

2012
9.1

案内

● 児童手当の現況届出はお済みですか？

現況届の提出がないと、10月10日に手当が振り込まれなくなります。まだお済みでない人は、9月7日（金）までに必ず提出するよう、お願いいたします。
※現況届を紛失した人は、この課までご連絡ください。
☎ ことも課 内線256

● 敬老金券を贈呈します

多年にわたり郷土社会の発展に尽くされた人を敬愛し長寿をお祝いするため、該当する人に9月1日以降「敬老金券」を贈呈します。

▼該当者及び祝品①今年度中に75歳になる人（昭和12年4月

1日～昭和13年3月31日生まれ）に3,000円相当の敬老金券 ②今年度中に88歳になる人（大正13年4月1日～大正14年3月31日生まれ）に7,000円相当の敬老金券 ③今年度中に100歳以上になる人（大正2年3月31日以前生まれ）に20,000円相当の敬老金券と褒状 ▼使用期間①9月1日（土）～平成25年1月31日（木）※75歳・88歳の人は郵送100歳以上の人は配達します。
☎ 高齢福祉課 224・227 又は各支所総合窓口課

● 新入学児健康診断

来春、小学校に入学予定の児童（平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ）の健康診断を実施します。

▼受付①午後1時～1時15分
▼実施日②下記表のとおり

新入学児健康診断 実施校と実施日	
下館小学校	10月23日（火）
伊讀小学校	10月11日（木）
川島小学校	10月10日（水）
竹島小学校	10月2日（火）
養蚕小学校	10月24日（水）
五所小学校	10月31日（水）
中小小学校	10月17日（水）
河間小学校	10月4日（金）
大田小学校	10月26日（金）
嘉田生崎小学校	10月23日（火）
関城西小学校	10月15日（月）
関城東小学校	10月18日（木）
大村小学校	10月5日（金）
村田小学校	10月4日（木）
鳥羽小学校	10月18日（木）
上野小学校	10月16日（火）
長讀小学校	10月16日（火）
古里小学校	10月12日（金）
新治小学校	10月9日（火）
小栗小学校	10月9日（火）

☎ 学務課 22-0181

※9月3日（月）以降に、該当者に通知を発送します。指定期日に受診できない場合や、転入等で案内の通知が届いてない場合は、学務課までご連絡ください。

本庁

☎ 0296-24-2111（代表）
筑西市下中山732番地1

関城支所

☎ 0296-37-6111（代表）
筑西市舟生1040番地

明野支所

☎ 0296-52-1111（代表）
筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所

☎ 0296-57-2511（代表）
筑西市門井1962番地2

防災無線 再応答サービス

フリーダイヤル
0120-0296-99
▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
☎ 消防防災課 内線368・369

～働く未来を考える～

平成24年10月1日現在で

就業構造基本調査を行います。

この調査は、国民のふだんの就業・不就業の状態を詳細に把握することにより、雇用政策を始め経済政策などに必要な基礎資料を得ることを目的に実施します。

調査する地域は、全国から統計理論に基づき無作為に選ばれます。お住まいの地域が調査対象となった場合は、8月下旬から統計調査員がみなさんのお宅に伺いますので、調査へのご理解ご協力をお願いします。

☎ 企画課 内線484・489

● 全国瞬時警報システム（J-ALERT）放送試験

緊急時に防災無線と連動し、自動発報する設備である全国瞬時警報システム（J-ALERT）の放送試験を実施します。
▼日時①9月12日（水）午前10時及び10時30分の2回 ▼放送内容②「これは、試験放送です。」を3回繰り返し ※全国的な実施のため、近隣市町村などでも同様の内容が放送されます。

