広報筑西 ピープル No.128
People
11.1
2012

Contents

特集　消防・防犯 …… 2
決算報告 …… 4
行政ニュース …… 6
まちのわだい …… 8
お知らせ …… 18

体験して備える。

市では、大規模な地震を想定した防災訓練を市内の各小学校を対象に順次行っています。（今年の実施校は、関城西小学校、大村小学校、河間小学校）

今年は、起震車による地震の疑似体験や放水体験、消火器やバケツリレーでの初期消火訓練を実施。児童や教師、保護者のほか地元自治会も参加しました。

また、防災ヘリコプターでの救助訓練の見学もし、いつ起こるかわからない災害に備え、防災意識を高めました。（写真は関城西小学校）

起震車

初期消火訓練

防災ヘリコプター

消防

全国統一防火標語

「消すまでは　出ない行かない　離れない」

11月9日～15日は、秋季全国火災予防週間です。火災が発生しやすい時季を迎え、市民一人ひとりの心がけが必要です。

市内の火災発生状況

平成23年中に市内で発生した火災は52件で、22年中に発生した37件を15件上回っています。

内訳は、建物火災40件、車両火災5件、その他の火災が7件。出火原因は、たき火と放火（疑い含む）が多く見られ、コンロやタバコが後に続きます。

なお、今年の火災発生件数は10月14日現在34件と、乾燥季を前に22年の発生件数に近づきつつあります。

市内での火災予防運動にご協力ください

秋季全国火災予防週間（11月9日～15日）の期間中、午前7時に防災無線によるサイレンを吹鳴します。また、消防自動車による火災予防啓発パレードも行いますので、火災と間違えないでください。

火災を起こさないために

身近に発生する火災の原因とその予防方法について、筑西市内を管轄する筑西消防署の柴管理課長にお話を聞きました。

筑西広域市町村圏事務組合筑西消防署
管理課長
柴 修一（しば しゅういち）さん

【※たき火からの引火に注意！】

市内で多く見られる火災原因です。火が消えたと思ってその場から離れても、実は消火が不十分で、風に乗った火種が建物に引火することがあります。

ポイント

最初から最後まで目を離さず、後始末はしっかりしましょう！

【実は多い放火に注意！】

火の気のないところに火災が発生する事例があります。

ポイント

家や店舗の周りに、段ボールなどの燃えやすい物を置かないように、常に片付けましょう！

【危ないのは〝寝タバコ〟だけじゃありません！】

タバコは、しっかり処分しないと火災につながる場合があり危険です。例えば、他のゴミが入った袋に一緒に入れたために出火したり、ガラスの灰皿に吸い殻を大量に放置したために熱をもち、ガラスが割れて畳に引火するなど、予想外の火災につながってしまいます。

ポイント

灰皿はこま目に掃除し、水で完全に消火してから捨てるなど工夫しましょう！

【最大のポイント！】

火災発生時は、早期発見・通報が重要です。火災を発見したら躊躇（ちゅうちょ）せず、すぐに119番通報してください。

消防法改正により、一般家庭も住宅用火災警報器等の設置が義務付けられています。警報器のお陰でボヤで済んだ事例もあります。未設置の家庭は早めに取り付けましょう。

問い合わせ
筑西消防署 ☎24－4504

地域を守る　みんなで守る　消防団

筑西市消防団は、平成17年の4市町合併と同時に新たに誕生しました。現在は43分団、団員834人で構成。団員はみな会社員や自営業の人など、有志からなります。

消防団の活動といえば、火災発生時の消火活動です。火災が発生すると、消防団員が各自集合してポンプ車を出動させ、消防署と協力して消火活動に努めます。

また、水防訓練や操法訓練の他、各小学校の防災訓練（関連：表紙）にも参加し、市民の防災意識の高揚にも一役買っています。

筑西市消防団長
富田 宏司（とみた ひろし）さん

市民の安心・安全を守ることが、消防団員としてのやりがいです。

そう語るのは、筑西市消防団長の富田さん。25歳で入団し、団員や家族に支えられながら活動を続けてきました。

「災害のない町を目指して、一緒に地域を守りませんか。市民の安全と絆を守る消防団に、ぜひ参加してください」。

※現在、野焼きは原則禁止されています。詳しくは、「ピープルお知らせ版」10月15日号をご覧ください。

（関連施設）
下館パークゴルフ場、広沢農園・貸農園、広沢学園、下館オフロードコース、マウンテンバイクオフロードコース

11月3日(土) 晩秋杯　セルフ 13,000円
11月28日(水) 第10回茨城放送杯　セルフ 11,000円
料金には、朝食代(バイキング形式)・昼食代・税金・パーティー費・参加費を含みます。
※ご参加は1名様から申し込み可。　※18Hストロークプレー・新ペリア方式。
※キャディ付は4名様1組10,000円でご用意いたします。

完全セルフデーのご案内(まわり放題)
11月／1(木)・2(金)・5日(月)
9(金)・16(金)・26日(月)
30(金)
※コンペ等のご予約により、通常営業となる場合がございます。
プレー料金 5,200円(まわり放題・昼食なし)
★現金による前払い　★ロッカー使用可　★お食事持ち込み可
★割引券の使用はご遠慮下さい　★クラブハウス施設利用不可

下館ゴルフ倶楽部　(公社)日本パブリックゴルフ協会加盟コース　筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ　TEL.0296(20)1111

防犯

みんなでつくろう安心の街

安全で安心して暮らせる地域社会の実現はみんなの願いです。

筑西警察署管内の刑法犯は昨年「1，496件」

県内の刑法犯の認知件数は、平成14年に67，000件余りを記録しました。

犯罪件数の多さから「地域の安全は自分たちで」と叫ばれるようになり、自主防犯活動団体が年々増加し、警察との連携を図って防犯対策をとってきた結果、平成15年から昨年まで犯罪が減少してきました。

筑西警察署管内でも同様に減少し、昨年は1，496件と筑西警察署となってから初めて1，500件を割りました。今年も昨年を下回るペースで推移しています。

一つ一つの事件の実態を見てみると

犯罪件数は減少していますが、一つ一つの事件を見てみると、**空き巣、忍び込み、車上狙い**、乗り物盗が後を絶ちません。

これらの被害の大きな特徴は、無締まり、つまり鍵をかけずに被害にあっていることです。

空き巣の約45％、自転車盗の74％、忍び込みにあってはなんと100％が鍵をかけないで被害にあっています。

車上荒らしがあなたの車を狙っています

「侵入犯罪」防止対策

ポイント

【家の窓のすべてに鍵を】

空き巣の犯行時間は非常に短く、わずか10分程度。「ちょっとそこまで」とつい鍵をかけなかったときに狙われるのです。

第一の防犯方法は家の鍵をすべてかけることです。

【見通しの良い外構えを】

塀やベランダの囲いは、死角にならないように格子タイプにするのが効果的です。

また、多額の現金は家の中に保管せず、通帳・印鑑・キャッシュカードはそれぞれ別々に保管するようにしましょう。

ポイント

【泥棒が嫌がる家にしましょう】

トイレや浴槽の窓には格子を設置する、2階以上への侵入の足場をつくらない、窓には二重ロックをする、家の周りの照明を明るくする、敷地の周りには死角をなくすようにしましょう。

ポイント

【車の中には物を置かない】

車上狙いは、スーパー等の駐車場よりも個人宅やアパート駐車場での被害が多く、ほとんどが窓ガラスを叩き割られています。中には空の段ボール1個を積んでいただけで窓ガラスを割られたケースもあります。筑西警察署では「車の中には貴重品は置かない」ではなく、「車の中には物を置かない」運動を展開しています。

その振り込み ちょっと待った！

【振り込め詐欺についても注意を払いましょう】

色々な手口の振り込め詐欺が後を絶ちません。

被害を防止するために、あらかじめ家族で被害防止対策を話し合っておく。犯人の巧妙な話術や犯行手口で被害にあう事例が見られることから、常時留守番電話に設定しておき、犯人との直接会話を遮断するなど被害防止に努めましょう。

いろいろな手口の「振り込め詐欺」が後を絶ちません。対応は落ち着いて。

問い合わせ
市民安全課　内線458

オープンコンペのお知らせ　参加費用　お一人様　¥1,500（税込）
10/27（土）隠しホール大会
11/ 3（土）筑波チャレンジカップ
11/15（木）大島スポーツ
アシックスカップ　※参加費 2,500円
関東最大級 45ホール
下館パークゴルフ場　国際パークゴルフ協会公認コース
筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ（フーフ ヨイパーク）
TEL.0296(22)4189

就職氷河期に、求人が10倍
歯科医療のハートフルナース：歯科衛生士
体験入学　学生募集
11/24
高い国家試験合格率 就職率100%の実績校
ホームヘルパー2級資格取得
独自の奨学金制度があります
無料スクールバスが運行します（下館駅より）
学校見学 受験相談も受付中
つくば歯科衛生専門学校
筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(23)1220

平成 23 年度

決算報告

平成 23 年度の一般会計、特別会計、公営企業会計（水道事業、病院事業）の決算がまとまり、市議会９月定例会で認定されましたのでお知らせします。

平成23年度の一般会計の決算は、歳入決算額が前年度比1・1％増の412億8773万3千円、歳出決算額が前年度比1・8％減の386億9877万7千円であり、歳入歳出差引額は26億7785万6千円、翌年度に繰り越すべき財源2億8773万円を差し引いた実質収支額は、23億9012万6千円の黒字となりました。しかしながら、人口減少や地域経済の停滞など、本市を取り巻く環境は依然として厳しい状況にあり、財政運営は今後厳しさを増していくものと予測されます。

歳入決算の状況

歳入については、法人市民税が2億5553万3千円の増等により市税全体では5億6912千円、新設の震災復興特別交付税により地方交付税が3億6317万2千円、県支出金が4億2454万6千円のそれぞれ増、繰越金が5億5112万6千円の減となりました。

歳出決算の状況

歳出については、教育費が8億4827万9千円、衛生費が4億4803万3千円、民生費が2億3357万9千円のそれぞれ増となり、総務費が26億4094万1千円、土木費が4億6762万円、消防費が1億2147万8千円のそれぞれ減となりました。

参考：平成 22 年度　決算状況　（単位：千円）

歳　出	22 年度
民生費	11,832,227
総務費	8,044,595
教育費	4,423,926
公債費	4,346,921
衛生費	3,605,601
土木費	3,480,495
消防費	1,745,976
農林水産業費	1,369,960
その他	478,840
計	39,328,541

歳　入	22 年度
市税	14,595,121
地方交付税	8,307,323
国庫支出金	4,988,521
市債	3,920,900
県支出金	2,479,582
繰越金	2,073,730
地方消費税交付金	1,025,147
諸収入	834,699
地方譲与税	728,603
その他	1,897,519
計	40,851,145

特別会計決算（前年度比較）

（単位：千円・％）

歳　入	23 年度	22 年度	増減額	伸率
国民健康保険	12,483,437	12,200,467	282,970	2.32
老人保健	0	3,492	△ 3,492	△ 100.00
後期高齢者医療	1,711,008	1,662,663	48,345	2.91
公共下水道事業	2,357,666	2,430,197	△ 72,531	△ 2.98
農業集落排水事業	726,113	724,632	1,481	0.20
八丁台土地区画整理事業	393,672	319,469	74,203	23.23
駐車場事業	41,327	87,058	△ 45,731	△ 52.53
介護保険	6,576,155	6,417,429	158,726	2.47
介護サービス事業	75,464	71,020	4,444	6.26
計	24,364,842	23,916,427	448,415	1.87

