

2012
6.1

案内

児童等で被害を受けた人の市税等の納付について

5月6日に発生した災害により、市税等について期限までに納付できない人は、収税課までご相談ください。

☎ 収税課 内線447・448

国税についての申告、納付等は、管轄の税務署にお問い合わせください。

☎ 下館税務署 2412121

児童手当を支給します

6月8日(金)に、児童手当を支給します。手当は、平成24年2月～5月までの4か月分です。個別に支払の通知はしませんので、通帳でご確認ください。

☎ ことども課 内線256

国民健康保険税の口座振替について

国民健康保険税を口座振替の前納払いで申し込んでいる人は、平成23年度までは1年分を5月末と7月末の年2回引き落としさせていただきましたが、納期限の変更により、24年度から7月末の年1回の引き落としになります。

※納付方法の変更を希望する人は、収税課までご連絡ください。

☎ 収税課 内線444

災害時要援護者名簿への登録事務を行っています

東日本大震災の経験を踏まえ、いつ起こるか分からない震災に備え、災害時要援護者の登録(申請)事務を行っています。

この名簿は、平常時の防災活動や災害時・避難生活時の要援護者の支援を的確に行うために、事前に登録するものです。

本庁

☎ 0296-24-2111 (代表)
筑西市下中山 732 番地 1

関城支所

☎ 0296-37-6111 (代表)
筑西市舟生 1040 番地

明野支所

☎ 0296-52-1111 (代表)
筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所

☎ 0296-57-2511 (代表)
筑西市門井 1962 番地 2

防災無線再応答サービス

フリーダイヤル
0120-0296-99
▶ 防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
☎ 消防防災課 ☎ 内線368・369

▼対象 一人暮らし高齢者等、平時時及び災害時に支援を要する人及び一人では行動できない在宅の人 ▼登録期間 6月末を目標に登録(申請)事務を行います。▼登録(申請)先 対象になると思われる人は、各地区の民生委員児童委員にご相談ください。登録は申請を基本とします。(担当民生委員児童委員は、「ピープル」5月1日号と一緒に配布した名簿で確認してください) ※名簿は毎年更新作業を行います。

☎ 社会福祉課 内線264

24年度労働保険年度更新の申告・納付のお知らせ

▼申告期限 6月1日(金) 7月10日(火) ▼口座振替 労働保険料の納付は、平成23年度

3期分から口座振替制度を開始しました。※口座振替希望の場合は、申請手続が必要です。

【納付日】

- ① 口座振替利用無
- ② 口座振替納付日

納期	①	②
第1期	7/10	9/28
第2期	10/31	11/14
第3期	1/31	2/14
第4期	3/31	3/31

※第4期は単独有期事業のみ。※納付日が休日の場合は翌営業日。

☎ 茨城労働局労働保険徴収室 029122416213

事業主のみなさまへ求人受理説明会開催

平成25年3月新規学校卒業予定者を対象とする求人受理説明会を開催します。

▼日時 6月8日(金) 午後1時30分～3時(受付は1時)

▼場所 県西生涯学習センター(野殿) ※学卒用求人票、資料等については、当日配布します。

私たちに家族だと思っ**て伝えたい**ことがある。

◎託児室完備

◎送迎無料

◎短期スピードコース受付中!

県西自動車学校 (旧関城)
☎ 0296-37-6012



上筑波自動車学校
☎ 029-869-0931



問 筑西公共職業安定所 求人係

☎ 22-2188

「筑西きむち協議会」設立事前説明会のご案内

筑西市活性化プロジェクト「ちつくタツグ」とともに筑西きむちを活用した「食によるまちおこし」をしたいと思う人を集めた「筑西きむち協議会」を設立するにあたり、事前説明会を開催します。

▼日時 6月12日(火) 午後2時30分
▼場所 下館武道館2階会議室C

問 企画課 内線490

東日本大震災により、住宅に被害を受けた人へ

～被災住宅復興支援利子補給事業～
(平成23年3月11日～23年12月31日借入分)

