

案内

竜巻被害におけるり災証明の申請手続

り災証明の申請は、資産税課で受け付けます。災害状況の写真と印鑑を持参してください。
関資産税課 内線420

東日本大震災に関する税制上の措置が追加されました

【住宅借入金等特別控除の特例】大震災によって居住できないとなった家屋に係る住宅借入金等特別控除と、再取得等をした住宅に係る住宅借入金等特別控除の重複適用の特例。

【被災居住用財産の敷地に係る譲渡期限の延長の特例】大震災によって居住用家屋が滅失した場合、当該居住用家屋の敷地に係る譲渡期限を7年（現行3年）に延長。

【買換資産に係る取得期間等の延長の特例】大震災のため、その買換資産等取得すべき期間内に取得等をするのが困難となった場合は、その買換資産等の取得期間等を2年の範囲内で延長。

これらの措置は、税務署に申告することで個人住民税にも自動的に反映されます。申告（確定申告・更正の請求）に関しては左記にお問い合わせください。
関下館税務署 ☎24-12121

住宅用太陽光発電システム設置補助金の申請受付終了

住宅用太陽光発電システム設置補助金申請受付を終了しました。
関環境保全課 内線427・428

筑西市職員採用試験

▼日時 9月16日（日）午後0時50分～
 ▼会場 しもだて地域交流センター
 ▼受験申込 7月9日（月）～8月3日（金）

本庁

☎0296-24-2111（代表）
 筑西市下中山732番地1

関城支所

☎0296-37-6111（代表）
 筑西市舟生1040番地

明野支所

☎0296-52-1111（代表）
 筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所

☎0296-57-2511（代表）
 筑西市門井1962番地2

防災無線再応答サービス

フリーダイヤル
0120-0296-99
 ▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
関消防防災課 ☎内線368・369

までに、採用試験申込書と受験票を市総務課（本庁2階）まで直接持参又は郵送。▼受験資格
 【事務職員】①昭和55年4月2日～平成7年4月1日までに生まれた人 ②学校教育法による高等学校、専門学校、専修学校及び大学等を卒業した人若しくは平成25年3月31日までに卒業見込みの人又は市長がこれと同等と認める人 【保健師】①昭和55年4月2日以降に生まれた人 ②学校教育法による高等学校、専門学校、専修学校及び大学等を卒業した人若しくは平成25年3月31日までに卒業見込みの人又は市長がこれと同等と認める人 ③保健師免許を有する人又は平成25年2月の試験に合格し当該免許を取得見込みの人
 ※試験案内等書類は、総務課又は支所総合窓口課で入手するか、市ホームページからダウンロードしてください。
関総務課 内線322・323

国民年金保険料の免除制度

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者（30歳未満）納付猶予制度」があります。

保険料の免除や猶予を受けず保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

▶対象＝【免除（全額・一部）制度】申請者本人、配偶者及び世帯主の前年の所得が基準以下の人【若年者納付猶予制度】30歳未満で本人及び配偶者の前年所得が基準以下の人【学生納付特例制度】大学（大学院）、短大、高等専門学校、専修学校及び各種学校に在籍する学生で前年所得が基準以下の人

▶申請手続に必要なもの＝①年金手帳又は基礎年金番号がわかるもの ②認印 ③失業していることを確認できる公的機関の証明の写し（雇用保険受給資格者証・離職票等）④学生証（コピー可）⑤本人以外の申請はいずれも委任状が必要

