

# 暮らしの 情報 Information

2012  
12.1

## 案内

### 児童手当現況届の提出 が必要です

現況届が未提出の人は、平成24年6月以降の児童手当の支給が差止めとなっています。

未提出のままだと今後の支給もできません。12月28日(金)までに必ず提出してください。  
※現況届を紛失した人は、左記までご連絡ください。

☎ ことども課 内線256

### 障害者控除について

市から障害者に準ずると認定された65歳以上の人は、障害者手帳の交付を受けていない場合でも、申請をすれば所得税や市県民税の障害者控除が受けられます。

住民税の申告に必要な人は申告の前に、障害福祉課又は各支

所総合窓口課で、印鑑を持参の上、申請手続をしてください。

※障害者手帳の交付を受けている人は、手帳による控除が受けられますので、申請手続の必要はありません。

☎ 障害福祉課 内線226

### 公園の安全で安心な利 用についてのお願い

公園の建物への落書き・いたずらや備品の盗難、公園内でのゴルフ練習等、悪質な行為が多発しています。

ルールを遵守し、利用者の誰もが安全で安心に利用できるようにしましょう。

☎ 公園街路課 20-11179

### 下館・結城都市計画変 更案の縦覧について

下館・結城都市計画用途地域の変更(八丁台土地区画整理事業地内)計画案について、都市計画法の規定に基づき計画案の

縦覧を行います。

▼縦覧期間 12月13日(木)～27日(木) ※土日・祝日除く

▼縦覧場所 都市計画課(スピカ4階) ▼計画案に対し意見のある人は、縦覧期間中縦覧場所に備付けの意見書に必要事項を記入し、12月27日(木)必着で持参又は郵送してください。

☎ 都市計画課 20-11178

### 工業統計調査の実施

工業統計調査は、工業の実態を明らかにすることを目的とする、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、平成24年12月31日時点で実施します。

調査結果は、中小企業施策や地域振興など、国及び地域行政施策のための基礎資料として利用されます。(調査票の内容は、統計作成の目的以外に使用することは絶対ありません)

### 本庁

☎ 0296-24-2111 (代表)  
筑西市下中山732番地1

### 関城支所

☎ 0296-37-6111 (代表)  
筑西市舟生1040番地

### 明野支所

☎ 0296-52-1111 (代表)  
筑西市海老ヶ島1300番地

### 協和支所

☎ 0296-57-2511 (代表)  
筑西市門井1962番地2

### 防災無線 再応答サービス

フリーダイヤル  
0120-0296-99

▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。  
☎ 消防防災課 内線368・369

回答のご協力をお願いします。  
☎ 企画課 内線484・489

### 使用済み農業用ビニール ポリエチレン収集日程

市農業用プラスチック適正処理協議会では、農業用プラスチック類の適正な処理と農村環境の保全を目的に、次のとおり使用済み農業用ビニール・ポリエチレンの収集を行います。

▼収集日 12月12日(水) 午前9時～正午 ※農ビ・農ポリ同日収集 ▼場所 J A北つくば下館北部低温倉庫

※原発事故の放射線対策のため、搬入前に農業用プラスチックの洗浄が必要です。洗浄していないものは、回収できません。詳細は、12月初旬に送付の登録者宛の通知をご覧になるか、左記までお問い合わせください。

☎ 農政課 20-11161  
J A下館支店営農経済課  
☎ 20-11288



ダイヤモンドホールがご提案  
**忘・新年会プラン**  
平成25年2月28日(木)まで  
おひとり様 **3,980円**  
※10名以上(24名以上)で  
お申し込みください。  
幹事さん必見!!  
月～木はフリードリンク  
2,000円のところ **1,900円**!!  
※お飲み放題で おひとり様 **5,880円**!!  
ダイヤモンドホール  
☎ 0296-28-8511 茨城県筑西市玉戸1053-4

おせち料理予約承ります  
2～3名様 15,000円  
4～5名様 20,000円

## 不動産公売に参加してみませんか

一般の人でも参加できる入札により、不動産公売を実施します。  
 ▼日時＝平成25年1月16日(水)  
 ▼受付＝午後0時50分～  
 ▼場所＝水戸合同庁舎2階大会議室