東日本大震災により被害を受けた住宅について、金融機関から融資を受けて再建を行った人に対し、利子の一部を補給する事業がはじまります。

なお、利子補給を受けるには一定の要件を満たす必要があります。詳しくは社会福祉課までお問い合わせください。

【対象】(下記のすべての要件に該当する必要があります)

- ①自己又は親族所有の住宅が大規模半壊、半壊、一部損壊のいずれかの「り災証明書」を受けている人
- ②震災発生時に自己又は親族が被災住宅に居住していた人
- ③被災住宅の補修、被災住宅に代わる住宅の建設・購入を市内で行った人又はこれから行う人
- ④平成23年3月11日から平成23年12月31日までに、住宅復興資金を銀行などの金融機関で借り入れた人(消費者金融等からの借入は対象外)※平成24年借入分は、12月に受付ます。
- ⑤市税等を滞納していない人

【利子補給金額】 融資残高(上限640万円・宅地復旧工事を伴う場合は1,030万円)の1%にあたる金額を年1回交付します。※交付期間は5年以内(返済の状況により異なります)

【受付期間】 平成24年6月1日(金)～24年8月31日(金)まで

【必要書類】

- ①利子補給金交付申請書(社会福祉課、各支所総合窓口課にあります)
- ②被災住宅の居住者の住民票謄本(市内に住所がある場合、個人情報確認同意書があれば省略可)
- ③申請者と被災住宅の所有者及び居住者の親族関係がわかる書類(1で明らかな場合は省略可)
- ④契約書(借入金額・借入利率が明記されたもの)の写し
- ⑤返済予定表(償還表)の写し
- ⑥工事請負契約書又は売買契約書の写し
- ⑦り災証明書
- ⑧納税証明書

問 社会福祉課地域福祉グループ 内線249

募集

放課後子ども教室 ボランティア募集

▼活動日時 毎月1回程度、午後2時45分～4時45分(1時間程度でも可)
▼場所 県立協和特別支援学校プレイルーム
▼内容 ボランティアスタッフとして、自主活動、レクリエーション等における参加児童・生徒のサポート ※特別な資格は必要ありません。▼随時受付

問 生涯学習課 ☎ 22-0182

初心者のヨガ教室

▼日時 7月5日(木) おおむね第1・第3木曜日(全14回)
午後1時30分～3時 ▼対象 市内在住・在勤者 ▼定員 30人 ▼持参品 ヨガマット(バスタオル可)、飲み物、汗ふき、動きやすい服装 ▼申込期限 6月15日(金)まで

問 してもだて地域交流センター ☎ 23-1616

カップルクッキング

▼日時 6月17日(日) 午前9時30分～
▼場所 してもだて地

はじめてのエアロビクス 教室

▼日時 6月14日(木)～8月2日(木) 毎週木曜日全8回
午後7時30分～8時30分 ▼参加費 3,500円 ▼対象 18歳以上で、医師から運動制限を受けていない人 ▼定員 20人
▼内容 ウォーキングからジョギングレベルでの初心者向けエアロビクスエクササイズ
▼申込み 6月7日(木)～
あけの元気館受付カウンターで受け付けます。

問 市民協働課 ☎ 23-1600

母親支援・子育て支援

問 あけの元気館 ☎ 52-7111

母親支援・子育て支援

【場所】つくし保育園学童ルーム
①『タイ式ヨガ教室』(子連れ可)
▼日時 6月4日(月)、18日(月) 午前10時～正午 ▼費用 〇

800円 ▼定員 各10人
持参品 ヨガマット又はバスタオル、飲み物、動きやすい服装
②『0歳、1歳児交流会』▼日時 6月6日(水)、20日(水)
午前10時～正午 ▼費用 〇
▼定員 各10組

③『ベビーマッサージ教室』(生後2か月～)▼日時 6月13日(水) 午前10時～正午 ▼費用 800円 ▼定員 10組
▼持参品 バスタオル・タオル各1本、赤ちゃんの飲料水