歳　出	23 年度	22 年度	増減額	伸率
国民健康保険	11,922,125	11,878,578	43,547	0.37
老人保健	0	3,492	△ 3,492	△ 100.00
後期高齢者医療	1,690,816	1,609,811	81,005	5.03
公共下水道	2,252,226	2,358,376	△ 106,150	△ 4.50
農業集落排水	693,873	675,747	18,126	2.68
八丁台土地区画整理事業	387,597	292,450	95,147	32.53
駐車場事業	31,373	76,023	△ 44,650	△ 58.73
介護保険	6,443,598	6,211,201	232,397	3.74
介護サービス事業	61,771	63,265	△ 1,494	△ 2.36
計	23,483,379	23,168,943	314,436	1.36

平成23年度決算に基づく

財政健全化指標等の状況

実質赤字比率　該当なし

福祉、教育、まちづくりなどを行う一般会計などの赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示すのが「実質赤字比率」です。

早期健全化基準 12.06　財政再生基準 20.00

連結実質赤字比率　該当なし

特別会計や公営企業を含むすべての会計の赤字や黒字を合算して、市全体としての赤字の程度を指標化し、全会計の財政運営の深刻度を示すのが「連結実質赤字比率」です。

早期健全化基準 17.06　財政再生基準 30.00

実質公債費比率　14.0

市の借入金にかかる元金及び利息の支払いにかかる経費の合計額が標準財政規模※に対してどのくらいの比率になっているかをみるもので、資金繰りの危険度を示すのが「実質公債費比率」です。

※標準財政規模…通常収入されるであろう経常的な一般財源（税や交付金等）の規模。本市の平成23年度標準財政規模は253億3,333万円。

早期健全化基準 25.00　財政再生基準 35.00

将来負担比率　48.6

市の借金や将来支払わなければならない負担金などの残高の程度を指標化し、将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示すのが「将来負担比率」です。　早期健全化基準 350.0

資金不足比率　該当なし

公営企業の資金不足を、料金収入の規模と比較して指標化し、経営状況の深刻度を示すのが「資金不足比率」です。　経営健全化基準 20.00

本市では、いずれの指標も国が定める財政の早期健全化や再生を図る基準を下回っています。

市民1人当たりの市税負担と行政サービス費用

■市税負担額
14万840円

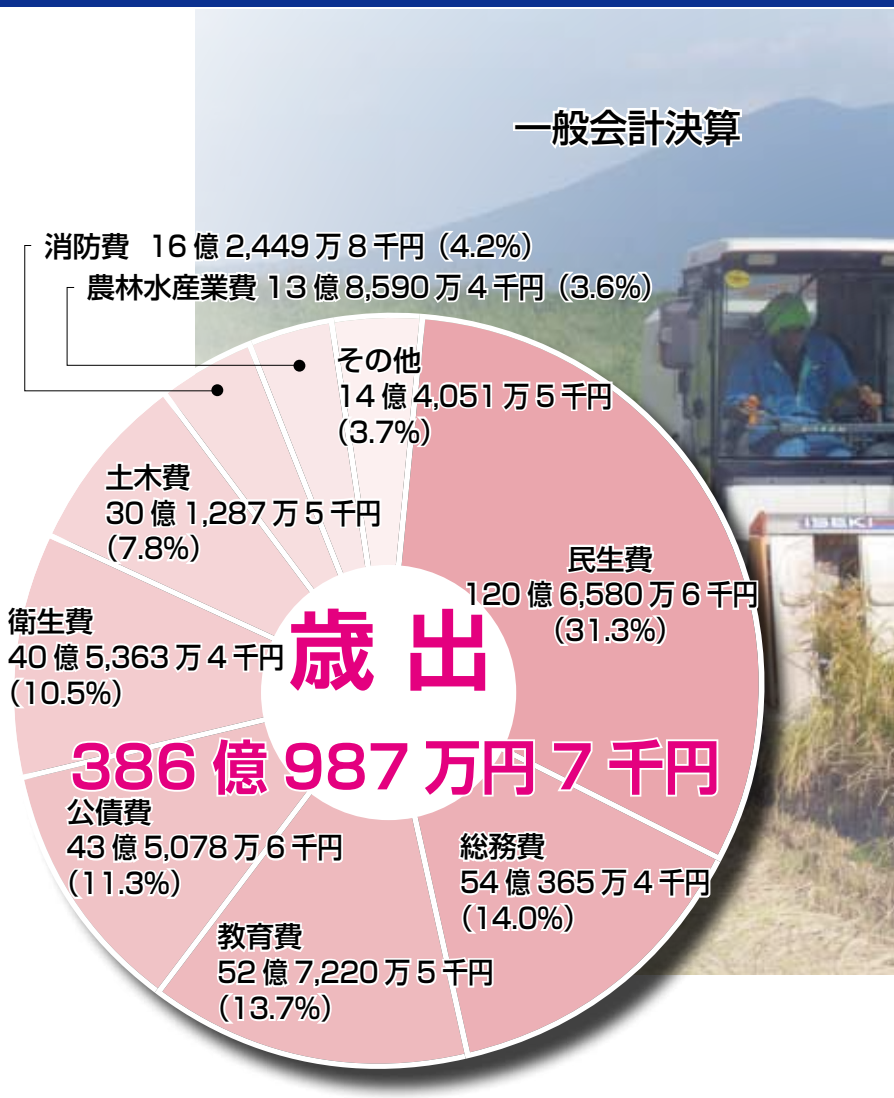
市民税 6万6,028円（46.9%）
固定資産税 6万758円（43.1%）
その他 1万4,054円（10.0%）

■行政サービス費用
36万72円

福祉や教育、住環境の整備など一般会計の合計（特別会計、企業会計を除く）

※平成24年3月1日現在の常住人口から算出

一般会計決算



平成23年度実施した新規事業

○男女共同参画都市宣言事業
○基幹系業務システム再構築事業
○プレミアム商品券発行助成事業
○下館駅周辺整備事業（設計業務）
○川島出張所整備基本構想策定事業
○認定こども園せきじょう管理運営事業
○子宮頸がん等ワクチン接種緊急促進事業
○住宅リフォーム助成事業
○農業支援センター事業
○福祉相談窓口事業
○健康相談24事業

企業会計決算（前年度比較）

（単位：千円・%）

歳入	23年度	22年度	増減額	伸率
水道	2,417,062	2,469,649	△52,587	△2.13
収益	2,018,382	2,098,894	△80,512	△3.84
資本	398,680	370,755	27,925	7.53
病院	2,318,663	1,991,836	326,827	16.41
収益	1,826,650	1,938,437	△111,787	△5.77
資本	492,013	53,399	438,614	821.39
合計	4,735,725	4,461,485	274,240	6.15

歳出	23年度	22年度	増減額	伸率
水道	3,263,814	3,109,113	154,701	4.98
収益	1,905,015	1,892,340	12,675	0.67
資本	1,358,799	1,216,773	142,026	11.67
病院	2,280,081	1,972,674	307,407	15.58
収益	1,788,070	1,919,281	△131,211	△6.84
資本	492,011	53,393	438,618	821.49
合計	5,543,895	5,081,787	462,108	9.09

地域安全茨城県民大会で表彰
～県民文化センター～

「自分の地域は自分で守り、安全で安心な地域社会の実現を」と10月9日、県民文化センターで県防犯協会・県警察本部・茨城県主催の「第34回地域安全茨城県民大会」が開催され、地域の防犯・安全に貢献したとして市から8人と1団体が表彰を受けました。

＊防犯栄誉銅賞（敬称略）
野田富夫（小川）

＊地域安全功労者
酒寄彌榮（中根）

＊地域安全功労団体
地区防犯連絡協議会小栗分会

＊優良防犯連絡員
田﨑秀實（新治）、菊池祐一（布川）、早瀬滝治（樋口）、柴崎清（黒子）、飯泉清（宮後）

＊防犯ポスター　優良
少年非行防止の部
広瀬晶（関城中1年）

▲表彰を受けたみなさん

24年度小・中学校防火標語コンクール最優秀作品

＊小学生低学年の部『火の用心　なれた言葉に　ご用心』
澤田美樹さん（結城小・3年）

＊小学生高学年の部『炎より見えないガスの　安全確認』
瀬端祐貴さん（下館小・6年）

＊中学生の部『火の用心　心にかける　合い言葉』
景山裕介さん（関城中・1年）

▲表彰を受ける広瀬さん（右から2人目）

戦没者追悼式が行われました

10月14日、市生涯学習センターで戦没者追悼式が行われました。式は市主催で3年に1度開催されるもので、先の大戦における本市関係の戦没者等の御霊に対して追悼の意を表し、ご遺族のご苦労に対し深い敬意が示されました。

▲献花するご遺族

市内の小中学校、幼稚園・保育園の放射線量測定結果

下館小学校	0.088	下館中学校	0.093
伊讃小学校	0.072	下館西中学校	0.089
川島小学校	0.068	下館南中学校	0.070
竹島小学校	0.060	下館北中学校	0.062
養蚕小学校	0.074	関城中学校	0.075
五所小学校	0.069	明野中学校	0.087
中小学校	0.065	協和中学校	0.063
河間小学校	0.075		
大田小学校	0.052	明野幼稚園	0.085
嘉田生崎小学校	0.077	協和幼稚園	0.083
関城西小学校	0.086	認定こども園せきじょう	0.094
関城東小学校	0.062	協和保育所	0.060
大村小学校	0.075		
村田小学校	0.091		
鳥羽小学校	0.080		
上野小学校	0.080		
長讃小学校	0.063		
古里小学校	0.079		
新治小学校	0.072		
小栗小学校	0.086		

※都市公園の放射線量測定結果は11月15日号に掲載予定です。

単位は、マイクロシーベルト／時間
測定日時：10月12日（金）
測定高さ：中学校は地上1メートル、その他は50センチ

「介護マーク」を配布しています！！

市では、介護する人が周囲の人に介護中であることを知ってもらいたいときに使う「介護マーク」（ケースに入れたカード）を配布しています。

介護マークとは…

介護を必要とする人が増えている今、特に認知症の人の介護は、他の人から見ると介護をしていることが分かりにくいため、周囲から誤解されることがあります。

介護者がカード入りのケースを首からかけるなど、介護者であることをさりげなく周囲に知ってもらうことで、介護者の心理的負担が軽減されます。

市内在住の認知症・高齢者・障害者を介護している介護者に無料で配布します。申請後「介護マーク」をその場でお渡しします。

申請及び配布場所は、市高齢福祉課、各支所総合窓口課、川島出張所の各窓口です。

問い合わせ　高齢福祉課　内線224・227

協働のまちづくりシンポジウム 2012

筑西市イメージアップ大作戦

筑西市のイメージアップをテーマに開催した「ちくせい市民討議会」の報告会や市の魅力発信のため協働で実施している取り組みを紹介します。

11月4日（日） 午後1時30分～

しもだて地域交流センター（アルテリオ） 入場無料

問い合わせ　市民協働課　☎23－1600（月曜休）

ちくせい市民討議会 2012 報告会

～FOODは風土だ～

マスコットキャラクター **ちっくん** 誕生！

名物

筑西きむち完成

地域活性化プロジェクト「ちっくタッグ」

Welcome サーモン開会宣言

鮭おかえりな祭実行委員会

ご当地ソング「筑西小唄」発表

命のボランティア女方玉三郎一座

運転免許　18歳限定 特別キャンペーン実施中！

合格率アップ！「学科の学習システム」
待ち時間学校のパソコンで！ 24時間
携帯電話や自宅のパソコンで！ 利用OK

期間限定特別料金		
入校月	AT車	MT車
11・12月	272,100円	285,300円

乗り越し、補習教習2回目以降の検定料金及び学科受験料金は別料金となります。

※特別料金のため他の割引はありません。

公認 明野自動車学校 ☎0296 (52) 2811
ホームページ http://www.areaguide.jp/akenods/

子どもたちのために、エネルギーの未来を考えよう

9月15日、日本青年会議所主催の「第41回茨城ブロック会員大会下館大会」が市内で開催されました。

同大会には約600人が参加。メインフォーラムでは、電力自給率166％といわれる岩手県葛巻町の農林環境エネルギー課長や、経済アナリストの森永卓郎（もりながたくろう）さんが、エネルギーの未来について話しました。

