

# 市民記者のページ



なかじま 定衛 さん(門井)

音楽を通して人の心が通じ合い、つながっていくことで筑西市が活性化されていくといいですね。

てくれま  
した。演  
奏したみ  
なさんは、  
県内外で  
活躍してい



▲ジャズコンサートの様子

県西総合公園西側の静かな住宅地に小さな喫茶店があります。狭い店内ですが、残暑が厳しい9月に熟年の演奏家たちによる「さびび」が効いたスタンダードジャズ、ハスキーな女性ボーカルによる魅惑的な歌が2時間たっぷり披露され、50人ものジャズファンを堪能させ

## 小さな喫茶店の活動

地域に根付く音楽活動を通して、筑西市を元気にしていこうと活動している人たち取材しました。

# 音楽を通じたまちづくり活動

演奏家たちです。この喫茶店には毎日音楽好きな人たちが集まり、時折ミニコンサートを開催し、音楽を楽しんでいます。店主の岩見守雄さんは、入場料の一部を東北地方の被災地へ寄付し続けます。

## 門井下囃子会の活動

門井下囃子会は、14年前に地域の有志と子ども会を中心に発足しました。当時下館の伊達組組長白井正明さんを中心に指導・協力を仰ぎ、門井神社社務所で練習が始まり、現在小・中学生、社会人15人のメンバーにより四季を通して活動しています。その成果により地元夏祭りや各地域の祭り、イベント



門井下囃子会のみなさん

等に参加できるまでになりました。代表の奈良部誠さんは長い日々の練習を振り返り、「挫折する人もいる中、ときには指導をやめようとも思いましたが、やっぱり『挨拶』で始まり、笛・大太鼓・小太鼓が奏でるチームワークが日本人の心に響くんです。だから伝統ある囃子を後世に残さなければならぬと思い活動を続け、今日に至りました」と熱く語ってくれました。

## 音楽から生まれる新しい文化

岩見さんはいろいろなジャンルの演奏家を提供し、音楽の楽しさを広げようとしています。奈良部さんは伝統音楽を次の世代に残そうと若者に託す活動をしています。両者に共通していることは、このまちで音楽を通して独自の文化を築き上げていこうとするローカルパワーが感じられることです。都会に行かないと最新の文化に触れることはできないかもしれません。しかし、その基本となるローカルの文化を都会で暮らす人たちは受け入れる術がありません。それをわかっている粋なカッコいい人たち。このまちから新しい文化が生まれるよう応援したいです。


①～④のお料理のA～Cの中から  
お好きなメニューをお選びください

ダイヤモンドホールがご提案  
**忘・新年会プラン**  
平成24年11月1日(木)～平成25年2月28日(木)  
おひとり様 **3,980円**  
幹事さん必見!!  
月～木はフリードリンク  
2,000円のところ 1,900円!!  
※1グループ(6名様以上)でのプランとなります。  
※10月末日までにご予約いただいた場合(早割サービス)あり  
特別  
マイク・ドラム・キーボード  
25分  
**ダイヤモンドホール**  
0296-28-8511 茨城県筑西市玉戸1053-4

おせち料理予約承ります  
2～3名様 15,000円  
4～5名様 20,000円



# 筑西市の文化財

どう しょう  
銅 鐘

県指定文化財（工芸品）

昭和 38 年 8 月 23 日指定

室町時代

所在地：岡芹地内

大きさ：総高 89cm、径 49cm

青銅造の天平式梵鐘で、室町時代に作られたものです。形が細長く撞座はやや下方、池の間に銘文があります。乳の数は各区ともに4段4列となっています。

銘文によれば、永禄 10 年（1567 年）3 月 8 日、水谷家第 7 代勝俊が、水谷家歴代の菩提所定林寺に寄進したことがわかります。



問 生涯学習課 ☎ 22-0183

おいしく食べて、健康で長生きをするためには、欠くことのできない「歯」。「8020（ハチマルニイマル）」とは80歳になっても自分の歯を20本以上保とうという運動です。「6424（ロクヨンニヨン）」は、茨城県独自の中間目標で、64歳で自分の歯を24本以上保とうということと「ムシバニシナイ」の2つの意味を持っています。20本の歯があれば、ほとんどの食べ