【場所】関城保健センター

①『英語リトミック』▼日時 6月8日(金) 午前10時～正午
▼費用 〇 ▼定員 15組

②『子育て広場』手遊び・リズム遊び▼日時 6月15日(金)、22日(金) 午前10時～正午
▼費用 〇 ▼定員 15組

③『子育てセミナー』『子どもと一緒に楽しく食育』▼日時 6月29日(金) 午前10時～正午
▼費用 〇 ▼定員 15組
問 NPO法人いちなごみ 北原 ☎ 090-1881619996

紫西太極拳クラブ

▼活動日時 毎週金曜日 午後7時～9時 ▼場所 下館武道館
▼会費 月1,000円
問 宮本 ☎ 22-6846

ASKスポーツクラブ館西
 (バドミントン、卓球、ソフトバレーボールの軽スポーツ、バランスボール教室、太極拳教室) 【日時】6月7・14・21・28日(木)、1・8・22・29日(金)午後7時～ 【場所】下館総合体育館 【年会費】小・中学生4,000円 高校生・一般5,000円(クラブ費、保険料含む) 【持参品】体育館用シューズ、運動のできる服装
申問ASKスポーツクラブ館西事務局(下館総合体育館内) ☎28-5040

歴史講話(筑西市史を中心に) (14参加者募集)

【生涯学習奨励単位認定該当事業】
 24年度シリーズの3回目。講師は宮本朔夫氏(元下館市文化財保護審議委員、市史資料集編纂委員) ▼演題「江戸時代の通貨考」 ▼日時「6月12日(火)午後1時30分～3時30分」 ▼場所「市生涯学習センター(ペアーノ)」 ▼定員「50人程度」 ▼参加費「500円(資料、会場借料など実費)」 ▼申込期限「当日午前中まで」
申問きらめく筑西市民の会 鳥生 ☎20-3386
 ☎080-1109015748

ウォーキング・ハイキング 参加者募集

【市民ウォーク 6月3日(日)】

▼集合場所・時間「あけの元気館・午前8時」 【金時山ハイキング 6月20日(水)】 ▼集合場所・時間「県西生涯学習センター(野殿)・午前6時」 ▼参加費「7,000円(バス代他)」
筑波山ハイキング 6月の毎週金曜日 ▼集合場所・時間「筑波山神社前 午前9時(2時間かけ、励ましあいながらゆっくり登りましょう)」
申問市ウォーキングクラブ連合会 鳥生 ☎20-3386
 ☎080-1109015748

初心者卓球教室

▼日時「7・8月の毎週土曜日全8回」 ▼会場「下館総合体育館及び下館トレーニングセンター」 ▼対象「市民で未経験者及び競技経験3年程度までの社会人男女」 ▼参加費「無料(スポーツ安全保険料800円を第1回に徴収)」 ▼定員「20人」 ▼指導者「卓球協会会員」 ▼申込期限「6月20日(水)まで」
申問市卓球協会事務局 市村 ☎22-3682

筑西市ビーチボールバレー連盟加入団体募集

生涯スポーツのビーチボールバレーを通じて、健康と友情を

イベント

深めませんか。一緒に活動する仲間(チーム)を募集しています。
申問稲見 ☎090-1232711953

マタニティクラス

両日とも... ◎場所「明野保健センター」 ◎持参品「母子健康手帳、飲み物」
【妊娠中の健康】 ママになる前に知っておこう、大事な食事と歯について
 ▼日時「6月12日(火)受付：午前9時20分～9時30分」
【赤ちゃんとの生活】 お風呂の入れ方やパパの妊婦体験等
 ▼日時「6月19日(火)受付：午後1時」
申問健康づくり課 ☎22-10506

第27回県立下館二高吹奏楽部定期演奏会

▼日時「6月9日(土) 開場：午後5時30分、開演：午後6時」 ▼場所「結城市民文化センター「アクロス」大ホール」 ▼曲目「喜歌劇「こうもり」セレクシオン、歌劇「カヴァレリア・ルステイカーナ」より、下館二

高オリジナルステージほか 入場無料
申問下館第二高等学校 ☎22-15361

親子で学び、楽しく遊べる子育て支援イベント

◎1～6歳の幼児と保護者対象 ◎定員「各30組」 ◎参加費「親子1組200円(保険・昼食込)」
【歯磨きしよう】 ▼日時「6月13日(水) 午前10時～午後1時」 ▼場所「協和多目的研修センター」 ▼申込期限「6月10日(日)まで」
申問市地域女性団体連絡会 協和支部 中島 ☎57-6657
 ☎080-1103618663

