

広報筑西ピープル

発行 / 筑西市 〒308-8616 筑西市下中山 732-1 ☎0296-24-2111 <http://www.city.chikusei.lg.jp>

本庁 ☎24-2111
筑西市下中山 732 番地 1

関城支所 ☎37-6111
筑西市舟生 1040 番地

明野支所 ☎52-1111
筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所 ☎57-2511
筑西市門井 1962 番地 2

案内

「声の広報筑西ピープル」開始のお知らせ

市では、8月1日から、「目が不自由な人や高齢者など、「広報誌」を読むことが困難な人のために、朗読ボランティア「野ばらの会」様のご協力を得て、市ホームページに広報紙を朗読した音声データを掲載していただきます。ご利用ください。

☎広報広聴課 内線313

介護保険料減免制度

介護保険料の未納がない65歳以上の人で、介護保険料の納付が困難になった場合、保険料を減免する制度があります。減免を受けるためには申請が必要になります。

【法定減免】①か②に該当する人のうち、減免が必要と認められる人
①火災などの災害により住宅などに著しい損害を受けた。
②農作物の不作や生計を維持する者が病気等で著しく世帯の収入が減少した。
【その他減免】①～④全てに該当する人で、減免が必要と認められる人
①世帯員全員の収入合計が生活保護の基準生活費程度で一定額以上の預貯金、自宅以外に資産を所有していない。
②市民税非課税世帯であり、健康保険や税法で課税されている人に扶養を受けていない。
③健康保険や税法で課税されている人と生計を共にしていない。
④生活保護受給者でない。
▼申請期限 9月18日(火)まで
※法定減免申請は随時受付
☎介護保険課 内線216

介護保険料の納め忘れにご注意ください

特別な事情がないのに介護保険料を納めない、介護サービスを利用するときに、未納期間に応じて保険給付の制限を受けることとなります。介護サービスが必要になったとき、大きな負担をせずに必要なサービスを利用するために、介護保険料は納期限内に納めましょう。
※納付が難しい場合は、早めに介護保険課へご相談ください。
納めていただく保険料は、介護保険を支える大切な財源です。保険料の納付にご協力をお願いします。

介護保険課 内線221

難病患者福祉手当の申請

▼対象 市内に住所があり、一般特定疾患医療受給者証若しくは特定疾患登録証を所持している人
▼支給額 年額10,000円
▼持参品 一般特定疾患受給者証若しくは特定疾患登録証の写し、認印、本人名義の通帳
▼申請期間 9月3日(月)～10月1日(月)
▼申請場所 障害福祉課又は各支所総合窓口課
※昨年申請した人も新たに申請が必要です。
☎障害福祉課 内線226

下館駅周辺整備工事による通行の制限等

下館駅周辺整備事業によるエレベーター及びトイレ設置工事のため、通行の制限等ご迷惑をお掛けしますがご協力をお願いします。
▼期間 8月下旬～平成25年3月(予定)
▼場所 下館駅北口・南口周辺
☎まちづくり課 20-11182

大井口土地改良区総代選挙

▼告示日 9月3日(月)
▼投票日 9月10日(月)
▼定数 11

第2選挙区11人、第3選挙区10人、第4選挙区8人
☎選挙管理委員会 内線332

大井口土地改良区
☎22-13492

下館総合体育館トレーニングルーム利用者講習会

▼日時 ①9月4・11・25日の火曜日 午前11時～正午 ②9月7・14・21・28日の金曜日 午後8時～9時 ③9月2・16日の日曜日 午後1時30分～2時30分
▼費用 300円(当日徴収)
▼会場 下館総合体育館内トレーニングルーム
▼持参品 体育館用シューズ、運動のできる服装
▼申込み 8月28日(火)午前8時30分から、電話でスポーツ振興課へ
※各回10人先着順(1度の申込みで2人まで受付可)
☎スポーツ振興課 28-5040

市体育施設休館日
9月の休館日 = 色

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

スポーツ振興課 ☎28-5040

まちづくり活動を支援します

まちづくりファンド 助成事業募集

まちづくりファンド助成事業は、市民団体等が自主的に行うまちづくり活動に対して助成するものです。

対象 ①ソフト事業（補助率は2分の1で、上限10万円）…ハード事業を実施するために必要な活動、その他魅力あるまちづくり又はまちの活性化に資すると認められるソフト事業 ②ハード事業（補助率は4分の3で、上限500万円）…景観形成・まちの魅力の向上・伝統文化の継承及び歴史的施設の保全・観光の振興・安全安心なまちづくり等、魅力あるまちづくり又はまちの活性化に資すると認められるハード事業