▶申請期間＝【免除（猶予）制度】毎年7月～翌年6月【学生納付特例制度】毎年4月～翌年3月
 ※審査は前年の所得により判定します。

●納め忘れ等がある人は、下館年金事務所、市役所又は各支所（川島出張所は除く）へ申請してください。
関下館年金事務所 ☎25-0811 / 市民課 内線235

市内の小中学校、幼稚園・保育園都市公園の放射線量測定結果

下館小学校	0.085	下館中学校	0.076
伊讀小学校	0.093	下館西中学校	0.077
川島小学校	0.069	下館南中学校	0.081
竹島小学校	0.085	下館北中学校	0.067
養蚕小学校	0.066	関城中学校	0.069
五所小学校	0.074	明野中学校	0.099
中小学校	0.061	協和中学校	0.064
河間小学校	0.083		
大田小学校	0.066	明野幼稚園	0.073
嘉田生崎小学校	0.073	協和幼稚園	0.078
関城西小学校	0.088	認定こども園せきじょう	0.083
関城東小学校	0.063	協和保育所	0.063
大村小学校	0.079		
村田小学校	0.089	下岡崎近隣公園	0.076
鳥羽小学校	0.079	神明近隣公園	0.067
上野小学校	0.091	村田児童公園	0.088
長讀小学校	0.071	木有戸公園	0.073
古里小学校	0.070	協和の杜公園	0.089
新治小学校	0.086		
小栗小学校	0.085		

単位は、マイクロシーベルト／時間
 測定日時：6月15日（金）・公園6月18日（月）
 測定高さ：中学校は地上1m、その他は50cm

しもだて地域交流センター夜間閉館について

8月～10月の日曜日の夜間(午後6時～10時)は、節電対策のため閉館します。※ちくせい市民協働まちづくりサロンも同様です。

☎ 23-11616

竜巻被害に便乗した悪質商法にご注意ください

大規模な災害の後には、不安な気持ちにつけ込んだ悪質商法の増加が心配されます。

高額な修繕工事や商品の購入は、その場ですぐに契約せず、誰かと相談したり複数の業者の見積りをとって比較し、よく検討してから契約しましょう。

☎ 21-0745

関城地区健康診査

関城地区の健康診査が6月28日から始まりました。特定検診、長寿健康診査(後期高齢者保険の人)、がん検診が同じ日に受けられます。▼受診日時「胃がん検診を受ける人は「早朝検診」、受けたい人は「40歳からの検診」の日程。※受診券には日時指定してありますが、都合が悪い場合は

指定日以外でも受診できます。直接会場へ。▼持参品「受診券、保険証、自己負担金(詳しくは「市健康カレンダー」参照)

【大学等が行う成人健診における調査研究にご協力ください】市民のみなさんの健康増進に役立てるため、国立がん研究センター・大阪大学・筑波大学が共同で研究する「筑西次世代多目的コホート研究」に協力することになりました。この調査は、昨年度～平成27年度までの5年間、生活習慣に関するアンケート等を行うもので、今年度は関城地区で実施します。対象者にはアンケート等を郵送しました。協力できる人は同意書とアンケートに記入し、健診当日に持参してください。

☎ 22-10535

有害鳥獣捕獲実施

農作物の被害軽減のため、捕獲隊によるわな及び猟銃を使用した有害鳥獣の捕獲を行います。ので、ご注意ください。

☎ 21-0745

【カラス、ムクドリ、ヒヨドリ

の捕獲】▼下館地区(布川・女方地区) 7月22日(日)～9月9日(日) ▼関城地区・明野地区 7月1日(日)～9月30日(日) ▼協和地区 7月1日(日)～9月30日(日)

※蓬田地区のみイノシシの捕獲をします。蓬田自治区裏山山林にわなをかけますので、ご注意ください。

☎ 20-11161

夏の省エネキャンペーン

地球温暖化防止のため、省エネにご協力ください。

▼実施期間 6月1日(金)～9月30日(日) ▼取組項目 ①「いばらきエコチャレンジ2012」参加 ②クールビズ ③白熱電球の清掃 ④ライトダウン(一斉消灯) 6月21日(木)・7月7日(土) 午後8時～10時 ⑤緑のカーテンづくり ⑥ノーマイカーデー(県内実施日7月7日(土)) ⑦エコドライブの実施

☎ 22-10535

集積所へのごみ出しルールを守りましょう

ごみ集積所は、地域の方が共同で使用する場所です。次のことに注意して使用してください。

【可燃ごみ】 不燃ごみが混ざっている、大きすぎる(太さ・長さ)木くずが出されている、生ごみの水切りが不十分など。特にこれからの時期に生ごみの水分がこぼれると悪臭源となります。