【食育(食の大切さを考えた調理実習)】 ▼日時「6月20日(水) 午前10時～午後2時」 ▼場所「しもだて地域交流センター」 ▼申込期限「6月14日(木)まで」
申問市地域女性団体連絡会 下館支部 野澤 ☎24-8383

【もしもの緊急時にあわてない対応、手当の方法、心得の実技講習】 ▼日時「6月14日(木) 午前10時～午後3時」 ▼場所「あけの元気館」 ▼申込期限「6月11日(月)まで」
申問市地域女性団体連絡会 明野支部 広瀬 ☎52-3802

【問い合わせ・申込みは左記まで】
 NPO法人地球の保健室
 ☎080-1677910846

まちづくりカフェピーチ

【うたごえピーチひろば】 ▼日時「6月1日(金) 午前10時」 ▼参加費「200円(80歳以上無料)」 ▼持参品「マイカップ」 ▼定員「30人」 ※要予約
【こぞだてピーチひろば】 ▼日時「①6月1日(金)「優しい心を育てる子守唄」②6月8日(金)「積み木遊びでストレスバイバイ」③6月15日(金)「食のお話」④6月22日(金)「ママ・子の座談会」 ▼参加費「200円」

【料理教室「作れる男は本場にモテル!第2弾」】 ▼日時「6月10日(日) 午前10時」 ▼メニュー「サモンのクリームパスタ、アボガドと生ハムのサラダ、カシスゼリ」 ▼講師「にしのみびさび・村上謙二店長」 ▼定員「先着10人」 ▼参加費「1,000円」

【ヨガ・ピーチひろば】 ▼日時「6月20日(水) 午前10時」 ▼参加費「500円」 ▼持参品「バスタオル、飲み物」 ▼定員「先着15人」 ※要予約
【ひきこもりさんのたまり場「ピーチひろば」】 ▼日時「毎週火曜日 午後1時～5時」 ▼内容「ひきこもりの人が社会に出られるよう「アイネット」浅沼氏が相談に応じます」 ▼参加費「200円」

◎場所は全てまちづくりカフェピーチ(二本成993)
 ◎問い合わせ・申込みは左記まで
 NPO法人地球の保健室
 ☎080-1677910846

**全日本写真連盟 第23回
茨城県西支部写真展**

▼日時 6月21日(木) 24日(日) 午前10時～午後6時(初日は午後1時)、最終日は午後5時まで) ▼場所 結城市民文化センター「アクロス」展示室
▼同時開催 「全日本写真連盟北関東ブロック 第12回北関東サロン展」 ▼入場無料
関須藤 ☎22-5657

下館マンドリンクラブ&中野社中サマーコンサート

▼日時 6月17日(日) 午後1時30分開演 ▼場所 市生涯学習センター(ペアーノ) ▼曲目
■第一部:懐かしの映画音楽、第二部:琴の調べ、第三部:日本のメロデー ▼入場無料
関中里 ☎22-2317

**あけのミュージックフェア
甦る青春の日々パート17**

東日本大震災復興支援チャリティコンサート ▼日時 7月7日(土) 午後6時30分～8時30分(開場は6時) ▼場所 明野公民館大ホール ▼出演バンド Ⅱ マインド40、クラッシュヤーズ ▼演奏予定曲 Ⅱ ダイヤモンドヘッド、ブルーシャトー、ラ

ンナウェイほか ▼入場無料
関飯泉 ☎52-0953

第7回筑西市芸術祭短歌大会

▼日時 6月10日(日) 受付:午前9時30分、開会:午前10時
▼場所 しもだて地域交流センター Ⅱ 2階会議室 ▼講師 Ⅱ 久々湊(くくみなと) 湊(みなと) 久々湊(くくみなと) 湊(みなと) 先生
関生涯学習課 ☎22-0183