☎ 消防防災課 内線369

● あけの元気館臨時休館日

館内設備点検のため、臨時休館します。▼休館日①9月24日（月）～30日（日）の7日間
※26日（水）は通常の休館日。
☎ あけの元気館 251-7111

● 9月6日は『救急の日』

人が生命の危機に陥っている場合に遭遇したら、一刻も早い救急車の要請と、適切な応急手当を行う必要があります。そし

て、その応急手当を行う人こそ、その場に居合わせた『あなた』なのです。

その場での適切な行動が、尊い生命を救います。『あなた』の迅速・適切な応急手当と119番通報は救命リレーのスタートなのです。

消防署では、救命率の向上をめざして応急手当の講習会を行ってまいりますので、受講希望の場合はお申し込みください。

関西消防署 ☎24-4504
関城分署 ☎37-2444
明野分署 ☎52-1581
協和分署 ☎57-3479

障害をお持ちのお子さんのための 特別児童扶養手当

身体や精神に障害のある20歳未満の児童を家庭で養育している人に特別児童扶養手当を支給します。

障害の程度	手当等級	手当の額
①身体障害の程度が身体障害者手帳のおおむね1級又は2級程度の人（内科的疾患を含む） ②療育手帳の判定がA、A程度 of 知的障害（重複障害を含む）又は同程度の精神障害がある人	1級	対象児童1人につき 月額50,100円 (平成24年10月～)
①身体障害の程度が身体障害者手帳のおおむね3級程度の人（内科的疾患を含む） ②療育手帳の判定がB程度 of 知的障害（重複障害を含む）又は同程度の精神障害がある人	2級	対象児童1人につき 月額33,370円 (平成24年10月～)

※手帳を所持していない場合でも、上記程度の障害があれば該当します。

手当の対象とならない場合

- ①児童、父母または養育者が、日本国内に住所のない場合
- ②児童に対し障害を要件とする年金が支給されている場合
- ③児童が児童福祉施設等（保育所、通園施設を除く）に入所している場合

所得による支給制限

受給資格者、その配偶者又は扶養義務者の前年所得がそれぞれ一定額以上ある場合は、手当の支給が一定期間停止されます。

手続方法

- 所定の認定請求書に次の書類を添えて申請してください。
- ①請求者と対象児童の戸籍謄本（外国人は在留カード・特別永住者証明書）
 - ②請求者と対象児童が含まれる世帯全員の住民票の写し
 - ③所定の診断書又は身体障害者手帳及び療育手帳
 - ④印鑑、振り込みを希望する請求者名義の通帳

注意 受給には申請手続が必要です。また、認定になった場合は、申請した翌月から手当支給の対象となります。

申問障害福祉課 内線295

関城・協和・明野地区 体育施設利用者会議

関城地区 ▼日時 9月11日 (火) 午後7時～ ▼場所 関城体育館トレーニング室
協和地区 ▼日時 9月12日 (水) 午後7時～ ▼場所 協和多目的研修センター研修室
明野地区 ▼日時 9月13日 (木) 午後7時～ ▼場所 明野公民館研修室

各地区とも：◆対象 現在、各地区内の体育施設を定期的に利用している団体又は今後利用を計画している団体の代表者 ◆

内容 10月～3月までの定期利用の調整、施設利用の諸注意等
 関スポーツ振興課（下館体育館内） ☎28-15040

C型肝炎特別措置法の給付金の請求期限について

出産や手術の大量出血等の際に、特定の血液製剤を投与されたことで、C型肝炎ウイルスに感染された人に、給付金を支給する仕組みがあります。▼請求期限 平成25年1月15日(火)まで ※詳しくは、厚生労働省ホームページ又は左記まで。
 関専用相談窓口

茨城県筑西児童相談所 庁舎移転のお知らせ

茨城県筑西児童相談所は9月18日(火)から移転先庁舎で業務を行います。▼移転先 筑西合同庁舎分庁舎(二木成615)
 012015091002



関 筑西児童相談所 ☎24-1614

屋外広告物の表示には許可が必要です！

～まちの良好な景観のために～

まちの中には、様々な種類の「屋外広告物*」があります。屋外広告物を表示するときは、原則として市町村長の許可を受けることが必要です。まちの良好な景観のために、屋外広告物を表示するときは許可を受けましょう。