### ●公売不動産●

【売却区分番号 24-1-99】  
 ▼見積価額＝536万円 ▼公売保証金54万円 ▼財産の表示(登記簿による表示)＝(土地)筑西市字台南 甲259番 宅地 155・37㎡  
 【売却区分番号 24-1-01】  
 ▼見積価額＝36万円 ▼公売保証金＝4万円 ▼財産の表示(登記簿による表示)＝(土地)筑西市関本下字下萱野 1874番1 宅地 666・46㎡

※中止になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。詳細は、機構ホームページをご覧ください。市収税課で公売広報を無料配布しています。  
 茨城租税債権管理機構  
 ☎029-1225-1221  
 http://www.ibaraki-sozei.jp/  
 市収税課 内線437

## 筑西市・しもだてプレミアム商品券販売開始

▼販売開始日＝12月1日(土)  
 (販売日時は各会場で異なります) ▼対象＝15歳以上の市内

在任又は在勤・在学者 ▼価格＝1セット10,000円(商品券総額11,000円) ※商品券11枚の内、6枚は大型・中型店の共通券、5枚は中小店専用。▼販売数＝6,000セット(1人10セットまで) ▼商品券有効期限＝12月1日(土)～平成25年2月28日(木) ▼販売場所＝下館商工会議所、日専連しもだて、スピカ1階西側入口、市役所川島出張所  
 ③自衛官として一定年限以上勤務すると学資金の返還を免除  
 ④自衛官として一定年限以上勤務すると学資金の返還を免除  
 ⑤自衛官として一定年限以上勤務すると学資金の返還を免除  
 ⑥自衛官として一定年限以上勤務すると学資金の返還を免除  
 ⑦自衛官として一定年限以上勤務すると学資金の返還を免除  
 ⑧自衛官として一定年限以上勤務すると学資金の返還を免除  
 ⑨自衛官として一定年限以上勤務すると学資金の返還を免除  
 ⑩自衛官として一定年限以上勤務すると学資金の返還を免除

## 25年度小中学校児童生徒徒入学祝品

▼対象＝市内在住の母子・父子世帯(生活保護受給世帯又は保護者の親と同一世帯は対象外) ※歳末援護金受給申請済の人は、改めて申請する必要はありません。▼申込期間＝平成25年1月8日(火)～2月8日(金)  
 ▼添付書類＝住民票謄本  
 ① 申請書  
 ② 住民票謄本  
 ③ 世帯主の印  
 ④ 母子・父子世帯の証明  
 ⑤ 生活保護受給世帯の証明  
 ⑥ 保護者の親と同一世帯の証明  
 ⑦ 歳末援護金受給申請済の証明  
 ⑧ 申請書の写し  
 ⑨ 申請料  
 ⑩ 申請書の写し

## 自衛官採用試験

【貸費学生(技術)】 ▼受付期間＝12月1日(土)～平成25年1

月11日(金) ▼応募資格＝日本国籍を有し、平成25年4月1日現在、大学の理学部若しくは工学部の3・4年次又は大学院修士課程に在学し、正規の修業年限を終わる年の4月1日現在で26歳未満の人(大学院在学者は28歳未満) ▼試験日＝平成25年1月26日(土) ▼合格発表＝平成25年4月下旬 ▼待遇＝①毎月54,000円を貸与 ②卒業後は幹部候補生として採用  
 ③自衛官として一定年限以上勤務すると学資金の返還を免除  
 ④自衛官として一定年限以上勤務すると学資金の返還を免除  
 ⑤自衛官として一定年限以上勤務すると学資金の返還を免除  
 ⑥自衛官として一定年限以上勤務すると学資金の返還を免除  
 ⑦自衛官として一定年限以上勤務すると学資金の返還を免除  
 ⑧自衛官として一定年限以上勤務すると学資金の返還を免除  
 ⑨自衛官として一定年限以上勤務すると学資金の返還を免除  
 ⑩自衛官として一定年限以上勤務すると学資金の返還を免除