ののほな自然育児の会

「おしゃべり」妊婦さん集まれ! 子どもがおなかにいる時・いた時のこと ▼日時 6月13日(水) 午前10時～正午
【おはなし会】石けん屋さん直伝☆エコ生活をもっと心地よく Ⅱ 石けん・洗剤 ▼日時 6月20日(水) 午前10時～正午
両日とも:◎場所 関城老人福祉センター ▼対象 Ⅱ 妊婦さん、子育て中のママ ※要予約、できればおにぎりとお茶を持参。
関小島 ☎37-6874

大好きいばらき就職面接会(前期)

▼対象 Ⅱ 大学院・大学・短大・専修学校等(高校は除く)の平成25年3月卒業予定者及び未就職既卒者 ▼開催日・場所 Ⅱ 水

戸会場) 6月20日(水) ホテルレイクビュー水戸 【土浦会場】 6月26日(火) ホテルマロウド筑波 ▼時間 Ⅱ 受付:午前10時30分、プレセミナー:午前11時～11時45分、面接会:午後1時～4時 ▼参加企業 Ⅱ 約120社 ※事前申込不要。履歴書複数枚持参してください。
関県労働政策課雇用促進対策室 ☎029-30113645

**下館JCCマラソン大会
inザ・ヒロサワ・シティ**

▼日時 6月17日(日) 午前8時30分 ▼場所 Ⅱ ザ・ヒロサワシティ マラソンコース(茂田) ▼対象 Ⅱ 市内小学生・親子ランナー ▼距離 Ⅱ 小学1:2年生1km、小学3・4年生2km、小学5・6年生3km、親子1.2km ▼参加費 Ⅱ 1人500円
▼募集期限 Ⅱ 6月10日(日)まで
申問(社) 下館青年会議所
櫻井 ☎080-1106615243
羽生 ☎080-1108711992

親子で行う運動あそび

▼内容 Ⅱ 柳澤どうぶつ体操 ▼日時 6月23日(土) 午前10時～正午 ▼場所 Ⅱ 川島保育園ホール ▼対象 Ⅱ 未就園児の親子 ▼講師 Ⅱ 柳澤弘樹氏(柳澤

運動プログラム) ▼持参品 Ⅱ 飲み物、タオル、運動のできる服装 ▼定員 Ⅱ 約50組 ※要予約
申問 川島親子クラブ
藤川 ☎28-5386

第24回筑西市ビーチボール大会

▼日時 6月17日(日) 受付 午前8時30分、開会式:午前9時
▼場所 Ⅱ 下館総合体育館
▼種目 Ⅱ 女子の部(リーダーの部、ヤング・ミドルの部)、男女混合の部 ▼参加費 Ⅱ 連盟登録チーム1,000円、近隣(未登録チーム)2,000円
申問 市ビーチボール連盟
稲見 ☎090-2327-1953

第3回筑西市男女混合バレーボール大会

▼開催日 6月24日(日) ▼場所 Ⅱ 下館総合体育館 ▼規則 Ⅱ 日本バレーボール協会9人制規則(男女混合特別規則) ▼チーム編成 Ⅱ 女子5人以上8人以内、男子1人以上4人未満 ※男子はアンダーサーブとし、基本的にバックプレイヤーとする。 ▼参加費 Ⅱ 2,000円 ▼申込期限 Ⅱ 6月15日(金)まで
申問 市バレーボール協会
鈴木 ☎090-4625-8444

▼日時 6月9日(土) 午後2時～3時 ▼場所 Ⅱ 中央図書館おはなしコーナー
関菅原 ☎28-6651
【夢くらぶ】 ▼日時 6月9日(土) 午後2時～3時 ▼場所 Ⅱ 関本公民館和室 関小川 ☎37-3729
【あすなろの会】 6月24日(日) 午後2時～3時 ▼場所 Ⅱ 中央図書館おはなしコーナー
関手面 ☎24-4547
【読み聞かせの会(あそびて)】 ▼日時 6月16日(土) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 Ⅱ 協和公民館和室
関飯山 ☎57-6782
【協和おはなし会】 ▼日時 6月26日(火) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 Ⅱ 協和公民館和室
関海老澤 ☎57-4461