※屋外広告物とは、常時又は一定の期間継続して屋外で表示される広告物のことで、看板、立看板、はり紙、はり札の他、広告板、建物などに掲出されたもの等。

▶屋外広告物については、「まちの良好な景観の形成」と「公衆に対する危害の防止」の点から、表示場所や大きさなどを規制しています。

【主な規制の例】①自己の店舗等から離れた場所に表示する場合…道路又は鉄道の敷地境界から一定の範囲の区域、信号機の付近などの「禁止地域」及び街路樹、道路標識、電柱などの「禁止物件」には、原則として広告物を表示できません。

②自己の店舗等に店名・取扱商品名などを表示する場合（自家広告物）…広告物の合計面積等が許可基準に適合し、市町村長の許可を受けた場合は禁止地域でも表示できます。

▶屋外広告物は、種類ごとに許可期間が定められています。許可期間の満了後も引き続き表示するためには、更新許可の手続が必要です。許可期間が切れた屋外広告物は、違反広告物として除却命令の対象になりますのでご注意ください。

▶許可手続や許可基準など、屋外広告物についてのご相談は都市計画課へ。 申問都市計画課 ☎20-1178

募集

第2期シェイプアップ教室

▼内容 体力測定、運動プログラムの提供と指導、栄養相談・指導 ▼日時 9月10日(月)～10月29日(月)の月・木曜日全12回 午後7時30分～8時30分 ▼対象 25～65歳の人で、医師から運動制限を受けていない人 ▼定員 30人 ▼参加費 4,000円 ▼申込み 9月3日(月)から、あけの元気館受付カウンターで受付(電話申込不可) 申問あけの元気館 ☎52-17111

●警備業務技能講習会

▼日時 10月2日(火)～11日(木)の土・月曜日を除く全7日 午前9時30分～午後4時30分

▼内容 警備業務全般(施設警備・交通誘導等)及び簡単なパソコン操作 ※11日の講習会終了後、合同面接会を開催

▼場所 市シルバー人材センター(二木成) ▼費用 無料(交通費・昼食自己負担) ▼対象 筑西市又は近隣市町村在住の55歳以上で、公共職業安定所に求職登録をし、ハローワークカードを持つ人 ▼定員 25人(書類選考の上、就職・就業意識の強い人優先) ※申込者が定員の半数以下の場合中止有り。 ▼申込み 8月27日(月)～9月14日(金) 午前9時～午後4時(土日除く)に、ハローワークカード及び運転免許証等本人が確認できるものを持参し、市シルバー人材センターへ申込み。 ※申込書は同センターにあります。

申問 市シルバー人材センター
☎ 25-4181

●公民館講座 (10月開講)

【料理教室】 ▼日時 10月11日(木)～ 第2木曜日全5回 午前9時30分～午後1時30分 ▼

定員 20人 ▼費用 材料費実費 ▼持参品 エプロン、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具等

【ビーズアクセサリー教室】 ▼日時 10月5日(金)～ おおむね第1・3金曜日全6回 午後1時30分～3時30分 ▼定員 10人 ▼費用 1回1,500円程度 ▼持参品 はさみ、手芸用ペンチ、筆記用具等

【パッチワーク教室】 ▼日時 10月4日(木)～ 第1・3木曜日全6回 午後1時30分～3時30分 ▼定員 10人 ▼費用 3,500円(3作品分) ▼持参品 チャコペーパー、キルトインゴボード、30cm定規、裁縫セット、パッチワーク糸、手芸綿(化繊綿)、筆記用具等

各講座とも ◆会場 しもだて地域交流センター ◆対象 市内在住・在勤者 ※初めての人優先(応募多数は抽選) ◆申込み 9月12日(水)まで 午前9時～午後5時受付

申問 しもだて地域交流センター
☎ 23-1616 (月曜休館)

●療養生活支援に関する研修会 (医療従事者向)

「筋委縮性側索硬化症、脊髄小脳変性症、多系統萎縮症の療養生活支援に関する研修会」 ▼日

小栗判官まつり
武者行列参加者・テント村出店者募集



開催日 = 12月2日(日)
場所 = 新治小学校

【武者行列参加者募集】 新治小学校から新治駅までを、勇壮な武者姿になって練り歩きます。▶対象 ①照手姫役：市内在住・在勤・在学している高校生以上30歳未満の女性1人(既婚・未婚不問) ②武者役：十勇士、四天王、旗持ち、先駆け、番卒、槍武者、女武者、侍女の役を総勢40人程度 ▶申込期限 = 9月28日(金)まで ※応募多数の場合、選考・役柄調整あり