今日も安全運転でお願いします

秋の全国交通安全運動中の9月24日、川島保育園（峯島康子（みねしまやすこ）園長）と筑西警察署（吉村毅（よしむらたけし）署長）、地元の関係団体が連携し、事故防止を呼びかけるパレードを行いました。

おそろいの白いベレー帽の川島保育園の園児たちでつくる鼓笛隊を先頭に、川島駅前から国道50号線沿線まで事故防止を呼びかけました。

竹とんぼづくりや魚釣りに挑戦！

10月7日、里山五郎助山（上野）で「里山フェスティバル」がNPO法人里山を守る会（中川行夫（なかがわゆきお）理事長）により開催されました。五郎助山は、同会が自然環境の保護や子どもたちの健全育成を図るために整備し、管理しています。

◀クラフト体験をする子どもたち

▶魚釣りを楽しむ親子

会場では魚釣りや竹とんぼづくり、木工クラフト体験、ネイチャーゲーム、里山コンサートなどが行われ、参加した子どもたちや保護者のみなさんは、自然とふれあいながら里山の魅力を堪能していました。

石ころアートって楽しい　～関城西小学校

10月11日、関城西小学校（北澤正（きたざわただし）校長）で、2年生59人が参加し、親子活動が行われました。

並木勝利（なみきかつとし）さんを講師に迎え、「石ころアート・石炭アート・命のお話」などを楽しみながら学びました。各自持参した石ころに、それぞれ好きな絵を書いたり、石炭に色を塗りペンダントにしたりと、親子で楽しい時間を過ごしました。

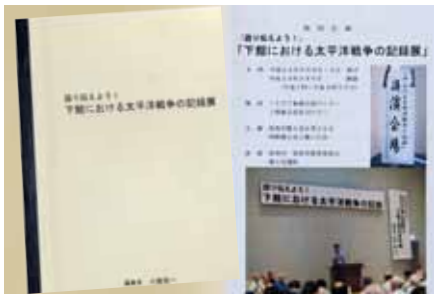
また、並木さんによる「鮭の一生」のお話を聞き「命の大切さ、生きている尊さ」を学びました。

全国のアーティストがアートフェスタに集結

10月7日、8日にしもだて地域交流センター前広場で「しもだてアートフェスタ2012」が開催され、全国から集まったアーティストたちが自慢の逸品を販売しました。

5周年記念となる今回は、かわいいイラストで飾られた酒の展示「萌酒（もえしゅ）サミット」や、同じく派手に装飾された車「痛車（いたしゃ）展示会」など、ユニークなイベントが同時開催。「筑西きむち」の完成記念イベントやコンサートも行われ、訪れた人たちは、食・アートの祭典を楽しみました。

戦争の記録を後世に伝えたい



10月8日、9日にしもだて地域交流センターで開催された「下館における太平洋戦争の記録展」と講演会の報告をまとめた冊子が完成しました。冊子は、市郷土史を考える会（桐原光明代表）会員の小倉信一さん（奥田）が「講演会や記録展の資料など、聞いたままにしてはいけない。資料として後世に残したかった」と自費出版したものです。

講演会での、目撃者や関係者の証言と展示された資料なども掲載された貴重な冊子となっています。

甘みと香りたっぷりの枝豆を収穫

10月6日、7日、二宮尊徳の教えをまちづくりに生かそうと、報徳壹圓塾（大和田信雄代表）が「第9回　尊徳豆まつり」を岡芹地内で開催しました。休耕地に植えられた香りの強く、甘みたっぷりの「香り枝豆」という品種の大豆を、参加者は購入した紐で結んで持ち帰ります。

会場では、香り枝豆を使った特製味噌なども販売され、大好評でした。

2日目はあいにくの雨となってしまいましたが、2日間で約1,000人もの家族連れでにぎわいました。

コスモスと案山子がお出むかえ

9月21日、鬼怒川河川敷で鬼怒川を愛する会（中澤清会長）が「コスモスまつり」を開催しました。同会は鬼怒川をきれいに、みんなに愛される川にと、四季折々に花々を植える活動を行っています。しらとり太鼓や女方女性会による「女方音頭」などが披露され、25体の案山子が来場者の笑いを誘っていました。

新・小栗判官研究所をお披露目しました

小栗判官蘇生会（大和田渉代表）は、まち子文庫別館（茂田）に新しく「小栗判官研究室」を開所しました。小栗判官蘇生会は、小栗判官・照手姫の史実や伝説の解明を行っていますが、新研究室は、部屋が大きくなり、武石堯さんの絵画や小栗判官に関する書籍、昔のカルタなど貴重な資料が保管されています。

元気な102歳。毎日プールでトレーニング

◀堤すてさん102歳

「あけの元気館がオープンした平成12年からほぼ毎日通っているのよ」とニコニコ話してくれたのは、102歳の堤すてさん（木戸）。

堤さんは、あけの元気館でプールやエアロビクスでトレーニングをし、明野図書館で本を借り読書をするという日課を毎日続けているそうです。本を読み感動で泣いてしまうほどの読書好きだそうです。

家族が毎日送迎をしてくれ、昨年大きなケガをしたときも家族の支えで元気になったといいます。

元気の秘訣をお聞きしたところ「のんきに過ごすこと」とのご返事。

これからもお元気で長生きをしてください。

◀プールでトレーニング中の堤さん

がんばったきみたちへ

作文・スポーツなどで、県や全国で入賞した中学校の生徒を紹介します。

◉9月24日開催の報告会

❋第34回　全日本中学生水の作文コンクール　最優秀賞（国土交通大臣賞）
大山拓実（下館中2年）

❋平成24年度いばらきものづくり教育フェア　県教育長賞
石井佑汰（下館北中2年）

❋第36回関東中学校水泳競技大会　男子400m自由形　優勝（大会新記録）

❋茨城県総合体育大会　水泳の部男子200mバタフライ　優勝
田所諒馬（下館北中2年）

❋茨城県総合体育大会　水泳の部男子100m背泳ぎ　第3位
男子200m背泳ぎ　第3位
稲見駿佑（下館中3年）

❋茨城県総合体育大会　水泳の部男子100m自由形　第3位
男子50m自由形　第6位
髙﨑隆平（下館北中3年）

❋茨城県総合体育大会　水泳の部男子200mバタフライ　第6位
板谷佳明（下館南中3年）

❋茨城県総合体育大会　水泳の部200m個人メドレー　第3位
400m個人メドレー　第3位

❋第36回関東中学校水泳競技大会　第4位
高木力亜（協和中3年）

❋茨城県総合体育大会　水泳の部400mメドレーリレー　優勝
代表3年　髙田拓海（協和中）

❋茨城県総合体育大会　水泳の部400mリレー　第2位
代表3年　武田健吾（協和中）

❋全国通信陸上競技茨城県大会陸上競技の部女子100m走　第3位
細野望（下館南中1年）

❋茨城県総合体育大会　バレーボール男子の部　第3位

❋第47回関東中学校バレーボール大会　男子の部　ベスト16
代表3年　利根川大（協和中）

❋茨城県総合体育大会　バレーボール男子の部　第4位
代表3年　神尾夏輝　谷中省吾（下館西中）

❋茨城県総合体育大会　バレーボール女子の部　第2位
代表2年　塚田美沙　栗島海愛（関城中）

❋茨城県総合体育大会　剣道の部女子個人　第2位
藤田侑子（下館南中3年）

❋茨城県総合体育大会　柔道の部男子（90kg級）　優勝
黒田悠正（下館南中3年）

❋茨城県総合体育大会　柔道の部男子（55kg級）　優勝

❋第43回全国中学校柔道大会　第3位
石郷岡秀征（明野中2年）

❋茨城県総合体育大会　柔道の部男子（60kg級）　優勝
大吉賢（明野中2年）

❋茨城県総合体育大会　柔道の部（男子団体）　優勝
城森テイゾウ（明野中3年）
斉藤大輔（明野中2年）

❋茨城県総合体育大会　柔道の部女子（44kg級）　第2位

❋第37回関東中学校柔道大会　ベスト8
中野鈴華（下館南中2年）

❋茨城県総合体育大会　柔道の部男子（60kg級）　第2位

❋第37回関東中学校柔道大会　ベスト8
生井海地（下館南中3年）

❋茨城県総合体育大会　柔道の部男子（77kg級）　第2位
星野俊樹（明野中2年）

❋茨城県総合体育大会　柔道の部（男子団体）　第3位
代表3年須藤健介　黒田悠正（下館南中）

❋茨城県総合体育大会　柔道の部男子（66kg級）　第3位
関口龍矢（明野中2年）

（名前は敬称略）

「第 34 回全日本中学生水の作文コンクール」で、下館中学校２年の大山拓実さんが最優秀賞（国土交通大臣賞）を受賞した作文を紹介します。

命を支える水

大山（おおやま）　拓実（たくみ）さん
（下館中学校２年）

「お水ちょうだい」

小さい頃から、僕の飲み水はいつも水だった。朝も、遊んでのどがかわいた時も、遠足の水筒の中身も。他の食べ物の味をじゃますることなくのどをすっきりとうるおしてくれる所が好きだ。

１歳にならない頃、僕は喘息になった。体も小さく食欲もなかった。２週間に１度通院し、毎日薬を飲む。ひどくなると吸入したり、入院したりした。苦い薬や吸入の煙は、胸の奥までむせかえった。大嫌いだった。でも、家族と離れて入院するのはもっと嫌だったので我慢した。吸入の後の水は、苦みも一緒に体の中へ押し込んでくれるような気がした。嫌なことから解放された安ど感からか、ほっとしながら水を飲んだことをよく覚えている。

３歳になり、スイミングを習い始めた。水の中でふわっと浮く不思議な感じや、水の中で魚のように体を自由自在に動かせる快感から、僕はスイミングに夢中になった。プールでたくさんの友達ができ、いろいろな泳ぎ方を覚えることができた。小児科への通院の間隔が開くようになった。

今までじっくり考えたこともなかったが、僕にとって水は、なくてはならない飲み物であり、たっぷりと水を張ったプールは、僕の体を鍛えてくれた大切な場所だった。そして、いつも安心して水を飲んだり楽しく体を動かしたりすることができたのは、僕が日本という水資源に恵まれた国に生まれたからなのだ。