11月8日は、いい歯の日！



よい歯でよく噛み  
よいからだ

健康  
いき いき

物を噛み砕くことができ、味を楽しむながら食べることができま

物に付着した歯垢（プラーク）中で、むし歯菌が作り出す酸によって、歯の表面のカルシウムなどミネラル成分が溶け出すことを脱灰といいます。私たちの口の中では、この「脱灰」と溶け出したミネラルを沈着させる「再石灰化」が毎日繰り返されています。脱灰が再石灰化よりも活発になったとき、むし歯になります。

◆ 歯を失う原因は「むし歯」と「歯周病」

物を噛み砕くことができ、味を楽しむながら食べることができま

◆ 歯みがきで健康に  
歯みがきは、むし歯や歯周病以外に、肺炎やインフルエンザ

◆ 気づかないうちに進む「歯周病」  
日本では、中高年層の8割以上が歯周病にかかっています。また、平成23年歯科疾患実態調査では、若年層（15～24歳）の70%の歯肉に炎症等がみられるということです。つまり歯周病は、若い頃からの予防が大切なのです。また、初期ではあまり自覚症状がなく、気付いたときには、進行していることが多いのです。歯周病は、糖尿病・心臓病・肺炎・低体重児出産・骨粗しょう症などとの関連も指摘されています。

◆ 気づかないうちに進む「歯周病」

まづ病気です。

問 健康づくり課 ☎ 22-0506

- 歯肉に赤くはれた部分がある
- 口臭がある
- 歯肉がやせてきて歯が伸びたみたい
- 歯と歯の間にもものがつまりやすい
- 歯みがき時に歯肉から出血する
- 時々歯が浮いた感じがする
- 指で触るとグラつく歯がある
- 歯肉から白いウミが出ることもある

○ 次の質問で、あてはまる項目が1～2個の場合、歯周病の可能性があります。3～5個なら、初期あるいは中期以上に進行している恐れがあります。

※8020推進財団「歯と全身の健康の原点」より一部引用  
「歯と全身の健康の原点」より一部引用  
の予防にもなります。歯ブラシに加えフロス（糸楊子）や歯間ブラシも使うと歯垢除去率がアップします。



お待たせしました 筑西ケーブルテレビ  
いよいよ 12月開局!! 申込み受付中

筑西の話題をお届けする情報番組!!  
筑西市の情報を集めるなら「コミュニティチャンネル」  
地元のイベントやお店紹介、行政からのお知らせ、防災等の緊急情報など地域に密着した話題をお届けするチャンネルです。

0120-09-1811 0296-38-7711  
〒308-0041 茨城県筑西市乙87武蔵屋ビル1F

2012年11月1日 事務所オープン

中央図書館

☎24-3530

下岡崎1-11-1

開館時間 10:00~18:00

『いじめ 14歳のMessage』(児童書)

林慧樹/著

私はイジメられる人とは別の人間なんだと思っていたのに…。14歳の女の子が、学校で実際に「イジメ」にあい、それを乗り越えた体験を基に描いた小説。



【小学館】

『いじめ 14歳のMessage』(DVD)

アニメーション画房 番組/製作・著作

「ああ…これでやっと地獄から解放される…」こうつぶやきながら落ちていく。当時14歳だった作者・林慧樹さんによって書かれた同名小説のアニメ化。本と併せてご覧ください。



【ケントハウス】

『わが心の銀河鉄道』(DVD)

大森一樹/監督

自然と語り、宇宙を夢み、まっすぐに人を愛した宮沢賢治。彼の人物像とともに、賢治童話の豊かなイメージがアニメーションとCGで映し出される、愛と感動の物語。



【東映】

明野図書館

☎52-2466

海老ヶ島2120-7

開館時間 10:00~18:00

『教育文化遺産をたずねる』

日本修学旅行協会/編

日本各地に残る教育にかかわる歴史的な価値を有する文化的所産を、史跡や有形の文化財などを含めて「教育文化遺産」と捉え、写真とともに紹介します。見返しに所在地を掲載した地図あり。