【テント村出店者募集】 ▶テント数 = 20テント ▶店舗条件 = テント(5.4m × 3.6m) 電源なし ▶出店料 = 1テント20,000円、1/2テント10,000円 ▶申込期限 = 9月28日(金)まで ※食品販売業者は調理従事者全員に「腸内病原細菌検査」を受けて結果表を提出してください。 ※応募者多数の場合は出店内容を考慮した上で、市内在住者を優先いたします。

申問 小栗判官まつり実行委員会事務局(市観光課内) ☎ 20-1160

時 10月20日(土) 午後2時(受付は1時20分) ▼場所 筑波大学医学群臨床講義室A

▼対象 神経難病患者を支援するケアマネージャー、訪問看護師、理学療法士、ソーシャルワーカー等 ▼申込期限 9月7日(金)まで

【内容】 講話①「筋委縮性側索硬化症・脊髄小脳変性症・多系統萎縮症の療養上の留意点について」、講話②「筋委縮性側索硬化症の利用者への支援から見た地域連携における現状と課題」、全体討論

申問 県難病相談支援センター
☎ 029-85313610

●ウォーキング・ハイキング

【市民ウォーク 9月2日(日)】 ▼集合場所 時間 関城体育館・午前8時

【日】 ▼集合場所 時間 関城体育館・午前8時

【三つ峠ハイキング 9月12日(水)】 ▼出発場所 時間 県西生涯学習センター(野殿)・午前6時、市民会館前・午前5時45分 ▼参加費 一般7,000円(バス、保険料込) ▼定員 参加費添えた先着45人

【昭和記念公園散策 9月23日(日)】 参加費等の詳細は、お問い合わせください。

【筑波山ハイキング 9月毎金曜日】 3時間かけ励ましあいながらゆっくり登りましょう。 ▼集合場所 時間 筑波山神社前・午前9時 ※現地が登山予定時間帯に降雨予報の場合中止。

申問 筑西市ウォーキング連合会 鳥生 ☎ 20-3386
☎ 080-1109015748

家族問題 相続問題 債権整理
あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。
お気軽にご相談ください
弁護士 菊池祥明(茨城県弁護士会所属)

菊池法律事務所
筑西市菅谷 1763 ☎ 0296-24-5677
(下館年金事務所ウラ)



土地建物登記 会社登録
各種許可申請 測量全般
債務整理手続 相続手続

財産管理のパートナー
司法書士 行政書士 土地家屋調査士

堀江潔事務所
筑西しもだて合同庁舎北隣(筑西市内 136-6)
Tel 0296-24-0234
土曜日(午前中)も営業しております。
お気軽にご相談ください。



● 母親支援・子育て支援

【場所】関城保健センター

①『子育てセミナー』おこづかい出前講座』家庭での『おこづかい教育』を教えるセミナー

日時 9月5日(水) 午前10時～正午 ▼定員 15人(子連れ可)