【不燃ごみ】 スプレー缶やカセットボンベ缶は必ず穴を開け、ガスが抜けているのがわかるよう潰してください。年に数回収集車の発火事故が発生しています。

☎ 20-11161

外国人住民のみなさんへ

7月9日の住民基本台帳法の改正に伴い、本庁・出張所・支所での外国人住民の人の取扱業務についてご案内します。

	取扱業務	本庁	出張所・支所			
			川島	関城	明野	協和
証明書交付	住民票	○	○	○	○	○
	印鑑登録証明書	○	○	○	○	○
	所得証明(課税・非課税証明書)	○	×	○	○	○
届出	納税証明(完納・法人)	○	×	○	○	○
	印鑑登録申請・廃止	○	○	○	○	○
	住所変更(転入・転出・転居)	○	-	-	-	-

【住民票が作成されます】住所の証明書が「外国人登録原票記載事項証明書」から「住民票の写し」に変わります。

【引っ越しをする人】▶持参品＝「在留カード」、「特別永住者証明書」、有効な「外国人登録証明書」のいずれか ▶市内で引っ越しをする場合＝引っ越しをした日から14日以内に住所変更の手続きをしてください。▶筑西市から市外へ又は市外から筑西市へ引っ越しする場合＝①引っ越しをする前に住んでいた市区町村の窓口で「転出証明書」の交付を受けてください。②引っ越しをした日から14日以内に「転出証明書」を持って新しい住所の市区町村窓口で手続きをしてください。

【在留資格「特別永住者証明書」の人】「特別永住者証明書」の交付申請・変更届出は本庁市民課窓口で手続きをしてください。

☎ 市民課 内線266

使用済み農業用ビニール・ポリエチレンの収集

市農業用プラスチック適正処理協議会では、農業用プラスチック類の適正な処理と農村環境の保全を目的に、使用済み農業用ビニール・ポリエチレンの収集を行います。

地区	収集日	収集場所
下館	7月11日(水)、12月12日(水) 9:00～12:00	JA北つくば下館北部低温倉庫(折本1109-2)
関城	10月30日(火) 8:30～16:00	JA北つくば関城梨共同選果場北側(上野1045)
明野	7月18日(水)、平成25年2月13日(水) 9:00～12:00	JA北つくば明野カントリーエレベーター(松原3628)
協和	7月25日(水)、平成25年2月7日(木) 9:00～15:00	JA北つくば協和カントリーエレベーター(八幡179-2)
全地区	※11月18日(日) 8:30～16:00	JA北つくば協和カントリーエレベーター(八幡179-2)

※11月18日は、リサイクルできない農業用ビニール・ポリエチレンの収集 ▶料金、収集可能な対象物、荷造り方法、搬入時間等は、JA各支店へお問い合わせください。※本年度は水稻苗箱の収集はありません(25年度実施予定)。※使用済み農業用プラスチック類の河川や山林への不法投棄、野外での焼却は法律で罰せられるだけでなく、環境汚染にもつながりますので、行わないでください。

☎ 20-1161
JA下館支店営農経済課 ☎ 20-1288 JA関城支店営農経済課 ☎ 37-7136
JA明野支店営農経済課 ☎ 52-1421 JA協和支店営農経済課 ☎ 57-4133

募 集

■敬老金券取扱店追加募集

▶募集期間=7月10日(火)~20日(金)
▶対象=市内で小売業、飲食業、運輸・通信事業(旅行業含む)、各種サービス等を営む事業者 ※以前申し込んだ場合は、申込みの必要はありません。
☎高輪福祉課 内線224・227
各支所総合窓口課窓口グループ

■どすこいペア2012

▶日時=8月26日(日)午前9時~午後9時30分 ▶場所=関城支所敷地内
【ちびっこ相撲大会参加者募集】▶時間=受付:午前10時~、開始:午前10時30分~ ▶出場資格=①市内在住・通園している幼稚園児と保育園児(来年度小学校入学予定者)②市内の小学1年生 ▶申込期限=8月1日(水)まで
【青空市出店者募集】▶時間=午前9時~午後9時 ▶店舗条件=1区画テント(5.4m×3.6m)、電源あり ▶出店料=1区画15,000円 ▶区画数=40区画(応募多数抽選)▶申込期限=7月9日(月)まで
☎関観光課 20-1160