※国・県・市等から補助金の交付を受けている事業や、事業の効果が特定の個人、団体、地域に帰属する事業は、補助の対象となりません。

事業の認定 ①予備審査：申請書類に不備がないか、市民協働課で審査します。②本審査：市民を含めた選定委員会が公開プレゼンテーション方式で審査します。（審査基準：公益性、実現性、妥当性、持続性、発展性が認められるか）

応募手続 ①「応募の手引き」に従って申請書類等を用意してください。手引きは市民協働課にあります。（市ホームページでダウンロードも可）②募集期間は8月1日（水）～31日（金）です。③事前相談等＝対象となる事業や申請方法など、ファンド事業の詳細は市民協働課にお問い合わせください。お越しの際は事前にご連絡をお願いします。

問い合わせ 市民協働課 ☎ 23-1600（アルテリオ2階・月曜休）

全国瞬時警報システム （J-Alert）放送試験

緊急時に防災無線と連動し、自動発報する設備である全国瞬時警報システム（J-Alert）の放送試験を実施します。
▼日時 9月12日（水）午前10時及び10時30分の2回 ▼放送内容 「これは、試験放送です。」を3回繰り返します。

※全国的に実施する試験ですので、近隣市町村などにおいても同様の内容が放送されます。
☎ 消防防災課 内線369

24年度甲種防火管理者 資格取得（新規）講習会

▼日時 10月17日（水）・18日（木）の2日間 午前10時～午後4時（受付は9時～） ▼場所 結城市市民文化センターアク

ロース ▼申込受付 9月1日（土）～ ▼定員 300人（定員になり次第締切） ▼申込み 筑西消防署又は関城・明野・協和分署に申請書を提出（申請書は筑西消防署又は関城・明野・協和分署にあります。） ▼受講資格 防火管理上必要な業務を適切に遂行できる地位にある人 ▼受講料 5000円（防火管理協議会員事業所は除く） ※テキスト代として、講習会当日に4,300円が必要
☎ 筑西消防署 24-4504

24年度危険物取扱者試験 及び準備講習会

【危険物取扱者試験】 ▼種類 甲・乙（第1～6類）・丙種 ▼開催日 10月28日（日） ▼試験会場 下館工業高校 ▼願書受付期間 ①書面申請 9月4日（火）～19日（水） ②電子申請 9月1日（土）～16日（日） ▼受付場所 消防試験研究センター茨城県支部（水戸市）
【準備講習会】 ▼種類 乙種第4類 ▼日時 9月25日（火）・26日（水）の2日間 午前9時30分～午後4時30分 ▼場所 筑西広域消防本部 ▼申込み インターネット又は郵送により

講習日の1週間前までに県危険物安全協会連合会（☎029-30117878）必着
※講習会受講申込書は筑西消防署にあります。
☎ 筑西消防署 24-4504

「ほっとランド・きぬ」 臨時休館日

プールの補修、水入替、清掃及び機械設備点検等のため、次のとおり臨時休館します。
ご利用のみなさまにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いします。
▼臨時休館日 全館及び公園全体 9月3日（月）～5日（水）
「プールゾーン（25mプール及びプール回りのお風呂）」 9月3日（月）～10日（月） ※9月6日（木）からは、お風呂（男女）、

トレーニンギングジム及び公園は利用できます。9月11日（火）からは、全館利用できます。
☎ ほっとランド・きぬ 30-4126

朗読・録音CD&テープ

▼CD 『岩佐覚之書』宮尾登美子著75分8本 ▼テープ 『語りつぎたい日本の昔話 吉四六さん』小澤俊夫監修90分2本・30分1本、『小栗城』中野忠之著90分2本・60分1本、『正論8月号』90分2本、『PHP7月号』60分2本 ▼対象 視覚障害者、ねたきりの人、視力のおちた高齢者の人など
※テープは市総合福祉センターで無料貸出
☎ 菅原 28-16651

9月1日（土）は「霞ヶ浦の日」です

私たちのかけがえのない財産、霞ヶ浦について考えてみませんか！

日頃何げなく私たちが洗濯や風呂で使った水は、河川を経て霞ヶ浦に流れ込みます。そして、その水は霞ヶ浦から採水され、浄化施設で処理された後、再び私たちの元に戻ってきます。

霞ヶ浦の水を汚している原因のうち、家庭からの排水は約3割を占めています。

汚れのひどい食器はそのまま洗わずに、一度紙などで拭いてから洗う、他にもアクリルタワシを使用して洗剤の使用量をできるだけ減らすなど、霞ヶ浦の水を汚さないために各家庭でできるちょっとした取り組みを行ってみませんか。