読み聞かせ

♪対象 Ⅱ 幼児・児童・保護者♪
【野ばらの会】 ▼日時 6月9日(土) 午後2時～3時 ▼場所 Ⅱ 中央図書館おはなしコーナー
関菅原 ☎28-6651
【夢くらぶ】 ▼日時 6月9日(土) 午後2時～3時 ▼場所 Ⅱ 関本公民館和室 関小川 ☎37-3729
【あすなろの会】 6月24日(日) 午後2時～3時 ▼場所 Ⅱ 中央図書館おはなしコーナー
関手面 ☎24-4547
【読み聞かせの会(あそびて)】 ▼日時 6月16日(土) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 Ⅱ 協和公民館和室
関飯山 ☎57-6782
【協和おはなし会】 ▼日時 6月26日(火) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 Ⅱ 協和公民館和室
関海老澤 ☎57-4461

たまり場楽校

【筆遊び教室】 ▼日時 6月23日(土) 午後2時～4時 ▼参加費 Ⅱ 1,300円 ▼講師 Ⅱ 村田一倫先生
【歌声カフェ】 ▼日時 6月24日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼場所 Ⅱ レストランレ筑西(1日たまり場) ▼参加費 Ⅱ 200円
【心クリエーティングカフェ】 いのちを見つめようCD講話を童話や唱歌のメロディを染しみながら ▼日時 6月10日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼参加費 Ⅱ 200円
【学芸会カフェ】 ▼日時 6月3日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼参加費 Ⅱ 200円
【ほっとひと息サロン】 ▼日時 6月14日(木) 午前11時30分～午後3時30分 ▼対象 Ⅱ 60歳以上 ▼参加費 Ⅱ 300円
【ちくせい朝市に出店】 ▼日時 6月17日(日) 午前8時30分～正午 ▼場所 Ⅱ アルテリオ前広場
関小松崎 ☎090-1797-3045

市スポーツ推進委員会 ビーチボールバレー交流会

▼日時 7月1日(日) 受付：午前9時、開会：午前9時30分
▼場所 下館総合体育館 ▼参加費 1チーム200円(保険料) ▼チーム編成 ①女子 ②混合(男子2人以内) ③親子・子供チーム

申問 市スポーツ推進委員会事務局 (下館総合体育館内)
☎ 2815040

出会いパーティー

▼日時 6月10日(日) 午後1時30分～4時30分(受付は1時～)
▼会場 しもだて地域交流センター2階研修室 ▼対象 30～40歳の男女各15人 ▼費用 男性4,000円 女性1,000円

申問 NPO法人ベルサポート
☎ 028018717085

第7回FPフォーラム in 県西

「災害時における防災対策」▼日時 6月23日(土) 午後1時30分～4時40分 ▼場所 しもだて地域交流センター2階
申問 NPO法人日本FP協会茨城支部事務局

☎ 029130215320

あおぞらひろく

▼日時 6月14日(木) 午前10時30分～ ▼場所 たかのす公園(雨天時はなかとよのす公園)
▼内容 絵本の読み聞かせ、リズム体操、ゲームほか ▼対象 未就園児とその保護者
申問 未来ネットワーク
栗原 ☎ 2418070

犬・猫の譲渡会

▼日時 6月10日(日) 午前10時～正午 ▼場所 市役所駐輪場 ※譲りたい人は事前申込必要。猫は室内飼いのみです。
申問 アニマルブンブン 斉藤
☎ 0901964111857

日用品即売会(生活学校)

▼日時 6月7日(木) 午前9時～ ▼場所 しもだて地域交流センター前広場 ▼品名 味噌・ひしお・花・手作り小物等
申問 八幡 ☎ 2212365

健康

乳がん・子宮がん医療 機関検診が始まります

6月1日～12月末まで、医療

機関検診が受けられます。

先に、20～74歳の女性全員に「検診案内」をお送りしました。

医療機関検診を希望する人は、医療機関に直接予約し、受診の際に医療機関検診受診券をご持参ください。無料クーポン対象者は、併せて「乳がん・子宮がん検診無料クーポン券」を必ずお持ちください。

