

広報筑西ピープル

発行 / 筑西市 〒308-8616 筑西市下中山 732-1 ☎0296-24-2111 <http://www.city.chikusei.lg.jp>

本庁 ☎24-2111

筑西市下中山 732 番地 1

関城支所 ☎37-6111

筑西市舟生 1040 番地

明野支所 ☎52-1111

筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所 ☎57-2511

筑西市門井 1962 番地 2

案内

給水用蛇口(取水栓)の盗難にご注意ください

最近市内で水田への給水用蛇口(取水栓)の盗難が発生しています。収穫後は蛇口部分を取り外して管理するなど、適切な管理をお願いします。

☎ふるさと整備課 ☎20-11162

関城東部土地改良区 総代選挙のお知らせ

▼告示日 12月11日(火) ▼総代定数 30人 ▼立候補受付期間 12月11日(火)・12日(水) 午前8時30分～午後5時 ▼受付場所 関城支所 ▼投票日 12月18日(火)

☎関城東部土地改良区 内線332

☎37-6111 内線379

下館総合卸センター地区 計画素案説明会

幹線道路沿道の立地環境や整備された都市基盤を生かして、流通・業務機能を中心とした多様な機能を導入し、下館総合卸センター地区(横塚・蓮沼・向

川澄の一部)の維持活性化や適切な土地利用の誘導を図ることを目的として地区計画素案を作成しましたので、説明会を開催します。

▼日程 11月28日(水) 午後7時～
▼場所 下館武道館2階会議室C
▼対象 左記地図の大線枠内



☎関都市計画課 ☎20-11178

狩猟期間が始まります

狩猟者は、法令やマナーの厳守と十分な安全確認を徹底し、狩猟事故の防止に努めてください。また、ハイキングや山仕事などで山に入る人は、赤やオレンジ色の目立つ服を着用、携帯ラジオを掛けるなどして自分の存在を狩猟者に知らせるよう心掛けてください。

▼期間 11月15日(木)～平成25年2月15日(金) ※イノシシは3月15日(金)まで
☎農政課 ☎20-11161

竜巻・東日本大震災で重複して被害を受けた人へ

竜巻被害に対する見舞金の支給要綱が一部改正されました

下記下線部分が改正部分です。申請に東日本大震災に係る災証明が必要でしたが、保険会社の保険金支払通知書などでも申請可能になりました。

【対象世帯】 今年5月の竜巻及び昨年の東日本大震災により、重複して住家(実際に住んでいる家)に被害(一部損壊以上の被害)を受けた世帯で、竜巻による住家補修等に20万円以上の費用を要した世帯(借家等及び被災者生活再建支援金を受けた場合は除く) ※竜巻には範囲が指定されています。

【見舞金額】 10万円 ※住家の被害状況により異なります。

【申請期限】 平成25年2月28日(木)まで

【持参品】 ①～④までのすべての書類が必要

①竜巻関係…a.b 両方 a.住家のり災証明書(平成24年6月30日までのもの) b.竜巻に係る住家の修繕等に要した費用の領収書(20万円以上のもの) ②東日本大震災関係…c.d.eのいずれか c.住家のり災証明書 d.保険会社の保険金(住家被害)の支払通知書 e.震災に係る住家の修繕等に要した費用の領収書(20万円以上で内訳のあるもの) ※いずれも平成24年3月31日までに発行されたもの。③通帳の写し(フリガナのある部分) ④印鑑

☎社会福祉課 内線264

東日本大震災により、住家に被害を受けた人へ

被災住宅復興支援利子補給事業(平成23年3月11日～24年11月30日借入分)

東日本大震災により被害を受けた住家について、金融機関から融資を受けて再建等を行った人に対し利子の一部を補給する事業が始まっています。

【対象】(下記のすべての要件に該当する必要があります)

①自己又は親族所有の住家が大规模半壊、半壊、一部損壊のいずれかの「り災証明書」を受けている人(国の被災者生活再建支援金(全壊扱い)を受けた人は対象外) ②震災発生時に自己又は親族が被災住家に居住していた人 ③被災住家の補修、被災住家に代わる住家の建設・購入を市内で行った人又はこれから行う人 ④平成23年3月11日以降に、住宅復興資金を銀行などの金融機関で借り入れた人(消費者金融等からの借入は対象外) ⑤市税等を滞納していない人

【利子補給金額】 融資残高(上限640万円・宅地復旧工事を伴う場合は1,030万円)の1%(年利1%未満で融資を受けた場合はその利率)にあたる金額を年1回交付します。※交付期間は5年以内(返済の状況により異なります)