日本は、水資源に恵まれた国だ。周りを海に囲まれ、降水量も多く国土にはたくさんの土地が連なっている。山々の森林が作り出す土壌の働きによって、洪水や水不足を防いでいる。そして、森林の浄化作用によりわき水はおいしくなる。この僕が生まれてくるずっと前から行われてきた自然の営みにより、僕たちはたくさんの恩恵を受けてきた。そして、日本のすぐれた浄水技術により、浄水場できれいで安心な飲み水として、じゃ口をひねれば、いつでも好きなだけ水は僕達の家に届けられるようになった。

しかし、その一方で、近年森林伐採などの自然破壊、生活排水や排気ガスなどによる環境汚染、放射能汚染などにより、水の安全性が心配されるようになってきている。水は自然の大きな力によって循環している大切な資源であり、森林、空気、川、土壌どれかひとつ欠けてしまっても汚染されてしまうのだ。

だから、僕達は、忘れてはならないと思う。水は飲み水だけではなく、お風呂や洗濯など日常生活をしていく上でなくてはならないものであること、体を鍛えたり心を安らかにさせたりする力があること、農業や工業を支えている大切な資源であること、小動物や植物など地球上の生き物全ての命の源であること、そして資源には限りがあるということを。

限りある水資源を守るために僕達が今できることは何だろう。洗剤の量を減らすこと、ゴミを増やさないこと、植物を増やすこと、水を大切に使うこと・・・。当たり前にあるおいしく安全な水がなくなってしまう前に、できることから努力しなければならない。

連休に入り、田植えが始まった。水面は太陽の光で輝き、夜にはカエルの鳴き声が聞こえるようになった。田んぼの中にはおたまじゃくしやゲンゴロウが気持ちよさそうに泳いでいる。たくさんの生き物がこの田んぼの中にいて、生かされているのだろう。いつもは何気ない風景が、すごいことのように思えた。

水は、全ての命の源である。なくてはならない僕の命も支えてくれている。そう考えながら飲んだ水は、いつもよりずっとおいしく感じた。

土曜特訓講座（中学３年生）
中３土曜５科目特訓クラス
― 受験に向けラストスパートのお手伝い ―
■曜日　毎週土曜日
■時間　午後３時～７時
■科目　５科目（テスト＆解説）
■場所　志学教育センター・明野校・結城校・下妻校
中３理社特訓クラス
― 学校の授業＆県立入試対策の理社特訓 ―
■志学教育センター
毎週土曜日　午後７時 30 分～９時 40 分
■明野校
毎週木曜日　午後７時 30 分～９時 40 分
【今月の論語】　子曰わく、「学は及ばざるが如くするも、猶之を失わんことを恐る。」
SINCE 1978
志学塾
志学高等予備校
ＪＲ下館駅北口１分
☎0296(25)0075(代)
（志学教育センター内）
志学教育センター
東進衛星予備校（下館北校）
下館本校／玉戸校／玉戸５Ｊ館／結城校／明野校／真壁校
下妻校／真岡校／しがく輝翔館

6年生が描くぼくの未来・わたしの未来

マイ・ドリーム

われらちくせいっこ

下館小学校

児童数　587人

本宮（ほんぐう）　悠渡（ゆうと）

僕の将来の夢は、ゲーム会社の社長になることです。どんなゲーム会社も超えるゲームのハードやソフトを作りたいです。

福元（ふくもと）　彩恵（さえ）

私の将来の夢は、看護師になることです。看護師になって病気で困っている人を助けてあげたいです。

中里（なかざと）　健太郎（けんたろう）

僕の将来の夢は、日本史の学者になることです。歴史の謎を解き明かしてみんなに尊敬される学者になりたいです。

五位渕（ごいぶち）　真帆（まほ）

私の将来の夢は、トリマーになることです。いろいろな犬の毛をきれいにして、飼い主さんに喜んでもらいたいです。

齋藤（さいとう）　知良（かずよし）

僕の将来の夢は、プロ野球選手になることです。たくさん練習して、夢の1軍で試合をしたいです。

関城西小学校

児童数　334人

飛田（ひだ）　達輝（たつき）

僕の夢は、消防士になり人の命を守って感謝されるようになることです。そのために勉強もスポーツもがんばります。

須藤（すとう）　みくも

私の夢は、トランポリンでオリンピックに出場することです。私の演技でたくさんの人を笑顔にしたいです。

野寺（のでら）　匠（たくみ）

僕の夢は、柔道でオリンピックに出場することです。そのために毎週3回たくさんの技を覚える練習に励んでいます。

相澤（あいざわ）　菜穂子（なおこ）

私の夢は、自分でデザインをした雑貨のお店を開くことです。たくさんの人に楽しんでもらえるお店にしたいです。

櫻井（さくらい）　涼（りょう）

僕の夢は、日本中の人に勇気と希望を届けることができるプロ野球選手になり、子どもたちの笑顔を見ることです。

※氏名は敬称略

資格取得！　募集要項頒布中

少子・高齢化が進展する現在、資格者として医療の分野で輝けるフィールドが大きく広がっています。
当学院では、幅広い年齢層の生徒が共に学び、卒業後は地域医療の最前線で活躍しています。

地域医療に貢献する
准看護師

随時受付中
入学相談・学院見学

真壁医師会准看護学院
筑西市二木成827-1　☎0296-22-7702
（下館南中学校そば）　http://www.m-ishikai.com/gakuin/

わが家のアイドル

海老沢 楓人くん
11月1日生(寺上野)

百目鬼 一冴くん
11月1日生(下中山)

安蔵 芽咲ちゃん
11月2日生(岡岸)

大沢 日胡ちゃん
11月3日生(下岡崎)

大和田 望央ちゃん
11月4日生(深見)

田谷 朋佳ちゃん
11月4日生(小栗)

野澤 梨那ちゃん
11月4日生(八田)

稲見 琉希くん
11月5日生(藤ケ谷)

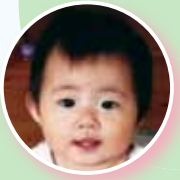
喜多 柚葉ちゃん
11月8日生(幸町二丁目)

近藤 藍那ちゃん
11月8日生(下中山)

須藤 あいりちゃん
11月8日生(玉戸)

中里 琉葵ちゃん
11月9日生(直井)

石嶋 遥斗くん
11月12日生(横島)



鈴木 里緒ちゃん
11月12日生(藤ケ谷)

須賀 晴奏ちゃん
11月13日生(門井)

馬場 元希くん
11月15日生(女方)

青木 夕葵ちゃん
11月16日生(塚原)

佐藤 琉聖くん
11月16日生(伊佐山)

廣瀬 理紗ちゃん
11月16日生(玉戸)

雨貝 周治くん
11月18日生(下江連)

中村 聡太くん
11月18日生(木戸)

安齊 千尋ちゃん
11月20日生(二木成)

飯村 優月くん
11月20日生(岡岸)

小島 颯藍くん
11月20日生(井出蛯沢)

髙橋 颯真くん
11月20日生(下中山)

小野瀬 帆南ちゃん
11月21日生(直井)

齊藤 花楓ちゃん
11月22日生(下川中子)

中田 源太郎くん
11月22日生(小川)

中山 愛梨ちゃん
11月24日生(稲荷)

新井 元基くん
11月25日生(野田)

日向 萌維ちゃん
11月25日生(小栗)

森 望実ちゃん
11月26日生(直井)

皆川 愛陽ちゃん
11月28日生(倉持)

宮田 茉侑ちゃん
11月28日生(女方)

栗田 宗空くん
11月29日生(小川)

堀江 光くん
11月29日生(玉戸)

玉田 楓真くん
11月30日生(桑山)

平成24年1月生まれのお子さんの写真を募集しています。
写真裏面に①お子さんの氏名・ふりがな・生年月日・性別②保護者氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記し、11月30日（金）までに広報広聴課へ。

ヤマハ音楽教室・英語教室 秋クラス開講
マルシン楽器11月のイベント情報　まだ間に合います！レッスン見学実施中♪
大人のサロンコンサート　11日（日）12:00～
場所 ダイヤモンドホール（エアリーハウス）
フリードリンクをいただきながら、大人の生徒さんの発表をお楽しみください。
マルシンピアノコンクール 18日（日）10:00～
場所 常西生涯学習センター（多目的ホール）
いばらきピアノコンサート、ヤマハリトルピアニストコンサートの選考コンクールです。
ヤマハ音楽家族フェア
23日（金・祝）、24日（土）
10:00～18:00
場所 結城市民文化センターアクロス内展示室
ヤマハのピアノ・エレクトーン・電子ピアノが多数展示されます。試弾もできますのでぜひお気軽にご来場ください。
マルシン楽器 ☎0296-22-2691
http://www.marushin-gakki.jp/ 筑西市岡芹2064（JA北つくば本店となり）

いばらきにいぼり
生徒募集中！
茨城新堀ギター音楽院
クラシック科・艶歌科・エレキ科・アコースティック科・他
楽譜が読めなくても大丈夫、初歩から丁寧に教えます。
入学随時（毎日レッスンAM10：00～PM10：00）
住所：下妻市大宝655
問い合わせ：0296-44-3446

地域のテーマを市民の目線で

市民記者のページ

音楽を通したまちづくり活動

地域に根付く音楽活動を通して、筑西市を元気にしていこうと活動している人たちを取材しました。

中島 定衛（なかじま さだえい）さん（門井）

音楽を通して人の心が通じ合い、つながっていくことで筑西市が活性化されていくといいですね。

小さな喫茶店の活動

県西総合公園西側の静かな住宅地に小さな喫茶店があります。狭い店内ですが、残暑が厳しい9月に熟年の演奏家たちによる〝さび〟が効いたスタンダードジャズ、ハスキーな女性ボーカルによる魅惑的な歌が2時間たっぷり披露され、50人ものジャズファンを堪能させてくれました。演奏したみなさんは、県内外で活躍している演奏家たちです。この喫茶店には毎日音楽好きな人たちが集まり、時折ミニコンサートを開催し、音楽を楽しんでいます。店主の岩見守雄（いわみもりお）さんは、入場料の一部を東北地方の被災地へ寄付し続けています。

▲ジャズコンサートの様子

門井下囃子会の活動

門井下囃子（はやし）会は、14年前に地域の有志と子ども会を中心に発足しました。当時下館の伊達（だて）組組長白井正明（しらいまさあき）さんを中心に指導・協力を仰ぎ、門井神社社務所で練習が始まり、現在小・中学生、社会人15人のメンバーにより四季を通して活動しています。その成果により地元夏祭りや各地域の祭り、イベント等に参加できるまでになりました。代表の奈良部誠（ならぶまこと）さんは長い日々の練習を振り返り、「挫折する人もいる中、ときには指導をやめようとも思いましたが、やっぱり『挨拶』で始まり、笛・大太鼓・小太鼓が奏でるチームワークが日本人の心に響くんです。だから伝統ある囃子を後世に残さなければならないと思い活動を続け、今日に至りました」と熱く語ってくれました。

門井下囃子会のみなさん

音楽から生まれる新しい文化

岩見さんはいろいろなジャンルの演奏家に場を提供し、音楽の楽しさを広げようとしています。奈良部さんは伝統音楽を次の世代に残そうと若者に託す活動をしています。両者に共通していえることは、このまちで音楽を通して独自の文化を築き上げていこうとするローカルパワーが感じられることです。

都会に行かないと最新の文化に触れることはできないかもしれません。しかし、その基本となるローカルの文化を都会で暮らす人たちは受け入れる術がありません。それをわかっている粋なかっこいい人たち。このまちから新しい文化が生まれるよう応援したいです。