申問 保健予防課 ☎ 2210535

市健康づくり奨励単位 認定事業

市民のみなさんの主体的な健康づくりを応援し、楽しみながら事業に参加してもらうことで健康づくりへの習慣化と関心を高めるため実施します。健康目標を達成した人に、認定証と記念品をプレゼントします。

▼参加方法 健康づくり課で単位認定手帳を交付します。▼対象 市内に住所を有する16歳以上の市民 ▼該当事業 生活習慣病予防・健康づくり推進・生活推進・健康運動普及員会・その他健康づくり推進協議会が認めた事業

※詳細は健康づくり課までお問い合わせください。

申問 健康づくり課 ☎ 2210506

相談

24年度第1回木造住宅 簡易耐震診断相談会

東日本大震災で被災を受けた家屋を調査した専門家(相談員)による相談会を開催します。耐震診断の説明及び個別の簡易耐震診断による相談を予定していますので、この機会に建物の安全性を確認してみませんか。

▼日時 7月21日(土) 午前9時～正午 ▼場所 スピカビル4階会議室 ▼相談員 (社)茨城県建築士会筑西支部会員

▼定員 12組(先着順) ▼申込み 5月28日(月)～7月6日(金)まで、電話又は建築課窓口(スピカビル4階)で受け付けます。▼費用 無料
申問 建築課 ☎ 2011177

身体障害者(児)補装具巡回相談

▼日時 6月5日(火) 午前9時30分～11時30分 ▼場所 市総合福祉センター(小林) ▼持参品 身体障害者手帳、印鑑
※当日、交付を希望する人は事前に申請してください。

申問 障害福祉課 内線226

家族問題 相続問題 債権整理
あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。
お気軽にご相談ください
弁護士 菊池祥明(茨城県弁護士会所属)

菊池法律事務所
筑西市菅谷 1763 ☎ 0296-24-5677
(下館年金事務所ウラ)



ごみ処理 一般廃棄物 産業廃棄物
見積無料 1つでもOK

粗大ゴミ・電気製品・集積所へ出せないゴミ・訳アリゴミ等
引越に伴うすべてのゴミ・リフォーム・建て替える時 etc...

親切丁寧 安心価格

信頼と実績 (有)つくば環境サービス
総合廃棄物処理業 環境事業部
筑西市直井 1060 ☎ 0296-22-2626
一般廃棄物処理業許可筑西市第23号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号

健康運動教室 (筑西はつらつバラエティー体操)

地区	開催日	会場
下館	6月7日(木) 13:30~15:00	地域交流センター セミナー室
	6月11日(月)、18日(月) 13:30~15:00	スピカビル3階 健康ひろば
関城	6月6日(水) 13:30~15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	6月5日(火)、19日(火) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
	6月12日(火)、26日(火) 13:30~15:00	宮山公園 ホール
協和	6月1日(金)、15日(金) 13:30~15:00	協和総合センター

▶対象=「均衡(バランス)のとれた体づくり」に関心のある人 ▶定員=各先着30人(※明野会場のみ20人) ▶持参品=バスタオル、タオル、飲み物 ▶運動のできる服装・運動靴をお願いします。
 健康づくり課 ☎22-0506
 市健康運動普及員会会長 鳥生厚夫 ☎080-1090-5748

いきいきヘルス体操教室

地区	開催日	会場
下館	6月8日(金)、22日(金) 13:30~15:00	地域交流センター
	6月6日、13日、20日(水) 13:30~15:00	スピカビル3階 健康ひろば
関城	6月7日(木)、21日(木) 13:30~15:00	ペアーノ 1階会議室
明野	6月4日(月)、18日(月) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	6月6日(水)、20日(水) 13:30~15:00	協和公民館 ホール

▶対象=おおむね60歳以上 ▶定員=各先着30人(※明野会場のみ20人) ▶服装=動きやすい服装 ▶持参品=タオル、飲み物
 健康づくり課 ☎22-0506
 市いきいきヘルス会会長 渡邊吉孝 ☎090-1995-9584

