区文化祭様…5,944円 \*塚田なみ子様…1,740円  
 \*清水英一郎様…1,379円 \*匿名…2,751円(順不同・11月30日現在)  
 関市社会福祉協議会 ☎22-5191

**寄付** 筑西市を応援するために、様々な寄付がありました。  
 \* (株) マツミ・ジャパン様～地域づくり振興基金として…100,000円  
 \*親緑会様～福祉事業基金として…6,426円(順不同・11月30日現在)

## □生活の困りごと相談(市)

※秘密厳守 ※費用=無料

| 区分 | 相談日時                | 相談会場           | 相談員                | 申し込み               | 問い合わせ            |
|----|---------------------|----------------|--------------------|--------------------|------------------|
| 人権 | 1月7日(月)<br>午前10時～正午 | 関城支所<br>3階委員会室 | 人権擁護委員<br>(法務大臣委嘱) | 事前申込不要<br>(来訪順に受付) | 関城支所<br>☎37-6111 |
|    | 1月9日(水)<br>午後1時～3時  | 明野支所<br>1階会議室  |                    |                    | 明野支所<br>☎52-1111 |
| 行政 | 1月7日(月)<br>午前10時～正午 | 関城支所<br>3階委員会室 | 行政相談委員<br>(総務大臣委嘱) | (来訪順に受付)           | 関城支所<br>☎37-6111 |
|    | 1月9日(水)<br>午前10時～正午 | 明野支所<br>1階会議室  |                    |                    | 明野支所<br>☎52-1111 |

## □心配ごと相談(社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

| 区分      | 相談員           | 相談日時   | 相談会場              |
|---------|---------------|--|-------------------|
| 一般・電話相談 | 民生委員<br>学識経験者 | 1月10・17・24日(木) 午後1時～4時<br>直通ダイヤル ☎25-6141  | 市総合福祉センター<br>(小林) |
| 法律相談    | 弁護士           | 1月11日(金) 午前10時～正午<br>☆予約は12月25日(火) 午前9時～<br>社会福祉協議会(☎22-5191)で電話<br>受付(市内在住者、先着5人) |                   |

## 1月の健診・予防接種・健康体操スケジュール

※乳幼児健診、健康体操等の問い合わせは健康づくり課 (☎22-0506)、予防接種は保健予防課 (☎22-0535) へ。

### 下館保健センター

| 事業名        | 期日     | 受付時間        | 対象者         |
|------------|--------|-------------|-------------|
| 1歳6か月児健康診査 | 8日(火)  | 13:00～13:20 | 23年6月生まれの人  |
| 3歳児健康診査    | 15日(火) | 13:00～13:20 | 21年11月生まれの人 |
| 2歳児歯科健康診査  | 16日(水) | 13:00～13:20 | 22年12月生まれの人 |
| 3～4か月児健康診査 | 17日(木) | 13:00～13:20 | 24年9月生まれの人  |
| 育児相談       | 18日(金) | 9:30～11:00  | 乳幼児等        |
| 離乳食相談      | 22日(火) | 9:30～9:40   | 24年8月生まれの人  |
| 1歳児健康相談    | 23日(水) | 9:30～9:40   | 23年12月生まれの人 |
| 離乳食相談      | 30日(水) | 9:30～9:40   | 24年8月生まれの人  |

### 関城保健センター

| 事業名      | 期日     | 受付時間                | 対象者  |
|----------|--------|---------------------|------|
| こころの健康相談 | 10日(木) | 相談時間<br>13:00～15:00 | 要予約  |
| 育児相談     | 11日(金) | 9:30～11:00          | 乳幼児等 |

### 愛の献血

| 月日       | 場所                    | 時間                         |
|----------|-----------------------|----------------------------|
| 12/24(月) | カワチ薬品下館西店             | 10:00～16:00                |
| 12/26(水) | 県西県民センター<br>(筑西合同庁舎内) | 13:45～16:00                |
| 1/15(火)  | とりせん下館店               | 10:00～12:00<br>13:15～16:00 |

関保健予防課 ☎22-0535

### 市民病院 12月の健康講座

#### 訪問看護をご存じですか？

講師 市民病院看護主任 中里 和美 (なかざと かずみ)

訪問看護とは、看護師が自宅を訪問して、主治医の指示により行う看護のことで、病気や障害があっても、医療器具を使用しながら住み慣れた家で最後まで暮らせるように療養生活を支援することをいいます。  
 対象・費用・内容等たくさんの疑問にお答えします。

- ▶日時＝12月19日(水) 午後3時～4時
  - ▶場所＝筑西市民病院2階会議室(入場無料)
- 関市民病院総務課 ☎28-2261

### 明野保健センター

| 事業名        | 期日     | 受付時間        | 対象者         |
|------------|--------|-------------|-------------|
| 3～4か月児健康診査 | 9日(水)  | 13:00～13:20 | 24年9月生まれの人  |
| 2歳児歯科健康診査  | 10日(木) | 13:00～13:20 | 22年12月生まれの人 |
| 3歳児健康診査    | 25日(金) | 13:00～13:20 | 21年11月生まれの人 |
| マタニティクラス②  | 28日(月) | 9:20～9:30   | 妊婦(要予約)     |
| 1歳6か月児健康診査 | 29日(火) | 13:00～13:20 | 23年6月生まれの人  |

### 健康体操 (スピカビル3階 健康ひろば)

| 事業名         | 期日     | 時間          | 対象者                    |
|-------------|--------|-------------|------------------------|
| 男の健康運動教室    | 7日(月)  | 13:30～15:00 | 男性                     |
| いきいきヘルス体操教室 | 9日(水)  | 13:30～15:00 | おおむね60歳以上の市民           |
| いきいきヘルス体操教室 | 16日(水) | 13:30～15:00 | おおむね60歳以上の市民           |
| 男の健康運動教室    | 21日(月) | 13:30～15:00 | 男性<br>※スピカ4階東会議室で行います。 |
| 健康運動教室      | 21日(月) | 13:30～15:00 | 市民                     |
| いきいきヘルス体操教室 | 23日(水) | 13:30～15:00 | おおむね60歳以上の市民           |
| 健康運動教室      | 28日(月) | 13:30～15:00 | 市民                     |

☆保健センターで実施する乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

☆1歳の誕生日を迎えたお子さんへ……1期麻しん風しん混合ワクチンを早めに受けましょう。2歳になると任意接種(有料)になります。

☆生後3か月に達したらBCG予防接種を早めに受けましょう。6か月を過ぎると任意接種(有料)になります。



- 保健予防課 (スピカ分庁舎3階 ☎22-0535)
- 健康づくり課 (スピカ分庁舎3階 ☎22-0506)
- 医療保険課 (本庁舎 ☎24-2111)
- 筑西市民病院 (☎28-2261)

発行 / 筑西市 編集 / 市長公室広報広聴課  
 〒308-8616 茨城県筑西市下中山732-1 ☎0296-24-2111 (代表)  
 メール kouhou@city.chikusei.lg.jp