## 募集

### 筑西の祭りフォトコンテスト作品募集

筑西の祭りフォトコンテストの募集は、本年度最後の対象イベントである小栗判官まつり終了後の12月21日(金)までです。  
 応募予定の人は、お早めに。

▼対象イベント＝下館祇園まつり、灯ろう流し、川島地区花火大会、下館盆踊り大会、あけのひまわりフェスタバル、どすこいペア、小栗判官まつり ▼募集期限＝12月21日(金)まで

### NHK筑西中継局が開局します

12月18日、筑西中継局(加波山)が開局します。これにより、NHK総合の茨城県域向けの放送が、下図の範囲で受信できるようになります。  
 なお、これまでの民放やNHK教育テレビ(Eテレ)を併せて受信するためには、従来のアンテナに加え、筑西中継局向けのアンテナ(垂直偏波)とこの地域向けの混合器とを追加する必要があります。詳しくは、お近くの電器店か下記にお問い合わせください。

筑西中継局(NHK総合のみ)の放送エリアの目安  
 ※エリア内でも地形や建物等の影響で電波が遮られるなど、視聴できない場合もあります。

### NHK放送の受信に関する技術相談ナビダイヤル ☎0570-00-3434

受付時間：午前9時～午後8時(年末年始除く)  
 ※IP電話等のお客様でナビダイヤルが利用できない場合は、☎050-3786-5005までお電話ください。

※当日消印有効 ▼応募作品＝平成24年度開催の対象イベントを撮影したカラープリント4つ切サイズ ▼応募点数＝1人2点まで ▼応募規定・用紙＝市観光協会ホームページからダウンロード可。▼応募方法＝市観光協会まで郵送又は持参してください。▼賞(副賞あり)＝市観光協会会長賞、市長賞、市議会議長賞・市教育長賞・下館商工会議所会頭賞・茨城新聞社長賞、審査員特別賞2点、佳作4点  
 ① 申請書  
 ② 住民票謄本  
 ③ 世帯主の印  
 ④ 母子・父子世帯の証明  
 ⑤ 生活保護受給世帯の証明  
 ⑥ 保護者の親と同一世帯の証明  
 ⑦ 歳末援護金受給申請済の証明  
 ⑧ 申請書の写し  
 ⑨ 申請料  
 ⑩ 申請書の写し

### ASKスポーツクラブ館西

《バドミントン、卓球、ソフトバレーボールの軽スポーツ、バランスボール教室、太極拳教室に参加しませんか?》  
 【日時】12月13・20・27日(木)、21日(金) 午後7時～ 【場所】下館総合体育館 【年会費】小・中学生4,000円 高校生・一般5,000円(保険料含む)  
 【持参品】体育館用シューズ、運動のできる服装  
 ① 申請書  
 ② 住民票謄本  
 ③ 世帯主の印  
 ④ 母子・父子世帯の証明  
 ⑤ 生活保護受給世帯の証明  
 ⑥ 保護者の親と同一世帯の証明  
 ⑦ 歳末援護金受給申請済の証明  
 ⑧ 申請書の写し  
 ⑨ 申請料  
 ⑩ 申請書の写し

申問 ASKスポーツクラブ館西事務局 (下館総合体育館内) ☎28-5040



● 親子でふれあい愛のかけ橋事業参加者募集

ふれあいながら親子の絆を深めます。▼日時 12月24日(月) 午前9時～午後1時 ▼会場 しもだて地域交流センター ▼内容 ①親子(父親)木工体験 ②年賀はがきづくり紙すき ③非常食づくり(①と②の参加者全員) ▼対象 未就学児・小学校低学年児童とその保護者 ▼参加費 無料 ▼定員 ①②各20組 ▼申込期限 12月15日(土)まで ※先着順

☎ 23-1616

● 親子で学び、楽しく遊べる子育て支援イベント

◆1～6歳の幼児と保護者対象 ◆定員 各30組程度 ◆参加費 1組200円(保険・昼食込) ▼クリスマス会(ツリーやリースをつくる) ▼日時 12月12日(水) 午前10時～午後1時 ▼場所 協和多目的研修センター ▼申込期限 12月9日(日)まで