☎ 環境保全課 内線428

募 集

自動販売機の設置事業者を募集します

市有施設に清涼飲料水自動販売機を設置する事業者を公募型一般競争入札により募集します。入札参加希望者は「市自動販売機設置事業者募集要項」に基づき、8月22日(水)までに契約管財課へ申請してください。

※「市自動販売機設置事業者募集要項」の詳細は、市ホームページを参照してください。
 契約管財課 内線363

子育てセミナー

『おひげから子育て講座』

▼日時 9月5日(水) 午前10時～正午 ▼場所 関城保健センター ▼定員 15人(子連れ可能) ▼内容 日本PTA全国協議会の推薦図書『8歳からのお給料袋』をベースに、子どもの『お金力』を高め、賢く生きる力を養う、家庭での『お小遣い教育』を教えるセミナーです。
 申込 NPO法人いちなごみ 北原 090-1881619996

福祉のつどい参加者募集

▼開催日 9月23日(日) ▼場所 デイズニースー(市総合福祉センター・農村環境改善センター集合) ▼対象 市内の在宅障害者と家族 ※1家族3人まで ▼定員 先着60人 ▼費用 1人5,000円 ▼申込期間 8月20日(月)～9月5日(水) ▼申込方法 障害手帳、参加費を社会福祉協議会へ持参(電話申込不可)
 社会福祉協議会 022-13760

第14回「筑西市民ウォーク」参加者募集

【生涯学習奨励単位・健康づくり奨励単位認定該当事業】
 ▼日時 9月2日(日) 午前8時～10時(雨天中止) ▼場所 関城体育館前 ▼内容 正しい歩き方を習得してさっそうと歩こう ①ウォーキング教室(靴の履き方、歩き方、準備体操など約30分) ②ウォーキング実践(約6キロ) ▼参加費 無料 ▼持参品 水、帽子、歩ける服装 ▼申込み 不要
 市健康運動普及委員会 鳥生 080-1109015748

男の健康運動教室

【生涯学習奨励単位・健康づくり奨励単位認定該当事業】
 ▼日時 9月3日(月) 午後1時30分～3時 ▼場所 スピカ3階健康ひろば ▼対象 「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▼定員 30人 ▼持参品 バスタオル、タオル、飲み物 ▼申込み 不要
 市健康運動普及委員会 鳥生 080-1109015748

心の輪を広げる体験作文・障害者週間ポスター募集

誰もが相互に人格と個性を尊重し支え合う共生社会を目指す。障害者に対する理解を深めるため、作文・ポスターを募集します。
 【体験作文】 400字詰め原稿用紙 ①小・中学生 2～4枚 ②高校生・一般県民 4～6枚 【ポスター】 小・中学生 B3又は4つ切 ▼応募期限 9月10日(月) 必着 ▼申込み 小・中学生、高校生、専門学校生は学校へ応募、一般の人は直接又は郵送してください。(応募用紙は障害福祉課にあります。)

県障害福祉課 水戸市笠原町987-16 029-1301-3375

「自由研削といし特別教育」セミナー受講生募集

▼日時 10月13・20日の土曜日 午前9時～午後4時(2日間) ▼内容 労働安全衛生法で定められた自由研削といし特別教育 ▼申込方法 ①インターネットで筑西産業技術専門学院ホーム

ページから ②往復はがきに講座名、氏名、年齢、住所、電話番号、職業を記入し郵送(玉戸1336-54) ▼定員 10人(定員を超えた場合抽選) ▼申込期限 9月10日(月) 必着 ▼受講料 2,900円
 ※受講決定者は決定通知に記載する指定日に来院し、受講手続が必要です。
 申込 県立筑西産業技術専門学院 在職者訓練担当 024-11714

筑西広域イベント 「やっぺえ」 フリーマーケット 出店者募集!!

- ▶募集期間 = 8月20日(月)～9月10日(月) 必着
- ▶募集数 = 120店 (応募者多数の場合は公開抽選)
- ▶対象 = 18歳以上で、筑西広域圏(結城市、筑西市、桜川市)在住の人。業者の人は出店不可。
- ▶出店費用 = 1,000円
- ▶内容 = 生活不用品の販売(生物・食物・自作加工品の販売及びくじ引き行為は不可)
- ▶申込み = 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、出店内容を記入し、筑西広域市町村圏事務組合内筑西広域イベント実行委員会宛て郵送。(直井1076 ☎22-7979)
 ※申込みは1件(1家族)1通まで。返信用はがきに宛て先のないものは無効。
- ▶公開抽選日 = 9月14日(金) 午後3時～(県西総合公園)
- ▶問い合わせ先 = 県西総合公園 ☎57-5631