銅鐘（どうしょう）

県指定文化財（工芸品）
昭和38年8月23日指定
室町時代
所在地：岡芹地内
大きさ：総高89cm、径49cm

青銅造の天平式梵鐘（ぼんしょう）で、室町時代に作られたものです。形が細長く撞座（つきざ）はやや下方、池の間に銘文があります。乳の数は各区ともに4段4列となっています。

銘文によれば、永禄10年（1567年）3月8日、水谷（みずのや）家第7代勝俊（かつとし）が、水谷家歴代の菩提所定林寺に寄進したことがわかります。

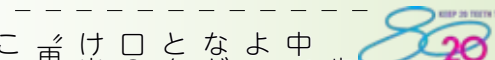
問 生涯学習課 ☎22-0183

健康 いき いき

よい歯でよく噛みよいからだ

11月8日は、いい歯の日！

おいしく食べて、健康で長生きをするためには、欠くことのできない「歯」。「8020（ハチマルニイマル）」とは80歳になっても自分の歯を20本以上保とうという運動です。「6424（ロクヨンニイヨン）」は、茨城県独自の中間目標で、64歳で自分の歯を24本以上保とうということと「ムシバニシナイ」の2つの意味を持っています。20本の歯があれば、ほとんどの食べ物を噛み砕くことができ、味を楽しみながら食べることができます。



◆歯を失う原因は「むし歯」と「歯周病」

歯に付着した歯垢（プラーク）中で、むし歯菌が作り出す酸によって、歯の表面のカルシウムなどミネラル成分が溶け出すことを脱灰といいます。私たちの口の中では、この〝脱灰〟と溶け出したミネラルを沈着させる〝再石灰化〟が毎日繰り返しおこっています。脱灰が再石灰化よりも活発になったとき、むし歯になります。

一方「歯周病」は、歯と歯肉の境目に溜まった歯垢の中にいる歯周病菌が歯肉にダメージを与え、少しずつ歯を支える組織を破壊しついには歯が抜けてしまう病気です。

◆気づかないうちに進む「歯周病」

日本では、中高年層の8割以上が歯周病にかかっています。また、平成23年歯科疾患実態調査では、若年層（15～24歳）の70％の歯肉に炎症等がみられるということです。つまり歯周病は、若い頃からの予防が大切なのです。また、初期ではあまり自覚症状がなく、気付いたときには、進行していることが多いのです。歯周病は、糖尿病・心臓病・肺炎・低体重児出産・骨粗しょう症などとの関連も指摘されています。

◆歯みがきで健康に

歯みがきは、むし歯や歯周病以外に、肺炎やインフルエンザの予防にもなります。歯ブラシに加えフロス（糸楊子）や歯間ブラシも使うと歯垢除去率がアップします。

※8020推進財団「歯と全身の健康の原点」より一部引用

○次の質問で、あてはまる項目が1～2個の場合、歯周病の可能性があります。3～5個なら、初期あるいは中期以上に進行している恐れがあります。

問 健康づくり課 ☎22-0506

- □ 歯肉に赤くはれた部分がある
- □ 口臭がある
- □ 歯肉がやせてきて歯が伸びたみたい
- □ 歯と歯の間にものがつまりやすい
- □ 歯みがき時に歯肉から出血する
- □ 時々歯が浮いた感じがする
- □ 指で触るとグラつく歯がある
- □ 歯肉から白いウミが出ることがある

今月のおすすめ本・DVD　図書館へ行こう

中央図書館
☎24－3530　下岡崎1－11－1　開館時間 10：00～18：00

『いじめ 14歳のMessage』(児童書)
林慧樹／著

私はイジメられる人とは別の人間なんだと思っていたのに…。14歳の女の子が、学校で実際に「イジメ」にあい、それを乗り越えた体験を基に描いた小説。

【小学館】

『いじめ 14歳のMessage』(DVD)
アニメーション画房 わ組／製作・著作

「ああ…これでやっと地獄から解放される…」こうつぶやきながら落ちていく一。当時14歳だった作者・林慧樹さんによって書かれた同名小説のアニメ化。本と併せてご覧ください。

【ケントハウス】

『わが心の銀河鉄道』(DVD)
大森一樹／監督

自然と語り、宇宙を夢み、まっすぐに人を愛した宮沢賢治。彼の人物像とともに、賢治童話の豊かなイメージがアニメーションとCGで映し出される、愛と感動の物語。

【東映】

明野図書館
☎52－2466　海老ヶ島2120－7　開館時間 10：00～18：00

『教育文化遺産をたずねる』
日本修学旅行協会／編

日本各地に残る教育にかかわる歴史的な価値を有する文化的所産を、史跡や有形の文化財などを含めて「教育文化遺産」と捉え、写真とともに紹介します。見返しに所在地を掲載した地図あり。

【山川出版社】

『いも・くり・かぼちゃのスイーツ 改訂版』
信太康代／著

ほくほく甘～いさつまいものお菓子、コクがあって舌触りがなめらかなかぼちゃのお菓子、品のよい味わいがおいしいくりのお菓子…。冷凍や市販の材料で作れるお菓子のレシピを紹介。

【ブティック社】

『うどんのうーやん』
岡田よしたか／作

人手不足のため自分で出前にいかなければならない、うどんのうーやん。気のいいうーやんは、お腹をすかせたねこにうどんをあげたり、メザシや梅干をおつゆに入れてしまいますが…。

【ブロンズ新社】

図書館イベント情報

●赤ちゃん向け絵本読み聞かせ
ブックスタート・スタッフのみなさんが、赤ちゃん向け絵本の読み聞かせをします。▶日時＝11月22日（木）午後1時30分～3時　▶場所＝中央図書館おはなしコーナー

●読書週間企画展「ホントノキズナ」
親子や兄弟、夫婦で活躍されている作家たちの本を展示・貸し出します。▶期間＝11月14日（水）まで　▶場所＝中央図書館1階雑誌コーナー隣

●明野図書館　おはなし会
午後2時～　明野図書館児童室
▶11月4日（日）＝『14ひきのおつきみ』『わたしはあかねこ』
▶11月25日（日）＝『ろくろべえまってろよ』『ちくわのわーさん』

●「よい絵本」コーナー
全国学校図書館協議会で選定された乳児から中学生向けの「よい絵本」を集めました。ぜひ手にとって読んでみてください。▶場所＝中央図書館1階雑誌コーナー隣

●返し忘れはありませんか？
図書館に返し忘れている資料がありましたらご返却ください。
【図書・紙芝居・雑誌】市内の図書館(室)どこにでも返却できます。閉館時は図書館入り口の返却ポスト(中央図書館・明野図書館のみ)をご利用ください。
【視聴覚資料（DVD、CD、ビデオ、カセットテープなど）】壊れやすいので、直接借り受けた図書館のカウンターに返却してください。

11月の休館日
中央図書館…5・12・19・26日(月)、15日（木）
明野図書館…5日（月）、26日（月）、7日(水)～21日(水)
※蔵書点検のため
※3日・23日(祝)は両館とも開館！

ごみ処理 一般廃棄物 産業廃棄物 に困ったら
見積無料 1つでもOK
粗大ゴミ・電気製品・集積所へ出せないゴミ・訳ありゴミ等
引越に伴うすべてのゴミ・リフォーム・建て替する時 etc…
片付け・荷まとめ・運び出し・清掃・処分すべてお任せ下さい
店舗・事務所・工場でもOK!! お気軽にお問い合わせください
親切 丁寧 安心価格
信頼と実績
(有)つくば環境サービス
総合廃棄物処理業 環境事業部 筑西市直井1060
☎0296-22-2626

今まで誰かに任せきりで過ごしてきたけど、今年はパソコンで年賀状を！と考えている方
JOYで年賀状を作ってみませんか？
月額15,540円で受講し放題！
個別指導だから、自分のペースでしっかり学ぶことができます。
無料体験学習受付中！
お気軽にお問い合わせください。
JOYパソコンスクール
下館校 筑西市丙360 ｽﾋﾞﾙ 5F TEL：0296-25-7008
下妻校 下妻市下妻丙398-2 TEL：0296-48-8507
火～金 10：00～21：00 (土のみ17：00まで) 休校日 日・月・祝

ちっくタッグ通信14

筑西きむち、遂に完成！

市の新しい特産品として「ちっくタッグ」特産品開発部会が取り組んできた「筑西きむち」が遂に完成し、10月8日、「筑西きむち完成記念イベントinしもだてアートフェスタ」で試食販売が行われました。

筑西きむちは、①筑西市の四季折々の野菜を漬けること、②筑西市の梨が入っていること、③筑西市の地酒の酒粕が入っていること、④筑西きむち協議会の認定を受けることの4項目がポイントです。

今回は、舟善食品工業と菜香やの2社が出品しましたが、条件を満たしながらも、それぞれ漬け方が違うので、味が違う筑西きむちになりました。また、舟善食品工業は白菜の他にキャベツとキュウリのきむちも販売しました。

テントは大盛況！！

2社で350個の筑西きむちを用意しましたが、午前中の内に売り切れてしまう大盛況ぶりでした。

問い合わせ

■筑西きむち協議会事務局長勝田☎090-8747-6466
■ロケ誘致…ちくせいロケーションサービス（観光課内）☎54-7013
■ちっくタッグ…企画課☎内線490

アレンジメニューも完売！

筑西きむち協議会会員の市内の飲食店7社が、筑西きむちを使ったアレンジメニューを提供しました。どれもたいへん美味しいメニューで、全店舗が目標数量完売となりました。

これからも頑張ります！

今後、筑西きむちは舟善食品工業（関本中☎37-2220）と菜香や（下中山☎21-0566）で販売される他、筑西きむち協議会によって、各種イベントに出展して、販売PRを行っていきます。

筑西きむち協議会では引き続き会員を募集しています。ご興味のある方は左記までご連絡ください。

筑西市民病院　11月の外来診療担当医表

診療科	時間	月	火	水	木	金
外科	午前	(検査日)	石川義典	石川義典	石川義典	石川義典
内科	午前	田邉義博 春日裕介 総合診療科(熊田真樹)	田邉義博 春日裕介 内分泌代謝内科 (槌田武史) 総合診療科(中村剛史)	玉井勇人 循環器内科(富澤英紀) 総合診療科(熊田真樹)	玉井勇人 ★糖尿病内科 (岡島史宜) 内分泌内科(11/1のみ) (杉原　仁) 消化器内科(小西直樹) 総合診療科(漆原由佳)	田邉義博 玉井勇人 総合診療科(関根沙耶花)
内科	午後	★呼吸器内科 (東京医大) 総合診療科(関根沙耶花)	田邉義博 ★呼吸器内科 (瀧上理子) 内分泌代謝内科 (槌田武史) 総合診療科(漆原由佳)	循環器内科(富澤英紀) 総合診療科(中村剛史)	★★糖尿病内科 (岡島史宜) 消化器内科(小西直樹) 総合診療科(竹島太郎)	春日裕介 総合診療科 第1,2,5週(熊田直樹) 第 3 週(漆原由佳)
眼科	午前	武島俊介	土橋達夫(受付10時まで)	橋本賢了	竹井浩明	深作貞文
耳鼻咽喉科	午前	梅村　崇	梅村　崇	野村正猛	梅村　崇	梅村　崇
	午後	−	梅村　崇(学童外来)	−	−	梅村　崇
形成外科	午前	金子繭子	−	金子繭子	金子繭子	第1週:　金子繭子 第2週:　金子繭子 第3週:　岩切　致 第4週:　休　診 第5週:　金子繭子
整形外科 泌尿器科 脳神経外科 婦人科 心臓血管外科 放射線科	午前	★放射線科(宮下次廣) ※11月は休診です。	整形外科(細川雅信)	整形外科(土持綱正) 泌尿器科(坂本　昇) 脳神経外科(荒井孝司)	整形外科(細川雅信) 泌尿器科(石田卓也) 婦人科(診察10時～) (藤村正樹)	心臓血管外科(森住　誠)
	午後	−	整形外科(細川雅信)	整形外科(土持綱正)	整形外科(細川雅信) 泌尿器科(石田卓也) 婦人科/婦人科腫瘍 (藤村正樹)	−