【申込期限】 12月20日(木)まで

【必要書類】 ①利子補給金交付申請書(社会福祉課、各支所総合窓口課にあります) ②被災住家の居住者の住民票謄本(市内に住所がある場合、個人情報確認同意書があれば省略可) ③申請者と被災住家の所有者及び居住者の親族関係がわかる書類(①で明らかな場合は省略可) ④住宅復興資金借入契約書(借入金額・借入利率が明記されたもの)の写し ⑤返済予定表(償還表)の写し ⑥工事請負契約書又は売買契約書の写し ⑦り災証明書 ⑧納税証明書 ⑨印鑑 ⑩振込先口座の分かるもの

☎社会福祉課 内線249

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」

が発行されます。年末調整・確定申告まで大切に保管を！

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告で全額が社会保険料控除の対象（その年の1月1日～12月31日までに納付した保険料）になります。

社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられているため、平成24年1月1日～9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人には、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が11月上旬に日本年金機構本部から送付されます。また、10月1日～12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付した人には、翌年2月上旬に送付されます。

年末調整や確定申告等の手続の際に、国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合には、必ずこの証明書や領収書が必要となりますので、申告を行うまで大切に保管してください。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付した場合も本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族宛てに送付された控除証明書を添付の上申告してください。

【問い合わせ先】

控除証明書専用ダイヤル(平成25年3月15日(金)まで)

☎ 0570-070-117 (ナビダイヤル)

下館年金事務所 お客様相談室

☎ 25-0811 ☎ 25-0834

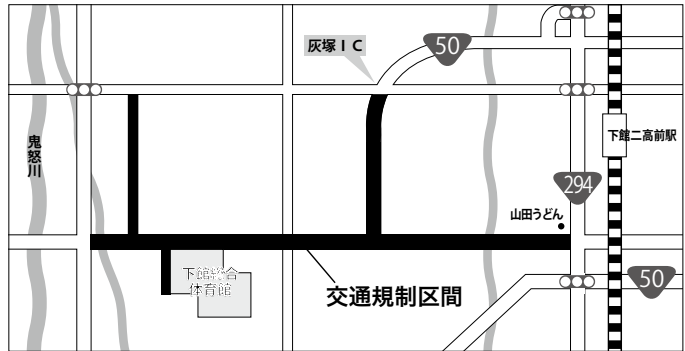
●第8回ちくせいマラソン大会開催についてのお知らせ●

交通規制のお知らせ

第8回ちくせいマラソン大会開催のため、車の進入ができません。

【日時】12月9日(日) 午前9時～午後1時

【場所】下館総合体育館北側及び国道50号下館バイパス(下図参照)



トレーニングルーム臨時休業

同じく、第8回ちくせいマラソン大会開催のため、下館総合体育館・トレーニングルームが12月8日(土)、9日(日)終日臨時休業となります。

ご利用のみなさまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

関スポーツ振興課 ☎ 28-5040

▼日時①12月4・11・18日の火曜日 午前11時～正午 ②12月7・14・21日の金曜日 午後

●下館総合体育館トレーニングルーム利用者講習会

関スポーツ振興課 ☎ 28-5040

▼日時①11月29日(木) 午後6時30分(時間厳守) ▼場所①下館総合体育館研修室 ▼内容①12・1月分の日程調整 ▼持参品①筆記具、代表者印、登録申請書

●下館地区学校開放利用 団体調整会議

市体育施設休館日
12月の休館日=■色

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

スポーツ振興課 ☎ 28-5040

都市公園の放射線量測定結果

下岡崎近隣公園	0.079
神明近隣公園	0.068
木有戸公園	0.057
村田児童公園	0.084
協和の杜公園	0.070

単位は、マイクロシーベルト/時間
測定日：10月22日(月)
測定高さ：地上50cm

▼テープ①「賢者の贈物」オー・ヘンリー著90分2本、『赤い酋長の身代金』オー・ヘンリー著90分2本、『20年後』オー・ヘンリー著90分2本、『P.H.P.10月号』60分2本、『正論10月号』60分2本 ▼CD①『鳴門秘帖』圧縮版あり 吉川英治著75分8巻 ▼対象①視覚障害者、ねた

●朗読・録音テープ&CD

関西総合公園管理事務所 ☎ 57-5631

●東西総合公園ナイター 実施期間のお知らせ

今年のナイター実施期間は、11月30日(金)までです。なお、来年のナイターは、平成25年4月1日(月)からです。

8時～9時 ③12月2・16日の日曜日 午後1時30分～2時30分 ▼費用①300円(当日徴収) ▼会場①下館総合体育館内 トレーニングルーム ▼持参品①体育館用シューズ、運動のできる服装 ▼申込み①11月27日(火) 午前8時30分から、電話でスポーツ振興課へ ※各回10人先着順(1度の申込みで2人まで受付可) 関スポーツ振興課 ☎ 28-5040