※広域イベント『やっぺえ』開催日は10月21日(日)です。詳細は筑西広域市町村圏事務組合ホームページをご覧ください。

● 筑西地域職業訓練セン
ター9・10月講座

【日商簿記2級合格講座】▼日
時 9月15日～平成25年2月9
日の土曜日／全18回 午後1時
～5時 ※9月22日、11月3日、
12月29日、1月5日の土曜日は
除く ▼定員 20人 ▼受講料
30,000円(教材費別)
▼申込期間 8月10日(金)～
9月7日(金)
【新入社員フォローアップ研修】
▼日時 9月28日(金)・29日
(土)の2日間 午前9時～午
後4時 ▼定員 35人 ▼受講
料 9,000円 ▼申込期間
8月27日(月)～9月24日(月)
【パソコン応用講座(EXCEL
L応用講座)】▼日時 9月29
日～11月24日の土曜日／全8回
午前9時～午後4時 ※11月3
日(土)は除く ▼定員 20人
▼受講料 20,000円(教
材費別) ▼申込期間 8月28日
(火)～9月24日(月)
【韓国語入門講座】▼日時 10
月13日～平成25年3月16日の土
曜日／全20回 午前9時～正午
※11月3日、12月29日、1月5
日の土曜日は除く ▼定員 20
人 ▼受講料 20,000円(教

材費別) ▼申込期間 8月10日
(金)～9月18日(火)
※各講座とも定員になり次第締切
申開 筑西地域職業訓練センター
☎ 029617511254

● 筑西ペアー合唱団
団員募集

▼対象 3歳～小学生 ▼会費
月1,000円 ▼活動日 毎
月第2・3・4土曜日 午前
10時～正午 ▼活動場所 河内
公民館
関大和田 ☎ 3715208

● ボーイスカウト筑西
第1団 団員募集

▼入団説明会 8月19日(日)
午後6時～ 光徳寺(乙)で開
催 ▼対象 幼稚園・保育園年
長組の男子及び小学1・2年生
男子
申開 相馬 ☎ 2214209

● 太極拳友の会 会員募集

伝統太極拳で心身の健康を目
指す仲間を募集しています。
▼日時 毎月第1・3木曜日
(月2回) 午後1時30分～2時
10分 ▼対象 初心者 ▼場所
しもだて地域交流センター
▼参加費 1,500円

● イベント
● 第7回市保育まつり

▼日時 9月1日(土) 午前10
時30分～11時40分 ▼場所 明
野公民館(イル・ブリラン
テ) ▼対象 未就学児(1歳～
6歳)と保護者 ▼内容 菅原
勝也「イリュージョンマジック
ショー」 ▼参加費 無料
申開 しろはと保育園 谷島
☎ 2411308

● 出合いパーティー

【結城市民文化センターアクロス】
▼日時 9月2日(日) 午後1
時30分～4時30分(受付は1時
～) ▼対象 Aコース 20～30
代の男女各20人/Bコース 40
～50代の男女各20人 ▼参加費
男性4,000円 女性1,
000円(当日徴収)
【ピアスパークしもつま】
▼日時 9月23日(日) 午後1時
30分～4時30分(受付は1時～)
▼対象 30～40代の男女各20人
▼参加費 男性4,000円
女性1,000円(当日徴収)

● ウィンナーソーセージ手作
り体験と婚活パーティー

▼日時 9月23日(日) 午後1
時30分～4時30分(受付は午後
1時～) ▼会場 下館工房(み
どり町) ▼対象 40歳以下の独
身男女各15人(先着順) ▼参加
費 男性6,000円 女性1,
500円
申開 NPO法人メドウズミート
クラブ 理事長 小池
☎ 2512678

● 就職支援セミナー
「就職力レッジ」

▼日時 8月30日(木)、31日
(金)、9月6日(木)、7日(金)、
14日(金) 午前9時30分～午後
4時30分 ▼場所 県職業人材
育成センター(水戸市) ▼内容
「コミュニケーショントレーニ
ング、プレゼンテーション、応
募書類の作成、面接対策等」
▼対象 15～39歳の求職者
▼定員 30人 ※全日程参加で
きる人 ▼参加費 無料(要予
約)
申開 NPO法人 雇用人材協会
☎ 029130011738

● ちぢゅくりカフェピーチ
【地産地消のこども料理教室】

畑の草取りをして、その後みん
なで米粉のお好み焼きを作ります。
▼日時 8月26日(日) 午前10時
～ ▼持参品 軍手・汚れてもい
い服・着替え・長靴 ▼参加費 1
家族500円 ▼定員 親子10
組(要予約)
【つたごえピーチ広場】
▼日時 9月5日(水) 午前10時
～ ▼持参品 マイカップ(お茶
の用意あり) ▼参加費 200円
(80歳以上無料)
※年会費3,000円でまちづ
くりカフェ・ピーチのイベント
200円引きとポランティア保険
に加入ができます。
◎場所はどちらもちぢゅくりカ
フェピーチ(二木成)
申開 NPO法人 地球の保健室
☎ 0801677910846