【山川出版社】

『いも・くり・かぼちゃのスイーツ 改訂版』

信太康代/著

ほくほく甘～いさつまいものお菓子、コクがあって舌触りがなめらかなかぼちゃのお菓子、品のよい味わいのおいしいくりのお菓子…。冷凍や市販の材料で作れるお菓子のレシピを紹介。



【ベティック社】

『うどんのうーやん』

岡田よしたか/作

人手不足のため自分で出前にいかなければならない、うどんのうーやん。気のいいうーやんは、お腹をすかせたねこにうどんをあげたり、メザシや梅干をおつゆに入れてしまいますが…。



【ブロンズ新社】

図書館 イベント 情報

●赤ちゃん向け絵本読み聞かせ

ブックスタート・スタッフのみなさんが、赤ちゃん向け絵本の読み聞かせをします。▶日時=11月22日(木)午後1時30分~3時 ▶場所=中央図書館おはなしコーナー

●読書週間企画展「ホシトノキズナ」

親子や兄弟、夫婦で活躍されている作家たちの本を展示・貸し出します。▶期間=11月14日(水)まで ▶場所=中央図書館1階雑誌コーナー隣

●明野図書館 おはなし会

午後2時~ 明野図書館児童室

▶11月4日(日)=『14ひきのおつきみ』『わたしはあかねこ』

▶11月25日(日)=『ろくろべえまつろよ』『ちくわのわーさん』

●「よい絵本」コーナー

全国学校図書館協議会で選定された乳児から中学生向けの「よい絵本」を集めました。ぜひ手にとって読んでみてください。▶場所=中央図書館1階雑誌コーナー隣

●返し忘れはありませんか?

図書館に返し忘れていた資料がありましたらご返却ください。

【図書・紙芝居・雑誌】市内の図書館(室)どこにでも返却できます。閉館時は図

書館入り口の返却ポスト(中央図書館・明野図書館のみ)をご利用ください。

【視聴覚資料(DVD、CD、ビデオ、カセットテープなど)】壊れやすいので、直接借り受けた図書館のカウンターに返却してください。

11月の休館日

中央図書館…5・12・19・26日(月)、15日(木)

明野図書館…5日(月)、26日(月)、7日(水)~21日(水)  
※蔵書点検のため

※3日・23日(祝)は両館とも開館!

**ごみ処理** 一般廃棄物 産業廃棄物 見積無料 1つでもOK

粗大ゴミ・電気製品・集積所へ出せないゴミ・訳ありゴミ等 引越に伴うすべてのゴミ・リフォーム・建て替える時 etc...

親切丁寧 安心価格

信頼と実績 (有)つくば環境サービス

総合廃棄物処理業 環境事業部 ☎0296-22-2626

茨西市道井1060 一般廃棄物処理業許可茨西市第23号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号

今まで誰かに任せきりで過ごしてきたけど、今年パソコンで年賀状を！と考えている方

**JOYで年賀状を作ってみませんか?**

月額15,540円で受講し放題！ 個別指導だから、自分のペースでしっかり学ぶことができます。

無料体験学習受付中！ お気軽にお問い合わせください。

**JOYパソコンスクール** 火~金 10:00~21:00 休校日 日・月・祝 (土のみ17:00まで)

下館校 茨西市丙360 北 北 45F TEL: 0296-25-7008

下妻校 下妻市下妻丙398-2 TEL: 0296-48-8507



筑西きむち、遂に完成!