● 甲冑市地域女性団体連絡会

協和支部 中島 ☎ 57-6657 ☎ 80-1036-8663 ▼クリスマス(リトミック・パ

● ネルシアター

▼日時 12月19日(水) 午前10時～午後2時 ▼場所 しもだて地域交流センター ▼申込み 12月13日(木)まで 甲冑市地域女性団体連絡会 下館支部 野澤 ☎ 24-8383

● 母親支援・子育て支援

◆時間は全て午前10時～正午 ▼場所 講師自宅(川澄) ①『ベビーマッサージ教室』生後2か月～ ▼開催日 12月3日(月) ▼費用 800円 ▼定員 10組 ▼持参品 バスタオル・タオル各1本、赤ちゃんの飲料水(ミルクなど) ②『子育て広場』 ▼開催日 12月7日(金)、13日(木)、19日(水)、20日(木)、26日(水)、28日(金) ※予約不要 ③『0歳、1歳児交流会』 ▼開催日 12月5日(水) ▼定員 15組 ※予約不要

● 『場所』つくし保育園学童ルーム

①『英語リトミック』 ▼開催日 12月10日(月) ▼定員 15組 ②『プリザーブドフラワー教室』(子連れ可) ▼開催日 12月14日(金) ▼費用 800円 ▼定員 10人 ▼持参品 レジャースhirt、あればワイヤーが切

クリスマス親子映画会 マジック・ツリーハウス



入場料 無

12月22日(土) 午後1時30分開場/午後2時開演 明野公民館大ホール(イル・プリランテ)

本と勉強が大好きで気が弱い兄のジャックと、冒険好きでどんな動物とも仲良くなる妹のアーニーは、ある日、森の木の上に不思議な小屋を見つける。そこは時空を超えてあらゆる場所へ移動できる魔法のツリーハウスで、ネズミの姿に変えられてしまったモーガンと出会った2人は、モーガンを救うためさまざまな場所をめぐる冒険に出る。

青少年育成筑西市民の会明野支部 筑西市子ども会育成連合会明野支部

☎ 22-0182

● 歴史講話(筑西市史を中心に) 20参加者募集

『生涯学習奨励単位認定該当事業』今年度9回目。▼演題 徳川御三家と徳川御三卿 ▼講師 宮本朔夫氏(元下館市文化財保護審議委員) ▼日時 12月18日(火) 午後1時30分～3時30分 ▼場所 市生涯学習センター(ペアーノ) ▼定員 50人程度 ▼参加費 500円(資料、会

③『タイ式ヨガ教室』(子連れ可) ▼開催日 12月17日(月) ▼費用 800円 ▼定員 10人 ▼持参品 ヨガマット又はバスタオル、飲料水、動きやすい服装 申冑NPO法人いちなごみ北原 ☎ 090-8816-9996

● ウオーキング・ハイキング参加者募集

【市民ウォーク 12月2日(日)】 ▼市役所に午前8時集合 ▼小栗判官まつりと小栗ゆかり地史跡観賞ウォーク(ヘルスロード365筑西大会) 12月2日(日) ▼集合場所 新治駅 ▼出発 10キロは午前9時、20キロは午前8時30分 ▼参加費 一般500円 【古賀志山忘年ハイキング 12月12日(水)】 出発場所・時間 県西生涯学習センター(野

場借料など実費) ▼申込期限 当日午前中まで 申冑 さらめく筑西市民の会 鳥生 ☎ 20-3386 ☎ 080-11090-5748

家族問題 相続問題 債権整理  
あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。  
お気軽にご相談ください  
弁護士 菊池祥明(茨城県弁護士会所属)  
菊池法律事務所  
筑西市菅谷 1763 ☎ 0296-24-5677  
(下館午生事務所ウツ)

土地建物登記 会社登録  
各種許可申請 測量全般  
債務整理手続 相続手続  
財産管理のパートナー  
司法書士 行政書士 土地家屋調査士  
堀江潔事務所  
筑西しもだて市川村北原(筑西市)36-5  
☎ 0296-24-0234  
土曜日(午前中)も営業しております。  
お気軽にご相談ください