②『0歳、1歳児交流会』

日時 9月7日(金) 午前10時～正午 ▼定員 15組

③『2歳、3歳児交流会』

日時 9月19日(水) 午前10時～正午 ▼定員 15組

【場所】つくし保育園学童ルーム

①『英語リトミック』

日時 9月10日(月) 午前10時～正午 ▼定員 15組

②『タイ式ヨガ教室』

日時 9月12日(水) 午前10時～正午 ▼費用 800円 ▼定員 10人

● 文学サークル 会員募集

万葉集を読むー万葉集は昔も今も変わらぬ日本人の心のふるさとです。

▼日時 毎月第1日 曜日 午後2時～4時

▼場所 協和公民館第2会議室 ▼講師 桐原光明先生

申岡 大山 ☎5712409
岩瀬 ☎5714498

● 下館ウォーキングクラブ 会員募集

下館ウォーキングクラブでは、毎月1回、下館駅から目的地まで公共交通機関で移動して、各地を歩いていきます。

興味のある人、一緒にウォーキングを楽しんでみませんか？

毎月の例会、年間計画はホームページ (http://www14.ocn.ne.jp/~taka/) で確認できます。

申岡 金田 ☎0901885812077

● イベント

● みんなでスピカに行こう 筑西市芸術祭

▼期間 書道展 9月6日(木)～9日(日) 写真展 9月13日(木)～16日(日) 手工芸展 9月27日(木)～30日(日)

▼手芸展同時開催 フラワーポトル&レザークラフト無料体験

9月29日(土)・30日(日)

▼時間 各展とも午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)

▼場所 文化ギャラリー(スピカ6階) ▼入場無料

関 生涯学習課 ☎2210183

● マタニティクラス

「ヒイ、ヒイ、フー」の呼吸で元気な赤ちゃん！

▼日時 9月7日(金) 午前9時20分～正午

▼場所 明野保健センター(あけの元気館内) ▼持参品 母子健康手帳、飲み物、体操ができる服装

関 健康づくり課 ☎2210506

ASKスポーツクラブ館西

《バドミントン、卓球、ソフトバレーボールの軽スポーツ、バランスボール教室、太極拳教室》

【日時】9月6・13・20日(木)、7・14・21・28日(金) 午後7時～ 【場所】下館総合体育館 【年会費】小・中学生4,000円 高校生・一般5,000円(クラブ費、保険料含む) 【持参品】体育館用シューズ、運動のできる服装

申岡 ASKスポーツクラブ館西事務局(下館総合体育館内) ☎28-5040

まちづくりカフェピーチ(二木成)

● 会場は全てまちづくりカフェピーチ(こそだてピーチひろば) ▼日時 9月7日、14日、21日、28日(金) 午前10時～ ▼参加費 2,000円

▼子供向けクラリネットコンサート ▼日時 9月9日(日) 午後1時開場/1時30分開演 ▼演奏者 川崎アス クラリネットアンサンブル ▼参加費 1家族1,000円 ▼定員 先着30人

▼ヨガ・ピーチひろば ▼日時 9月19日(水) 午前10時～ ▼参加費 500円 ▼持参品 バスタオル、飲み物 ▼定員 先着15人(要予約)

申岡 NPO法人地球の保健室 ☎08001677910846

♪ たまり場楽校

★のイベントはたまり場・たろろで開催

- 【★読んだり聞いたりしゃべったり】日時 9月2日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼参加費 2,000円
- 【★笑顔暮らしづくり交流会】震災による避難者の人との茶話会 ▼日時 9月23日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼参加費 2,000円
- 【★ギター弾きがたりカフェ】日時 毎週火曜日 午後5時～9時 ▼参加費 1,000円
- 【★まちづくりトークカフェ】日時 毎週火曜日 午後5時～9時 ▼参加費 1,000円
- 【★ちくせい朝市出店】日時 9月16日(日) 午前8時30分～正午
- 【★移動歌声カフェ】日時 9月30日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼参加費 2,000円 ▼場所 レストール築西

読み聞かせ

♪対象 幼児・児童・保護者

- 【野ばらの会】日時 9月15日(土) 午後2時～ ▼場所 中央図書館おはなしコーナー
- 関 菅原 ☎28-6651
- 【夢のつばね】日時 9月8日(土) 午後2時～3時 ▼場所 関本公民館図書室
- 関 小川 ☎37-3729
- 【あすなるの会】日時 9月23日(日) 午後2時～ ▼場所 中央図書館おはなしコーナー
- 関 手面 ☎24-4547
- 【読み聞かせの会(てくてく)】日時 9月15日(土) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 協和公民館和室
- 関 飯山 ☎57-9782
- 【協和おはなし会】日時 9月25日(火) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 協和公民館和室
- 関 岩瀬 ☎57-4498

9月30日(日) 無料法律相談会開催!!