▼日時①平成25年1月12日(土) ②3月16日(土) 午前9時～午後

【初めての】方のためのパソコン基礎講座

▼日時①平成25年1月11日(金) ②2月22日(金) 午後7時～9時(金曜日全7回) ▼講師①川那子寛子氏(日本アロマコーディネーター協会認定セラピスト) ▼定員①20人 ▼受講料①8,000円(材料費別) ①1回につき2,000円程度) ▼申込期間①12月3日(月)～25日(火)

【はじめての】アロマセラピー

▼日時①12月26日(水) 午前9時～正午 ▼講師①安藤和代氏(日本フラワーデザインナー協会 NFD講師) ▼定員①20人 ▼受講料①3,500円(材料費込) ▼申込期間①11月19日(月)～12月14日(金)

●筑西地域職業訓練センター 12・1月講座

「フラワーアレンジメント1 Day レッスン」お正月アレンジメント ▼日時①12月26日(水) 午前9時～正午 ▼講師①安藤和代氏(日本フラワーデザインナー協会 NFD講師) ▼定員①20人 ▼受講料①3,500円(材料費込) ▼申込期間①11月19日(月)～12月14日(金)

飼い主のみなさんへ

犬・猫の飼い主ルール

現在、犬・猫のフン尿の放置や犬の放し飼いによる苦情・危害が大変多く寄せられています。フンの放置は、「筑西市きれいなまちづくり条例」で禁止されており、罰則規定も設けられています。大変迷惑な行為です。

放し飼いは、「茨城県動物の保護及び管理に関する条例」で禁止されており、大変危険な行為です。

適正な飼育とマナーを心掛け、きれいで安全なまちづくりにご協力ください。



☎生活環境課 内線407

募集

パパ・じいじとクッキング
参加者募集

▼日時 12月16日(日) 午前9時30分～午後1時
▼場所 しもだて地域交流センター1階調

後4時(土曜日全10回) ▼講師 沼田立人氏(つくばビジネスカレッジ専門学校非常勤講師)
▼定員 20人 ▼受講料 2,500円(教材費別) ▼申込期間 12月3日(月)～25日(火)
※各講座とも定員になり次第締切
申岡 筑西地域職業訓練センター
☎0296-75-11254

理室 ▼対象 市内在住・在勤の父親と子ども又は祖父と孫
▼定員 12組 ▼メニュー 12リスマス・スイーツ ▼参加費 1組500円 ▼持参品 エプロン、三角巾又はバンダナ
▼申込み 12月8日(土) までに電話で申し込んでください。
申岡 市民協働課
☎23-1600 (月曜休館)

12月公民館講座参加者募集

各講座とも会場はしもだて地域交流センターで、応募者多数の場合は抽選となります。

「クリスマスカラーを彩るテーブルリース教室」

▼日時 12月9日(日) 午前10時～正午 ▼対象 市内在住・在勤者 ▼定員 15～20人 ▼費用 2,500円 ▼持参品 軍手、花はさみ、エプロン、タオル、持ち帰り用紙袋(直径30cm) ▼申込期限 11月28日(水) まで

そば打ち教室

▼日時 12月15日(土) 午前9時30分～午後1時頃 ▼対象 市内在住・在勤者 ▼定員 12人 ※初めての人優先 ▼材料費 800円程度 ▼持参品 エプロン、三角巾、マスク、ふ

きん、台ふきん、筆記用具 ▼申込期限 11月28日(水) まで

【おもしろ理科先生】

▼日時 12月22日(土) 午前9時30分～正午 ▼対象 市内在住、在学の園児・児童とその保護者 ▼定員 親子30組 ▼材料費 園児・児童1人につき200円程度 ▼申込期限 12月5日(水) まで

申岡しもだて地域交流センター

☎23-1616 (月曜休館)

男の健康運動教室参加者募集

【生涯学習奨励単位・健康づくり奨励単位認定該当事業】

▼日時 12月3日(月) 午後1時30分～3時 ▼対象 「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある男性 ▼定員 30人 ▼持参品 バスタオル、タオル、飲み物 ▼申込み 不要

申岡 健康運動普及員会 鳥生

☎080-11090-5748

第17回「筑西市民ウォーク」参加者募集

【生涯学習奨励単位・健康づくり奨励単位認定該当事業】

▼日時 12月2日(日) 午前8時～10時 ※雨天中止 ▼場所

わっしょい市

街角コンサート出演者募集

わっしょい市実行委員会では、街角コンサートへの出演者を募集しています。演目のジャンルは問いません。カラオケ、バンド演奏、踊り等で個人でもグループでも結構です。青空の下で得意の分野をご披露ください。