受付時間　【午前】8：00～11：00　【午後】14：00～16：00
電話問い合わせ時間　月～金曜日（祝日除く）8：30～17：00
予約変更電話受付時間　月～金曜日（祝日除く）14：00～16：00
★は要予約です。　★は受付時間13：30～16：00です。

都合により休診・変更となる場合があります。ご確認の上でご来院ください。
☎28－2261（代表）

暮らしの情報 Information

2012 11.1

案内

農畜産物の放射能測定を開始します

市では、農家のみなさんが生産した農畜産物の原発事故に伴う放射能汚染による不安を解消するため、食品放射能検査機器を導入し、農畜産物の放射能測定を11月1日（木）から開始予定です。※詳細は、市ホームページをご覧になるか左記まで。▼検査場所＝きらいち筑西店内 問農政課 ☎20－1161

放射線アドバイザー派遣

放射線の正しい知識を普及啓発するための講座や相談を行う放射線アドバイザーを派遣します。▼内容＝放射線の基礎講座、放射線低減化対策に係る手法等の説明 ▼期間＝平成25年3月15日（金）までの平日午前10時～午後5時 ▼対象＝県内の自治会、消費者団体、PTAなど各種団体（参加費無料の講座に限る）▼費用＝講師の派遣費用は無料。会場使用料・資料印刷・参加者取りまとめ等は各団体で負担。▼申込期限＝派遣日の2週間前まで。※詳しくは、左記までお問い合わせください。 申問（社）茨城原子力協議会事業課☎029－282－3111

市商工会プレミアム商品券の販売開始

市プレミアム商品券（協和・明野・関城地区）の販売を開始します。▼販売開始日＝11月1日（木）午前9時～ ▼対象＝市内在住・在勤者 ▼価格＝1セット10，000円（1，000円分のプレミアム付き）▼販売数＝4，000セット（1世帯10セットまで）▼有効期限＝11月1日（木）～平成25年2月28日（木）▼販売場所＝市商工会協和・明野・関城事務所 問市商工会各事務所（協和☎57－2124／明野☎52－5397／関城☎37－6621）

水道メーター（量水器）を無償交換します

計量法により、使用期限8年が経過した水道メーター（量水器）を無償で交換します。該当する家庭や事務所に、市が指定する業者が訪問しますのでご協力をお願いします。▼期間＝11月12日（月）～25日（日） 問水道業務課 ☎22－0501

第2回クリーン作戦

道路等のごみ拾いを実施します。みなさんのご協力をお願いします。▼日時＝11月25日（日）▼場所＝市内全域（各地区ごとに実施方法が異なります）※詳細は、

11月は児童虐待防止月間です

気付いてください。虐待を受けている子どもはサインを送っています。「虐待を受けたと思われる子ども」を見つけたとき、「おかしいな」と感じたら、ためらわずに子どもを虐待から救うための行動を起こすことが大変重要です。

「あなた」からの児童相談所や市への連絡が、子どもを虐待から守るための大きな一歩となります。

虐待を受けているとき、子育てについて不安を持っているときも、ひとりで悩まず連絡をしてください。

※連絡をした人が特定されないように、秘密は守られます。

児童虐待とは…【身体的虐待】殴る、蹴る、激しく揺さぶるなど　【性的虐待】性的行為の強要、ポルノグラフィの被写体にするなど　【ネグレクト】食事を与えない、不潔にするなど　【心理的虐待】言葉による脅し、無視、兄弟間差別的扱いなど

連絡（通告）先
筑西児童相談所　☎24－1614
市こども課　内線254
いばらき虐待ホットライン（24時間）☎0293－22－0293

本庁
☎0296-24-2111（代表）
筑西市下中山732番地1

関城支所
☎0296-37-6111（代表）
筑西市舟生1040番地

明野支所
☎0296-52-1111（代表）
筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所
☎0296-57-2511（代表）
筑西市門井1962番地2

防災無線再応答サービス
フリーダイヤル
0120-0296-99
▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
問消防防災課 ☎内線368・369

後日回覧でお知らせします。
問生活環境課　内線404・405

25年度成人式日程

▼日時＝平成25年1月13日(日)　受付　午後1時～1時45分／式典　午後2時～3時／記念撮影　午後3時10分～4時30分　▼対象＝平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれの人　※市外に転出した人も参加できます。(11月以降に電話連絡が必要)

地区	場所
下館	ダイヤモンドホール（玉戸）
関城	市生涯学習センター（ペアーノ）
明野	明野公民館大ホール（イル・ブリランテ）
協和	協和公民館ホール

問生涯学習課　☎22－0182

悪質な投資勧誘にご注意ください

悪質な業者による未公開株などの投資勧誘の被害が増加しています。不審な勧誘を受けた場合には、すぐに水戸財務事務所までご相談ください。▼受付＝平日（正午～午後1時除く）
問関東財務局水戸財務事務所理財課　☎029－221－3188

11月は労働保険適用促進強化期間です

事業主のみなさん、労働保険（労災保険・雇用保険）の加入手続はお済みですか？
従業員を1人でも雇用している事業主は、労働保険に加入することが法律で義務付けられています。加入手続がお済みでない事業主のみなさんは、早急に手続するようお願いします。
問筑西公共職業安定所☎22－2188／筑西労働基準監督署☎22－4564／茨城労働局労働保険徴収室☎029－224－6213

歳末たすけあい募金

今年も歳末たすけあい募金にご協力をお願いします。募金は、市内在住の要援護世帯へ歳末援護金として配分します。
▼期間＝12月14日(金)まで　▼受付＝県共同募金会筑西市支会
問市社会福祉協議会　☎22－5191

募集

公民館講座（12月開講）「はじめての太極拳」

▼日時＝12月5日(水)～毎週水曜日・全10回　午後1時30分～3時　▼場所＝しもだて地域交流センター　▼定員＝30人　▼対象＝市内在住・在勤者　▼持参品＝動きやすい服装　▼申込期限＝11月9日(金)まで
申問しもだて地域交流センター　☎23－1616（月曜休館）

みそ作り講座

▼日時＝12月8日（土）【午前の部】午後1時30分～　▼場所＝関本公民館調理室　▼対象＝市内在住・在勤者　▼定員＝各部30人(応募者多数の場合抽選)　▼費用＝材料費3，400円　▼持ち物＝筆記用具、エプロン、三角巾、米1合　▼申込期限＝11月16日(金)まで(月曜休館)
申問関本公民館　☎37－6626

あけの元気館「はじめてのエアロビクス教室」

▼期間＝11月1日（木）～12月20日（木）毎週木曜日・全8回　午後7時30分～8時30分　▼定員＝20人　▼参加費＝3，500円　▼対象＝18歳以上で、医師から運動制限を受けていない人　▼内容＝ウォーキングからジョギングレベルでの初心者向けエアロビクスエクササイズ
※申込みは直接カウンターへ
問あけの元気館☎52－7111

新規就農者を応援します！
青年就農給付金（経営開始型）

新規就農者に、経営が安定するまでの最長5年間、年間150万円を支給する制度が10月から始まりました。支給対象者は下記の要件をすべて満たす必要があります。

【条件】◆独立・自営就農時の年齢が45歳未満で、平成20年4月以降に就農していること。◆給付金を除いた本人の前年の所得の合計が250万円未満であること。(就農初年を除く)◆独立・自営就農であり、自ら作成した経営開始計画により主体的に農業経営を行っていて、具体的に次の①～⑤を全て満たすこと。①農地の所有権又は利用権を支給対象者が有し、かつ、支給対象者の所有と親族以外からの貸借が主であること。②主要な機械・施設を支給対象者が所有又は借りていること。③生産物や生産資材等を支給対象者の名義で出荷・取引すること。④給付対象者の農産物等の売上げや経費の支出などの収支を給付対象者の名義の通帳及び帳簿で管理すること。⑤支給対象者が農業経営に関する主宰権を有していること。

※他にもいくつかの条件があります。申請様式等、詳しくは市ホームページをご覧になるか、農政課にお問い合わせください。

申問農政課　☎20－1161

11月13日は県民の日です

県の歴史を知り、郷土の発展と飛躍を願う日です。県内施設では、無料開放・入場料割引や様々なイベントがあります。ぜひお出かけください。※詳しくは、県ホームページをご覧ください。
問県広報広聴課　☎029－301－2128

筑西広域市町村圏広報紙「ちくせい」表紙を飾る筑波山の写真を大募集!!

▶テーマ＝春夏秋冬の筑波山　▶撮影場所＝筑西広域圏(結城市、筑西市、桜川市)内　▶応募方法＝L判以上のカラープリント版(縦、横自由)の裏面に撮影場所、撮影年月日、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し、下記までメール又は郵送か直接事務局まで。▶応募期限＝11月21日(水)　▶応募条件＝採用された場合、撮影者の意図に反し、絵柄の一部をカット等した状態で掲載する場合があります。また、使用作品の版権は当組合に帰属し、応募作品は返却しません。▶発表＝採用者には、組合広報紙発行前に直接通知し、紙面で紹介します。(表紙の下部に撮影者の名前を掲載)広報紙発行後、圏内の特産品等を進呈します。

申問筑西広域市町村圏事務組合事務局企画財政課
☎22－7979　FAX22－7386
〒308-0803 直井1076　E-mail ji-kikaku@tikusei.or.jp

ASKスポーツクラブ館西

《バドミントン、卓球、ソフトバレーボールの軽スポーツ、バランスボール教室、太極拳教室》

【日時】11月1・8・15・22・29日(木)、16日（金）午後7時～　【場所】下館総合体育館　【年会費】小・中学生4,000円　高校生・一般5,000円（クラブ費、保険料含む）　【持参品】体育館用シューズ、運動のできる服装

申問ASKスポーツクラブ館西事務局(下館総合体育館内)　☎28－5040

講演会「断捨離のすすめ」

県女性プラザのライフプランニング実践講座に参加しませんか。▼日時＝12月9日（日）市役所からバスで午前9時30分出発、午後5時30分帰着予定 ▼場所＝レイクエコー（行方市） ▼講師＝川畑のぶこ氏（断捨離アドバイザー） ▼定員＝30人（先着順） ▼参加費＝昼食代800円 ▼申込み＝11月30日（金）までに電話で左記まで申込み。

申問 市民協働課 ☎23－1600（月曜休み）

25年度駐屯地モニター募集

▼内容＝駐屯地の諸行事に対する意見要望の聴集及び駐屯地モニター会議への参加等 ▼定員＝5人 ▼期間＝平成25年4月1日～平成26年3月31日 ▼対象＝60歳位までの社会人 ▼申込期限＝平成25年1月31日（木）まで