当事務所で行います。相談料は無料です。午前9時～午後5時まで。

完全予約制 (先着7組) 予約受付は 9月25日(火) まで
☎0296-48-8875 までご連絡ください。

弁護士法人 萩原総合法律事務所 茨城県弁護士会所属
萩原慎二 弁護士 萩原 平久 弁護士

オトクギャンブル宝くじ 今年の秋はデッカい3億9千万円!

9/24日発売! 3億9千万円!

1等・前後賞合わせて 1枚 300円

1等……3億3,000万円
前後賞……各3,000万円
2等……1,000万円
3等……100万円

★この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。
★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

【発売期間】9月24日(月)～10月12日(金) [抽せん日] 10月19日(金)

宝くじに関するお問合せ/03-3535-9033(みずほ銀行) 公益財団法人 茨城県市町村振興協会

筑西広域イベント「やっぺえ」
10月21日(日) 9:00～15:00
県西総合公園で開催

B-8 グランプリ 出店者募集!

▶募集期間=9月1日(土)～20日(木)必着 ▶対象=筑西広域圏(結城市、筑西市、桜川市)をこよなく愛している人 ▶テント料=10,000円(2間×3間のテント1張、テーブル2本、椅子4脚) ▶条件=①安価で、美味しく、手軽に作れて、手軽に食べれる創作料理 ②地元でとれた食材を使用していること ③販売価格300円 ④営業許可を持つ人 ⑤1店舗1品のみ販売 ▶投票方法=本部テントで投票用紙を配り、投票箱に入れる。▶応募方法=筑西広域市町村圏事務組合ホームページで応募用紙をダウンロードしメール又は郵送。※実行委員による事前書類選考あり。
【申問】筑西広域市町村圏事務組合内筑西広域イベント実行委員会
☎22-7979 ☎22-7386
✉ji-kikaku@tikusei.or.jp

●秋季都市緑化祭

▼日時=10月7日(日) 午前9時～午後3時 ▼場所=県西総合公園コミュニティクラブハウス前広場 ▼内容=チャレンジガーデニング(花の苗・種の無料配布)、竹細工の鉢植え作り、四ツ目垣の作り方教室、緑化相談、物産店、変わり型自転車無料貸出、輪投げ体験、フリーマーケット等

【フリーマーケット出店者募集】

▼出店者=県内在住の個人とし、業者の人の出店は不可。▼出店品=家庭から出た不用品に限る。▼募集区画=1件1区画で合計80区画 ▼受付期間=9月15日(土)～28日(金) 午前8時30分～午後5時 ▼抽選日=9月29日(土) 午前11時

▼申込受付=公園窓口

【申問】県西総合公園管理事務所

☎57-5631

●軽トラ市ナイトバザール

▼日時=9月1日(土) 午後3時～8時 ▼場所=フードスクエアカスミ下館南店前 ▼内容=地元農産物、特産物、食料品販売、フリーマーケット等
▼下館さくら商店街振興組合
ホテルニューつたや
☎24-8181

●親子で学び、楽しく遊べる子育て支援イベント

◎1～6歳の幼児と保護者対象 ◎定員=各30組程度 ◎参加費=1組200円(保険・昼食込)
【読み聞かせ「ママ一緒に読もう」】▼日時=9月12日(水) 午前10時～午後1時 ▼会場=協和多目的研修センター ▼申込期限=9月9日(日) まで

【申問】市地域女性団体連絡会

協和支部 中島☎57-6657

☎080-1103618663

【母親のための健康体操】

▼日時=9月19日(水) 午前10時～午後2時 ▼会場=しもだて地域交流センター ▼申込期限=9月13日(木) まで

【申問】市地域女性団体連絡会

下館支部 野澤☎24-8383

●「下館における太平洋戦争の記録」講演と写真展示

【講演会】▼日時=展示説明・座談会=9月9日(日) 午前9時～11時30分、講演=午後1時～4時30分 ▼場所=しもだて地域交流センター1階集会所

【内容】①「下館高等女学校女子挺身隊員」同級生他
②「下館飛行場の戦闘」市塚広他
③「証言」山本五十六長官・高田六郎軍医長に仕えて「増渕克幸
④「米軍爆撃機B29爆弾投下野殿の不発弾処理」渡辺良一他
⑤「米軍機と交戦、墜落死の日本軍機搭乗員」新井勲他