■明野ひまわりの里実行委員募集

「あけのひまわりフェスティバル」を9月1日(土)~9日(日)に開催します。フェスティバル実施のための計画や花の栽培、期間中のテント当番等にご協力いただける人を募集します。
☎関観光課(明野ひまわりの里実行委員会事務局) 20-1160

■楽しい育児学級

▶日時=7月27日(金)午後1時~3時 ▶対象=1歳までの赤ちゃんとその家族(祖父母も可)▶場所=明野保健センター(あけの元気館内)▶持参品=母子健康手帳、飲み物
☎関健康づくり課 22-0506

■筑西市産の米粉で「もちもちカレーパン」をつくらう!

▶日時=7月19日(木)午前9時30分~午後1時 ▶場所=アルテリオ1階調理室 ▶定員=先着24人(要予約)▶参加費=300円 ▶申込み=電話又はメール。
☎関市民協働課 23-1600
✉kyodo@city.chikusei.lg.jp(月曜休)

■ピアノ試弾会参加者募集

▶日時=7月24日(火)~29日(日)

午前9時~午後5時(1人60分)※28日(土)のみ午後9時まで。6時以降は成人者優先。▶場所=明野公民館 ▶対象=市内在住・在勤で、ピアノ・バイエル程度できる人。中学生までは保護者又は代理の人の付き添いが必要。▶使用ピアノ=ベーゼンドルファー・ヤマハC7 ▶参加費=無料 ▶申込み=7月6日(金)~先着順。
☎関明野公民館 52-5333
※7月9日(月)、17日(火)、23日(月)休館

■親子料理教室

【韓国のり巻き・バナナマフィン】
▶日時=7月26日(木)午前9時~正午 ▶会場=しもだて地域交流センター1階調理室 ▶対象=市内在住の小学生とその保護者 ▶定員=12組(応募多数の場合抽選)▶材料費=800円程度 ▶持参品=エプロン・三角巾・マスク・上履き・ふきん・台布巾・筆記用具
☎関しもだて地域交流センター 23-1616

■あそびの広場 夏まつり

▶日時=7月14日(土)受付:午前9時~開会:午前9時30分~ ▶場所=明野保健センター(あけの元気館内)▶対象=未就園児(0歳~)とその保護者 ▶持参品=飲み物、ビニール袋(持ち帰り用)、動きやすい服装 ▶申込期限=7月12日(木)まで
☎関子育て支援室明野会場 52-2505

■パパ・じいじとクッキング

▶日時=7月29日(日)午前9時30分~午後1時 ▶場所=アルテリオ1階調理室 ▶対象=市内在住・在勤の父親と子ども又は祖父と孫(定員12組)▶メニュー=夏休みランチ&デザート ▶参加費=1組500円 ▶申込期限=7月21日(土)までに電話又はメールで申し込んでください。
☎関市民協働課 23-1600
✉kyodo@city.chikusei.lg.jp(月曜休)

■歴史講話(筑西市史を中心に)⑮

【生涯学習奨励単位認定該当事業】
24年度シリーズの4回目。▶講師=宮本朔夫氏(元下館市文化財保護審議委員、市史資料集編纂委員)▶演題=筑西市の文化財-下館- ▶日時=7月24日(火)午後1時30分~3時30分 ▶場所=市生涯学習センター(ペアーノ) ▶定員=50人程度 ▶参加費=500円(資料、会場借料など実費)▶申込期限=当日午前中まで。
☎関きらめく筑西市民の会 鳥生 20-3386
携帯 080-1090-5748

■ウォーキング・ハイキング

【7月1日(日)市民ウォーク】▶集合場所・時間=協和の杜体育館・午前8時
【7月8日(日)さわやかロードクリーンウォーク】▶集合場所・時間=関城体育館・午前8時
【7月11日(水)庚申山ハイキング】▶集合場所・時間=県生涯学習センター・午前6時 ▶参加費=5,000円(バス代他)
【7月22日(日)さわやかロードまたは宝篋山(ほうきょうさん)ハイク】▶集合場所・時間=関城体育館・午前8時 ▶参加費=一般300円(現地までの相乗り交通費別)
【7月毎週金曜日 筑波山ハイキング】
2時間かけ励ましあいながらゆっくり登りましょう。▶集合場所・時間=筑波山神社前・午前9時(現地が登山予定時間帯に降雨予報の場合は中止)
☎関市ウォーキングクラブ連合会 鳥生 20-3386
携帯 080-1090-5748