殿)・午前7時 ▼参加費＝一般8,000円(バス・入浴・昼食代込み)

【さわやかロードクリーンウォーク 12月23日(日)】▼集合場所＝関城体育館 ▼出発＝午前8時

【筑波山ハイキング 毎週金曜日】3時間かけ励ましあいながらゆっくり登りましょう。▼集合場所・時間＝筑波山神社前・午前9時 ※現地が登山予定時間帯に降雨予報の場合中止

【申問】筑西市ウォーキング連合会 鳥生 ☎20-33386

080-11090-5748

●**下館ウォーキングクラブ(非営利団体) 会員募集**

下館ウォーキングクラブでは、毎月1回下館駅から目的地まで、公共交通機関で移動して各地を歩いていきます。

ウォーキングに興味のある人、これから始めようとしている人、是非一緒にウォーキングを楽しんでみませんか？

※毎月の例会、年間計画はホームページでも確認できます。

●**申問 金田**

090-8858-2077

http://www14.ocn.jp/~taka/

ne.jp/taka/

●**イベント**

●**美術館クリスマス・コンサート「マンドリンの調べ」**

クリスマスのひとつときを、マンドリンの調べと美術鑑賞でお楽しみください。

当日は「家庭の日」のため、高校生以下のお子さん連れの家は、展覧会場も入場無料です。

▼出演＝下館マンドリンクラブ  
▼日時＝12月16日(日) 午後1時30分  
▼会場＝しもだて美術館ロビー ▼料金＝無料

▼曲目＝ジングルベル、きよしこの夜、ホワイトクリスマス、冬のソナタ他

▼しもだて美術館

☎23-1601

●**編み物サークル 作品発表会**

▼日時＝12月9日(日) 午後0時30分～2時30分 ▼場所＝河内公民館ホール

▼申問 栗野 ☎37-2317

●**健康リズム体操操下館教室**

▼日時＝12月4日(火)～毎週火曜日(全10回) 午後1時30分～3時 ▼場所＝下館トレ

ニングセンター ▼費用＝3,500円 ▼申込み＝随時参加可、直接会場へ(女性のみ)

●**映像で小栗判官の世界を紹介(出前講座)**

集落センターなどへ出向き、壮大な小栗判官・照手姫の世界を写真などで説明する、約1時間の出前講座をします。希望の場合は、事前に日時・会場をご連絡ください。費用は無料です。

【申問】小栗判官蘇生会 大和田 ☎080-5389-9627

●**年忘れ輪投げ大会**

▼日時＝12月9日(日) 午前9時～正午 ▼会場＝市総合福祉センター(小林) ▼対象＝個人戦で、三世代だれでも参加可

▼持参品＝上履き

▼申問 大和田 ☎22-4506

●**あすなろの会・読み聞かせ「クリスマスの集い」**

▼日時＝12月16日(日) 午後2時～ ▼場所＝中央図書館視聴覚室 ▼内容＝『マッチウリのしょうじょ』(ブラックシアター)、『ごんぎつね』(カーテンシアター)

▼申問 手面 ☎24-4547

♪**読み聞かせ**♪  
♪**対家**♪ 幼児・児童・保護者♪  
【夢くぐり】▼日時＝12月8日(土) 午後2時～3時 ▼場所＝関本公民館図書室  
【読み聞かせの会(てくて)】▼日時＝12月15日(土) 午前10時30分～11時30分 ▼場所＝協和公民館和室  
【野はらの会】▼日時＝12月15日(土) 午後2時～ ▼場所＝中央図書館おはなしコーナー  
【協和おはなし会】▼日時＝12月18日(火) 午前10時30分～11時30分 ▼場所＝協和公民館和室  
【問岩測】☎57-4498