日時=① 12月9日(日)
② 平成25年1月20日(日)
午前10時～午後3時

申岡わっしょい市実行委員会 諏訪
☎090-1039-3577

市役所本庁舎前 ▼内容 正しい歩き方を習得してさっそうと歩こう ①ウォーキング教室(靴の履き方、歩き方、準備体操など約30分) ②ウォーキング実践(約6キロ) ▼参加費 無料 ▼持参品 水、帽子、歩ける服装 ▼申込み 不要
申岡 健康運動普及員会 鳥生
☎080-11090-5748

ホームページ作成技術受講生募集・オープンキャンパス

【ホームページ作成技術講座】
▼日時 平成25年1月22日(火)～24日(木) 午前9時～午後5時(3日間) ▼内容 ホームページビルダーV12を利用してのホームページ作成技術習得

▼定員 10人(申込者多数の場合抽選) ▼申込方法 ①インターネットで筑西産業技術専門学校ホームページから ②往復はがきにセミナー名、氏名、年齢、住所、電話番号、職業を記入し郵送(玉戸1336-54) ▼申込期限 12月10日(月) 必着 ▼受講料 2,900円

【オープンキャンパス】

▼日時 12月7日(金)、平成25年1月7日(月)、2月7日(木)、3月7日(木) 午後1時～3時 ▼持参品 汚れてもいい服装、飲み物、筆記用具 ▼申込期限 実施日の1週間前まで

申岡 県立筑西産業技術専門学校
☎24-1714

イベント

子育てひろば 里山あそびやわらも

▼日時 12月6日(木) 午前9時45分～11時 ※雨天中止
▼場所 里山・五郎助山(関城消防分署南側) ▼対象 市内在住で子育て支援室登録済の親子

▼テーマ 秋に触れよう・おもいも仲良し ▼持参品 軍手、飲み物 ▼参加費 親子2人で300円(1人追加ごとに100円) ▼定員 先着30組

申園子育て支援室明野会場
☎ 52-2505

市芸術祭 民謡・詩吟大会

日本の古き良き伝統音楽に耳を傾けてみてください♪

▼日時 12月1日(土) 午後0時30分～ ▼場所 市生涯学習センター(ペアーノ) ▼入場無料
園生涯学習課 ☎ 22-0183

どすこいペア写真コンテ スト入賞作品写真展

どすこいペア2012写真コンテストの入賞作品の巡回写真展を開催します。

【生涯学習センター(ペアーノ)】
11月2日(金)～16日(金)

【筑西遊湯館】 11月16日(金)～12月7日(金)

【結城公民館】 12月7日(金)～21日(金)

【あけの元気館】 12月22日(土)～平成25年1月18日(金)

【県西生涯学習センター】 平成25年1月19日(土)～2月2日(土)

園観光課 ☎ 20-1160

下館地区文化祭フラダンス発表会開演時間の変更

▼日時 11月25日(日) 正午開演(午前11時30分開場) ▼場所 明野公民館大ホール(イル・プリランテ) ▼入場無料

園生涯学習課 ☎ 22-0183

「きょうだいを育てる」講演会

▼日時 12月5日(水) 午前10時～正午 ▼場所 関本公民館和室 ▼講師 西川みゆき氏

▼参加費 1組800円 ▼対象 県西地区在住の人 ※子連れ可、大人のみも可 ▼定員 30組(先着順) ※要予約

申園ののほな自然育児の会 小島 ☎ 37-6874

第43回みんなの生活展

賢い消費者としての知識習得の場として、パネル展示や資料の配布を行います。

▼日時 11月24日(土)・25日(日) 午前10時～午後4時(25日は3時まで) ▼場所 しもだて地域交流センター1階ロビー

▼テーマ 取り組もう！健康で安全なくらしを ▼参加団体 下館消費者友の会、地域女性団体連絡会下館支部、市生活学校、市食生活改善推進員連絡協議会下館支部、筑西市市民病院、茨城県看護協会筑西・下妻地区、市健康増進部、県理学療法士会

園商工振興課 ☎ 54-7011

犬・猫の譲渡会

▼日時 12月9日(日) 午前10時～正午 ▼場所 市役所駐輪場 ※譲りたい人は事前申込が必要

園アニマルプラン 斉藤 ☎ 090-19641-1857

クリスマスコンサート

▼日時 12月2日(日) 午後2時開演(1時30分開場) ▼場所 河内公民館 ▼入場無料

内容 キッズコーラス、筑西ペ

しまなきゃ！ しもだて 商工まつり 2012

僕もいるよ♪
会いに来てね!!