■郷土の歴史と文化を学ぶ講座

【生涯学習奨励単位認定該当事業】
まちの歴史や史跡、文化的遺産を学ぶ講座を開催します。▶開催日=7月20日(金)、8月25日(土)、9月15日(土)、10月19日(金)、11月10日(土)、12月15日(土)、1月19日(土)、2月9日(土)、3月16日(土)▶時間=午後1時30分~3時30分 ▶場所=下館商工会議所研修室 ▶受講料=3,000円(全9講座分)▶対象=市内在住・在勤者 ▶定員=30人 ※出席優良者には修了証を交付します。
☎関下館商工会議所 22-4596

■母親支援・子育て支援

◎時間は全て午前10時~正午
【場所:つくし保育園学童ルーム】①『0歳、1歳児交流会』▶開催日=7月2日(月)・18日(水)▶定員=各15組/②『英語リトミック』▶開催日=7月9日(月)▶定員=15組/③『タイ式ヨガ教室』(子連れOK)▶開催日=7月13日(金)▶参加費=800円 ▼定員=10人 ▶持参品=ヨガマット又はバスタオル、飲料水、動きやすい服装
【場所:関城保健センター】①『子育て広場~リズム遊び・製作~』▶開催日=7月4日(水)・17日(火)▶定員=各15組/②『ベビーマッサージ教室』(生後2か月~)▶開催日=7月11日(水)▶参加費=800円 ▶定員=10組 ▶持参品=バスタオル・タオル各1本、赤ちゃんの飲料水
☎関NPO法人いちなぎみ北原 090-8816-9996

読み聞かせ

♪対象:幼児・児童・保護者♪
【野ばらの会】▶日時=7月21日(土)午後2時 ▶場所=中央図書館
☎関菅原 28-6651
【夢の心】▶日時=7月14日(土)午後2時~3時 ▶場所=関本公民館図書室 関小川 37-3729
【あすなろの会】7月22日(日)午後2時 ▶場所=中央図書館おはなしコーナー
☎関手面 24-4547
【読み聞かせの会(あそびて娘)】▶日時=7月21日(土)午前10時30分~11時30分 ▶場所=協和公民館和室
☎関飯山 57-6782
【協和おはなし会】▶日時=7月24日(火)午前10時30分~11時30分 ▶場所=協和公民館和室
☎関岩瀬 57-4498

♪たまり場楽校♪

【ワンコイン寺子屋】フェイスイブツクを始めよう!▶日時=7月14日(土)午後1時30分~3時30分 ▶参加費=200円 ▶講師=吉原晃先生(できればノートパソコン持参)
【筆遊び教室】自由な創作文字 ▶日時=7月21日(土)午後2時~4時 ▶参加費=1,300円
【ほっとこ息サロン】▶日時=7月17日(火)午前11時30分~午後3時30分 ▶参加費=300円 ▶対象=60歳以上の人
【学芸会カフェ】▶日時=7月1日(日)午後1時30分~3時30分 ▶参加費=200円
【移動歌声カフェ】▶日時=7月29日(日)午後1時30分~3時30分 ▶参加費=200円 ▶場所=レストール 筑西
【フォーク歌声カフェ】▶日時=7月8日(日)午後1時30分~3時30分 ▶参加費=200円
☎関小松崎 090-11797-3045

鬼怒川・小貝川・勤行川 クリーン大作戦！！

市内一斉で清掃活動を実施します。

「河川愛護月間」の一環として、河川を美しく保ち、正しく安全に利用し、愛着と親しみを持ってもらうことを目的に、**7月14日(土)**に河川クリーン大作戦を実施します。(雨天中止) 河川敷のゴミ一掃にご協力をお願いします。