【写真展示】▼日時=9月8日(土)・9日(日) 午前9時～午後5時 ▼場所=しもだて地域交流センター1階ロビー ▼無料

【申問】筑西市郷土史を考える会

桐原 ☎24-6450

●ののほな自然育児の会

【おはなし会】子ども時代の過ごし方～シユタイナー教育 ▼日時=9月19日(水) 午前10時～正午 ▼講師=間々田陽子(め

ぶきの会代表) ▼場所=関城老人福祉センター ▼対象=妊婦さん、子育て中のママ ※要予約、子連れ歓迎。お昼のおにぎりとお茶をお持ちください。
【申問】小島 ☎37-6874

●くるま座シンポ 「女性議員にきく」

筑西市の女性議員4人が参加予定。▼日時=9月30日(日) 午後1時30分～4時 ▼場所=明野公民館研修室 ※託児あり(前日までに要申込)

【申問】はらんきょうの会 堤

☎090-1439113286

●2012筑西市民ゴルフ大会

▼開催日=10月3日(水) ▼会場=スプリングフィールズゴルフクラブ(小栗) ▼定員=先着200人 ▼参加費=3,000円(パーティー代・賞品代) ▼プレー費=セルフプレー7,000円、キャディー付き10,000円(ともに昼食・ワンドリンク付き) ▼対象=市内在住・在勤者(学生除く) ▼競技方法=18ホールズストロークプレー・新ペリア方式等 ▼申込み=9月1日(土) から、市アマチュアゴルフ連盟下館支

部各役員又は左記で、FAXのみの受付。
【申問】市アマチュアゴルフ連盟
下館支部事務局☎20-2624
☎080-1658111964

●秋の三世交代輪投げ大会

▼日時=9月16日(日) 午前9時～正午 ▼会場=市総合福祉センター(小林) 2階 ▼対象=誰でも参加可(当日受付) ▼参加費=賞品代100円 ▼持参品=上履靴
【申問】下館輪投げの会 大和田
☎080-1538919627

●健康リズム体操 下館教室

▼日時=9月11日(火)～毎週火曜日全10回 午後1時30分～3時 ▼場所=下館トレーニングセンター ▼対象=女性 ▼費用=3,500円 ※申込み不要、随時参加可。直接会場へ。
【申問】☎24-4533

●犬・猫の譲渡会

▼日時=9月9日(日) 午前10時～正午 ▼場所=市役所駐輪場 ※去勢・避妊手術を受けさせる人に譲ります。※譲りたい人は事前申込が必要です。
※ボランティア募集中。

健康運動教室 (筑西はつらつバラエティー体操)

地区	開催日	会場
下館	9月6日(木) 13:30～15:00	地域交流センター セミナールーム
	9月3日・10日・24日(月) ※3日は 男性のみの教室 13:30～15:00	スピカビル3階 健康ひろば
関城	9月5日(水) 13:30～15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	9月4日・18日(火) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
	9月11日・25日(火) 13:30～15:00	宮山公園 ホール
協和	9月7日・21日(金) 13:30～15:00	協和総合センター

▶対象＝「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員＝各先着30人(※明野会場のみ20人) ▶服装＝運動のできる服装、運動靴
▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物
☎健康づくり課 ☎22-0506
市健康運動普及委員会 会長 鳥生厚夫
☎080-1090-5748 FAX 20-3386
河内 ☎24-0247

いきいきヘルス体操教室

地区	開催日	会場
下館	9月14日・28日(金) 13:30～15:00	地域交流センター
	9月5日・12日・19日(水) 13:30～15:00	スピカビル3階 健康ひろば
関城	9月6日・20日(木) 13:30～15:00	ペアーノ 1階会議室
明野	9月3日・24日(月) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	9月5日・19日(水) 13:30～15:00	協和公民館 ホール