日時 = 11/24 (土)、25 (日)
両日 10:00 ~ 15:00

場所 = しもだて地域交流センター前広場

【24日】アンパンマンショー
【25日】水戸、土浦ご当地アイドルショー
【24・25日】大道芸人、アイロンビーズ、北茨城水産加工品販売、スーパーカー、ワンちゃん大集合、茨城県警音楽隊、地元バンド・団体等多数出演

問い合わせ：下館商工会議所 ☎ 22-4596

さわれる展示 ハートフルミュージアム

▼期間 11月23日(金・祝)～12月9日(日)の開館日 ▼場所 ミュージアムパーク茨城県自然博物館企画展示室(坂東市) ▼内容 ①手で感じる…動物の毛皮やバードカービング、昆虫や植物の拡大模型 ②耳で感じる…動物の声当てクイズ

③鼻で感じる…植物の匂いを嗅いでみよう

アー合唱団、ドリーム合唱団 園ドリーム合唱団 調(しらべ) ☎ 52-3164

茨城いのちの電話 自殺防止公開講座

「心のサインに気づく、つなげる 自殺防止の基礎知識」

長年自殺予防の研究をされている第一人者に私たちができる自殺予防の基礎知識について話を聞き、必ず予防できると信じつつ、自ら命を絶つ人がいない社会を目指してみんなで取り組んでいきましょう。 ▼日時 12月1日(土) 午後2時～4時(1

園ミュージアムパーク茨城県自然博物館 企画課 ☎ 0297-38-2000

時30分開場)▼講師たかはしとむ高橋祥友氏(筑波大学医学医療系災害精神支援学教授)▼会場つくば国際会議場エポカルつくば中ホール2000▼定員2000人(先着順)▼参加費無料
甲関 社会福祉法人茨城いのちの電話(つくば)
 ☎029-852-8505

●**第2回手持ち和服のりフォーム**

▼日時12月4日(火)午前9時30分〜正午(第1・3火曜日全12回)▼場所竹島公民館▼定員7〜8人▼参加費無料
甲関 羽石 ☎24-3701

●**出会いパーティー**

【**結城市民文化センターアクロス**】
 ▼日時12月2日(日)午後1時30分〜4時30分(受付は1時〜)▼対象30・40代の男女各20人▼参加費男性4,000円 女性1,000円(当日徴収)
ピアスパークしもつま
 ▼日時12月23日(日)午後1時30分〜4時30分(受付は1時〜)▼対象35〜45歳までの男女各20人▼参加費男性4,000円 女性1,000円(当日徴収)

000円 女性1,000円(当日徴収)
甲関 NPO法人ベルサポート
 ☎0280-87-7085

●**ときめき婚活**

クリスマスパーティー
 ▼日時12月16日(日)午後1時30分〜4時30分(受付1時〜)▼会場ダイヤモンドホール(玉戸)▼対象40歳以下の单身男女各20人(先着順)▼参加費男性6,000円 女性1,500円
甲関 NPO法人メドウルミートクラブ 小池 ☎25-2678

●**たまり場楽校「昭和のうたごえ移動カフェ」**

▼日時11月25日(日)午後1時30分〜3時30分▼参加費200円▼場所レストーレ 筑西(菅谷)
 園たまり場・たろう 小松崎
 ☎090-11797-3045

●**うたごえビーチひろば**

▼日時12月5日(水)午前10時〜▼参加費200円(80歳以上の人は無料)▼持参品マイカップ▼場所まちづくりカフェ・ピーチ(二木成)

甲関 NPO法人地球の保健室
 ☎080-66779-0846

●**えほんとふれあい会**

▼日時11月22日(木)午前10時30分〜▼場所いずみ保育園なかよし文庫▼対象0〜4歳児の子どもとその保護者▼テーマみーつけた!▼内容絵本『もりのかくれんぼ(大型)』『くだもの』
甲関 未来ネットワーク 栗原
 ☎24-8070

●**読み聞かせ「あすなろの会」**

▼日時11月25日(日)午後2時〜▼場所中央図書館おはなしコーナー▼内容絵本『もったいないばあさん』『はらぺこくしちゃん』
甲関 手面 ☎24-4547

●**健康**

●**乳がん・子宮がん医療機関検診終了のお知らせ**

今年度の乳がん・子宮がん医療機関検診は、12月末で終了になりますので、検診を希望する人は早めに医療機関に予約してください。受診の際には医療機

関検診受診券が必要となります。なお、無料クーポン対象者は医療機関検診受診券と共に「乳がん・子宮がん検診無料クーポン券」を必ずお持ちください。
甲関 保健予防課 ☎22-0535

●**「けんこう応援教室24」下館2コース開講**

この教室は、特定健診等の結果を生かし、約5か月間で健康な生活習慣を身に付けて、生活習慣病を早期に予防することを目指します。
 各地区で今年度の特定健診を受診してからの参加をお勧めします。

- ▼日時12月17日(月)受付:午後1時15分〜1時30分(3時30分頃終了予定)▼場所スピカ3階健康ひろば▼定員先着40人程度▼申込み12月10日(月)までに電話で申し込んでください。▼内容下館2コースの「第1回目教室(生活習慣病予防教室)」(月1回、計4回開催)※教室の間に2回血液検査を実施
- ①健診結果で自分の生活を知る
 - ②自分に合った食事を知る
 - ③自分に合った生活習慣を見つける
- 甲関** 健康づくり課
 ☎22-0506

12月1日は世界エイズデーです

2012 テーマ

AIDS GOES ON...