実施場所	集合場所
◆下館 午前8時～	
鬼 鬼怒緑地	鬼怒緑地テニスコート前
小 成田橋～深見橋	成田橋下流
勤 母子島遊水地内	旭ヶ丘第1公園前
勤 勤行緑地	高島橋東駐車場
◆関城 午前8時～(船玉集落は午前7時～)	
鬼 栄橋～下流	旧木の実食堂前
鬼 菊地孝氏宅付近～下流	菊地孝氏宅南側
鬼 菊地設備北～下流	菊地設備北側
鬼 沖稻荷神社～上・下流	沖稻荷神社
鬼 分中南～富士宮球場	本郷ライスセンター
鬼 富士宮球場～鬼怒川大橋	橋本センター
鬼 鬼怒川大橋～下流	田村隆氏宅西側
小 大谷川堤防(集落裏)～小貝川合流付近	川久保センター
小 大谷川合流地点～鹿島神社付近	西保末センター
小 鹿島神社～下流	稲荷センター
小 鹿島神社～下流	斉藤芳夫氏宅東側
◆明野 午前7時～	
小 村田、川崎、中新田	新大橋
小 吉田、竹垣、金井、下川中子	下川中子(川中子排水樋管)
小 古内	古内(古内排水樋管)
小 海老江、東保末、築地、大林	黒子橋
小 鷲島、谷原	谷原(火の見櫓地先)
小 高津、成井	谷原(旧フラワーフェス会場跡地先)
小 中上野	上野(排水機場地先)
小 赤浜	赤浜(小貝大橋地先)
◆協和 午前7時30分～	
小 井出堰～小栗堰	加草橋
小 川澄橋～井出堰	大関橋

※鬼…鬼怒川 小…小貝川 勤…勤行川

関土木課 ☎20-1173

イベント

第7回筑西市芸術祭 俳句大会

▼日時 7月8日(日) 受付…午前10時、開会…午前11時
▼場所 しもだて地域交流センター12階会議室 ▼講師 青柳志解樹氏(山暦主宰)
▼問 生涯学習課 ☎22-0183

ののほな自然育児の会

▼日時 7月18日(水) 午前10時～正午 ▼内容 助産師のお産体験 ▼講師 広瀬敦子助産師 ▼場所 関城老人福祉センター(藤ヶ谷) ▼対象 妊婦さん、子育て中のママ ※要予約、子連れ歓迎
▼問 小島 ☎37-16874

川島親子クラブ25周年記念ファミリーコンサート

▼日時 7月14日(土) 午前10時～正午 ▼場所 市生涯学習センター ▼入場無料 ▼出演 元NHK歌のお姉さん・城倉かほる他
▼問 川島親子クラブ 藤川 ☎28-5386

しもだてマルシェvol.10

個人的な物作りのお店や移動カフェが市内の空き店舗へ集合。
▼日時 7月15日(日) 午前11時～午後3時(雨天決行)
▼場所 大町郵便局隣
▼問 滝 ☎25-3118

あまのほろこ

▼日時 7月12日(木) 午前10時30分～ ▼場所 たかのす公園(雨天時はなかよしるーむ)

▼内容 絵本の読み聞かせ、リズム体操、ゲーム他 ▼対象 未就園児とその保護者
▼問 未来ネットワーク 栗原 ☎24-18070

母乳育児シンポジウム

「楽で楽しい母乳育児」▼日時 7月18日(水) 午前9時30分～
▼場所 まちづくりカフェ・ピーチ ▼講師 伊東厚子助産師
▼参加費 500円 ▼対象 妊婦・子育て中の人 ▼定員 50人(要予約・子連れ可)
▼問 母乳育児を考える会事務局 ☎24-19119

Let's Enjoy GOSPEL!