市の新しい特産品として「ちつくタッグ」特産品開発部会が取り組んできた「筑西きむち」が遂に完成し、10月8日、「筑西きむち完成記念イベントinしもだてアートフェスタ」で試食販売が行われました。

筑西きむちは、①筑西市の四季折々の野菜を漬けること、②筑西市の梨が入っていること、③筑西市の地酒の酒粕が入っていること、④筑西きむち協議会の認定を受けることの4項目がポイントです。

今回は、舟善食品工業と菜香の2社が出品しましたが、条件を満たしながらも、それぞれ漬け方が違うので、味が違う筑西きむちになりました。また、舟善食品工業は白菜の他にキャベツとキュウリのきむちも販売しました。



テントは大盛況!!

2社で350個の筑西きむちを用意しましたが、午前中の内に売り切れてしまう大盛況ぶりでした。

問い合わせ

筑西きむち協議会事務局長  
勝田 090-8747-6466  
ロケ誘致・ちくせいロケーションサービス(観光課内) 054-17013  
ちつくタッグ:企画課 内線490

これから頑張ります!

今後、筑西きむちは舟善食品工業(関本中 037-2220)と菜香や(下中山 021-0566)で販売される他、筑西きむち協議会によって、各種イベントに出展して、販売PRを行っていきます。筑西きむち協議会では引き続き会員を募集しています。ご興味のある方は左記までご連絡ください。

**各店のアレンジメニュー**

Tortoria Ryou59

**玉籠**

玉籠

**豊年満作**

豊年満作

**ひらり**

ひらり

ちくせい研究所 ちくせいラボ

アレンジメニューも完売! 筑西きむち協議会会員の市内の飲食店7社が、筑西きむちを使ったアレンジメニューを提供しました。どれもたいへん美味しいメニューで、全店舗が目標数量完売となりました。

筑西市民病院 11月の外来診療担当医表

診療科	時間	月	火	水	木	金
外科	午前	(検査日)	石川義典	石川義典	石川義典	石川義典
内科	午前	田邊義博 春日裕介	田邊義博 春日裕介	玉井勇人	玉井勇人 ★糖尿病内科 (岡島史宜)	田邊義博 玉井勇人
		総合診療科(熊田真樹)	内分泌代謝内科 (植田武史)	循環器内科(富澤英紀)	内分泌内科(11/1のみ) (杉原 仁) 消化器内科(小西直樹)	総合診療科(熊田真樹)
	午後	★呼吸器内科 (東京医大)	田邊義博 ★呼吸器内科 (瀧上理子) 内分泌代謝内科 (植田武史)	循環器内科(富澤英紀)	★★糖尿病内科 (岡島史宜) 消化器内科(小西直樹)	春日裕介 総合診療科
眼科	午前	武島俊介	土橋達夫(受付10時まで)	橋本賢了	竹井浩明	深作貞文
耳鼻咽喉科	午前	梅村 崇	梅村 崇	野村正猛	梅村 崇	梅村 崇
	午後	-	梅村 崇(学童外来)	-	-	梅村 崇
形成外科	午前	金子繭子	-	金子繭子	金子繭子	第1週: 金子繭子 第2週: 金子繭子 第3週: 岩切 致 第4週: 休 診 第5週: 金子繭子
整形外科 泌尿器科 脳神経外科 婦人科 心血管外科 放射線科	午前	★放射線科(宮下次廣) ※11月は休診です。	整形外科(細川雅信)	整形外科(土持綱正) 泌尿器科(坂本 昇) 脳神経外科(荒井孝司)	整形外科(細川雅信) 泌尿器科(石田卓也) 婦人科(診察10時~) (藤村正樹)	心血管外科(森住 誠)
	午後	-	整形外科(細川雅信)	整形外科(土持綱正)	整形外科(細川雅信) 泌尿器科(石田卓也) 婦人科/婦人科腫瘍 (藤村正樹)	-
受付時間 【午前】8:00~11:00 【午後】14:00~16:00 電話問い合わせ時間 月~金曜日(祝日除く)8:30~17:00 予約変更電話受付時間 月~金曜日(祝日除く)14:00~16:00 ★は要予約です。 ★は受付時間13:30~16:00です。						都合により休診・変更となる場合があります。ご確認の上でご来院ください。 ☎ 28-2261 (代表)