~エイズは続いている~

日本では、1日あたり4人がHIVに新たに感染しています。感染のほとんどが性的接触によるものです。検査を受けなければ感染しているかどうかはわかりません。自分と大切な人を守るために、あなたから検査を受けませんか?

筑西保健所では、無料・匿名で検査と相談を行っています。どうぞ電話で予約をしてください。

【日時】(場所は筑西保健所)

毎週水曜日 午前9時〜11時

毎月第4火曜日 午後5時〜7時

※11月27日(火)は午後3時〜7時まで

甲関 筑西保健所 ☎24-3965

●骨粗しょう症検診のお知らせ

骨粗しょう症とは、骨量（骨密度）が不足し、硬い骨がスカスカにもろく崩れやすくなる状態です。早期に発見し腰痛や骨折などを予防しましょう。対象者には個別通知を郵送します。※詳しくは健康カレンダー参照
 国保健予防課 ☎ 22-10535

相談

●補装具（義肢・補聴器等）
 交付・修理巡回相談

▼日時 12月4日（火）午前9時30分～11時30分 ▼場所 市総合福祉センター（小林）▼持参品 身体障害者手帳、印鑑
 ※当日交付を希望する人は事前に申請してください。
 国障害福祉課 内線226

●無料税務相談

▼日時 12月5・19日の水曜日
 ▼時間 午後1時30分～4時30分
 ▼場所 しもだて地域交流センター2階セミナールーム
 ▼予約不要、直接会場へ
 国関東信越税理士会下館支部
 永井 ☎ 22-13613

12月10日（月）は人権デー、
 12月4日（火）～10日（月）は「人権週間」です。

人権特設相談所を開設します

【日時】

12月6日（木）午前10時～正午
 （下館武道館のみ午後3時まで）

無料

【場所】

下館武道館、関城支所、明野支所、協和公民館
 ※市外の会場もあります。詳しくは人権推進課にお問い合わせください。

【相談内容】

相続や扶養・離婚問題、隣近所とのもめごと、いじめ・体罰の問題、差別問題、借地・借家・境界の問題、金銭貸借の問題（多重債務）、成年後見人、その他なんでも相談できます。

【相談員】

人権擁護委員
 ※事前申込不要。先着順です。

人権啓発キャンペーン同時開催

【時間・場所】

- ① 正午～午後1時 かましん下館店
- ② 午後1時～3時 エコス関本店、スーパー塚田、あけの元気館、カスミ協和店

国 人権推進課 内線253

返しきれない借金に ひとりで悩んでいませんか？

関東財務局水戸財務事務所では、「多重債務相談窓口」を設置しています。

- 相談無料（何度でも）
- 秘密厳守
- 必要に応じ専門家へ紹介

多重債務

きちんとした手続きをすれば、多重債務は必ず解決します。まずはお電話でご相談ください。



相談専門ダイヤル
 ☎ 029-221-3190

平日 8:30～12:00
 13:00～16:30

※直接、専門相談員につながります。

外国人のための1日無料弁護士相談 & 医療相談 in 筑西

▶無料、面談方式、秘密厳守

▶日時 = 12月2日（日）

【弁護士相談】午前10時～午後3時（2時30分受付終了）

【医療相談】午前10時30分～午後0時30分（0時20分受付終了）

▶場所 = しもだて地域交流センター

▶相談内容 = 【弁護士相談】在留資格、労働関係、国際結婚、税金、保険、その他生活全般について弁護士と面談 【医療相談】病気・健康について医師と面談

▶対応言語 = 日本語、英語、中国語、タイ語、タガログ語、ポルトガル語、韓国語、スペイン語、インドネシア語

国（財）茨城県国際交流協会外国人相談センター

☎ 029-244-3811

☎ 090-2645-6448

（携帯電話は当日のみ通話可能）

Free, One-Day Legal and Medical Consultation for Foreigners in Chikusei

When: December 2nd, 2012

・ Legal Consultation :10:00 am - 3:00 pm
 (Registration ends at 2:30pm)

・ Medical Consultation: 10:30 am - 12:30 pm
 (Registration ends at 12:20pm)

Where: Shimodate Chiiki Koryu Center · Arterio 2F(Chikusei City Hei 372)

Telephone: 090-2645-6448 (valid on December 2nd only)

Description: Legal consultations may cover issues related to work, visa, marriage, taxes, insurance, and other concerns related to daily living.