ゴスペルと一緒に歌ってみませんか? ▼日時 7月24・31日、8月7日の火曜日 午後7時15分～8時50分 ▼場所 県西生

まちづくりカフェピーチ
「こそだてピーチひろば」▼日時 7月6日、13日、20日(金) 午前10時～
▼参加費 2,000円
▼「講話(ハープとアロマ)実習(虫よけ)」
▼日時 7月11日(水) 午前10時～
▼参加費 2,000円 ▼持参品 筆記用具 ▼定員 20人 ※要予約
▼「地産地消のこども料理教室」▼日時 7月15日(日) 午前10時～
▼メニュー ホットケーキ ▼参加費 500円 ▼持参品 汚れてもいい服、着替え、長靴、エプロン
▼「ガ・ピーチひろば」▼日時 7月19日(木) 午前10時～ ▼参加費 500円 ▼持参品 バスタオル、飲み物 ▼定員 先着15人 ※要予約
▼「第2回あなたもプロ級の腕前・中華料理100コース」▼日時 初回7月23日(月) 午前10時～毎月第4日曜日 ▼メニュー 餃子(皮から作ります) ▼定員 先着15人 ▼参加費 1回1,000円
▼「ここもりさんのたまり場 ピーチひろば」▼日時 毎週火曜日 午後1時～5時 ▼参加費 2,000円
◎場所は全てまちづくりカフェピーチ(二木成6633)
◎問い合わせ・申込みは左記まで
NPO法人地球の保健室
☎080-6779-10846

犬・猫の譲渡会

▼日時 7月8日(日) 午前10時～正午 ▼場所 市役所駐輪場 ※譲りたい人は事前申込必要。フィラリア予防等をお願いしています。
▼問 アニマルブンブン 齊藤 ☎090-19641-11857

涯学習センター(野殿)

▼日時 7月8日(日) 午前10時～正午 ▼場所 市役所駐輪場 ※譲りたい人は事前申込必要。フィラリア予防等をお願いしています。
▼問 塚本 grasshopper.chikusei@gmail.com ☎090-16546-14496

「お詫びと訂正」ビープル6月1日号掲載の「リウマチ医療講演・療養相談会・患者交流会」の問い合わせ先電話番号に間違いがありました。正しくは☎0280-0176-4057です。訂正してお詫びいたします。

A・S・Kスポーツクラブ館西
《バドミントン、卓球、ソフトバレーボールの軽スポーツ、バランスボール教室、太極拳教室》【日時】7月5・12・19・26日(木)、13・20・27日(金) 午後7時～【場所】下館総合体育館 【年会費】小・中学生4,000円 高校生・一般5,000円(クラブ費、保険料含む)【持参品】体育館用シューズ、運動のできる服装
▼問 A・S・Kスポーツクラブ館西事務局(下館総合体育館内) ☎28-5040

健康運動教室 (筑西はつらつバラエティー体操)

地区	開催日	会場
下館	7月5日(木) 13:30~15:00	地域交流センター セミナールーム
	7月9日・23日(月) 13:30~15:00	スピカビル3階 健康ひろば
関城	7月4日(水) 13:30~15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	7月3日・17日(火) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
	7月10日・24日(火) 13:30~15:00	宮山公園 ホール
協和	7月6日・20日(金) 13:30~15:00	協和総合センター

▶対象 = 「均衡 (バランス) のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員 = 各先着 30 人 (※明野会場のみ 20 人) ▶持参品 = バスタオル、タオル、飲み物

☎健康づくり課 ☎22-0506
市健康運動普及員会会長 鳥生厚夫 ☎080-1090-5748

いきいきヘルス体操教室

地区	開催日	会場
下館	7月13日・27日(金) 13:30~15:00	地域交流センター
	7月4日・11日・18日(水) 13:30~15:00	スピカビル3階 健康ひろば
関城	7月5日・19日(木) 13:30~15:00	ペアーノ 1階会議室
明野	7月2日・23日(月) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	7月4日・18日(水) 13:30~15:00	協和公民館 ホール

▶対象 = おおむね 60 歳以上 ▶定員 = 各先着 30 人 (※明野会場のみ 20 人) ▶服装 = 動きやすい服装 ▶持参品 = タオル、飲み物

☎健康づくり課 ☎22-0506
市いきいきヘルス会会長 渡邊吉孝 ☎090-1995-9584

7月の納期

固定資産税・都市計画税 (2期)
☎資産税課 内線414・416

国民健康保険税 (1期) ☎医療保険課 内線241

後期高齢者医療保険料 (1期)
☎医療保険課 内線240・252

納期限: 7月31日(火)