♪**たまり場楽校**♪  
★**全てたまり場・たろつで開催**  
【筆遊び教室】▼日時＝12月1日(土) 午後2時～4時 ▼参加費＝1,300円  
【読んだり聞いたりしゃべったり】お気に入り絵本・新聞等の紹介等、自由なトークを楽しむ ▼日時＝12月2日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼参加費＝200円  
【入力車教室】手作り小物や野菜リサイクル品など、手作りランチ限定10食提供！ ▼日時＝12月8日(土) 午前10時～午後4時 ▼場所＝たまり場・たろつ2階及び駐車場 ▼参加費＝100円  
【アキラの説法かふえ】▼日時＝12月8日・22日(土) 午後6時～9時 ▼参加費＝100円  
【3・11笑顔くらしづくり交流会】「少し早めのクリスマス」避難者の人々と地域の人との交流会 ▼日時＝12月9日(日) 午後1時30分～3時30分  
【弾きがたりミニライブ】▼日時＝毎週火曜日 午後6時～9時 ▼参加費＝100円  
【問小松崎】☎090-1797-30045

普通車(AT・MT) **卒業予定コース** 受付実施中!  
お急ぎでない方も、卒業するまでの予約はおまかせ下さい。  
個別送迎 無料 託児室完備 無料  
茨城県西自動車学校 TEL:0296-37-6012(代) 上筑波自動車学校 TEL:029-869-0931(代)  
http://www.kenseiikou.co.jp/

● 第13回フォト銀画Ⅱ写真展

▼日時 11月30日(金)～12月3日(月) 午前10時～午後6時 (最終日は4時まで) ▼場所 文化ギャラリー(スピカ6階) ▼入場無料  
 関平石 ☎22-3450

● 下館写友クラブ写真展

▼展示期間 12月2日(日)～16日(日) ※月曜除く 午前10時～午後6時(初日は1時～/最終日は3時まで) ▼展示場所 中央図書館エントランスギャラリー  
 関下館写友クラブ 渡辺 ☎24-2386

● 第32回シルエットしもだて写真展

▼日時 12月6日(木)～9日(日) 午前10時～午後6時(最終日は5時まで) ▼場所 文化ギャラリー(スピカ6階) ▼入場無料  
 関長谷川 ☎24-6688

● 下館法人会下館地区会女性部会コンサート

▼日時 12月12日(水) 午後1時30分～3時 ▼場所 2ダイヤ

モンドホール(玉戸) ▼演奏 1「デュオ ポンテノータ」ヴァイオリン・加藤直子、ピアノ・片田道子 ▼無料(チャリティー)  
 関下館商工会議所 添野 ☎22-4596

● パフォーミングアーツクリスマスコンサート

▼日時 12月23日(日) 午後1時～ ▼場所 市生涯学習センター(ペアーノ) ▼参加団体 市民子どもミュージカル「惑星ソラリスのキセキ」、よさこいソラン関城「飛龍会」、バレエ・ダンスアート ▼入場無料  
 関川口 ☎090-1658-7408

● 日用品即売会のお知らせ(筑西市生活学校)

▼日時 12月6日(木) 午前9時～ ▼場所 しもだて地域交流センター前まちかど広場 ▼品名 味噌、ひしお、花、手作り小物等  
 関八幡 ☎22-2365

● あおぞらほくく

▼日時 12月13日(木) 午前10時30分～ ▼場所 たかのす公園(雨天時はなかよしするーむ) ▼内容 絵本の読み聞かせ、リ

妊婦さんと家族のための マタニティクラス

ママになる前に知っておこう「大事な食事と歯について」



栄養価の高い豆腐ハンバーグと貝だくさんの野菜スープを食べながらお話しませんか?

- ▶日時= 12月4日(火) 午前9時20分～午後0時30分
- ▶場所= 明野保健センター(あけの元気館内)
- ▶持参品= 母子健康手帳、飲み物、エプロン

パパが、妊婦体験をしてみませんか!