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶定員＝各先着30人(※明野会場のみ20人) ▶服装＝動きやすい服装
▶持参品＝タオル、飲み物
☎健康づくり課 ☎22-0506
市いきいきヘルス会 会長 渡邊吉孝 ☎090-1995-9584

9月の納期

固定資産税・都市計画税(3期)

☎資産税課 内線414・416

国民健康保険税(3期) 医療保険課 内線241

後期高齢者医療保険料(3期)

☎医療保険課 内線240・252

納期限：10月1日(月)

こころの健康相談 *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	予約先
9月13日(木) 午後1時～3時	関城保健センター	健康づくり課 ☎22-0506
9月11日(火) 午前10時～11時	筑西保健所	筑西保健所 ☎24-3911 (代表)
9月24日(月) 午後4時～5時		

法律相談(社協) *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	9月18日(火) 午前10時～正午
相談会場	協和総合センター(門井)
相談員	弁護士
予約	9月5日(水) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順)

**身体障害者(児)補装具
巡回相談**
補装具(義肢・補聴器等) 交付・
修理巡回相談 ▼日時＝9月4

☎029122719919
☎水戸地方事務局人権擁護課
員、法務局職員
▼相談員＝人権擁護委員、
1110(全国共通人権相談ダイヤル)
▼相談番号＝05701003

相談

☎0901964111857
☎アニマルブンブン 斉藤
▼日時＝9月13日(木) 午前10時30分～
▼場所＝たかのす公園(雨天時はなかよしるーむ)
▼内容＝リズム体操、ゲーム他
▼対象＝未就園児とその保護者
☎未来ネットワーク
栗原 ☎2418070

あおぞらほくく

日(火) 午前9時30分～11時30分
▼会場＝市総合福祉センター(小林)
▼持参品＝身体障害者手帳、印鑑 ※当日、交付を希望する人は事前申請必要。
☎申問 障害福祉課 内線226

「高齢者・障害者の人権あんしん相談」

【全国一斉強化週間】▼相談日時＝9月10日(月)～16日(日) 午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)
▼相談番号＝05701003

青少年なんでも相談

子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。
▶日時＝毎週月・水・金曜日の午後1時～5時(祝日除く)
▶場所＝市青少年センター(スピカビル3階)
☎☎24-6081(直通)

すこやか妊娠ほっとライン
専門の電話相談窓口

予期せぬ妊娠や産みたいけど育てられるか心配など、妊娠に関する様々な悩みに応じます。不安をひとりで抱え込まず、お気軽にご相談ください。保健師・助産師等専門スタッフがじっくり話を伺います。
▶開設時間＝9月3日(月)から、平日午前10時～午後6時(祝日・年末年始除く)
▶相談番号＝☎029-221-1124

ひきこもり相談

*要予約 *秘密厳守 *無料

▶実施日＝9月13日(木)
・専門相談＝13:30～14:30
・家族教室＝14:30～16:00
【ひきこもり当事者の居場所】
ひきこもりの本人が、自宅以外に過ごせる場所をはじめました。
※家族教室と居場所への参加は事前に面接を行ってからとなります。
☎☎筑西保健所 ☎24-3965

不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力等)で苦しんでいる保護者及び当事者のための相談会を開催します。
▶日時＝9月19日(水) 午後1時30分～5時 ▶場所＝しもだて地域交流センター2階研修室 ▶資料代＝300円
☎アイネット 浅沼
☎090-3140-4865

生活の困りごと相談(市) *秘密厳守・無料

【相談日時】	9月27日(木) 午後1時～3時(法律相談は4時まで)	
【場所】	下館武道館2階	
	相談員	申込み
人権相談	人権擁護委員(法務大臣委嘱)	事前申込不要 (当日来訪順受付)
行政相談	行政相談委員(総務大臣委嘱)	
法律相談(市内在住の人)	弁護士	☆9月18日(火) 午前9時から、広報広聴課にて電話予約受付開始(先着8人)
人権相談	☎人権推進課 内線253 / 行政・法律相談	☎申問 広報広聴課 内線314