● 第25回ビーチバレーボー
ル大会

▼日時 8月26日(日) 開会式
午前9時～(受付は8時30分～)
▼場所 下館総合体育館 ▼種

みんなで
スピカに行こう！

入場無料

筑西市芸術祭 絵画展

8月23日(木)～26日(日)
午前10時～午後5時
※26日(日)は午後4時まで

●場所=スピカ6階文化ギャラリー

同時開催

夏休みとくべつ企画

おうちの人と参加してね♪ 絵・ポスター

夏休みのしゅくばいアドバイス

- 持参品=画用紙・絵の具セット
- 対象=小中学生

花の絵をかこう！
植物画にチャレンジ！！
どなたでも参加できます。
絵に興味がある人大歓迎！！

※どちらも午後1時～4時

関生涯学習課 ☎22-0183

目＝女子の部(リーダーの部、ミドルの部、ヤングの部)、男女混合の部 ▼参加費＝連盟登録チーム1,000円、近隣(未登録)チーム2,000円

申開市ビーチボールバレー連盟 稲見
☎090-2327-11953

●広げ歌声・心に詩を
みんなでうたおうコンサート

▼日時＝8月26日(日) 午前9時～ ▼場所＝明野公民館(イール・プリランテ) ▼入場無料

関川田
☎090-4372-19460

●えほんとふれあい会

▼日時＝8月23日(木) 午前10時30分～ ▼場所＝いずみ保育

園なかよし文庫 ▼対象＝0～4歳児の子どもとその保護者

▼テーマ＝『しぜん』 ▼内容＝絵本『とべかぶとむし』『ひまわり』

関未来ネットワーク 栗原
☎24-18070

●読み聞かせ「あすなろの会」

▼日時＝8月26日(日) 午後2時～ ▼場所＝中央図書館おはなしコーナー ▼内容＝絵本『いのちのまつり』、エプロンシアター『おおきなかぶ』

関手面 ☎24-4547

●のはな自然育児の会

「おはなし会」

▼日時＝8月24日(金) 午前10時～正午 ▼内容＝夏休みの自

由研究にも『せっけん博士と考えよう！せっけんと環境の話』

▼場所＝関城老人福祉センター(藤ヶ谷) ▼費用＝1組500円(小学生まで同伴可) ※中学生以上は1人での参加も可

▼定員＝先着20組(要予約) ※お時間のある人はお昼のおにぎりとお茶をお持ちください。

関小島 ☎37-6874

●たまり場楽校

【筆遊び】▼日時＝8月25日(土) 午後2時～4時 ▼受講料＝1,300円

【移動歌声カフェ】▼日時＝8月26日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼参加費＝200円

▼場所＝レストーレ筑西 ▼内容＝昭和の流行歌をギター伴奏で歌います。

関小松崎
☎090-1797-13045

●けんこう応援教室24(関城)

特定健診等の結果を生かし、健康な生活習慣を身に付けて、生活習慣病を早期に予防することを目指します。教室は月1回、



●明野地区
未受診者健康診査

▼日時＝9月2日(日) 受付…午前7時～10時30分 ▼会場＝

計4回開催します。

▼日時＝9月10日(月)～受付…午後1時15分～1時30分／午後3時30分終了予定 ▼場所＝関城保健センター ▼内容＝生活習慣病予防教室 ▼定員＝先着40人 ▼申込期限＝9月3日(月)まで

申開健康づくり課
☎22-10506

9月から不活化ポリオワクチンが定期予防接種になります

9月から生ポリオワクチンの集団接種は中止になり、単独不活化ポリオワクチンの個別接種が導入されます。不活化ポリオワクチンは皮下接種(皮下に注射)です。

生ポリオワクチンの集団接種は8月28日(火)明野保健センターが最終となります。2回目の接種がお済みでない人で、1回目接種後6週間以上の間隔が空いている人は、生ポリオワクチンを接種してください。

不活化ポリオワクチンは予防接種協力医療機関で個別接種となります。

- 接種対象＝生後3か月の前日～7歳6か月の前々日まで
 - 接種回数＝4回(初回3回、追加1回)の回数が必要
 - 持参品＝母子健康手帳、保険証 ※予診票は各医療機関にあります
 - 接種方法＝初回接種として20日以上の間隔をおいて3回、また追加接種として初回接種終了後おおむね1年後に1回
- ※追加接種は、現在、国内臨床試験を実施中のため、4回接種(追加免疫)後の有効性及び安全性が現時点では確立されていないため定期接種としての追加接種はできません。
- ※注1 生ポリオワクチンを1回接種した人は、9月以降に不活化ポリオワクチンを3回接種することになります。
- ※注2 生ポリオワクチンをすでに2回接種した人は不活化ポリオワクチンの追加接種は不要です。