妊婦さんの大変さがわかる疑似体験のほか、赤ちゃんのお風呂体験、母乳育児のお話など。

- ▶日時= 12月13日(木) 午後1時～4時
- ▶場所= 明野保健センター(あけの元気館内)
- ▶持参品= 母子健康手帳、飲み物

申問健康づくり課 ☎22-0506

相談

24年度第2回木造住宅簡易耐震診断相談会

東日本大震災で、被災を受けた家屋を調査した専門家(相談員)による相談会を開催します。耐震診断の説明及び個別の簡易耐震診断による相談を予定していますので、この機会に建物の安全性を確認してみませんか。

ズム体操、ゲーム他 ▼対象 未就園児とその保護者  
 関未来ネットワーク 栗原 ☎24-8070

まちづくりカフェピーチ(三木成)

●会場は全てまちづくりカフェ・ピーチ  
 「こそだてピーチひろば」▼日時 12月7日(金) 子守唄指導員の先生と遊ぼう、12月14日(金) クッキング作り 両日とも午前10時～参加費 2000円  
 「米粉でXmasケーキ、食パンカフェ」▼日時 12月10日(月) 午前10時～ 参加費 1,000円  
 ▼講師 2 ピーチグラマ  
 「ヨガ・ピーチひろば」▼日時 12月19日(水) 午前10時～ 参加費 5000円 ▼講師 鯉井陽子氏  
 ▼持参品 バスタオル、飲み物  
 「ひきこもりさんのたまり場」ひきこもりの人の相談に応じます ▼日時 毎週火曜日 午後1時～5時 ▼参加費 2000円 ▼相談員 2 「アイネット」浅沼氏  
 関NPO法人地球の保健室 ☎0800-6779-0846

**年末!! 無料法律相談会開催!!**  
 日時: 12月29日(土) 9:00～17:00  
 場所: 弁護士法人萩原総合法律事務所  
 予約制です。どなたでもお気軽にご連絡ください!  
**☎0296-48-8875**  
 弁護士 萩原慎二 弁護士 平久 真  
 茨城県弁護士会所属  
 萩原総合法律事務所  
 茨城県乙 828-3 SATOHビル2階(JR下館駅西口徒歩30分)

ヤマハ音楽教室・英語教室 秋クラス開講 レッスン見学実施中!  
 マルシン楽器 12月のイベント開催 12/1(土)～12/24(月) はクリスマスフェア  
 2日(日) 11:00- STAGEA アニメ＆ポップコンサート  
 (1) マルシン楽器演奏 みんな大好きなアニメや人気のヒット曲がいっぱい!  
 9日(日) 10:00- ピティナピアノステップ茨城音楽祭 (1) 研城中央音楽センター  
 16日(日) 13:00- ジュニアオリエジカルコンサートマルシン大会  
 (1) 研城中央音楽センター ヤマハ音楽教室の生徒が自分で作成した演奏するコンサートです  
 22日(土) 10:00- ヤマハ英語教室発表会  
 (1) 研城センター 2歳～中学生までの生徒が歌や劇、スピーチを披露で発表します  
**マルシン楽器 ☎0296-22-2691**  
<http://www.marushin-gakki.jp/> 筑西市両岸 2064 (JR七つは本線となり)

**健康運動教室** (筑西はつらつバラエティー体操)

地区	開催日	会場
下館	12月6日(木) 13:30～15:00	地域交流センター セミナールーム
	12月10日・17日(月) 13:30～15:00	スピカ3階 健康ひろば
	12月3日(月) 13:30～15:00 ※男性のみ	
関城	12月5日(水) 13:30～15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	12月4日・18日(火) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
	12月11日(火) 13:30～15:00	宮山公園 ホール
協和	12月7日・21日(金) 13:30～15:00	協和総合センター

▶対象＝「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員＝各先着30人(※明野会場のみ20人) ▶服装＝運動のできる服装、運動靴  
▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物  
☎健康づくり課 ☎22-0506  
市健康運動普及委員会 会長 鳥生厚夫 ☎080-1090-5748

**いきいきヘルス体操教室**

地区	開催日	会場
下館	12月7日・21日(金) 13:30～15:00	地域交流センター
	12月5日・12日・19日(水) 13:30～15:00	スピカ3階 健康ひろば
関城	12月6日・20日(木) 13:30～15:00	ペアーノ 1階会議室
明野	12月3日・17日(月) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	12月5日・19日(水) 13:30～15:00	協和公民館 ホール

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶定員＝各先着30人(※明野会場のみ20人) ▶服装＝動きやすい服装  
▶持参品＝タオル、飲み物  
☎健康づくり課 ☎22-0506  
市いきいきヘルス委員会 会長 渡邊吉孝 ☎090-1995-9584