こころの健康相談 *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	予約先
7月12日(木) 午後1時~3時	協和保健センター	健康づくり課 ☎22-0506
7月10日(火) 午前10時~11時	筑西保健所	筑西保健所 ☎24-3911 (代表)
7月23日(月) 午後4時~5時		

法律相談 (社協) *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	相談員
7月20日(金) 午前10時~正午	関城老人福祉センター (藤ヶ谷)	弁護士
予約	7月5日(木) 午前9時から、社会福祉協議会 (☎22-5191) で電話受付開始 (市内在住の人・定員5人、受付順)	

健康運動普及員養成講座受講生募集

健康づくりのためには、無理なく楽しく運動を続けることが大切です。健康づくりのための運動 (生活習慣病予防) を地域に普及するボランティアとして活動してみませんか?

- 日時 = 8~10月の10回 (表参照) 午前9時30分~11時30分
- 対象 = 養成講座修了後、健康運動普及員として地域ボランティア活動していただける、市内在住のおおむね65歳までの人 (運動の得意・不得意は関係ありません) ●募集人数 = 25人
- 受講料 = 無料 (テキスト代のみ1,000円負担)
- 申込期限 = 7月20日(金)まで

日程	会場	内容
8/21(火)	スピカ4階東会議室	開講式・運動普及員とは
8/28(火)	スピカ4階東会議室	健康と運動の概念 (講義)
9/4(火)	総合福祉センター	ウォーキング (実技)
9/11(火)	下館武道館会議室	ウォーミングアップとクールダウン、ストレッチとは
9/18(火)	下館武道館会議室	道具を使った体操
9/25(火)	下館武道館会議室	筑西はつらつバラエティー体操
10/2(火)	下館総合体育館	グランドゴルフ
10/9(火)	スピカ4階東会議室	栄養・運動・休養 (講義)
10/16(火)	筑西消防本部	救急救命講座・AEDとけがの措置 (講義・実習)
10/23(火)	スピカ4階東会議室	閉講式・委嘱式・今後の進め方

☎健康づくり課 ☎22-0506

**青少年
なんでも相談**

子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。

▶日時 = 毎週月・水・金曜日の午後1時~5時 (祝日除く)

▶場所 = 市青少年センター (スピカビル3階)

☎☎24-6081 (直通)

ちくせい朝市

~1周年記念スペシャル~

7月22日(日) 9:00~16:00
アルテリオ前広場

- 地元の新鮮野菜・生花・お菓子・雑貨・衣類など多数出展。
- 親子で楽しめるワークショップも同時開催!
- 出店者も募集しています。

☎NPO法人地域創造館 村田 ☎25-0292

ひきこもり相談

*要予約 *秘密厳守 *無料

▶実施日 = 7月12日(木)
・専門相談 = 13:30~14:30
・家族教室 = 14:30~16:00

【ひきこもり当事者の居場所】
ひきこもりの本人が、自宅以外に過ごせる場所をはじめました。
※家族教室と居場所への参加は事前に面接を行ってからとなります。

☎☎筑西保健所 ☎24-3965

**不登校・ひきこもりの
解決にむけて**

お子さんの問題行動 (不登校・ひきこもり・家庭内暴力等) で苦しめられている保護者及び当事者のための相談会を開催します。

▶日時 = 7月18日(水) 午後1時30分~5時 ▶場所 = しもだて地域交流センター2階研修室 ▶資料代 = 300円

☎アイネット 浅沼
☎090-3140-4865

生活の困りごと相談 (市) *秘密厳守・無料

【相談日時】 7月26日(木) 午後1時~3時 (法律相談は4時まで)

【場所】 下館武道館2階

	相談員	申込み
人権相談	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (当日来訪順受付)
行政相談	行政相談委員 (総務大臣委嘱)	
法律相談 (市内在住の人)	弁護士	☆7月17日(火) 午前9時から、広報広聴課にて電話予約受付開始 (先着8人)
人権相談…☎	人権推進課 内線253	行政・法律相談…☎☎広報広聴課 内線314