関保健予防課 ☎22-0535

明野保健センター ▼対象＝今年度、明野地区で健康診査を受診の人 ▼内容＝特定健康診査、結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎検査 ▼持参品＝未受診者健診受診券、保険証、自己負担金

※市国民健康保険以外の人は、市から郵送された受診券でがん検診は受けられますが、特定健診を受ける場合は、加入している健康保険組合が発行した「特定健康診査受診券」が必要です。

関保健予防課 ☎22-10535

▼ 期日 9月5日・19日の水曜日
 ▼ 時間 午後1時30分～4時30分
 ▼ 場所 しもだて地域交流センター2階セミナールーム
 ▼ 予約不要、直接会場へ
 関東東信越税理士会下館支部
 永井 ☎ 22-13613

● 無料税務相談

相 談

市では、平成23年4月1日から「筑西市きれいなまちづくり条例」が施行されています。この条例は、市及び市民等が協働して地域の環境美化を図り、快適な生活環境を維持することが目的です。近年、少子高齢化や人口減少等により空き家が増加しています。空き家に関するお問い合わせ・ご相談は市民安

● 空き家対策のご相談ください

全課までご連絡ください。
 市民安全課 内線459

● 補装具（義肢・補聴器等）
 交付・修理巡回相談

▼ 日時 9月4日（火）午前9時30分～11時30分
 ▼ 会場 市総合福祉センター（小林）
 ▼ 持参品 身体障害者手帳、印鑑
 ※当日、交付を希望する人は事前に申請してください。
 障害福祉課 内線226

予防接種のお知らせ



各予防接種において「対象」に相当する年齢の人で、予防接種をまだ受けていない人は、夏休みを利用し個別接種協力医療機関で早めに受けましょう。予診票がない人は医療機関に置いてありますのでお使いください。母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

関保健予防課 ☎ 22-0535

予防接種名	対 象	接種回数・間隔
麻しん風しん混合 (MR)	小学校入学前の1年間 (平成18年4月2日～平成19年4月1日生)	1回
	高校3年生相当年齢 (平成6年4月2日～平成7年4月1日生)	1回
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	11歳の誕生日前日～13歳誕生日前々日	1回
日本脳炎	3歳の誕生日前日～7歳6か月になる前々日	1期初回 6日～28日間隔で2回 1期追加 1期初回終了後 おおむね1年後に1回
		平成7年6月1日以降に生まれた9歳以上の人
※日本脳炎（積極的接種勧奨差し控えにより）予防接種機会を逃した人 1期…平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの人で1期接種を3回接種していない人又は全く接種していない人は接種できます。		
子宮頸がん 予防ワクチン	中学校1年生～高校2年生までの相当年齢 (平成7年4月2日生～平成12年4月1日生) ※高校2年生については、平成23年度内に接種を開始した人に限る。	6か月で 3回接種

虐待から子供を守ろう！！

虐待の種類には、身体的虐待・ネグレクト（養育の拒否・怠慢）・心理的虐待・性的虐待があります。虐待かな？と思ったら連絡してください。連絡された人の秘密は守ります。

【こども課・家庭児童相談室】
 ☎内線254・251
 【筑西児童相談所】
 ☎24-1614
 【児童相談所全国共通ダイヤル】
 ☎0570-064-000
 【いばらき虐待ホットライン】※24時間
 ☎0293-22-0293

平成24年度
 福祉・介護職場就職相談会

▶日時=毎月第2水曜日 午後1時～3時30分
 ▶場所=結城市社会福祉協議会相談室（結城市役所駅前分庁舎内）
 ▶申込み=各相談日の前日までに県福祉人材センター（☎029-244-4544）に電話予約
 ▶内容=福祉の仕事・資格等の相談、求人に関する相談（相談無料）

関茨城県福祉人材センター
 ☎029-244-4544

返しきれない借金に
 ひとりで悩んでいませんか？

関東財務局水戸財務事務所では、「多重債務相談窓口」を設置しています。
 ●相談無料（何度でも）
 ●秘密厳守
 ●必要に応じ専門家へ紹介
 きちんとした手続をすれば、多重債務は必ず解決します。まずはお電話でご相談ください。

相談専門ダイヤル
 ☎029-221-3190
 平日 8:30～12:00
 13:00～16:30
 ※直接、専門相談員につながります。

県西地方交通事故相談所

県では、交通事故に遭い、損害賠償や示談の仕方等で困りの人の相談に応じるため、県筑西合同庁舎内に県西地方交通事故相談所を設けています。交通事故相談員による一般相談のほか、毎月1回弁護士相談も行っていますのでお気軽にご相談ください。相談は無料です。