Medical consultations will be conducted by a doctor. Languages: All interviews are face-to-face, free, and confidential. Interpreters will be with the lawyer or the doctor in the following languages: English, Chinese, Thai, Tagalog, Portuguese, Korean, Spanish, and Indonesian.

Sponsors: The Ibaraki International Association, Chikusei City, The Ibaraki Bar Association, and The Kanto Federation of Bar Associations

Contact: The Foreigner Consultation Center of the Ibaraki International Association
 Tel. 029-244-3811

11月の納期

国民健康保険税（5期）

医療保険課 内線241

後期高齢者医療保険料（5期）

医療保険課 内線240・252

納期限 11月30日(金)

納付には便利な口座振替をご利用ください。申込みは各課窓口（市税のみ収税課で受付）又は金融機関へ。

個人事業税第2期分の納付について

個人で事業を行っている人は、一定の所得を超えた場合に個人事業税が課税されます。

第2期分の納付書を11月中旬に送付しますので、11月30日（金）の納期限までに必ず納付してください。

納税に便利な口座振替制度もあります。

詳細は筑西県税事務所までお問い合わせください。

筑西県税事務所
課税第一課 課税について
☎24-9192
総務課（口座振替について）
☎24-9184

■不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に『下館消費者友の会』が運営する『不用品活用センター』（スピカビル4階）☎22-0507で受け付けています。

■ゆずります 10月31日現在

品名	規格・内容	備考(円)
洋服ダンス	中古	無償
椅子	〃(1人用皮製)	3,000～5,000円
座布団	新品(5枚)	無償
ベビーベッド	中古	〃
ベビーチェア	〃(プラスチック)	〃
マウンテンバイク	〃(大人用)	2,000円
女兒用自転車	〃(1～2年用)	無償
〃	〃(5～6年用)	〃
掛け布団(綿入り・羽毛)	新品(2枚)	〃
敷き布団(綿入り)	〃(3枚)	〃
バウンサー	中古	500円
婦人用自転車	〃	4,500円
男児用自転車	〃	1,000円
ストーブガード	〃	無償
足踏み工業用ミシン	〃	〃
ベビーベッド	〃(布団付)	500円
ピアノ2台、木琴	〃	無償

■ゆずってください

チャイルドシート、ベビーチェア(木製)、ベビーカー、炊飯器、レゴブロック、コンビラック、ベビーバス、ときわ保育園男児制服(110cm以上)、ベビーサークル、チャイルドシート(新生児用)、石油ストーブ、ホットカーペット、掃除機、ポータブルミシン、南中女子制服(夏冬・上下スカート付)

女性問題相談

*要予約
*秘密厳守・無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談に応じます
▶日時=毎週月曜日(午前9時30分～正午)、毎週木曜日(午後1時30分～4時) ▶場所=市役所1階相談室 ▶相談員=女性の専門相談員 ▶申し込み=上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課(内線254)まで。
☎こども課家庭児童相談室 ☎24-2613

DV被害者支援ホットライン

■ドメスティックバイオレンス(DV)被害に悩む女性のための電話相談
▶日時=毎週土曜日 午前10時～午後3時
▶相談員=DV被害に悩む女性の支援活動グループ W E S T がいず ▶電話相談=☎25-3902 *秘密厳守・無料

虐待から子供を守ろう!! *秘密厳守・無料

【こども課・家庭児童相談室】

☎内線254・251

【筑西児童相談所】

☎24-1614

【児童相談所全国共通ダイヤル】

☎0570-064-000

【いばらき虐待ホットライン】 *24時間

☎0293-22-0293

虐待かな?

と思ったら連絡を



Sマークをご存じですか? 標準営業約款制度

標準営業約款制度は、法律で定められた消費者擁護に資するため厚生労働大臣認可の制度です。厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した「理髪店」、「クリーニング店」、「めん類飲食店」、「一般飲食店」では、店頭でSマークを掲げています。登録店は安全・清潔・安心を約束するお店です。
問い合わせ：(財)県生活衛生営業指導センター ☎029-225-6603

●●お礼とご報告●●

東北地方への義援金

東北地方への義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

* (株) 壺番亭本部様…90,226円 *しもだてマルシェ実行委員会様…18,550円

* 喫茶枝おり様…4,551円 *筑西市職員互助会・職員組合様…6,375円 *筑西市役所本庁・各支所義援金募金箱…24,210円(順不同・10月31日現在)