申問 陸上自衛隊古河駐屯地広報班 ☎0280－32－4141

茨城県結城看護専門学校 25年度一般入学生募集

▼受験資格＝高校又は中等教育学校卒業者又は来年3月卒業見込者等 ▼願書受付＝11月26日（月）～12月7日（金） ▼一次試験日＝平成25年1月9日（水）

申問 茨城県結城看護専門学校 ☎0296－33－1922

第5回関城地区史跡文化散策子どもウォーク

『三所線跡地を歩こう』

▼日時＝11月24日（土）午前8時30分集合（場所は問い合わせてください） ▼コース＝元飛行場から三所線駅（約8キロ）をゆっくり歩きます。▼対象＝小学校高学年児童、その保護者、友人 ▼参加費＝大人500円、小中学生200円（保険料含む、おにぎりとけんちん汁を用意します） ▼定員＝先着50人

申問 梨想の会事務局 ☎37－7596

母親支援・子育て支援

◆時間は全て午前10時～正午

【場所＝関城保健センター】

①『ベビーマッサージ教室』生後2か月～ ▼開催日＝11月2日（金） ▼費用＝800円 ▼定員＝10組 ▼持参品＝バスタオル・タオル各1本、赤ちゃんの飲料水

②『子育て広場』 ▼開催日＝11月9日（金）・21日（水）・26日（月） ※予約不要になりました。

③子育てセミナー『簡単な家計簿のつけ方と保険の仕組みが分かるセミナー』 ▼開催日＝11月16日（金） ▼定員＝15組

④『0歳、1歳児交流会』 ▼開催日＝11月14日（水）・30日（金） ▼定員＝各日15組

⑤『2歳、3歳児交流会』 ▼開催日＝11月12日（月） ▼定員＝15組

【場所＝つくし保育園学童ルーム】

①『タイ式ヨガ教室』（子連れ可） ▼開催日＝11月7日（水） ▼費用＝800円 ▼定員＝10人 ▼持参品＝ヨガマット又はバスタオル、飲料水、動きやすい服装

②『英語リトミック』 ▼開催日＝11月28日（水） ▼定員＝15組

申問 NPO法人いちなごみ 北原 ☎090－8816－9996

ウォーキング・ハイキング

【市民ウォーク 11月4日（日）】 ▼市役所に午前8時集合

【鮭遡上と真岡線SL観賞ウォーク 11月11日（日）】 ▼集合＝下館駅に午前9時30分（10時出発） ▼参加費＝300円（先着50人にスポーツタオル贈呈他、スポーツ用品の抽選会有り）

【里見富士・滝巡りハイキング 11月14日（水）】 ▼出発場所・時間＝県西生涯学習センター・午前6時 ▼参加費＝一般6，000円（バス・入浴料・保険料込）

【龍神峡散策 11月25日（日）】

♪たまり場楽校♪

イベントは全てたまり場・たろうで開催

【弾きがたりミニミニライブ】 ▼日時＝毎週火曜日 午後6時～9時 ▼参加費＝100円

【読んだり聞いたりしゃべったり】 ▼日時＝11月4日（日）午後1時30分～3時30分 ▼参加費＝200円

【アキラの説法かふえ】 僧侶のよもやま話 ▼日時＝11月10・24日（土）午後6時～9時 ▼参加費＝100円

【人力車青空ショップ】 ▼日時＝11月10日（土）午前10時～午後4時 11日（日）午前11時30分～2時30分

【3・11笑顔くらしづくり交流会】 ランチを楽しみながら避難者の方と地域住民のふれあい ▼日時＝11月11日（日）午前11時30分～2時30分

【ワンコイン寺子屋】 メンタルヘルスケアを学びます ▼日時＝11月13日（火）午後1時30分～3時30分 ▼参加費＝500円

【筆遊び教室】 ▼日時＝11月17日（土）午後2時～4時 ▼参加費＝1，300円

問 小松崎 ☎090－1767－3045

読み聞かせ

♪対象＝幼児・児童・保護者♪

【夢くらぶ】 ▼日時＝11月10日（土）午後2時～3時 ▼場所＝関本公民館図書室

問 小川 ☎37－3729

【読み聞かせの会てるて姫】 ▼日時＝11月17日（土）午前10時30分～11時30分 ▼場所＝協和公民館和室

問 飯山 ☎57－6782

【野ばらの会】 ▼日時＝11月17日（土）午後2時～ ▼場所＝中央図書館おはなしコーナー

問 菅原 ☎28－6651

【あすなろの会】 ▼日時＝11月25日（日）午後2時～ ▼場所＝中央図書館おはなしコーナー

問 手面 ☎24－4547

【協和おはなし会】 ▼日時＝11月27日（火）午前10時30分～11時30分 ▼場所＝協和公民館和室

問 岩渕 ☎57－4498

▼参加費等詳細は要問い合わせ

【筑波山ハイキング　毎週金曜日】3時間かけ励ましあいながらゆっくり登りましょう。▼集合場所・時間＝筑波山神社前・午前9時　※現地が登下山予定時間帯に降雨予報の場合中止

申問筑西市ウォーキング連合会　鳥生　☎FAX20－3386　☎080－1090－5748

歴史講話（筑西市史を中心に）⑲参加者募集

【生涯学習奨励単位認定該当事業】今年度8回目。▼演題＝信長・秀吉・家康に見る人間像　▼講師＝宮本朔夫（みやもとさくお）氏（元下館市文化財保護審議委員）▼日時＝11月20日（火）午後1時30分～3時30分　▼場所＝市生涯学習センター（ペアーノ）▼定員＝50人程度　▼参加費＝500円（資料、会場借料など実費）▼申込期限＝当日午前中まで

申問きらめく筑西市民の会　鳥生　☎FAX20－3386　☎080－1090－5748

イベント

第7回筑西市教育の集い

▼日時＝11月18日（日）午前8時45分～午後0時5分　▼場所＝市生涯学習センター（ペアーノ）▼内容＝市内小中学生による活動・学校紹介、童謡歌手坂入姉妹講演会　▼入場無料

問生涯学習課　☎22－0182

マタニティクラス

「ヒィ、ヒィ、フー」の呼吸で元気な赤ちゃん！▼日時＝11月19日（月）午前9時20分～正午　▼場所＝明野保健センター（あけの元気館内）▼持参品＝母子健康手帳、飲み物、体操ができる服装

申問健康づくり課　☎22－0506

関城商工まつり

▼日時＝11月3日（土）午前9時～午後3時　▼会場＝市生涯学習センター（ペアーノ）南側特設会場　▼内容＝ウルトラマンショー、歌謡ショー、のど自慢大会、フリーマーケット、関城よさこいソーラン隊、抽選会他

問市商工会関城事務所　☎37－6621

親子で学び、楽しく遊べる子育て支援イベント

◆1～6歳の幼児と保護者対象　◆会場＝県西総合公園　◆定員＝各30組程度　◆参加費＝1組200円（保険・昼食込）

【秋の外遊び】▼日時＝11月14日（水）午前10時～午後1時　▼申込期限＝11月11日（日）まで

申問市地域女性団体連絡会　協和支部　中島☎57－6657

☎080－1036－8663

【秋の外遊び（木の葉・木の実を拾って自然を楽しみましょう）】▼日時＝11月21日（水）午前10時～午後2時　▼申込期限＝11月15日（木）まで

申問市地域女性団体連絡会　下館支部　野澤☎24－8383

しらとりまつり

▼日時＝11月10日（土）・11日（日）午前9時～午後3時30分（バザーは午前10時～）※雨天決行　▼場所＝特別養護老人ホーム「しらとり」（上平塚）

内容【バザー＆模擬店】＜両日＞利用者作品（手芸品、陶芸製品他）、手作りみそ、しらとりパン、野菜、園芸品他【催し物】＜両日＞熱気球搭乗会、お笑い芸人ライブ、ステージ（フラダンス、和太鼓など）＜10日＞豪華賞品大抽選会、ご当地ヒーローイバライガーショー　＜11日＞豪華景品ビンゴ大会、下妻ご当地アイドルしもんCHUライブ

問ピアしらとり　☎25－0833

まちづくりカフェピーチ（二木成）●会場は全てまちづくりカフェ・ピーチ

【こそだてピーチひろば】子守唄指導等　▼日時＝11月2・9・16・30日（金）午前10時～　▼参加費＝200円

【地産地消の試食会】塩こうじを使って地産の野菜をおいしく食べましょう。▼日時＝11月8日（木）午前10時～　▼定員＝20人　※要予約、無料

【料理教室・すだれふ三昧】ちらし寿司、ごまあえ、ぜんざい風　▼日時＝11月12日（月）午前10時～　▼定員＝20人（要予約）▼参加費＝1，000円　▼講師＝中川氏（スプーンおばさん工房）

【ヨガ・ピーチひろば】▼日時＝11月21日（水）午前10時～　▼参加費＝500円　▼講師＝鯨井陽子氏　▼持参品＝バスタオル、飲み物

【からだにやさしい料理教室】添加物を使用しないからだを考えた料理　▼日時＝11月29日（木）午前10時～　▼持参品＝エプロン、三角巾、おはし、筆記用具　▼参加費＝1，000円　▼申込み・問い合わせ＝古谷☎090－8876－1991

【ひきこもりさんのたまり場】▼日時＝毎週火曜日　午後1時～5時　▼参加費＝200円　▼相談員＝「アイネット」浅沼氏

申問NPO法人地球の保健室　☎080－6779－0846

しもだて美術館
ギャラリーコンサート
11/18(日)13：30～
▶場所＝美術館北側ロビー　▶定員＝80人
▶演奏＝(財)いばらき文化振興財団登録アーティスト（クラリネット奏者4人）
モーツァルト「フィガロの結婚」より、シューマン「トロイメライ」、坂本九メドレー　ほか
当日に限り、高校生以下のお子さん連れのご家族は、展覧会の入館料も無料。
入場無料
問しもだて美術館　☎23-1601

家族問題 相続問題 債権整理
あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。
お気軽にご相談ください
弁護士　菊池祥明（茨城県弁護士会所属）
菊池法律事務所
筑西市甲谷1763　☎0296-24-5677
（下館年金事務所ウラ）

土地建物登記　会社登録
各種許可申請　測量全般
債務整理手続　相続手続
財産管理のパートナー
司法書士　行政書士　土地家屋調査士
堀江潔事務所
筑西しもだて合同庁舎北隣（筑西市丙136－6）
TEL 0296－24－0234
土曜日（午前中）も営業しております。
お気軽にご相談ください。

第7回下館・結城日本画教室展（入場無料）

▼日時＝11月16日（金）～18日（日）午前9時30分～午後4時（最終日は午後3時まで）▼場所＝川島公民館2階展示ホール

問下館・結城日本画教室　萩原　☎28－1919

第7回下館マンドリンクラブ定期演奏会

▼日時＝11月18日（日）午後1時開場／1時30分開演　▼場所＝大和ふれあいセンター・シトラス（桜川市）▼曲目＝**第1部**：オリジナル　**第2部**：ギター合奏・三重奏（マンドリン・ギター・ピアノ）**第3部**：東日本の音楽とラテン音楽　▼入場無料