●一般相談 午前9時～正午
 （平日） 午後1時～4時45分
 ※毎週木曜日は休所日

●弁護士相談 毎月第4水曜日
 ※要予約

関県西地方交通事故相談所
 ☎24-9112

8月の納期

市・県民税（2期）

市市民税課 内線442・466

国民健康保険税（2期）

市医療保険課 内線241

後期高齢者医療保険料（2期）

市医療保険課 内線240・252

介護保険料（3期）

市介護保険課 内線222

納期限 8月31日(金)

納付には便利な口座振替をご利用ください。申込みは各課窓口（市税のみ収税課で受付）又は金融機関へ。

個人事業税第1期の納付について

個人で事業を行っている人は、一定の所得を超えた場合に、個人事業税が課税されます。

個人事業税の第1期の納税通知書を8月中旬に送付します。納期限までに必ず納付をお願いします。

※納税に便利な口座振替制度もあります。詳細は、筑西県税事務所までお問い合わせください。

筑西県税事務所
課税第一課
☎ 2419192

お礼とご報告

筑西市への義援金

東日本大震災・竜巻の発生後、筑西市に対する多くの義援金が集まっています。心から感謝申し上げます。

- ※下館商工会議所様…657,550円
- ※いばらきコープ生活協同組合様…300,000円
- ※大田小学校PTA様…51,006円
- ※紫峰の会様…50,000円
- ※(株)コスモスポーツ様…7,603円（順不同7月31日現在）

東北地方への義援金

東北地方への義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

- ※二葉カフェ様…30,000円（7月31日現在）

竜巻災害への義援金

茨城県竜巻災害義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

- ※市役所本庁・各支所義援金募金箱…11,082円（7月31日現在）

熊本広域大水害への義援金

熊本広域大水害義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

- ※渡辺秀樹様…10,000円（7月31日現在）

善意銀行

～市社会福祉協議会への寄付のお礼とご報告～

- ※カラオケ友の会雅様…180,623円
 - ※筑西山草愛好会様…10,000円
 - ※ゆうき動物病院様…5,000円
 - ※丸田哲生様…2,000円（順不同・7月31日現在）
- 市社会福祉協議会 ☎ 22-5191

寄付

筑西市を応援するために、様々な寄付がありました。

- ※(株)ユーケン様…地上デジタルハイビジョン液晶テレビ11台（7月31日現在）

不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に『下館消費者友の会』が運営する『不用品活用センター』（スピカビル4階）☎ 22-0507で受け付けています。

ゆずりませ

7月25日現在

品名	規格・内容	備考(円)
ホットカーペット	中古(8畳)	無償
ランドセル	〃(赤)	〃
幼児用補助車付自転車	〃(5~6歳児用)	〃
幼児用スケーター	〃	〃
アンパンマン自転車	〃(3~6歳児用)	〃
エレクトーン	〃(ヤマハ)	〃
帯・バック・リボン	〃(5・7歳児祝用)	各500円
電話機	〃	無償
電気こたつ	〃(正方形75cm)	〃
〃	〃(正方形90cm)	500円
〃	〃(長方形6人用)	無償
電気敷毛布	〃	500円
炊飯器	〃(5合)	無償
〃	〃(1升)	500円
脱毛器	新品(ヤーマン)	15,000円
ボディシェーバー	〃(パナソニック)	10,000円

ゆずってください

三脚はしご、食器棚、ガスコンロ、扇風機、植木鉢、婦人用自転車、ときわ保育園制服、血圧計、ベビーカー、幼児用自転車椅子、ガーデンテーブルセット、健康器具、冷蔵庫、ベビーサークル、卓球台、マウンテンバイク(大人用、幼児用)、ベビーバス、南中女子制服・体操服一式、大田小男子用体操服

女性問題相談

※要予約
※秘密厳守・無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談に応じます
▶日時=毎週月曜日(午前9時30分～正午)、毎週木曜日(午後1時30分～4時)▶場所=市役所1階相談室▶相談員=女性の専門相談員▶申し込み=上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課(内線254)まで。
市こども課家庭児童相談室 ☎ 24-2613

DV被害者支援ホットライン

■ドメスティックバイオレンス(DV)被害に悩む女性のための電話相談
▶日時=毎週土曜日 午前10時～午後3時▶相談員=DV被害に悩む女性の支援活動グループ WESTらいず ▶電話相談=☎ 25-3902 ※秘密厳守・無料

生活の困りごと相談(市)