筑西市への義援金

東日本大震災発生後、筑西市に対する多くの義援金が集まっています。心から感謝申し上げます。

* (社)茨城県公共福祉登記士地家屋調査士協会様…50,000円 *フレンドフラワー様…3,275円(順不同・10月31日現在)

善意銀行

～市社会福祉協議会への寄付のお礼とご報告～

*中嶋靖司様…100,000円 *関城地区シルバー人材センター様…17,300円 *佐々木まつ子様…10,000円(順不同・10月31日現在)

☎市社会福祉協議会 ☎22-5191

寄付

筑西市の文化振興のために、指定寄付がありました。

*深見集落下組様…膳・椀各30組(10月31日現在)

□心配ごと相談(社協)

※よろず相談承ります。 *秘密厳守・無料 *相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員 学識経験者	12月6・13・20日(木) 午後1時～4時 直通ダイヤル ☎25-6141	市総合福祉センター (小林)
法律相談	弁護士	12月7日(金) 午前10時～正午 ☆予約は11月22日(木) 午前9時～ 社会福祉協議会(☎22-5191)で電話 受付(市内在住者、先着5人)	

○お詫びと訂正○

11月1日号8ページの「第41回茨城ブロック会員大会下館大会」の開催日に誤りがございました。正しくは9月16日開催でした。訂正してお詫びいたします。

また、9ページの鬼怒川を愛する会会長のお名前に誤りがございました。正しくは中澤清一様です。訂正してお詫びいたします。

12月の健診・予防接種・健康体操スケジュール

※乳幼児健診、健康体操等の問い合わせは健康づくり課(☎22-0506)、予防接種は保健予防課(☎22-0535)へ。

下館保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
1歳6か月児健康診査	11日(火)	13:00～13:20	23年5月生まれの人
3歳児健康診査	12日(水)	13:00～13:20	21年10月生まれの人
こころの健康相談	13日(木)	相談時間 13:00～15:00	要予約
離乳食相談	18日(火)	9:30～9:40	24年7月生まれの人
3～4か月児健康診査	18日(火)	13:00～13:20	24年8月生まれの人
2歳児歯科健康診査	19日(水)	13:00～13:20	22年11月生まれの人
1歳児健康相談	25日(火)	9:30～9:40	23年11月生まれの人
離乳食相談	26日(水)	9:30～9:40	24年7月生まれの人

協和保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
育児相談	7日(金)	9:30～11:00	乳幼児等

愛の献血

月日	場所	時間
11/25(日)	筑西しもだて合同庁舎 下館税務署玄関前 (しもだて商工まつり同時開催)	9:30～11:30 13:00～15:00
12/2(日)	協和総合センター駐車場 (小栗判官まつり同時開催)	9:30～12:00 13:00～15:00
12/18(火)	ジョイフル山新下館店	10:00～12:00 13:15～16:00

現在、輸血用血液が不足しています。

輸血を必要としている患者さんのために、ぜひ献血のご協力をお願いします。

※花粉症の薬(抗アレルギー剤・抗ヒスタミン剤)、降圧剤(血圧の薬)1種類の服用は献血可能です。



☎保健予防課 ☎22-0535

明野保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
マタニティクラス①	4日(火)	9:20～9:30	妊婦(要予約)
3～4か月児健康診査	5日(水)	13:00～13:20	24年8月生まれの人
2歳児歯科健康診査	6日(木)	13:00～13:20	22年11月生まれの人
マタニティクラス③	13日(木)	13:00～13:10	妊婦とその夫(要予約)
育児相談	14日(金)	9:30～11:00	乳幼児等
3歳児健康診査	17日(月)	13:00～13:20	21年10月生まれの人
1歳6か月児健康診査	21日(金)	13:00～13:20	23年5月生まれの人

健康体操(スピカビル3階 健康ひろば)

事業名	期日	時間	対象者
男の健康運動教室	3日(月)	13:30～15:00	男性
いきいきヘルス体操教室	5日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民
健康運動教室	10日(月)	13:30～15:00	市民
いきいきヘルス体操教室	12日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民
健康運動教室	17日(月)	13:30～15:00	市民
いきいきヘルス体操教室	19日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民

☆保健センターで実施する乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

☆1歳の誕生日を迎えたお子さんへ……1期麻しん風しん混合ワクチンを早めに受けましょう。2歳になると任意接種(有料)になります。

☆生後3か月に達したらBCG予防接種を早めに受けましょう。6か月を過ぎると任意接種(有料)になります。



- 保健予防課(スピカ分庁舎3階 ☎22-0535)
- 健康づくり課(スピカ分庁舎3階 ☎22-0506)
- 医療保険課(本庁舎 ☎24-2111)
- 筑西市民病院(☎28-2261)

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市下中山732-1 ☎0296-24-2111(代表)
 メール kouhou@city.chikusei.lg.jp