問中里　☎22－2317

ののはな自然育児の会

おはなし会『めざせ骨盤美人ママ！　～骨盤調整ヨガ～』▼日時＝11月21日（水）午前10時～正午　▼講師＝大羽加奈里（おおばかなり）（ヨガインストラクター）▼場所＝関城老人福祉センター　▼対象＝妊婦さん、子育て中のママ

※要予約、できればお昼のおにぎりとお茶を持参してください。

問小島　☎37－6874

家事家計講習会

▼日程・会場＝①11月26日（月）・結城市民文化センターアクロス練習室　②11月27日（火）・しもだて地域交流センター会議室　▼時間＝午前10時～正午　▼資料代500円　▼託児＝1歳以上のお子さん、料金300円（おやつ、保険料含む）※要予約

申問小山友の会結城支部・筑西支部　上原☎32－8957／渡辺　☎24－0225

あおぞらほいく

▼日時＝11月8日（木）午前10時30分～　▼場所＝たかのす公園（雨天時はなかよしるーむ）▼内容＝絵本の読み聞かせ、リズム体操、ゲーム他　▼対象＝未就園児とその保護者

問未来ネットワーク　栗原　☎24－8070

第18回全国報徳サミット（御殿場市大会）

二宮尊徳翁ゆかりの18市町村が一堂に集い、これからのまちづくり・ひとづくりについて学びあい、思いを伝えあいます。

▼日時＝11月17日（土）午前8時50分開演（受付は8時30分～）▼場所＝御殿場市民会館（御殿場市萩原183－1）▼テーマ＝報徳仕法から学ぶ「未来を紡ぐまちづくり・ひとづくり」

問御殿場市大会実行委員会　☎0550－82－0339

生涯学習課　☎22－0183

JA北つくば&JA常総ひかり「婚活パーティー」

『第1回婚活パーティー　J☆COM』▼日時＝12月22日（土）午後5時～8時（受付は4時～）▼会場＝ダイヤモンドホール（玉戸）▼参加費＝男性5，000円　女性＝1，000円　▼対象＝独身男女各100人（応募多数の場合抽選）▼申込期限＝11月30日（金）まで

申問JA北つくば本店営農経済部　☎25－6602　FAX25－6677

第7回 ウエルカムサーモン at 筑西

今年も鮭が産卵のために勤行川に遡上する季節となりました。遡上の様子を見学し、生命の神秘を感じてください。

■鮭おかえりな祭

▶期間＝11月4日（日）～12月2日（日）▶場所＝市役所から中舘観音寺までの勤行川の橋の上がおすすめ見学スポットです。

■スタンプラリー

鮭の遡上説明会、ちくせい観光ボランティアガイド協会による社寺名所案内。▶日時＝11月24日（土）午前10時～午後2時（受付は10時～正午）▶スタート地点＝しもだて地域交流センター前

■鮭の稚魚放流会

▶日時＝平成25年2月10日（日）午前10時～　▶場所＝勤行緑地（中舘観音寺東）

問鮭おかえりな祭実行委員会事務局　ホテルニューつたや　☎24－8181

ちくせい薪能

【場所】羽黒神社（雨天時はダイヤモンドホール）

【演目】狂言「棒縛」和泉流　シテ　小笠原匡　／　能「船弁慶」観世流　シテ　梅若修一

【チケット料金】3，000円

【チケット取扱所】平成ホテル、下館ゴータク駅前本社3階、ダイヤモンドホール、セブンイレブン、サンクス、チケットぴあ（☎0570－02－9999）

11月17日（土）

17：30開場／18:30開演

ちくせい市伝統芸能の会主催

問生涯学習課　☎22－0183

11月25日(日)無料!!法律相談会開催!!

場所：結城市民文化センターアクロス2階

日時：11月25日（日）9:00～16:30

どなたでも無料で相談できます（事前予約制）

☎0296-48-8875までご連絡ください。

弁護士法人 萩原総合法律事務所

筑西市乙828-3 SATOHビル2階（JR下館駅南口徒歩30秒）

茨城県弁護士会所属
弁護士　萩原慎二
弁護士　平久　真

Peopleに広告を掲載しませんか？

発行部数35,500部！　大きな宣伝効果が期待できます

市では、新たな財源の確保と地域経済の活性化を図ることを目的として、広報紙「People（ピープル）」に有料の広告枠を設けています。ぜひ、ご利用ください。

■掲載料　①下1段（縦45㎜×横180㎜）20,000円（税込）
②下1段1/2（縦45㎜×横88㎜）10,000円（税込）
※料金は1か月当たり。ご契約は原則6か月単位でお願いします。

■申込方法など詳しくは…　広報広聴課まで（内線312・313）

生涯学習奨励単位／健康づくり奨励単位認定該当事業

健康運動教室（筑西はつらつバラエティー体操）

地区	開催日	会場
下館	11月1日（木）13:30～15:00	地域交流センターセミナールーム
	11月12日・26日（月）13:30～15:00	スピカ3階健康ひろば
	11月5日・19日（月）13:30～15:00 ※男性のみ	
関城	11月7日（水）13:30～15:00	ペアーノリハーサル室
明野	11月6日・20日（火）13:30～15:00	あけの元気館健康体操室
	11月13日・27日（火）13:30～15:00	宮山ふるさとふれあい公園　ホール
協和	11月2日・16日（金）13:30～15:00	協和総合センター

▶対象＝「均衡（バランス）のとれた体力づくり」に関心のある人　▶定員＝各先着30人（※明野会場のみ20人）▶服装＝運動のできる服装、運動靴　▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物
問健康づくり課　☎22－0506
市健康運動普及員会会長 鳥生厚夫 ☎080-1090-5748

いきいきヘルス体操教室

地区	開催日	会場
下館	11月9日・30日（金）13:30～15:00	地域交流センター
	11月7日・14日・21日（水）13:30～15:00	スピカ3階健康ひろば
関城	11月1日・15日（木）13:30～15:00	ペアーノ1階会議室
明野	11月5日・19日（月）13:30～15:00	あけの元気館健康体操室
協和	11月7日・21日（水）13:30～15:00	協和公民館ホール

▶対象＝おおむね60歳以上　▶定員＝各先着30人（※明野会場のみ20人）▶服装＝動きやすい服装　▶持参品＝タオル、飲み物
問健康づくり課　☎22－0506
市いきいきヘルス会会長 渡邉吉孝 ☎090-1995-9584

11月の納期

国民健康保険税（5期）問医療保険課　内線241

後期高齢者医療保険料（5期）
問医療保険課　内線240・252

納期限：11月30日（金）

こころの健康相談　＊要予約　＊秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	予約先
11月8日（木）午後1時～3時	協和保健センター	健康づくり課 ☎22-0506
11月13日（火）午前10時～11時	筑西保健所	筑西保健所 ☎24-3911（代表）
11月26日（月）午後4時～5時		

法律相談（社協）　＊要予約　＊秘密厳守・無料

相談日時	11月16日（金）午前10時～正午
相談会場	明野農村環境改善センター（新井新田）
相談員	弁護士
予約	11月5日（月）午前9時から、社会福祉協議会（☎22-5191）で電話受付開始（市内在住の人・定員5人、受付順）

相談

犬・猫の譲渡会

▼日時＝11月11日（日）午前10時～正午　▼場所＝市役所駐輪場　※犬はきちんとリードをして散歩ができる人に譲ります。
※譲りたい人は事前申込必要。
問アニマルブンブン　斉藤
☎090-9641-1857

東日本大震災法律援助事業（無料法律相談）

法テラスでは、平成23年3月11日の東日本大震災発生日時点で筑西市内に自宅があった人に、弁護士による無料法律相談を提供しています。
法的トラブルでお困りの人は左記にお問い合わせください。
問法テラス・サポートダイヤル（おなやみなし）
☎0570-078374
（受付は平日午前9時～午後9時、土曜日午前9時～午後5時）

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

『あなたひとりで悩んでいませんか』
悩みを持った女性が気軽に相談できる専用電話「女性の人権ホットライン」を設置しました。
職場における男女差別やセクハラ、夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの、女性に対する人権侵害について相談を受け付けています。※秘密は厳守します。
▼日時＝11月12日（月）～18日（日）午前8時30分～午後7時（土・日曜日は午前10時～午後5時）　▼相談員＝人権擁護委員・法務局職員　▼相談電話番号＝
☎0570-070-810
（全国共通ナビダイヤル）
問水戸地方法務局人権擁護課
☎029-227-9919

青少年なんでも相談

子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。
▶日時＝毎週月・水・金曜日の午後1時～5時（祝日除く）
▶場所＝市青少年センター（スピカビル3階）
問☎24－6081（直通）

ひきこもり相談

＊要予約　＊秘密厳守　＊無料

▶実施日＝11月8日（木）
・専門相談＝13:30～14:30
・家族教室＝14:30～16:00

【ひきこもり当事者の居場所】
ひきこもりの本人が、自宅以外に過ごせる場所をはじめました。
※家族教室と居場所への参加は事前に面接を行ってからとなります。
申問筑西保健所　☎24－3965

不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動（不登校・ひきこもり・家庭内暴力等）で苦しまれている保護者及び当事者のための相談会を開催します。
▶日時＝11月21日（水）午後1時30分～5時　▶場所＝しもだて地域交流センター2階研修室　▶資料代＝300円
問アイネット　浅沼
☎090－3140－4865

生活の困りごと相談（市）　＊秘密厳守・無料

【相談日時】11月22日（木）午後1時～3時（法律相談は4時まで）
【場所】下館武道館2階

	相談員	申込み
人権相談	人権擁護委員（法務大臣委嘱）	事前申込不要（当日来訪順受付）
行政相談	行政相談委員（総務大臣委嘱）	
法律相談（市内在住の人）	弁護士	☆11月12日（月）午前9時から、広報広聴課にて電話予約受付開始（先着8人）

人権相談…問人権推進課　内線253　／　行政・法律相談…問申広報広聴課　内線314

広報筑西 ピープル People No.128 平成24年11月1日

11/17[土]

午後1時～
（開場：午後0時30分）

入場無料
※申込みは必要ありません

会場 コミュニティプラザ
（下館駅北口スピカビル6階）

災害時における男女共同参画の視点

1st Anniversary
男女共同参画シンポジウム2012

パネル展
会場ロビーにて、男女共同参画推進パートナーの活動を紹介します（出展者募集中！）

作文コンクール表彰式 作文朗読

託児あり
ご希望の方は11月10日（土）までにお申込みください。

■基調講演

「東日本大震災から見えてきたもの」

ジャーナリスト・テレビ朝日コメンテーター

川村 晃司 氏

かわむらこうじ：青森県生まれ。早稲田大学卒業後、テレビ朝日入社。報道番組ディレクターを中心に、カイロ支局長、ニューヨーク特派員などを歴任。「ニュースステーション」デスクやコロンビア大研究員の経験を持つ。

■フリートーク

コーディネーター　川村 晃司 氏（ジャーナリスト・テレビ朝日コメンテーター）

パネリスト　田上 澄雄 氏（元国土交通省東北地方整備局河川部長）
野澤 久子 氏（筑西市防災調整監）

Chikusei City 男女共同参画宣言都市

問い合わせ　筑西市役所市民協働課　TEL 23-1600（月曜休）

ホームページアドレス http://www.city.chikusei.lg.jp

発行／筑西市　編集／市長公室広報広聴課
〒308-8616 茨城県筑西市下中山732-1
TEL0296-24-2111

人口＝男52,848人　女53,987人　計106,835人　世帯数＝35,729戸（平成24年10月1日現在・常住人口）