※秘密厳守 ※費用=無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
人権	9月3日(月) 午前10時～正午	明野支所 1階会議室	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要	明野支所 ☎ 52-1111
	9月20日(水) 午後1時～3時	協和公民館 総合ホール			協和支所 ☎ 57-2511
行政	9月3日(月) 午前10時～正午	明野支所 1階会議室	行政相談委員 (総務大臣委嘱)	(来訪順に受付)	明野支所 ☎ 52-1111
	9月20日(水) 午後1時～3時	協和公民館 総合ホール			協和支所 ☎ 57-2511
法律	9月20日(木) 午後1時～4時	協和公民館 総合ホール	弁護士	9月10日(月) 午前9時～電話予約 (先着8人まで)	協和支所 ☎ 57-2511

心配ごと相談(社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員 学識経験者	9月6・13・20・27日(木)午後1時～4時 直通ダイヤル ☎ 25-6141	市総合福祉センター (小林)
法律相談	弁護士	9月7日(金)午前10時～正午 ☆予約は8月24日(金)午前9時～ 社会福祉協議会(☎ 22-5191)で電話 受付(市内在住者、先着5人)	

9月の健診・予防接種・健康体操スケジュール

※乳幼児健診、健康体操等の問い合わせは健康づくり課（☎22-0506）、予防接種は保健予防課（☎22-0535）へ。

下館保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
1歳児健康相談	7日(金)	9:30～9:40	23年8月生まれの人
1歳6か月児健康診査	19日(水)	13:00～13:20	23年2月生まれの人
2歳児歯科健康診査	20日(木)	13:00～13:20	22年8月生まれの人
離乳食相談	25日(火)	9:30～9:40	24年4月生まれの人
3～4か月児健康診査	25日(火)	13:00～13:20	24年5月生まれの人
3歳児健康診査	26日(水)	13:00～13:20	21年7月生まれの人
育児相談	27日(木)	9:30～11:00	乳幼児等
離乳食相談	28日(金)	9:30～9:40	24年4月生まれの人

明野保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
1歳6か月児健康診査	5日(水)	13:00～13:20	23年2月生まれの人
2歳児歯科健康診査	6日(木)	13:00～13:20	22年8月生まれの人
マタニティクラス②	7日(金)	9:20～9:30	妊婦(要予約)
3～4か月児健康診査	12日(水)	13:00～13:20	24年5月生まれの人
3歳児健康診査	24日(月)	13:00～13:20	21年7月生まれの人

関城保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
育児相談	11日(火)	9:30～11:00	乳幼児等
こころの健康相談	13日(木)	相談時間 13:00～15:00	要予約

愛の献血

月日	場所	時間
8/22(水)	筑西市役所	10:00～12:00 13:15～15:30

現在、輸血用血液が不足しています。

輸血を必要としている患者さんのために、ぜひ献血のご協力をお願いします。
 ※花粉症の薬(抗アレルギー剤・抗ヒスタミン剤)、降圧剤(血圧の薬)1種類の服用は献血可能です。

関保健予防課 ☎22-0535

市民病院 8月の健康講座

「超音波検査のいろいろ」

講師 臨床検査技師 ときや まさゆき
 時野谷 誠之

超音波検査を受けたことはありますか？

超音波検査とは超音波(耳で聞こえる音よりも周波数が高い音)を用いて体の内部を観察する検査法です。

無害なのでお母さんのお腹の胎児を見るのにも使われますし、最近では人間ドック、検診などでも用いられています。

超音波検査では病気がどのように見えるのか、超音波とはどういうものなのかを簡単に説明します。

▶日時＝8月29日(水) 午後3時～4時

▶場所＝筑西市民病院2階会議室(入場無料)

関市民病院総務課 ☎28-2261

健康体操(スピカビル3階 健康ひろば)

事業名	期日	時間	対象者
いきいきヘルス体操教室	5日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民
健康運動教室	10日(月)	13:30～15:00	市民
いきいきヘルス体操教室	12日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民
いきいきヘルス体操教室	19日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民
健康運動教室	24日(月)	13:30～15:00	市民

☆保健センターで実施する乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

☆1歳の誕生日を迎えたお子さんへ……1期麻疹風しん混合ワクチンを早めに受けましょう。2歳になると任意接種(有料)になります。

☆生後3か月に達したらBCG予防接種を早めに受けましょう。6か月を過ぎると任意接種(有料)になります。

- 保健予防課(スピカ分庁舎3階 ☎22-0535)
- 健康づくり課(スピカ分庁舎3階 ☎22-0506)
- 医療保険課(本庁舎 ☎24-2111)
- 筑西市民病院(☎28-2261)

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市下中山732-1 ☎0296-24-2111(代表)

メール kouhou@city.chikusei.lg.jp