**12月の納期**

**固定資産税・都市計画税(4期)**

☎資産税課 内線414・416

**国民健康保険税(6期) 医療保険課 内線241**

**後期高齢者医療保険料(6期)**

☎医療保険課 内線240・252

**介護保険料(5期) 介護保険課 内線222**

**納期限：12月25日(火)**

**こころの健康相談** \*要予約 \*秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	予約先
12月13日(木) 午後1時～3時	下館保健センター	健康づくり課 ☎22-0506
12月11日(火) 午前10時～11時	筑西保健所	筑西保健所 ☎24-3911 (代表)

**法律相談(社協)** \*要予約 \*秘密厳守・無料

相談日時	12月21日(金) 午前10時～正午
相談会場	協和総合センター(門井)
相談員	弁護士
予約	12月5日(水) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順)

**申請建築課**

☎20-1177



**わたしたちが  
相談を受けます**

▼日時＝平成25年2月23日(土) 午前9時～正午 ▼場所＝スピカ4階会議室 ▼定員＝12組(先着順) ▼募集期間＝12月3日(月)～平成25年2月8日(金) ▼申込み＝電話又は建築課窓口(スピカ4階)で受け付けます。(土日・祝日、12月29日～1月3日は除く) ▼費用＝無料 ▼相談員＝(社)茨城県建築士会 筑西支部会員

**虐待から子どもを守る**

☎0293-2210293  
☎0293-2210293  
☎0293-2210293  
☎0293-2210293

虐待の種類には、身体的虐待・ネグレクト(養育の拒否・怠慢)・心理的虐待・性的虐待があります。「虐待かな?」と思ったら、左記まで連絡してください。連絡した人の秘密は守ります。  
▼市子ども課又は家庭児童相談室 ☎市役所内線254・255  
▼筑西児童相談所 ☎24-1614  
▼児童相談所全国共通ダイヤル ☎0570-0641000(自動的又はガイダンスに従い入力すると、管轄の児童相談所に転送) ▼いばらき虐待ホットライン(24時間対応) ☎0293-2210293

**青少年  
なんでも相談**

子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。

▶日時＝毎週月・水・金曜日の午後1時～5時(祝日除く)  
▶場所＝市青少年センター(スピカビル3階)  
☎☎24-6081(直通)

**県西地方交通事故相談所**

☎24-9112

交通事故の損害賠償や示談の仕方などで困っている人の相談に応じます。▼日時＝【一般相談】平日(木曜日除く) 午前9時～正午、午後1時～4時45分 【弁護士相談】毎月第4水曜日 午後1時～4時(要予約) ▼場所＝筑西合同庁舎(二木成) ▼費用＝無料  
☎24-9112

**ひきこもり相談**

\*要予約 \*秘密厳守 \*無料

▶実施日＝12月13日(木)  
・専門相談＝13:30～14:30  
・家族教室＝14:30～16:00

【ひきこもり当事者の居場所】ひきこもりの本人が、自宅以外に過ごせる場所をはじめました。※家族教室と居場所への参加は事前に面接を行ってからとなります。

☎☎24-3965

**不登校・ひきこもりの解決にむけて**

お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力等)で苦しめられている保護者及び当事者のための相談会を開催します。

▶日時＝12月19日(水) 午後1時30分～5時 ▶場所＝しもだて地域交流センター2階研修室 ▶資料代＝300円

☎アイネット 浅沼 ☎090-3140-4865

**生活の困りごと相談(市)** \*秘密厳守・無料

【相談日時】12月27日(木) 午後1時～3時(法律相談は4時まで)  
【場所】下館武道館2階

	相談員	申込み
人権相談	人権擁護委員(法務大臣委嘱)	事前申込不要 (当日来訪順受付)
行政相談	行政相談委員(総務大臣委嘱)	
法律相談(市内在住の人)	弁護士	☆12月17日(月) 午前9時から、広報広聴課にて電話予約受付開始(先着8人)
人権相談…☎	人権推進課 内線253	行政・法律相談…☎☎24-6081