6月の納期

市民税・県民税(1期)
 関市民税課 内線442・466

介護保険料(2期)
 関介護保険課 内線222

納税に便利な口座振替をご利用ください。手続は、金融機関の届出印を持参のうえ収納課(内線444)又は市内の金融機関まで。

納期限:7月2日(月)

こころの健康相談 *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	予約先
6月14日(木) 午後1時~3時	明野保健センター	健康づくり課 ☎22-0506
6月12日(火) 午前10時~11時	筑西保健所	筑西保健所 ☎24-3911 (代表)
6月25日(月) 午後4時~5時		

法律相談(社協) *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	相談員
6月15日(金) 午前10時~正午	協和総合センター(門井)	弁護士

予約 6月5日(火) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順)

●筑西地方家族会
 ▼筑西・結城・桜川在住で家族の心の病気で悩みの人、お気軽にお電話ください。また、定例会に参加希望の人は、前日までにご連絡ください。▼開催日時 7月24日、9月25日、11月27日、1月22日、3月26日の火曜日 午後1時30分
 ▼場所 筑西保健所

●発達に心配のあるお子さんのための就学相談
 ▼対象 来春、小学校入学予定のお子さんの保護者 ▼相談日 毎週月曜日 ▼場所 教育委員会相談室(スピカビル3階)
 申問指導課 ☎22-10184

①「関節リウマチの最新医療」
 ▼日時 6月10日(日) 午後1時~4時30分 ▼会場 しもだて地域交流センター ▼講演 関節リウマチの最新医療

●リウマチ医療講演・療養相談会・患者交流会
 ▼日時 6月10日(日) 午後1時~4時30分 ▼会場 しもだて地域交流センター ▼講演 関節リウマチの最新医療

●水戸地方法務局総務課
 ☎029-1227-1991

●法務総合相談所開設
 ▼日時 6月3日(日) 午前10時~午後4時(受付は3時まで)
 ▼場所 水戸地方法務局下妻支局3階 ▼内容 土地、相続、戸籍、サラ金、DV等 ▼無料
 水戸地方法務局総務課

●筑西地方家族会
 ☎52-2743
 古池 ☎090-1122-4697

福祉の就職総合フェア(就職相談会)

▶日時=6月16日(土) 午後0時30分~ ▶対象=福祉の職場に就職を希望する人 ▶場所=県総合福祉会館(水戸市千波町)
 ▶相談無料

申問 県社会福祉協議会
 ☎029-224-4544

歯の何でも電話相談

▶6月4日~10日は「歯の衛生週間」です。歯に関する悩みや質問に、歯科医師が電話でお答えします。お気軽にお電話ください。
 ▶日時=6月10日(日) 午後2時~5時
 ▶電話番号=①029-823-7930 ②029-835-0737(無料)

②「芯(心)で変わる身体の機能」▼費用 無料(申込不要)
 関 日本リウマチ友の会茨城支部
 沼田 ☎0287-17614057

ひきこもり相談

*要予約 *秘密厳守 *無料

▶実施日=6月14日(木)
 ・専門相談=13:30~14:30
 ・家族教室=14:30~16:00

【ひきこもり当事者の居場所】
 ひきこもりの本人が、自宅以外に過ごせる場所をはじめました。
 ※家族教室と居場所への参加は事前に面接を行ってからとなります。

申問 筑西保健所 ☎24-3965

不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力等)で苦しめられている保護者及び当事者のための相談会を開催します。

▶日時=6月20日(水) 午後1時30分~5時 ▶場所=しもだて地域交流センター2階研修室 ▶資料代=300円

関 アイネット 浅沼
 ☎090-3140-4865

生活の困りごと相談(市) *秘密厳守・無料

【相談日時】6月28日(木) 午後1時~3時(法律相談は4時まで)
 【場所】下館武道館2階

	相談員	申込み
人権相談	人権擁護委員(法務大臣委嘱)	事前申込不要 (当日来訪順受付)
行政相談	行政相談委員(総務大臣委嘱)	
法律相談(市内在住の人)	弁護士	☆6月18日(月) 午前9時から、広報広聴課にて電話予約受付開始(先着8人)
人権相談…	関 人権推進課 内線253/行政・法律相談…	関 申 広報広聴課 内線314